

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |            |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W4CZ369349 | <b>ImageGroup:</b> | I4CZ369646 |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | <p>དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་དང་ཞི་བོ་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་ཕྱག་ལེན་ཚོག་བསྐྱིགས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་<br/>བཀོད་པ་འཇུག་ཚོན་དགོངས་པའི་རྒྱུ།</p> <p>dkon mchog spyi 'dus dang zhi khro nges don snying po'i phyag len chog<br/>bsgrigs bklag chog tu bkod pa 'ja' tshon dgongs pa'i rgyan/</p> |
| <b>Author:</b>               | <p>འཇུག་ཚོན་སྟོང་པོ་</p> <p>'ja' tshon snying po</p>                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Descriptor:</b>           | Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI104-3617                                                                                                                    |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Place:</b>                | Taiwan                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Publisher:</b>            | The corporate body of the buddha educational foundation                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Date:</b>                 | 2004                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.                                                                                                                                                                           |





༢༡

ཡང་བཟ་དགོན་མཚོ་ག་སྤྱི་འདུས་དང་ཞི་བོ་ངེས་དོན་སྤྱིང་པའི་ཕུག་ལེན་ཚོ་ག་བསྐྱིད་ལ་བསྐྱུ་ག་  
ཚོ་ག་ཏུ་བགོད་པ་འཇའ་ཚོན་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



|        |  |  |                                                                            |  |  |    |
|--------|--|--|----------------------------------------------------------------------------|--|--|----|
| དཀར་   |  |  | <p>༡།</p> <p>དཀར་ཆག་བསྐྱེད་ཇོགས་མཛོད་སྒྲིའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p> |  |  | ༡། |
| བཞུགས་ |  |  |                                                                            |  |  |    |
| ཆག་    |  |  |                                                                            |  |  |    |



༡། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་སྦྱུལ་ཤར་གཏེར་ཆེན་པོ། ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ། སྒྲགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར། རིག་འཛིན་  
 འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སྐུ་གཅིག་ལ་མཆོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དགོས་པ་སྤོང་ངོ་ཇི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉང་གོང་གཏེར་

ཕྱི

ལྷན་

ཆུང་།

༡། གནས་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་དང་ས་པའི་བྱ་ཆོས་འཇའ་ཆོན་པོ་ད་དུག་ཅེས་ངོ་མཚར་གྱིན་སྐྱབས་དང་འགྲོ་ཕན་གྱིན་ལས་  
ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། བཀའ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ལུགས་སྟོལ་མི་འདྲ་ཆོས་བདག་སྒྲུབ་པོ་པ་དང་། ཀར་  
འབྲུག་ རྩ་བཅུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱི་དངོས་སྟོབ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་ཇེ་ནས་སྟོང་གསལ་སྟེང་།

ཆ

ཕོ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ། དཔལ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ནས་རིམ་པར་རྩེ་ཕྱིན་ལས་བདུད་འཛམས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྲག་དཀར་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ཕུག་གི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ལས་མོན་པོད་ཀྱི་རོང་མཆམས་རྣམས་སུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྒོལ་ལྟར་ཀམ་  
 ཆོང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་པོད་ཁམས་གདན་ས་ཁག་རྣམས་ལ་དར་བརྒྱུད་ཆེ་བར་སྤྲང་། ད་ལྟ་མངའ་རིས་དོལ་པོར་དར་བྱུང་བུང་གཞིའི་ཅུ་བའང་བརྒྱུད་པ་འདི་ནས་ཡིན་  
 ཅིང་། འདི་ལུགས་ཆོག་བསྐྱེགས་འཇའ་ཆོན་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་ཕུག་བཞེས། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་ལོན་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་ནང་གི་སྤྱབ་  
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བླ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་གཙོས། ལྟ་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི།

ལྷོ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབས་ཡིན་པར་གྲགས། གཏེར་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་གཅིག་ཅེས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་ཅེས་ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐུར་སྟོན་པ་ཅེས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་བསྐུར་འགྲེང་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་དགོངས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བསྐྲགས་པར་སྐྱང་ནའང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཐུན་མིན་དུ་སྟོང་ཐབས་སྟེ། དུས་བབས་ཀྱི་  
 ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ཡུལ་མཆོག་ནས། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཐུག་བཏོལ་ཅིང་བཞེད་པའི་དོན་རྒྱན་དུ་སྟོས་ནས། བླ་མ་འོད་དུ་ལྷ་  
 ནས་ཡི་དམ་དུ་འགྱུར་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཁས་འགྲོར་འགྱུར་ཐབས་སོགས། བོད་དུག་གཞུང་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་འགྱུར་བརྒྱུད་མར་བསྐྱར་ནས་ཉམས་

ལེན་ཚང་སྐྱུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་གནད་དགག་བཀོལ་བའམ་གསང་གཏེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་གི་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་ཚྲོགས་  
 གི་སྐབ་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིགས་སྐབ་པའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱུང་དོ་མཚར་ཅན། གཏེར་ཆོས་  
 གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཆོག་སྒྲིགས་གང་གིས་ཀྱང་དོ་སྒྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཁ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྱང་འདྲན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕུག་སྟོལ་ཅུང་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོལ། མཁན་སྐུལ་མིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟོལ། དགོན་རྒྱུང་ལུང་གསེབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེར་  
 སྟོལ། མོན་བོད་དོང་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་སྟོལ། དགོར་ནག་གོང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་སྦྱོན་བདག་གི་དོ་བྱུང་ལ་བལྟས་པའི་བྱུང་སྟོལ་སོགས། མདོར་ན་ཟབ་ཆོས་འདི་

ཆ

ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞིང་དར་བྱབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་ལེན་རྒྱུན་སྲོལ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཞན་པར་ཁོ་ན་ལས་སྦྱོན་ཅན་དུ་ལྟ་བར་མི་འོས་ཀྱང་། ཟབ་  
 ཆོས་འདིར་སྦྱོད་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་སོགས་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཆོན་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་པ་འདི་ནི། གོང་སྦྱོས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་  
 དཀྱུས་མ་ལྟར་ཆོག་མགོ་ཐོན་ཅམ་གྱི་ཆར་དང་ཉེར་གྱུར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྦྱབ་པ་སྦྱབ་ཆེན་སོགས་དང་། བཤགས་བསྐྱོང་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་སྦྱོས་ཅམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཅམ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར། བོད་དུག་སྦྱི་གཞུང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་འདྲིལ་དང་། ཐིན་ལས་རིམ་སྤེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྒྱ་གོ་ཆིག་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 གསང་བའི་དོན་ཕུང་ཞིང་སྦྱབ་པའི་གནད་གསལ་བ། རྒྱས་སྦྱོས་ཀྱི་ཐབས་སྒོ་འབྲེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་པོ་འདྲིལ་བྱབ་པ་སོགས། མདོར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེ་

སྤྲུལ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གསལ་། མཚན་ཚོགས་སྤྲིགས་སུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ཉམས་ལེན་གོང་བཟོད་དུ་གྱུར་བའི་དགོངས་བསྤྲིགས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པར་བབས་གྱི་ཐེབས་པར་གྱུར་ཞིང་། ལས་ཅན་དབང་རབ་ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་དམན་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་དགྱི་བའི་ལམ་རིམ་  
 གསལ་སྤྲུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་བསྟར་བའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་གྱི་བང་མཛོད་ལས། ཐོག་མར་ཚོགས་བསྤྲིགས་འཇའ་ཚོན་  
 དགོངས་རྒྱན་ལྡེབ་ ༡༥ རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལྡེབ་ ༣ བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྡེབ་ ༥ བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོང་ལྡེབ་ ༡ བརྒྱད་འདེབས་  
 ཡིད་བཞིན་གཏེར་སྦྱིན་ལྡེབ་ ༩ གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལྡེབ་ ༡ སྒོན་འགོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ལྡེབ་ ༥ སྤྲུལ་ཏུ་གྲུག་ཏུ་གྲུག་ཏུ་ལྡེབ་ ༩ དགོན་སྦྱི

ལས་བྱང་ལྟེན་ ༥ སྒྲིན་འགྲོ་བཞི་སྒྲིན་ལྟེན་ ༩ སྒྲིན་མཆོད་ལྟེན་ ༩ ཆོག་ལས་སྒྲིན་འདྲན་ལྟེན་ ༡ གཏོར་བྱོ་ལྟེན་ ༡ གུར་དྲག་ལས་བྱང་  
 ལྟེན་ ༥ རྒྱན་བྱེད་ལྷ་པ་དེ་ལྟེན་ ༥ ཞི་བྱོའི་ལས་བྱང་ལྟེན་ ༡༩ ཞི་བྱོའི་བཟླས་དམིགས་ལྟེན་ ༡ སེང་གཏོར་མའི་སྒྲིན་འདྲན་ལྟེན་ ༩ སེང་གཏོར་  
 མའི་བསྟོད་པ་ལྟེན་ ༡ སེང་གཏོར་མའི་རྒྱུ་པ་ལྟེན་ ༩ སྒྲིན་ལས་བཞི་སྒྲིན་ལྟེན་ ༡ ཆོ་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡ མ་ནིང་ལས་བྱང་ལྟེན་ ༩ མ་ནིང་བཟླས་དམིགས་  
 ལྟེན་ ༡ མ་ནིང་གསོལ་མཆོད་ལྟེན་ ༡ ཅུ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ལྟེན་ ༥ གསོལ་མཆོད་རིག་འཛིན་དག་འསྟོན་ལྟེན་ ༩ གཏོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུད་མཆོ་སྒྲིན་  
 ལྟེན་ ༡ ཆོག་ལས་འསྟོན་ལྟེན་ ༡ དྲང་བ་ལྟེན་ ༡ ཆོག་ལས་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡ སྒྲོང་བཤམས་རྣམ་སྒྲིན་དག་བྱེད་ལྟེན་ ༡༥ མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་ལྟེན་ ༩ སྒྲོང་བསྐྱུས་



རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྟེན་ ༡༢ རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟེན་ ༦ མ་ནིང་བསྐྱེད་བཤགས་ལྟེན་ ༣ ཞི་བྱོའི་སྤྱིན་སྤྱེན་ལྟེན་ ༡ དེས་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱེན་ལྟེན་ ༡ དགུག་  
 གཞུག་ལྟེན་ ༡ ཐེག་ཆེན་སྤྱོན་ལམ་ལྟེན་ ༥ སྤྱོན་ལམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟེན་ ༡ བང་རི་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱོན་ལམ་ལྟེན་ ༡ སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱོན་ལམ་  
 ལྟེན་ ༥ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ལྟེན་ ༣ བཅས་སོ། ། ལང་འཛོན་དགོངས་རྒྱན་གྱི་རྩིས་འབྲེལ་ཉེར་མཁོའི་ཁ་གསལ་གཤམ་ཆེན་སྤྱོར་ལ། ཐེག་  
 མར་དགོན་སྤྱི་སྤྱོན་འགྲོ་ལྟེན་ ༡༢ རྩ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྤྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་ལྟེན་ ༡༦ ཆེ་སྤྱུབ་ལྷགས་རི་ཆེ་དབང་ལྟེན་ ༤ བརྟན་བཞུགས་ཆེ་ག་ལྟེན་ ༤ བརྟན་  
 བཞུགས་རྩིས་འབྲེལ་ལྟེན་ ༥ བརྟན་བཞུགས་རྩིས་འབྲེལ་ལྟེན་ ༡ ཐུགས་ཆེན་ངན་སོང་རང་གོལ་ལྟེན་ ༡༥ ཐུགས་ཆེན་དབང་གི་བུམ་སྤྱུབ་ལྟེན་ ༥

|      |                                                                                                                                                       |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| དཀར་ | <p>༡། ཐུགས་ཆེན་གནས་འདྲེན་ལྟེན་ ༡ ཏུ་ཕག་ལས་བྱུང་ལྟེན་ ༦ བཀའ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་པོ་ལྟེན་ ༩ ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལྷགས་རྩི་ལས་</p>                             |       |
|      | <p>བྱུང་ལྟེན་ ༡༢ ཆོ་འགྲུགས་ལྟེན་ ༤ ཆོ་སྒྲུབ་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེན་ལྟེན་ ༡༡ དགོན་སྒྲི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེན་སྒྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལྟེན་ ༡༥ ཞི་བློ་ལས་བཞིའི་</p> | ཐུགས་ |
|      | <p>སྒྲིན་སྟེན་ལྟེན་ ༡༣ བསྐྱལ་ལས་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་ལྟེན་ ༡༡ གདབ་ལས་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་ལྟེན་ ༡༧ དྲག་སེང་གཏོར་རྒླེན་ལྟེན་ ༡༩ གསེར་སྐྱེམས་སྒྲི་</p>          |       |
|      | <p>འགྲོ་ལྟེན་ ༡ ཟོར་ལས་བྱུབ་བྱུང་ལྟེན་ ༡ ཡང་རྒླེན་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལྟེན་ ༦ བློ་རེལ་གཏོར་རྒླེན་ལྟེན་ ༧ སེང་གཏོར་རིགས་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་</p>               | ཐུགས་ |
|      | <p>ལྟེན་ ༡ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་རྒླེན་ལྟེན་ ༡ ཞི་བློའི་གནས་འདྲེན་ལྟེན་ ༡༠ ཞི་བློའི་བུམ་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡ གཙོ་རྒྱལ་མ་ལྟེན་ ༡ ལྷུང་མཁའ་གསལ་གནས་འདྲེན་</p>       |       |

ལྟེན་ ༡༩ འཕོ་བ་དཀར་ཁུང་མ་ལྟེན་ ༥ ལྟེན་ཁོག་ཁུང་ལྟེན་མ་ལྟེན་ ༧ ཁྱིན་འབེབས་ལྟེན་ ༣ ས་ཚོག་ལྟེན་ ༡ ཞི་ཁྱིའི་བསྟེན་ཡིག་ལྟེན་ ༡༧ ཞི་  
 ཁྱིའི་ཚོག་བསྟེན་ས་བསྟེན་པ་ལྟེན་ ༩ དཀར་ཆག་ང་རང་ལྟེན་ ༦ བཅས་ཁྱིན་སྟེན་ས་ ༥༧ བཞུགས་སོ།། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་སྟོན་དུག་གི་  
 རང་ནས། ཉེར་མཁོ་འདོན་ཆའི་རིགས་སྟེན་ས་གཅིག་དུ་བསྟེན་ས་ནས་སྟེན་བ་པོ་ནི་དོན་པོ་བ་ལྟ་ཀྱང་མཚན་དུ་འབོད་པས་སོ།།

ཅ

|           |  |  |                                                                                      |  |  |   |
|-----------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---|
| ཚུགས་     |  |  |                                                                                      |  |  |   |
| གཞི་      |  |  | ༄༅། ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་དང་ཞི་བོ་ངམ་དོན་སྤྱིང་པའི་ཕུག་ལེན་ཚོག་བསྐྱིག་ས་བསྐྱུག་ |  |  |   |
| འཕྲིན་    |  |  | ཚོག་རྩ་བ་གོད་པ་འཇའ་ཚོན་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།                            |  |  |   |
| བསྐྱེད་ས་ |  |  |                                                                                      |  |  | 1 |

༄༅།      ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡ།    རིག་སྟོང་བྱང་ནི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་འཇུག་གྲང་།    །ཡེ་ཤེས་ཉམས་བརྒྱའི་འགྱུར་བཅ།  
 བ་དད་པས།    །དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་དུ་བྱུང་པའི་བདག་    །སྤྱི་དཔལ་ཅུ་ག་སུམ་ཡོངས་འདུས་དེ་ལ་འདུད།    །དམ་པའི་ལམ་  
 སྟོལ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་མོད་གྲང་།    །སོ་སྤྱེའི་བློ་གྲོས་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལས་ཕྱ།    །ཐོས་རྒྱུང་དད་ལྡན་སྤྲད་དུ་འདི་འབྱི་ཡི།    །མཁས་



གྲུབ་ཚེས་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།།

དེའང་ཟབ་ཚེས་དགོན་མཚོགས་སྤྱི་འདུས་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཚད་ཀྱི་ངག་འདོན་གྱི་གསུང་

མཁུ་བྱར་སོང་བས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། བཀའ་བབ་ཀྱི་ཚེས་བདག་སོ་སོའི་བསྐྱིག་རིམ་ལྷན་སྒྲུབ་མཐའ་བས་དཔྱ་ལུགས་འདིའི་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཞིང་། རང་ལུགས་སུ་རྒྱུ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་འང་གཞུང་

དང་གཏེར་སྟོན་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་འགྲོ་འཁོར་ཅི་རིགས་སྤྱང་ལ། ལྷན་པར་ཞི་བྱོངས་དོན་སྤྱི་དཔོན་ཉིད་ཟབ་ཚེས་འདིའི་ཆལ་གཞུང་པར་ཅན་ཡིན་ཅུང་དར་སྒྲོལ་ཅུང་ཅུང་བས་ཏེ་ཅང་རྒྱས་དཔལ་དང་བསྐྱུས་







གཟུང་བཤོས་ར་རུ་འདྲ་བ་ལ་ཐེབས་སྒྲུ་བཞིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་དུ་དམ་ཅན་ལ་མ་ཁུང་ཐེབས་སྒྲུ་བཤོས་བུ་རྩུར་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པ། མཁུང་མེད་ས་སྒྲུ་ཐེབས་སྒྲུ་བཞིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྒྲོན་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དར་མ་དུང་སྒྲིང་ཞགས་མེ་རི། ལམོར་རྒྱམས་མེ་  
 རི་རི་རྒྱན་ལྡན་གྱ། དེའི་གཡམས་སྒྲུ་བུ་དུང་ལ་རྩུར་གསུམ་སྒྲུ་ལ་དགྲིས་དམར་རྒྱན་ཅན། དེ་གཡམས་ཆད་མདོ་རྩུར་གསུམ་གཅིག་ལ་མ་དུན་དུ་ཐེབས་སྒྲུ་གཉིས་བརྩེགས་གཉིས་ཏེ་བཞེའི་སྒྲེང་ཐེབས་སྒྲུ་གྲོན་ལངས་གཅིག། གཡམས་གཡོན་དུ་ཐེབས་སྒྲུ་གྲོན་ལངས་རེ་རེ་སྒྲུར་བས་ཁྱོན་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན། དེ་གཡམས་སྒྲུ་མོད་བརྒྱད་ལྡན་བཞག། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་མཚོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གཏོར་དཀར་བཤོས་རྒྱབ་ཡོལ་དཀར་རྒྱན་ཅན། དེ་གཡོན་བརྒྱན་མ་ལ་དཔུངས་སྒྲུ་བཞིན་ག། གཡམས་སྒྲུ་གསུམ་དམར། གཡོན་དུ་རྒྱུ་བཤོས་དཀར། གསུམ་ཀའི་མ་དུན་  
 ཐེབས་སྒྲུ་གསུམ་བརྩེགས་རེ། སྒྲི་ལ་ཞབས་དགྲིས་ལྡན་པ། དེ་གཡོན་ར་ལྷའི་སྒྲོན་བརྒྱད་ལྡན་བཞག། དེ་དག་གི་མ་དུན་དུ་ཕྱི་མཚོད་རྒྱ་གཉིས་ཏེར་སྒྲོན་ལྷ་སྒྲེང་ཚར། གཡམས་སྒྲུ་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱབ་དུ་རིག་མ་ལྷ། གཡོན་དུ་ཐུག་གི་མཚོད་ཡོན་སྒྲོགས་དྲག་མཚོད་སྒྲེང་ཚར། ཕྱི་  
 མ་གསུམ་པོ་འབྱོར་ན་དངོས་དང་མ་འབྱོར་ན་ཅུ་ལྷའ་དམིགས་པས་ཁྱུ་བ་པར་བྱུང་། རེ་དག་གི་མ་དུན་སྒྲོགས་སྒྲེགས་བུ་ཡངས་པར་ཞིང་དམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་ཁེབས་ཀྱིས་པག་པར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་ལྷོ་ས་སྒྲུར་བུ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟར་བཅའ་བུ་དང་པའི་རིགས་སྒྲུར་ཇི་

ཕྱི



སྒྲིབ་པ་ལས། རོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ་དཀར་གཏོར་པ་ལོས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བཞོས་བུ་སྒྲིབ་དགྲིས། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཅན། ལམོར་རྒྱུ་ལོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། དམར་གཏོར་དབུས་སུ་བཞོས་བུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་

དགྲིས། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཅན། ལམོར་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། བཀོགས་གཏོར་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་གསུམ་མའི་གཡས་སུ་མར་མེ། གཡོན་དུ་ཆང་བུ་ལོ་ལོས་བུ། མདུན་དུ་ཆལ་དཀར། རྒྱུ་ནས་ལན་ཆགས་གྱིས་དགྲིས་པ་དང་། བསྒྲུབ་གཏོར་རྒྱུ་གསུམ་

ཕྱི

མེ་རིས་བརྒྱན་ཅིང་ལམོར་མང་ལུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ཆལ་ཟས་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་མཁོའི་གཏོར་མ་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་བུ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནས་གཟེད། གཡལ་དང་། མང་མཆོད། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཡས་ནས་ལེགས་པར་བཞོད་

ཅིང་། ཡུངས་བུན་གྱི་གཡུ་སྒྲིབ་འདྲན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བུ་ལོ། ༥ གཉིས་པ་ཆོ་གའི་འདོན་འགྲིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། རོགས་མར་ཆོག་པ་དུན་གསལ་འདེབས་དང་། སྒྲིབ་བསམ་པ་ལྟན་གྱི་བམ་འི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བུ། བརྒྱད་འདེབས་ཡིད་བཞིན་

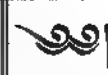
ཕྱི

གཏོར་སྒྲིབ་ལྟར། གུ་རུ་པ་རྒྱ་སི་རྒྱུ་སོགས་ཆང་པ་འཛམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་ལོས་ཆེན་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་མཐར། སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་གཅིག་བཞིན། སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལམ་དཀར་པོ་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བ་ལས། དེ་ན་ཅན་གྲུ་མ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མ་འི་བར་ལན་གསུམ། བ་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སོགས་ལན་གཅིག་ མ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧཱིྃ་ཧཱོྃ་ སོགས་སྤྱད་རལ་གཟིགས་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡིག་ཤུག་ཕྱེད་སྟོར་གཅིག་བཞུགས་ནས། ལུང་གསལ་ལྷགས་ཤུག་ཤུག་ཤུག་སྤྱད། ལྷགས་ཤེ་ཤེ་ལང་ཆར་གསུམ་གསུམ། ཤེ་ཤེ་ལུང་སོ་སོའི་ཤུག་རྒྱུ་འཇམ་  
སེ་གོ་ལ་གཏོགས། ལྷ་ཤུག་པོ་ལང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱད་རལ་གཟིགས་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྱར་སྤྱར་བར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཆོམས་སྤྱར་གྱི་འཕྲོས། སྤྱར་ཡང་གནས་གསུམ་སོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
ཕྱིར་བསྐྱོར་འི་བར། སྤྱུ་ལྷ་སོགས་གྱིས་དཀར་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བགོགས་གཏོར་མི་མ་བཞེན་འབུལ་བ་ལས། དམར་བགོགས་གཏོར་ཀལ་བྱིན་རྒྱབས་དཀར་གཏོར་གྱི་དཀར་ཆར་ཤེ་བསྤྱར་དགོས། བགོགས་བསྤྱད་སྤྱད་འཁོར་ཆོག་  
ལྷག་མཐར། ཧཱིྃ་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཆོགས་བཅད་མཐར། ཅཱ་རྟཱ་ཧཱིྃ་ཧཱིྃ་ཧཱིྃ་ ཡན་གྱལ་མཆོམས་དཀོན་སྤྱིའི་གཏོར་གཞུང་གི་ ཧཱིྃ་ བདག་ཉིད་འབྱུར་མེད་སོགས་སྟོན་གཅིག་དང་། ཨོྃ་ཨྲཱེ་

ཕྱ



ཏྲློེ

སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་ལན་གསུམ་བཅོད། དེམཚམས་རྩོམ་མཚམས་བསྒྲིམ་བསྒྲུབ། ཚོགས་ཞིང་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཚུལ། སྒྲུལ་འཁྱེད་ལྟུང་བཅས་བྱུང་བྱུང་ལྟར་བཅུད་ནས་གཏོར་གཞུང་གི། རྩོམ་པ་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བ་ལས་སྐྱོན་འདྲེན་སྐབས་དབྱངས་རྩིས་འབྲེལ་སྒྲུབ་བཅས་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ལྟར། མཚོད་པའི་མཚམས་སུ་བདུད་ཅི་ལག་མཚོད་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་འཛུགས་

འཕ

གཞུང་བཅོད།

ཏྲློེ

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩིས་པ་ཆེན་པོར་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་པ་ཡན་གྱུ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཆོ་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གཤོད་ནས་ཡོད་གམ་བྱས་ལྟར་རྒྱུན་ལྟར་གསུམ་དམ་ཡོད་ཐུང་མེད་གྱི་དྲིལ་འཁོར། སང་རིག་སྟོང་པའི་ཆལས་རྩལ་སྤང་ཆོ་འཕྱུལ་བྱང་ཐལ་ཅི་འདྲ་འཆར་བ། རྩིས་བྱས་ཨ་ཏི་འི་དགོངས་པར་ཕུམ་བཟུལ་བལ་བལ་བདག་མདུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བཏགས་མཚན་མས་བསྒྲུད་དུ་མེད་དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདྲ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་མཛོགས་པའི་སྒྲོ་

པ་སྐྱོད་པ་

དམན་པའས། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་མ་རྒྱུ་ཡོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བདག་མདུན་དཔྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་ནས་སྐབས་འདིར་འཛགས་དཔྱེ་བར་བྱས། བདག་བསྐྱེད་ལས་མ་རེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚོད་རྩིས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་རྩིས་དྲིལ་གྱི་

གོ་སར་ཡང་རང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ་གསལ་ལྟོགས་སུ་ཤར་བར་མོས་ཏེ་སྟགས་ཐེང་སྟོ་བསྟུ་སྟོགས་གྲང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐུ་སྟུ་བཞི། བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་  
 རྫོང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོྭ་དཀར་ཨུམ་དམར་རྩྭ་མཐིང་འོད་འབར་བས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁེངས་པར་འགྲོས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ། ཐམས་ཅད་གུ་རུ་པར་འཁྱེད་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་བྱོན་ཏེ། དེའང་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱི་སྟེ་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནས་རྒྱུད་བ་ཡུངས་འབྱུང་དང་ཏིལ་འབྱུང་ཅམ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྱུ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་བཟླ་གུ་རུ་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་གི་རྩལ་  
 ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྫོང་རིན་ཆེན་པར་འཁྱེད་ཏེ་ལྟོ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་ལྟར་

ཕྱ

༄༅། འཛུགས་ནས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཐེམ་མེ་མེམ་མེར་ཁེངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གུ་རུ་

ཕྱ

པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྩ་ས་སྒྲ་ཡ་ཇོ་སིརྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྲེ་ ཞེས་པ་དབྱེངས་དང་བཅས་ཅི་རུས་སུ་བརྩྱུ་ལོ། །ཁའི་ས་པ་ནང་སྒྱུ་བའི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྩུད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་

ཕྱ

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་རྩི་རྩི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲགས་ཐོད་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་  
འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལུལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་  
འདུས། བར་དུ་ལྟ་སྟིན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཅི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལ་མེད་དུ་བསྐྱུ་བས། མར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིག་

སྤྱི་བ་སྤྱད་སྤ། བདེ་བས་ཚེ་མས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ལྷ་སྤྲུག་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་གསལ་བར་བྱུར། ཞེས་པ་ལ་མོག་ས་པའི་དམིགས་གནད་བྱུང་པར་བརྒྱམས་དང་ལྷན་པས་བཟོ་བུ་ཅི་ཙུས་  
 བཟུ། གསུམ་པ་གསང་སྤྱབ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་པར་འོད་འབར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་རུ་དག་པོ་གཏུམ་དག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བྱུར་པའི་གནས་  
 གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུག་ས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་དང་རྩ་ཡབ་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་  
 དྲངས་པར་བྱུར། ཞེས་མོས་ལ། གུར་དུག་ལས་བྱུང་ལྷ། རྩྱི་ཙུ་ ཚེས་སྤྱི་ཞི་བའི་མོག་ས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཙུ་ ཅེས་པའི་བར་བཏང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་  
 ཚིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་བྱུར་པའི་དབྱུ་གཙུག་ན་རིགས་བདག་བུ་རུ་ཞི་བས་མཚན་པ། སྤྲུག་ས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྱི་དམར་ནག་གི་མཐའ་སྤྱོར་དུ་སྤྲུག་ས་

ཏྲ

༄༅། བྱེད་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས། མ་རུངས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།

ཏྲ

སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་སྒྲུར་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བསྟེན་པ་ཡི་ཅི་གཅི་རུས་བསྒྲ། མཐར་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་ཤམ་གོང་བསྟེན་གྱི་བཙུ་ཆ་ཅམ་སྒྲུར་རོ། །སྐབས་འདིར་འཇལ་ཚོན་པོད་དུག་ཏུ་

ཏྲ

གྲགས་པ་ཁམ་ཕྱལ་བར་ཆར་བར་བསྒྲས་བསྒྲོམ་བཅིང་པའི་རྩལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་དང་དངོས་སྟོབ་ལྷགས་སྐམ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱན་དང་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཕུར་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་ཕུག་ལེན་དུ་འང་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེས་ཆེ་བམ་ཟད། ཡི་དམ་གཙོ་བོ་  
འདུས་ཆེ་སྐབས་མི་བྱ་གཞི་དུ་ཕུར་མཐོང་བས། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་རྩེ་སྐམ་པོ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱིགས་ཐ་དད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། རྒྱན་བྱེར་ཏུང་འདུས་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་བསྐྱིགས་པ་ལུར་གསལ་ཉིད་སྒྲུར་ཏེ། དེ་འང་སྐལ་སྐྱུ་བྱ་མ་ཞི་དྲག་སོང་ནས། ལོངས་སྐྱུ་  
ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས། རྩི་ ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སོགས་ནས། ཆོས་སྐྱུ་སྒྲུང་མཐར། གཅིག་ཤིལ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུའི་རྒྱན་བྱེར་ཡན་བཏང་། དེའི་ཆེ་སྐལ་དང་ཞི་བོའི་རྒྱན་བྱེར་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་པས་རྟ་ཕག་བསྟེན་པ་གྲུབ་མཚམས།



དེ་མཆོད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཞི་བྱོལ་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ལས་བྱུང་གི་མཛོད་རྟོགས་བསྐྱུས་པ། ཨོཾ་སྐབ་ལྷ་སོགས། སྙིང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་  
 སྤྱ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ནས་སྙན་འདྲེན་མཛོད་བསྙོད་བཤགས་པ་ཡན་དང་། སྙིང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྱ་གསལ་ཆོས་སྤྱི་འོལ་པར་བསྐྱུས་པ། བོ་རྟོ་ཅོ་རྟོ་སོགས་སྤྱ་གསལ་ཆོན་བཞི་པོ་སྙིང་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ཅི་རུས་  
 ལ། དེ་ནས་མདུན་བུམ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་སྟེ། ངེས་སྙིང་ལས་བྱུང་དབྱེད་མཛོད་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལྟར། སྐབ་ལྷ་སྤྱངས། སྙིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེ། སྙིང་པའི་ངང་ལས་མདུན་བུམ་སོ་སོའི་གོ་སར་རྒྱལ་བ་དགོན་  
 མཆོག་སྤྱི་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་ཇེ་གསལ་འོད་ལུང་འཇམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་རོལ་ཉི་ཟླ་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་  
 སྙིང་དུ་ཅིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རིས་རིམ་པར་འབྱིན་འཇུག་བསྐྱུར་ཁ་དགོས་པས། ཅིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་

ཕྱི

༄༅། འདུས་གྱི་མ་གྱིན་པ་ཞེས་སོགས་གནས་ལཱ་འི་ཚིག་དོར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་སོགས་ནས། སྐར་བཅུགས་པར་

གྱུར་ཅེས་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སོགས་ནས། བརྒྱ་འཛིན་པའོ་ བར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱམས་

དྲུག

ནས། འོད་ཅེ་རེ་གསལ་པར་གྱུར་ཅེས་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་སོགས་ནས། བསྐྱོར་བའོ་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རང་

མདངས་མེ་འོད་སོགས་ནས། སྐར་གསལ་པར་གྱུར་ཅེས་ མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཤར་དུ་བསྐྱུ་བཤ། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ནས་སྐར་འདྲེན་མཚན་བསྟོན་བཞགས་པ་ཡན་ཚང་བ་ཚར་གཅིག་ལྟ། སྐབས་འདིར་

བསྐྱུ་བཤ

བསྟེན་པའི་དགོས་པས་བཞགས་པ་གྲུབ་མཚམས། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཞི་བ་འོད་དུ་བྱུ་སོགས་ལག་ལ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཁྱེར་བསྟེན་བརྒྱས་བཅས་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་ཡང་གསང་གཏེར་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་སྐབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དྲག་པོ་འོད་

དུཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གཞིང་པ་ཅན་གྱི་སྐར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྐུལ་པའི་མོ་བྲང་དང་  
 གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དང་ས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་སེང་གཞིང་ལས་བྱུང་ལྟར། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྐྱེས་རྩོགས་པ་སོགས་ནས། བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི་  
 རི་བར་དང་། བསྟོད་པར་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་འདྲ་མིན་འདུག་གྱུང་སྟོན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ། དཔལ་ལྷན་རྩོུ་རྩྱུ་མོ་རྩི་སོགས་སྟོན་པ་བསྟོད། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྲུ་གཙུག་  
 ན་གྱུ་རུ་ཞི་བ། གྱུ་མོར་རིག་འཛིན་དུག་པོ་མཚོན་བྱེད་ཁ་འྲུ་གས་མཚན་པ། སྐྱུང་དམིགས་པ་ལམ་ལས་གྱུབ་པའི་རྩོུ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མོ་  
 དཔུང་འབྲིགས་པའི་དབྲུས་སྐྱུ་རང་འདྲའི་སྐུལ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་སྐྱོན་པོའི་མཐར་སྐྱགས་ཕྱེད་སྐྱོན་པོ་གཡོན་

ཕྱ

༄༅། དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གིས་སྤྱ་གཞར་བ་ལྟ་བུར་སོང་བར་བསྐོམ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། རྒྱུ་

པའི་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་བརྒྱས་པ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱེད། མཐར་ཐལ་ནི་བསྐོར་དམིགས་གནད་བཅས། ར་མོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོགས་སམ། སྐབས་འདིར། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་བྱོད་གྱི་རིགས་

ཕྱ

སྤྱགས་སྟོགས་དང་། བྱོ་མོ་འབར་བའི་སྟོགས་ཚེས་སྤྱོད་ནས་འབྲུང་བ་ཅུ་བུས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་ལ་འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་བརྒྱས་པ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྤྱབ་ནི། རང་ཉིད་པད་འབྲུང་

བཞི་པ་

ཐུགས་སྟོག་རྩྱ་བཅས་དགར། །སྤྱི་བོར་པད་དགར་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལྟེར། །རྒྱ་སྤྱོད་ཨོ་མཐར་སྤྱགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དགར། །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
འཛིགས་བརྒྱད་ནི། །སྤྱོད་བཅུད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་རྩར་གསལ་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྤྱབ་ལས་ཞི་བའི་སྤྱགས་ཤམ་ཅན་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ཚར་གཅིག་སྤྱར། དེ་བཞིན་དུ། རང་

ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་བཅས་སེར། །སྟེ་བར་པད་སེར་འདབ་མ་རེ་བཞིའི་སྟེར། །རིན་ཆེན་རྩྱུ་མཚན་སྟགས་ཐེང་འོད་ཟེར་སེར། །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 གཉིས་འབྱོར་དུག་རྒྱས། །སྟོད་བཅུད་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ། ཞེས་དང་རྒྱས་པའི་ལས་སྟགས་འདོད་གསོལ་བཅས་བཟོད། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་བཅས་དམར། །  
 མགིན་པར་པད་དམར་འདབ་མ་བཅུ་དུག་སྟེར། ཉི་སྟེང་རྩྱུ་མཐར་སྟགས་ཐེང་འོད་ཟེར་དམར། །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་མོས་བཞིས་བསྐྱལ། །སྟོད་བཅུད་  
 པར་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ། ཞེས་དང་དབང་གི་ལས་སྟགས་འདོད་གསོལ་བཅས་བཟོད། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་བཅས་མཐིང་། །གསང་བར་པད་ལྗང་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱུད་  
 ཉེར། །རལ་གྱི་རྩྱུ་མཚན་སྟགས་ཐེང་འོད་ཟེར་ནག །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་དག་བགོགས་དུག་ལྡ་བཟླག །སྟོད་བཅུད་ལས་གྱི་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ། ཞེས་དང་ལྷག་



ཕྱི་ལོ་སྐུ་ལྷ་ལ་འདོད་གསོལ་བཅས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་མཐར་ཐུག་ཆེའི་སྐབ་པ་ནི། བདག་མདུན་སྐད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་པ་སྒྲུ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བར་གྱུར།

ཅུར་བྱུང་ལྟར།

སྒྲིེ་

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པ་སྒྲུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེུ་འབྱར་པ་ལམ་གྱི་དོ་ཇི་ཅེ་ལྟ་པའི་

ལྟེ་བར་ཉི་ཁྲའི་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སྐྱ་སྒྲིེ་ དཀར་པོ་རྩི་དང་ལྷུ་མ་མཆོན་པ། དེའི་མཐར་སྐུ་གསལ་ཕྱིར་འོད་ལྟའི་མདངས་དང་ལྟན་པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དང་།

གནས་ལྟར་ཐུག་མཆོན་ལྟ་ཡིག་འབྱུ་ལྟས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐུས་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐུ་གསལ་སྐུ་གསལ་བའི་གཟི་བརྒྱེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲོད་སྐུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲང་སྒྲོད་རིག་འཛིན་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐམས་



ཕྱ



གསེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྱུང་། དེ་ནས་འབྱུང་གཏོར་དཀར་དམར་བྱན་ལ། ཅུ་ཡེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཏོར་འབྱུང་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་འགྲུབ་ལྟར། ཨོྲེ་སྤྲུལ་ལྷ་སྟགས་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། བར་བཏང་། དེ་ནས་ཆུ་ཆང་ནང་མཆོད་

ཀྱིས་ཆོག་སྒྲིམ་ལ་བྱན་ཅིང་ཆོག་སྒྲིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟགས་ལ་གཤམ་ལྟུག་མཛད་མཆོད་བརྒྱུད་ལྟར་བྱས་ལ། ཞི་བའི་གཞུང་གི། རྩི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ནས། གཤམ་གསུ་གསོལ་ལྟུང་། བར་དང་། དེ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱང་ལྟར། རྩི་རུབ་

ཕྱག་ཕྱིན་པའི་

ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་སྟགས་འཛུང་། སྒྲུང་གྱི་གཤམ། གུ་རུ་པ་རྒྱ་ནས། ལྷ་འོ་ལྷ་རྩི་ལེ་བར། དེ་ནས་ཞི་ཁྱོའི་སྒྲོང་ཆོག་ལེ་བྱུང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་སྟགས་ནས། ལྷག་ཤམ་གསུ་

བཞུགས་པའི་

རྩི་ལེ་སྟགས་ལ་སྒྲོམ་བརྒྱུས། སྒྲོང་ཤམ་གསུ། ཕྱི་ནང་གསལ་མཆོད་མར་མེ་འབྱུང་པའི་མཐར། བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལྟུང་། བར་མཐར་ཆགས་སྤྱུ་བཏང་། འདི་མཆོམས་སྒྲོ་ན་ཡིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་

བཏང་པའི། ཞི་བ་ལྷན་གྲུབ་སྟགས་ཀྱི་དབྱུར་ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱེད་བ། རྩི། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་ནས། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྟུང་། བར་སྒྱུར། ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆང་བམཐར་དབྱུང་། གནས་ལྟར་



བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་དཔལ་འཇུག། མི་སྤྱོ་བའི་ལོང་ཁྱུང་དཔེ་ན་རྒྱུར་གསལ་འཇམ་མཚོ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱི་བསྐྱར་བསྐྱུས་པ་བཏང་། འདི་ལ་འང་། ཞི་བ་ལྷན་གྲུབ་དཔུང་། ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱར་བ་བཙུན་ན་འབྲེལ་ཆགས་སོ། །འགགས་པའི་མཇུག་ སོར་  
 རྒྱུད་པར་གྲུར་ཅིག། ཅེས་པའི་མཚམས། མ་ཉིད་བཤགས་བསྐྱར་། རྩྱེ་ བཀ་པོ་ཆེན་པོ་ནས། མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་མེད་ བར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱེ་ བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་གནས་པུད་པུལ།  
 རྩྱེ་ ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ་མེད་ ཞེས་པས་ལས་ཤོར་གྱིས་བཟུང་བ་གཡམ་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་དུ་བྱངས། ཡལ་ལ་རྩྱེ་ ཞེས་པས་འདུས་པ་རྒྱུས་གྱི་ཚོགས་རྩལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བདུད་ཅིར་སྤར་ལ། ཞི་གཞུང་  
 ལས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱེ་ ལྷག་ལ་དབང་བ་ནས། ཁྲུ་རྩྱེ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲོ། དེམཚམས་ཞི་ཁྱོའི་སྤོང་ཚོགས་ལས། རྩྱེ་ དངོས་པོ་ཆེས་ཉིད་ནས། ས་སྤུ་ལ་ཡུལ་ བར་དང་། བསྐྱུས་དམིགས་བཅས་མཐུན་པུལ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བོད་ཅི་རྩེ་ཅི་རུས། སྤགས་ཚན་གཞན་གསུམ་པོ་འདྲེ་ཞི་ཁྱོའི་ཕྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་མཐར། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩེན་སྤྱི་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད། སྤགས་འདིར་སྤོས་མེད་སྤྱིན་སྤོག་ཞི་མེ་ཐབ་བསྐྱུས་པ་གང་འཛོམ་མམ། མེ་ཁྱོའི་གྱི་སྤོང་ཅམ་སྤོང་བ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་



ཀྱང་། སྐབས་དོན་དུ་སྐུ་ལ་སྒྱུ་ན་སྒྲིག་ཚེ་རམ་ཚམས་། ཞི་ཁྱོའི་ལས་བྱུང་མཉུག་གི་ རྩྱེ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱེད་ས་རིག་སྒྲིག་སྐྱེས་། སྤྱི་རྩ་ལ་ཕན་ཅེས་། བར་གྱིས་བསྐྱུ་། བསྐྱུ་བ་ཁོར་ལས་པ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཚད་མདོ་མ་ཞིང་ལྷ་  
 བདུད་མཚོ་སྤྱན་གཏོར་འབུལ་བཅས་བྱས་། མེ་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ་ལས་དོར་གྱིས་བཏེག་ས་ལ། རྩྱེ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་སྒྲིག་སྐྱེས་ལས་བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་བྱ། ཞི་གཞུང་གི་ རྩྱེ་ སྤྱོད་ཚེ་བར་དང་སྒྲིག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གསོལ་ཅེས་། བར་དང་། ཞི་ཁྱོའི་སྤྱོད་ཚོགས་གསལ་ལས་། རྩྱེ་ བཞེད་ས་ཞིག་བཞེད་ས་ཞིག་སྒྲིག་སྐྱེས་། འབྱུང་པོ་སྤྱི་རྩ་ལ་ཕན་ཅེས་། བར་བཞེད་ལ་གཏོར་མ་གཅོད་སར་ལུལ་། གཏོར་སྤྱོད་སྤྱན་རྟག་གིས་བཞག་པ་བདུན་མའི་གཏོར་  
 མར་བྱུག་ས་ལ། ཞི་གཞུང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་འི་སྒྲིག་སྐྱེས་ལས་བྱུང་། གཏོར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུ་ལ། བ་མོ། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྱོད་ལ་འདྲེ་  
 ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོད་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ཅིག་། ཅེས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། ལུ་བྱུང་ལྷ་ར། རྩྱེ་ སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་ནས་།



三才圖會

ནས་ཅེངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་སོགས་དང་ཡོངས་བརྟེན་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། འདིར་  
གཤེགས་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་། བདག་སློ་ཕྱིངས་པས་ཆོ་ག་ལྟག་དང་ཆད་། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་རང་རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་། བརྟེན་ལྟུང་། ཞེས་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་བཞེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་ཞི་སྤོའི་ལས་བྱུང་གཤམ་གསལ། རྟོ་། བདག་གཞན་དག་གི་སོགས་དང་། ཞི་གཞུང་གི་ ཡོ་ལྟུང་རྩྱེ་  
སྦྱབས་མེད་མགོན་མེད་སོགས་ཀྱིས་སློན་ལས་བྱ། ཡོ་མ་རྟོ་། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བཟོད་ལ་མེད་ཀྱི་འཕྲོར་། ཡོ་ལྟུང་རྩྱེ་ སྟོད་བཅུད་སྦྱང་སྟོད་  
སོགས་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་བསྟུ། ཡོ་ལྟུང་རྩྱེ་བརྟེན་གྱི་རུ་པརྟེན་སྟོར་རྩྱེ་། ཞེས་པས་སྟོད་ཅིག་གིས་སྟོན་མཆོམས་གཞུག་མའི་ལྟར་ལྟུངས། གཞུགས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོད་ལྟ་ཡི་སྟུང་། སྦྱ་གྲགས་ཐམས་

ལྷ་

༄༅། ཅད་བཟློང་བྲལ་སྤགས་གྱི་སྤྱུང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བྲལ་ལུང་། དམིགས་མེད་བྲལ་བཟུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཞོག་ལུང་། ཅེས་པས་བྱེད་སྟོན་གསུམ་

གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་མི་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་དང་། ཟུར་གསལ་ལ་མི་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་བཀོལ་བ། རྟོག་མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ནས་

ལྷ་བཟློང་

ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཞོག་ལུང་། བར་དང་། གཏེར་སྟོན་ཉིད་གྱི་གསུང་བྱིན་ཆེན་པོས་ཅན། སྤྱོད་པས་གནས་མཆོག་གསུམ་སྟགས་དང་། སྟོན་བཟང་སྟོན། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལས་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་སྟོན་

གྱིས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་ལས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དོན་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་བྱའོ། །སྤྱིར་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ནས་སྟོན་པ་འདི་དག་དུས་སྐལ་དབང་པོ་དང་མཆོམས་པར་འབྱེད་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིང་པོ་བརྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

བཟློང་པ་

ཅིང་། བྱུང་པར་ཞི་བྱོའ་ངོས་དོན་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཞི་བྱོའ་དུ་མིན་བདུན་སྟོང་ཉེར་ལྔ་མཛོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱིང་པོར་སྤྱང་བའི་རྩལ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ལྟན་པས་གཡལ་དམ་སྤྱིང་ལ་ཕུར་བ་རིགས་སོ། །ཕྱག་

ལེན་འགྲིགས་ཆགས་འདི་དག་སྒྲོས་བདག་ས་རང་བཅོས་མ་སྐྱགས་ཤིང་བྱམ་ཞེན་གྲགས་རྗེས་འཇུག་པ་འང་མ་ཡིན་པར་གཏེར་སྟོན་ཉིད་དང་སྒྲུལ་པོ་པ་གོང་འོག། རྩེ་ལེ་ཆགས་མེད་ལྟ་བུ་ཕུན་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་འཇམ་ཚེན་གྲོང་ཡང་ས་སོགས་དངོས་སྟོབ་རྣམས་དང་། ལྷག་སྒྲུབ་  
 མེ། ཆོས་བདག་བལྟན་པ་དར་རྒྱས། རིག་འཛིན་ཆོད་བང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གུང་བསྐྱིགས་ཤིང་མང་ཉུང་འཆོམས་པའི་འབྲེལ་བ་དེར་གཏོད། དམིགས་གནད་སོགས་བསམ་བཤེས་ཐུན་བུདག་གུང་གཏེར་གཞུང་དང་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 འབར་ཞིག་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བའི་གཟུར་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་འོས་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་མོ། དེད་དཔོན་མ་ཁས་པས་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཤེས། ཆོས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་མིག་  
 གིས་འཇུག། སྟོབ་བཟང་སྐལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་ལ་མགུ། །དེ་འདྲའི་མདུན་སར་གསེར་གྱི་དུམ་བུ་བཞིན། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་དུག་ཏུ་མཐོང་། །  
 ཕྱོགས་ལྟུང་ཅན་དག་ཟབ་ཆོས་ཐན་དུ་ལྟ། ཆེན་པོ་འག་འཞིག་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག། །དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤར་རྩྱལ་འདི་བཞད་གད་གནས། །འོན་གུང་གིས་སྟོས་ནོངས་

༄༅། གུར་ཅུ་གསུམ་ལ། ལྷིང་ནས་བཤགས་སོ་ལྷག་བསམ་དགོ་བའི་ཆས། ལམ་ལ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་གུ་རུས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། འོན་གཉིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
 བའི་མཆོག་བརྟེས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ལང་དད་འགྱུར་གྱིས་མ་དོན་མ་ཐོང་སྐྱ་སེར་སྐྱ་མཆོད་ནས་རྗེ་བླ་མ་པརྟེས་མཆོན་ཅན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་ཆོད་དུ་ལྷག་པས་ར་ཆོན་མོར་རི་སྟོན་བར་ཆོས་བརྟེས་སྐྱ་བ་མཆོད་རྒྱན་འཛོལ་སྟོར་བའི་ཆོ་དགོས་པའི་  
 སྐད་དུ་བསྐྱལ་མ་ནན་ཏན་མཛད་ངོར། པད་འབྱུང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞབས་པད་སྐྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད་པའི་སྟོམས་ལས་གྱི་རིག་འཛིན་པརྟེས་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཅུལ་གྱིས་དཔལ་སྐྱེད་ས་ལང་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་བྱིས་པ་བསྟན་འགྲོར་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག།  
 དགོ་ལེགས་འཕེལ།



TI104-3617-0042

ལྷོ་

༄༅།

ལོ་རྒྱུད་ལ་མཁུ་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འཇཉ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ། །ཤེས་ཅིང་ ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གདོད་མའི་མགོན། །ལྷན་གྲུབ་རང་

ལྷོ་

བབ་སྤྱུ་འཕྲུལ་གང་བབ་སྤྱོན། །སྤྱོན་ཚེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩའི་ནང་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་དཔལ་ཞེས་འཇཉ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

ཚོབས། །ལྷ་ཀ་ཐུབ་སྤྱན་སྤར་ནམ་སྤྱི་གོ་བྱ་ཏམ། །བྲགས་ལྷན་མཚོག་སྤྱོད་གཉའ་བྱི་བཅོད་པོ་དང་། །པརྱའི་སྤྱན་སྤར་ཉང་བན་ཉིང་འཇིན་བཟང་། །སྤམ་པོའི་ཐུགས་

སྤམ་སྤྱེས་སྤོམ་འཇཉ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །དེ་ནས་བཟུང་སྤྱེ་གདུང་མཚོ་རས་པ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་བསོད་

ལྷོ་

ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤོམ་པ་རས་དཀར་ཐུགས་ཇེའི་མཚན། །མོན་གྱི་གདུང་མཚོ་རས་པ་འཇཉ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བས། རྟེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་སྐྱུལ་བརྒྱུད་ཡང་བརྒྱུད་བསམ་མི་བྱུང་། ལས་ལུས་མ་ཡིན་སྐྱུ་འཕྱུལ་ངང་རྩལ་ཅན། འདུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་འཇམ་མཛོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། སྐྱར་ཡང་གོང་ཡུལ་ཉང་ཁ་སྟོད་དུ་འབྱུངས། རོ་མཚར་ལྟས་བཟང་འཇམ་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས། སྐྱེས་ལོ་གསུམ་ནས་འབྲི་གྲོག་རང་བཞིན་མ་བྱེན། རྟོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་རྗེས་བཞག་འཇམ་མཛོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོ་བས། བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ཐམས་ཅད་མཚམས་སྐྱབ་རྩལ། རྟེན་བསྐྱར་ཚེས་བཤད་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཟེར། གྲུན་གྱིས་ཡ་མཚན་མཐོང་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་།  
 སྟོན་སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་འཇམ་མཛོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། བཅུ་གཅིག་ལོན་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཞེན་པ་ལོག། འདུས་བྱས་ཐམས་

ལྟོ། ཅད་མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསོ་རིག་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །སྤྲོན་པའི་མཆོག་གྱུར་འཆོ་བྱེད་འཇའ་ཆོན་པ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ཆོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་ཀུན་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག། །སྤྲོ་མའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་སྐར་  
 ཆོག་ས་ལྟར། །དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་འབྱོངས་པའི་འཇའ་ཆོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཉིར་གཅིག་ལོན་ཆོ་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མའི་དུང་།  
 རབ་བྱུང་རྩལ་གྱིམས་ངང་མཚུངས་རྒྱན་གྱིས་མཛོད། །དག་རྩལ་བསྟེན་རྫོགས་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤྱདས། །བསྟན་ཅུ་ལྷག་འི་དག་སྦྱོང་འཇའ་ཆོན་པ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཟབ་ལམ་གདམས་པ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་ལ་སྤྱདས། །སྦྱོས་བྲལ་ངང་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས། །བྲག་ཅུ་ཤིང་དུང་ས་ཡིབ་རི་



༡། འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་བཀོད། །རྟོར་སོག་མཐའ་དམག་འབྲུག་རྩྱེད་འཕྲལ་དུ་སྒྲོག། །ཆར་  
 རྒྱུ་ལྷན་འབེབ་ལོ་འབྲས་ལྷན་ཆོག་ས་འབྱུང་། །སྒྲོན་ལམ་བསྐྱོ་བའི་མཁན་པོ་འཇའ་ཆོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རུ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པཏྱ་ཐོད་ཐོད་གི། །བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་ཟེར་བྱུག། །མཐར་བྱིན་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་འཇའ་ཆོན་  
 པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཅེས་གསོལ་འདེབས་འཇའ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་འདི་ཉིད་དཔོན་པོ་ལྷ་ཀྱེ་ཆོས་དབང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ། ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།།







ལྷོ། རྒྱུངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བི་མས་རྗེས་བབྱང་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག། །སེམས་གྱི་ཆོས་བྱང་གཞི་མའི་གྲོལ་གཞིར་ཕྱིན། །  
 ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་ཟག་མེད་འོད་དུ་དེངས། །གྲུབ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་བབྱང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་བོ་སྤྱི་ཆིངས་དགོངས་པའི་གཞི་མའི་ཆེན་བརྟེས། །སྤྱང་བཞི་  
 མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུར། །ཉང་བན་རྣམ་འཕྱལ་སྤྱོེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་མཆོག། །རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུགས་  
 རྒྱལ་ཐབས་དབང་བསྐྱུར་བརྟེས། །གཞི་རྫོགས་དགོངས་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འབྲོག་བན་བྱུགས་སྤྱལ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དངོས། །ཐུག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐིག་ལེ་མཐོང་རྩི་རྩི་གས་གྲོལ་བྱང་འབྱུག་བརྟེས། །ལྷོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྤྱུབས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ལང་འབྲོའི་རྣམ་འཕྱལ་སྤྱོེ་འཆིའི་མཆོན་མ་

ལྷོ་

༄༅།      ཟད། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉི་ཟླ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བརྟེས། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཀུན་བྱབ་  
ཞིང་གི་བདག། བེ་རེའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱན་མཐའི་རིག་པ་འཛིན། པར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་མཚོ་གྲོང་རྫོལ་ས་ལ་མ་ཅིག་ཆོད་བརྟེས། རང་བྱུང་  
རྫོང་ཆེ་མོའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། རྣམ་སྒྲིང་ཐུགས་སྤུལ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ། རྫོང་ཆོད་བར་མོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤིང་ལ་མི་གནས་དགོངས་པ་གྲོང་  
དུ་གྲོལ། ཞི་ལ་མི་གནས་སྤང་བ་རང་རྒྱས་ཐེབ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་ཤིང་རྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཆོས་སྐུ་རང་བཞག་ལྟ་བ་བྱུང་དུ་བྱུང། འགྱུར་མེད་རང་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས། མངའ་བདག་རྣམ་འཕྱུལ་སྤིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཆོག། རིག་འཛིན་རྫོང་།

ལྷོ་

ལྷོ་

དཔལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོ་གས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲ། རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ལྷན་ལུང་བསྟན་  
 བྱེད་པ་དག་དྲེ་འཆང་། ལྷན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཟབ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་པ་ཆེད། ཆོས་བདག་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་པ་  
 གཉིས། ཡལ་ག་བརྒྱད་དང་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ལྟར། ལྷན་ཟེན་སྒྲིལ་ཆེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་མ་དངོས་བྱོན་འཛམ་གླིང་ནོར་བུའི་རྒྱན། མཚོག་གི་  
 སྤྱལ་སྒྲ་བཟང་པོ་དྲེ་འཆང་། མཚོག་གྲུབ་རྣམ་རོལ་མི་ཕམ་སྒྲོ་གྲོས་སོགས། སྤྱལ་པའི་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཆོས་  
 དབྱིངས་དྲེ་འཆང་། དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་རྣམ་འཕྱལ་གྲགས་པའི་མཚན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཀམ་ཆགས་མེད་སོགས། སར་གནས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་

ལྟོ། གསོལ་བ་འདེབས། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ། ལས་ལེའི་རྣམ་རེལ་གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གླིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྣ་  
 ཚོགས་རང་གྲོལ་སོགས། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པག་འཛོལ། ཤེས་པོ་ཆའི་རེལ་གར་བསྟན་  
 སྤེལ་མཆོག། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོན་ཅན་སོགས། བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། པཎ་ཀུན་དགའ་ཕྱིན་ལས་དབང་འབྱུང་ཞབས།  
 ཤེས་རབ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཇེ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་སོགས། ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག། རྩ་བ་གསུམ་དངོས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྩ་

བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་ལྟ་རྟོག་འཆང་སྐལ་མགོན་དུག་ཅུ་ལྟ། །སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རིག་འཛིན་ཆེ་བརྒྱད་སོགས། །དགུ་ལྟན་བརྒྱད་པའི་ཅུ་བ་བྱིན་  
 རྒྱབས་མཛོད། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་རྩེ་བཙན་པ་རྩ་རྟེ་རུ་ག། །མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །ཆེ་མཆོག་དམར་ནག་མེ་ཤེང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རུ། །ཐིན་ལས་མངའ་མཛོད་གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱི་དཔལ་ཆེ། །རྒྱལ་ཡུམ་སེང་གའི་གཏོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྟ། །མཐུན་བཅེ་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །བདག་སོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཤོབ། །ཅེ་

ལྟོ

༄༅།

གཅིག་གཏུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ཉིད་སྙིང་རྩེའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་བསྐྱལ། རྫོངས་པའི་སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀུས་

གཟེར། རྒྱལ་བའི་རིགས་སད་རུས་པ་རྫོགས་པར་མཛོད། སྙིང་པར་ངེས་འབྱུང་འཆི་བ་སྙིང་ལ་གཟེར། རྫོངས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྫོངས་

འདི་སྦྱོས་ཐོངས་ཆོས་ཕྱིར་དག་འཁུབ་བཟོད། རྒྱལ་ལ་སྙིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉོན་མྱིག་སྦྱིབ་བྱུང་། ལས་རྒྱུང་བཅོན་

ཐབས་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྦྱོམ་དང་དམ་ཆོག་བརྟན། རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བདུད་གྱི་གོགས་ཞི་ཆོས་

མཐུན་ཆེ་བསོད་རྒྱས། དགོ་བསམ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྩེ་རིས་མེད་དག་སྤང་འབྱོངས། ཁེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་

ལྟོ

གྲིས་སྒྲོབས། །ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སོགས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །འོད་རྒྱགས་མཛོད་ཤེས་ལྷོ་གོས་སྦྱིད་འདོད་སོགས། །  
 ངར་འཛིན་ཁོང་འཚང་བྲལ་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །མོས་གུས་དྲག་པོས་བྱིན་སྒྲོབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །བསྐྱེད་པས་  
 གསལ་བརྟན་ཚད་བརྒྱད་གྱུད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་བརྟུང་ལྟ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་དག། །འཕོ་མེད་ཞུ་བདེ་བརྟེན་པར་བྱིན་གྲིས་  
 སྒྲོབས། །དཔེ་ཚིག་ཡིད་དཔྱོད་གོ་བར་མི་ལུས་པར། །སྦྱོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །རང་ཐོག་ངོ་འཕྱོད་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཚོད་དེ། །གྲོལ་ཐོག་  
 གདེངས་འཆར་རྣམས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་ཆད་རིག་སྦྱོང་རྩིན་ལ་བུད། །དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐིག་ལུག་

ཕྱི

ཕྱི་ཕྱི་

འདྲི་བཟ་

༄༅། རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་བརྟན། །སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོབ་གསུམ་གཟེར་ཐེབས་གདེང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བརྟེས། །ཚོས་ཉིད་ཟད་  
 སར་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱེ་འཇུག་དབང་ཐོབ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུས། །འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཀ་དག་གསང་  
 བའི་སྐུབས། །ལྷན་རྫོགས་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོང་། །འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་ནས། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞོག།  
 ཅེས་པར་དཔལ་སྤངས་འི་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱིང་དུ་ཟུབ་ཚེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསགས་པའི་བྱན་སྐབས་སུ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བདེ་པ་སྟེ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་སོ། །  
 མཛུ་ལོ། ། རྒྱུ་།





༄༅། བསྐྱོང་མི། བསྐྱོང་མི་བྱེད་དབང་པོ་འཇུག་ཏུ། གུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་དོན་རྒྱུ་ཆོས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། རྒྱལ་བས་ལུང་  
 བསྟན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ རྫོང་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཆོ་སྤྲེལ་འགྲོ་བའི་མགོན། རིགས་གུན་བྱུང་བདག་གུན་  
 བཟང་ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱང་ཀུམ་པ། མཁའ་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་ཡང་ཆོས་བདག་སྐུ་མཁའ་དང་སྤྲེལ། ཆོས་མཁའ་དང་པོ་དོན་པོ་ལྷ་པ་  
 དང་། གཉིས་པ་སྤྲོམ་ཆེན་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱིས་སོ།

TI104-3617-0060

བརྒྱ



དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གུ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གདོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་བ་ཆེ། །ཀུན་བཟང་འོད་

དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོད་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་

གྲྭ་

གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །རྩི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཉིད། །རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དཔལ། །

འདེབས་

རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱན་མཐའི་སར་བཞུགས་བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་

ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལྟུང་གར། །པརྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་མོར་བུར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟར་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བ་འགྲོ་འདུལ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་།  
 རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་བསྟན་མཆོག་བརྟེན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བེ་རེའི་རྣམ་འཕྱུལ་བཀའ་བབས་  
 ལུང་མཆོག་ཐོབ། །པརྒྱ་གར་དབང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་བརྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འདྲན་མཆོག་རྩལ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་  
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་གཙོ་བོ་མཆོག། །གུ་རུ་ཞི་དང་དྲག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །རྒྱ་གི་སྟོན་ལུ་ཁར་གསོལ་བ་

༡༡། འདེབས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མར། །ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ །རྣམ་འདི་ནས་བརྒྱུ་མས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ། །དད་གུས་ཤེས་རབ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷན། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་དབང་བྱིད་གདམས་པ་རྗེས་པ། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་  
 བསྐྱེད་རྗེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ། །འདྲན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྲོལ་ནས། །  
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་འདྲན་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་  
 སྤྱི་ནཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་མོ་རྟའི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གང་བ་ལ་བོད་ལུ་ལ་དབུས་འབྱུང་བས་མ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདབས་ལུ་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ལོར་བུས་སྒྲོམ་རང་རྗེ་འབངས་དད་པ་ཅན་གྱི་རོར་བཞེད་པ་དགོལ།



༡། རྩེ་ མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་ཀ་དག་རང་བྱུང་ལས། ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་རིག་ཅུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི། གསང་སྒྲགས་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་བང་རི་བ། །  
 ལོ་རྒྱུན་ལས་འགྲོ་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་པོ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ལེགས་པར་སྦྱངས། བར་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པ་བཅུགས། ཡང་དག་དོན་གྱི་  
 རབ་འབྱམས་བང་རི་བ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཡང་སྒྲུལ་དག་སྦྱོང་རྩལ། བསྐྱེད་དུས་སྙིགས་མའི་འགོ་བའི་དཔལ་  
 དུ་ཤར། བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་འཛེམས་པའི་བང་རི་བ། སྒྲགས་འཆང་རྩྱ་ནག་མེ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས། རེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། གནས་  
 སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། མཁུན་བཅེ་རུས་ལྟན་འཇའ་ལུས་འོད་ལུང་གྱུར། བདག་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རིག་



འཛིན་འཇམ་ཚེན་གྱིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་ཉིན་རེ་ཚར་དུག་གམ་ལྷ་འཇམ་གསུམ་ཚར་རེ་མ་ཆག་པར་འདོན་ན་དན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ། ཀོང་པོ་གཙང་སྤྱག་ཏུ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་གྱིང་པོས་སྤྱར་བཤོ། མཚུ་ལོ།

མཆོག་

པའི་ཕྱི་

མཆོག་

ཨོཾ།

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དགྲ་བགེགས་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྤྱ་གྱིའི་སྤོན་འགྲོ་ཐར་  
ལམ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི། མཐུག་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ལ་ན་མོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་ལྷན་པ་དག་ལ་མཉམས་སྦྲུལ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་ཐར་ལམ་  
 དཀར་པོ་ལ། སྐབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། མཆོད་སྦྱིན། སྤང་འཁོར་བཞེད་ལས། སྐབས་འགྲོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སྐབས་ལྷལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྐད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཨོྃ་ ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེ་ དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ ལེ་རྒྱུ་སོགས་ཕྱོལ་ ར་མོ་ བདག་གཞན་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་  
དངས་པ་འི་ རྣམ་མཁའ་མཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ འདི་བབྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་ དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྟོབ་པ་འི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། འདྲན་པའི་དག་འདྲན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ན་མོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལོངས་སྐྱུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱལ་སྐྱུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོའི་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གསལ་ལྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་  
 བྱ་གསལ་། སྒྲིབ་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་། ལམ་བཞི་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་། སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་། ལྟོ་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱུར་དང་བྱལ་གྱུར་ཅིག་། བདེ་དང་བྱལ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྐྱེད་བྱལ་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་། དེམས་མཚོན་སྤྱིན་ལ་། རང་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་། མདུན་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་། གཏོར་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་། བཅུད་ཇུས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་དང་པལ་ལ་། དང་པོ་རང་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ནི་། ལྟོ་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བདག་གཞན་སྤྱི་ནང་མི་དམིགས་གསལ་སྤྱོད་དང་། མ་བཅོས་སྐྱུག་པར་རང་སེམས་ཡི་གེ་རྩི་། དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་། ལྟུང་

འདུས་རང་ལུས་ཁ་སར་པ་ཆིའི་སྐྱུ་ འོད་དཀར་འཇའ་ཟེར་ལྷ་མ་མེར་གྲོང་བསྐྱེད་གསལ་ལ་ ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ མཆོག་སྦྱོར་པར་དཀར་  
 དེའི་ཡུ་བ་འཛིན་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ ཞི་དུལ་མཛེས་འཇུག་འཇའ་ཆོན་འོད་དཀར་འབྱིལ་ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ དེ་  
 ལྟར་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ་ ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་དུག་ལྟེ་བར་རྩི་ མཐའ་མར་ཡིག་དུག་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་བསྒྲོར་ ཨོམ་ཆི་པར་རྩི་རྩི་ ཅིམ་  
 བསྐྱེད་ སྒྲུང་ཡང་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མགོན་རྣམས་སྦྱོར་འདྲེན་ནོ་ མདུན་བསྐྱེད་ཐིག་རྒྱུ་ལ་ནི་ ན་མོ་ སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་  
 གཅི་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་ ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག་ དག་འདུན་འདུས་པའི་གཅི་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་ བདེན་པའི་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་

[illegible]



བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གཤགས་  
 སྟེར་། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག་། རྒྱལ་བ་  
 མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག་། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྟོང་གུར་ཅིག་། རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆོམ་གུར་ཅིག་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གུར་ཅིག་། ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ་། ལོངས་སྟོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག་། ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར་། རང་དབང་དུ་ཡང་སྟོད་པར་ཤོག་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གི་། ཕུག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ནས་། བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག་། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཞིང་

[illegible]

གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དེང་འདིར་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི། ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་དྲི་བ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་གཟའ་གཉན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་  
 གྱིས། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཡོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
 དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག། བདག་གི་བསམ་

|   |                                                                                                                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | <p>ཨྲིཾ ཕའི་སྟོབས་དག་དང་། མོགས་བྱའོ། དེ་ནས་དམར་གཏོར་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི། འག་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ནི། དེང་འདིར་དགར་མཆོད་</p>  |
|   | <p>ལ་མི་དགུས་པའི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་དགར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་</p>                         |
| ༦ | <p>བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གོགས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། མོགས་བྱའོ། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་ཏིང་ལོ་ཆད་བུམ་མེད་དང་བཅས་པ་</p>   |
|   | <p>ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད་ བགོགས་བཀུགས་ ན་མོ། དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཙུ་བརྒྱད་དགོན་མཆོག་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱའི་བྱིན་</p> |
| ༧ | <p>རྒྱ་བས་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། དེང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་བར་ཆད་ནི། འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་གཤོན་བགོགས་རྣམས། སྐད་</p>                 |



[illegible]



ཨོྃ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་དུ་སྦྱང་བ་ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་ ཨོྃ་སྦྱུ་ཕ་ཤུལ་ སམ་རྒྱུ་ སྦྱུ་ཕ་ཤུལ་ཉི་ཤུ་ བདག་དང་དངོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་ སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ལྷོ་སེར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བཅོད་ རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཨྱུ་སེར་པོ་ལས་ རྒྱུ་ཐུག་པ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས་པའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ མཚོད་ཇུས་གྱི་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ ཨོྃ་སྦྱུ་ཕ་ཤུལ་ སམ་རྒྱུ་ སྦྱུ་ཕ་  
 ཤུལ་ཉི་ཤུ་ ཡང་། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཨོྃ་དཀར་པོ་ལས་ རྒྱུ་སྦྱང་དཀར་པོ་ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ མཚོད་



རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། ཡོན་མུ་ས་མཆོ་བྱུང་ལྟོ་ག་རྟེ་ལུ་རི་པུ་རྩོུ་ཏི་ནི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། ཡང་ རང་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་གེ་རྩོུ་ དམར་པོ་ལས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་ན་པར་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཆོད་རྒྱལ་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། ན་བ་གསོ་བའི་སྤྱན། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཅི། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡོ་བཙྴ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱ་  
 སུ། ཡང་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་གེ་རྩོུ་སྤྱོན་པོ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོན་པོ་ཕྱག་ན་དེ་མེ་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཆོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ། འད་དང་འད་ཟེར་འཕྲུགས་ཤིང་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར། ཡོ་རྩྱ་ན་ཨ་ཕྱི་ལོ་གི་རྟེ་ན་མུ་ས་མཆོ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་སྤྱི་བྱུ་ཕྱ་ས་མ་ཡེ་མ་རྒྱ་

卷之四

॥

五

[illegible]

ར་ས་སྐྱ་ར་རྩྱེ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 ཆོག་ས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་བུ་རྩེ་།

|        |  |  |                                                                              |  |  |    |
|--------|--|--|------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|
| དོན    |  |  | <p>༐ བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བཞུགས་སོ༐</p> |  |  | 73 |
| གཟིགས་ |  |  |                                                                              |  |  |    |
| ལུས་   |  |  |                                                                              |  |  |    |

ཨྱི། གཙུ་ཕུའུ་ཐན་ཙུ་ ལེའུ་དང་པོ་ནས་། ཐམ་ལག་ལེན་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་། སྐལ་ལྷན་ལྷུ་ར་གྲོ་ལ་གདམས་པ་ལག་། ཅེས་པ་དང་། སྤྱིན་པས་རང་གཞུང་པསྤྱན་པ་  
 རི་། བུ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དབེན་གནས་སུ་། དཀྱིལ་པ་ཐོར་གཏོར་མཚོན་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་། བག་བྱོ་རྒྱན་ལྷན་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བཀྲམ་། མཚོམས་  
 གཙོན་སྐྱང་པ་ཐོར་སྐྱབས་ལགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་བུ་། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱན་འབྲེན་མཚོན་། བསྟོན་པ་སྐྱལ་ས་བསྐྱེད་ཆོག་མཚོན་རྗེས་ལ་སོགས་། དང་

८१०६

५३

**12/24**

[illegible]

ཕ་མ་རྒྱལ་ས་མཆོད་མེད་གཤུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ཀུན་གྲུང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨྲཱེ་རྩྱེ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རང་རིག་ངང་དུ་ཡི་རང་དོ། འཛིན་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོས་དབྱེད་ས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཟུང་འཇུག་ཀུན་བྱུང་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱིེ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་རྩྱེ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དེ་ལས་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྱོས་པས་མཆོད་ཐུས་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་

[illegible]





ལྟོ་ ལུ་ ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས་ལུ་ བརྒྱ་གེ་སར་སྤྲོད་པོ་ལུ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལུ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་  
 གྲགས་ལུ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལུ་ བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་  
 ལུ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ལུ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ལུ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ལུ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོང་  
 ཐོང་རྩལ་བརྩ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ ལྷུ་འཚལ་བ་ནི་ ར་མོ་ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཐིན་ལས་རྩོགས་ལུ་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྩམས་སྟུལ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་  
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་ བརྒྱ་འོད་འབར་སྐྱུ་ལ་ལྷུ་འཚལ་ལོ་ མཚོད་པ་ནི་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ མཚོད་འོས་བྱིན་སྟོད་བཅུད་ཀུན་ སྐྱོ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་ལམ་ལྷུན་གྱིས་



|        |                                                                                                                                                   |  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དཀོན   | ཨྱིཾ ཨྱིཾ མ་རྒྱ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁྱའིཾ བསྟོད་པ་ནིཾ ཨྱིཾ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག་ཅེས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་                          |  |
| ཡང་    | ཡང་ཅེས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐར་སྟོན་པེཾ ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་བསྐྱར་འབྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཞིན་རུ་ལོ་བརྒྱད་                       |  |
| ཚུལ་   | ཚུལ་ཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་པསྟེ་འབྱུང་ཅེས་མདོག་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར་ཅེས་མདངས་ཅུང་ཟད་འཆོར་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་ཐམས་                               |  |
| ཤེས་   | ཤེས་དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་དང་ཅེས་ཅུང་འཇུག་ཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན་ཅེས་དུག་གསུམ་ཅུང་གཅོད་ཁྱེད་ལུམ་གྱི་ཚུལ་ཅེས་ཁྱོ་འཇུམ་འགྲོ་འདུལ་མཛོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ |  |
| བསྟོད་ | བསྟོད་ཅེས་གོས་དམར་པོ་སེར་གྱི་ཏ་རིས་ཅན་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟོག་པོ་དེམ་དར་སྒྲུ་འཕྱང་ཅེས་པསྟེ་གངས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཅེས་ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་ལ་   |  |

ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་གས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་ཆུ་ལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་སྒྲུ་གསུམ་དང་དུ་  
 བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲོག་སྟོང་འབྲུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་གནས་ནས་  
 འབྲུགས་ཀྱི་དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་དང་ཀྱི་འཆི་མེད་རྟོག་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མཆོད་དང་བསྟོད་བྱ་མི་དམིགས་གྱི་སྒྲུ་བྱུང་བའི་  
 མའི་རྣམ་རྟོག་སེལ་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཆུ་ལ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཨོྲཱ་ཀྱི་བཟླ་བུ་རུ་  
 པརྟ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཨེས་བརྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་སེལ་མཆོད་ཀྱི་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འབྲོས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཆགས་ཀུན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་

|   |                                                                                                                                              |    |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༣ | <p>ཨྱི། གཏོར་བཀུས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱུ། རྩྱི། སྒར་ཡང་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་སྒྲུང་སྒྲིང་གང་། རང་བཞིན་སྒྲུ་</p>       |    |
| ༤ | <p>གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་རྣམས། ཆོག་མཁའ་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ གུ་རུ་པ་སྒྲུ་</p>          |    |
| ༥ | <p>འབྲུང་གནས་ལ། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། དབྱ་སྒྲུ་ཐོར་རྩུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། སྒྲུ་ལེན་གར་སྒྲུབས་བྱུགས་སེ་</p>  | 83 |
| ༦ | <p>བྱུགས། རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་གང་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབ། ཆོག་མཁའ་གཏོར་འདི་ལ་བརྩུད་ཅིག་ཕོབ། དུར་བྱོད་གནས་མཆོག་རྣམས་རེ་</p>            |    |
| ༧ | <p>དགའ། རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་ཆོག་གཅང་། ཆོག་མཁའ་དང་མཆོད་ཐུས་དང་རེ་སྒྲོ། ལྷན་གྱུབ་འོད་བྱིམ་བཀྲ་གམ་དངས་མཛེས། ཨྱི་ཨྱུ། རྩྱི། ཆོག་མཁའ་མཆོད་འོད་</p> |    |

ཡུང་འབར་བ་འདི། མཆོད་འོས་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ། ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས། གཉིས་འཛིན་འབུལ་སྒྲུང་རུ་ཏུ་འདི། ཞལ་དུ་  
 བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩ་ཁྲི། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ། གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱ་གི་རི་རི་ག་ཏ་ཅ་ག་ཡུལ་ཁྲི། བསྐྱབ་བཀའ་ཞན་དང་ན་ར་གལ་ཐོགས་ཏུ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ཤགས་པ་ཐོགས་འདིར་བྱ། ཆོག་ལ་ལ་ལ་ནས། རྩེ་ལྷ་གལ་བསྐྱོ  
བཞི། ཞལ་ཡུག་དཔེར་། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ། ལྷ་ག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། སྤོན་ལྷ་ར་བཏིབས་ཤིང་ཉལ་ཤ་རྒྱལ། ཤེས་པ་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་ལྷ་ག་བཞེས། སྤོན་གྱི་  
 དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་དབྱ་དམ་ཉམས་ཟས་སྤྱོད། ཉལས་དང་མཆོན་མ་སྤྱུར་དུ་སྤོན། བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་  
 པར་མཛོད། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་ལོ་ཏུ་ཁྲི། ཆད་མདོ་ནི། ཏྱུ། སྤོན་ཆེ་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐྱལ་པ་དང་། སྤོགས་མ་ཚུངས་ལྷ་རུས་དང་ལྷ་མིའི་གནས། གུན་བཟང་སྒྲུང་བ་

གླིང་ཨོཾ་ མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་། རྒྱུད་གསུངས་གཏེར་དུ་སྦྲས་དང་སྟོན་པའི་ཆེ། སྤྱང་སྤྱིད་སོ་སོས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞེན། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་  
 སྦྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འགོད་པོ་སྦྱོན་དགུ་རྒྱུ་འདྲེའི་གཞོད་པ་དང་། རྟོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། བརྟན་མ་སྦྱོང་བའི། བྱུང་པར་སྟོབ་  
 གླིང་དཔོན་པར་འཛིན་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ནི། བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྦྱོན་སྦྱོན་མོ་བཞི། འཁོར་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སིལ་སྦྱོན་སྦྱོང་དང་  
 བཅས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཁྱུ་བཞེས། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡང་ཐབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་  
 དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྦྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད། རྗེས་ཆོག་ནི། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ བདག་གཞན་བླ་མེད་ཆོགས་མཆོད་འདི་དག་གིས། སྤྱི་གྲུབ་ཉམས་ཆགས་ལུས་



ཀུན་བྱང་ནས་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཆོག་འགྲུབ་ཅིང་། བྱིན་རྒྱ་བས་རྩལ་དབང་གཟི་བརྗིད་རུས་མཐུ་ལྡན་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་  
 གསོལ་། ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀླུ་ཅིརྟ་སྒྲིལ་རྩྱུ་། <sup>བསྐྱོབ་ནི་།</sup> ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱུ་། སྐབས་མེད་མགོན་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་། རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟ་རྟ་བུ་ཡི་། འཕང་ལོ་འདྲ་བ་སྐྱུར་དུ་ཞིག་གྱུར་ཅིག་། སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་། <sup>བཀྲ་ཤིས་ནི་།</sup> ཨོམ་རྟོ་། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་  
 མ་རྫོངས་པའི་། སྤྲ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲ་ག་ལ་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། <sup>རྫོགས་སྒྲིལ་བ་སྐྱུ་བ་ནི་།</sup> ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱུ་། རྫོད་བཅུད་སྐྱུར་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྐྱུ་ལུས་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུ་། དེ་ཡང་ཡས་མཐོང་དུ་

དཀོན

བཀྲ་འོན་པའི་

མུ་

ཨོྃ བྷཱུ སྤྲུགས་ཐེང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་བསྟུང་། དེ་ཡང་འཇའ་འཇའ་མུ་བུར་ལྟར་། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷུག་པར་བཞག་། རང་བཞིན་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་  
 འདྲེས་། གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་མཇལ་བར་འགྱུར་། ས་སྤྲ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོམ་ཕྱང་ལྷུགས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བྲག་རི་དོ་རྩེ་གནམ་བསྟུང་འདྲ་བའི་འོག་ནས་། བརྒྱའི་ཡང་སྤྲ་ལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོས་གདོར་ནས་གནད་དངས་  
 ཨོྃ མུ་ལྷུང་།

TI104-3617-0100

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨྱོ། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྒྱན་འབྱེར་སྐབས་སོགས་གཏེར་གཞུང་རང་གིས་འབྱུང་གིང་ཁ་འགོངས་མི་དགོས་གྲང་། བྱིད་རིམ་སྐབས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཏེར་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་འགོ་བཞེསྤྱོད་ཐུང་བའོལ་མཛད་པ། རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཆབ་ཀྱང་སེམས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལས་བྱུང་དཔུར་སྐབས་བའི་ཕུག་ལོན་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱོད། སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས་རྗེར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུལ། རང་ཉིད་ཐམ་ལ་སྤྱི་གཙུག་དུ། རིགས་འདུས་རྗེར་སེམས་འོད་ཀྱི་

ཕྱི་རྒྱུ་

སྐྱོ། དཀར་འཆོར་རྗེར་དྲིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྤྱིལ་གྲུང་ཞལ་འཇུམ་བཅེ་བའི་ཉམས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། འོ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་བབ། སྤྱི་  
གཙུག་རྒྱུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རད་གཏོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་གང་བ་ལྟར། གསལ་སྤྱོད་དང་དུ་བསྐྱུ་བར་བུ། ཨྱོ་བཟླ་ས་དུ་ས་སྐྱ་ལ་  
སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡང་སྤྱིང་འབྱུ་དུག་ཅི་རུས་བསྐྱུ། མཐར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཆོགས་བསག་གི་ཞིང་དང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོམ་རྟོ། རང་ལུས་

[illegible]

ཨོྃ རོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་རྩ་མཚུལ་ཀའི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། གསོལ་འདེབས་ནི། ཨོྃ་ཨྃ། ཧྱཱེ།  
 ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁ་སར་པ་ཆི་དང་། །འཇའ་ལུས་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱད་པསྤྱང་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉང་  
 བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་། །ཡང་སྤུལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཆོན་སྤྱིད་། །བདུད་འདུལ་སྤྱིད་པ་གྲོད་གསལ་སྤྱིད་པོའི་ཞབས། །བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་  
 དཔལ། །སྤྱིན་ལས་ཤིང་ཏྲ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩལ། །པསྤྱིན་བྱེད་གཡུང་དུང་སྤྱིད་པོའི་ཞབས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩེ་འཆང་། །རོན་གཉིས་མཐར་  
 ཐུན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གཞི་ཐོག་ཕེབས་པ་དང་། །ཐེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་

ནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྐུལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀླུ་ཅིཏྲ་སིཏྲ་ཏྲཱི། ཞེས་བཟོད་པ་  
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྒྲུ་མར་ཐེམ། སྒྲུ་མའོད་དུ་ཁྱེ་རང་པ་ཐེམ་པར་མོས་ལ་ལས་གཞུང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་གོ། །གསོལ་འདེབས་འདིའང་གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཞལ་གསུང་ནི་ཚོགས་རྒྱུད་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འཕྲོས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་སོགས་སོ་སོས་བསམ་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་བ་  
 བཞིན་འདིར་ཡང་བྲིས་པ་དགོ།

༥



བདུད་རྩི་ལ་མཚོན་གཏེར་སྟོན་ཏིང་གྱིས་མཛོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲམ་གསལ་འདུས་ནས་ཚོགས་བཅད་ཁ་བསམ་བ་ལྟར་སྟོན། ཨོྃ སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

བཅས་ལུ འུག་ལྷ་སེལ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་རྫས་ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཚོག་གི་མཉེས་མཚོན་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་

༦

གུར་རྩེ་བུ་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ ཚོས་སྒྲུབ་བམཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ ཡོངས་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་

ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་འོད་འབར་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ ཉང་

༧

བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྒྱུ་ བྱུང་བཟུང་བདུད་འདུལ་རྩོ་





ཨྲ

གཞིས་ཕྱོགས་

ཨྲ

༄༅། དག་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏི་  
 བཏོད་ཅན་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། ཆོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་གཏིར་སྐྱེད་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། གཞན་ཡང་ཆོས་འོས་དགོན་མཆོག་ཅ་  
 ག་སྐུ་མ་བཀའ་སྐྱེད་གཏིར་སྐྱེད་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། མ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། མ་རྒྱ་བ་  
 ལི་རྒྱ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྟི། བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲོན་གཏིར་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་ལུལ་བས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་རྒྱུན་བྱིན་ནང་གི་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པའི་ཆོག་ལྷག་གཏིར་སྤྲོན་རང་གི་ཞལ་གསུང་ལ་བརྒྱད་པའི་བསྐྱོན་འཕྲི་རྩེད་ཟད་བྱས་པའོ།



ལྷ

༄༅།

དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་ཆུས་པ་འདི་བཏང་། དེ་ནས་ཆོག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆར་ནས་སྤྱོད་ཆུས་འདྲེན་ཆུས་པ་འདི་བཏང་།

རྩི་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆོས་སྤྱོད་

སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ཆུ་མཆོའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁམས་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས། ཁོངས་སྤྱོད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་

པོ་ལ། ཁོངས་སྤྱོད་ཆུ་མཆོའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་

ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་མཆོའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་བདེ་འོད་འབར་ནས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་

ལ། ཆོས་བདག་ཆུ་མཆོའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་གཙུག་པ་ལྷ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱིང་ལ། ཅུ་བཟུང་ཟླ་

གཙུག་པོ།

ལྷ

མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གཙོ་ལའོར་ལ། །ཚོས་  
 སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རི་བོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྱུང་ལ། །གཞི་དུ་སྤྱོད་ཅོར་  
 ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཅེས་དང་། གུ་རུ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱོར། །

[illegible]

མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐར་སྟོན་པ་༥ ཐུགས་ཇེ་འཛུལ་བསྐར་འབྱེད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན་༥

|     |  |  |                                                                       |  |  |     |
|-----|--|--|-----------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| གྲ  |  |  | <p>ཨོྃ ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་བཞུགས།</p> |  |  | 101 |
| གཞི |  |  |                                                                       |  |  |     |
| ལྟ  |  |  |                                                                       |  |  |     |



ཨྱི། བྲུ་བྲུ་ཏྲུ། ཡང་དུག་པོའི་བཟོད་བསྐྱལ་ཐོར་སྒྲོག་ཅད་། དུག་སྒྲུག་པ་བསྐྱལ་དང་སྒྲུན་གཏོར་འཕང་། ཅེས་པ་ནི། དུག་པོའི་སྒྲུན་འདྲེན་མཛོད་བཟོད་བསྐྱལ་། ཐོར་བསྒྲོག་ཅད་  
 ཐབས་སྒྲུག་པ་གཏོར་མ་འཕང་བའོ། དེ་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། ཏྲུ། ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་འོད་འབར་སྒྲུ་ད་ཅིག་  
 ལ། རམ་བརྗེད་ཁྲོས་པའི་ངར་སྒྲུ་ད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་། སྒྲུ་པ་པ་ཡང་སྒྲུ་པ་དཔག་ཡས་འཛིགས་ཚུ་པ་སྒྲོན་། ཆེ་མཆོག་དམར་

|      |  |                                                                                                         |  |
|------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ་ |  | ཨྱི། རྣམ་མེ་ཡི་ཕྱེད་བ་ཅན་ཅུ། དེད་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་ཅུ། ཇོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་མའི་ |  |
| ལྷོ་ |  | སྐྱེར་བཞེདས་པ་ཅུ། དུག་གསུམ་འབར་བའི་ཁྲོ་གདུམ་འཇིགས་གཟུགས་ཅན་ཅུ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་    |  |
| ལྷོ་ |  | གསོལ་ཅུ། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ། གཉན་ལྟོག་སྡེ་འབོག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ།    |  |

མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུང་སྤྱིད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་མེད་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྦྱར། འཁོར་འདས་ཡོངས་སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། དབང་དྲག་འབར་བ་  
 བྱེད་ལ་འབུལ། སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་གི་གཏོར་གཞོང་དུ། རི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། སྒྲུལ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས། དབང་དྲག་འབར་བ་  
 བྱེད་ལ་འབུལ། བྱུང་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། དག་བགོགས་ཤུགས་ཐོད་ཆོལ་སྦྱངས། ཞག་དང་རྒྱངས་པ་ཆི་ལི་ལི། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྒྱའི་མཆོ། སྒྲུང་སྒྲུལ་ཏིང་འཛིན་ཆོག་ས་མཆོད་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་གཏིབས། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་

གྱི་ ཨྱི་ བསྐྱང་མེད་ བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨྱི་ བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་དམར་ནག་འབར་བའི་སྐྱེ་ ཟུར་ཞལ་གཡོན་  
 གཟིགས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདིལ་རྩོད་གར་མཆོག་གཟིགས་ དབྱ་བགོགས་ཤུགས་རུས་པ་གྱུམ་གྱུམ་གསེལ་ སྐྱེན་གསུམ་  
 དམར་རྒྱུམ་སྐྱེད་མིག་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྱིལ་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་འདར་ཞིང་སྐྱེད་ས་བར་བྱེད་ ཤངས་ནས་རྒྱུང་འཛུགས་འབྱུག་སྐྱེ་ཕྱིར་བ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་  
 གསུམ་དབང་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ རལ་པ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་ བྱོ་རྒྱུང་མང་ཕོས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་ སྐྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩིས་  
 མཐའ་དམག་བརྒྱུག་ གཡོན་པས་ལྷགས་སྤྱིག་ནག་ཕོས་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་ སྐྱེན་མས་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ འཁོར་བ་སྐྱོངས་མཛད་མགོ་བྱེད་ལྷ་

བརྩས་བརྒྱན་ཅེ་ སྤང་ཆེན་གོ་ལྷོན་སྟོབས་བརྩ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་ཅེ་ སྟག་ཤམ་ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅེ་ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རིལ་དུ་བྲིད་ཅེ་ བ་སྦྱེའི་ཆེ་  
 རས་སྟོ་རྩུང་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཅེ་ མེ་དུད་ཟེར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྐར་ལྟར་འབྱུག་ཅེ་ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅེ་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཅེ་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཅེ་ ལྟ་མཆོག་ཁྲིད་ལ་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན་ཅེ་ ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་སྦྱུ་ལ་ཅིག་ཅེ་ གདུག་པའི་དག་  
 བགོགས་འདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ རག་པོ་སྦྱ་གཉན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ དྲེགས་པ་གཟའ་རྟོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་སྟོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་ཅེ་ པེ་ཉར་སྟོག་བདག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་བརྒྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨྲ      | ཨྱིཾ བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་། བརྒྱུ་ལ་པ་མྱིཾ ཨྱིཾ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་། ལས་གྱིད་བང་དྲག་སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ནིེ་།<br>སྒྲུལ་མེའོད་མཚོན་ཆ་ཡ་ལ་ལེ་། ཁྱོ་ཚོགས་རབ་འཛིགས་གཡས་ནས་ཨྱིཾ་སྒྲུ་སྤྱིར་ཅེ་། མཁའ་འགྲོ་རབ་འཛིགས་གཡོན་ནས་ཕྱུ་སྒྲོག་ཅེ་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷགས་                                                                           |
| ཕནྱིཾཨྲ | སྤྱིག་ཤིག་ཤིག་གཟེངས་ཅེ་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་བྱན་བཞིན་རོལ་དུ་བྱིད་ཅེ་། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་རྟལ་རྟལ་བཟས་སུ་བཟེ་། རྟོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་སྤྱུར་དུ་སྒྲོག་ཅེ་།<br>རང་རང་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཡིེ་། ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་སྤྱུ་ཡེ་། དེ་ནས་ཐོར་སྒྲོག་དང་བྱེད་སྤྱགས་བཟེ་། སྒྲོ་དཔེ་ཆ་དམ་འོ་གཏོར་ཕྱོ་བརྒན་སྒྲོང་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱུར་པ་དང་བསྐྱུན་གྱུང་བྱུང་ཅེ་། ཨྱིཾ |
| ཨྲ      | ཨྱུཾ ཨྱིཾ ཡུཾཨྲིག་འིཾཨྲིག་ན་མོ་ལྷ་ག་མཛ་ཏེ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཕྱུར་ཅེ་། ཡེ་ཡེ་མ་དུ་བྱུ་ཅོ་གན་ས་སྤྱུ་ཡེ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཕྱུར་ཕྱུར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོ་སྒྲོག་ཅིག་ཅེ་། མཛཱ་ཡཱ། མཛཱ་མཛཱ།                                                                                                                                                                                              |

TI104-3617-0120

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷ་  | ཨྱི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཨུ་པ་དེ་ཤ་རྩེས་འགྲིགས་སུ་བཞག་པ་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཤུག་ནས། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། རྩི། ཀུན་གཞི་མ་བཅས་ལྷུག་པའི་རང་                                                                                  |
|      | མདངས་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར། དང་པོ་རྩ་བའི་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། འོག་མའི་                                                                                                                                                    |
| རྒྱ་ | ཕུག་གཉིས་ཞལ་ཕྱོད་མེ་ཉོག་འཛིན། ཞལ་འཇུག་ཤངས་དབྱིབས་དྲང་ལ་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་། རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བྲ་སྤྱང་མཛེས། དབུ་སྤྱ་གྱེན་འབྲིལ་ཅོད་                                                                                                                                         |
| ལྷ་  | པན་འོད་དཔག་མེད། སྤྱ་ཆོགས་པརྒྱའི་སྤྱེད་དུ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། འོད་དང་འོད་ཟེར་དྲ་བ་དཔག་མེད་དཀྱིལ། རང་ལུས་སྤྱ་འཕྱལ་ལྷ་མཆོག་དེ་ལྟར་གསལ། ཕུགས་ཀར་པརྒྱ་འདབ་དུག་ཉྱེ་བར་རྩི། མཐའ་བསྐྱོར་ཡིག་དུག་རང་སྤྱ་སྤྱོགས་བཞིན་འཁོར། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་གྱུང་འོད་སྤྱོད་སྤྱ་མའི་སྤྱ། བསྐྱེད་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ |



བྱང་དོར་མེད་པར་བརྒྱུ་། བརྒྱུས་པ་ནི་། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་། དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་། ། ཆོས་ལྷན་ཆུན་ཁྲེང་ནི་། རྩྱེ་། བསྐྱོམ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཀ་དག་  
 རིག་མདངས་ཆེ་དཔག་མེད་། འོད་དམར་ཕུག་གཉིས་ཆེ་བུམ་འཛིན་། ལྷ་ཆོགས་ཆུན་མཛེས་སྒྲིལ་གྲུང་བཞུགས་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་ལྷུ་མ་མེར་གསལ་། ཐུགས་  
 ཀར་རྒྱ་སྒྲིང་རྩྱེ་། ཡིག་མཐར་། ལྷགས་སྒྲིང་འོད་འཁོར་ཟེར་ཐག་སྒྲིངས་། ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་རང་བཞིན་འགྲུགས་། ལྷོག་ཆེ་ཉམས་པ་བཀྲག་མདངས་གསོས་། ཕྱི་ནང་  
 ལྷོད་བཅུད་འོད་ཟེར་འབར་། བརྒྱུས་པ་ནི་། ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལོ་ལམ་སྤྲ་ར་ཁི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཡེ་སྤྲ་རྩྱེ་། དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་། ། ཏ་ལག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆུན་ཁྲེང་ནི་། རྩྱེ་།  
 རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱེ་། དམར་གསལ་དབུ་གཙུག་སྒྲུམ་བཞུགས་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་། བརྒྱང་བསྐྱུམ་ཞབས་གཉིས་རུ་ཏ་བརྩིས་། མེ

ལྷ་ ཨྱི། དབྱང་དབྱུག་སྤྱུ་ལྷན་སྦྲེས་གསལ། ཨྱི་ལྷོ། རྩྱི་རྩྱི། སྒྲ་སྦྱི་པ་ལ་རྩྱི། སྤྱུག་སྦྱེད་སྤྱི་ཡི་དཔྱི་པས་བརྒྱད་སྤྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དང་དེག་ལྷན་སྦྲེས་སྤྱུ་གསལ་པའི་དང་ནས་བརྒྱ་བར་བུ། ཨྱི་སྤྱུ་  
 རྩི། རང་ལུས་རྟ་ཕག་ནོར་བུར་གསལ་བ་ཡི། སྤྱུག་སྤྱུ་ཀར་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་མའི་སྦྱང་། དེག་སྤྱུ་འདུས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྤྱུ། ཆོན་གང་ཅམ་ཞིག་ཡབ་  
 ལྷ་ ཡུམ་གཉིས་མེད་གསལ། སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཆོ་བུམ་འཛིན། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ཆོ་བུམ་ལྷུག་སྤྱུ་བསྐྱམས། དེན་ཆོན་རྒྱན་མཛེས་འོད་ཟེར་སྤྱུ་  
 ཆོག་སྤྱུ་འཕྲོ། དེ་ཡི་སྤྱུག་སྤྱུ་ཀར་སྤྱུག་སྤྱུ་ཕྱེད་སྤྱུ་འད་ཅམ། སྦྱིད་གསུམ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི། སྦྱོབས་དང་གཟི་བརྒྱེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ལྷ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན། རང་བཞིན་འོད་ཟེར་འཐིབས་ནས་སྤྱུག་སྤྱུ་ཀར་ཐིམ། སྤྱུར་ཡང་གནས་ལྷུར་བདེ་དྲོད་ཆོ་དབང་ཐོབ། བྱིན་དང་

ལྷོད་བཅུད་རང་བཞིན་ཀ་དག་གྲོང་། མ་བཅོས་ལྷུག་པར་དྲན་སོ་མ་ཉམས་ཅམ་། དེ་ཡི་རང་ནས་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་། བརྒྱུ་པ་ནི་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུཾ་ཤི་སྤྱ་རྒྱུ་།  
 དབྱུངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་བརྒྱུ་། ། ཞི་ཁྱོེ་རྒྱུན་འབྲེལ་ནི་། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་གྲུང་  
 པ་དུང་ཁང་དུ་བྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་། ལྷེ་བར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 ལྷེ་ལྷེ་། གསང་གནས་སུ་རྫོང་ལྷུང་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་། གཞན་ཡང་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་། རྒྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་། བ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་རི་  
 གྲོང་བྲེལ་། མདོར་ན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཅམ་ནས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་གྱུར་། བརྒྱུ་པ་ལ་འབད་པ་ནི་། རྒྱུང་བར་རྒྱུང་བརྒྱུང་ཞིང་སྤྲུགས་འདི་ལྟར་བརྒྱལ་། ཨོ་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟུང་། | ཨོྃ ཨུཾ རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་མ་རྩྭ་སྤྲུལ་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཨུཾ ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཨོྃ་ཨུཾ རྩྭ་བརྩྭ་གུ་རུ་རྩྭ་སྤྲུལ་རྩྭ་རྩྭ་ མ་རྩྭ་རི་རི་ས་ར་ཅ་རྩྭ་ ཡ་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ལྟུང་། | ཨོྃ་བརྩྭ་བེ་རོ་ཅི་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་རི་རི་ས་རྩྭ་པཎ་ ཨོྃ་བརྩྭ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་རྩྭ་བེ་རྩྭ་པཎ་ ཡིག་བརྩྭ་ཨུཾ་ལི་གྲི་ལི་རྩྭ་པཎ་ལྟུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྩྭ་རྩྭ་། ཡིག་བརྩྭ་དྲི་རྩྭ་ལྟུང་ལྟུང་། རང་                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ལྟུང་། | ཉིད་ཀུན་བཟང་ཞི་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲུལ་མདོག་སྤྲུག་ནག་པོ། དབུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ། སྤྲུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པོ། དེའི་སྤྲུག་ས་ཀར་ཆེ་མཆོག་དབུ་དགུ་སྤྲུག་བཅོ་བརྒྱད་པོ། དེའི་སྤྲུག་ས་ཀར་དབུ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པོ། དེའི་སྤྲུག་ས་ཀར་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པོ། རྩྭ་དང་འབྲས་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསེར་དང་འོད་གྱི་རྩྭ་པར་གསལ་བར་གྱུར་པོ། སྤྲི་རོལ་གྱི་སྤྲུག་ས་མཆོམས་བརྒྱད་ |

日所出處

[illegible]

[illegible]

པས་གཏེར་སྟོན་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ལ་བྱུང་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཡིད་རྟོན་བྱའོ། །ཆོ་གའི་ལས་འགྲིག་ས་སྙུ་ཅུ་གསུམ་རྗེས་སྙུ་དྲུག་པོ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། དྲག་ལས་སོགས་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་འདི་བཞིན་བྱ་བ་སྒྲུལ་པོ་ཅེ་ལེའི་ཁུས་ལན་དུ་གསལ་

ལོ། །ཞེས་པ་འདི་མེ་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་སྤྲེལ་རྒྱའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་རོལ་པའི་དོན་མེད་ལས་འདུས་པ་རྩུ་ལ་གྱིས་རང་གི་ཉམས་སྙུ་ལེན་པའི་དོན་དུ་བྲིས་པ་མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་མེད་པོ་འཕང་མོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག། བརྒྱ་ལོ།

|    |  |  |  |                                                                     |  |  |     |
|----|--|--|--|---------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| ཐུ |  |  |  | <p>ཨོྃ ཞི་ཁྱོ་ངམ་དོན་སྤྱིང་པོ་ལས། ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས།</p> |  |  | 117 |
| ཨྲ |  |  |  |                                                                     |  |  |     |



ཨྱི་ སྒྲུག་གྲུ་ཆུ་ ཡེ་མ་རྟེ་ སྒྲེ་མེད་ཀུན་བཟང་མཁའ་སྒྲོང་ལས་ མ་འགགས་རང་གསལ་ཞི་བྱོ་  
 འཤེ་ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ ཡེ་བཞུགས་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་འདུད་ རྣམ་འགྲུལ་གང་ཞིག་ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་བྱུང་རྩལ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བས་ཐ་སྐྱད་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་ སྒྲོམ་མེད་དོན་གྱི་ཆོས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨེ་དེ་སྒྲིང་ཐེག་གི་དོན་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་གསལ་འགག་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་རྩལ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཨ་

ཐུ

འུལ་

ཡེ

ཨོཾ

འཐམ་མངོན་ཞེན་རྫོག་པའི་གདམས་པ་བཟོལ་༥ ཅུ་བྱུང་བཞིའི་བཤགས་པ་ནི་༥ ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱར་ཕུག་འཛལ་གྱི་མན་ངག་༥ ངག་གི་ཉེས་ལྟར་ངག་སྦྱིར་ཡིག་བརྒྱའི་བསྐྱོམ་

བརྒྱས་༥ ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་སྦྱིར་ལྟ་བའི་སྒྲོང་བཤགས་༥ སྒྲོ་ག་སུམ་ཐམི་དང་ཀྱི་དམ་ཚིག་ག་སྒྲིམ་སྦྱིར་པར་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་བཞིའོ་༥ དེ་ཡང་ཅུ་བཞིའི་བྱུང་བཞི་སྦྱོན་བསྐྱང་བ་བཞིའོ་༥ དེའ་

ཡང་དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱུན་པ་ནི་༥ སྦྱབས་སེམས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་སྦྱི་འདུས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་ནས་༥ སྦྱར་ཡང་པར་གི་གནས་ལྟ་ལ་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱ་དང་འོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་

མིཾ བདག་མདུན་བུ་མ་མོགས་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལཾ རང་དོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་དོན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བུ་མ་བསྐྱེད་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཟང་ཟམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་འུ་རྩ་སའ་རྩ་མཾ སྤྱ་བྱ་མ་འུ་རྩ་མཾ སྤྱང་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་མཾ སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་འོད་ལུང་འཇའ་འོད་གྱི་རྩ་མ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་ ཨོྃ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱལ་བའི་སྤྱང་དུ་ རྒྱངས་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་གསལ་འཚོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་འོད་ཁྱིམ་ཡངས་པའི་  
 དབུས་སུ་ མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྲི་དང་པད་ཟླའི་སྤྱང་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཚོས་སྤྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ སྤྱ་མདོག་མཐིང་ག་སྤྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་  
 ཅན་ ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོར་བའི་འོག་དུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩ་མ་པར་སྤྱང་མཇེད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་འཇོན་

ཨྱེ། སུ། ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དཀར་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། འཇ་དུ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་  
 ཀ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་མཐིང་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། གཡས་སུ་ས་སྟེང་དཀར་པོ་སྐྱུ་གྲུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། གཡོན་དུ་  
 བྱམས་པ་དཀར་པོ་སྐྱུ་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། མདུན་དུ་ལུ་སེམ་དཀར་མོ་སེམ་ལོང་འཛིན་པུ། རྒྱབ་དུ་ཕུལྱེ་དཀར་མོ་སེམ་ཏོག་འཛིན་པུ་ཕྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་  
 པའོ། ལྷོར་ཏྲ་མཆོག་གི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སེམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། ཡུམ་སྐྱུ་མ་གྱི་སེམ་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་  
 བུ། གཡས་སུ་གྲུན་བཟང་སེམ་པོ་སྟེ་མ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། གཡོན་དུ་ནམ་སྟེང་སེམ་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། མདུན་དུ་ལུ་སེམ་སེམ་མོས་ཕྱེད་བུ་འཛིན་

པུ་ རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་པོ་སེར་མོས་སྒྲིས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ་ རྒྱལ་ཏུ་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པུ་ ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་སྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ་ གཡས་སུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ མདུན་དུ་གྲི་རྟི་མ་དམར་མོ་པི་ལྷང་འཛིན་པུ་ རྒྱལ་ཏུ་ཨུ་ལོ་གེ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ་ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ་ བྱང་དུ་ཤང་  
 ཤང་གི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུ་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་ལྡང་སྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ་ གཡས་སུ་སྐྱིབ་  
 པ་རྣམ་སེལ་ལྡང་གྲུ་ཕུ་སྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལྡང་གྲུ་རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ མདུན་དུ་གཞུང་མ་ལྡང་གྲུ་དུང་པོར་འཛིན་པུ་ རྒྱལ་ཏུ་རྟི་རྟི་མ་

ཨྱེ། ལྟུང་གུ་ཞལ་ཟས་འཛིན་པ་ཕྱིད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ལྟུང་ཁྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་མེ་བསྐྱམས་པ། ལུབ་དུ་དཔྱལ་བའི་  
 ལུབ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ལྟུང་ལྟུང་མིན་གྱི་ལུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་ལྟུང་གུ་གོ་མཚོན་བསྐྱམས་པ། ལྟུང་ལུབ་དུ་མིའི་ལུབ་པ་ལྷག་ལུབ་སེར་པོ་  
 གསེག་ཤར་པར་བུ་བསྐྱམས་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱོལ་སོང་གི་ལུབ་པ་སེར་གོ་རབ་བརྟན་མཐིང་ག་པུསྟེ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་གྱི་ལུབ་པ་ཁ་འབར་དམར་པོ་  
 ལྟོམ་བུ་བསྐྱམས་པ་པརྟའི་གདན་ལ་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་འོ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ལྟུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔྱ་རྒྱན་སྟོང་གཡོགས། སྤང་དགྲིས་སྒྲུ་རགས། ལུག་  
 གདུབ། ཞབས་གདུབ། དཔྱང་བརྒྱན་ཅོད་པན། སྟན་ཆ་མགུལ་ཆུ། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ། སྒྲིལ་གྱུང་མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྟེམ་གཞིན་ཚུལ་དང་ལྟན་པ། ལྟུང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་གྱུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷགས་གྱུ་མ་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྒོར་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་སེར་པོ་དཔྱུག་ཐོད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ཞགས་པ་མ་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྒོར་རྩེ་མགྱིན་དམར་པོ་ལྷགས་སྒོག་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷགས་  
 སྒོག་མ་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྒོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ལྷུང་གྱུ་རྒྱུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དྲིལ་བུ་མ་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྒོར་སྐབས་འབྲིང་བག་དང་ལྷན་པ་གར་གྱི་  
 ཉམས་དགུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ་ཅེས་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷུང་འབྱུགས་པའི་སྒོར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་དང་

ཨྱེ། གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། སྐྱ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བུ། ཤར་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དཀར་གསལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བུ། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བུ། ལྟོ་རུ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སེར་གསལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བུ། རུབ་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དམར་གསལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 བུ། གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བུ། བྱང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྗང་གསལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བུ། སྤོན་  
 ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བུ། ཆོམ་བུ་འོད་ལྡའི་དྲུབ་འབྲིགས་ཤིང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་



སྤྱི་འདུས་གྱི་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུང་ཁང་འཇམ་འོད་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གྱི་རང་མདངས་ཁྲག་འཁྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 འོད་གྱི་ཚོམ་བུ་ཤིགས་སེ་བཞུགས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་དེ་ཐེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་རུ་ཆུང་  
 དང་། གཡོན་གསུམ་རྩིལ་བུ་གླན་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་གྱི་རྩི་ལྷ་རི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། དབུས་སུ་བུར་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱག་ནག་དཀར་  
 དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དབྲུ་སྐྱ་དང་། གཡོན་གསུམ་རྩིལ་བུ་གླན་དམར་ཐོང་གཡོལ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་བུར་གྱི་རྩི་དང་  
 གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། ཤར་དུ་བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་དེ་ཐེ་གླན་དམར་དབྲུ་སྐྱ་དང་། གཡོན་གསུམ་རྩིལ་

ཨྱ ཨྱོ བུ་བློན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་པརྩ་གྲོ་རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། ལྷོར་རཏྭ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
 པུ། གཤམ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཁྱེ་བེ་ཅོན་དང་། གཤོན་གསུམ་རྩེལ་བུ་བློན་དམར་ཉི་ཤུ་བུ་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་རཏྭ་གྲོ་རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། ལུ་ཏུ་པརྩ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་དམར་ནག་དཀར་སྒོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ། གཤམ་གསུམ་པརྩ་ཁ་ཁྱེ་དབྱུག་ཐོང་དང་། གཤོན་གསུམ་རྩེལ་བུ་བློན་དམར་རེ་རུ་རཏྭ་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་པརྩ་གྲོ་  
 རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། བུང་དུ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ། གཤམ་གསུམ་རལ་གྲི་ཁ་ཁྱེ་དབྱུག་ཐོང་དང་། གཤོན་གསུམ་  
 རྩེལ་བུ་བློན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་ཀམ་གྲོ་རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུལོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལུ། ཤར་དུ་གྲོ་རིམ་དཀར་མི་ཞིང་དབྱུག་དང་

ལྷ་མོ་འཛིན་པེ། ལྷོ་རུ་ཙོ་རི་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པེ། ལུབ་ཏུ་ཕྱ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་སྤིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕུར་བེ། བྱང་དུ་བེ་ཏ་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་ལྷན་དམར་འཛིན་  
 པེ། འཁར་ལྷོ་རུ་ཕུསྒྲ་དམར་སེར་རྒྱ་མ་འདྲེན་ཅིང་བྲ་བེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གསྒྲ་ལྷང་ནག་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་དམར་དགྲུག་པེ། ལུབ་བྱང་དུ་ཙོ་སེར་སྤྲོ་ཙོ་སྤྲོ་བོ་ཆེན་བྲ་བེ། བྱང་འཁར་དུ་  
 སྤོ་འཁ་མཐིང་ནག་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ཕུལ་བའོ། དེའི་སྤྲོ་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལེ། འཁར་དུ་སྤིན་སྤྲོ་གསྒྲ་ནག་སེར་གདོང་ཁར་རོ་ཐོག་སེར་པེ། ལྷོ་རུ་བྱ་གྱི་དམར་མོ་སྤྲོ་ག་གདོང་  
 ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བེ། ལུབ་ཏུ་སྤི་ལ་ནག་མོ་ཐ་གདོང་རྒྱ་མ་བྲ་བེ། བྱང་དུ་ལྷ་ན་མཐིང་ནག་སྤྲོ་གདོང་བམ་རོ་འདྲད་པེ། འཁར་ལྷོ་རུ་གྱི་ཏ་དགར་སེར་རྩོ་དམག་ཞིང་  
 ཕུག་བཟར་བེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གསྒྲ་དམར་ནག་གའ་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཕུར་བེ། ལུབ་བྱང་དུ་ཁ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རོག་ལྷན་གྱི་གདོང་བེ། བྱང་འཁར་དུ་ལྷ་ལུ་མཐིང་སྤྲོ་ཕུག་གདོང་རྩོ་

ཨྱི། རྩེ་བསྐྱམས་པའོ། ཤར་སྒྲོར་སྤྱལ་གཏོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་བྱུང་། ལྷོ་སྒྲོར་ཕག་གཏོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་དང་བྱུང་། ལུབ་སྒྲོར་སེང་གཏོང་དམར་  
 མོ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་བྱུང་། བྱང་སྒྲོར་སྤྱལ་གཏོང་ལྗང་གུ་བྱིལ་བྱ་དང་བྱུང་། འཛོན་པའོ། དེའི་ཕྱི་བྱམས་ཤར་དུ་ཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་སྤྱལ་བདུན་ནི། སྤྱིན་མོ་དཀར་  
 མོ་གཡག་གཏོང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། ཚངས་པ་དཀར་སེར་སྤྱལ་གཏོང་པརྩ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གཏོང་ཏི་ལུལ་བསྐྱམས་པ། རྩོག་འདོད་སྤེ་གཏོང་  
 དཀར་སྤོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། གཞོན་རུ་དཀར་དམར་བྱེད་གཏོང་མདུང་བྱང་བསྐྱམས་པ། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་དམར་དོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པའོ། ཕྱི་བྱམས་སྤོ་  
 རུ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་སྤྱལ་བདུན་ནི། རྩེ་སེར་མོ་ཕ་ལྷོ་སྤྱི་བསྐྱམས་པ། ཞི་བ་དམར་སེར་རྒྱ་སྤྱིན་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། བདུད་ཅི་དམར་སེར་སྤྱིག་

གདོང་པར་བསྐྱམས་པུ། ཟླ་བ་དཀར་སེར་བྲ་གདོང་རྩི་བསྐྱམས་པུ། བེ་ཚན་སེར་ལྗང་ལ་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་པུ། སྤྱིན་མོ་སེར་ནག་སྤྱག་གདོང་ཐོད་བྲག་  
 བསྐྱམས་པུ། སྤྱི་བྲམས་རུབ་ཏུ་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་ལྷག་བདུན་ནི། ཟླ་བ་དམར་ལྗང་གོད་མགོ་བེ་ཚན་བསྐྱམས་པུ། དགའ་བ་དམར་མོ་རྩ་གདོང་ཁོག་ཆེན་  
 བསྐྱམས་པུ། སྤོབས་ཆེན་དམར་སྤྱི་བྲུང་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་པུ། སྤྱིན་མོ་དམར་མོ་བྲི་གདོང་རྩི་བསྐྱམས་པུ། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཤུད་མདའ་གཞུ་འགོངས་  
 པུ། རོར་སྤྱང་དམར་ལྗང་ཤམ་གོ་བུམ་པ་བསྐྱམས་པུ། སྤྱི་བྲམས་བྱང་ཏུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་ལྷག་བདུན་ནི། ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིན་སྤྱང་གདོང་བ་  
 དན་ཕུར་བུ། མི་མོ་དཀར་ལྗང་སྤྱིན་མགོ་གསལ་ཤིང་བསྐྱམས་པུ། སྤག་མོ་ལྗང་ནག་སྤག་གདོང་མཆེ་ཞགས་བསྐྱམས་པུ། དགའ་བྱེད་ལྗང་དམར་བྲ་མགོ་ཞིང་

ཨྱི། དབྱུག་བསྐྱམས་པེ། སྤྱ་ཆེན་ལྒྱུང་ནག་སྤྱང་ཆེན་བམ་རོ་བསྐྱམས་པེ། ཅུ་ལྷ་ལྒྱུང་སྤོན་སྤྱལ་གདོང་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་པེ། འཇར་སྤོར་ཁུ་བྱུག་དགར་  
 མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པེ། སྤོ་སྤོར་ར་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། ལུབ་སྤོར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྤོག་འཛིན་པེ། བྱང་སྤོར་སྤྱལ་གདོང་ལྒྱུང་གུ་དྲིལ་བྱ་  
 འཛིན་པེ། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྤོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱ་སྤོག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བེ། གསུང་གོང་  
 པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། རམ་པའི་ང་རོ་སྤོག་པེ། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རོ་མཚར་བའོ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བེུ། བྲག་གི་ཐིག་ལེེ། ཞག་གི་ཚོ་  
 རིས་ེ། སྤྱང་ཆེན་གྱི་གོ་སྤོན་ེ། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞིེ། ལྷག་ལྷགས་གྱི་འཇར་ཐབས་ེ། ཐོད་ཐོད་སྤྱལ་ཅུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་ན་

ཉ་ཉ་དང་རྩྱུ་པར་གྱི་སྤྲུང་ག་པོ་སྒྲོགས་ཏེ། སྟོང་ག་སྤུམ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པུ། སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་རོས་ལ་ཞེལ་སྤེང་ཕུར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱུང་དེ་འོད་  
 ཙེ་རེ་གསལ་བར་བྱུང་། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། འཇམ་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་པ་དམར་གསལ་གཙུག་ཅན་གྱི་རུས་རྒྱན་ཅན་། ཕུག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པུ། ཁ་ཁྱིམ་འཛིན་  
 ཅིང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་བམ་རོའི་སྤྲེང་དུ། བདེ་བློད་མེད་ཕུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི། མདུན་དུ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་མོ། གཡས་སུ་རིན་  
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། རྒྱབ་དུ་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་མོ། ཕུག་གཡས་རང་རྟགས་གྱི་ཕུག་མཆོན་གྱི་ཡུ་བ་བུས་

|   |                                                                                                                                              |  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཞ | ཨྱིཾ ཕའི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པུ། ཁ་འྱོ་དང་རུས་རྒྱན་དང་དབུ་རྒྱན་གྲིས་སྒྲུས་པུ། ལྷ་ག་དང་རུ་མ་རྒྱས་ཡིང་། ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་            |  |
| ཉ | གྲིས་གར་སྒྲུབས་ཡིང་དེར་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་འྱི་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བའོ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་གྲི་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོད་གི་འཁོར་ལའི་   |  |
| ཏ | དབུས་སྐུ། རང་མདངས་མེའོད་ལྗེའི་དབུས་སྐུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་དོན་གཞིན་རུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ། གཡམས་དཀར་གཡོན་                |  |
| ཐ | དམར་དབུས་མཐིང་གུ། ཕྱག་གཡམས་དང་ཕོ་གཉིས་དོན་ཅེ་དགུ་དང་ཅེ་ལྗེ། གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་དང་ཁ་འྱོ། ཐམ་གཉིས་གྲིས་ཕྱགས་ཀར་ཕུར་པ་བསྐྱིལ་                   |  |
| ཌ | བུ། སྒྱན་དགུ་སྒྲུང་མིག་རྩ་མིག་གེར་གཟིགས་པུ། ཞབས་གཉིས་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བཟླས་ཏེ། སྐྱ་སྒྲུང་ཁོ་ཕུར་གྲི་རང་བཞིན་ཅན་དུ། དཔལ་གྲི་ཆས་གྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ |  |





|                     |                                                                                                                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨྲ                  | ཨྲིཾ་      བསྐྱེཾ་      ཨྲིཾ་      ཡང་ན་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་དུས་བསྟན་ནུ།      ཨྲིཾ་སྤྱི་ལྟ་འདྲེཾ་ སུམ་རྩེཾ་ སྤྱི་ལྟ་འདྲེེཾ་ ཨྲིཾ་པའི་དང་ལས་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་ |
| ཨྲིཾ་སྤྱི་ལྟ་འདྲེཾ་ | གསལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བརྟེན་གྱི་སྤྱིཾ་དུཾ་ རང་སེམས་ཀྱི་དག་གི་རང་མདངས་ཞལ་ཐུག་གི་རྩམ་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་                                   |
| ཨྲིཾ་སྤྱི་ལྟ་འདྲེཾ་ | འོད་རིགས་ལྡེཾ་ཡབ་ཡུམ་བརྟེཾ་ སེམས་དཔའ་བརྟེཾ་ སེམས་མ་བརྟེཾ་ ཐུབ་པ་དུག་ཨྲིཾ་ སྤྱིཾ་ཡབ་ཡུམ་བརྟེཾ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་མདངས་ལས་ཨྲིཾ་ སྤྱིཾ་པ་དུང་                                  |
| ཨྲིཾ་སྤྱི་ལྟ་འདྲེཾ་ | ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་སྤྱིཾ་དུཾ་ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཐུང་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟེཾ་ ཀུན་རིམ་བརྟེཾ་ སྤྱིཾ་མ་                                        |
| ཨྲིཾ་               | བརྟེཾ་ སྤྱིཾ་བཞིཾ་ དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྟེཾ་ལ་སོགས་ཞི་བྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྟེཾ་དང་ཨྲིཾ་ མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟེཾ་ ཨྲིཾ་པར་ཡུམ་མཆོག་                                  |

མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བུ། གསང་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་ཇི་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་བར་གྱུར་། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས་པས་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རུལ་འབྲིགས་པ་ལྷ་བྱར་ཟེར་ཐག་སྐྱོངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ་། སྐྱེད་འཕྲུལ་པ་ནི་། རྩྱུ་། རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་མདངས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕུལ་ནི་ཁྱོའི་ཚོགས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྐར་སྐུལ་ཏེ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། བརྩ་ས་སྐྱ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བབ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། སྤྱང་།

ཨྱི་ ཆེན་ལ་སོགས་བཅ་དང་ཉི་ཟླ་འཁྲུག་ཏུ་ ལྷ་འབྲུལ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་སྐྱ་ཡ་ཨུ་མེ་ག་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ན་། ལྷ་ལ་འཆོལ་བ་ནི་། ཨྱི་ ལྷ་  
 གསུང་ལྷ་གས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ནི་། ལྷ་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་དང་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཨ་འཐས་སུ་ག་བསུལ་བལ་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་  
 ཆོགས་ལ་ལྷ་ག་འཆོལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། ཕ་ཏི་རྩོ་རྟོ་། ལྷ་མི་ན་མོ་། མཆོད་པ་ནི་། ཨྱི་ཨྱི་། མཆོད་ཡོན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཕྱི་  
 མཆོད་སྐྱ་ཆོགས་འབུལ་། ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་སྤྲན་ར་ག་བདུད་ཅི་དང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ནང་མཆོད་འབུལ་། ཨོྱ་ཨུ་། ཨྱི་སྐྱ་ཕུ་རྩོ་རྟོ་། ཨྱི་ཨྱི་། རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བརྒྱད་དགའ་བཞི་བདེ་སྒྲོང་གསལ་། ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་ཕྱི་གཏོར་དང་། དུག་ལྷ་ཕུང་པོ་ག་ལྷ་ནང་གཏོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་གསང་།

གཏོར་འབུལ་། ཨོྃ་ཨུཾ་ རྩྱུ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གཱི་ནི་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩི་བྲུ་ནིཾ་ ཕྱི་མཛོད་ཨེ་མྱུ་པ་རྩྱེ་མོག་མ་དང་ནང་མཛོད་རྩྱུ་པ་ཤུ་གཞུ་ར་ས་སྤྱེ་པ་རྩྱེ་མོག་མ་དང་། གསང་མཛོད་སྤྱུ་པ་ཕྱུ་  
 ཨེ་མྱུ་ཏ་ཁ་རྩི་བྲུ་ནིཾ་ མ་རྩྱུ་ར་ཤུ་ཁ་རྩི་བྲུ་ནིཾ་ བསྟོད་པ་ནིཾ་ རྩྱུཾ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་ནིཾ་ རོར་སེམས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རིགས་ལྷ་  
 དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས་། ཐུབ་དྲུག་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྱུཾ་ མེ་  
 མཛོག་ལ་སོགས་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཀེའུ་རི་སོ་ཏ་པ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད་། རྩྱུཾ་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗེད་འབར་། ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་ཚོགས་གར་དགུའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་

ཨྱི། འཇའ་འོད་འཐིབས། བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨྱི་ཨྱི། ཕུ་འོད་འབར་གནས་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་ཕུར་པའི་ལྟ་ཚོགས་བཅས། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བསྟོད། བཞགས་པ་ནི། ཨྱི། རྒྱལ་  
 བརྒྱ་མཆོའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་ཕྱོགས་རིས་སོ་སོར་བབྱང་། དེང་ནས་མཉམ་ཉིད་ངར་  
 དུ་བཞགས་པར་བགྱི། བརྟེས་སྤྱུ་ཡ་རྟོ། སྐབས་འདིར་བརྒྱས་པ་ལྟ། ཚོགས་མཆོད་བསྐྱར་བཞགས་ལ་འབད་དོ། ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བཞི། ཨྱི། མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་  
 མེད་ལས། རིག་རྩལ་ཆོ་འཕུལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས། སྤྱུལ་པ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་པ་རྣམས། མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་ཇེས་སྤྱར་བཞེངས་







TI104-3617-0154

༄༅། ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་གི་བཟུངས་དཔྱད་པ་ལ་འདོན་སྤྲོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་པདྨ་འོད་འབར་དུ་གསལ་པ་བའི་གནས་ལཱ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོག་སྤྲོགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་གང་བས་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྲུངས། སྤྲུང་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། ཡང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཕོག། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲུངས་ནས་ཞི་བའི་སྤྲུང་གྲུང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དབང་དུ་བསྟུས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཆར་བཅད། སྤྲུང་  
 གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲོགས་ཚོས་སྤྲོད་པའི་པར་གྲུང་བར་བསམས། ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧཱི་པྱཱི་ཅིྱཱི་མ་དུ་ཐུ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཧུ་ཨུཾ་ ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུཾ་  
 རིག་འཛིན་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧཱི་པྱཱི་གུ་རུ་རྩྱུ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཅིྱུ་རྩྱུ་རྩྱུཾ་ ཨོྃ་ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་བེར་ཅ་ནི་ཡེ་རྟ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པར་ སྤྲུང་པའི་སྒྲིང་པོ་

བེ། ཨོྲོ་བཏྲ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སར་བེ་བློན་བེ་རྩྱ་པཎ། ཞེས་བརྒྱས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་བྱུང། །དེས་སྒྲིང་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོར་ཀམ་པ་མཁར་བྱུང་དེ་རྒྱུ་བཞུགས་ཚེ་གནས་བྱིས་པའོ། ། ཞི་བྱོའི་བརྒྱས་དམིགས་མདོར་བསྟུས་  
 བེ། བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལྟན་རྣམས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 རྒྱོད་བཅུད་ལྟ་སྟགས་ཆེན་པོ་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ། བོ་རྩི་ཅི་རྩྱ་སྟགས་སྟགས་ཚན་ལྟ་པོ་རིམ་པར་བརྒྱའོ། །

ཨྱོེ། ཡང་ཟུང་དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ལས། གཏེར་སྒྲུབ་མེད་གཏོང་མའི་སྒྲུབ་འདུན་ནི། རྩྱུ་ཕྱོེ། མ་སྒྲེས་ཚོགས་པ་ཚོས་གྲི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྒྲེ་བའི་ཚོ་འཕུལ་འབར་བའི་སྒྲུབ་སྟོན་  
 པེ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ། རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དབྱུ་ནི་མེད་གཏོང་གཏོང་། གཏེར་བུ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་མངའ་མེ། སྤུག་གཡས་  
 གྲི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཐུག་འཛིན་། དུག་ལྡ་གཙོད་ཅིང་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སྒྲུ་རོལ་། ཅེ་གསུམ་མཚན་དུ་བཟུང་ནས་དུག་གསུམ་སྟོལ་། རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་གྲིས་རྒྱ་  
 གི་དབང་དུ་སྒྲུད་། ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་མ་རིག་སྒྲུན་པ་འཛོམས་། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་། པལྔ་ཉི་ཟླ་བམ་རོལ་གདན་ལ་བཞུགས་།  
 རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲུན་འདེན་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་། ཕྱོེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། སྒྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་མཚོའི་ཚོགས་། ཀུན་གྲུང་ཡང་སྒྲུལ་

[illegible]

ཨྱིཾ བཞེངས་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་འཁོར་དུ་རྩེ་ལ་ཅིང་བཞེངས་མཆོག་ བདག་ལ་གནག་པའི་དགྲ་པོ་འདིས་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་བསྐྱོས་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་པའི་མེད་  
 རྩོད་པའི་གཤིས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྒྲུབ་མཆོག་ མེས་མཛད་ཡོངས་ལ་བསྐྱོས་སྒྲུབ་མཆོག་ དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བསོད་ནམས་བཅག་མཆོག་ མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བྱེད་མཆོག་  
 རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྐྱོས་སྒྲུབ་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་མཆོག་ བསྐྱེད་མཆོག་ལ་འཁོར་ལས་ལ་བསྐྱེད་མཆོག་ འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་མེད་ན་ བྱེད་ཀྱི་མཐུ་མེད་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་ཡང་བཅག་མཆོག་ བྱེད་ཀྱི་མཐུ་མེད་ཆེན་མཆོག་ རྩལ་འབྱོར་ཡིད་གྲུང་མི་ཆད་དམ་མཆོག་ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པས་མི་བསྐྱེད་མཆོག་ དགྲ་པོ་ཆེ་ཟད་དུས་ཐེབས་  
 ན་མཆོག་ བྱེད་ཀྱི་མཐུ་མེད་ཆེན་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་བཅག་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་

ད་ལྟ་ཡོད་སུང་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་ལྟ་ཡུང་། ཉ་བོ་ཡིང་ག་ཟུག་ཇུས་དང་བཅས་པ་ར་འགྲུག་ས་གཞུག་བྱས་ཏེ་གཏོར་མར་བྱན་། དགྲུ་ལ་འཕངས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲོལ་ངེས་སོང་། ཨུཾ ཀཱཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཅུཾ འུཾ དུཾ རུཾ  
 སུཾ མུཾ རུཾ ཡུཾ ཕུཾ སྒྲིང་པོ་འདི་ག་ནམ་ལྷག་ས་གྲི་ཐོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་། རྡོ་རྗེ་ལག་ཚོས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསུངས་། གསང་བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་། དེ་ཚོ་ཚོ་རྒྱན་བདག་གིས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོག་གཏོར་ནས་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་། ལུ་སྒྲེག་ས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་། མཚན་ལྷན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ར་མཐུ་རང་ལ་རྒྱག་སྟེ་འཕྱང་། ཡུལ་དེར་ལུ་སྒྲེག་ས་གྲི་མིང་མེད་པར་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྩུན་པ་ལོ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པ་འདི་ཡུངས་ཀར་ལ་སྤྲུགས་ན་རང་ག་ཞན་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ་། མདོར་ན་སྤྱང་རྫོག་བསད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་། བྱད་པར་ཆོས་འདིའི་སྤྱང་མ་གཅིག་པུ་ལོ་། ས་ལྟ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྒྲིང་པོས་རྟོམ་འཕྱང་བྱུག་ས་གྲི་སྒྲོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལོ་། མཚན་ལོ་།

ཨོྃ མེད་གཏོང་མའི་བསྟོན་པ་ནི། ཐུཾ རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ནིཾ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་མཾ བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱོན་  
མཛད་མཾ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོནཾ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལཾ ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཅིངཾ ཉོན་མོངས་རྩད་  
གཅོད་གྱི་གུག་འབར་བ་གཤམཾ འཁོར་བ་སྟོངས་མཛད་ཐོད་བྲག་ཁ་ཁྱོ་གཡོནཾ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་གདན་ལ་བཞུགསཾ རིགས་ཀྱི་གཅོམ་མཁའ་འགྲོ་  
བཞི་ཡིས་བསྐྱོརཾ མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོནཾ ཅེས་བསྟོན་ནས་བརྒྱས་པ་བུ་ལོ། ། བུ་ན། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ནིཾ དྲག་མོ་སེང་གའི་  
གཏོང་པ་ཅནཾ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོཾ མེད་གཏོང་གཏོང་ཅན་ལྷ་མོར་བསྟོནཾ ཅེས་བསྟོན་ནས་བརྒྱས་པ་བུ་ལོ། །





ཨྱི། མེད་གཏོང་མའི་རྒྱུ་པ་ནི། ར་མོ་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་གཏོང་རྒྱ་གི་འེ་བདེན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་རིག་ས་སྤྲུག་ས་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་མཐུ་རྒྱས་ལས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་དང་ནི། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་། ལུས་ལ་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་  
 གཏོན་བགོགས་དང་གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་དབྱེ། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་ཁ་ལུས་ཁ་དང་། མཐུ་ཟོར་གཏང་བྲམ་མནན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲེ་ལ་གཏང་ཅིང་  
 ཟོན་གཏོང་དམོད་པ་དང་། ལྷས་དང་མི་ལས་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་དང་མོ་ངན་འཁོན་གྱི་བ་དང་། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་དང་། མཚན་

མའི་གདོན་དང་བྱུང་དང་བསྐྱེད་པ་དཔྱད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐད་དང་ཕྱོགས་དཔྱད་ཅིང་། སྤྱི་ལངས་དག་གཞིན་བསྐྱེད་ལ་ཁོན་རེངས་དང་ཚོངས་ཅིང་། གཟའ་སྐར་སྤྱིར་བྱེད་  
 དུས་ཚེས་དཔྱད་པ་སོགས་ཅིང་། མའོར་ན་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་ཅིང་། གཞིན་ཅིང་འཆོ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། བྱུང་མ་རང་གི་ལྟ་དང་བཅས་པ་  
 གུན་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་གཏན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅིང་། ། བུམ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཞིན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ། མའོར་ན་བཟླ་  
 མི་ཤིས་པའི་ཕྱོགས་རིས་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་ ། ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་

ཨོཾ། ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཚྭོག། །རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོངས། །སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་བཟླས་པའི་མཐུས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་  
བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།། ཅེས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཆལ་གསོ། མར་ལུ་ལོ།།





[illegible]

[illegible]



ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་ཁྱུག་ཀྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་ཞགས་པས་ཁྱུག་ཀྱང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ལག་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ཁྱུག་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་  
 གཞོན་སྒྲིན་ལག་ནས་དྲིལ་བྱས་ཁྱུག་ཀྱང་། སྒྲེང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལག་ནས་ཁྱུག་ཀྱང་། འོག་ཕྱོགས་དགའ་ལོ་འཛོག་པོའི་ལག་ནས་ཁྱུག་ཀྱང་། ཆོ་སྒྲོག་ཆད་པ་མ་ཐུང་ལ་  
 ཡར་བ་ཁྱུག་ཀྱང་། གས་པ་སྒྲོར་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་ཀྱང་། འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཆོར་ཞིང་སྒྲུལ་ལ་འདྲིལ་ཀྱང་། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་ལྷུས་ལ་སྤིབ་སྤིབ་བྲིམ་ཀྱང་། འོད་  
 འབར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཀྱང་། ཅེས་དབྱངས་དང་བཅས་བྱུང་།

|      |  |  |                                                                                     |  |  |
|------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཕྱི  |  |  |                                                                                     |  |  |
| གྲྭ་ |  |  | <p>ཨྱི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་དགྲ་བགེགས་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p> |  |  |
| གྲྭ་ |  |  |                                                                                     |  |  |

ཨོྃ རྩམ་ཏུ་མཁྱུ་གཤམ་མེད། དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་བྱང་བསྐྱུས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གོང་དུ་གསལ།  
 དངོས་གཞི་ལ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྤྱང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆེ་མཆོག་པརྩར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱ་ཕོ་  
 བྱང་འཛིགས་སྤྱ་རུང་ཞིང་མེ་རྩུང་འཆུབས་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། གཤམ་སྤྱ་དང་སྟོང་གཟའ་

ཨྱི། བདུད། གཡོན་དུ་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་  
 སོགས་བཀའ་སྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་སྐྱོན་བྱངས། ཨྱི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་

ཆེ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། ཏུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས་།  
 མཆོད་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱེ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཐིན་ལས་མགོན་པོ་སྤུལ་པར་བཅས་། གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་  
 བྱུང་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡོ་བྱེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ག་ཏ་གུ་རྩ་རི་སྒྲི་རྩྱེ་། ས་སྤུ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། རྩྱེ་ཏུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་དམ་  
 པ་འདིར་། ཏུ་དྲ་པོ་མོ་འབྲེལ་བའི་གདན་སྟེང་ཏུ་། གསང་བའི་བྱོ་རྒྱལ་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཡོ་བྱེ་མ་  
 རྒྱ་ཀུ་ལ་ག་ཏ་གུ་རྩ་རི་སྒྲི་རྩྱེ་། ས་སྤུ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། རྩྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་པོ་བྲང་ནས་། སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་བྱོ་རྒྱལ་མ་ནིང་སྤྱེ་། མ་རུངས་འཛོམས་

[illegible]

ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྟིང་སྒྲ་སྟིང་། མ་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ལ་སོགས་བྲག་སྒྲ་སྟིང་། གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་གྲུང་སྒྲ་སྟིང་། བ་སྒྲ་ཏ་དང་ནང་སྒོལ་རྒྱུ་པ་ལྟེ། འིང་ཏོག་མེ་ཏོག་འབྲུ་  
 བཅུད་ཅི་ཐོག་དང་། ཟན་དང་ཁུར་བ་ཐུག་པའི་བྲེ་བྲག་དང་། བྲག་རུས་ཉལ་མཐུན་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། ལ་ཐུག་ལ་དུ་ཡིད་བཞིན་འབྲས་བུའི་ཟས་། མར་ཐུད་ཐུམ་  
 དང་འོ་མ་ཞོ་ལ་སོགས་། བཅའ་ལྷ་གཡེར་མ་གོ་སྟོད་སྟོག་བཙོང་སྟོད་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོད་རྒྱས་དང་། སྤྲན་ར་ག་གཏོར་མ་སྟྱར་སྟྱོལ་མཚོད་པ་  
 ཉི། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། ཡོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ཀླུ་ལ་ག་ཏ་གུ་བྱུ་རི་སྒྲི་རྩྱེ་། མཚན་ཕུ་རོ་མ་སྒྲུ་ལ་ལྟེ། རྩྱེ་། རྩྱེ་། ཀུན་བྲུབ་བྲུང་རྒྱབ་སེམས་  
 ཉིད་ཉི། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཏོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤམ་། མ་ཏོགས་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་འཛིན་། གཉིས་མེད་མ་ཉིད་མགོན་པོ་ཡིས་། ང་

[illegible]





|   |                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | ཨྱིཾ འགྲེད་མཐོན་པ་སྐུལ་ཆོན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྐུལ་ཆུན་བརྒྱན་པ་དང་། དར་ནག་བཟེང་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་མི་ལྷགས་བཅིངས་པ་དང་། བམ་ཆེན་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་དོར་                   |
|   | ལྷགས་བརྒྱན་པ་དང་། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་བྲེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་པ་དང་། རྩྱུ་མཐོན་པ་དང་། ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྟོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་      |
| ༦ | འབར་པ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་གཟིགས་སྒྲིང་སྐུན་གསུམ་བྲང་ལ་འཁར་པ་དང་། དམག་དཔོན་བཞི་འགྲེད་སྐུན་བཞིས་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷག་རལ་གཟིག་ལུགས་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་            |
|   | ཞོན་པ་དང་། བདུད་མདས་དགྲ་སྒྲིང་གཟེར་འདེབས་སྒྲིང་བཞིར་རྒྱག་པ་དང་། སྐུན་ནས་བྲག་འཛིག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་འབར་པ་དང་། ཁ་རྩྱུ་གྲི་གུག་ལྷགས་པར་ཐོགས་ནས་སྐུ་སྐྱེད་སྒྲིང་ |
| ༧ | ཐོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཉར་འགྲེད་པ་དང་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྐུ་བ་དང་། རྟ་རྩྱུ་གྲི་གསུམ་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ་དང་། མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་བརྒྱག་པའི་དགྲ་    |

བགོགས་སྟོལ་། ལྟ་ན་སྟུན་གཅིག་མ་ཆོགས་དབང་དུ་སྟུང་། གར་བསྐྱལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་བཅིག་། རྫོག་པས་མི་བརྫོག་སྟགས་རྫོག་མཁན་གྱི་གཤེད་། སྡེ་  
 བརྒྱད་བྱན་འཁོལ་སྟག་ཤམ་མི་སྟགས་བརྒྱན་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟང་དགོར་རྒྱན་ཅུད་ནས་གཅོད་། བསྟན་པ་གཉན་སྟང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ་། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་  
 བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། རྩི་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འོངས་སྐྱ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་། སྐྱལ་སྐྱལ་མ་ནིང་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐྱལ་ཕུག་  
 འཆལ་བསྟོད་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་།  
 དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩི་། བྱེད་

ཨྱི། ལ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱིད་གྱིས་སྤངས། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བྱིད་གྱིས་བསྟོད། བླ་མའི་སྤྱ་ཚེ་བྱིད་གྱིས་སྤངས། རྣམ་  
 འབྱོར་སྤྱད་གྲ་ཆམ་ལ་ཕོབ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། བཙུན་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། མདུན་བསྟེན་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་  
 བྱེད། གསེར་སྦྱེམས་གསོལ་ཀ་འབྲུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག།  
 མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལས་མཁན་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ།  
 སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བཅུ་འདྲ་བཤེགས་འབྱུང་པོ། བྱེད་པར་དུ་

གསལ་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་༥ སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བུ་༥ རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་  
 བྱེད་པུ་༥ མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བུ་༥ ལྟ་མིན་ལྟ་རུ་བརྟུ་བུ་༥ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བཀའ་ཉམས་དམ་ལོག་བྱེད་པའི་ལས་ངན་༥ སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་རུ་དྲུ་༥ སྦྱེ་འགོ་  
 ཡོངས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲིག་ཅན་༥ གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་༥ གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་རྩེ་༥ དམར་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་༥  
 སྤྲིད་པ་གསུམ་གར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ལ་༥ དམར་གཏོར་ལྟ་བུ་ལ་བྲུགས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་༥ བརྩ་ཨོཾ་གུ་ཨཱ་ཱཾ་ཱཾ་ཱཾ་  
 ལྷ་ཨཱ་ཱཾ་ཱཾ་ཱཾ་༥ སྦྱོར་བློ་བློ་བློ་༥ གཞུ་རྩི་རྩི་རྩི་༥ གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་༥ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆིངས་ཤིག་༥ མགོན་སྐྱབས་གྱི་ལྟ་དང་སྦོལ་ཅིག་༥ གཞོན་པའི་

[illegible]

ལ་གསོལ་ལོ། ཡ་ཏི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ཟབ་ཆོས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་  
 ལོ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། བདུད་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ནང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ།  
 སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། གཞན་ཡང་སྐུ་ཡི་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཞོན་ལ་གསོལ་ལོ། གསུང་གི་མགོན་པོ་བིང་དམར་ལ་གསོལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་གྱི་གུག་ལ་གསོལ་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སང་ཞོན་ལ་གསོལ་ལོ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་ལོ། ཡང་སྐུ་ལ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་  
 ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷ་མོ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་ལོ། ནག་པོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་ལོ། ཤ་ཟ་འབུམ་

|    |                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨ  | ཨྱི། ལ་གསོལ་ལོ། མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་བྲག་ལ་གསོལ་ལོ། དག་བསྟེན་སྦྱུང་བ་རྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་གསོལ་ལོ། མ་སྦྱིང་བ་རྟན་མ་བཅུ་     |
|    | གཉིས་ལ་གསོལ་ལོ། མ་དོར་ན་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་   |
| ཀྱ | ལོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་མ་དོན་པར་དད་པའི་ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བ་དུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་གཟའ་གཉན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ |
|    | ཕྱོགས་འདིའི་སྐོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཚོད་དོ། འབུལ་ལོ། འདྲེན་ནོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཅི་རུ་ག་དང་         |
| ཀྲ | རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་། བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྷུང་།  |



上海商務印書館

[illegible]

ཨ

ཨོྃ བསད་རྟགས་དོན་སྤྱིར་བྱེད་ལ་ཤོག། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨེ་མ་ཏི་སི་ཏི་རུ་དྲུག་ཏུ། དཔལ་བུ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདོད་ན་ལས་བྱེད་ཆེན་མོར་ཤོག་སོ། ཞེས་

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་དག་བགོགས་དཔུང་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུ་རུ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འཆད་རྒྱུ་ནག་མོ་འབར་གྱིས་དཔུ་རུ་ཞུ་ཡི་ལྟ་ཁང་གི་བྲག་ཆུ་པ་མཛོད་ལྟ་རྟོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་ལ་དན་དུངས་པ་

བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་མ་ཛོགས་སོ། ཟབ་རྒྱུ། ཁ་ཤིང་། ས་སྐྱ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཛུ་ཡ།

དཔལ་བུ་ལ་

ཨ



མཁའ་འགྲུ་

གཞི་གཞུང་

བསྐྱེད་པའི་ལུ་

ཨོྃ། དེ་ནས་བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་པ་སྒྲུབ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཞལ་  
 གཙོ་བོ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པའོ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྟགས་སྟེང་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་  
 པས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པུ། རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པས། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་སྟིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་སྟེན་པར་བསྐྱོམ་པུ། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པོར་གཞོན་གྱི་སྟེང་པོ་བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་པའི་མཐར་། མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 ཨོྃ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ག་ཏུ་ཁྱུ་རྩེ་རྩྱུ་པུ། སྟོན་བདུན་ལ། ཨོྃ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ག་ཏུ་ཁྱུ་རྩེ་རྩྱུ་པུ། སྟེ་མ་རྩྱུ་པུ། སྟེ་མ་རྩྱུ་པུ། ཨོྃ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་པུ།



༄༅། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་གསོལ་ཕྱིན་བར་ཆད་ཀུན་སྐྱོབ་ས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། རྩོམ་པོ་ སྟོན་ནས་བདག་གིས་དད་དང་དམ་ཚིག་གིས། །ཡུན་རིང་བསྟེན་ཞིང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་  
 རྩོམ་པོ་ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུན་པའི་དམ་ཁྲ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དེང་ནས་བདག་ཅག་ཚེས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས། །བསྐྱེད་ཞིང་  
 སྐྱོབ་པའི་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བུ་གཅིག་མ་ཡིས་བཅུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་སྐྱབས་མཛེད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲལ་བདག་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྫོགས་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྫོགས། །སྐྱེ་མཛེད་ཕྱིན་ལ་འཆོ་བར་གཅོད་རིགས། །ཉིར་ཞེ་ཞབས་པད་རིང་བརྟན་ཕྱིན་ལས་མཛེད། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་  
 རྩེ་བྲག་རྫོགས་ཐེག་ །གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་དག་འདུན་སྟེ། །རིག་འཛིན་བདག་དང་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །མི་ཚོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་

དང་བརྒྱུད་ནས་འཆོ་བའི་གཟུགས་ཅན་དག། །སྟེང་ནས་གཞོན་ཅིང་བར་ནས་བྱི་ལྟར་བྱུག། །འོག་ནས་སྐྱར་འདེབས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྒྲོག། །མདོར་ན་མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་དག། །ནག་པོའི་རིགས་སྐྱར་བྱང་འདྲེ་ལྟ་མ་སྟོན། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་རིགས། །འོ་ཟླ་ཞག་དང་བཟའ་མ་འགྲུང་བར། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་  
 བརྒྱག་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་ཐར་པ་བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་རིགས། །མ་ཆོར་ཅིར་ཡང་བརྩུ་ཞིང་བར་གཅོད་ན། །དཔལ་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱར་གཟིགས་  
 ལ། །ཁོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འབྲུལ་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་བརྟེན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་  
 སྤྱི་གསུལ་གྱི་སྐུ་གསུལ་འཆང་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་བདུད་འཛོམས་པས་མེ་སྒྲུང་དཔོ་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་དགོ་བར་སྐྱོན་མཆོམས་སུ་འབྲུལ་མར་བསྐྱིས་པ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་བདེ་བའི་རྒྱར་སྐྱར་ཅིག། །ཤེས་རིའི་མཆོག་སྐུ་ལ་བསྐྱན་རབ་པས་གསུངས། ། མཆོ་ལོ། །

གདོད་  
གཅིག་  
འབྲས་

༄༅།

ཅ་གསུམ་གདོད་འབྲས་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



[illegible]

༄༅། ལྷ། །རང་བཞིན་སྤྲན་གཏོར་རྩྭ་ཚོགས་ཀྱི་རྩམ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཚོགས། །དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་བརྩུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ། །བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྩམ་ལ་ཕོག་འབགས་བཙོག་  
 བསངས། །རྣམ་ཚོག་བརྩུད་ཅིར་གྱུར་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །སྤྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྱིན་རྒྱབས་

ལས་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱན། །སྦྱོན་བྲངས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་གཉིས་མེད་ཐིམ། །མཚོག་དམན་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་ཀུན་  
 འབྱུང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཚེས་སྤྱད་གཏེར་བདག་སོགས། །མཚོད་འོས་མ་ལུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། །སྦྱོན་བྲངས་པ་བླ་ཉི་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་  
 རྒྱུགས་སྤྱི་བ་སྤྱད་ཕྱིར། །གུས་པས་ཐུག་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་སྤྱི་གུན་ལགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚེས་འཁོར་བསྐྱལ་བ་བྱིད་ཅིང་། །སྤྱང་ན་མི་འདར་གསོལ་འདེབས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་དགོ་ཅུ་རྣམས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསྟོཾ་འགྱུ་བ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ན་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་ཨ་ཏཱ་ཀི་ཏཱ་མམ་

གྲྀ

༄༅། རྒྱལ་ཕྱེ་ལ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨུ་རྩེ་ ཕྱུང་ ཕྱུའི་ རྒྱལ་པེ་ ཨ་ལོ་གེ་ གཞུ་ རྒྱེ་མེ་ཏུ་ འཕྲ་ཕྱེ་རྩེ་

ལྷ་རྩེ་ མ་རྒྱལ་ཕྱེ་ཨུ་རྩེ་ མ་རྒྱལ་རྩེ་ མ་རྒྱལ་བ་ལོ་རྩེ་ མ་རྒྱལ་ག་ཏེ་ཕྱེ་རྩེ་ལ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ ར་མོ། མཆོད་འོས་དམ་པ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ།

གསུམ་

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ཆོགས། བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྩེ་ལི་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟན་

བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་ལི་བརྒྱད། སྟོན་ལམ་ལས་འགྲོ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ལྷ་བས་བརྒྱད། འོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་མན་ངག་དོན་གྱི་བརྒྱད། རྩོགས་ཆེན་ཕུག་ཆེན་

ལྷ་

ཞི་བྱེད་ལམ་འབྲས་གཅིང་། རིམ་ལྡན་ཕྱོད་ཕྱོད་དབུ་མ་ལི་བརྒྱད། བཀའ་གཏེར་བཤད་སྐབས་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། ལག་ལེན་སྟོན་གྲོལ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་

པའི་རིགས། །དཔལ་ལྡན་ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ། །དམ་ཇུས་སྤྲོད་རྟལ་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རི་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཡིས། །དབྱེས་པར་བཞེས་  
 ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ནས་རང་ཅུལ་སྐུ་འཕུལ་སྐྱ། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྟ། །ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཡི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་དང་། །ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྩོགས་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི །དན་སོང་གནས་འདྲན་ཕུག་རྩོར་སྐུལ་པའི་ལྟ། །ལྟ་མིའི་  
 ཐེག་དང་ཉན་རང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཀྱི་ཡུ་ཡོ་ག་མ་རྒྱ་ཡ་རུ་དང་། །ཡ་ཏི་ཡོངས་རྩོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་དང་པར་གསུང་གི་ལྟ།  
 ཡང་དག་ཐུགས་མཆོག་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕུར་པ་ཐིན་ལས་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དང་། །དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་

ལྷོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྲོད་ཚོགས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་རྣམས་དང་། །པར་བརྗེ་བྱུང་བོད་ཐོང་དང་། །མི་སྤྲོད་དོ་ཐེ་པར་དབང་ཆེན་  
 དང་། །རིག་འཛིན་ཐོད་རྩལ་དྲག་པོ་མེ་ཐོང་ཅན། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ཕྱག་དོར་གྱི། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྐུ་པ་སྒོ་མཆོམས་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་  
 ལ་སོགས་དགོངས་འདུས་གྱི། །ལྟ་ཚོགས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྒྱས་སྤྲོད་རཀ་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་  
 པ་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྐུ་གུ་ཡིས། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལྟ། །ཕྱི་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྟན་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང་། །ནང་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཕྱི་ནང་

གསང་སྐྱབ་ལྟ། །གསང་བར་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞི་བྱོང་ས་དོན་སྟིང་། །ཐུག་འཕྱུང་བྱོ  
 བོའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་བརྒྱད། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བུ། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་བཞི་བུ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་སྐུལ་  
 འཁོར་འབུམ། །ཕྱིན་ལས་ཕུར་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་བདུན་ལྟ་བཞི། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མཁའི་དྲག་སེང་གའོང་དང་། །གཅིག་བསྐྱུས་རྩི་གོ་བོ་ལོད་གྱི་སྐྱ། །མདོར་ན་རིག་འཛིན་  
 རྩི་ནག་མེ་འབར་གྱི། །གཏོར་བྱོན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་མ་ལུས་ལ། །དམ་ཆས་སྦྱན་རྟ་གཏོར་ཆོག་ས་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྡག་ས་གྱི་སྐུ་གུ་ཡིས། །  
 དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུའི་རོལ་ཅུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །ཆོས་

ལྷོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལེགས་ལྡན་མ་ཉིད་ནག་ །སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་མགོན་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 མགོན་དང་ཡང་སྤྱལ་གྱི། །ལས་མགོན་ཡུམ་དང་བཀའ་འཁོར་སྤྱབ་པའི་ཆོག་ས། །སྤྱི་དགུ་སྤྱི་བདུན་སྤྱི་ལྔ་སྤྱི་གསུམ་དང་། །པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་སྤྱལ་འཁོར་རྩེགས་བྱེད་གྱི།  
 སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །ཡང་གསང་སྤྱལ་དང་འཛིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་གྱི། །སྤྱི་སོགས་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་སྤྱད་མ་ལུས་དང་། །སྤྱི་ཡི་ཆོས་སྤྱད་དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ལྔ། །རྣམ་སྤྱལ་ནོར་ལྔ་དཀར་སེར་དམར་ནག་གི། །འཁོར་ཆོག་སོར་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་གསང་དགོ་བསྟེན་རིགས། །སྤྱི་ཁམས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བའི་མཐུ་  
 ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དམ་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི། །གཞི་བདག་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་གཉན་པོའི་ཆོག་ས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་དུ་མའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། །ཁས་



སྒངས་དམ་བཅའ་ལྡན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་ཐུས་སྦྱོར་རྟག་གཏོར་ཆོག་ས་མཆོད་པ་འབྱུང། །ཁྱེའམ་མཆོན་ཆའི་  
 ལྡག་ས་ཀྱི་སྟུ་གུ་ཡིས། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་སྒྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །གཏོར་མགྲོན་མཆོད་ཡུལ་ཀུན་མཉེས་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་གཏོར་ཐུས་ལ་ཕོག་  
 བདུད་ཅི་ནི། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བར་དོའི་འགྲོ་བར་བཅས། །སྒྲིང་ཞིང་སྟིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་འོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་བད་མེད་ཀྱི།  
 སྒྲིན་པས་ཆོམ་ཞིང་སོ་སོའི་ལས་སྦྱིབ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་ཉེས་ཆོག་ས་མཐའ་དག་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འཇུག་གུར་ཅིག །ཨོྫཱ་ན་ཨཱ་ཤ་ལོ་གི་  
 ཉེན་མེད་ས་མཆོ་སྦྱ་ར་ཏ་ར་སྦྱི་སྦྱི་ལྟ་ཤས་སྦྱ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་ལ་ཏྲ་ལ་ནི་རྩྱ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གཏོར་མཆོད་འདོད་ཡོན་

|     |                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟོ | ༄༅། སྤྱན་ཚཱིགས་འདི་ཕུལ་བས། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག། །ཚེས་སྤྱད་               |
| ལྟོ | གཏེར་བདག་མ་ལུས་ཚེམས་གྱུར་ཅིག། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་གུན་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་       |
| ལྟོ | བགྱིས་པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་འཛིག་རྟེན་གུན་རྩ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཕུགས་རྟག་རྩ་ལེགས། །ནད་སྤྱག་འབྲུགས་རྩོད་ཞི་ཞིང་ལོངས་ |
| ལྟོ | སྦྱོད་འཕེལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་ཡིད་མཐུན། །ཚེས་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡུན་རྩ་གནས། །འགྲོ་གུན་དགོ་ལེགས་ལམ་ལ་འཁོད་པར་            |
| ལྟོ | ཤོག། །སྤྱད་པར་བདག་སོགས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། །དམ་ཚཱིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་སོར་རྒྱད་ཅིང་། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་              |

ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་སྤྱིད་རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས། །དབྱ་འདྲེ་བྱད་ཟོར་འགལ་རྒྱུན་རྩལ་དུ་ཆོག་ག། །མདོར་ན་འདི་བཟུང་བྱང་  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ས་ལམ་སྤྱར་བཤོད་སྤྱོད་གཉིས་མདོར་གྱུར་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་སྤྱོད་ཐིན་ལས་འགྲུབ་རྣམས་པར།  
 མཆོད་ཡུལ་སྤྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་གསོ་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་འདི་ཡན་གྱིས་ཆོག་ལ། །འདི་གཅིག་ཕུ་བྱེད་ན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི། །བདག་སོགས་འགོ་བ་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པ་ཡིས།  
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཆོག་ལ། །མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཞག་ལ། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདིས་  
 མཆོན་གཞན་ཡང་རྣམ་དཀར་དགོ། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དྲིན་ཅན་པ་མ་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་སྤྱོད་

༄༅། འགྲུབ་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུས་ཀུན་མཐའ་དག་ལ། །དགོ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་མཛད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤིས་པར་ཤོག། །བཏྲ་ཐུང་ སར་ལོ་ག་གམ་མ་མ་གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་མི་ཏི་རྒྱ་གུ་རུ་རྩྱ། ཅེས་དམིགས་མེད་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོར་

མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའང་དཔལ་རི་རྒྱུད་ཚང་གི་དཔེན་གནས་སུ་ཅེ་ལེ་བ་སྤྲུ་ཚོགས་རང་གོ་ལ་གྱིས་སྤྲུར་བ་དགོ།



༡༡། ཅུ་ག་སྤུམ་ཚོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱེར་བ་དེ་རིག་འཛིན་དག་འཕྲོན་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅།

ནམ་གྲུབ་ཕྱུང་།

གཏོར་མཁའ་རྣམ་བཞག་མང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་དྲག་གཏོར་ཡོད་ན་ཁ་གསོ་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། དུས་གཏོར་དང་རྒྱུན་གཏོར་གང་ཡིན་སྐྱེན་

ར་ག་ཕུད་མཚོད་དང་བཅས་པ་བཞག་། དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཁྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འད་ཕྱེ་མར་དང་ཕུད་མཚོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩོ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་

ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་རྒྱས། །གཏོར་མའི་འབགས་བཙོག་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲམ། །རླུང་མེ་

༄༅། ཐོད་སྒྲེད་སྒྲེད་དུ་ག་པུ་ལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ག་པུ་བདུད་ཅི་ལ། །རིགས་པུ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་འབྲུ་བཅུས་  
མཆོན། །མེ་རྩུང་སྒྲོར་བས་བྱ་རྩུ་འི་དམ་རྩུས་ཁོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀུག། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
ཉེས་སྒྲོན་སྒྲུང་། །རོ་བཅུད་རུས་ལྡན་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་རྟོགས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་མཁའ་བྲུབ་སྦྲར་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭུཾ།



རྩོམ་ལུགས་ལྟར། ཐུགས་སྤྱོད་པ་ལོང་གི་ཕོ་ཉམས་རྩ་བ་གསུམ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་གཏེར་སྤྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས། །མདུན་མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་བཟོ་ས་སྤྱོད་ཅེས་ རང་མ་ཐུན་  
 དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །སྤྱོད་གཏེར་རྟུ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཆོ་ཆེའི་སྤྱུ་གུས་དང་ས་ཏེ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །ན་མོ་སྐར་རྩ་གུ་རུ་ཨི་དྲི་བ་ཡིད་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩི་ཁུ་རྩི། །གཅིག་གམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱུ་ །ན་མོ། རྒྱལ་བ་  
 དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་བརྒྱད། །གང་ཟག་སྤྱོད་བརྒྱད་ལས་འཕྲོ་གཏེར་གི་བརྒྱད། །མདོན་སྤྱུམ་གོང་འཕེལ་ཆོད་ཕེབས་ཟད་སར་ཕྱིན། །འདུན་པ་སེམས་  
 དང་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་། །དབུགས་ཕྱིན་ལུང་ཆེན་ཐོབ་དང་རྩལ་ཆེན་ཆོགས། །རྣམ་སྤྱོད་ཆོད་བར་ཐུག་རྒྱ་ལྟན་གྱུ་བ་གི། །ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་

༡༡། དང་། །བྱད་པར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གུ་རུ་རྩེ། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལྟ་མཆོན་བརྒྱད་རྩེ་འབངས་ཆོག་ས། །གཏེར་ཆོན་གཏེར་ཕྱན་ལས་ཅན་ཆོས་  
 བདག་ལ། །དམ་ཆས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ཆོན་གཏོད་ནས་གྲུབ་ཆོན་བརྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས། །རྒྱད་ཕྱེ་  
 བཞི་ཡི་མཆོག་ཐུན་གྲུབ་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་མི་དྲགས། །ཆེ་བཞི་རྒྱད་བརྒྱད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དུག་  
 བེ་བྱེད་གཅོད། །བསྟེན་སྤྱོད་ལ་སོགས་བཤད་སྤྱོད་སྤོལ་འཛིན་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཆས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱད་  
 རྒྱུ་བར་དུ་ཐུགས་རྩེས་མི་འདོར་བར། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱན་གཏོར་རྩྭ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་ལྷགས། ལྷག་མཚན་སྤྱ་གུས་དངས་ཏེ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ཨོཾ་དེ་བ་ག་ཏཱ་ལྷ་ཀྱོན་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་དེ་བ་ལྷ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བདེ་ག་ཤེས་ཞི་བ་བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། འབར་བ་ཁྲག་འཁྱུང་བློ་བོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཐེག་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། ལྷ་འཕྱུལ་མཉམ་སྦྱར་ལ་སོགས་ཏུ་སྟོ། བཙུ་  
 བརྒྱད་ནས་གསུངས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་དགུ། ཏཱ་མཚོག་རོལ་པ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྷ། དམར་ནག་མེ་ཐོང་གུ་  
 ཅུ་དག་ཏུ་བྲོས། བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་པ། ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚོག་པ་རྒྱ་དབང་། ལྷགས་མཚོག་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་  
 རིགས། སྤོན་ལས་སུར་པ་ཚོད་གཏོང་མ་མོ་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྤྱགས་འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ། ལྷ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་དང་བློ་བོ་ལ། དམ་ཇས་ཡེ་ཤེས་

རིག་པའི་རྒྱུ་  
བཞི་  
དག་པ་སྟེན་

༄༅། བདུད་ཚིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྟོམ། །དགེས་རྫོང་སྐྱ་ཡ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །གདན་བཞི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་  
དམ་ཆོག་སྟོལ། །གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་དག་ནག་གཤེད་དམར་པོ། །སྐྱ་འབུལ་བ་བེ་གཡོ་ཕུག་རྫོང་སོགས། །ཕ་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་གཉིས་མེད་ལྷ་རྣམས་དང་།  
དཔལ་ཚེ་རྫོང་དབྱིངས་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལ་སོགས་སྟོད་པའི་རྒྱད། །བདེ་གཤེགས་པར་རྫོང་རྫོང་རྒྱས་པའི་རིགས། །ལྷས་ཚེན་མོར་བྱ་ཅན་  
ཏེ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི། །ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པར་བཅས་པ་ལ། །དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤོན་གཏོར་རྩ་བ་མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས། །འོད་གྱི་སྐུ་གྲུས་དངས་ཏེ་བཞེས་སུ་

གསལ། ཨོྲཱ་མཐུ་ཀྲི་ཀྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། ། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གནས་ཆེན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །  
 དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཀྲི་ཀྲི་དང་། ། བྱུང་པར་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ། ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་རིགས། ། དབྱིངས་ཕུག་རྣམ་དགུ་མཁའ་  
 འགོ་དགོངས་པ་འདུས། ། བྲོས་མ་ནག་མོ་སེལ་ཉི་གཏོང་པ་ཅན། ། ཀྲུ་རུ་ཀྲུ་ཤེ་རྩེ་བཅུ་ལྔ་སྒྲིལ་མ་ཡུམ། ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་རྩེ་  
 རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། ། སྒྲུ་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་དམ་ཆོག་ཤ་ཟའི་རིགས། ། འུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རིགས་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། ། རྣམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། ། ཐིག་རྒྱུད་དབང་འདུས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུགས་མེད་འཆར། ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་

༄༅། ཅིག །སྤྲོན་གཏོར་རྒྱ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གསུམ། །མཆོན་ཆའི་སྤྱ་གུས་དངས་ཏེ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་སྤྲོ་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྗར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྲོ་ཏི་སྤྲོ་ཏི། །ཐག་འཐུང་དོན་སྤྲོ་པོ་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་ །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལྡང་སྤྲོ་དག་པོ་དང་། །བྱ་  
 རོག་མཆོན་ཅན་སྤྲོ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་དོན་གྱར་མགོན་དང་། །སྤྲོ་བས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞང་སྤྲོ་ཨ་གྲོ་ར། །སྤྲོ་ག་གཞོན་བིང་མ་གྱི་གུག་  
 སེང་ཞོན་དང་། །ལས་མཛེད་བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སོགས། །སྤྲོ་ག་སྤྲོ་བྱག་ས་ཡོན་སྤྲོ་ལས་མགོན་པོའི་རིགས། །དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྩ་ནག་དེགས་པ་ལ། །  
 དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲོ་ག་ནག་ཁྲོས་མ་སྤྲོ་གས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེ། །ཤན་པ་ནག་མོ་འབར་མ་མེ་ཡི་གཏོང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་རེ་ཏི་

མཆེད་སྡེ་བཞི། །བྲག་འཕུང་དུད་སོལ་མ་དང་དམག་ཟོར་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་མོ། །རབ་བརྟན་མ་དང་དོཾ་ཐཱ་ཤཱ་ཤཿ་ཀེད་མ། །བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཞི་ཆགས་བྲོས་པའི་གར། །སྤྱང་ཞོན་མ་དང་ཤ་བྱ་ཁ་མོ་ཆེ། །ཞིང་སྤྱོད་དུར་བྲོད་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །  
 དོཾ་ཐཱ་ཤཱ་ཀེད་མ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །དབུགས་ལེན་བརྩུ་དུག་ཕྱོགས་བརྩུ་སྤྱོད་བའི་མགོན། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་མ་སྤྱིང་འབར་མ་དགྲ། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དམག་རྒྱལ་  
 མཆེད་བཞི་ལ། །དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱིན་མགོན་ཐོད་ཐོད་དབང་ལྷུག་ཡབ་དང་ཡུམ། །དམར་པོ་གྲུད་ཆེན་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །  
 ཤན་པ་དམར་ནག་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་རྩུ་ལ། །མགར་བ་དམར་ནག་ཞིང་སྤྱོད་སེར་ཐེངས་གདོང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་ཅཱི་དམར། །རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་དོཾ་ཐཱ་ཤཱ་བཅོན་

༄༅། ལ། །དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཅེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །གིང་བདུད་རྩིས་པ་འཆི་བདག་གྲེ་བ་འབུལ། །  
 །ཁམས་བརྒྱད་མུས་ལོང་བྱི་སྤྱང་འབུག་ལོ་བརྒྱད། །ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སྤྱེས་བུ་གིང་། །ཇེ་མོ་བཅུ་བཞི་སྤྱན་མོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །སྤེད་པོན་སུམ་ཅུ་སྤྲགས་བདག་  
 །བཙོ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཏགས་ཤིང་ཆགས། །གཤམ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱུར་མཆོག་གི་སྤེ་བརྒྱད་རིགས། །དྲིགས་པ་རྒྱ་གསུམ་དྲིགས་པ་སྤེ་ལྷ་  
 །ལོགས། །ཁམས་གཏེར་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ། །དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་རྫོག་ །དབྱ་བཤེགས་  
 །བྱད་མ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོག་ །བྱྱོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་དཀར་མངར་བཅུད། །འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་མཆོ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་



འཕྱུལ་ལྷགས། རིན་ཆེན་སྤྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་སྐྱ་ཡགྲ་ཇུ་ལ་བ་སུ་པ་ཏི་ས་ཕྱ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་  
 གྲས་རིགས་ཆེན་བརྒྱད། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ནོར་བདག་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །ཇི་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ་དང་། །ཀུ་བོ་ར་སོགས་ཏྲ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །  
 འབྲོག་གནས་མཆེད་ལྷ་ཨྲུ་རྩ་རེ་མརྟ། །ཨེ་པར་ཇི་ཏྲ་ཆོགས་བདག་དཀར་སེར་དམར། །གང་བཟང་ནོར་དབང་ཀུན་འབྱིལ་མཆེད་དེ་གསུམ། །ཇི་བོ་སྤྱགས་གྱི་བདག་པོ་  
 མི་མགོན་དཀར། །དོན་གྲུབ་སེར་མོ་དག་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །ཕག་གའོང་མཆེད་ལྷ་འབྲོག་མ་བུར་བཅས་ལ། །དམ་ཆུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ། །  
 ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྟེལ། །གཏོར་མ་དཀར་མངར་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བཅུད། །དཔལ་མགོན་གཞི་

༄༅། བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་ལྷ་གས། འོད་གྱི་སྒྲུ་གུས་དངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་མཐ་ལོ་ག་ཕུ་ལ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷ་གྲུ་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱོད་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། དབང་ཆེན་བརྟན་མ་འབྱུང་ལྷ་སྐར་སྟེ་དང་། འོ་རྒྱ་ཞག་དུས་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ས་ཡི་བདག་ དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཨ་ཕྱི་མཆེད་ལྷ་ལ། དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆེད་པ་འབྱུལ། སྐར་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྐལ་འཁོར་  
 བཅས། བརྟན་སྐྱོད་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་མཐུ་ཆེན་བཞི། མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྟོད་པའི་ལྷ་ཆེན་དགུ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་སྐྱོ་ཁ་མ་ཁར་རི་དང་། མཁར་ནག་དོ་རྩི་རྒྱལ་  
 སོགས་སྐལ་བསྐྱར་བརྒྱད། མ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ར་སྐྱ་རྩེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ཡུལ་འདི་འུ་ཞི་བདག་ལ། དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆེད་པ་འབྱུལ།

སྐྱོབས་པའི་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་པའི་ལྷ་དག་དང་། མི་འུ་ག་དུང་དུག་པ་ཚན་དག་སྒྲིའི་ཚོགས། ལུང་ལྷ་སྒྲོངས་གསུམ་གླིང་གཅིག་སྐྱབ་གནས་བརྒྱད། གངས་ར་ཉེར་གཅིག་  
 གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་སོགས། གནས་ཆེན་གནས་ལྷན་སྐྱེད་ཞིང་སྒྲོང་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྒྲོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་གྱི། གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་རིགས་  
 ཚོས་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ། དམ་ཇས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོང་  
 གོགས་མཛོད། མགྲོན་རིགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན། སྤོན་ལས་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། རོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་  
 བཞགས། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་བཟོད་མཛོད་ལ། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ། ཏྲག་ཏུ་དབྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅུ་གསུམ་

༄༅།

མོ་ར་ལྷ་རྟེན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྤང་བ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཐུབ་

བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་འང་སྤྱད་བཅོམ་སྡེ་སྡེ་དེ་འཇིག་པ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནས་བསྐྱེད་ངོར། ཏུས་མཐའི་གཏོར་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དགའ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་རྩྭ་འབྲ་རིན་ཆེན་ཐུག་གིས་པ་དགོ་ཤོགས་འཕྲུལ།

མཐ་མཆོག་ལོ།

དགོ།



ཕྱི

གཏིང་ལྡན་

ཕྱི

༄༅།      གཏིང་ལྡན་འཕྲིན་པའོལ་ནི།      ལྷོ།      ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།      །བདུད་དང་སྤྱན་པོ་གནས་པའི་ཡུལ།      །བྲག་རི་རྩེ་རྩེ་གནས་སྤོང་འདྲ།      །རྟོམ་འཕྲང་  
 ཞེས་བྱའི་མཆོ་གཏན་ནི།      །མཐོང་དང་ལྷ་བར་མི་བཟོད་པ།      །ཤིན་རུ་འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་གནས།      །གཏིང་ལྡན་གྱ་བདུད་མཆོ་སྤྱན་གཉིས།      །འདིར་གཤེགས་  
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས།      །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ།      །ཡང་ཟབ་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།      །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས།      །སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་  
 བ་དང་།      །བསམ་པ་སྦྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད།      །ཨོྭ་རྣ་ག་རུ་འ་རྣ་གི་ནི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།      ཅེས་བསྟོས་ནས།      །རྣ་ག་རུ་འ་རྣ་གི་ནི་གཙོ།      །ཞེས་ཨོྭ་རྣ་རིག་འཇིན་གྱིས་བསྟུལ་

ཕྱིར།      ཨོྭ་རྣ་གསལ་ཕྱོགས་དུ་གྱིས་པ་མཛད་པོ།



༄༅། ཚེགས་ཕྱིན་གདམ་པ་ནི། ཚེགས་རྩལ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། ལས་རྩོམ་གྱི་ཕུག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞལ་ཏེ་ན་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་གུས་འདུད་བཅས་པས། དེང་འདིར་རྩོམ་སྟོན་བ་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་འདུས་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བསང་ཆུ་སྟོན་རྟག་པོ་བྱེད་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ནས་འདོན་པའི་དབུ་བཅུ་མས་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོན་འདྲེན་རྣམས་འདོན་ལ། སྟོར་ཡང་ལས་རྩོམ་པས་ཕུག་གསུམ་སྟོན་འགྲོས།

ཚེགས་དང་པོ་ཚེགས་ཕུད་འབུལ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཚེགས་ཕུད་ཕུལ་ནས། ལས་རྩོམ་པས་ཕུག་གསུམ་སྟོན་འགྲོས། ཚེགས་བར་པ་བསྐྱར་བཤགས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་

ཞུ། བསྐྱར་བཤགས་རྣམས་རིམ་པར་འདོན། ཕུག་གསུམ་སྟོན་འགྲོས། ཚེགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ། ཚེགས་ལ་འོལ་པ་སྟུབ་ནས། ལས་རྩོམ་པས་འདུས་པའི་གལ་ཤམ་ནས་

གསོག་འཛོག་མེད་པར་ལྟག་མ་བསྟུས། སྟེང་དུ་སྟོན་བ་དཔོན་གྱི་དང་། དེ་སྟེང་གཙོ་བོ་ལྟག་བཞག་པ་སྟོན་བ་དཔོན་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། ཕུག་གསུམ་སྟོན་འགྲོས། ཚེགས་ལྟག་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བསྟོན་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།



ལས་རྩིས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁའ་དབྱིངས་རྒྱུར་བདུད་ཅི་གཡས་བསྐྱོར་དང་རྒྱ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ།



ལས་རྩོམ་གྱིས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷན་ཟུལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོགས་པ་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བཞིན་པར།

ཀྱི། རྩོམ་པོ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་འདི། །

དང་བའི་ཡིད་གྱིས་འབྱུང་ལགས་ན། །ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ།། རྩོམ་པོ་དཔོན་གྱིས་པད་སྐྱོར་རྩོམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ཅི་གསུམ་ལྷན་ཐབས་པས། རྟོག་སྒྲུབ་བའི་ཚོས་ལ་འགག་པ་མེད། །སྒྲུབ་པའི་

ཚོས་ལ་སྒྲེ་བ་མེད། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། །རིལ་པ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།། ཞེས་པས་ལེན། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་འོངས་སྒྲུབ་དོ། །མ་ཞིང་ལས་བྱུང་ནས་གྱིས་

སྟོ། ། རྩོམ་པོ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་གིས། །བདག་སོགས་རྩེས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགལ་ཆེན་ཀུན་ཞི་བས་མ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ནས། །མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་

འོད་དུ་སྒྲེ་བར་ཞོག། །ཡང་ན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དྲུལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཞོག།



༡། ལ་རྟེ་ ཡུལ་སྐྱུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོམ་བུ། །ཡུལ་དུས་མུང་བུང་ཆོག་པ་  
 ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ཕེབས་དང་། །སྒྲིབ་བྲལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཞུའོ། །ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་ཡི་གློང་ན། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་  
 ཆོམ་བུ། །ཆོས་མཆོག་གསང་ཆེན་ཆོག་པ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཕེབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཇལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཞུའོ། །རིག་པ་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་  
 གྱི་གློང་ནས། །རིག་འཛོན་གཙུག་རྒྱན་པ་ད་འབྱུང་པ་ཆ་གྲུབ་དང་ཆེ་འབངས། །རིག་སྟོང་གསང་ཆེན་ཆོག་པ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཕེབས་དང་། །ཆོས་བཟང་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཞུའོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཀ་དག་གི་གློང་ནས། །ཆོས་ཅན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཆོག་པ་འཁོར་



༩

ཐཱ་ཤཱ་

ཐཱ་ཤཱ་

ཨོཾ

ཞི་བློ་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ལས། སློང་བཤམ་སྒྲུབ་སྤྱིན་དག་བྱེད་བཞུགས་སོ།

219

ཨྱི། མཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་ར་ཀ་དོང་སྤྱུགས་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་  
 སྤྱུག་འཆལ་ལོ། གཉིས་པ་ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་ཐབས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཞུགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ཞི་བོའི་བརྒྱུ་མཆོད་ནི། རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དེ། གཉོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དེ། ལྷ་བཞོས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དེ། ཆོགས་གཉོར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དེ། མར་མེ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱལ་པོ་





འདྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་

[illegible]

ཀློང་། ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩོལ་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་ཐུགས་དང་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པོ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་  
 ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩོལ་། སྒྲེག་མོ་ཕྱིར་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་བཅས་། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་། བྱང་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་  
 ལོ། རྩོལ་། བདུག་སྒྲོས་མེ་ཏྲ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཀྱིས་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩོལ་། དྲག་ལྷལ་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒྲོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤྱད་། ཏ་གྱི་ཏ་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩོལ་། ཏྲག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་  
 དང་། ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་དྲིལ་འགྲོལ་མ། སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩོལ་། སྟེང་འོག་སྟེགས་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། རྟེན་

མོངས་དུག་འཛམས་རྒྱད་དུག་དག་པར་སྦྱང་། བཙམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྦྱ་འཕུལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་ར་ཀ་ཆེན་  
 སོར་མི་ལྷུང་ངོ། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་གུས་པས་ཕུག་འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་སྦྱ་འཕུལ་ལྷ་ཚོགས་ལ། གང་ཞིག་གུས་པས་ཕུག་འཚལ་ན། ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་དཔལ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཐོག་འཐུང་གི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བ་ནི། རྩོ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནས་སྤོན་བྱུང་བ། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བ།  
 དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤྱོད་པ་དབང་ཕུག་སྦྱ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་མ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་

ཀློང་། ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལ་  
 འཆལ་ལོ། རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། འདོད་དགུར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ། སྤ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། རྩི་  
 གཏོང་མོ་ཕོ་ཉ་མགོགས་མ་བཞི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྦྱང་། སྒོ་སྒྲོང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟླ་ལྟ་རྟེན། མཁའ་  
 འགོ་ལྷགས་འགོ་མ་ཆོགས་དབང་ལྷག་མ། རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། ལྷོགས་བཅུ་དྲེགས་པ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་ལོ། ལོངས་སྦྱོང་ལྷོགས་པའི་སྐུ་ལ་ལྷ་ལ་འཆལ་

ལོ། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། མི་འགྲུར་དྲེདེའི་སྐྱལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བསྐྱེད་འབར་སྐྱལ་ཕུག་  
 འཚལ་ལོ། ཚོས་སྐྱའི་བའི་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྐྱའི་ག་འཛོན་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྐྱལ་སྐྱའི་བོའི་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ལ་  
 ཕུག་འཚལ་ལོ། དྲེདེ་ཕུར་པའི་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། སྐྱེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བཞེངས་པ་མོ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་  
 ཕུག་ལྟ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ག་ཏ་པ་ཏིའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། གིང་ཕོ་རྣམས་ལ་

༡༩ ཨྱེ། སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་  
འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། བཀའ་  
བཞིན་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་རྟེ། གང་གིས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གྱི་ཁྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྱུག་  
འཆལ་ན། ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱང་བྱང་བྱུང་རྟེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱིག་གྱང་བྱང་། ར་རག་གནས་གྱང་དོང་སྤྱུགས་རྟེ། རིག་འཇིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་གི་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བྱུང་ཅིག། དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་ལས་རྣམས་དང་། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་རུ་བབྱང་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་སྤྱན་ལ་

དག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངན་སེམས་ལོག་ལྟ་མ་ཤེས་མ་རིག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་། སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།  
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕུག་རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་དུ་། བསྟེན་སྤྲུབ་བསྐྱང་བའི་ཚེ་ག་མ་  
 བགྱིས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་གཞུང་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐྱ་རིན་གྱིས་། ཉན་  
 བྱངས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་། ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་ཚིག་སྟོང་། གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱ་ལ་སོགས་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༩     | <p>ཨྱི། བྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པས། མྱོ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་</p> <p>མཐོལ་ལོ་བཤགས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་བཤགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་བཤགས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་</p>          |     |
| ལྷ    | <p>བཤགས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བཤགས། རང་ངག་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བཤགས། རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་མ་ཤེས་</p> <p>བཤགས། ཀུན་གྲང་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བཤགས། ཆོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་གྱུར་ཅིག་། ཕྱི་མ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མ་གྱུར་ཅིག་། སྤྲན་ཆད་</p> | 229 |
| འཕགས་ | <p>མྱོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་ཀུན་། ཆོས་མིན་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། བཞིས་པ་ངག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི། རང་ཉིད་</p>                                                                                                  |     |



ཐམས་ལྷན་གཙུག་ཏུ་ རིགས་འདུས་རྫོང་སེམས་འོད་གྱི་སྒྲུ་ དཀར་འཛོམ་རྫོང་དྲིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ སྤྱིལ་གྲུང་ཞལ་འཇུམ་བརྟེ་བའི་ཉམས་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་  
 ཡིག་བརྒྱས་བསྒྲོར་ འོ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་བབ་ སྤྱི་གཙུག་རྒྱུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་ རད་གའོན་སྤྱི་གྲྲི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ ཞེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་གང་བ་ལྟར་  
 གསལ་སྟོང་རང་དུ་བསྐྱས་པར་བྱ་ ཡོ་བརྟེ་སདྲ་ས་སྤྱ་ཡ་ མོགས་བརྒྱ་ཙེ་བསྐྱས་ཤིང་ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གྲྲི་བ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུང་  
 བྱའམ་ སོལ་བྱའི་རྣམ་པ་ནག་རུ་རུ་བྱིར་ཐོན་ རད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་རྒྱ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐོན་པ་དང་ གའོན་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ཞིག་སྟོ་སྤལ་སྤྱལ་  
 སྟོམ་སྤྱི་གྲྲི་བ་ལྟ་རྣམ་པར་ཐོན་ གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲྲི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་

ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བུ་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ནང་མ་གྲུབ་བདག་མདུན་དམིགས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་།  
 དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་མཆོན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཐལ་རང་རིག་སེམས་ཉིད་དོས་བབྱང་མེད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འགྲུབ་བྱུན་པོ་ལས་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་ཤེས་འཐུང་དངོས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་

ལ་ཐང་ཆད་ཅེ་བས་ན་མ་བཅས་སྒྱུ་ན་གྲུ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། ལ་ལ་ལ་ཅེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་ཉིད་གཅིག་བསྐྱེད་གོ། ཞེས་པས་ཅེ་  
 ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། འདིར་གཤེགས་  
 བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རིགས་ལྟའི་གཙོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་  
 རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། ཞི་བྱོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲམ་མཛད་སྤྱིན་གྱིས། མཁའ་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྱ་གལ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་

|        |                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥      | ཨྲིཿ འབྲུམས་མ་ལུས་ཀུན་ཅུ་ འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པུ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཅུ་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་      |
|        | དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུབ་སམ་ལས་འདས་པའི་ མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་         |
| ཨྲིཿ   | འདུད་ ཀུན་བཟང་ཚེགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ་ སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིངས་ འབྱུང་དང་འབྱུང་ |
|        | འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་ཚེགས་རྣམས་ གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་ མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྩོམ་འབྲིལ་བ་ལས་ གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་               |
| འགྲུལ་ | ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་ མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་སྒྲུ་ ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ |

འདིར་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལུམ་དཔལ་སྒོ་བོ་སྒོ་མིའི་ཚོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བདག་མཆོག་རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་སྒོ་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུ་བ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་  
 ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྒྱུ་གཅིད་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་མཆོག་དཔལ་གྱུར་དོན་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་རྩུ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བདག་མཆོག་རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བདག་ཅག་གིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མཐོང་གོ་འཕང་བགྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་རྒྱུ་མཚའི་སོ་སོའི་འདུལ་  
 བྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མཚའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཅན་གྱི་གཉེར་བའི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་

༥

༦

༧

ཨྱིཾ སྤྱིར་མཆོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲུམ་སོ་འཆལ་ཤིང་ ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། རོན་ལ་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་གྱང་། གཤོད་བྱ་  
 ལོང་ཡོད་སྤྲུམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས་། གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ་། སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྤྱབ་གཡེལ་ལ་  
 སོགས་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི་། སྦྱོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། རྩལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས་། བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྦྱོགས་ཏེ་། གསང་སྒྲོ་འཆལ་བས་དབྱེ་བསལ་དགའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྦྱོན་ཙན་མ་རྟོགས་  
 ཏེ་། ཉམས་དང་ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ལ་སོགས་། ཉམས་

དང་གྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་  
 གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱམས་པའི་བྱགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་  
 རང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། རོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། ལུང་མོང་རྩས་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་། ལུང་མིན་རྩས་  
 གྲིས་བསྐྱང་བ་དང་། ལུང་པར་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩས་དང་། ཆོགས་མཆོད་ལུལ་ནས་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བུའོ། རྩོམ་  
 རྩོམ་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་

༥

ཨྱིཾ དག་ནཾ ལྷ་རྩུལ་བཟང་པོའི་ཕྱི་མཆོད་ནིཾ བདུག་སྤྲོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲིཾ མཆོད་ཡོན་ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམསཾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱང་ཾ བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ཏྲུཾ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནཾ ལྷ་རྩུལ་བཟང་པོའི་ནང་མཆོད་ནིཾ རོ་རྩེ་གཟུགས་སྤྲ་དྲི་རོ་  
རེག་ཾ རོ་རྩེ་ཚོས་མའི་ཚོགས་སྤྱལ་ཏེཾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ཏྲུཾ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་  
དག་ནཾ ལྷ་རྩུལ་བཟང་པོའི་གསང་མཆོད་ནིཾ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩུལཾ བསྐྱང་བའི་རྩུལ་མཆོག་སྤྲ་ན་མེདཾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ  
བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ཾ ཏོག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་གྱུར་ཅིག་ཾ ལས་ངན་སྤྲིབ་སྤྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག་ཾ



ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གཉིས་པ་སྒྲུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི་། རྩྱེ་།  
 སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྒྲན་མཚོད་ནི་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲར་སྒྲན་། རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམས་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྩྱེ་། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ནི་། འཁོར་བ་ཅུད་ནས་  
 གཅོད་པའི་རྣམས་། གཉིས་མེད་གསལ་སྟོང་ཁྲག་མཚོད་འདི་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྩྱེ་། སྟོང་  
 གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་གཏོར་མ་ནི་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱད་སྒྲར་སྟོང་གུན་། ཆགས་ཞེན་མི་དམིགས་རང་གསལ་འདི་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་

ཨོྃ་ ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་གུར་  
ཅིག་། ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ་། ཨོྃ་ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མར་མེ་ནི་། ཉི་ཟླ་འོད་མེ་བཟུག་མདངས་དང་། རང་རྩལ་རིག་པའི་གསལ་མདངས་མཆོག་།  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མར་མེ་འདི་ཡིས་བསོད་  
ནམས་ཀྱིས་། མ་རིག་སྤྲོད་པ་སེལ་བར་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་། ཤེས་རབ་རྩ་ཁ་བྱེ་བར་ཤོག་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་ཤོག་། ཉམས་ཆག་

ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་  
 གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། གསུམ་པ་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི་། རྩོམ་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་། ཡེ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་རང་བཞིན་གནས་དག་  
 པ་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྩུ་དུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གནས་དག་པ་། སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟོན་  
 མོངས་རིགས་དུག་རང་བཞིན་གནས་དག་པ་། བཙེམ་ལྟན་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་རང་རྩལ་ནི་། བྲག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་

ཨྲིཾ་ བཏུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ་། གནས་གྱི་གེུ་རིམ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་བརྒྱད་  
 རི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པ་། དུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲག་ཆད་མུ་བཞི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པ་། ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བག་ཆགས་དབང་གིས་ལས་ལུས་འཁོར་བ་ལས་། སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་ཏྲག་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རགྲུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩྱེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྲང་གསལ་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དང་། འག་ཆེན་གསུར་གྱི་དུད་པ་དང་། ཐོད་པ་ལྷག་སྤྱོད་ར་སྤྱ་དང་། ཀར་ཆེན་དུང་།

གི་སྒྲིང་བུ་དང་། ཐུན་མེད་མཆོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། ཚོས་སྐུ་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེད་ས་  
 སྐུ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐུལ་སྐུ་བྱོ་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་ཐུར་པའི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞི་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱང་རྩལ་མེས་སྤྱི་བསྐྱང་བཞི་། རྒྱན་དང་ཐུག་རྒྱ་གཤམ་སྐྱབས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་། རྩྱེ་། དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། ཐུག་བསྐལ་ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་  
 གྲོང་དུ་བསྐྱང་། ཀུན་རྩོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བསྐྱང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཆོད་། སྤྱོར་



ཅག་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོད་དང་ལུ་མ་དུ་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་མཚོག་གི་མཆོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་གི་དུ་ ཁ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་ཁ་བསྐྱུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་མ་རྒྱ་སིཾ་ས་ལྷ་ཡ་ཨུཾ་ སྐར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
 ཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ། དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པར་སྐྱགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པ། འོད་ཟེར་འབར་པ། སྐར་ཡང་ཐུགས་

勢

ཨྀ། ཀའི་འོད་ཟེར་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་ཅི་སྟོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསྟོམ་། བདག་མཉམ་གྱི་

[illegible]

सत्यमेव जयते

ཏཱ་ལི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཅི་རྩ་ཅི་ཅི་རྩ་ རྩ་ རིག་པ་རྩོམ་པ་པོ་ཡིས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་པོ་རྩ་ ཨོ་པརྩ་པེ་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཏཱ་ལི་ནི་ས་རྩ་པར་ མཁའ་པོ་སྤྱི་རྩོམ་པོ་རྩ་ ཨོ་པརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་བིག་

པོ་ཏྲ་པུར་། ལུང་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་། རེ་རེ་ལ་བརྒྱམ་པ་བྱ་གིང་རྩེ་ལ་ལྷུ་ལི་གྲུ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱམ་པར་བྱ་རྩེ་། དེ་ལྟར་བཤགས་སྒྲོང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་། མཚམས་མེད་པ་ལྷའི་སྒྲིག་གུང་རེས་པར་

**संपादन**

བྱང་ནས་པ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ནི་འཕྲུལ་དུ་དག་ཅིང་། མཆོག་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་མཆོད་པར་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐབས་མི་ནི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་



རོགས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་སྤྱི་དྲིལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་པར་འོད་འབར་ལ་ནང་དཀྱིལ་ལོར་རིགས་ལྷ་མོ་བཅུགས་སུ་བཀོད་པ་འོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་པར་འོད་འབར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་འོ། སྤྱུ་ལྟ་བུ་  
 སྤྲུགས་བཟོད་ན། དེའི་ངང་ལས་ཞི་ཁྱོ་རིག་འཛིན་ནས། ལམ་འགྲོ་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཁོ་ལ་འདོན་དུ་བདག་མདུན་གང་རུང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚིག་མཉན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་གཤམ་པར་བྱའོ། བརྒྱུ་པ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱུ་ཐབས་ལྟར་  
 བྱའོ། ཆོས་སྐྱོད་གཏོར་མ་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་དམིགས་ལ་ལུལ། གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་མཆོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་སྤང་མ་བསྐྱལ་ཞིང་དག་བཤུགས་སྟེང་དུ་ཚོར་འཕང་བ་ནི། རྩྱེ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེངས་མེད། ཀུན་བཟང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་མེད། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་མེད། མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་  
 ཅིག་མེད། རྩྱེ། དུག་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལྟའི་གྲོང་དུ་ད་ལྟ་སྟོལ་མེད། མ་རིག་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་རུ་དྲ་འདི། རང་གཤམ་

༡༩ ཨོྃ རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའུ་ རྩྱུྃ འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟའི་མཚམས་ཤེད་ནུ་ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཇིན་ ཡེ་ཤེས་  
གྲུབ་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་མཛད་མུ་ གཤོས་བཅས་གཟུགས་སྤངས་འོད་ལུས་འཕུལ་མོ་ཆེ་ འཁོར་བའི་ཆོགས་སྤངས་རང་རང་བར་སྐད་འདོན་ དཔྱད་རྟོག་སེམས་  
སྤངས་དགྱིལ་འཁོར་སུ་རན་སྤྱོད་ ཀེའུ་རི་སྟོན་ཕྱ་མེན་དབང་ཕུག་སོགས་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གིང་དང་ལྟ་དང་ མ་བདུན་སྤིང་བཞི་ཉུ་ལེ་གཞི་བདག་རྣམས་  
སྟོན་ཆེ་ཨོྃ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལས་མཛད་ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་ རྩྱུྃ དེ་ནས་དུག་མཚོན་མ་  
རུངས་དུག་པོའི་རྒྱུ་ ཆགས་སྟོར་རྒྱན་དན་བར་ཆད་མི་མཐུན་སོགས་ རད་གཏོན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱི་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གཏོར་ཟོར་འདི་ལ་

[illegible]

༥

༥

༥

ཨྱི། མེད་རྣམས་གྱི་འཕོང་ལ་རྒྱུ་བ། མན་འ་ཟན་མ་རུངས་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་ལ་རྒྱུ་བ། མ་བྱིན་འཇབ་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་ལག་ལ་རྒྱུ་བ། དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་བང་ཆེན་  
 ཀར་ལ་རྒྱུ་བ། རྩྱི། དམ་རྣམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་གང་དང་གང་། སྐུ་ལ་ཕོག་གྲང་རུལ་ཕྱན་ཕྱེ་མར་ཐོང་། ཕོ་ལ་ཕོག་ན་སྒྲིག་རྒྱུད་ཅུང་ནས་ཆོད་། མོ་ལ་  
 ཕོག་ན་ངན་བརྒྱུད་གཏིང་ནས་སྒྲོམས་། བྱིས་པ་རྒྱུང་ལ་ཕོག་ན་དགོ་ལ་སྐྱར་། འདྲེ་ལ་ཕོག་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་། ལས་མེད་རྣམས་ལ་ཕོག་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་།  
 བཏང་སྒྲོམས་རིགས་ལ་ཕོག་ན་ལས་ངན་དག་། ཀུན་གྲང་སྒྲོ་ཕྱེས་ལམ་སྒྲོན་འཕྲང་སོལ་ཅིག་། སྐྱུང་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་གཏོར་ཟོར་འབར་བ་འདི་། དཔག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་  
 འདས་པའི་ཕྱི་ལ་སོང་། ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ་། ཀ་དག་དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་ཐིམ་། རྒྱ་གི་སྟོང་སྐུ་ཁ་གཏོང་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་



[illegible]





མཐུན་པའི་

༄༅།

མར་མེའི་སྒྲོན་ལ་མཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱེལ་བཞུགས་སོ། །མར་མེ་རྣམས་སྤར་ལ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ཅིང་། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་བཅང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། མར་ཁྱུའི་སྒྲོན་འདི་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ཁོར་

ཡུག་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །མར་ཁྱུའི་ཕྱིའི་རྒྱམ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོང་བུ་འདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྒྲིལ་

མ་རིག་གི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་དབུས་སྤུའ་བྱིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་

སྒྲོན་པའི་

ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་ཤར་དུ་འབྱིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྟོགས་

པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་སྒྲོ་རུ་འབྱིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་

འདི་རུབ་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གསལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་  
 འདི་བྱང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱ་ཚོལ་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། རོལ་མོའི་འགྱུར་བ་དང་དབྱངས་སྟུན་པོས། རྩོུ། ཚེས་དབྱིངས་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་གོང་བུ་རུ། སྤྱོེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མར་  
 བྱས་གཏམས། །འཆི་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་བྱ་བཅུ་གས། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མེ་སྤར་ཏེ། །གཏི་ལུག་ལུན་ཁང་འཛོམས་པའི་གཟི་བརྒྱེད་ཅན། །

༄༅། དུག་གསུམ་གཏན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཀྱི་དཔེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་འདི། །མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་འབུལ། །རྟོག་ཚེགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་དག་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི། །ཐུག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་འབུལ། །རྟོག་ཚེགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་གནས་དག་ནས། །ཐུག་འཕུང་ལྷ་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི། །རྒྱལ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་འབུལ། །བདག་སོགས་རྟོག་ཚེགས་རྒྱལ་བའི་གནས་དག་ནས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི། །ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འབུལ། །

བདག་སོགས་རྟོག་ཚོགས་མ་ལུས་གནས་དག་ནས། བྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འདི། །པརྒྱ་འོད་འབར་རྒྱལ་  
 བའི་ཞིང་དུ་འབྱུང། །བདག་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་ལམ་མེ་བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང། འདི་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་འདོན་ན། སྤྱུག་འཆོལ་བ་དང་སོགས་སྒྲོ་  
 ཀ་དང། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་ཀྱིས་དག་ཅུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པརྒྱ་འོད་འབར་ཞི་གྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་མར་མེ་འདི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདི་འདྲ། སྐྱེན་བདག་གཏོང་སྒྲོ་ཡང་ས་པའི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་མི་མང་དུ་བྱུང་བརྟེན། འདི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུན་པས་མཚོམས་སྐྱར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་བཟང་པོའི་དུས་ཆེས་དག་བཤ། ལོ་ལོ་རྒྱུན་བསྐྱར་འཛིན་པས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་དུ་སྐྱེལ་བའི་  
 སྒྲོན་ཚོག་དུ་གྲིས་པའོ། ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཞགས། །དག་བསམ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚོགས་རྟོགས་སྐྱིབ་བྱང་ལུན་སྐྱུག་རབ་བསལ་ནས། །པརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མཆོག་ལོ། ། དག་འོ།

|   |  |  |                                                                      |  |  |     |
|---|--|--|----------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| ༩ |  |  |                                                                      |  |  |     |
| ༩ |  |  | ༩། ཕ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོར་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།། |  |  | 257 |
| ༩ |  |  |                                                                      |  |  |     |
| ༩ |  |  |                                                                      |  |  |     |



གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་མཚོ་འབར་སྐུ་ལ་འདུད།    ཅུ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོར་གསེ་བྱ་བ་ནི།    ཚེགས་གཏོར་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་

འགྲུག་པ་ལ། ལྷག་པ་འཆང་རྒྱུ་མ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་གང་པ་ཅིང་། ལྷན་རྒྱུ་ལྷང་། འཆིན་བསྟེན་ཅིང་མ་རམ་ལྷར། རིམ་མོ་བསྟེན་གསལ་པ་འདི་སྒྲུང་དོ། ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ མ་བཅོམ་སྟོམ་བྲལ་

གནས་ལུགས་མདོན་གྱར་བའི། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་བརྟེས་ཡི་བརྒྱད་

༢། པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་རིག་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ལུང་སྟག་ཆད་མེད་པར་  
སྟོན་མཛད་པའི། །སྟན་ལུངས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཆེའི་བརྩེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འདྲོན་མཛད་པ། །ཐུགས་  
ཆེ་བྱིན་སྒྲ་བས་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ལུང་མན་ངག་གཏེར་སྤུས་བྱ་ར་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མའོངས་ལས་ཅན་ལུང་བསྐྱན་དགོངས་པ་གཏང་། །སྒོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་བབ་ལུང་བརྒྱད་འགྲོ་ཀུན་  
 སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་། །ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིན་ལས་མཛད་། །དམ་ཐུས་སྤྱོད་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །རྟ་སྒོམ་མཁུན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་། །སྒྲེས་མཚོག་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་གསལ་འགག་མེད་ཡེ་ནས་མངོན་ཐོགས་པའི་། །  
 ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་། །ཞི་བྱོ་འོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་སྤྱང་མ་འགགས་  
 གཞན་སྤྱང་དེར་སྒྲིན་པའི་། །སྤྱལ་སྐྱ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་བྱུང་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་། །ཀུན་བཟང་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་

ལྟོ། ངམ་བསྐྱང་། །དུག་ལྲ་མ་སྤངས་གནས་སྤྲུང་ག་པ་ཡི། །གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་སྒེ་ལྲ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོགས་དུག་མ་སྤངས་རང་སར་  
 གོལ་བ་ཡི། །འགོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སྤྲུང་ག་པ་ཡི། །སྤུལ་པ་འི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་  
 བ་དབང་སྤྲད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ་འི། །རྒྱ་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གུ་རུ་འི་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་འཕྱུལ། །རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་འི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེན་རུས་མཐུད་པ་ཁྱེད། །རྒྱ་ཐོད་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོ་བྲལ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དེ་རྩེ་འི་སྒྱ། །པར་  
 ཆེན་བྱེ་མ་སྤྲུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོལ་འཛིན་མགོན། །གུ་རུ་བས་སོ་རོང་བུར་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་བརྒྱུད་གསང་

སྒོར་དོན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། ཉང་བན་སྤུས་འགྲོ་སོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུ་ཏི་བླ་མེད་ཆོས་གྱི་གཏེར་ཆེན་འབྱེན། ལྷང་ལྷེ་ཞང་མེ་བརྒྱད་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཁོད་ཆེན་ཐུགས་སུ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་མཛོད། དམ་གཙང་བྱམས་སོགས་བླ་རབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཡོངས་གྱི་གཙོ་མཆོག་  
 དཔལ། ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་སྟེལ། གུ་རུ་ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་  
 ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་འཆང་། པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟིང་པོའི་གཏམ་སྟེལ་སྟིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བདག་ དཔལ་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་  
 རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གཏེར། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེད་བྱུང་སྟེལ་སྟེལ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་

༩

༡༡།

མཆོའི་བདག་ རིའི་ཀུན་སྐྱོད་པད་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁོ་རྒྱན་གསང་བཅུད་དགོངས་འདུས་གཏེར་ཆོས་གྱི། མཛོད་འཆང་

སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བོད་ཁམས་སྐྱོབས་བྱེད་གསང་མཛོད་ལྷ་ཡི་བདག་ རིག་འཛིན་གློད་ལྷེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟལ་ཞུགས་རྩལ་

༩

ལྷན་གསང་སྐྱགས་ཐེག་མཆོག་དཔལ། རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན། རཏྲ་ཞིག་པོ་

སྒྲིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གུ་རུའི་ལྷ་སྟོམ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་མེ་མཆོག་ གསང་བདག་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲན་མེད་རུས་མཐུམི་འཛིགས་སྐྱོན་པའི་

༩

གཏེར། ལྷ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་སྐྱང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། ཁོ་རྒྱན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

གནས་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ་འཕྲི་སྒོ་འབྲེད་ས་བརྒྱ་འཕྲི་མགོན། །བདུད་འདུལ་རུས་ལྡན་དེ་ཆེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕགས་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱོད་གར། །རིག་  
 འཛིན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་མགིན་ཆོས་འཕེལ་རྟ་མགིན་སྐུལ་པ་ཉིད། །སྐྱུ་ག་ཤམ་རུས་ལྡན་དེ་ཆེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་  
 བཀའ་གཏེར་གསལ་བྲེད་མགོན། །པརྩ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །པརྩ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །རྩྱུ་མཛད་སྐུལ་པ་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་འཛིན། །རོལ་པ་དེ་ཆེ་གྲགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུས་གསུམ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེ། །དེ་ཆེ་ཆོ་དབང་  
 རོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྲེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པརྩ་འཕྲི་ཕོ་ཉ་རིག་འཛིན་

|   |                                                                                                                                                       |  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༥ | <p>ཡོངས་གྱི་མགོན། །མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་དགུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྟེས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཀུན་</p>                                  |  |
| ཨ | <p>མ་ཐུན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྟེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན། །འཇམ་མགོན་པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་པན་སྟོང་རྗེས་</p>        |  |
| ཨ | <p>ལམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། །མཁའ་ཐུབ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། །མཆོག་གྱུར་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །</p> |  |
|   | <p>དཔག་མེད་རོ་མཚར་གྱིས་བརྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མཆོག། །གཏེར་ཕྱན་</p>            |  |
| ཨ | <p>སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །བྱིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་</p>       |  |



མ་ཁྱེན་གྱུར་པའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲོ་གྱུན་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །གསུང་རབ་དམ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་ཞིང་མཆོག་སྦྱང་། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཧྲི་ཧྲིེ་ སྤྱ་མེད་སྦྱིང་གི་དགོངས་པའི་ད་ལ་  
 རུ། །ཨ་ཏི་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བཅོམ་ལྡན་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱ་འཕུལ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཧྲི་ཧྲིེ་ ཞི་བ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་  
 གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྲོ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཅ་བའི་

ལྟོ། རྒྱལ་ལའོར་ནས། ལྷུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དྲུལ་ལའོར་ནས། །  
 འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ལས་ལྷུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དྲུལ་ལའོར་ནས། ལས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། བྱགས་  
 མཆོག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དྲུལ་ལའོར་ནས། ལང་དག་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲུལ་ལའོར་ནས། ལང་དུང་ཅི་སྒྲན་གྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། བྱིན་ལས་དྲག་པོས་སྒྲོལ་བའི་དྲུལ་ལའོར་ནས། སྒྲོལ་བྱེད་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ལུ་བྱག་རྒྱ་མཆོ་འབྱིལ་བའི་  
 དྲུལ་ལའོར་ནས། ལུ་མོ་ཅོད་གཏོང་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། བྱགས་རྗེའི་གཏུང་འཆོབ་སྐྱ་ཡི་དྲུལ་ལའོར་ནས། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་

己卯年正月廿四日

དམ་བསྐྱང་། དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲག་སྤྲགས་རིལ་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་  
 རས། །དམོད་པ་དྲག་སྤྲགས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་རང་རྟགས་སྟོག་སྟོང་ལུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རྩྱེ་རྩྱེ་ མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རུངས་དྲེགས་པ་ཆར་གཙོད་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནས། །རྩི་རྩི་དྲག་རྩལ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་འདུས་མཛད་བྱུང་ལྟ་ཡི་ལྟ། །གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་

ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །སྤྲུལ་དགོངས་འདུས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རས། །ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་པོ་བྱང་རས། །མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གནམ་ལྷགས་མེ་རླུང་འཛུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རས། །ཆོས་སྐྱོད་དགོངས་འདུས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རས། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་རས། །བདེ་དབྱེས་མ་རྒྱ་ལྡན་ཡའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟབ་གསལ་ལྡན་  
 འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་ད་ལ་རས། །མི་བསྐྱོད་འཇམ་དཔལ་གསང་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེ་སྤང་ཆར་གཙོད་སྤྲུལ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རས། །འཇམ་དཔལ་དམར་ནག་ལྟ་

॥ अथ श्रीमद्भगवद्गीता ॥

ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་དུ་གཤེད་ལ་ནས། །རྟེན་གྱིན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྫི་ཚན་གནས་མེ་རི་འབར་བ་  
 ནས། །ཐུག་རྫོང་ཁོ་བཅུ་ཁྱེད་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་བྱོད་རྩལ་འགྱུར་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྫི་ཚལ་མེ་རི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་  
 སྤྱོད་དག་པའི་གྲོང་བྱེར་ནས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས། །བདུད་འདུལ་སེང་གའོང་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བུ་ལྟར་བཅེ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྟེར་མཛད་  
 པ། །གསང་སྐགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་འཕྲུལ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཧྲུཾྌ་ཧྲུཾྌ་

༥༩

༥༩།

འོག་མིན་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ནས། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོག་པས་མི་བསྒྲོག་སྒྲགས་སྒྲོག་

མཁན་གྱི་གཤེད། །དཔལ་མགོན་མ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྐྱུང་བར་མངའ་གསོལ་བའི། །རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་འཁོར་

༥༩

བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་བྱོད་རོ་ཐུགས་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །དཔལ་མགོན་ཕུག་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་བྱོད་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པའི་ཕོ་

བྱང་ནས། །དཔལ་མགོན་ཕུག་དུག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་གྱི་བདག། །ཤུར་མགོན་བེང་མ་སྐྱུག་ཞོན་ཐུགས་དམ་

༥༩

བསྐྱང་། །ཞག་པོ་ཡོངས་གཙོ་དུག་པོ་ཆུད་བྱུང་བ། །བེར་ནག་ཚོགས་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀུ་ལིང་ག་རུ་དྲེགས་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱེའི་གཙོ། །མགོན་པོ་

ཡ་ལྷོ་ར་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལས་བདག །འཁྲུང་ཤོན་ལུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡ་ཏི་ཡང་གསང་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་མོ་ཆེ། །  
 ཐུགས་སྤྱང་སྤྱག་ནག་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་སྤྲལ། །རིག་རྒྱལ་རྒྱ་ག་རྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁིང་སྤྱོད་མ་  
 མོ་འབྱུང་པོའི་དབང་ཐུག་ཆེ། །སྤྱན་མགོན་གདོང་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ཉེ་མཐུ་རྩལ་ཆེས་ཆེ་བ། །ཁིང་སྤྱོད་གཟི་ལྡན་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དབང་ཐུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་སྤྱང་  
 མཛད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོལ་གིང་སྤྱོག་བདག་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ། །དམར་པོ་བྱུང་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་

༥༩

༥༩

པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མངའ་བདག་མ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཚོགས་ཆེན་སྒོར་སྒྲེའི་སྤྱང་མ་ཇོ་གི་འི་

ཕྱོགས། །འབར་མ་མེ་གདོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཚོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་མ། །ཤན་པ་སྒོག་སྐྱབ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །

༦༠

ལྷ་སྤྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཟའ་བདུད་སྐྱ་གཅན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །གུ་རུའི་བརྒྱད་འཛིན་སྒོར་མཛད་སྤྱེས་གཅིག་ལྟ། །གཞོན་

སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །སྤྱིར་ཐེག་གཉེར་སྤྱང་བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་མཆོག་ །དམ་ཅན་ཇོ་ཇོ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དུར་བྱོད་ཀུན་ཉལ་

༦༡

གསང་བའི་མ་མོ་ཆེ། །སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱང་ཞོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །གུ་རུའི་དགོངས་འདུས་ཇེས་འབྲང་རྣལ་འབྱོར་སྒོར་། །དུར་བྱོད་ཤ་ཟ་ཁ་ཆེན་ཐུགས་



དམ་བསྐྱང་། བེ་ བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལྟར་  
 འབེབས་མཛད་པ། ། རྟོར་བདག་ཇི་ལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཤས་རྒྱལ་འཛམས་ཤིང་སྐྱབ་མཆོག་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ཞིང་དགོར་ནོར་སྤྱང་། ། རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གུ་རུའི་གསང་མཛད་གཏེར་བདག་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོས། ། བཙན་རྒྱུ་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གནས་གཏེར་སྤྱང་ཞིང་དབྱ་ལ་ནད་རིམས་འགྱེད། ། ཡུམ་ཆེན་སྤྱིན་མོ་གཏོང་དམར་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། ཁོད་ཡུལ་སྒོ་འཕྲང་བསྤྱང་བར་མངའ་གསོལ་བའི། ། མཐུ་ཆེན་སྤེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། པརྒྱའི་དགོ་བསྟེན་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་ཅན། །

榮

ॐ

དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་པའི། །པོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་

ཐུགས་དམ་བསྟན་། རྒྱལ་པོ་

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཙང་རིགས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བས་དྲེགས་པའི་

संस्कृत

གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱར་བ། །འཛིག་རྟེན་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱར་། །རང་སྤྱད་པ་དམ་དམ་ཉམས་སྤྱེ་མར་འཛོམས། །དམ་དམ་པའི་མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ར་མཛེད། །སྤྲུགས་བདག་སྤྲུགས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་

42

བསྐྱོམ་། ཁ་ཏེར་བདག་ག་ཏེར་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པརྒྱས་གཏེར་ག་ཏད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་པའི། །སྤྱུང་ཡུལ་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། གཞི་ལམ་སྐྱབ་གནས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། གཞི་བདག་གཞི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གོང་མས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། འགྲུ་མཚེས་བརྒྱུད་སྤང་གཉན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་ལྷོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། མཛད་བྱུང་བཟིང་ལྡན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཚྭ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ཉམས་ཆད་ཐུད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འི་མེད་ཞུན་མར་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀྲ་ག་གསལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚན་ལྡན་དམ་ཇུས་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག བསྐྱང་ངོ་ཅུ་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདོམ་པོ་ཚེས་ཉིད་

勢

२१

ལྷོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱང་བ་ཤེས་རབ་ལྷོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ལྷོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

**पञ्चवर्गिका**

ལྷ་ལ་བུ་ལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་སྤང་བྱང་མེད་པ་ཡི། །སྤང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྲཱ་ུཿུཿུཿ  
 ུུུྃྃྃ། ཨོྲཱ་ུཿུྃ། བྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཞིང་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ། །  
 ཆོས་སྤྱིང་པོ་རྒྱད་ཆོགས་ལ་རོལ། །སྤྱང་མཚོ་རྒྱད་ཆོགས་ལ་རོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ། །གནས་སྤྱང་གཏེར་བདག་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཞོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆོགས་ལ་རོལ། །སྤྱང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་ལ་རོལ། །དབེན་གནས་སྤྱང་མ་ཆོགས་ལ་རོལ། །རིགས་དུག་པ་མ་ཆོགས་ལ་

42

己卯年九月廿二日

རོལ། རལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། འདྲི་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཅིག། ལས་ཅན་ཀྱང་ཅན་ལྟ་བུ་རྩེ་བ་ལ་བྱུང་། ཞེས་ཚོགས་མཚོན་སྒྲིལ། འདྲི་མ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ནི་མོད་ཆེན་ཀམ་མོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་ས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 རིགས་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཅིང་མེད་གཏི་ཁྱི་སྒྲིལ་མཛད། རྒྱལ་འོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་བཟང་ལོ་རྒྱུད་བསྐལ་འཛིན་ཞལ་སྒྲིལ་བཟུང་པར་ཡང་ཡང་བསྐལ་བར་བརྟེན། གཞི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་དེ་ལ་ཚོགས་ཚོགས་མང་ཙམ་ཞིག་བཞིན་གྱུར་དཔེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་མ་ལུགས་པར་བཟག་  
 པས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དམ་པ་བདེ་བར་གཞིགས་པ་དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་མཚོན་ཚོགས་ལ་མོར་བཅད་གཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁྱེད་བདེ་ཕྱིར། སྒྲིལ་འདི་འདྲུ་མིན་ཙམ་གྱི་ལུགས་སྒྲིལ་བདུན་མཚོན་བལས། འདི་ལྷག་འཇུང་བདུད་འདུལ་རུས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞི་  
 སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱུ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ཆོད་བང་ནོར་བུས་མོད་ཡུལ་དབུ་རུའི་ས་ཡི་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་མོད་ཟེར་གྱི་བཞི་གནས་སལ་སྒྲིལ་པའི་འོག་མིན་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོའི་ལོ་སྒྲིལ་གང་ས་རི་མོད་དཀར་དུ་སྒྲིལ་བ་སྟེ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་འཁྱོར་ལྷག་པ་དགོངས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་ས་ཏེ་དགོ་

癸

सुखादिभिरनुत्तरेण

42

৯১

ལོགས་གྱི་ཚོགས་རབ་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཁུ་ག་མུ་ཨ་རབ་འབུ་མ་སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་འདི། ཁུ་མ་གྱུར་འདྲི་བ་སྐྱུན་བསྟེ་སྐྱུང་མ་གྱིད་པར། ཉ་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་ཆོག་མ་གཏོར་སྐྱབས་ལ་མོ་མ་མ། །འམད་ན་རྒྱུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་

གཉིས་ཐོབ་འགྱུར། ཁྱིམ་པ་འདྲ་སྒྲུབ་སོ། ། ༥ དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ལྟེར་ལྟ། བྱེད་ལྟ། ཉེང་ལན་སྒྲུབ་འགྲོམ། ལྟང་ལྟེ་ཞང་མ། ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ལ་ལ་ལྟོད་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཅུ་ལ་ལྟོ་ལ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཞི་ལྟོ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་འདུག་ཅེས་

[illegible]

གཞུག་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ་ལོ།



|      |  |     |                                                                 |  |  |
|------|--|-----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
| ༡༢༩  |  |     |                                                                 |  |  |
| པཱཱ་ |  | ཨོཾ | ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། |  |  |
| པཱཱ་ |  |     |                                                                 |  |  |

281



ཕྱ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་རྒྱལ་ལོ།

རྣམ་འཁྱོར་པ་གང་གིས་ཚོགས་གཉིས་མ་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་པ་འདོད་པས་༥ གི་སྒོ་པ་ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོར་མ་༥ བརྟེན་སྒྲུབ་

དབང་དུས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཚོགས་གཏོར་ཅི་འཕྱོར་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བཤམ། ཐིན་པས་གཞུང་བསྐྱར་སྐབས་ཚོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། བསྐྱར་སྐབས་སྐྱེ་བ་ཕྱིན་ཐུབས་རྣམས་མཚོན་གཞུང་ནས་

འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲིག་པེ། སློང་བའི་ཆོ་ག་ནི་ལྟ་སློམ་དང་ལྡན་པལ་ཡོད་ཀྱི་སྐད་དོ།

১৫০০

མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུར་པའི། རྒྱལ་བ་དགོངས་

ཨོྃ། བ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་བརྩེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ལུང་ལྟག་ཆད་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྙན་ཁུངས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་དུ་སྤུས་པའི་བྱ་ར་མཛད་། མཁའ་འགྲོ་གཏད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མའོངས་ལས་འགྲོ་ལྟན་པ་

ལུང་དུ་བསྟན་མཁོ་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱར་མཁོ་ འགྲོ་ཀུན་ནི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲན་མཛད་པའི་ གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྟོང་མཁོ་  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ ལྟ་སྟོམ་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ སྟེས་མཆོག་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ དངོས་  
 གུ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ་མཛད་པའི་ ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ མ་སྟེས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ སྟེ་མེད་མཛོན་གྱུར་ཆོས་སྐྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཁོ་ དུག་ལྟ་ཡེ་ཞེས་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་སྟོན་ ཞི་བྱོ་

ཨོྃ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་སྤྱང་མ་འགགས་གཞན་སྤྱང་དེར་སྟོན་པའི། སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་  
 པར་སྟོན་། ཨོྃ ཞི་བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ལྷ་བཅུ་  
 ཙུ་བརྒྱད་བྲོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་བརྒྱད་བྲེད་ན། ཨོྃ སྤྱུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། པརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་མཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡང་  
 སྤྱུ་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐིན་ལས་དྲག་

[illegible]

པོས་བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ ཡུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ འགྲུག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ མ་མོ་བོད་གཏོང་ལྟ་ཚོགས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ ཐུགས་རྗེས་གདུང་འཚོབ་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ དམ་རྩལ་རྩལ་ལྟར་ལྟགས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ནས་༥ འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ དམོད་པ་དབྱ་སྐྱགས་ལྟ་ཚོགས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ ཡང་ན་འདི་ཚོ་༥ རྩི་༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་༥ སྒྲ་མེད་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་འདུལ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་༥ གུ་རུ་དབྱ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་༥ ༥ ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ ངན་སོང་རང་གྲོལ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ

བསྐྱེད་ཅེ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ནས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མི་ཞེགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་འོད་གློད་ནས་ཞི་བྱོའི་ཚོམ་བུ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བདེ་གཤེགས་  
མ་ལུས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་སྐུ་བ་ཆེན་ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པོད་རྩལ་ཁ་བསྐྱེད་པོའི་ཨ་ཏི་བླ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་  
གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་མཛད་པ་ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལུ་མ་བྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་རང་རྟགས་  
སྤྱོད་སྤྱིང་ཕུལ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱུང་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་

སྟོང་ཁམས་འདི་ན་དུག་རྩ་ལ་ལྷན་པ་ཡི། གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཉེར་ཁ་གཏང་། དམ་ཅན་རྩི་རྩི་ལེགས་པའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལོ་རྒྱུན་པར་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་པོའི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱུ་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་བ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་  
 པ། གཞི་བདག་གཞིས་སྐྱུ་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུ་བའི་བདུད་ཅི་དང་།  
 པར་སྐྱུ་སར་སྐྱུ་བའི་རྩ་དང་། བྱེད་པར་མཛད་དུ་བྱེད་པའི་གཏེར་མ་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་འདིས། བྱེད་རྩ་ལ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།  
 གྱུར་ཅིག་། བྱེད་རྩ་ལ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། བདག་གི་གཡུང་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྟོང་ཅིག་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ།

ཨོྃ ཨོྃ བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་བསྐྱང་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཚོད་། སྦྱོར་དུ་མེད་དེ་བྱང་འབྲུག་ཆེན་པོར་སྦྱོར་། སྦྱོལ་དུ་མེད་  
 དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་། ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྦྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོག་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཞི་། རྟོ་ དགོན་མཚོག་སྦྱི་འདུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །པརྩ་འོད་འབར་  
 ལ་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་། ཇི་བཞིན་མ་སྦྱད་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱད་། རྩེ་རྩེའི་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་། ལྷ་ལོག་གཞོན་སེམས་ངན་དུ་སྦྱས་།  
 བརྟེན་བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་། འཇོག་བསྐྱས་མ་དག་བྱུང་ཆག་གཡེལ་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་  
 སྦྱས་། གསང་བཅུ་བསྐྱགས་ཤིང་སྒྲ་མ་བསྐྱས་། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཀའ་གསལ་། གཞན་ཡང་སྦྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྷ་། མི་སྦྱང་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལྷ་། ཤེས་



བྱ་ལྔ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་ལྟ་ ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལྟ་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་ལྟ་ ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་མཆོད་ཆགས་ལྟ་ ལེ་ལོ་གསོག་  
 འཛིན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱས་ལྟ་ བྱད་ལྟ་གཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར་ལྟ་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱེན་དབང་གིས་ལྟ་ སྒྲོག་གསུམ་བག་མེད་དམ་འགལ་བཤགས་ལྟ་ དམ་ཆོག་ཉམས་དང་  
 ཆོགས་འདྲེས་དང་ལྟ་ བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་བཤད་འགྲོགས་ལ་སོགས་ལྟ་ ཉམས་ཆགས་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལྟ་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོད་ག་གྱུར་ཅིག་ལྟ་ ཡིད་གྱིད་མ་  
 ཉམས་ལྟ་བས་བཤགས་ལྟ་ དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་ ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ལྟ་ མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལོན་ལྟ་ ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་  
 རྟོགས་ལྟ་ རེ་དོགས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ལྟ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ ཉམས་ཆགས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པས་ལྟ་ བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལྟ་ ཡོ་

ཨོཾ

བཏྲ་ས་ཏུ་ས་སྤྱ་ཡེ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡེ། བཏྲ་ས་ཏུ་རྟོ་ལ་ཏིལེ། སྒྲི་མེ་བྱ་ལེ། སུ་ཏིལེ་མེ་བྱ་ལེ། ལུ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ།

ཨོཾ

སྒྲི་མེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ།

ཨོཾ

སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ།

ཨོཾ། སྒྲི་མེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ། སུ་པོ་ཏིལེ་བྱ་ལེ།

[illegible]

ཕྱི་

ཨྱིཾ སྤལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་བཤགས་སྒྲོང་བཞུགས་སོ། མཁུ་ཉུག་པག་ཆུ་ཀླུ་སྤལ་ཨྱིཾ རྩིཾ རྣ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤལ་མགོན་འཁོར་བཅས་

ཕྱི་

གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤྱར་མཐོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་སུ་རན་སྒྲོང་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྩིཾ བདག་ཅག་རྣལ་

ཕྱི་

འབྱོར་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། གསང་སྤྱགས་གཞུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒྲོག་སུམ་གཡེང་བས་འདས་པ་མཐོལ་

ལོ་ཤོར་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས་མཆོད་དུས་ལས་འདས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ་མཆོད་ལྷན་ལས་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་  
འདིར་མཆོད་པའི་འདས་པ་མཐོང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་

[illegible]

དང་། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དཔལ་མགོན་མཉེས་སྒྱུར་ཅིག་། རྩོམ་ དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པས་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 མ་ནིང་མཆོད་གསུམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྒྱལ་ལས་མགོན་རིགས་ལྟའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོགས་བདག་སྟོག་བདུད་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 ཆོ་བདུད་ཐོད་ཐོད་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ག་ཆོས་སྟོང་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཏ་གི་ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཟའ་བདུད་གཤེད་གིང་ནག་  
 པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲེས་བྱ་དྲི་ལེགས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་གཤེད་ཇོ་མ་ལ་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུའི་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྒྱལ་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྒྱལ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོམ་ བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་

ཨོྃ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ཨོྃ་ སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་ཨོྃ་ བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཨོྃ་ རྟོྃ་ དགོངས་སྤྱད་གསོལ་ལོྃ་ དཔལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་སྟོག་བདུད་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱད་གསོལ་ཨོྃ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 ལྷ་ཨོྃ་ རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཆ་ཨོྃ་ དབྱ་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་གསན་དུ་གསོལ་ཨོྃ་ མིང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ་ཨོྃ་ ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བའི་ཨོྃ་ དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་  
 རྣམས་ལ་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ལོྃ་ གཞན་ཡང་སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་  
 གསོལ་ལོྃ་ གུ་ཅུ་པ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་པ་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་ཅུ་ཞུ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་པ་མོང་བུ་རོག་ནག་པོའི་ལྷོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོྃ་





ཨྱོ་

མེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་དག་འདོན་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་ཏིལ་ལ་ཚོགས་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་བྱས། མེ་དང་ཐུགས་གཉིས་བྱས་ལ།

མེ་ཐབ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་

རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་སྒྲི་འདུས་གནས་ལྷུ་རྟེན་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།

ཨྱུ་མོག་པོ་དང་། མ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཏ་རྒྱུ་བ་ལིང་ཁྲ་ཏི་བར་གྱིས་མཚོད། རྒྱ་ལྷོ་

པར་འོད་འབར་གནས་ལྷུ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་ཅུང་པ་རིགས་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་ཅུང་པ་

མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལྷུ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ཅུང་པ་དགོན་མཚོག་སྒྲི་འདུས་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅུང་པ་

ཅུང་པ་བསྟོད།

བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་ར་ཅིའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་

ནས་སྒྲིབ་ཐོན་ཅུང་པ་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཏིལ་ནག་གི་གཟུགས་དེ་ལ་ཐིམ་ཅུང་པ་

དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ཡི་གེ་གི་ནག་པོར་གྱུར་ཅུང་པ་དེ་ཡང་ཁྱེན་པ་ཏིལ་འབྲུ་དེ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཞལ་

དུ་འབྱུང་ལོ། ལོ་ལྟུང་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ལོ་ལྟུང་ཡེ་གུ་རུ་དེ་མུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་  
 མའི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཕྱི་རྒྱུ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ད་ཉེས་ཕྱི་རྒྱུ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་སྒྲིག་མཐེད་པར་ཐུག་ལ། མཐར་ལེན་སྒྲིག་མཐེད། བསྟོན་པར་འོས་པ་སྒྲིག་མཐེད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་  
 པམ་མོངས་པ་བཞག་ལ། སྒྲིག་ཐབས་ལྟ་ཚྲིགས་དམིགས་མཐེད་ངང་། །ཀ་དག་སྒྲིག་དང་བྱམ་བར་བཞག་ལ། ཞེས་མོས་ལ་ཐམས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །ཁ་ཞན་ཡང་བུ་སྒྲིབ་ཡང་ཡང་བུ་ཞིང་དྲི་བཟང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ན། རང་ག་ཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉེས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་ལོ། །ཞེས་པའང་གཏོར་ག་ཞུང་དང་ཚྲིག་པ་སྒྲིགས་གཏིས་ཀྱི་འདོན་ཆ་རྒྱུ་དུ་བཞོལ་བ་ལྟུང་ཚྲིག་ཏུ་རང་དུ་གསེར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དགོས། ॥

ཨོྃ ཞི་ཁོ་རེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ལས་མེད་ སྤྱིན་སྲེག་པ་ཞུགས་པོ་ མེ་ཐབ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མེ་ལྟའི་ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལྟ་  
 ཆོག་ས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྐྱོད་ལུ། སྤྱིར་ཡང་མེ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བསྲེག་རྣམས་འདུལ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོམ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་  
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པ་ར་ཅའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མེད་ མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་སྤྱོད་དུ་ཉིལ་ནག་གི་གཟུགས་དེ་ལ་ཐིམ་མེད་ དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་གི་  
 རྒྱུ་པོར་གྱུར་མེད་ དེ་ཡང་ཞུ་ནས་ཉིལ་འབྱུང་དེ་རྣམས་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ་ ཨོྃ་ཨེ་ལྟ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཨོྃ་ཨེ་ལྟ་ཡེ་གུ་རུ་རྩེ་མཐོ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ ཨོྃ་རྣམ་རྩེ་ཀྱི་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་  
 སྒྲ་རྒྱུ་ ཆེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟ་པོ་ལྟོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ད་ལྟ་ལྟོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ལྟ་མཁའ་ལུས་པ་མེ་

ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་མཉམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་། རྗེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་། སྤར་མ་ཚོད་བསྟོད་བསྟུན་པ་ཅམ་བུ་། མལ་བ་རྒྱམས་ཚུ་པོའི་གཞུང་དུ་བསྟུལ་། གཞན་ཡང་བུམ་སྐུ་བ་ཡང་ཡང་བུ་ཞིང་དྲི་བཟང་སྤྲན་སྤྲི་ཚུས་མཁུམ་  
 བ་། རང་གཞན་མཉམས་ཅད་གྱི་ཐྱིག་སྐྱིབ་དམ་སེལ་གྱི་བ་གྱི་རིགས་མཉམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ་། ས་སྐུ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་པ་སྤྲིའི་ཡང་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྲིང་པོས་རྟོམ་འཕྲང་ལྷགས་གྱི་སྒོ་མོ་ནས་གཏོན་པ་ལོ། །ས་པོ་སྤྲེལ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གཏོན་  
 བས། ལྷགས་མོ་ལུག་གི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སོག་སོག་དུ་ཐབ་ཅིང་། དེ་བར་མི་པོའི་ལྷ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་ལ་མ་བསྟན་པར་རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་བཞེས་ཅིང་པར་བུས་སོ།།

༄༅།

ཆད་མདོའི་སྐབས་འགྲུག་པ་གཞུག་པུ་བ་ནི།

རྩྱུ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བདེན་པའི་མཐུས། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་

དབུ་རྣམས།

།དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག།

ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ག།



ལྷ་ཨྲིཾ ཧྲིཾ མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་དུ་ མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདག་གིས་ཡོངས་བྱངས་ཏེ་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་  
 རྣམ་ ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་བླ་མེད་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ ཇི་སྒྲིང་བླ་མེད་གོ་འཕང་མཆིས་གྱི་བར་ ཆོ་རབས་གང་དང་གང་  
 ལྷ་མེད་དེ་དང་དེར་ ལྷོ་ལྷན་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་ སྒྲིང་བཅེ་མཆོག་གུར་བླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་ འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་དང་ དཔལ་  
 མགོན་བླ་མ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག་ དེང་རྣམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར་ བཅོམ་ལྷན་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་  
 ཅན་ བཀའ་གསང་མཛད་བྱང་བླ་མེད་པ་དང་ དོན་ཆེན་ལུས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ གཡུང་དམ་གཅིག་པས་གཏན་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག་ ལྷ་བ་མཆོག་



བདག་ལ་བར་ཆད་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྲུལ་འཁོད་དེ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་། ས་ལེར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བལྟ་བར་འདོད་དང་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།  
 སྤྱི་བ་མེད་མགོན་པོ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག་། གང་ཆེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོད་པ་ན་། དགོངས་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་། རྗེ་མཚོག་གསུམ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་། བརྩམས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ་ཅི་འདྲར་བདག་གྱུར་ཏེ་། རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྨིན་། བདག་

ལྷ་ ཨྱི། དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། བདག་  
 གི་བརྩོན་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་བ་སྦྱངས་པ་ན། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་  
 ལྷ་ དབྱེར་མེད་ཤོག། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་ནས། སྐུ་བས་དང་སྦྱོབ་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། རོར་བུ་རིན་  
 ཆེན་མཆོག་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། དབང་བཅུ་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་སྦྱོབས་རྣམས་དང་། གཟུངས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གྲུབ་ནས། གཞན་གྱིས་མཐུལ་  
 ལྷ་ འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་

ཕབས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་སྒྲིན་པ་ཡིས་སྒྲེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་གོ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མཆོག་གྲུབ་ནས་མཐའ་  
ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱ་མཆོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤོག་གོ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
རྣམས་བཤོད་པ་དང་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམས་བལྟ་བ་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཆེ་ལ་སོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་གོ།  
མངོན་ཤེས་མང་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཅིང་ཉིང་འཛིན་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲུབ་ཏེ་རིག་འཛིན་མང་པོས་གསང་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ས་མཆོག་  
མང་པོས་དགྲིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་ཤོག་གོ། འགྲོ་སྒྲུབ་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དབང་པོའི་ཆོས་སྒྲི་ཆར་བསིལ་བས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རེ་བ་

རྒྱ་ཉི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་ཤོག། མཁའ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་ལས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་མང་  
 པོའི་ཆར་བབ་ཅིང་། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བས། མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པའི་ཆེ། དཔའ་བོ་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་ཐོགས་པས་མདུན་བསུས་ནས། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་  
 མཐར་སྤྱོད་ནས། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རུ། རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། གཞིན་ཏུ་བུམ་པ་སྐུ་  
 ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་སྐུ་བས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་སྤྱོད་ནས། གཟུགས་སྐུ་རོལ་པས་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ། སྐུ་ལ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱེད་པར་ཤོག། ཡེ་



ལྷ་ ཨྱི། རོའི་འོད་གསལ་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ནས། ལྷན་གྱུ་བ་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་བར་དོ་མཐོང་གྱུར་ན། མྱེད་ཅིག་དེ་ལ་རང་སྒྲུང་  
 འཇིགས་བྲལ་ཏེ། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་ནས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། ས་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་རུ།  
 ལྷ་ བདག་ཅག་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་ཞུགས་སོ་འཆལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྣམ་  
 ལྷ་ ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། ལྷག་པོའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན། བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། མེ་  
 ལྷ་ ལོང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། གྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། མངོན་དགའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན། དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་

[illegible]







ལྷ་ ༡༡། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་  
 ཚོགས་ཀུན། །བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྩེ་ཆེ་  
 ལྷ་ ༡༢། ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྙིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྙེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས། །གྲགས་པ་  
 ལྷ་ ༡༣། ཐམས་ཅད་བརྩོད་བྲལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་

མཆོག་སྐུ་པ་འེ། བྱིན་དག་སང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། འཆི་  
 བ་ཆོས་སྐྱུ་འི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཏེ། བར་དོ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་ལངས་ནས། མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་ འདུལ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་  
 པར་ཤོག། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཡེ་ཤེས་ས་ཀུན་རྫོགས། གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག། སྦྱིབ་བྲལ་མཁའ་མཉམ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་སྐྱ། ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཉིང་མ་ཤཀའ་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ས་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆོདོ། སྤྱོད་ལ་ས་བསྐྱུས་པ་བར་ཆད་ལ་ས་སེལ་ནི། སྐྱུ་བས་གནས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 དང་། རིག་འཛོན་པརྒྱའི་ཐུགས་རྩེ་རུས་པ་ཡིས། བདག་སོགས་སྤྱོད་ལ་མ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐྱུ་བས་མཐར་ཐུག་རྩེས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་འདི་

མྱུ་

གཞི་སྒྲིག་

ལམ་

ནས་ཇི་སྒྲིག་བྱང་ཆུབ་བར། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་གོལ་ས་སོགས། །འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གོ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་འདི་འོད་ལུང་གོལ་བ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བརྒྱ་འགྲུབ་རུས་ཏེ། །ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
ཅེས་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱོ།      ༄      སྒྲུལ་དགོངས་འདུས་ལས་འབྱུང་བ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱིད་གཤམ་དུ་བྱ་རྒྱུའི་བསྟོན་པ་ནི། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་  
སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ་ཕུང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ཕད་ག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕུང་། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་དགོ་བ་ཇི་སྒྲིང་པ་ཕུང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྟོན་བར་བགྱི་ཕུང་། །སྒྲུ་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ཕུང་། །གལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་

ལྟར། གྲུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་གྲུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྟོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སུམ་ལོག་ལ་བྱོ། །

༡། བང་རིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟོན་མདོར་བསྟན་ནི། ཉང་བན་སྐྱུ་འཕྱུལ་པ་རྩ་འོད་འབར་དངོས། །གཏེར་འབྱིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྗེ་འཇའ་ཚོན་སྟིང་། །གང་གི་ཟབ་  
གཏེར་རིང་ལུགས་རྒྱད་བྱུང་མཚོག། །སྟིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་བྱུང་ཤོག། །སྐྱུབ་པའི་བསྟོ་གནས་བང་རིའི་འཛོག་པའི་སྟིང་། །རིག་འཛོན་འདུས་པའི་ཚོམ་བུས་  
ཡོངས་གང་སྟེ། །བཤད་སྐྱུབ་བྱིན་ལས་མངའ་བའང་འོད་པོ་ཆེས། །གངས་ལྗོངས་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞུད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བང་རིའི་ཡག་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཚོགས་འདི་ནི་གང་ན་  
ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་བཞེན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དཔོ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་སྟེལ་བ་མི་རྩི་རུ།

TI104-3617-0332

༢༡། སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།





དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ལན་གཅིག་ཅུམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་  
དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ནས་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཟོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་བས་རྒྱར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། བྱུང་པར་ཆོག་མཁའ་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པར་བྱ་སྟེ།      བ་མོ།      ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་བར་

༄༅།           གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས།   ༥༥། བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ལྷག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།   ༥༦། རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་  
 གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།   ༥༧། མཁྱེན་བརྟེན་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།   ༥༨། ཤམ་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།   ༥༩། སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།   ༦༠། ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅུ་ཞིང་བརྟན་པའི་

རོན། ཁཚོ་སྤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཁམས་སྤོ་བ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་དང་། བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། ཁ་མགོན་གཟའ་  
 རོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། སྤྱི་འགྱུར་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་ཐ་དག གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅུ་  
 བས་བྱངས་གྱུར་པ། ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྩི་རྩི་དམ་དགོངས་ནས། ཁཚོ་སྤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འཕྲིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩི། །  
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་འགྱུར་རོལ་མོ་ཡིས། གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། ཁཚོ་སྤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
 སྤེས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། བསམ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཚོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤེད། ཁཚོ་སྤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

सत्यमेव जयते

429

सुप्रसन्न

[illegible]

325

མེའི་ནང་རྒྱུད་མྱེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། ། ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། ། །འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། ། །མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་བྱབ་བདག་སྐུ་བ་མྱེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་བཀའ་  
 སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །  
 ཀའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་ཆུངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དོན་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་  
 བརྒྱད། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་ཡོན་གྲིས་གྲུང་། །མི་འགྲུགས་

༄༅། དབྱིངས་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ངོ་བོ་  
 ཀནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྟོན་སྟོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །ཡོད་མེད་ཐོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་དུང་ནས་ཕུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ།  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྟོན་འབྲིགས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་གྲོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སྟོག་ཐོང་འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་

སྒྲིང་ལ་སིམ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མྱད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོ་  
 རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྒྲག་མཛད་པ། །ཐེག་  
 མཚོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བབྱང་ཅེར། །འོད་གསལ་ལྟོ་རྩིང་པོའི་  
 ཏྲིག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་རི་སྒྲིང་དུ། །བསྟན་དང་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །མཁའ་བྱབ་ཞིང་དུ་འཛོམས་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་མཁའ་བས་བཙུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་

༄༅། གྲིས། རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱལ་པའི། བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། མཚོ་སྟེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 བྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཚོར་བ་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ཚོས་སྟིང་མི་རྩལ་ལོར་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས། མཚོ་སྟེལ་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་མངའ་རྒྱལ་བ་སྟེལ་འཛིན་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲ་འབྱུར་ཚིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སྟོན་གས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱང་ཚོས་  
 དང་། ལྷ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེལ་པའི་ལས་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཞེས་ནས་ལོར་བྱའི་ལོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཚིག་ཏུ་རྟོན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་མཁའ་མཛམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྱུང་བུན་ལ་གར་མར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།





ཕ

༄༅།

བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།།

ཨོྭ་ཡེ་རྩ་མུ་རྟེ་རུ་པ་བླ་མ་རྟེ་རུ་རྩེ་ཤུན་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་རུ་མ་དཏ་རྟེ་ཤུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་མོ་བ་དྲི་མ་རྩེ་ཐ་མ་ཏ་སྐ་རྩེ། ཞེས་མཛོད་

ཅིང་ཞེས་མེ་ཏོག་སྐྱི་ཐོར་འགོད་ལ།

མདུན་རུ་རྩེ་ཡི་ག་དག་པ་པོ་འོད་རུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩེ་མ་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། བརྩ་སྐ་ར་

རྩེ

ཏའི། རྩེ་མ་ཆོན་རྩེ་མོ་དབང་གི་རྩེ་པ་པོ་ལྟར། ལྷག་པར་ལྷ་ཡི་ག་རྩེ་གི་རྩེ་གི་དཔལ། ལྷག་པ་པོ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་སྐྱེ་བའི། དཔལ་ལྷན་སྐ་མ་དམ་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་པ་སྐ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་བས་པ་སྐ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲན་པ་སྐ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་

རྩེ

གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལམ་ཐུན་པའི་དག་ཆོག་ས་སྐྱོན་ལམ་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། ལྷོ་བ་སྐྱོད་ཆོ་ནམ་ཡང་མཆོད་གྱུར་ལ། ལས་ལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་

པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཇམ་དབྱངས་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་  
 བྱམས་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང་དགའ་རབ་སྒྲི་སིང་། །ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་། །སོ་བུར་  
 གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུ་ཅ་སོགས། །འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་པ། །ཅུ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞི་བྱོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དངོས་  
 ལྷུ་ཅུ་བ་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྟོ་མ་གྱིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་

ལྷ་། རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་མ། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་འཇིག་མཛད་པ། །  
 ལྷ་། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྫོང་ལག་མའི་སྐྱ། །རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་དབྱིངས་གྱི་  
 ཡུམ། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་འཛོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བདུད་བཞི་བཙུང་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་དགུ་སྟེར་བ་ཡིས། །ཕོ་ཉ་ལས་  
 ལྷ་། མཛད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །མ་མགོན་ལུམ་བྲལ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྱུ་ །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་

བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །བུམ་བཟང་འདྲོད་འཛིའི་བ་དང་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །སྦྱོས་བྲལ་དཀར་པོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་མཛེད་པའི། །འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབབས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བརྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། །སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 སྤྱུའོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་  
 པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ས་སྦྱང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

༡། གནས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་ལམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྒྲེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
བྱམས་བྱས་ཏེ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུར། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་  
པདྨའི་རིང་ལུགས་སྤྲེའ་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་བསྐྱར་སྦྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤོག །རྒྱལ་བསྐྱར་སྦྱི་དང་རྫོང་ཐེག་པ་ཆེ། །བསྐྱར་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་མངའ་  
བརྒྱུས་པའི། །གུ་རུ་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ཡུལ་བའི། །བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤོག །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཉིན་ཏུ་  
བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་དེ་ལེགས་ཤོག །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་

ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྤྱི་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྟུང་ཡ། དེ་ནས་དོན་ཅེག་པའི་བསྟོན་ཅི་རིགས་བཏབ་མཐར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྟུང་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །སྤྲེལ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་  
 འདི། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། རྟིང་མ་སྤྱི་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་བཞིན་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་གི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ། ། མཆ་ཡོ།

མཛེས་

པའི་

ལྟུང་

༄༅། བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་གུ་རུ་འདེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་  
འགྲོའི་འདོན་ཆ་རྒྱུ་པ་གོ་ལ་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཡ།

དག་བའི་ལས་འགྲོ་དང་ཐབ་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་བེ་མེ་པ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན། འདི་ལ་

གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་གཉིས་སྟེ་རི་སྟོན་འགྲོ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྟེར་རུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་

གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། གནས་དཔེན་པར་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྟར། རྒྱུང་ལྷན་གསུམ་བསལ་བའི་ཆོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེན་སྟེན་པ་འདག་པར་མོས་ལ། མཐུན་མཁའ་པད་ཉི་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། སྒྲ་སྟེང་པད་འབྱུང་དང་། སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟེང་། ཤུལ་ལྷ་ཚོས་གོས་གསུམ་  
གསོལ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་ཕུར་གདེངས་ཤངས་སྒྲོར་ཨ་དཀར་གསལ། འཇའ་ཚོན་གཤེག་པར་བྱོ་བྱོ་བྱོ་སྟེ། སྒྲིལ་མོ་  
ཀྱང་བཞུགས་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་མཚན། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

སོ། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། བླ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐུ་བས་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུ་བ་མ་ལུས་པ་སྐུར་དུ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གྲངས་ཅི་འགྲུབ་མཐར། རྩོེ་ མ་བཅོས་ཐུན་གུ་བ་ཀ་དག་རང་བྱུང་སོགས་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་གསུངས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལང་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཆོག་དུ་ཆེ་  
 བས་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟོད། དེ་ནས་སྐུ་འི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ རྩོེ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། བྱེ་བྲག་རི་མ་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་འགོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྤྱོན་འགོ་འོ། འད་པོ་བློ་ཆོས་སུ་བསྐུལ་བ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡིན་དུ་རྟེན་པར་དགའ། བྱེས་བུས་དོན་གུ་བ་ཐོབ་པར་གུར་པ་ལ། གཤལ་ཏེ་འདི་ལ་

ལྟོ། བན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། སྤིང་ག་སྤུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་  
 འདྲ། ། འབྱོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། ། འབྱོ་བའི་ཆོ་འབྱོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། ། རི་གཟར་འབབ་ཅུ་བཞིན་དུ་སྤྱར་མགྱོགས་འབྱོ། ། ལས་རྒྱ་འབྱས་བསམ་པ་  
 རི། རུས་བྱིས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འབྱོ་འགྱུར་ན། ། འོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉིན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། ། སྤྱེས་བུ་བདག་ནི་གར་གནས་གར་འབྱོ་ཡང་། ། ལས་ནི་གྲིབ་  
 མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། ། འཁོར་བའི་རྟེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྤིང་སྤིང་མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱེ་བོ་རྣམས། ། མི་དང་ལྟ་དང་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། ། འབྱོ་བ་ལྟ་པོ་དག་དུ་མི་  
 མཁས་འཁོར། ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། ། སྤིང་ག་སྤུམ་ཆ་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབར། ། འདི་ན་འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། ། སྤིང་ལས་

བྱང་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་ཚོངས། །བུམ་པར་རྒྱད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན།། ཅེས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལག་པ་དྲིམ་མེད་པ་སྟེ་འདོན་བསྟོན་ནན་ཏན་དུ་བྱོལ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོལ་བཞི། དང་པོ་ཐོག་  
 པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟོན་སྐུ་པས་སྐུ་འགྲོ་བ་ནི། དག་པའི་ཞིང་གི་མཁའ་ལ་འཇའ་སྦྱིན་གྱིས། །བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་པད་བརྟེགས་རིམ་པ་གསུམ། །དབུས་གྱི་ཟེའུ་འབྱར་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྲུལ་པད་འབྱུང་འོད་ལུང་འཇུག་བཅས་བཞུགས། །དེ་མཐར་པར་འཛིན་ས་གཞི་དང་པོ་ལ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ས་བསྟོར། །གཉིས་  
 པར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ལྟ། །གསུམ་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། །དེ་རྒྱབ་སྟོགས་བཞིར་པད་སྦྱོང་རབ་རྒྱས་སྦྱིང་། །མདུན་དུ་ལྷ་ག་ཐུབ་སྟོགས་  
 དུས་སངས་རྒྱས་བཅས། །གཡས་སུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བྱང་སེམས་ཆོགས། །རྒྱབ་ཏུ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་སྟོགས་བམ་ཚུལ། །གཡོན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཉན་རང་

ལྷ་ ༡༡། བསྐྱེད་། སྤྱིན་གསེབ་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་མཆོད་ཇུས་འབུལ། དེ་མདུན་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ། ཞེས་བྱང་ས་  
ལས་གསལ་ལམ་ཐར། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། དེ་བཞིན་བླ་མ་དག་འདུན་ཉིད། བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་  
འདུས་པའི་གཙོ། ལྷ་རུ་རྒྱུར་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ། ཞེས་པའང་ཅི་རུས་བཞོད། འདིར་སྤྱོད་འགྲོ་བས་གསལ་སྐྱབས་གོང་གི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་པོ་ལྷག་པའི་དང་སྐྱབས་ནས་ལྷག་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་མཉམ་ཐོན་མཛད་པའི་ལྷག་སྤོལ་ཡོད་  
ལྷ་ རོ། ལྷན་བསུ་བའི་ཆོ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་དག་འོད་དུ་ལྷ། སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་

འདུལ། རྟེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཚེས་དབྱིངས་བཟོད་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་ག། །ཐར་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །དེ་རྣམས་བདག་གིས་ཅི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་སྐྱུ་ག་གྱི། །རིམ་གཉིས་  
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་བགྱི། ། ཞེས་མོས་ལ། རྒྱུད་དུག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འི་པ་མ་རྣམས་མེད་པ་བཟོད་མེད་ག་དུང་བས་སངས་རྒྱུས་འཕྲོག་བྱའི་ཕྱིར་མེད་པ་གུན་ཀྱང་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་མེད་པ་ ཞེས་གྲངས་གསོག་ །བར་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་བདག་གི་དགོ་པ་འི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་བྱེད་མོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མོག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་། དཔུགས་རྒྱུར་  
 རྒྱུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལུས་པ་ནག་ཕུབས་ཀྱིས་འདུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གི་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་འི་དེ་མ་ཐག་དུ་སང་གིས་དག་པར་བསམས་ཏེ་བདེ་ལོན་དམིགས་པ་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་། །ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བ་ཞག་

齊



མེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཐུག་བསམ་དང་ཐུག་བསམ་གྱི་ཐུ་དང་བལ་བར་གྱུར་

ཅིག་ ལྷུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ །ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་

四

ॐ

ཅེས་པ་འདི་ལོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལོན་ལྟ་བུར་བསྟུན། ལྷུག་སེམས་དམིགས་པ་གོང་སྒྲོམ་གྱེལ། འདོན་བྱའད་ལྷུག་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུ་ཆད་གཅིག་དང་། སེམས་ལྟེན་ཆོག་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་གྱི་གཏོར་གཞུང་གློ་ག་གཅིག་གྱེལ་ནས་

གངས་པལ་ཤར་པ་འདི་མཐར། སྒྲུབ་པ་ཡུལ་པ་སྒྲུབ་ནས་རྫོང་ཆེ་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་གོ། །ཁ་ལུ་མ་པ་སྟིག་སྟིག་བདག་པར་བྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་མཐའ་དཔའི་བསྟོཅ་བསྟེན་མི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྟི་གཞུག་དུ་༥ དེགས་འདུས་རྫོང་མཐའ་འོད་



ॐ

དཀར་འཛོམ་རྫོང་གི་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། སྤྱི་ལ་ཀུང་ཞལ་འཛུམ་བཅེ་བའི་ཉམས་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་། རོ་རྒྱན་ལྷ་བུའི་བདུད་རྩི་བལ་། སྤྱི་



གཙུག་རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་ཆད་གྱི། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀའ་བ་ལྟར། གསལ་སྤྱོད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཡོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་  
 སྤྱུ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ། རུ་ལོ་པ་རིལ་འི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་མེ་བྱ་ལ། ཡ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་སྤྱི་མེ་བྱ་ལ་ལྟ། སུ་གམ་སུ་ཅ་  
 མེ། ཅེ་མེ་ལྷོ་ཡི་གུ་རུ་རྩ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩ། བྱ་ག་ལྷན་སུ་ཉ་ལྷ་ག་རྩ། བརྩ་སྤྱུ་མེ་ལྷ། བརྩོ་བྱ་ལ། མ་རྩ་ས་སྤྱུ་ལ་ས་རྩ་ལྷ། རྩ། ཞེས་བཟ། སྤྱོད་འོད་ཆེད་དུ་བསགས་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 དཀར་འདབ་མ་འབྲེལ་བ་ནས་མ་ཁའ་ཁེངས་པའི་འདབ་མ་རེ་རེ་སྤྱོད་དུ་རྩོར་སེམས་སྤྱུགས་འཁོར་བཅས་རེ་རེ། འོག་རྩ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་གནས་པ་དང་། སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བཏུས། བདུད་ཅི་འཕེབས་སྤྱོད་མོགས་གྱི་དམིགས་པ་  
 གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། མཐར་ཡང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུར། རྩོ་རྩོ་དང་པོ་གྱུར་དུ་བཟང་། བྱུག་འཆལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་

ལྟ

ལའོ། ཞེས་པས་བརྟེན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་བསྐྱབ་མཛོད་

ལྟ

ཅིག །གཙོ་བོ་རྫོང་འཛིན་པ་ནི། །ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
ཞེས་བདག་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལྡང་བཤགས་པས། རྫོང་མེམས་དཔའི་

ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོང་ཀྱིས་གཙོར་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དུས་དེ་རིང་ནས་དག་གོ་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་གྱུར། །སྐྱེ་ཡོང་གིས་བདག་

སོགས་སྒྲིག་སྐྱབ་དག །རྫོང་སེམས་སྐྱར་གྱུར་སྐྱེ་བོའི་སྒྲུ་མར་ཐིམ། །ཀུན་གྱང་འོད་ཟེལ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་སྟོང་ཉིད་དོ། །  
རྒྱན་ཁྱེར་སྐམས་

ལྟ

སྐྱེ་དག་མི་དགོས་པས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་འཕྲོས་སྟེ། རྫོང་སེམས་འོད་ཟེལ་རང་ལ་བསྐྱེ། ཞེས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཚིག་གོ། །བཞི་པ་ཚིགས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པ་མཐུན་འབྱེལ་བ་ལ། ཚིགས་ཞིང་གསལ་གཤམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་བར་སྐྱང་རིན་

ཆེན་ས་གཞིའི་དབུས། །སེང་གི་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་པ་རྩ་འབྱུང་། །དེ་སྟེང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གངས་ཆེན་མཆོ། །དེ་སྟེང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་  
 འབྱུང་། །དགོངས་བར་སྤྱན་ཁུངས་མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱ་དང་། །བཀའ་བབས་དབང་བསྐྱར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྐྱོར། །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགའ་འདུན། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་ཆོས་ལ། མོག་མར་བསགས་སྤྱང་བྱ་བ་ནི། བདག་ཆོགས་འགོ་ཀུན་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་  
ལམ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩལ་བཞིན་བགྱིད་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭུཾ ཧྱཱྃ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ལུང་ གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕུག་འཆལ་ལོཾ མ་  
 བཅོས་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོདཾ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགསཾ གནས་ལུགས་རང་རིག་ངང་དུ་ཡི་རང་ངོཾ འཛིན་མེད་ཁྱབ་

[illegible]

ཞེས་ཞིང་སྒྲོན་ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལྷགས་རྩི་རི་ཆོས་སྒྲེ་བི་མ་ལའི་ཆོས་བརྩོད་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ལྷག་རྣམས་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་ལུས་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཞིང་ཞིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འདིར་དཀྱུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་རྩེ་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཚུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདིེ། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འབྱུལ་ེ། རང་ལུས་མཚུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིེ། སྤྲེལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་  
 འབྱུལ་ེ། རིན་ཆེན་མཚུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདིེ། སྤྲེལ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་འབྱུལ་ེ། ཅེས་འབྱུལ། འབྱུལ་ཐེར་བསགས་སྒྲུ་བས་གྲུང་གྲུང་སྒྱིག་ཅོ་པོ་འདི་ལ་བརྩུང་ངོ། །མཐར། ཐུགས་  
 རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གུ་རུ་རུ་མཚུལ་ཀཾ་ཁིལྱ་ཏུ་ཡུ་མི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 འགྲོ་གུན་ལ། །ཕོག་པས་སྒྲིབ་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སྒྲུ་གསུམ་འཁོར་བཅས་འོད་ལྷུ་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་

|   |                                                                                                                                                                                                      |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༡ | <p>གྲུར། གཞུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲུམ་འཛིན་པ་འབྱོར་ནི། ལེམ་རྟོ་ རང་ལུས་འོད་སྤང་དེ་རྩིས་འབྱོར་མ། མདངས་གསལ་མེ་འོད་གསལ་སྤྱོད་</p>                                                           |
|   | <p>ལྷག་གེའི་ངང་། འབྲུག་ས་མཚམས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་། འབྲུག་པའི་སྒྲུམ་པ་ལྷ་ལྷོད་བཞིན་ནོར། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུམ་པ་ལྷ་ལྷོད་སྤྱོད་རས་</p>                                                            |
| ༢ | <p>གཟིགས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཞུམ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱོད་བཅས་མན་ངག་སོགས། རྒྱུ་བོད་མཁའ་གྲུབ་སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས།</p>                                                                   |
|   | <p>ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུམ་པ་རྣམས་ཐོ་བཅུ་གས་དང་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་སྒྲིམ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བཅས་གསལ་བད་པ་ལ། མོས་གྲུམ་གསུང་ལུགས་ཅེ་གཅིག་པས། ལོ་ལྷོ་རྩྱི་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་</p> |
| ༣ | <p>མཐའ་ཡས། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁ་སར་པ་ཁི་དང་། འཇའ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འབྱུང་། ཡང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཅན་ལ། གསོལ་བ་</p>                                                             |

འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གཞི་ཐོག་ཕེབས་པ་དང་། །སྤྱི་གསལ་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་ཏེ། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 མཛོན་གྲུབ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་སྤྱལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཆོག་རྒྱུ་དགྲུམ་འདི་ཉིད་གྲངས་གསོག། །འབྲུམ་ཐེར་འཕྲུལ་སོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མི་རུས་ན། དེ་ཉིད་ཅི་འགྲུབ་དང་། །སྤྱི་དང་  
 མཐའ་སྤྱོད་གཞིགས་པད་འབྲུང་སྤོང་བཅོན་སྒྲུལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གསལ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེ་སོགས། །ཀུན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པ་ལ་གྲངས་བབྱང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་སྤྱི་གཞིས་ཀ་རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུམ་གསུངས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཐར་ཐུར་དུ་གསལ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱུ་བསྒྲུལ་རྣམས་ཀྱང་འདོན། རྒྱུན་ཁྲེར་ལྟ་བུར་  
 འདི་ནས་དབང་ལོན་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་ལ་སྤོན་འགོ་བསགས་སྒྲུབས་སོགས་སུ། མོས་གྲུས་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །འོད་ལྷ་ཐེམ་རིམ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད། །གཟི་བརྩིད་འོད་དུ་འབར་ཞིང་།

ལྷ་ ༡༡། ཐུགས་རྩེ་ཆེས། །བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།། རྩྱེ་ ལོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་ལྷ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་  
 ལྷ་ ལྷ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་ བརྒྱ་ལྟུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷ་ ལམོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལྷ་ བྱིན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི་ བྱིན་  
 ལྷ་ བྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་ ཞེས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། ལོ་ལྷ་ རྩྱེ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ལ་རྩྱེ་ སི་རྩྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་ལྷ་ ཞེས་དང་། ལོ་ལྷ་ རྩྱེ་  
 ལྷ་ བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་གྱི་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་འབུམ་ཐེངས་ལ་ཐོག་མ་པའི་གྲངས་ཆམ་ལྷ་དུ་གསལ་གསོ། །མཐར་དབང་ལོན་པ་ནི། ལྷ་མ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །དཔལ་བའི་ལོ་  
 ལྷ་ ལས་འོད་དཀར་སྐར་མ་དཔའ་ལྟར། །རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་སྒྲིབ་དག་ས་བརྒྱད་མི་གཡོ་ནོན། །འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འཐོབ་པའི་ས་བོན་



བཞག རྒྱུད་རིམ་མ་རྒྱལ་གྱི་ག་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། མགྲིན་པའི་ཡུལ་ལས་འོད་དམར་མར་མེ་ལྟར། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་དབང་ཐོབ། རང་གི་སྒྲིབ་  
 དག་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནོན། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱུ་འཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཡུ་རུ་འི་རྫོགས་རིམ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་དབང་། བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་མཐིང་ག་  
 སྒོས་དུད་ལྟར། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པས་ཤེར་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་དག་ས་བཅུ་ཆོས་སྒྲིན་ནོན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་འཐོབ་པའི་རུས་པ་སྒྲིན། ཡུ་རྟི་དགྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། གནས་ལཱ་འི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཆོན་ལྟར། གནས་ལྷར་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་བཅུ་གཅིག་  
 ཀུན་འོད་ནོན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ཅན་བྱས། རྩྭ་ལ་བྲལ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། སྒྲུ་མ་ཆངས་བྱུག་ནས་བྱོན་སྒྲིབ་དབུས་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་

ཕྱི

༄༅།

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བདག་ལུས་གང་། །བདེ་ཆེན་འོད་ཟེལ་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། །གསང་བ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་

གྲུར།། ཅེས་མོས་གུས་ཀྱི་རང་སོམ་ཉམས་པའི་བཟོ་མེད་ལྷག་པའི་རང་དེ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱེད་སེལ་མཐར་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པརྩའི་ཟེའུ་འབྱུལ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་

འཁྲུག་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །སྒྲི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །སྟེ་བ་རྒྱན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་སོགས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་སོགས་ལ་སྒྲོ་

སྒྲོན་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱུང་། །ཁགྲིས་པ་རྒྱུགས་ཆེན་སྒོས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་ནི་ཁྱིད་ཡིག་གི་དཀྱུས་ལྟར་ལ། །ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྒྱལ་འགྱུར་ནི། རང་ལུས་སྒྲུང་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་

པོ་སྟོབ་བྲལ་དབུས། །སྟོབ་བྱུང་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དཀར། །མགྲིན་པར་པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དམར། །སྙིང་གར་བརྩ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། །སྟེ་བར་རྩ་

པོ་སྟོབ་བྲལ་དབུས། །སྟོབ་བྱུང་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དཀར། །མགྲིན་པར་པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དམར། །སྙིང་གར་བརྩ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། །སྟེ་བར་རྩ་

ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་སེར། །གསང་བར་ཀུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་ལྟར། །འཁོར་ལོ་དེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། །རྒྱ་གམ་དེལ་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཆས། །པད་ཟླའི་  
 གདན་ལ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས། །འཇའ་ཚོན་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་འབྱིགས། །གདོད་ནས་རང་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཨོ་  
 རྒྱན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་བྱངས་མདུན་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་དབུ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་སྦྱིན་གསང་མཚན་ཡིད་གྱིས་ཕུལ་ལ། སྨྱི་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁར་འགོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མཛད་  
 པའི་སྦྱིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་

སྐྱ

༄༅།

གསོལ།།

ཅེས་སོགས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་པའི་མཐར།

སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལས་བྱིན་ཆུབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་རྣམ་པ་

ལྷག་ལྷག་བབ། །རང་ལུས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་འཕོས། །ཕྱི་ནང་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ཐིམ། །སྟོང་གསལ་ངོས་

བུ་གཉིད།

བབྱང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་པད་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ནང་གི་རྩ་ཤིན་དབྱེ་བ་རིགས་རྩ་གཞན་སྟོང་དཀྱུས་སུ་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་འཁྱམ་མོད། བྱང་པར་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཉིད་

གཞུང་གི་དམ་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ལེགས་པས་འདི་ལྟར། །རང་ལུས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །ལུས་ནང་དབུ་མར་རྩྱི་མཐིང་རོ་མར་ལྷུང་ །དམར་གསལ་

རྒྱ

རྒྱང་མར་ལོ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་ལ་དཀར་མ་གྱིན་པར་སུ་མེར་པོ། །སྟོང་གར་རྩི་ལྷང་ལྟེ་བར་ཉི་མཐིང་

ག གསང་བར་སྤེད་མར་རྐང་མཐིལ་དུ་དུད་ཀ རིགས་དུག་སྒྲེའགྱུར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི། ས་བོན་དུག་ལ་འབྱུངས་གྱིས་འདུས་པ་ལས། འབྱུག་གསུམ་དག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་གིས། རིགས་དུག་ས་བོན་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མ་མ་ཀོ་ལི་ས་མཆ། ཞེས་པ་དག་བཅད་བདུན་འབྱུངས་བཟླ། མཐར། སུམ་པོའོ་དཔལ་འབྱུག་གསུམ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཐལ་བའོ་གསྒྲོར་བུན་བུན་གཏོར་བར་བསམ། དེ་ནས། འབྱུག་གསུམ་མཐའ་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲུགས་སྤེད་ནི། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བསྒྲོར་ལས་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱན། རབས་པས་བྲི་མ་ཆལས་བཅས་ཏེ་བཀྲམ། རང་ལུས་བྲི་མེད་ཤེལ་གོང་འཇའ་ཆོན་ལྟར། རང་བྱུང་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པས་ཡིག་བརྒྱ་པའི་རུས་  
 བརྒྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་དྲགས་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་ངོ་། མདོར་ན་རིགས་དུག་གི་གནས་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་འཛད་རྒྱུ་བའོ་གསེལ་པའི་ཡོན་ཚད་མེད་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱོལ། །འདིས་ཀྱང་ལམ་བཟུངས་ཤིང་ལས་རྒྱན། ལྷུང་པ་སྒྲུབ་ནི་





|       |  |  |                                                                                                                                              |  |  |     |
|-------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| དགོན  |  |  |                                                                                                                                              |  |  |     |
| གཟིགས |  |  | <p>ཨོཾ བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་ལས་བྱུང་དོན་གསལ་བྱེར་བདེར་བསྐྱིགས་</p> <p>པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p> |  |  | 361 |
| ལུས་  |  |  |                                                                                                                                              |  |  |     |



ཨྎི།      ཀུན་བྱུང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཚེས་གྱི་སྒྲ།   ལྟོན་གྱུང་བདེ་ཆེན་རྣམ་སྒྲུང་འོད་ས་སྤྱོད་ཚྛོགས།   གང་འདུལ་སྒྲུ་  
 འཕྱལ་དྲ་བ་སྒྲུལ་པའི་གར།   དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་མ་དུ་གུ་རུར་འདུད།   ཟབ་ཚེས་མཆོག་འདིས་རྒྱལ་ཁམས་ཕལ་ཆེར་  
 བེངས།   རྒྱུགས་གཅིག་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མ་མཆིས་གྲང་།   སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་ཚེས་པ་བཞིན།   འོན་གསལ་བྱེར་

དཀོན

གཞི

ཡི

ཨྱི།

བདེའི་ལས་བྱང་བསྐྱགས་ཆོག་བསྐྱེད།

གུ་ཅུ་ཟུར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤེས་སྤོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཤིང་རྩར་གྱུར་ཅིང་གཏེར་སྤོན་ཉིད་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱང་བཞི

ཟད་སར་འཁྱོལ་བའི་དབང་གིས་སྤོན་རྒྱལ་ས་དང་སྤོན་ལས་སོད་ཀྱི་གཏེར་སྤོན་ཅོམ་ལའ་འབྲུན་རྒྱ་དང་བྱལ་བ་ཡང་ཐབས་སྤོན་མའི་སྐྱབ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྤོན་ལས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དབང་རྒྱས་གཏོར་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐོར་ཏེ་བཤམ་པ་སོགས་བྱས་ལ། འོག་ཏུ་སྤོས་པའི་ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་སུ་

བཏང་ཞིང་། གཡ་ཏེ་དྲག་སེང་གི་གཏོར་རྫོག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་དག་གི་བསྐྱལ་དང་གདབ་ཁ་ཐོར་ལས་སོགས་སྦྱར་རྩལ་སྒྲུལ་པོ་དང་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་རྒྱུན་བྱེད་ལྟ་བུལ། སྦྱོར་གཏོར། སྦྱོར་མཚོད།  
 སྦྱོར་ལས་བཞི་སྐྱུ་བ། རྫོགས་ཇེས་འབྲེལ་བཅས་པོར། སིན་ཏུ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་འདེབས། སྤྱང་པ་པོར། སྐྱུ་བས་སེམས། ཡན་ལལ་བ་དུན་པ་ཅམ་ལས་སྦྱོར་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་བྱ་བར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་འཕུག་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། རྫོགས་ཏུ་གསེང་བཅས་སྦྱོར་མིན་སྐྱུ་བས་དང་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ རྫོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཚོད་ལྟ་བུར་ནི་རྒྱུས་བསྐྱུ་བ་གད་བྱེད་དལ་ཁོམས་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་བཀའ་པ་རང་མི་དགོས་སོ། །གད་ལྟར་སྦྱོར་བ་གུང་དུ་གུ་བྱ་བྱེད་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱང་བརྒྱན་བྱིས་འཕུར། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེགས་བཅ། རྫོགས་པ་དེ་སྦྱོང་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་དུ་བསྐྱུ་བས་པས་མཚོན་སྐྱུ་གསུང་  
 རྒྱལ་མ་ཀྱི་རྟེན་གད་འཛིན་ས་དབྱུང་པ་འཛིན་དུན་དུ་སྐྱེགས་གཅོད་མར་སྒྲུལ་པོ་འཛིན་ལུགས་སམ་རང་ལུགས་གད་བདེ་འཛིན་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྦྱོས་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་སྦྱར་པ། །དེ་མ་དུན་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཕྱིང་ཆར་དུ་བཤམ། རྒྱུས་པར་སྦྱོར་དྲག་སེང་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བཞག། གཏོར་སྤྱང་འབུལ་གཏོར་བསྐྱུ་བ་པ་དཀར་དམར་གཉིས། བགོགས་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ། རྫོགས་དང་ཆད་བརྟན། ཉེར་མཁོ་འཛིན་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱུང་། །དངོས་གཞི་ནི་སྦྱོར་ལས་ལ་གསུམ། སྦྱོར་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཇེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་

ཨོྃ། ལ་པར་བདུན་ལས། རྩོམ་མར་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་རྩ་མགིན་འབར་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཨོྃ་རྩྭ་པར་རྩྭ་གི་ཏ་བརྩ་གི་རྩ་  
 ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྭ་པར་བྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་མེད་ལ། རྩྭ་ཡི་ལྷོ་བྱེད་པ་གོགས་གཏོར་མེད་མིག་སྒྲོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲོང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོར་གྱུར་བྱེད་པ་  
 རྩྭ་གི་སྒྲོང་གཏོར་བ་རྩྭ་ཡི་ལྷོ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷོ་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་ཡི་ལྷོ་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་  
 རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་  
 རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་  
 རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་རྩྭ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་བྱེད་པ་

སྤྱི་ར་ཡ་བྱང་ནན་རྒྱུ་ཅིག་ཅེ་། ཅེས་གཏོར་མ་དོར། རྩོམ་ཞི་ལྷ་ལ་གྱིས་བཀོག་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་སྤྱང་ལོར་ནི། རྩོམ་། བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་རྩོམ་ཞི་ལྷ་། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་  
 སྤྱི་འགྲོའི་ལྷ་། སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་གས་མཚམས་འཇའ་འོད་མཚོན་ཆས་གཏམས་། རྩོམ་ཞི་ལྷ་གཞི་རྩ་གྱུར་མེ་རིས་བསྐྱེད་། ལོ་བཟླ་རྟུ་ལྷ་ལ་རིམ་། གསུམ་པ་སྤྱབས་སེམས་ནི།  
 ལོ་ལྷ་། རྩོམ་། སྤྱབས་གནས་དམ་པ་རྩམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིེ། རྩོད་དུག་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་མ་མ་རྩམས་། བཟོད་མེད་གཏུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་།  
 གུན་གྱང་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་ཐམས་ལྷི་གཙུག་ཏུ་། རིགས་འདུས་རྩོར་སེམས་འོད་གྱི་སྤྱི་། དཀར་འཆོར་རྩོར་དྲིལ་  
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་། སྤྱིལ་གྱང་ཞལ་འཇུམ་བཅེ་བའི་ཉམས་། སྤྱི་གས་ཀར་རྩོམ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱེད་། འོ་རྩོན་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཅི་བབ་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་

ཨོྃ གྱིྃ རད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དགེ། འེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་གང་བ་ལྟར། གསལ་སྟོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཡིག་བརྒྱད་ཡང་སྟོང་ཡིག་དྲུག་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུ། མཐར། རྩོམ་སེམས་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། ལུ་པ་ཚོགས་པས་གསེ། ཨོམ་རྟོ། རང་ལུས་འོད་ལྷུ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། མཐའ་ས་གསལ་མེ་འོད་གསལ་སྟོང་ལྷག་གའི་  
རང་། རྩོགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང་། སྒྲིབ་སྒྲིམ་གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པད་འབྱུང་སྒྲིམ་རས་གཟིགས། རིགས་གྱི་  
བདག་པོ་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མན་ངག་སོགས། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ཨོྃ་ཨྃྃ་ཧྲླླྃ་ ཚེས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་བཅས་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད། རང་སེམས་སངས་

རྒྱལ་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་། གནས་ལུགས་རང་རིག་ངང་དུ་ཡི་རང་ངོ་། འཛིན་མེད་བྱུང་བཟུང་ལ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཤིང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ཀུན་བྱུང་བཟུང་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། ཅེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། ཨོྲཱུ་ཨྱུ་  
 ཧྱཱུ་ ཆོས་དབྱིངས་མཚུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི་ཤིང་། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ་ཤིང་། རང་ལུས་མཚུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདི་ཤིང་། བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་  
 པའི་སྐུ་ལ་འབུལ་ཤིང་། རིན་ཆེན་མཚུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདི་ཤིང་། བླ་མ་ཐུགས་རྟེན་སྐུ་ལ་འབུལ་ཤིང་། གུ་རུ་རུ་མཚུལ་གྱི་རིན་པོ་ལྷ་མི། རྟུག་པ་གསོལ་འདེབས་  
 སྐྱོ་ཨོྲཱུ་ཨྱུ་ ཧྱཱུ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁ་སར་པ་ཁྱི་དང་། །འཇའ་ལུས་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་པའི་འབྱུང་། །ཡེ་

|      |                                                                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| དཀོན | ཨོྃ ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་། །ཡང་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚོན་སྟིང་། །བདུད་འདུལ་གླིང་པ་གློང་གསལ་སྟིང་པོའི་ཞབས། །བདེ་                                                   |
| ལྟ   | ཆེན་གླིང་པ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་དཔལ། །ཐིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅུལ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་པ་རྩ་ཉིན་མོར་བྱེད། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་                                  |
| ལྟ   | ལ། །ཤམོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟ་གསོལ། །ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གཞི་ཐོག་ཐེབ་པ་དང་། །ཁྲེགས་ཚད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཅུལ་འབྱོངས་ནས། །སྒྲི་དང་ཡེ་                                              |
| ལྟ   | ཞེས་དབྱེར་མེད་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཀུ་ཡ་སྤྱུ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་རྩྱི། །ཞེས་དབང་ལེན་ཅིང་རྒྱལ་འཛིན་ཆོགས་རང་ལ་བསྟེན། །བདུན་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཨོྃ |
| ལྟ   | ཡཱི་ཁྱོྃ ཨོྃ་ལྟྱོྃ་རྩྱོྃ རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་ཅེ་ལས་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས་ཅེ་ མཚོན་རྩས་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བག་                                           |



ཆགས་དང་། ཉེས་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྤངས་བཀྲམ་བདུད་ཅིར་གྱུར་། སྤྲོན་རྒྱ་གཏོར་མཆོད་འོད་སྤང་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ་། སྤྲོ་མེད་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་བསམ་མི་  
བྱུང་། ལོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་བདུན་ལས། དང་པོ་མི་ཞི་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་དྲིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ནི། ལོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་། འདི་ལྟར་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་བསྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་། ཡེ་ནས་  
སྤྲོད་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་། གཟུང་འཛིན་སྤང་སྤྲོད་བྱ་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས་། པར་སྤྲོད་བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོད་། རྒྱུ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲོད་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་། རྩྱ་རྩྱ་། བདག་ནི་བ་  
མཁའ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི་། དགོན་མཆོག་སྤྲོད་འདུས་པར་འོད་འབར་སྤྲོད་། དཀར་གསལ་མདངས་ལྟར་མཛེས་འཛུམ་རྒྱུ་གིས་སྤྲོད་། རྩྱ་མེད་པ་ཆོ་བུམ་རིན་ཆེན་  
བརྒྱན་། པད་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་། མེད་ཀ་ཆོས་གོས་བྱ་འོག་བེར་སྤྲོད་ཅན་། མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཛེས་། མཉམ་ཉིད་

ཨྱི་ བདེ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་ འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་པ་ གསལ་སྒྲོང་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པ་ མཁའ་འགྲོ་  
 འཇའ་སྒྲིན་རྣམ་མང་འབྲིགས་པའི་དབུས་པ་ སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་  
 བཀོད་པ་སྒྲུ་ལ་རྫོགས་པ་ ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟངས་ལ་ བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་པ་ སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ཅོམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཨྱི་ མགྲིན་པར་ཨྱི་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཨྱི་  
 རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུན་དངས་པ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། ཨྱི་ ཨྱི་

གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། པར་གཉེས་སུ་སྤྲོད་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་  
 གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བ་  
 ལ་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལོ་ཡུ་། ལྷོ་བཟླ་གྱུ་དུ་པར་ཐོང་  
 བྱེད་རྩལ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཙུ་། སི་རྩི་པ་ལ་རྩི་ཡུ་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ན་མོ་། སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་བྱིན་ལས་རྫོགས་། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་  
 རྒྱོལ་། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པའི་། པར་འོད་འབར་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ལོ་ཡུ་། ལྷོ་། མཚོད་ལོས་བྱིན་པོ་སྤྲོད་བཅུད་ཀུན་། ལྷོ་

|        |                                                                                                                                     |  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དཀྱིལ་ | ཨྱིལ་ ཡིས་སྐྱལ་ལམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྒྱལ་བར་འབུལ་ གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་བྱེ་བྲག་ནི་          |  |
| ལྷ་    | མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དབུ་ལ་འབུལ་ འཛིན་པའི་བདུག་སྒྲིམ་ཤངས་ལ་འབུལ་ སྒྲིམ་གསལ་མར་མེ་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ མཆོད་ཡོན་དྲི་ཆབ་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ རོ་ལྷན་ཞལ་ཟས་ |  |
| ལྷ་    | ལྷ་གསལ་ལ་འབུལ་ སྐྱེ་པའི་རོལ་མོ་ཐུགས་ལ་འབུལ་ ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ བསྟོད་དབྱངས་གྲུ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཕྱི་མཆོད་   |  |
| ལྷ་    | འབུལ་ ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ནང་མཆོད་འབུལ་ འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གསང་མཆོད་འབུལ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོད་འབུལ་ དུག་ལྷ་བསྐྱེ་པའི་རྒྱ་        |  |
| ལྷ་    | འབུལ་ བ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་ དམ་རྩིས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ་ ལྷ་དོར་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཨཱ་ཙྰ་ ཡཱ་ཙྰ་ ཡཱ་ཙྰ་ ཡཱ་ཙྰ་ ཡཱ་ཙྰ་      |  |

ཀེ་ གཞེ་ རིམིཏྲ་ འཕྲ་པ་རྒྱུ་ལུ་ རྩྱེ་ མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ལིང་ཏ་ལྷ་རྩི་ བར་འདིར་སྒྲིན་སྒྲིན་མཚོད་སྒྲིན་བཀའ་ལྷ་རྩི་ལེ་གི་སྒྲིན་བར་སྒྲིན་བཅ། རྩྱེ་ སྒྲིན་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་བཅས་ལུ་ དུག་ལུ་སེལ་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་ལུ་རྒྱེགས་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་བདུད་རྩི་མཚོག་གི་མཉེས་མཚོད་འབུལ་ ཐུགས་རྒྱུ་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 རྩྱེ་ གུ་རུ་རྒྱེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལྷ་རྩི་ ཚོས་སྒྲིན་སྒྲིན་བཅའ་ལས་ཞལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ ལོངས་སྒྲིན་ཐུགས་རྒྱེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲིན་  
 པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ སྒྲིན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལོད་འབར་ཞལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ སྒྲིན་  
 ཏི། ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྒྲིན་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ བྲག་འབུང་

དུང

ཨྱིཾ བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྤྱི་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། བཟླ་བ་དེ་ཆེན་  
སྤྱི་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། རྩི་ཆེན་དབང་ལོ་རྩི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་  
ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། བཟླ་ཉིན་བྱེད་དབང་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། རིན་  
ཅན་ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱི་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་སྤྱི་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་སྤྱི་པའི་  
ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། ཡི་དམ་པ་ལྷ་དྲག་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏེར་གཏོང་ཅན་ཞལ་དུ་སྦྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་

ལྷ

ལྷ

376

ཨྲིཾ་ དར་སྒྲུ་འཕྱང་ཅི། བསྐྱེ་གདན་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཅི། བྱིན་པ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅི། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་  
མེད་ཅི། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་ཚོ་འཕྱལ་ལས་ཅི། ཆེ་ཆུང་མ་དེས་སྐྱེ་གསུམ་དང་དུ་བཞུགས་ཅི། སྐྱུ་ལ་པའི་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅི། གཟི་བུང་  
ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་གནས་ནས་འགྲུགས་ཅི། དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་དང་ཅི། འཆི་མེད་རྫོང་རྫོང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་བསྟོད་ཅི། དེ་ལྟར་མཚོད་དང་བསྟོད་བྱ་མི་དམིགས་གྱང་ཅི། སྟོ་བུར་བྲི་མའི་རྣམ་རྟོག་སེལ་བྱེད་དུ་ཅི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་རྒྱལ་ཅི། གཉིས་མེད་  
རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅི། དེས་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་སོང་། གཉིས་པ་བརྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བྱི་སྐྱེ་བཞི། རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་



མཚོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་པདྨ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན། རང་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྒྱ་ས་སྐུ་ཡ་ཇོ་སིཾ་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷོ་ ཞེས་དབྱངས་དང་སྒྱུངས་སྐབས་བཅས་བརྒྱུ་ ཁོང་སྐབས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དཀར་  
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྱུ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་རྩྱུ་ཅེ་ལྟེ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐགས་ཐོད་འོད་ལྟེ་  
 མདངས་དང་ལྟན་པ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཐུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས། བར་དུ་ལྟ་སྟིན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབས། ཅི་བསྟོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅོལ་མེད་དུ་བསྐྱབས། མར་རིགས་

དུང

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཨོྃ རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུངས། བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་  
 བྱུང། ཨོྃལྷ་མོ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ འདི་བརྒྱམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོ་སྤྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲོ་ན། བདག་མཁུན་སྤྲུང་ཅིག་  
 གིས་རིག་འཛིན་ཆོད་པག་མེད་པརྒྱ་འོད་འབར་དུ་གསལ་པར་བྱུང། རྒྱུ་ རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོ་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་  
 མཆོག་ལྷོ་རྒྱུན་པརྒྱ་རིག་འཛིན་ཆོད་པག་མེད་ལྷོ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་སྒྲོ་བས་ལྷོ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ལྷོ་ གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་  
 བདག་མཁུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་པ་ལམ་གྱི་ངོ་མཚུངས་ལྷོ་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གྲུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ དཀར་པོ་ནི་དང་ལྷོ་ ས་

མཚན་པ། དེའི་མཐར་ཐུགས་ཕྱིར་འོད་ལྔའི་མདངས་དང་ལྟན་པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། གནས་ལྟར་ཕྱག་མཚན་ལྟ་ཡིག་འབྱུངས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་  
 བལྟས་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐུགས་སུ་གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཙུ་བ་གསུམ་དང་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་བསོད་  
 རྣམས་ཅན་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་དབང་ཆེ་བ། ཙུལ་དྲག་པ། འཁོར་མང་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། སྟོབས་དང་སྙན་གྲགས་ལྟན་པ། གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་རྩིའི་རྣམ་པ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལི་ལི་བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཛྲ་གུ་ཏུ་

དཀོན

བུ་གཅིག་པོ་

ལྷོ་

ཨོྃ བརྒྱ་མི་རྒྱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཆོ་བ་སྒྲིན་གང་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་སྒྲིན་ལམ་གང་པ་ནི། རྒྱ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དང་། ཡེ་འདྲོག་  
 རྒྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུ་སྟོགས་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྲུ་རྩེ་གཞི་། ཆོ་འགྲུགས་ནི་མཁའ་དཔལ་ལས་  
 ལྷོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྒྱ་དུ་བདུད་རྩྱུ་གང་། གསང་བའི་དོན་ནི་བརྒྱ་ཆོ་དཔག་མེད་། གནས་ལྷུ་རྩྱུ་མཆོན་ལྷུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་ འོད་ཟེར་དཔག་ལས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་། རྩྱུ་ འཁར་སྟོགས་དྲི་ཟེར་ལག་ནས་ལྷུ་གས་ཀྲུ་ལྷུ་གས་། རྩྱུ་སྟོགས་གཤེན་རྩྱུ་ལག་ནས་ཞགས་པས་ལྷུ་གས་། རྩྱུ་སྟོགས་ཀྲུ་བདུད་ལག་ནས་  
 ལྷུ་གས་སྟོགས་ལྷུ་གས་། རྩྱུ་སྟོགས་གཤེན་རྩྱུ་ལག་ནས་དྲི་ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་། རྩྱུ་སྟོགས་ཆངས་པ་བརྒྱ་ལྷུ་ལག་ནས་ལྷུ་གས་། འོག་སྟོགས་དག་འཕོ་འཕྲོག་པའི་ལག་ནས་

ལུག་ཅེ་སྟོག་ཆད་པ་མ་བུད་ལ་ཡར་བ་ལུག་ཅེ་གས་པ་སྟོར་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་ཅེ་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཆར་ཞིང་སྟུང་ལ་འདྲིལ་ཅེ་སྟེ་བའི་གཙུག་ནས་  
 ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཅེ་འོད་འབར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་འདིར་རྒྱན་པ་རྒྱས་ལྟ་བུའམ་དུན་དྲེན་ཆེ་རྒྱས་དམིགས་བསལ་བཤམས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ས་སྟག་ནགས་རིའི་རྒྱ་གཙུག་སྒྲུབ་མཆོ་སྟོགས་ལ་དམིགས་པའི་དྲེན་བྱ་བ་  
 རྩིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གི་རེས་དོན་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་གསང་བ་གུ་རུ་དྲག་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་པར་འོད་འབར་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གུ་རུ་དྲག་པོ་གཙུག་དྲག་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཕྱེང་བ་ཅན་  
 གྱི་སྒྲུབ་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུ་སྟོ་བའི་ཞིང་དང་རྩ་ཡབ་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་དངས་པར་གྱུར། སྟུན་འདྲེན་ནི། རྩྱེ་ཅེ་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཅེ་གཙུགས་སྒྲུ་པར་འོད་འབར་སྒྲིད་ཅིག་ལ་ཅེ་རམ་བཟིད་སྟོས་པའི་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༣༩          | ཨྱི། རར་སྐད་སྒྲོགས་བརྩར་སྒྲོག། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དཔག་ཡས་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན། ཆེ་མཆོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| བུ་བུ་སྒྲོག | བདག་གི་སྒྲོགས་ལ་བྱོན། རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། དུག་གསུམ་འབར་བའི་སྒོ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་         འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉན་ལྷོག་སྒྲོ་འཕོག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐའ་ཡི་དམག་         དཔུང་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུང་སྤྱིད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་ནི། |
| ལྷོ་ལྷོ་    | ལྷོ་ལྷོ་སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྒྲུར། འཁོར་འདས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། དབང་དུག་འབར་བ་སྤྲེད་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                                               |

འབྲུལ་མཆོད་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞིང་དུ་ རི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཞོས་བཅུ་གསུམ་ སྒྲེའགོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་ དབང་དྲག་འབར་བ་བྱེད་ལ་  
 འབྲུལ་མཆོད་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ དབྱ་བགོགས་ཤེས་པ་བྱུག་ཐོད་ཆོལ་སྤྲུངས་ ཞག་དང་རྒྱངས་པ་ཆི་ལི་ལི་ དབང་དྲག་འབར་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྒྱའི་མཆོད་ སྦྱར་སྦྱོལ་ཏིང་འཛིན་ཆོག་མཆོད་དང་ སྦྱིན་གསལ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏིབས་ དབང་དྲག་འབར་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བཞུགས་པ་ རྩོམ་ བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་བྱོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དམར་ནག་འབར་བའི་སྦྱུ་ ཟུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཞབས་གཏིས་དོར་  
 སྤྲུངས་བསྐྱང་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འབྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་ དབྱ་བགོགས་ཤེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ སྦྱིན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྤྲུང་མིག་ཕྱུགས་

ཨོྃ། བརྩུང་འབྲིལ་། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་འདར་ཞིང་སྤངས་བར་བྱེད་། ཞངས་ནས་རྩུང་འཛུགས་འབྲུག་སྒྲིལ་བ་ཡིས་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་  
 སྤྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། རལ་པ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེདས་། བློ་རྩུང་མང་ཕོས་དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྩལ་། སྤྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོཾ་མཐའ་  
 དམག་བསྒྲོག་། གཡོན་པས་ལྷགས་སྤིག་ནག་ཕོས་སྤྱལ་པ་འབྱེད་། སྤྱ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་སྤྱལ་རིགས་སྤྱ་ཡིས་བརྒྱན་། འཁོར་བ་སྤྱོད་མཛད་མགོ་བྱེད་སྤྱ་བརྩུས་  
 བརྒྱན་། སྤྱང་ཆེན་གོ་རྩོན་སྤྱོདས་བརྩུ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་། སྤྱག་ཞམ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་མཁའ་འགོ་རོལ་དུ་བྱིད་། བ་སྤྱི་ཅེ་ནས་  
 བློ་རྩུང་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་། མེ་དུད་ཟེར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་སྒྲར་ལྷར་འབྲུགས་། གུ་རུ་དག་ཕོའི་སྤྱ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྤྱོད་། དབང་དུག་འབར་བའི་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་།



རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོན་གྱི་དམ་ཚིག་གིས། ལྷ་མཆོག་སྟེང་ལ་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། སྟེང་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག། གདུག་པའི་དག་  
 བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྣལ་པོ་ལྷ་གཉན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དྲེགས་པ་གཟའ་ཁོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། པེ་རྟོར་སྟོག་བདག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ། མི་ནད་ཐུགས་ནད་བརྒྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ། རྣལ་འབྱོར་  
 བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་དབུ་གཙུག་ན་རིགས་བདག་གུ་རུ་ཞི་བས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་  
 དམར་ནག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཐུགས་འཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས། མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་



གཡས་གྲི་གྲག་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་འཛིན་ཅེ་ དུག་ལྷ་གཙོད་ཅིང་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་ཅེ་ ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་བབྱང་ནས་དུག་གསུམ་སྒྲོལ་ཅེ་ རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་  
 གྲིས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྤྱད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་མ་རིག་ལྷན་པ་འཛོམས་ཅེ་ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་ཅེ་ བསྐྱེ་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་ཅེ་ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ སྒྲོ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅེ་ སྒྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་མ་མེའི་ཚོགས་ཅེ་ ཀུན་  
 ཀྱང་ཡང་སྒྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ གུས་པའི་ཡིད་གྲིས་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཅེ་ ར་མོ་ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རུ་ དམར་གཏོར་བྲག་དང་ཞག་གིས་བརྒྱན་ཅེ་ འ་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 རྒྱལ་མཆན་བཅུ་གས་ཅེ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཅེ་ ར་སྒྲིང་བ་སྒྲོའི་ཐུ་ར་ར་ཅེ་ འོ་མཆོ་དཀར་མདངས་གྲི་ལི་ལི་ཅེ་ ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ་རེ་ཅེ་ ལྷན་

ཕྱི་ལོ་། གཡམ་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་འཛིན་། དུག་ལྷ་གཙོད་ཅིང་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་། ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་བཟུང་ནས་དུག་གསུམ་སྒྲོལ་། རུས་  
 རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྤྱད་། ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་མ་རིག་སྤྱན་པ་འཛོམས་། གཡམ་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་རེ་  
 བཀའ་ལ་བཞུགས་། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྒྲོ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐིན་ལས་སྤྱུལ་པ་མ་མེད་  
 ཚོགས་། ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ་། ན་མོ་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་བླ་མ་རུ་། དམར་གཏོར་བྲག་དང་ཞག་གིས་བརྒྱན་།  
 གསུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྒྱུ་འཛིན་གྲོང་ཐུར་རུ་། འོ་མ་ཚོ་དཀར་མདངས་གྱི་ལི་ལི་། ཞག་གི་རྒྱུ་མཆོ་མེ་

རེ་རེ། ལྷན་ཆེན་གསུར་དུད་ཆི་ལི་ལི། ར་དུང་རོལ་མོ་དི་རི་རི། ཀར་གླིང་ཐོང་ར་ཁྲོ་ལོ་ལོ། དག་པོའི་ག་ཁྲག་དམར་ཉི་ལི། མཁར་འགོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐར་། དམ་ཉམས་དག་བག་གས་སུར་དུསྟོལ། རྒྱ་གི་སྟོ་ལུ་ཁ་ཨ་ཚྭ་ཕུང་ཕུལ་རྩུ་པེ་ལུ་ལོ་ག་ག་ཆེ་ནི་མི་དུ་ཤུ་ཕ་ཏི་ཚྭ་ཨ། རྩི། མ་རྩུ་མྱོ་ས་ ཅི་རྩུ་ར་ཤུ་ གོ་རོ་ཅ་  
 ན བ་སུ་ཏ་ བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམས་པས། རང་གི་དབུ་གཙུག་ན་གུ་རུ་ཞི་བ། གུ་མོར་རིག་འཛིན་དུག་པོ་མཚོན་བྱེད་ཁ་རྒྱ་གས་མཚན་པ། ས་ལམ་ལས་གུ་བ་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་གུར་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པའི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་སྟོན་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྱ་གྲིས་སྒྱ་བཞར་བ་ལྟ་བུར་

८०६

དམིགས་དང་ཐམ་དེ་བའདི་དགོང་ས་མོའི་ཆད་དད་དགུ་ཤ་སྤུལ་དུ་ས་གཞན་ལྟ་བུར་ཆད་དུ་དགོང་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་འདུའི་ཆོག་ས་མཆོད་འཛེན་སྐྱབས་སྐྱབས་སོགས་ལ་མི་སྤུར་རོ། ། ལྷག་པ་ཕྱིན་ལས་འགྲི་སྐྱབ་ནི། འཛེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལས་སྤྱོར་གྱི་

སྐལ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡང་ལག་ལ་བཅེད་པས་དེ་ལྟར་ན། ཞིབ་ནི། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྒྲིག་སྒྱུ་བཅས་དགར། །སྤྱི་ཐོར་པད་དགར་འདབ་མ་སོ་གཉིས་

**401**

ལྟོར། ཁྱི་སྒྲེང་ཨོ་མཐར་སྤྲགས་སྒྲེང་འོད་བེར་དགར། །ཆུད་བསྐྱེལ་བྱས་བསྐྱེད་སྡིག་སྦྱིབ་འཛིགས་བཆུད་ནི། །སྒྲོད་བཅུད་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ། བཏུབ་ཀྱི

ལྷ་མོ། ཨོ་ཤུཌྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་། ཞེས་བརྒྱ། མཛོན་པ་ལ་ནི། རན་གཏོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ངན་། སྤང་དགྲ་གཞོད་བྱེད་གཏུག་པའི་དབལ་། རྩོ་བའི་མཚོན་དང་སྦྱོར་བའི་

དུག་། ལྷོང་སྤྲལ་བརྒྱད་ཅུའི་བཀའ་ཁམས་ཀུན་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། རྩི་ལྟས་མཚན་དན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྨྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་པ་

མི། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་བཅས་སེར། །ལྟེ་བར་པད་སེར་འདབ་མ་རེ་བཞིའི་ལྟེར། །རིན་ཆེན་ལྷོ་མཆོན་སྒྲགས་ཕྱེད་འོད་ཟེར་སེར། །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་  
 བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་འབྱོར་དུག་རྒྱས། །སྟོད་བཅུད་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར།༥ ཅ་སྒྲགས་ཤམ་དུ༥ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཞེས་བསྐྱེ༥ སྟོན་ལམ་ནི༥ ཆོ་དང་བསོད་  
 རྣམས་སྟོན་གྲགས་སྟོབས་ཅུ་ འཁོར་དང་བུ་སྟོབ་སྟོན་ལས་རྒྱས་ཅུ་ མངའ་མངའ་འོངས་སྟོད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཅུ་ སྒྲུར་བཉིད་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅུ་ དཔང་ནི༥ རང་ཉིད་པད་འབྱུང་  
 ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་བཅས་དམར། །མགྲིན་པར་པད་དམར་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ལྟེར། །ཉི་ཕྱེད་རྒྱུ་ མཐར་སྒྲགས་ཕྱེད་འོད་ཟེར་དམར། །རྒྱུད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་  
 མོས་བཞིས་བསྐྱལ། །སྟོད་བཅུད་པར་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར།༥ ཅ་སྒྲགས་ཤམ་དུ༥ རྒྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཞེས་བསྐྱེ༥ སྟོན་ལམ་ནི༥ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་ཅུ་

ཨྱི། སྒྲུ་འགྲོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སོགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག་ཀྱི། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྒྲིག་རྩྭ་བཅས་མཐིང་། །  
 གསང་བར་པད་ལྷང་འདབ་མ་ཉིར་བརྒྱད་ལྟེར། །རལ་གྱི་རྩྭ་མཚན་སྒྲགས་ཐོང་འོད་ཟེར་ནག །རྒྱུད་བསྐྱེད་རུས་བསྐྱེད་དག་བགེགས་དུག་ལྷ་བརྒྱལ། །སྒྲིང་བཅུད་ལས་  
 གྱི་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་དུ། རྩྭ་སྤྱར་ཡ་ཕན་ཀྱི། ཞེས་བརྒྱ། སྒྲིང་ལམ་ནི། དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་དང་ཀྱི། བསྐྱེད་དག་སྒྲིས་དག་ལ་སོགས་པ་ཀྱི། ཞིང་བཅུ་  
 ལྷན་རྣམས་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི། ཅེས་ལས་གང་སྒྲུབ་མང་དུ་བརྒྱ་བཤམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་ཆ་སྒྲིམས་པར་བརྒྱ། དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་ཆད་ཁ་སྒྲིང་ཞིང་ཐིན་ཆུ་བས་གྱི་རྒྱུན་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་ས་གསལ་པ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱེན་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གསུམ་  
 བརྒྱའོ། །འདུན་པ་ཐུན་མཚམས་སྒྲུག་ཏེ་རམ་འབྱུང་བ་ནི། རྩྭ་ཡི་ལྷོ། བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་ཐུགས་ཀ་ནས། །མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱུང་གཏོར་མའི་ཉིས་སྒྲིན་སྤྱུངས། །ཨ་ལས་པར་བརྒྱ་ལངས་



པའི་ནང་། །འབྲུག་གསུམ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཚོ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་  
 རྩྱཱྀ། །ལན་གསུམ། རྩྱཱྀ་རྩྱཱྀཾ་ དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་པརྩ་འོད་འབར་ཇེ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་  
 བཅུད། །བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆེ་མཚོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཕྱེད་བ་ཅན། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཅུད། །བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མེད་གའི་གཏོར་པ་ཅན། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཅུད། །བཞེས་ནས་སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །དཔལ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་གཟའ་མཚོག་རྩི་རྩི་

དཀོན

ཕྱོད་པ་

༡༥༥

ཨོྃ ལེགས། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
གཉན་པོ་སྤངས། རྫོང་དེ་མོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། རྟག་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་གནས་གཏོར་བདག་གིས། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །  
བཞེས་ནས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། རྒྱུད་པར་གཏོར་སྤང་དགོ་བསྟེན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། རྟོ་འཕྲང་གྲུ་བདུད་མཆོ་སྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གཏོར་མ་  
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། བཞེས་ལ་ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅུ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྟན་སྒར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱོད་མཛད་དམ་ཆོག་ལྟར་  
རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ཅེས་པ་ཅམ་མམ། སྟོན་རྩེ་ཡེ་མིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པ་སོགས་ཕུལ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བ་དུས་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་ཆའ་ནང་མཚོན་གྱིས་སྤྲུང་སྤྲུང་། རྩི་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་ཤིང་  
 དངོས་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཤིང་ཡོ་ཞུ་རྩི་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་པོ་འབྱུགས་ཀྱིས་འཕྲོས་ཤིང་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་  
 སྤྲུང་སྤྲུང་གི་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲུང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་སྤྲུང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྤྲུང་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་རྣམས་ཚོགས་ལ་སྤྲུང་འདྲེན་གཤེགས་  
 སྤྲུག་པོ་ལ་གུ་རུ་པ་རྩི་འབྱུང་ག་ནས་ལ་འཁོར་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་དུ་སྤྲུག་པོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི་བྱུ་ལེན་གར་  
 སྤྲུགས་བྱུགས་སེ་བྱུག་རྣམ་མཁའ་བར་སྤྲུང་སྤྲུང་གཞི་གི་ཡང་གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་ལ་ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ་ལ་དུར་བྲོད་གནས་མཚོགས་

ཨོཾ ཉམས་རེདགའེ རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དམ་ཚིག་གཅེད་ཨོྲཱཾ ཚོགས་དང་མཚོད་རྣམས་དང་རེ་སྟོེ ལྷན་གྱུ་བའོད་བྱིས་བཀྲ་ག་མདངས་མཛེས་ཨོྲཱཾ  
 ཨོྲཱཾ ཚོགས་མཚོད་འོད་ལྷུང་འབར་བ་འདི་མཚོད་འོས་སྟེས་མཚོག་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས་པོ གཉིས་འཛིན་འབྱུང་སྒྲུང་  
 རྒྱུ་འདི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པོ་ཁ་རྩི་སྟེ ཨོྲཱཾ ཨོྲཱཾ གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩི་གི་རི་རི་ཉི་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷུང་སྟེ སྟོང་བརྒྱུད་ཐད་རྒྱུས་པར་སྟོན། ཨོྲཱཾ མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་  
 གནས་ལྷགས་མཛོན་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྟོན་ཏེ ཉིང་འཛིན་མཚོག་བརྟེས་བརྩེ་ཡི་བརྒྱད་པ་སྟེ རིག་འཛིན་རིགས་པ་བརྒྱད་པའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྟོན་ཏེ བཀའ་ལྷུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་མཛེད་པའི་སྟོན་ལྷུང་ས་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྟོན་ཏེ བཀའ་བརྒྱད་གཉིར་དུ་སྟེས་པའི་བྱ་ར་

མཛད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མའོངས་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་ལུང་དུ་བསྟན་། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པའི་། གསུང་མཆོག་  
 དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྟོང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་སྟོམ་མཁྱེན་པ་  
 མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་། སྟེས་མཆོག་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོམ་མཛད་པའི་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་སྟེས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་། སྟེ་མེད་

ཨྱིཾ མཛོན་གྱུར་ཆོས་སྐྱུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྦྱིན་ཅིང་། ཞི་ཁྱོ་ཡངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། རང་སྤྱོད་མ་  
 འགགས་གཞན་སྤྱོད་དེར་སྦྱིན་པའི་ཅིང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་གྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། སྤྱིཾ ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཅིང་། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། བྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཅིང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཁྱོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། སྤྱིཾ སྐྱུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནས་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། གསུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཅིང་། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་ཅིང་། ཐུགས་མཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཅིང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཅིང་།

བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐིན་ལས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཕུར་པ་ཐིན་ལས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤེས་པ་ཐིན་ལས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 མཚོ་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེས་གདུང་འཚོབ་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་རྩལ་རྩལ་ལྟར་ལྟགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་  
 འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། དམོད་པ་དྲག་སྐྱུགས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱུ་ན་འདི་མན་ཆད་གྲིས་འབྱུག། རྩི་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲ་  
 མེད་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ལུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལཱ་ཏི་སྒྲ་མེད་

८०६

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

६३४९

ཨྱི། བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གཤོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པ། ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་གོན་ལྷ་མ་  
 དཔལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རང་རྟགས་སྟོན་སྟོང་ཕུལ། དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་  
 པའི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་ཁམས་འདི་ན་དཔག་ཅུལ་ལྟན་པ་ཡི། གཟར་བདུད་རྒྱ་རྩ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་  
 སྟེ་ཀུན་གྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། དམ་ཅན་རྩི་རྩེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། རྩལ་བཞིན་སྟོབ་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། གཞི་བདག་གཞིས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱི། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་



རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཆེན་འདིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་

དཀྱིལ་

ཉེས་པ་

ལྟ་

ཨྱིེ ལེ ལྟ་ལོག་གཞོན་སེམས་ངན་དུ་སྦྱས་ཤིང་། བརྟེན་བཅོམ་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་ཤིང་། ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་ཤིང་། འཛུགས་བསྐྱེད་མ་དག་  
ཟུར་ཆག་གཡེལ་ཤིང་། གསལ་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་སྦྱས་ཤིང་། གསལ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བླ་མ་བསྦྱས་ཤིང་། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྦྱང་  
བྱའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཤིང་། མི་སྦྱང་ལྟ་དང་དང་ལེན་ལྟ་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་ཤིང་། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཤིང་། བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱའི་འཛིན་དམ་གཡེལ་  
ཞིང་ཤིང་། ཉེས་པ་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆག་ཤིང་། ལེ་ལོ་གསོག་འཛིན་ཆོག་སྦྱང་བྱས་ཤིང་། ཡུད་ལྟ་གཉམས་ཤིང་ཁ་ཆར་ཤོར་ཤིང་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱེན་དབང་གིས་ཤིང་། ལྟ་  
གསུམ་བག་མེད་དམ་འགལ་བཤགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་དང་ཆོག་སྦྱང་འབྲེས་དང་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཆོས་བཤགས་འགྲོགས་ལ་སོགས་ཤིང་། ཉམས་ཆག་སྦྱོར་གྱིས་གོས་པ་

404

དུ་

ཉི་མཁུ་

ལྟ་

ཨྱི། བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་། གནས་ཅད་འཕྲོང་ལ། ཨྱི་ཨྱུ། རྩི། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ཡི་དམ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་  
 རོལ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཆོག་ས་ལ་རོལ། སྒྲུང་སྒྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོག་ས་ལ་རོལ།  
 རིགས་དུག་པ་མ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ལ་ལ་ནང་གི་ཆོག་ས་ལ་རོལ། ལ་ལ་གསང་བའི་  
 ཆོག་ས་ལ་རོལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ། ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཕུ་ཇ་ཁུ་ཉི། ལས་དོར་གྱིས། ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཞེས་སྟོབ། ལེན་པ་ལོས། ཨྱེ་ལ་ལ་

406

|        |                                                                                                                                                                                    |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དཀྱིལ་ | ཨྱི། འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་རྒྱ་འདྲེའི་གཞོན་པ་དང་། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། བཤམ་རྒྱལ་བརྟན་མ་སྤྱོད་བཞི། བྱང་པར་སྤོབ་དཔོན་                                               |  |
| ལྷ་    | པདྨའི་བཀའ་སྤྱབ་པ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ནི། བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོན་སྤྱན་སྤྱན་མོ་བཞི། འཁོར་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སིལ་སྤྱན་སྤྱ་དང་བཅས། འདིར་                                           |  |
| ལྷ་    | གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤམ་རྒྱ་བཞེས། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འགོང་པ་དང་། ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་                                                          |  |
|        | རེག་སྤྱན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། དལྱལ་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་མི་མཛོད་ཀྱང་དྲག་ལས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་རྟོག་བཞི། གཏོར་གཞོན་འོག་ཏུ་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་ལ། རྩྱུ་ཨྱི། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ཞིང་བཅུ་ |  |
| ལྷ་    | བསྐྱལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། དབང་དྲག་ལྟ་ཆོགས་བྲོ་བརྟུངས་པས། དགྲ་ནི་ཐལ་བར་རྒྱག་པའི་བྲོ། བགཤགས་ནི་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ། གཞོན་བྱེད་དམ་སྤི་འདུལ་                                              |  |

བའི་བྱོ་ བར་ཆད་མེད་པར་བརྟུང་བར་བྱ་ ལོ་སྦྱར་ནི་ལོགས་རྩེ་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་མཐར་། རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་སྦྱར་ཡ་ནན་ གསུམ་པ་མཚོད་བསྟོད་ནི། མཚོད་པ་ལ་གསལ་ཏེ། ལོ་ལྷུ་ རྩེ་ མཚོད་འོས་  
 བྱི་ནང་ནས། རྒྱལ་བར་འབུལ་ ལོ་བཟླ་ལེ་རྩེ་ནས། བཟླ་འི་བར་། མ་རྒྱ་པ་ལྷུ་ལ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ལྷུ་ནི་ རྩེ་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལོགས་རྩེ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་། མཚོད་བསྟོད་འདི་ཆོས་  
 བཅུའི་ཆོག་ས་མཚོད་ལོགས་ལ་མཚོད་སྟོལ་མེད་དོ། བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། ལེ་མ་རྩོ་ བདག་གཞན་སྤྱེ་མེད་ཆོག་ས་མཚོད་འདི་དག་གིས་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས་  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཚོག་འགྲུབ་ཅིང་ བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩལ་དབང་གཟི་བྱིན་རུས་མཐུ་ལྡན་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསལ་ ཀྲུ་ལ་ལྷ་ཀླ་ཅིན་སྤྲི་  
 རྩེ་ རོངས་བཞག་ས་བརྟན་བཞུགས་གཞུང་འགྲེལ་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་པས་ཆོས་བཅུའི་ཆོག་ས་མཚོད་ལོགས་ལ་ཐུག་ལེན་མི་མཛད་ཀྱང་། རྒྱལ་མཚོད་དང་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ་ཞིང་རོངས་བཞག་ས་དང་། ཆོག་ས་མཐོན་ལོགས་བརྟན་བཞུགས་སྤྲི་ལྟར་

|        |                                                                                                                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| དཀྱིལ་ | ཨྱིཾ ལྷ་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཨྱིཾ ཨྱུཾ རྩྱིཾ སྐབས་མེད་མགོན་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན་ལྟེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་                 |
| ལྷ་པ་  | གཉིས་ཤིང་རྟ་རྟ་བྱ་ཡིཾ འཕང་ལོ་འདྲ་བ་སྐྱར་དུ་ཞིག་གྱུར་ཅིག་ལྟེ། སྐྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག་ལྟེ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཞིས་ནི། ཨེ་མ་རྟེ། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་        |
| ལྷ་པ་  | རྫོངས་པའིཾ སྐྱ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་ལྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱ་ག་ལྟེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་             |
| ལྷ་པ་  | བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། བདུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ནི། ཨྱིཾ ཨྱུཾ རྩྱིཾ སྒོད་བརྒྱད་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྟེ། སྐྱ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལྟེ། དེ་ཡང་ཡས་མར་འོད་དུ་ལྷུཾ |
| ལྷ་པ་  | སྐྱགས་ཤིང་གསེར་གྱི་རྫོང་རྫོང་བསྐྱེད་ལྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་འཇམ་རྩལ་སྐྱར་ལྟེ། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་བཞག་ལྟེ། རང་བཞིན་དབྱིངས་རིག་མ་བྱུ་འདྲེས་ལྟེ། གཤོད་མའི་           |



ཀུན་བཟང་མངལ་བར་འགྱུར་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་སིཿརྩྱུཾ་། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྟེ། །སྒྲ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་གྱི་  
 སྟེ། །རྩོད་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ངོས་བཟུང་བྲལ། །དམིགས་མེད་བྱབ་བརྩལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་བྱེད་སོགས་སྟུམ་གྱི་གྲུ་བ་མཐར་བསྐྱུང་བར་བྱུངོ། ། ཅུ་བའི་གཞུང་  
 དང་དགའ་འགྲོལ་ཡང་འགྲོལ་བཅས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དུ་མའི་བཞེད་སྟོལ་གྱི། །སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་དད་པས་སྦྱར་ན་ཡང་། །ཚིངས་སྟོས་ཉེས་ཀུན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་  
 བཤགས། །རྒྱུང་ལུང་ཐོབ་པས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱས་གྲང་། །འགལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མཐུས། །འདིས་གྲང་ལུས་ཅན་གྱེ་བ་དུང་སྦྱར་སྟེད། །པརྩ་འོད་  
 འབར་གོ་འཕང་སྦྱབ་རུས་ཤོག། །ཆོས་འདིར་འགྲོལ་ཀུན་དགའ་བའི་ཞིང་གཅིག་ཏུ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་འོད་གོང་བྱབ་བརྩལ་ཆེ། །ལྟན་གྱུ་བ་ཐིག་ལེར་མངོན་

८५६

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

01249



པར་འཛང་གུ་བར། འོ་ཇི་ལ་སྤང་བཞིན་བསྐྱེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ལང་ཁྱུང་པད་ག་ཀུན་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་ལ་ཆོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་པཅས་པ་གའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོར་

ཕེབས་པ་དང་བས་གཞུག་ཏུ་བཀོད་དེ། བརྒྱུ་ཞལ་ཚབ་མི་ཏུ་བརྒྱད་པར་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་འདིའི་རིག་སྒྲུབ་ལ་འཆང་བ་བརྒྱ་གར་ད་བར་ཕྱིན་ལས་འགོ་རབྱལ་ཆུ་ལ་གྱིས་དེ་བློ་གོ་ཁྱོ་འདྲ་རིན་ཆེན་ཐུག་གི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུ་འདུག་པ་གྱི་ཆོས་འཕུ་རིན་ཆེན་པ་དང་།

རྩོམ་སྤྱོད་ལྟེང་པར་གྱུ་པ་པར་བསྐྱེས་པ་ཟུག་ཚོས་འདི་ཉིད་ནས་ཡང་མི་རྣམ་དར་གིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དགོ་ལེགས་འཕེལ།།



མཁ

འཕྲུལ་

ཡུལ་

༄༅།

པདྨ་འོད་འབར་གྱི་ཚེ་ལྷུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་གུད་དུ་སྒྲེས་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་བལྟས་ཚོག་བསྐྱས་ཏེ་བྱས་པ་  
བཞུགས་སོ།།



མཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ནས་གྱི་པར་འདུག་པ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྟེང་། ལུས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཚོ་གཏོར་ཟན་ལུས་། ཚོ་ཡིས་། ཚོ་ཆང་། མདའ་དང་། ཚོ་ནས་རྒྱམས་པའམ་། མཚོད་པ་སྤྱི་  
བདུན་། སྤོན་འགྲོ་ཅིག་རྟོག་། །འཛོམས་ན་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་པའམ་། མེད་ཀྱང་ཚོགས་། སྤྱི་ལས་སེམས་སྤྱི་ལྟར་དང་། བརྒྱའོད་འབར་ལས་བྱུང་ཚར་གཅིག་གིས་བདག་དང་། ཚོ་གཏོར་ལུས་ལྟ། ལུས་པ་བྱས་  
ན། དབང་རྒྱས་རོ་བོ་པརྒྱའོད་འབར་སྤྱ། ཞེས་མདུན་ལུས་བསྟེན་པ་སྤྱི་ན་འདྲེན་མཚོད་བསྟོད་ཚར་གཅིག་གྱ། དམིགས་པ་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྤྱས་ཕྱི་

༄༅། རང་སྟོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་ཐམས་ཅད། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་སྦྱབ་ཅིང་། དབང་ཆེ་བ། ཅུལ་དྲག་

ཕ། འཁོར་མང་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། སྟོབས་དང་སྒྲན་གྲགས་དང་ལྡན་པ། གཤུལ་བྱ་སྤོན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་ ཡིག་རྣམ་པར་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལི་ལི་བུམ་པའི་ནང་དུ་འབྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་འདི་བརྒྱམ་པ་ལ་བརྩོན། རབ་འབྱུང་། འཕྱིང་བྱི། ཐམ་སྟོང་སྒྲག་རེ་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་མི་ཅུང་བ་  
 བརྒྱ་ལྟེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱི་བཟླ་གུ་རུ་པཏྌ་སིཾ་ཨུཾ་ ཡུ་ཤེ་རྩྱི་རྩི་ཨོཾ་ དེལྟར་དབང་སྐྱབ་ཆར་ནས། སྟོབས་རྣམས་མཐུན་དུ་འཛོགས་ནས། བྱུང་ཆབ་བྱང་། མེ་ཏོག་ནས་བཤུ། སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ཀུན་རིག་ལྟར་རམ་གང་ཅུང་གཅིག་བཏང་།  
 རྩྱི་ བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་སྟོགས་ནས། རྟུ་རྟུ་ལ་རིམ་གྱི་བར་བཏང་། སྐུམ་སྐུ་སྟོགས་བཟོད་ཅིང་ནས་ལྟག་བྲལ། རྒྱུ་ལ་རེ་ལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱུ་མོ། །དེ་ནི་སྟོན་དུ་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག། རྒྱུན་དུ་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་ད་ལམ་བྱེད་  
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་རག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བར་སྟོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས། །

མ

༄༅། དེས་ན་སྐུར་དུ་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བསྐྱ་བ་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལས་ཆོགས་  
 རིམ་པར་བསྐྱན་པ་ནི། །ཐོག་མར་རིག་འཛིན་ཆོ་ཉིད་བསྐྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྐྱིར་ཡང་ཆོ་སྤྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །བྱད་པར་དེང་སང་ཆོ་ཆད་  
 །ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་སུམ་རུ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ལུང་བསྐྱན་རྣམས་ལས། །བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་སུམ་རུ་རྟེ། །ངན་སྦྱོད་སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་འབྲུགས། །ཞེས་  
 །སོགས་གསུངས་ཏེ། །དུས་སྟིགས་མ་ལྟའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པས། །ལྷ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དུགས། །ཆོས་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡལ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་རི་རབ་  
 །ལ་ཞལ་གཟིགས། །བདུད་དང་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དར། །མི་རྣམས་ཆོ་ཐུང་ནད་མང། །སྟོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་དུས་འདིར། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་

ལྷ་

ཤི



ལྷགས་ཆེ་བས་ཆོ་དབང་འདི་ཐོབ་ན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་བ་དུག་རྒྱས་ཤིང་། ཆོ་ཟད་པ་དང་ཉམས་པ་ཡང་གསོ་རུས། མཛེ་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱབ་ཅིང་བྱང་བ་དང་། གཙོང་ནད་ཞ་གྲུམ་དང་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་ཆོ་སྤྱབ་ལྷགས་གྱི་རི་བོ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གཞས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱར་རྒྱ་ཀའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཆེ་རི་རྒྱུད་སྤྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཞུས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆོ་སྤྱབ་ལྷ་བརྒྱད་དང་ཅུ་གཅིག་སྤྱས་པའི་ནང་ནས་འདི་སྤྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཨོམ་རྟོ་ དེ་ལྟར་བསྤྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་། རྒྱུན་ངན་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་བརྟོག་། དུས་ཟད་པ་ཡི་མི་ཡིན་གྱུང་། ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་། འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་། ལས་འཕྲོ་ལྡན་རྣམས་ཉི་ཟླའི་ཆོ་།

མ

༄༅། རོ་རྩེ་གཡུང་རྩུང་ལྟ་བུ་ཡི། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཆོད། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་

<sup>མོགས།</sup> གུ་རུ་པརྟ་འོད་འབར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩུང་དུ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པས་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་

ལྷ

མཛོད། ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱེ། སྐབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། <sup>མོགས་ནས།</sup> བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ། ད་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་རྟོ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྒྲུ་མ་ནི། རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བྱུང་། དབང་

ཤ

གི་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། <sup>ལན་གསུམ་ཞུས་པས་སྒྲུ་མས་ལན།</sup> གྱི་མ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཏེ་རུ་ཀའི། དལ་དུ་གཞུག་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། སྒྲུ་མེད་ཡང་གསང་བྱིན་རྒྱབས་

འདིེ གནས་ཁང་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་དེུ དམ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་མི་རུང་ེ དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ནས་བྱོ་བོར་ཅིག་ེ དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མཉམ་པའི་མོས་པས་རྗེས་སྒོས་  
 མཛོད། བརྩ་རྒྱ་སི་རྩིེ ས་སྤྱ་ཡེེ ཡི་དན་ན་ར་ཀན་ེ ཀུ་ཤི་ཡུ་བས་སྒོ་བ་མ་བུན་པའི་རྩལ་བྱས་ལ། ད་སྒོ་བ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་པར་འོད་འབར་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་  
 ཅིག། རྩིེ སྒོ་བ་མའི་རོ་བོ་པར་འོད་འབར་སྐེུ དཀར་གསལ་མདངས་ལྟན་མཛོས་འཛུམ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ེ མོས་མ་ནས། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྦྱན་དངས་ེ བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག། དབྱངས་རོལ་མོ་སྒོས་དུད་དང་བཅས། རྩིེ སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེེ བས། སི་རྩི་པལ་རྩི་ཡེུ ཞེས་སྐྱུ་མ་དེ་  
 བདུན་ནས་གསུམ་པལ་མཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་དུག་ཏུ་བྱུ་ །དེ་ལྟར་བྱིན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་མི་རྣམས་བདུན་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་པོར་བཞག་ལ། ཉིལ་བརྩེེ ཚོད་བང་བརྒྱུ་ཅུ་མོག་སྤྱི་པ་དེ་ཡན་དེ། ད་ནངས་དང་པོ་རེ་རེ་སྒོག་ལ། འདི་མན་དངོས་གཞི་འདི་

84



ལ་གྲངས་བརྒྱད་ལྟར།

ལ་གྲངས་བཟུང་ངོ་།། ད་དངོས་གཞི་ཚེའི་དབང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་

ཉིད། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། ལོ་རྒྱུན་པར་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་སྟོབས་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་

۸۲

དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། གསུམ་མཐ་གཅིག། ད་མོས་གྲུབ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དམ་ཉི་བཞི་ཆིག་སྟོང་དང་།

ཡེ་འདྲོག་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། ལན་གཅིག་

八

གོ། ད་ཆེ་འགྲུགས་པ་ནི་བུམ་ལྷ་པར་འོད་འབར་གྱི་དཔྱལ་མགྱིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་ར་འཁོར་ལོ་པར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གམ་ཨོྭ་ཨྭ་ ཧྲཱི་སྐྱ་རྒྱས་མཆན་པ་

ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཆོ་ཡར་བ་དང་འབྲུམས་པ། གཏོན་བགོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་མདའ་དམར་པོ་ལམ་དཀར་པོ་ལམ་སྒྲན་ཆོ་སྒོགས་སྒྲུ་ལྷ་གཡལ་ཅིང་དབྱུང་ས་དང་  
 བཅས། སྤྱི་མེ་ཕྱི་མེ་བུམ་པ་ནང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་། གསང་བའི་དོན་ནི་པདྨ་ཆོ་དཔག་མེད་། གནས་ལྷར་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་། སྤྱི་མེ་འཕྲོགས་དྲི་ཟེའི་ལག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་ཁུག་། ཕྱོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་ཞགས་པས་ཁུག་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱུ་བདུད་ལག་ནས་  
 ལྷགས་སྒྲོག་ཁུག་། བྱང་ཕྱོགས་གཏོན་སྤྱིན་ལག་ནས་དྲིལ་བུས་ཁུག་། སྟེང་ཕྱོགས་ཆངས་པ་རྒྱ་བྱིན་ལག་ནས་ཁུག་། འོག་ཕྱོགས་དགའ་བོ་འཛོག་པོའི་ལག་ནས་

[illegible]

མདོག་གསལ་ལ། འགྲག་བྱོད་དབུགས་རྣམས་པ་སོར་རྒྱུད་ནས་ལ། སྤར་ཡང་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ཇི་བཞིན་དུ། སྟོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། གཏེར་མ་མགོར་བཞག་  
 ལ། ཆོས་སྐྱེས་ལྟར་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྐྱེས་ལྟར་ཇེ་ཆེན་པོ། སྤྱལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། གཏེར་སྟོན་རྩྱེན་ག་མེ་འབར། རྒྱལ་བ་  
 དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བཟའི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྟོན་བྱུངས་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པ། བཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། གཏེར་  
 ཆོས་སྟོན་ལམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཇོ་ཇེ་འི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་  
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་འི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཆོ་མི་གཤེགས་པ་ཇོ་ཇེ་ལྷ་བྱུར་མཛོད་ཅིག། ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ལྷ་བྱུར་མཛོད་ཅིག། ཆོ་མི་རུབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་

༄༅། བུར་མཛོད་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ རྩྭ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་སིརྩཱ་ཨུ་ཡུཾ་ཧཱི་རྩྭ་རྩྭ་ཨུཾ་ ཞེས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་

བཟོད། དེ་ནས་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ད་བུམ་པ་འདིའི་ནང་ན་གུ་རུ་པརྩ་འོད་འབར་བ་ཞུགས་པའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་དང་

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོའི་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་དེ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་བུག་དང་ཁ་ནས་ཞུགས། ལུས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ལྷེས་གྲིས་གང་བར་སྒྲོམས་

ཤིག། རྩྭེ་ བུམ་པའི་བདུད་རྩི་པརྩ་འོད་འབར་ཞུཾ་ འོད་ཟེར་དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོསཾ་ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཾ་

འཛིག་རྟེན་འོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་ཅནཾ་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཀུནཾ་ དེང་འདིར་བུ་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤིགཾ་ བུམ་པ་སྒྱུ་ཐོར་བཞག་ལ། ཨོྃ་



426

[illegible]

सकृन्मुखा

分

སྒྲོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པུ། ཞེས་མོགས་བཛོད་ལ་གོ་པ་ལོ། །རང་གི་རིམ་གྲོ་ལ་རང་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ཅུ་བྱས་ན་ཆོ་དབང་བརྒྱུ་ཅུ་འི་གོ་ཆོད་ཅིང་། གཞན་ལས་བརྒྱུ་ཅུ་བསྐྱར་བ་མོགས་ལ་ཇེས་རང་གིས་བདག་འཇུག་དབང་བྱུངས་པས་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་མ་མི་ཉམས་པའི་གནད་དོ། །ཞེས་གོ་འཇོ་རྟོགས་ལྡན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་ཉེས་འགལ་ལྟ་དང་གཏེར་སྤྲུལ་ལ་བཀག་ས་ཤིང་། དགོ་བས་སྒོ་དམན་རྒྱམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་མཁུ་ལོ།

བརྟན

གཟིགས།

བཞུགས།

༄༅། ཟབ་ཚེས་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཚེ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཚེ་ག་བཞུགས་སོ།།

༄། ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དྲེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཚུལ་ལྟག་པའི་ལྟ། །པལ་  
 འོད་འབར་ཆོ་དབང་མགོན་དེ་ཡིས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་མཛོད།། དེ་ཡང་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་ཆོ་ཆོག་དང་  
 འབྲེལ་བར་བརྟན་བཞུགས་འཕུལ་བའི་ཆོ་གནི། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་གནས་ཁང་གི་སྡེ་ལོག་རྣམས་མཛོད་པར་བརྟན། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲི་དང་། ཉེན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆོ་རུས་མཆོད་གཏོར་



རྣམས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོའི་སྒྲིགས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་དུ་མ་ཁར་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་འཁོར་བཞི། ཐེབ་རྒྱུ་རིལ་བུ་མདུན་རོལ་སྒྲིག་བྱུང་ཆངས་བུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་  
ཡང་གསེར་སྒྲིམས། རྒྱུགས་མཚམས་སྤྲུལ་ས་བཞིའི་གཏོར་མ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བུས་ལ། སྤྲོན་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་བདག་མདུན་བུ་མ་བརྒྲས་ཚོགས་མཚོན་དང་བཅས་པ་ལས་གཞུང་བཞིན་  
བྱུང་ནས། གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློབ་དཔོན་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་གྲིལ་རིལ་མོར་བཅས་པས་སྤྲོད་དུངས་བཞུགས་སྤྲུལ་གསོལ་ཏེ། ལས་བུ་གྱིས་བུས་གསོལ་ཞིང་། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ལྷུང་།

སྟོང་དག་པ་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དང་། །ས་བརྩ་ལམ་ལྟ་སྐྱ་གསུམ་བརྩད་ལྟན་འདིས། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ལ་བྱས་གསོལ་བས།  
 སྐྱིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཉེས་བྱས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མཆོན་དཔེར་གསལ། །སྒྲུང་སྟོང་འཇའ་ལུས་རྫོང་དྲི་མེད་སྐྱ། །སྟིང་ཞིའི་དཔལ་དུ་མི་འགྱུར་  
 བརྟན་པར་མཛོད། །ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་སྐྱ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཨོྩ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨུཾ ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་སྐྱ་རྩྱ། དེ་ནས་བསུན་མ་རྣམས་ལ་འགལ་བྱེད་བརྒྱུག་པའི་སྒྲུང་དུ་མཆོད་གཏོར་སྐྱ་སྒྲུང་  
 དང་བཅས་པ་བསང་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱོག་པ་དོག་ལྟ་ལྟན་ལས་འོད་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྩྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྩད་ཟག་པ་མཛད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པའི་སྟོང་དུ་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨུཾ དམར་པོ། རྩྱ་མཐིང་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ།





འགྲོ་དཀར་མོ་འབུམ། །ཞེ་སྤང་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཚོགས། །ཞི་བའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དར་ཐག་སྤུས། །སྒྲོ་  
 རས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འབུམ། །ང་རྒྱལ་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཚོགས། །རྒྱས་པའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
 དར་ཐག་སྤུས། །རྩབ་ནས་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འབུམ། །འདོད་ཆགས་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཚོགས། །དབང་གི་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །  
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དར་ཐག་སྤུས། །བྱང་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་ནག་འབུམ། །ཕྱག་དོག་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཚོགས། །དྲག་པོའི་མཚོད་གཏོར་  
 བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དར་ཐག་སྤུས། །མཚམས་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གོ་ཚེས་སྤྱོད་ཡང་། །རང་རང་བྱན་གཡོག་ལྷ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །

ལས་བཞིའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །རང་རང་དར་ཐག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱུས། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཞིང་། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །མཉམ་ཉིད་དང་དུ་རྒྱལ་རྟོག་འཆི་བ་སྒྲོག། ཅེས་བརྗོད། གསེར་རྒྱེམ་ས་  
 འབྲུལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བའི། །ལས་བཞིར་དབང་སྤྱུར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སྤྱེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་བསུན་མ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །  
 སྤྱོན་ལས་ཕྱལ་རྒྱེན་ལྷས་ངན་བར་ཆད་དང་། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཆོད་གཏོར་བྱད་སྤྱེམས་རྣམས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་པས་སྒྲོག། །ཆོ་རུ་སྤྱོད་འཕྲོག་སྤྱོད་ས་  
 དཔལ་དབང་ཐང་དང་། །བྲེ་ཆོ་སྤྱོད་ཆོ་དབྱུགས་ཆོ་ཡར་དང་གུད། །ཉམས་ཆད་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་མི་བཟད། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་དཔུང་གིས་བསྒྲོག་པར་

436

འཕྲིན་

ལྟུང་

འཕྲིན་

༡། འོད་གསལ་དྲངས་མ་རྩེའི་ཡུམ། རིགས་འདུས་འབྱུང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མ། །ལྷན་སྦྲེས་སྤྱིད་ཞིར་རོ་གཅིག་རྩེའི་དབྱིངས། །འབར་བའི་འོད་  
སྒྱར་བརྩེད་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོན། །ལྷན་འབྱུངས་ཤར་གྲོལ་དག་པའི་སྒྲོང་ནས་བཞེས། །མཚན་འཛིན་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་ཆོས་སྒྱར་སྒྲོག་ །མི་གཤེགས་གསང་མཆོག་རྩེའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཁོར་འདས་རྣམས་རོལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་བསྒྱ། །ཀུན་ཏུ་བབ་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་  
གསལ་དང་། །སྤྱིད་གུར་དབྱུང་སུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་ལྷུང་། །ཞེས་གཏོར་མ་སྒྱུ་སྒྱུད་རྣམས་རོལ་མའི་སྒྱུ་དང་བཅས་ཏུ་བསྐྱོགས་སུ་ཡུལ་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གདན་སྤྱིད་བཅས་པ་བསང་སྒྱུད་། །སྒྲོང་པའི་དང་ལས་སེང་བྱི་  
རྩེའི་མཚན་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་རྒྱུང་། །ལས་པ་སྒྲོའོད་འབར་ཆོ་དཔག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

གཡས་གསེར་གྱི་དྲི་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་ཕྲ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ནང་དུ་ཆོ་བུམ་བཅུད་གྱིས་གང་བ་མཆན་བྱང་གཡོན་  
 དུ་ཁ་བྱོ་ག་འཆང་ཞིང་། དབུ་ཞུ་འདབ་ལྷན་གོད་སྟོང་ར་སྒྲ་མེ་ལོང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་གསོལ་ཞིང་། སྒྲ་ལ་གསང་ཕོད་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཟབ་བེར་རྒྱམས་བརྩེགས་མར་གསོལ་ཞིང་།  
 མཆན་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་དྲི་ཅེ་ལྷིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་འོ། ། ཞེས་གསལ་བདུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེང་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཆར་བ་ལྷ་བྱར་བཀུག་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཆོ་མདའ་གཡམ་ཅིང་། སྟོེ་ བྱིན་བུམ་པ་ནང་ནི་བདུད་རྩིས་གང་། །གསང་བའི་དོན་  
 ནི་པརྩ་ཆོ་དཔག་མེད། །གནས་ལྷར་ཐུག་མཆན་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། །སྟོེ་ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟེའི་ལག་ནས་

[illegible]

བས། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡར་ངོ་མི་བཞིན་དུ། །སྟོབས་ཅུལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ ཧཱི་པརྨ་གུ་རུ་པརྨ་སིརྩི་ཨུཾ་ཡུཾ་ཤེ་ཧཱི་ཧྲི་ཨོཾ་ ཨཱ་མྲི་ཤིརྩི་ཧཱི། ཞེས།  
 དང་། ཧཱིཾ་ བུམ་པའི་བདུད་རྩི་པརྨ་འོད་འབར་བཞུགས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྲོས། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་ཅན། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཀུན། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ལ་གུས་འབུལ་ལོ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ ཧཱི་པརྨ་  
 གུ་རུ་པརྨ་སིརྩི་ཨུཾ་ཡུཾ་ཤེ་ཧཱི་ཧྲི་ཨོཾ་ ཨཱ་མྲི་ཤིརྩི་ཧཱི། ཆོའབྲང་ལུལ་ལ། ཧཱིཾ་ མདངས་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེའི་དབུས། །རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་རིག་འཛིན་  
 ཆོག་ས། །དགོན་མཆོག་སྟེ་འདུས་པརྨ་འོད་འབར་ཅུལ། །ཡུ་འཕུལ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དབང་། །དེང་འདིར་བསྐྱར་རོ་རོ་རྩེ་གསུམ་འགྱུ་བ་ཤོག། །ཨོྫེ་

[illegible]



442

བརྩོ

༄༅། གུར་ཅིག །གི་ཤྲི་དུག་གསུམ་འཛམས་པ་ནད་གི་སྒྲན། །སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གུར་ནས། །ཉོན་མོངས་བྱུག་རུ་མེད་པར་གུར་བ་ཡི། །

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་གུར་ཅིག །ཞི་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གུར་བ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིད་ཏུ་གུར་བ་ཡི། །

ལྷོ

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གུར་ཅིག །དུས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྫོང་མེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་གི་རྒྱན་ཆད་གུར་བ་

ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གུར་ཅིག །བིམ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་

བཞུགས་

ཏུ་གུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །དུང་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་དག་གུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་

ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་གུར་ཅིག། །ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་དུ་བརྟན་གུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱིད་བརྟན་གུར་ཅིག། །ཡུངས་ཀར་རྩོུའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག། །མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསམ་པའི་དོན་གྱུ་བ་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཡིད་འོང་

ལྟོ། གཟུགས་མཛེས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅང་ཤེས་ཤུགས་ལྡན་ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་  
 པ། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕ་རོལ་དཔུང་འཛེམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །དམག་དཔོན་  
 རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དོན་གྱི་

ལྷ། སྐུང་པོ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། རིན་ཆེན་གཉུག་མཛེས་སོགས་རྟགས་བརྒྱད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཏུ་  
དབུལ། སྐུར་ཡང་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་གདབ། ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་སོགས་ལྟུ་ཤིས་ཆོག་པས་བཅད་ཀྱི་ཆེར་བཞེད་ཅིང་ལོ་མོ་ལྷ་དང་མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་ཐོར་བ་དང་བཅས་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱོ། །དེ་ནས་ཆད་ཐོ་བརྟན་  
སྐྱོང་སོགས་ཇེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་བཞིན་དུ་བྱོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྤྱིང་པོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་དཔལ་འཛི་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་འདུས་པ་ནི་སྤེས་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར་སྤྱོས་བཅུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བས་བྲིས་པོ།

ལྷོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཕྱུག་ཕུབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་སྤྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རྫོལ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལོང་གི་རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ཁེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་སྒྲིབ་པ་  
 དག་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཕྱུག་ཕུབ་པ་ལ། གྲང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གིས་སྤྱན་གི་ཁང་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་སྤྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རྫོལ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་གི་ཁྱི་གི་རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་

གྱུར་ཅིག །གི་ཁང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གི་སྒྲན། །སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་བྱག་རུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 གྱུར་དུག་བསྐྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་ཐུབ་པ་ལ། །ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དང་འདིར་ཡང་རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཞོ་རི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཞོ་རི་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུར་དུག་གསུམ་ཞི་  
 གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་ཐུབ་པ་ལ། །བྲམ་བེ་ཀྱུ་ལྷོས་རྩ་དུར་ལ་ཕུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་

པརྟན་

༄༅། དེ་འདིར་ཡང་དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཞི་

དུས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོམ་སྐུ་ལ་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྟེ་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་

ལྟར་

ཅིག མཐོན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་ཤིང་རྟོག་བིལ་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་འདིར་ཡང་དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་བིལ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བིལ་

རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་



ཅིག རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རྩོམ་པ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དུང་གི་རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་  
 བྱུང་ཅིག །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་སྟོགས་པའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་བྱུང་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་  
 དབང་ཐོབ་བྱུང་ཅིག །རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་བྲི་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རྩོམ་པ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལི་བྲིའི་རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག །ལི་བྲི་

བརྟན

ལྷན་

བཞུགས་

༄༅།      དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ།    ཁོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྲང་།    ཁོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་རབ་དུ་བརྟན་གྱུར་པའི།    །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་  
ཁོས་སྤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག།    སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ།    གསང་བའི་བདག་པོ་ཤུག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་བས།    བཀྲ་ཤིས་པའི་  
རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།    དེང་འདིར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་ཤིན་  
དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།    །ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ།    །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།    །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་  
གྱུར་པའི།    །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག།    ཅེས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་།    སྐུ་པས་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན།    ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུ་ལ།    ཅི་བས་སྟོང་ལྷན་ཅིང་།

ལྷ་ལྷ་རབ་མཉམ་བཟང་། ལྷ་བའི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཆེན་ངོ་པོ་ལྷ་རྩལ་བེཾ་ཧྲཱི། ལྷ་ཏུ་  
 དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། སྤྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། རོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་རྩལ་བཟང་  
 མ། རྒྱགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་སྤྲི་མཚོག་ལྷན། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་ཡང་  
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ཉིག་མདངས་ལྷན་པས། གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ལ་ལྷལ་བ་ལྷར། བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྲིམ་བདག་རོར་ལྷན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྲེས་ས་ལ་ནི། རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་སྤྲང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་དམ་

༡༡།      ཕའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སློ་རེངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བྱའི་མགིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་  
 ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་  
 བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།



༡། རྟུག་མཆོད་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཐུགས་རྩེ་མུད་བྱུང་དཔལ་གྱི་གཏུགས་དཀར་འདི། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟུག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ཁུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱ་ཆོགས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་  
 རྟུག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ཁུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མདངས་ལྷན་ཉ་མོ་  
 འདི། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟུག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ཁུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ། རྩྱུ་རྩྱུ་  
 འདབ་སྟོང་ལྷན་པ་གོ་སར་པདྨའི་མཆོག། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟུག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ཁུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་

པའི་འབྲས་བུ་སྟེལ། ལྷོ་རྩེ་ གི་མེད་རབ་དཀར་དཔལ་གྱི་དུང་དཀར་འདི། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་བརྒྱར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་  
 ལ། བཅུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེལ། ལྷོ་རྩེ་ རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་བེའུ་འབར། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་བརྒྱར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། བཅུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེལ། ལྷོ་རྩེ་ ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་མཆོན་འདི། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་  
 བརྒྱར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། བཅུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེལ། ལྷོ་རྩེ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་འཁོར་  
 ལོ་འདི། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་བརྒྱར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། བཅུ་བས་བཞེས་ཏེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེལ། མཐ་མཆོག་ལ།

ཐུགས་རྒྱུ

གཅིག་

ཆེན་པོ་

ཨོཾ རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ལས་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོར་  
རྣམས་བཞུགས་སོ།



[illegible]

ཨྱི། ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་གྲྭ་སེར་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྟོག་དང་། ས་གུ་  
 བྱ་བ་བྱ་སྟེད་རྟ་བབས་རིམ་པ་བཞི་འཁྱེད་དུ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་རི་དྲགས་པོ་མོ་ལ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྟེང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་། འོག་པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་པད་འདབ་བཞི་

460

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ཨྱོ་ རིགས་བཞིའི་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་། རི་དྲགས་གྱི་ལྷགས་པས་སྟོང་གཡོགས་པ་། དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་བའི་  
ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ་ཚོས་སྐུ་ཞི་བའི་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྟན་པ་། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་སེར་པོ་ལོངས་སྐུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་བཞད་པ་། དེའི་སྟེང་མ་གཉིས་དམར་སྐུ་ག་  
དབང་གི་ཞལ་གཅིགས་པ་། དེའི་སྟེང་མ་གཉིས་སྐུལ་སྐུ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དྲག་པོ་སྐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་། དེའི་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏུ་དང་  
ལྟན་པ་ནི་རིགས་བདག་སྐུལ་པའི་སྐུ་འོ་། ཚོས་སྐུ་འི་རྩ་ཕྱག་བཅུ་འི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གཡས་བབྱང་ཕྱེད་དང་།  
གཡོན་པ་དྲ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་སྐུ་ཕྱག་བསྐྱམས་པ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གཡས་མཚོག་སྐུན་གྱི་

ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་དང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པའོ། འོངས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གི་ཕུག་  
 སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། གཡས་ཀྱི་བཅུ་དགུ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་། ལྷུང་བཟེད་། རལ་གྱི་། རོ་རྩེ་། རྒྱ་གྲམ་། རིན་པོ་ཆེ་། མེ་ཤེལ་རྒྱ་ཤེལ་། གཞུ་སེར་  
 པོ་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུག་མ་། ར་ཡབ་། སྤུབ་། བུམ་པ་། ག་སྒྲུ་། སྤེང་བ་། པརྩ་སྟོན་པོ་། སྤྱི་སྤྱུག་། ཉི་མ་། པརྩ་དཀར་པོའི་སྟེ་མ་རྩམས་འཛིན་པའོ།  
 གཡོན་གྱི་བཅུ་དགུ་ན་སྤྱིན་དཀར་པོ་། སྤྱི་སྤྱུག་། པརྩ་སེར་པོ་། རལ་གྱི་སྟོན་པོ་། ཏུང་དཀར་། སྟོང་དྲུག་། སྤེང་བ་། སྤིལ་བུ་། རོ་རྩེ་། ལྷུགས་ལྷུ་།  
 མཁར་གསེལ་། སྒྲུབ་སྒྲུ་། གཞུལ་ཡས་ཁང་། སྟེགས་བམ་། འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་། སྒྲུ་གཞུགས་། ཤིང་སྟོག་། པརྩ་དཀར་པོ་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཨྱི་ བརྒྱུད་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ལོ། ཉིང་ལག་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཕུག་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ནི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛེད་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་བའོ། ཕུག་གི་མཐེལ་ལ་སྤྱན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ནི། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་  
གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ལོ། དེའི་མདུན་དུ་རྩྱེ་ལས་ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་  
དང་གཡོན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ལོ། གཡས་སུ་སྤྲས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་  
པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཕྱེད་བའཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྲས་མོ་རིགས་སྤྲགས་འཛིན་མ་དཀར་མོ། གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་གཡོན་པར་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་སྤྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞུགས་པ་འོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་དཀར་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
 མཛད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པདྨ་བསྐྱམས་  
 པ། རོན་ལོད་གྲུབ་པ་ལྗང་བྱ་རྒྱུ་གྲུལ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་པདྨ་བསྐྱམས་པ། སངས་རྒྱལ་སྟུན་མ། སྤྱུ་མ་གེ། ཀྱན་ཏུ་བབྱང་མོ། གོས་  
 དཀར་མོ། སྟོལ་མ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་དོག་ཕུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རང་རང་གི་ཡབ་དང་མཐུན་པ་འོ། སྟོ་བཞིར་ཤར་སྟོར་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 དཀར་པོ་པི་ལྷོ་འཛིན་པ། ཐུག་བབྱང་རིས་ལྗང་བྱ་གོ་མཚན་འཛིན་པ་གཉིས། སྟོ་སྟོར་ལྷག་ཐུབ་སེར་པོ་གསེག་ཤར་པར་བུ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་སེང་གོ་རབ་བརྟན་

ཡུལ་པུ་

ཡུལ་པུ་

ཡུལ་པུ་

ཨོྃ མཐིང་ག་པོ་སྟེ་འཛིན་པེ། ཁ་འབར་དམར་པོ་སྟོམ་བུ་འཛིན་པ་གཉིས། བྱང་སྟོར་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མེ་རུ་འཛིན་པའོ། བྱམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་སོགས་པེ། ལྷ་པོ་

རྒྱད་མོ་རྒྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྤྱང་མ་དུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟན་ནས་འདུད་ཅིང་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའོ། ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་

ཨོྃ མགྱིན་པར་ཡུལ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་གྱུར་།

བརྩ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འཛིན་པ་ནི། རྩྱེ། རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། གཟུགས་སྐྱ་



འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་སྐྱུལ་པ་ལྟ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ལྟ། ལེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ། རྩྩེ་བོ་རྩེ་ལྟ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཕྱིར་ལྟ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་ལྟ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ལྟ། ས་སྐྱ་ཡ་ཏིལ་ལྟ། དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་འཛིན་མི་མངའ་ཡང་ལྟ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལོངས་  
 སྟོན་རྗེ་གས་སྐྱར་སྐྱུལ་ལྟ། ཐུགས་རྗེའི་ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལྟ། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལྟ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ལྟ། ལེ་རྩེ་རྩེ་རྩྩེ་དུ་ཡ་མི་ལྟ། དེ་ནས་  
 མཛོད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ། ཉོན་མོངས་བཤེས་སྒྲིམ་གསུང་བ་མི་མངའ་ཡང་ལྟ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་རྗེ་གས་ཕྱིར་ལྟ། བདུད་

|           |                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐུགས་ཀྱི་ | ཨོྃ རྩི་རི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་ཤིང་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་། སུ་པུ་རྩེ་མེ་རྩྱེ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཤིང་། མཚོ་ད་                                     |     |
| ལྷ་       | ཡོན་ཞབས་བསོལ་མེ་རྩི་བདུག་སྤྲོས་དང་། མར་མེ་རྩི་ཆབ་བཟའ་བདུང་སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་ཤིང་། ཕྱི་ཡི་མཚོ་ད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་། ཨོྃ་རྩྱེ་                        |     |
| ལྷ་       | རྩྱེ་ རྩྱེ་ རྩྱེ་པེ་ ཨོྃ་ལོ་གཏེ་ གཞུ་ རྩི་རྩི་ འཕྲུ་སུ་པུ་རྩེ་མེ་རྩྱེ་། རྩྱེ་ གཞུ་གསུ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་                                  | 467 |
| ལྷ་       | བཀྲ་རྣམས་ཤིང་། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་མཚོ་ད་པ་འབུལ་ཤིང་། དགྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་། བརྒྱ་ལྷ་སྤྱེ་། བརྒྱ་                         |     |
| ལྷ་       | འཕྲུ་། བརྒྱ་གཞུ་། བརྒྱ་རྩྱེ་། བརྒྱ་པུ་ལི་གཏེ་། བརྒྱ་རྩྱེ་། སུ་པུ་རྩེ་མེ་རྩྱེ་། ཨོྃ་ལ་ལ་རྩྱེ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱིན་པའི་མཚོ་ད་པའི་ལྷ་མོ་མཁའ་པོ་སྤྲོ་ལ་རྣམས་མཚོ་ད་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་ |     |

བདག་ལ་ཐེམ་པས་པར་ལ་མཚོན་པར་བསམ་མེད། དེ་ནས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་གཉིས་འཛིན་མི་མངའ་ཡང་། གཉིས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཉིས་། གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་རྒྱུ་། ས་སྐུ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ན། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ཐོབ་པར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་མེད། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་གསོལ་གདབ་ནི། རྒྱུ་། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསྐུར་བཞུགས་ནས་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འོག་མིན་གནས་ནས་བཞེངས་། རིགས་  
 གྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་རྒྱུ་། ཨོཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཨོཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དབང་རྟགས་སུ་རིགས་ལྷས་  
 དབྱ་བརྟན་པར་གྱུར་། དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་།

ཨོྃ། བྱེན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པོ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱེ། ཀྲ་ཡ་སི་རྩྱེ་ཨོྃ། ལྷ་ཀྲ་སི་རྩྱེ་ཨུྃ། ཅི་རྩྱེ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཅེས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་  
 སྐྱར་། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྩྱེ། ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་འི་ངང་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་འི་སྐུ། ཞི་བའི་ཞལ་བཞི་བྲོ་ཞལ་བདུན། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕུག་འཛལ་  
 བསྟོན། རྩྱེ་བའི་ཞི་ཞལ་དཀར་པོ་གསུམ། རབ་རུ་འཇུམ་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་པ། ཆོས་སྐུ་འི་ཞལ་ལ་ཕུག་འཛལ་བསྟོན། དེ་སྟོང་བཙེ་  
 མའི་གསེར་མདོག་ཅན། རྩམ་པ་འི་ཞལ་གསུམ་བཞེད་པ་འི་དཔལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གསུམ། རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཛལ་བསྟོན། དེ་སྟོང་བྱ་  
 རུ་ལྟར་དམར་བའི། དབང་གི་ལས་མཛད་ཞལ་གཉིས་པོ། རྩམ་པར་གཅིག་པ་འི་བྲོ་གཉིས་ཅན། ལོངས་སྐུ་འི་ཞལ་ལ་ཕུག་འཛལ་བསྟོན། དེ་སྟོང་དྲག་པོ་འི་ལས་

470

|        |                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷན་པ་ | ཨྱོ། འགས་པ་ལྷང་བཟེད་གི། རྩི་མེ་ཤེལ་ཁུ་ཤེལ་གཞུ། ལྷག་མ་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ར་ཡབ་ཕུབ་དང་བུམ་པ་བཟང་། དག་སྐྱ་ཐེང་བ་                     |
| ལྷན་པ་ | པར་སྟོ། སྤྱི་བྱག་ཉི་མ་ཁུ་སྤྱེས་དཀར་། སྤྱེ་མ་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དགུ་ན། སྤྱིན་དཀར་སྤྱི་བྱག་པར་གི། ཏུང་ཐོང་ཐེང་བ་ |
| ལྷན་པ་ | ཤིལ་བུ་དང་། རྩི་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ལྷགས་ཀྱི་མཁར་གསེལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ། ཁང་བཟང་སྤྱེགས་བམ་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་ཤིང་ཐོག་གི་          |
| ལྷན་པ་ | སར་བཅས་། རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་སྤྱི་ཙུ་ཕུག་རྣམ་པ་བཅུ། ལོངས་སྤྱི་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་བརྒྱད། སྤྱལ་སྤྱི་ཉིང་ལག་སྟོང་མངའ་           |
| ལྷན་པ་ | བའི། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། པར་ལྷ་བུའི་ཕུག་མཐིལ་ལ། ལྷན་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱན་མིག་གིས། རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤུ་བའི། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་  |

བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱལ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་ཕྱག་ལྷན་གསལ་གྱི་གདུ་བུ་བྱོལ་ཀྱི་ལ་དྲི་ཞིམ་སྟོས་དང་ལྷན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་སྟེ་  
 རྩོག་ས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཀྱི་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་བལྟ་བས་མི་དོམས་མཛེས་པའི་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་དེ་དྲུག་ས་ལྷག་ས་པས་  
 རྩུ་མ་བཀའ་བཀྱི་ཡན་ལག་རིག་ས་བཞིའི་སྟེ་ལྷག་གྱིས་བརྒྱུ་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གཟེ་བཞིན་འབར་བའི་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དོས་ལྷན་མཛེས་  
 པ་ལ་ཀྱི་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་ཀྱི་ཕྱག་ས་རྩེའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་སྟེ་རྩུ་རྒྱལ་གཙུག་གི་འོར་བུ་ནི་ལེགས་  
 པར་བཞེངས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཕོ་པད་ཆེའི་སྟེ་དུ་འགྱུར་བའི་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་སྟེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ས་

四

4

३०५५

ཨྲིཾ གྲིསྒྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེེ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྡན་པ་བྱིདེ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྤྲུགསོལེ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་གནས་བྱིདེ ཐུག་  
བསྐྱེལ་དུ་མས་གཅོས་པ་ཡིེ ཉམ་ཐག་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལེ ཐུགས་རྩེའི་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་སྤྲུགསོལེ མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམསེ ལས་ངན་  
བསམ་གས་པས་ལུས་ངན་བྱུངསེ ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་རྣམསེ ཐུགས་རྩེའི་ལུགས་ཀྱས་བབྱུང་དུ་གསོལེ ཅེས་གསུངས་སོེ འཁོར་གྱི་བསྟོན་པ་ནིེ རྩིེ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་  
པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟེ ཡི་གེ་དུག་མ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམེ རོར་བྱ་འཛིན་པ་སྤྲས་མཆོག་ཐབས་གྱི་ཚུལེ རིགས་སྤྲགས་འཛིན་མ་ཤེས་རབ་སྤྲས་མའི་ཚུལེ  
ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་རང་དང་གཉིས་མེད་ལྟེ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བཞིའི་སྤྱེལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོནེ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགསེ རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆོས་



དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། མི་སྐྱོད་རྩི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། རོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་སྐྱེ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་  
 ཕྱིན་། སྤྲུམ་གཏི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་། དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་། ན་བཟའ་དགར་མོ་སྐྱིན་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་། ལྷ་ཡི་སྦྱབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་རྣམས་འདུལ་། ལྷ་མིན་སྦྱབ་པ་ཐག་བཟང་ལྷ་མིན་འདུལ་། མི་ཡི་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོས་མི་  
 རྣམས་འདུལ་། མེད་གེ་རབ་བརྟན་སྦྱབ་པས་བྱོལ་སོང་འདུལ་། སྦྱབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་འདུལ་། སྦྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔྱུལ་བ་འདུལ་།

ཨྱི་ འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་མཛད་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོ་དེ་ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་ཐུགས་བསྟེན་ནས་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ བསྐྱེལ་བཟང་སེམས་  
 དཔའ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྤར་ཁས་བྲལ་བཞིན་ འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་ དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་སྤྱད་  
 མ་ལ་ མཆོད་ཅིང་གྲུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེལ་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ བསྐྱེལ་པ་བྱེད་ན་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
 གཏེར་གྱུར་པ་ སྐྱེས་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི་ རྟག་པར་བརྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར་ རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

[illegible]



ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིག་ས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་གྱུར་ཅེ། ལུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་པེ་ ལྟུ་ལོ་གཱ་ གཞུ་ རི་མི་བྱ་ འཁྱུ་སམ་ཕུ་རྩེ་མེ་བྱུ་རྩྱུ་ ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ ལི་དྲོ་བ་  
 ལི་རྩུ་ཁ་རྩུ་ཁྱུ་རྩུ་ གཱ་ཁ་ཅ་གཱ་ལ་ཁ་རྩུ་ཁྱུ་རྩུ་ མ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ལ་ཁ་རྩུ་ཁྱུ་རྩུ་ སམ་པ་རྩུ་ལུ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩུ་ཁྱུ་རྩུ་ ལྟུ་གཱ་གཱ་རྩུ་རྩུ་ ལོ་ལྟུ་རྩྱུ་ ལམ་གཱ་སྩུ་རྩུ་ རྩུ་མེ་སམ་ཏ་ཕུ་  
 གཱ་ཏ་ལུ་མུ་ལོ་གཱ་ཏེ་ལོ་སྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི་མི་མ་དངོས་གྱུ་བ་ལེན་པ་ལྟུ་ ཐུག་སུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ལམ་ལུ་སྩུ་སུ་དང་བཅས་ཅེ། བདེ་གཱ་ལེགས་ལྟུ་རྩུ་ལུ་ལོ་ལམ་ལུ་དང་བཅས་པ་རྩུ་སུ་ཅེ།  
 འགྲོ་བ་འདུལ་ཐུར་ཐུག་སུ་རྩུ་སུ་བསྩུ་དུ་ལེ། ལྟུ་བ་པེ་རྩུ་སུ་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྩུ་ལུ་དུ་གསོལ་ཅེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་སྩུ་ལུ་དུ་གསོལ་ཅེ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་  
 རྩྱུ་ གྱུ་ལ་མུ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལེས་བསྩུ་སུ་ཅེ། ལེ་ལེས་གྱི་ལྟུ་རྩུ་སུ་གྱི་སྩུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་གྱི་སྩུ་གྱུ་བ་པེ་དངོས་གྱུ་བ་ཅེ། གཱ་སྩུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་ལུ་ལུ་གཱ་ལེན་ལྟུ་རྩུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་ལུ་དངོས་གྱུ་བ་ཅེ། ཐུག་སུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་ལུ་ལྟུ་རྩུ་ལུ་དངོས་གྱུ་བ་ཅེ།

ཨོྃ། ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ། བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཞེས། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་ལག་གསུམ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱ་ངན་  
 མི་འདའ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། དུས་གསུམ་དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་ནི། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ། རོ་བོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་སྐྱོན་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་འདིས་། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟ་བུམ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལྟན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་། འཕྲད་ནས་  
 ཀྱང་ཞེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒོ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲངས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག་། ཆོ་འདི་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། འཆི་ཁར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གནད་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། བར་དོར་

ཨྱི། ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། འདུས་པ་མེད་པས་འབྲལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཁོར་བ་མེད་  
 པས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བསགས་པ་མེད་པས་བྱད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལོངས་སྐྱུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་  
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་ལྷ་ས་བརྟུ་བ་གྲོད་བྱས་ཤིང་། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་



482



ཞེས་ཤིག་། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་། མཐུ་ཡུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷུ་པ་འི་སྒྲེས་མཆོག་ལུ་རྒྱུ་ལ་ས་འཕྲོ་གྲིང་པ་ས་གྲང་པོ་དཔྱིད་རྒྱ་ར་པ་འི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཀོང་པོ་བུ་རྒྱུ་ལུ་ཁང་ནས་བརྟོན་པ་འོ་། བཏཱ་ཞེས་ནི། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་  
 པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་སྟོགས་བརྒྱུར་བྱུ་བ་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་འི་བཏཱ་ཞེས་ཤིག་ ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་  
 རྩྩེ་། ལྷུ་ག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྟོན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་འི། །རྒྱལ་བ་སྟོན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་བཏཱ་ཞེས་ཤིག་ ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་། སྟོན་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་འི་དཔལ། །ལེགས་པར་སྦྱལ་ནས་ཐར་པ་འི་མཆོག་སྟོན་མཛད། །འགྲོ་བ་  
 འདྲན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གླེ་མེད་མགོན། །འདྲན་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་འི་བཏཱ་ཞེས་ཤིག་ ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་། པདྨ་འི་ཐུགས་སྦྱས་གསང་སྦྱགས་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན། །འགྲོ་



བུ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་ཡང་བུ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། མཚན་ཡང་བུ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།

བུ་ཤིས་

འདི་རྒྱམས་ནི་ཡུལ་ལུགས་འགའ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པ་རོ།

ཕྱི་རྒྱུ་། ལྷགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བུམ་སྐྱབ་བལྟགས་སོ། ཨོྃ་བཛྲ་ཨེ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པའེ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་ཤུང་། སའ་རྩམ་། སྤ་བྱ་མ་ཤུང་ཉེ་ཉེ་། བུམ་པ་  
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོྲེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་སྟོྲེ་བ་ཡང་ས་ཤིང་མགྱིན་པ་སྤ་བ་ཁ་གཡེལ་ཞིང་མཆུ་འཕྱང་བ་སྤ་  
རྩམ་གྱི་དར་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་ཤིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ནང་རྩ་དང་བརྩད་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་། བོ་ལས་པརྩ་དང་ཨྱུ་ལས་ལྷ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱེ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་བ་རྩྱེ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་། བུམ་ནང་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་  
པ་། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་། ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་། རྩ་བའི་ཕྱག་བརྩ་ཆོས་སྐུའི་ཕྱག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཕྱག་སུམ་རྩ་སོ་བརྒྱད་ཡོངས་

སྐྱའི་ཕུག་དང་། ཉིང་ལག་སྐུལ་སྐྱའི་ཕུག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། ཡན་ལག་རིགས་བཞིའི་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་སྟོང་  
 གཡོགས་པ་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ་ཚོས་སྐྱའི་བའི་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པ་། དེའི་སྟེང་མ་  
 གསུམ་སེར་པོ་ལོངས་སྐྱ་རྒྱས་པའི་ཞལ་བཞད་པ་། དེའི་སྟེང་མ་གཉིས་དམར་སྐུག་དབང་གི་ཞལ་གཅིགས་པ་། དེའི་སྟེང་མ་གཉིས་སྐུལ་སྐྱ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཞལ་  
 དྲག་པོ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་། དེའི་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིགས་བདག་སྐུལ་པའི་སྐྱོལ་། ཚོས་སྐྱའི་རྩ་ཕུག་བཅུའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་  
 ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བགྲང་སྟེང་དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་།

|     |                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཐ   | ༄༅། གཡོན་སྤྱི་བྱུགས་བསྐྱམས་པུ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པུ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་             |
|     | ཀྱིས་གཡས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པའོ། ལོངས་སྤྱ་ཡན་ལག་གི་ཕུག་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལ། གཡས་ཀྱི་བཅུ་དགུ་ན་རིན་པོ་ཆེ། ཞགས་             |
| ལྷོ | པུ། རྩུང་བཟེད་ུ། རལ་གྱི། རོ་རྩེ། རྒྱ་གམ། རིན་པོ་ཆེ། མེ་ཤེལ་རྩུ་ཤེལ། གཞུ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུག་མ། ར་ཡབ། སུབ། སུམ་པུ། ག་                  |
| སྤྱ | སྤྱུ། སྤེང་བུ། པརྩ་སྤོན་པོ། སྤྱི་བྱུག་ུ། ཉི་མ། པརྩ་དགར་པོའི་སྤེ་མ་རྣམས་འཛིན་པའོ། གཡོན་གྱི་བཅུ་དགུ་ན་སྤྱིན་དགར་པོ། སྤྱི་བྱུག་ུ། པརྩ་སེར་པོ། |
| ལྷོ | རལ་གྱི་སྤོན་པོ། སུང་དགར་ུ། སྤོང་དབྱུག་ུ། སྤེང་བུ། སྤིལ་བུ། རོ་རྩེ། ལྷུགས་ཀྱུ། མཁར་གསེལ། སྤྱལ་སྤྱུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་། སྤྱེགས་བམ།                 |



འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་༥ སྐྱ་གཟུགས་༥ ཤིང་ཐོག་༥ པརྟ་དཀར་པོ་༥ རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ༥ ཉིང་ལག་སྐྱལ་པའི་ཕུག་སྟོང་དང་ཅ་  
 གཉིས་ནི་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་དེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིང་སྟོང་བའོ༥ ཕུག་གི་མཐེལ་ལ་སྐྱོན་  
 སྟོང་ཅ་གཉིས་ནི༥ བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའོ༥ དེའི་མདུན་དུ་རྩྱེ་ལས་ཡུམ་ཡི་གེ་དུག་མ་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་མོ་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་༥ འོག་མ་གཉིས་གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་གཡོན་པརྟ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་༥ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་  
 ལ་འདུད་པའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པའོ༥ གཡས་སུ་སྐྱས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་༥ གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ་༥ གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་རིགས་

[illegible]

492

ལྟོ། རྣམ་མཆོད་སྐྱེས་མཆོད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་ལ་པ་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 ལུགས་ལ་། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་། ལེ་རྩེ་རྩེ་རྩྩ་པོ་རྩྩ་། སྐྱེས་ལེ་ལེས་ལེ་ལི་སྐྱེས་བཞུགས་ནས་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལེ་ལེ་མིན་གནས་ནས་བཞེངས་། རིགས་གྱི་  
 བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། རིགས་ལེ་ལེས་ལེ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་། ལོ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་། ལྟོ། ལེ་རྩེ་རྩེ་རྩྩ་། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱིངས་མཆོད་སྐྱེས་། སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་སྐྱེས་རྒྱབས་ནས་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པོ་། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་།  
 གྲུ་ལ་སྐྱེས་ལོ་། ལྟོ་སྐྱེས་ལྟོ་། ལོ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་། རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ག་ར་པོ་རོ་ཅན་བ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་། ལེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་ལྟོ་

494

༡༡། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་ཉིད་མདངས་ལྡན་དོན་མཛད་པའི། །བདག་མེད་ཆོས་ལ་  
 ཀུན་འབྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཡིག་རྒྱག་དང་གཟུངས་རིང་ཅི་རྣམ་བརྒྱ། །མཐར། ཨོྭ་ཨྭེེ་ རྩྱི། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། །ཞེས་བཟོད་དོ།

TI104-3617-0508



རྩོམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དན་སོང་རང་གྲོལ་ལས་ཀྱི་གཞི་པོ་རྩེ་ཆེན་འཛིན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



[illegible]

[illegible]

ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་  
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་། སའོག་ས་སྟོང་ས་སྟོང་། མཐོ་སྟོང་པའི་ཕྱེ་མོ་ནས་དམའ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གར་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་རྟེན་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟ་  
 ལྟུ་ཤ་ཡ་ངོ་། བརྟ་ཕུ་ཤ་རྩྱེ་། བརྟ་སྟོ་ཏ་བོ་། བརྟ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩོ་། ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱོལ་། རྩྱེ་། སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་།

ཨོྃ རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་དང་། རྩ་འབྲས་བསྐྱ་བམེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ཐུགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས་། ཆོ་འདས་རྣམ་  
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ཐུག་ཅིག་། དེ་ཉིད་ཡི་གོ་ཨ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་། གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་བཟླ་སྐྱ་ཡ་སྟོ། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ངོ་། རྩྱུ་བོ་རོ་། ལན་གསུམ་། གསུམ་པ་བར་ཆད་  
 གྱིག་དོན་གཤེད་དང་འཕྲུལ་བ་ནི་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ངོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་། བློ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་  
 འབར་བའི་གློང་ནས་རྟ་སྐྱད་སྟོག་པའི་སྐུར་གསལ་བར་གྱུར་། རྩྱུང་བ་ནི་། མིང་ཐུང་གིས་པ་རྟེན་རུས་པ་ལྷ་ཐུ་ཐུང་རྟེན་གྱི་ཁར་བཞག་པ་འོད་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་བཞགས་པའི་མཐར་ཐུང་ཆས་རྣམས་བཤོད་། གཏོར་མ་ཉིད་ལོ་ཆད་ཐུ་རྣམས་ཐུག་ལེན་  
 ལྷར་གཡས་གྱི་གཡས་དང་། གཡོན་གྱི་གཡོན་ནས་སྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱུ་། ཨོྃ་སྐྱབ་བེ་སྐྱབ་ན་མེ་། སྐྱབ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་བེ་ལྷ་ལེ་བྱུ་། སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷ་རྟེན་སྐྱབ་རྟེན་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་གྱི་རྟ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཡེ་

502

ཐུགས་ཚིན་

ལྟོ་

གནས་པ་ཚིན་

ཨོྃ ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི་ཤིང་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་གཤེད་མའི་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞན་དུ་དེངས་ཤིང་།  
ཨོྃ ང་ནི་དབང་ཆེན་ཏྲ་སྐད་སྟོགས་པ་ཡིས་ཤིང་འོག་སྟོགས་བཅུ་ཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤིང་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྱུ་མཆོན་ཆ་དང་། འཇའ་ཆོན་མེ་འོད་མཐའ་  
ཡས་འབར་ཞིང་འབྱུགས་ཤིང་ཆོ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་གཤེད་མ་གཤོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལམས་གསུམ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ལམ་  
དགག་གྱིར་འདི་རུམ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་ཤིང་ཨོྃ ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ལ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཤེན་གྱི་དུས་ན་སྟོག་པ་  
སྟོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཤོན་བགོགས་འོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་བརྒྱན་པ། ཉིང་ལོ་ལ་སྐྱང་བ། ཆངས་བུ་ལ་ལམ་རྒྱགས་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱེར་ལ་སའི་

504

ཨྱི། སྤར་བའི་དབུས་སུ། སྤལ་ས་པར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མ་བྱེད་ལས་རྩི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བཟུང་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་དང་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་  
 ཉི་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྤྲོན་གསུམ་སྤང་མིག་བགྱང་ཅིང་ཁྱོ་གཉེར་སྤྲོན་མ་དང་སྤྲོ་ར་ཨུག་ཆོམ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ།  
 རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤོད་ཆ་གྱེན་དུ་མཛེས་ཤིང་སྤྱལ་དང་མེ་ཉོག་བཅིངས་པ། ལྷག་མ་བྱར་དུ་གྲོལ་བ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩྱེན་པ་བྲག་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཁལ་འཕྱང་  
 བ། ལྷག་ལྷགས་རྩྱེན་པའི་ལམ་ཐབས་གསོལ་བ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞལ་གི་བྱོ་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྱགས་པ། གར་



གུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐྱམ་པའི་གར་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཤིང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལྷོན་པོ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཟ་བྱེད་རྩི་རྩི་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱུངས། བཟླ་ས་སྤྱི་ཡ་ཙུང་ཙུང་རྩྱུ་བོ་རྩི་སྤྱི་ཡ་དང་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐབ་གྱི་  
 ལྷ་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱི་གཉིས་བག་ཆགས་སྤྱོད་མཛད་  
 པའི། །རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཤི་ཤི་ཏ་ས་སྤྱི་ཡ་སྤྱི་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་དེ་མ་

ཨོཾ དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་སྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བྱ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་  
ནས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར། སྤྲིང་ཁར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཀློག་པའི་རྣམ་པར་འདུས། དེ་སྤྲོ་སྤོ་གཉིས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེ་  
སྤང་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཉི་མུག་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཕག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ར་ཅའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་

ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །ཕུན་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟེག་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་པ་འདི། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་  
 འབུལ། །ཞད་གདོན་སྟེག་སྟེག་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ནི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་མཚ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་ཐུ་སྟེ་གུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་འབུལ། །སྟེག་དང་སྟེག་པ་ཞི་བྱའི་ཏིལ། །མེ་ལྷ་  
 འཁོར་བཅས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེག་སྟེག་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་  
 གྱུར་བཅས་གུན། །ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་  
 གདོན་སྟེག་སྟེག་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ནི་མ་ཕུ་རི་ཁར་བཟླ་ཨུ་རྩྱུ་ ཕུ་རྩྱུ་ ཕུ་རྩྱུ་ ཕུ་རྩྱུ་

ཨྱིཾ བེ་ ལྷཱ་ལོ་གཱ་ གཛྱེ་ རྟིཾའི་ཏྲ་ འཤྲ་ལྷཱཾ་ རྟིཾ་ རྟིཾ་མོ་གསལ་ལ། མི་སྦྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྟིཾ་འི་དབྱིངས་ནི་མ་ཁའ་ཆེན་མོ། རྟིཾ་འི་གསུམ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུམ། རྟིཾ་འི་མ་ཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། གཤམ་གི་ཐུགས་རྟེན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་བྱད་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེགས་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་མཛད་པའི། རྟིཾ་འི་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། ཨྱིཾ་བཟླ་ཏྲ་གི་ནི་ས་ཕུ་རི་མར་བཟླ་མྱ། མེ་ལྷཱ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆེག་པ་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲ་རྣམས་ཕམ་བུས་ཏེ། སྦྱོང་ན་འཆིའི་རྩ་གྲོང་  
 འབྲུགས་པ་ཡི། སྦྱིང་པའི་མཆོལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་མཁྱེས་ སྦྱོང་

མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས་། ཀུན་གྲུང་དོན་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། རྟོ་ ཆོ་འདས་གྱི་སྤྱི་བོར་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བཞུགས་པའི་སྤྱ་ལས་  
འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བབས་པས་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་སྟོང་མར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དུད་ཁུད་སོལ་ཁུལ་བུ་ནག་ཅུ་ཅུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་  
ཐམས་ཅད་ནས་། ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་པ། ལུས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དཔེར་ན་ཤེས་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་། ཡོ་བཏྲ་ས་དྲ་ས་སྤྱ་ཡ་། མ་རུ་ཤྱ་ལ་  
ཡ་། བཏྲ་ས་དྲ་དེ་ནོ་པ་ཏིལ་། དི་རྩོ་མེ་གྲ་ལ་། སུ་ཏིལྱེ་མེ་གྲ་ལ་། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་ལ་། སུ་པིལྱེ་མེ་གྲ་ལ་། སམ་སིལྱེ་མེ་ཤྱ་ཡ་རྩོ་། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིལྱེ་། སྤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་  
རྩོ་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་། གྲ་ག་ལྷན་། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། བཏྲ་སྤྱ་མེ་ལྷན་། བཏྲ་གྲ་ལ་མ་དྲ་ས་སྤྱ་ཡ་ས་དྲ་ལྷན་། ཡོ་བཏྲ་ས་དྲ་རྩོ་། བམོ་རུ་ཏ་ཤྱ་ཡ་། བམ་ལྷན་རྩོ་བ་སྤྱ་

**प्रत्यक्ष**

金

वाङ्मयम्

[illegible]

མཛད་ཀྱི་བྱས་བྱའོ།། ཨོྫ་བཏྲ་ས་ཏུ་ས་མྱ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཕུ་པེ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རང་བཞིན་ཅུ། བྱིམས་  
 འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྩལ་བྱིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བྱའོ།། ཨོྫ་བཏྲ་ས་ཏུ་ས་མྱ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཕུ་པེ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། བྱས་ལེགས་མཛད་  
 ཀྱི་བྱས་བྱའོ།། ཨོྫ་བཏྲ་ས་ཏུ་ས་མྱ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཕུ་པེ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ནི་བཙུན་འགྱུས་རང་བཞིན་ཅུ། ལེ་ལོ་དྲི་  
 མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བཙུན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བྱའོ།། ཨོྫ་བཏྲ་ས་ཏུ་ས་མྱ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

ཨོྃ སུ་ཕུ་པུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ་ཕུ་ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། །རྣམ་གཤམ་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དེ་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། །བྱས་  
 ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བྱའོ། །ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མུ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སུ་ཕུ་པུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ་ཕུ་ འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་  
 འཆལ་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བྱའོ། །ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མུ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སུ་ཕུ་པུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ་ཕུ་ འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཅུ། །དུག་ལཱའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཕར་ཕྱིན་དེ་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་  
 བྱས་བྱའོ། །ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མུ་ཡ་ལྷོགས་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སུ་ཕུ་པུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ་ཕུ་ ཅུ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་



ལྷུངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དི་ཅུ་དུག་གིས་བྱུང་བྱས་པས། །འག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །ཁྱེ་  
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པའི། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་  
 དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱུང་བ་གྱི་འོ། །ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་ལྷ་ཡ་མོགས་དང་། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་པོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡལ་  
 ལྷའི་ཅུ། །ཕུང་ལྷའི་དི་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྷའི་ཅུ། །ཐམས་ལྷའི་དི་མ་སྟོང་  
 མཛད་ཅིང་། །ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཅུ། །དུག་ལྷའི་དི་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོའི་



སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚེས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཚེས་  
 བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་བདེན་པས་  
 དུག་བཅོམ་མོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོམ་འོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྩ་  
 འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། མེ་འདི་དུག་གི་

ཨྱི། མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྒྱང་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན།  
 བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་རྒྱང་གི་ནང་དུ་སོང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འདི་དག་ནི། དུག་གི་ཕ་མ་ཡིན་པས་ན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས།  
 དུག་ཁྱོད་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲུག་སྒྱིལ་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ  
 མའི། དུག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ས་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ས་དང་། བཟོ་རྒྱ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ཅ་ནི་ཏོ་ཅ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་  
 བོ། བྱ་ཏི་ཏི་ན་བྱ་ཏི་ཏི་ན། སྒྲ་ཀ་མ་པ་རྩ་པ་རྩ་ཏི་མེ་སྒྲ་ས་དུ་རྒྱ་སྒྲ་། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བདེན་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཏོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །  
 ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་རིགས་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །བདེན་པར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་  
 བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོན་  
 མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །ཚེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་

ཨྱི། དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཆོག་ས་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་  
 དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཆོ་འདས་ལ་ཐིམ་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །ཁྱེད་པ་ཐམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས་པ་ནི། ཐམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨྱོ་བརྩ་ཨྱ་མི་ཏ་ཀྱཱ་ལི་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱུ་པའ་ཨྱོ་  
 སྐྱ་བྱ་ཨྱ་ཨྱུ་སའ་རྩྱུ་སྐྱ་བྱ་ཨྱ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏྲྱ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་མཆོད་རྩས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་

ལོ། རྟེན་པའི་གཞི་གསལ་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྃ་ཨུཿ་རྩྱུ། ར་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱུ། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩྱུ་  
 རྩྱུཿ གཞུགས། ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནེ། གཞུགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་ལ་མཛེས་པ་ཀུན་ཅེ་རྩྱུ་གཞུགས་མའི་ཆོགས་སུ་རྩམ་སྦྱལ་པེ། རྩམ་  
 ཞེས་ཏེན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཀྲིེ། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་པུ་རི་མུ་ར་བཟླ་རྩྱུ་པ་པུ་རྩྱུ་རྩྱུཿ ། ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནེ། རྩམ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་ལ་  
 སྦྱན་པ་ཀུན་ཅེ་རྩྱུ་གཞུགས་མའི་ཆོགས་སུ་རྩམ་སྦྱལ་པེ། རྩམ་ཞེས་ཏེན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཀྲིེ། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་པུ་རི་མུ་ར་བཟླ་ཞེ་རྩྱུ་པ་པུ་རྩྱུ་རྩྱུཿ ། ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིན་  
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནེ། རྩམ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཞངས་ལ་སྦྱོམ་པ་ཀུན་ཅེ་རྩྱུ་གཞུགས་མའི་ཆོགས་སུ་རྩམ་སྦྱལ་པེ། རྩམ་ཞེས་ཏེན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཀྲིེ། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་





སྒོང་གྱུར་ཅིག ། རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚེམ་གྱུར་ཅིག ། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ལའོར་གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག །  
 ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པའི། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ན་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ། གྱི་མེ་ དབང་མེད་ལས་གྱིས་པ་རོལ་ཚེ་  
 འཕོས་སྤོང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་འདུག་ས་འདི་ཡིན་པས་། འཕན་ཕོན་སྤོག་ཤིང་འདི་ནི་ལུས་གྱི་རྟེན་། གསེར་བྱང་མིང་  
 གྱིས་འདི་ནི་ངག་གི་རྟེན་། གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་། དར་དཀར་ངོ་མེད་འདི་ནི་གོས་གྱི་རྟེན་། ག་དུག་ས་ཆེན་ལྗིང་བ་འདི་ནི་ཆད་པའི་སྦྱོབ་། གུར་ཁང་  
 ཡངས་པ་འདི་ནི་སྒྱུབས་གྱི་མཚོག་། ངོ་མེད་མདའ་དར་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་། སྒྲུང་གསལ་ངོ་མེད་འདི་ནི་སྒྲུང་བའི་རྟེན་། ཉེ་དུང་ཤ་ཉེ་འདི་ནི་སྤར་འདྲིས་མི་། མེ་རྟོག་པ་རྩ་



524

इयान्के

॥

सामान्य

[illegible]

དུན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ འོ་ བྱོད་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་ སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ སྒྲིག་པ་  
 སྐྱུང་དུ་གསོལ་ ལམ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ གནས་སྤར་དུ་གསོལ་ སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱུམ་པའི་ཕུག་འཆོལ་ཅིག་ མིང་བྱང་ཐོགས་ལ་ སྐྱབས་འཁོར་རྒྱུ་ཆོས་  
 ཉི་དྲུང་གིས་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ་ སྤྱི་ སྤྱོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱོབས་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲེན་པ་བླ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ་ རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ་ བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ བླ་མའི་སྐྱོན་ཉི་རྩེ་ལྟེ་ མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་

ཨོྃ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྷན་ སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ འགག་མེད་སེའླེའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ ལུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་འཛོམས་མཛད་པའི་ སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་  
 མཆི་ སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི་ སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ འཕགས་པ་  
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས་ དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ་ ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ ཕུག་  
 བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་ ལུས་བརྒྱད་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ་ ཞེས་ཕུག་འཆལ་ཏུ་བརྒྱུག་ དེ་ནས་ལྷ་ར་བསྟེན་པ་

རིམ་ ལོ་སྤྱུ་མ་ལྟོ་ སུ་རྩུ་མ་ལྟོ་རྩུ་རྩུ་ ཆོ་ལས་འདས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པ་ལོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་ བཟླ་སྤྱུ་ཡ་ཇོ་ བར་དང་ ལྷན་  
 འདྲེན་རིམ་ རྩུ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ གཟུགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ་ ཐུགས་རྗེའི་  
 དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩུ་ ལེ་རྩུ་རིམ་ ཇོ་རྩུ་བོ་རྩུ་ རིགས་ལྟ་ སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་འོག་  
 མིན་གནས་ནས་བཞེངས་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩུ་ ལོ་རྩུ་འོ་རྩུ་ ལྟ་ ལྟ་  
 རིམ་རྩུ་ ཡི་གོ་དུག་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ འགྲོ་དུག་སྐྱེ་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཙོང་ བྱུང་རྒྱལ་ལས་འདྲེན་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་བཀོད་ སྐྱེད་པོ་ཡི་གོ་དུག་ལ་ཐུག་

सुभाषचन्द्र

सत्यमेव जयते

वाङ्मयमूर्ति

[illegible]



བྱའདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་དབུས་སུ་འབྲིལ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་ཤར་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་ལྷོ་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་རྒྱབ་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་བྱང་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་ཅོལ་མེད་པར་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨོྃ མར་མེ་འདི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་  
 རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འོ་མར་མེ་འདི་ཡང་ཕྱི་ལྟར་མེའི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ཡིན་པས། རྩི་  
 རང་བཞིན་ལུགས་གྱིས་དྲང་བའི་དྲན་པས་ཉོན་ཅེས་ལའོ་བའི་བླ་བས་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབ་པ་ལེ་ཅེས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་བསྟན་པས་ཅེས་པའོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་  
 འོག་ཅེས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་ལེ་ཅེས་པའོ་བའི་གཡ་ཏེ་ལུན་པས་ཐོམ་ན་ཡང་ཅེས་པའོ་བའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་གྱིས་གསལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ་བའི་གཡ་ཏེ་མ་ཤེས་ལྟུང་ན་ཡང་ཅེས་པའོ་བའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་གྱིས་གསལ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ་བའི་གཡ་ཏེ་དག་པའི་ལམ་སྟོར་ཡང་ཅེས་པའོ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཡིས་སྤྱིང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐུགས་འཆར་རྒྱུ་པོས་སྒྲོན་མེ་སྒྱིན་ཅེས་པའོ་བའི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

བུ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཤེས་ ཆོ་འདས་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་  
 རིགས་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ཕུབ་དུག་དང་ མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་འབྱུང་ ལམ་སྟོན་གནས་སྤྱར་མཇེད་དུ་གསོལ་ ལམ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ནི་ རྩི་ འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་  
 རོལ་ན་ མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཆོག་ཡོད་ ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་སེར་ ས་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་ ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་ཞེས་  
 བྱེད་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་ བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ སངས་རྒྱལ་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་  
 ཕྱོགས་རོལ་ན་ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡོད་ ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་ རྒྱ་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱ་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་ཞེས་

ཨོྃ བྱེ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་ཅུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། མྱ་མ་གུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་  
 རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཡོད་། ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། མེ་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ་། མེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་རོ་  
 ཞེས་བྱེ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་ཅུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། ཤོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་བྱང་  
 གི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱུད་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་གི་  
 སྦྱིང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱེ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་ཅུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དམ་ཆོག་སྟོལ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་

རས་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་རྩེ་ནུང་། སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛི་རང་བཞིན་ཏེ་། རས་མཁའ་འཛི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ཏེ་། རས་མཁའ་འཛི་སྤྱིང་པོ་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དབྱིངས་ཕུག་མ་  
 དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ཅེས་བསྟན་པར་བྱེད་ནུང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་། རྩེ་ལོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཅེས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཅེས་དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་  
 རུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་། རྩེ་ལོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཅེས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཅེས་དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཆོག་དེ་

सुप्रसन्नं सुप्रसन्नं सुप्रसन्नं

[illegible]

གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་རྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྲུལ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། མདའ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུག་དང་དེ་འཕང་བར་བྱའོ། མིང་བྱང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གནས་སྤྱུ་སྤྲུལ་བའི་རྗེས། ཡུང་པོ་སྤྱང་ས་ནས་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་མའི་དབུས་སྤྱུ་དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྤྱན་འཛེན་  
 གཏིས་མེད་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཚན་བྱང་མར་མའི་འོད་ལ་རེག། ཉོན་མོངས་སྤྱི་གསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། རྩྱེ་ཆོ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁུང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་  
 ཡམ་ཤིང་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲུལ་བས། གཏི་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ཡན་ལག་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁུང་དུ། ཆོར་བའི་ཡུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མཉམ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲུལ་བས། ང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁུང་དུ། འདུ་ཤེས་ཡུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲུལ་བས། འདོད་

ཨྱོེ། ཆགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱོམ་པར་ཤོག། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཁུང་དུ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། ཐུག་དོག་ཀྱི་  
 མཆོད་སྐྱོམ་པར་ཤོག། བདག་འཛིན་རྟོག་པོའི་ཐབས་ཁུང་དུ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། ཞེ་སྤར་ཀྱི་མཆོད་སྐྱོམ་པར་  
 ཤོག། བདག་ཏུ་འཛིན་པོའི་ཕུང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་མེ་སྤར་བས། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག། དུག་གསུམ་འདུས་པོའི་ཕུང་པོ་ལ། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་མེ་སྤར་བས། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། དུག་ལྷ་འདུས་པོའི་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་  
 ཤོག། འཕྱང་བཞི་འདུས་པོའི་ཕུང་པོ་ལ། ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་བས། ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཀྱི་



མཚོ་སྐུལ་པར་ཤོག། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀློག་པོ་བཟོ་དུ། མིང་བྱང་ཆལ་བ་སྦྱོར་གདབ། རྗེས་ཚོག་གསལ་སྤྲུག་སྤྱི་དང་མཐུན། ཅེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྤྱིར་པས་སྤྱར་ལོ་དཔྱིད་སྤྱིར་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཀོང་བུ་རྒྱ་ཁར་ནས་བཏོན་

པའོ།།  
དགེའོ།།

|  |  |      |                                                              |  |  |
|--|--|------|--------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཨྱེ། | རྟམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ལས་བྱང་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སོ། |  |  |
|--|--|------|--------------------------------------------------------------|--|--|

ཨྱིཾ བྲཱ་ཏྲཱ་ཉ་ར་རྩ་ལྷ་མཚན་བཀྲུ་ཐཱ་མེཾ ཨེཾ་རྟེཾ རྩ་མཚན་གཙུག་གི་རྟེན་གྱི་ཡིཾ ལས་བྱང་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ལཾ མཐུལ་མཚན་པ་སྒྲུ་ཚིག་ས་བཤམ་སཾ དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་བུཾ སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོལ་མཾ དེ་ནས་རང་སེམས་མ་བཅོས་པཾ ཞེན་མེད་ལྷག་པའི་ངང་ཉིད་ལསཾ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བུཾ ཨྱིཾ་ཨྱུཾ་རྩྱིཾ་  
 མ་བཅོས་སྒྱུན་གྲུབ་ཀ་དག་ལཾ ལྷ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་ཡང་མེདཾ དག་དང་མ་དག་རང་སྤྱང་འདིཾ འགག་མེད་གསལ་མདངས་

ཨོྃ། རོ་བོ་སྟོང་། བགེགས་དང་བར་ཆད་རང་སེམས་ཡིན། ཨོྃ་ཨྃ། རྩྱུ་རྩྱུ། སམ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱུ། མཚམས་བཅད་པ་ནི།  
 རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་ལྟ་རུ་གསལ། རུག་གསུམ་སྒྲི་གསུང་སྒྲིགས་སྒྲི་གསལ། རུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་གསལ།  
 འཁོར་བ་སྒྲིང་འདས་བདག་གཞན་མེད། རང་བཞིན་རྩྱུན་གྲུབ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོྃ་སྒྲི་སྒྲི་ཤྱུ་རྩྱུ། སམ་རྩྱུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་

542

|          |                                                                                                                                                        |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དུས་ཀྱི་ | ཨོྃ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། དབུ་ཉུག་ཙམ་དུ་ཞི་ཞལ་མངོས། པཎ་ཁུ་དམར་པོ་ཅེ་རྩོན་གསོལ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ནོར་བུ་འཛིན། རང་རིག་                              |  |
| གསུམ་    | སྒྲུང་སྟོང་ཅུ་གསུམ་ལྟ། སྒྲུལ་པས་སྟོགས་མཚམས་མེ་འོད་འབྱུགས། རང་བབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གསལ། ཨོྃ་ཨྲུྃ། རྩྱཱྃ་རྩྱཱྃ། སཱ་སྩྱཱྃ་པ་ལ་རྩྱཱྃ། སྒྲུང་འཛིན་ནི། རྩྱཱྃ། |  |
| ལས་བྱེད་ | ལྟོ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། རོ་རྩེ་ཕག་མོ་པར་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུང་བ་                        |  |
|          | ཆོས་སྒྲུའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས། རང་གསལ་རང་བྱུང་གཤེགས་སུ་གསོལ།                                     |  |
|          | བསྟོམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མདངས་རེ་གསལ། མ་བསྟོམ་ལྟ་ཆོགས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། དམིགས་པ་མི་དགོས་རང་བཞིན་གསལ། སྟེ་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་སྟོང་། བརྟ་                             |  |

ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ རྩྱ་བྱི་རྩོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ ལོ་ལྷོ་ རྩྱ་རྩོ་ གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སེལ་སྒྱེར་དུ་། རང་བཞིན་  
 གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་། བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲོ་ ལྷག་འཆལ་བ་ནི་ རྩྱ་རྩོ་ མ་བཅོས་སྒྲིས་བྲལ་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་ཡུམ་།  
 བད་སྤོང་ལས་འབྱུངས་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་། ཅུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་། མཆོད་པ་ནི་ རྩྱ་རྩོ་ རང་རིག་མེ་རྟོག་གསལ་སྤོང་དྲི་། རང་གསལ་མར་མེ་  
 མཉམ་ཉིད་རྩུ་། བདེ་ཆེན་རོ་ལྷན་གྲགས་སྤོང་སྒྲུ་། དུག་གསུམ་བདུད་ཅི་སྐྱ་ར་སྒྲན་། ཅུ་གསུམ་རང་སྒྲུང་ལྷ་ལ་འབུལ་། རྩྱ་རྩོ་ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་རྩུ་།  
 ཆགས་སྤང་མི་དམིགས་གཏོར་མའི་ཆོགས་། བྱང་སེམས་བདེ་སྤོང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀ་ནས་དག་། ཅུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ལ་འབུལ་།

[illegible]



གྲོག་གཙོང་དང་། གཞོན་སེམས་མ་བྱེན་ལེན་པ་རྣམས་། ཅུ་གསུམ་སྒྲིལ་ལྟ་ལ་བཤགས་། སྒྲ་བྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་། མ་རྟོགས་ཆགས་སྤང་འཆལ་ཚིག་  
 གྲོགས་། དག་འཆལ་ཚིག་རྩལ་སྒྲ་བ་རྣམས་། ཅུ་གསུམ་གསུང་གི་ལྟ་ལ་བཤགས་། དཔྱད་རྟོག་ཚེས་ཉིད་རོལ་པ་ལ་། གཏི་མུག་དབང་གིས་འབྱུལ་རྗེས་འབྱངས་།  
 དན་སེམས་ལོག་ལྟ་ཅི་མཆིས་པ་། ཅུ་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བཤགས་། ལོ་ལྷུ་ ལྷོ་ལྷོ་ སང་སྒྲི་པ་ལ་ལྷོ་། ལོ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་པ་བརྟོད་། ལྷོ་ལྷོ་ རང་བྱུང་སྒྲི་  
 མེད་རང་སྒྲི་འདི་། ཅུ་གསུམ་གྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་། ཅུ་པོའི་རྒྱན་ནམ་ཁོག་པའི་དབུགས་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདི་བཟུངས་པས་། རང་བྱུང་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་འབྱུང་།  
 ལོ་ལྷུ་ ལྷོ་ལྷོ་ སང་སྒྲི་པ་ལ་ལྷོ་། འཚོ་བ་ཟུང་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་། ལྷོ་ལྷོ་ རང་རིག་རང་གསལ་བྱི་ནང་བྲལ་། རོ་རོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཚེས་

|           |                                                                                                                                                |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རྟེན་གཞི་ | ཨྱི་ ཀུན་སྐྱུ་མར་རིག་པར་བྱེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡི་ཁྱི་ རྣམ་རྟོག་དངོས་འཛིན་བདག་ཆགས་སྦྱངས། རྩི་རྩི་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་                 |     |
| ལྟུང་     | བྱུགས། རོ་བོ་ཡིག་འབྱའི་རྣམ་པ་ལ། འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་སྦྱང་སྤྱིད་ཁེངས། བདུད་རྩིའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཐིམ། རིས་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་བྱོན། བྱི་         |     |
| ལྟུང་     | ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལགགས། བདག་འཛིན་རུ་རྩ་སྦྱར་ཡ་པའ། ཨྱི་ཨྱི་ རྩི་རྩི་ སམ་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ ག་ཅ་                     | 547 |
| ལྟུང་     | ག་ཕུ་ཅ་ཁྱ་རི། ལྷ་གམ་རི། རྩི་རྩི་ བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་ལྷ་ག་མ་འདི། ཆོས་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞེས། སྐྱོ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་ལྷ་ག་མ་འདི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་         |     |
| ལྟུང་     | མེད་ངང་དུ་བཞེས། རུག་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ག་མ་འདི། སྐྱ་གསུམ་རོལ་པའི་ངང་དུ་བཞེས། ལྷ་རྩི་ལྷ་བ་ལི་རྩ་ཁྱ་རི། དེ་ནས་ལག་རྒྱུ་འབྱུལ་ལ། བཟླ་སྤྱི་མ་སྤྱི། ཁ་ |     |

ལྷུ་ ལ་ལྷུ་ ལེ་ལྷུ་ ཏ་ཏྲུ་ ཏེ་ཏྲུ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་པ་ཉུ་ཨེ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་དི་ཁུ་དི་ བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལྷུ་ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་  
 ཅུ་གསུམ་ཡིན་ རྩུ་གས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་འདུལ་དུས་བབས་ བསྐྱལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ གང་ཤར་འཛིན་མེད་གཏོར་མ་ལོངས་ ཆོ་འདིར་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བ་དང་ བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ཡི་ འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
 ཅིག་ས་སྤུ་ཡི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བརྒྱུག་ ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་གྲོད་དུ་བརྒྱུག་ གཏི་མུག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུག་ དངོས་འཛིན་འོད་  
 གསལ་ངང་དུ་བརྒྱུག་ བདེན་འཛིན་ཨེ་འཐས་ལྷས་ངན་བརྒྱུག་ ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་ནད་གཏོན་བརྒྱུག་ དམ་ཆོས་བར་ཆད་བསོད་ནམས་བརྒྱུག་ ལྷུ་བ་ལ་བར་







[illegible]





554

ཨོྃ། སྐྱེ་ལ་བདག་ཉིད་མཆོད་བསྟོད་འབྱུང་བ་ལྟར་། རྒྱལ་པ་མེད་དཔེར་མེད་བསྟེན་པ་ལྟར་། བདུན་པ་དྲུག་སྟག་སྟེང་འཛིན་བསྟེན་པ་ལྟར་། བརྒྱད་པ་བསྟུལ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་བཅོམ་བཅོམ་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་མས་གཅོད་པ་ནི། ཨོྃ། ཡེ་ནས་ཁོ་  
རོལ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། སྟོད་བཅུད་སྟོད་གྲགས་གསལ་སྟོད་ཡེ་ཤེས་དང་། རུ་ཅ་དགྲ་བགོགས་གཉིས་འཛིན་ཀ་ནས་དག་། ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་མ་གྲུབ་  
རང་གི་སེམས་ལྟར་། ཨོྃ། འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུང་པའི་རང་ག་ཟུགས་ལས་། སྟག་བསྟུལ་གྲོང་ཁྱེར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱུང་། ཀུན་གྲུང་མ་བཅོམ་ལྟག་པའི་  
སེམས་ཉིད་འདི། སྟོད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སྟུ་ལུས་ཨོྃ་ཀ་རའི་། ཟུགས་ཁའི་ཨོྃ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ནི། སྟག་མཚན་ཡིག་འབྱ་སྟུ་ག་ཟུགས་མེ་འོད་འཕྲོས་། བར་  
གཅོད་འབྱུང་པོ་བརྒྱག་ཅིང་བསྟུང་འཁོར་གྲུང་། སྟེ་དང་ནང་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཨོྃ་ལྟར་། ཨོྃ་ལ་ཇོ་མཚོ་མཁུ་ལ་ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་

ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཡུག་འཛེལ་ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་བཤད་དང་གར་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་མཆོད་། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི  
 སྤང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། བརྩ་ས་སྤྱ་ཡ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། སྤྱི་རྩོམ་རྟོ་། ཡ་མི་ན་མོ་། ལྷོ་ལྷོ་ ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་། བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་མི  
 དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་གློང་དུ་གྲོལ་། ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་བྱུང་བཤལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་། སྤྱི་བྱ་མ་ཤར་། སམ་རྩམ་སྤྱི་བྱ་མ་  
 ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཀུན་བྱུང་ཀུན་བྱེད་དབྱིངས་རིག་གློང་ཡངས་ལས་། འགགས་མེད་གསལ་དག་རང་རིག་ཡི་གེ་རྩོ་། དེ་ལས་ཨེ་ཡི་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིམ་བཞིན་  
 རམ་མཁའ་རྒྱུང་མེས་གཞི་དང་། རུས་པ་རི་རབ་མེ་འོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་། མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བའོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་། སྟོགས་མཆོམས་རིས་མེད་སྟོང་གསལ་

|        |                                                                                                                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཕག་པར་ | ཨྱོེ། མཐའ་དབུས་གྲལ་ཅེ། ལ་འཐས་མ་ཡིན་སྐྱུ་ལུས་པོ་བྱང་ཆེ། རྩལ་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་ཆེ་ལྟོ། རྩལ་ཅེ། རང་རིག་ཡི་གོ་རྩྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་                |
|        | མཆོད་འབུལ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ཅེ། མ་བཅོས་རང་ཤར་དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་གེ། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་ནག་གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་འབར་ཅེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཞལ་རྩམས་སྤྲོ་ཞིང་རམས་ཅེ།       |
| ལྷ་    | ལྷ་གས་འདྲིལ་རྩོ་རར་མཆེ་བ་དཀར་ལ་གཅིག་གས་ཅེ། ཡ་སོ་སྤོ་བོ་མ་སོ་སྤོ་མོ་འི་གཟུགས་ཅེ། ཁ་རྩངས་ཐམས་ཅད་དུག་དུད་སྤྲིན་ལྟར་འབུལ་ཅེ། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་རྩམས་སྤྲང་ |
|        | མིག་བསྐྱད་ཅེ། སྤྲིན་མ་སྤོ་ག་ལྟར་འོད་འབུག་སྐྱར་གཟེར་བགྲེ། དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་གྲོན་འབྲིལ་མོ་སྤྲིན་འཕྲོ་ཅེ། ཤངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རྩྱང་འཕྲུབས་སྤྲིལ་པ་འགྲེད་ཅེ།   |
| ལྷ་    | སྤྲིན་མོ་ལྟེ་འབར་བའི་རྩྱི་སྤྲིན་གས་ཅེ། ཞལ་ནས་རྩ་ཆོན་ཁོལ་མའི་བྲོ་སྤོང་འབུགས་ཅེ། སྤྲིན་ནས་སྤོང་གསུམ་འཆིང་བའི་དུད་སྤྲིན་འཐེབས་ཅེ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་རྩ་བཟང་མོ་   |

558

|      |                                                                                                                                     |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| པཱཱེ | ཨྱི། བཞི་བསྐྱད། ཡུམ་མཚོག་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕུག་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྱི་རྟེ་རུ་ག། སྐྱབས་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་དོར་           |  |
|      | སྐྱབས་བསྐྱད། དོ་རྩེ་རྩན་དམར་འཛིན་ཅིང་ཁྲོ་ཚུལ་ཅམ། ཉིང་འཛིན་མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། རྩྱི། མདུན་དུ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་   |  |
| ཨྱི  | དབུས། ཐུགས་གྱི་ལྟ་མཚོག་བཟླ་རྟེ་རུ་ག། ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། དོ་རྩེ་ཁྲོ་རྩེ་རྩན་གཡས་ན་བསྐྱོམས། རྩན་དམར་དྲིལ་བུ་རྩྱི་    |  |
|      | ཞགས་ཡུམ་དང་འབྲིལ། རྩྱི། གཡས་སུ་སེར་ནག་གུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། ཕུག་དུག་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་             |  |
| ཨྱི  | དག་སྐྱ་གཡས། རྩན་དམར་སྒྲིག་འཇུབ་མདུང་ཐུང་གཡོན་ན་བསྐྱོམས། ཡུམ་མཚོག་བེ་ཏ་བུ་བྱེད་སྐྱ་ལ་འབྲིལ། རྩྱི། རྩྱབ་དུ་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ |  |

དུཤི། ཡུལ་གསུང་མཆོག་རྟེན་མཁྱིལ་དམར་སྒྲིག་ནིཤི། དམར་དཀར་སྒོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པཤི། རོ་རྩེ་ཁ་རྩྭ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་སུ་བསྐྱམསཤི། དྲིལ་བུ་བྱུང་དམར་  
 ལྷགས་སྒོ་ག་ཡུམ་དང་འབྲིལཤི། རྩྭཤི། གཡོན་དུ་ལྗང་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུཤི། བྲིན་ལས་རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ནིཤི། ལྗང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་  
 ཕུག་དུག་པཤི། རོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་ཁ་རྩྭ་མེཤི། ཕུག་གི་མཐའ་གཉིས་ཕུར་པ་ཕུགས་ཀར་འབྲིལཤི། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལཤི། རྩྭཤི། ཤར་  
 རྩོར་བྲམ་མེད་ཅེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ནིཤི། མཐའ་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པཤི། རོ་རྩེ་བྱང་ཆེན་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་ན་བསྐྱམསཤི། ཕུག་གཡོན་བྱུང་ཞིང་དུག་  
 གུ་འཛིནཤི། ཉིད་ཞི་སྒྲུ་ཁ་ལེ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལཤི། རྩྭཤི། རྩོ་རུབ་རིག་འཛིན་སྒོ་བ་དཔོན་རོར་དྲིལ་བསྐྱམསཤི། རོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལཤི། རིན་

|        |                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| བཟུང་། | ཨྱི།      ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤོ་ལོ་ལོ།   ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱིན་བཟུང་སྒྲུ་ལ་གསོལ།   འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར།   རྩྱི།   རུབ་བྱང་དྲེགས་ |
| ལྷ་    | འདུལ་ཁམ་ནག་སྒྲུག་མཐིང་ཞལ།   རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་སུ་ཐོགས།   རྩན་དམར་གྲུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་ཐོགས།   ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྒྲུམ་འགྱིང་བག་       |
| ལྷ་    | གཟི་བརྩིང་ཅན།   ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ།   རྩྱི།   བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྡན་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ།   ཕྱག་དུག་རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱད་ཅི་རྩ་        |
| ལྷ་    | གཡས།   རྩན་དམར་གྲུ་བརྒྱད་ཅི་རྩ་གཡོན་དུ་བསྒྲུམས།   ཞབས་བཞི་དོར་སྒྲུབས་སྤོ་རྩལ་འགྱིང་བག་ལྡན།   འབྱུང་ལྡེ་བདག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ།   དེ་       |
| ལྷ་    | ལྷར་ཚོས་བྱུང་གུ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས།   ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་སྒྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས།   བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོ་གས་བདུན་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྣམས།   ཕྱོགས་མཚམས་མེ་ལྷ་འོད་      |



562

|       |                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཡང་པ་ | ཨྱི། ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། ཡང་དག་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལ་ཕུག་            |
|       | འཆ་ལ་བསྟོད། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། དམོད་པ་དྲག་ཕུགས་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད།     |
| ལྷ་   | རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། རྩྱི། གསལ་འཆར་ལྷན་ཕུག་གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་འབར། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམས་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱེ།  |
|       | མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། རྩྱི། སྟེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། བོད་དང་གཤེ   |
| ལྷ་   | དང་རམས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟིང་བརྩེ་བྲོ་དང་ངོ་མཆར་གར་དགུ་ལྷན། བྲོ་བའི་གར་དགུ་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། ཐལ་ཆེན་རྟུ་ཞག་གི་བློ་རིས་དང་། ཀོ་ |

རྩོན་གཡང་གཞི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཐོད་འཕྲེང་སྟུལ་རྩུན་མེད་དུང་ཆས་དགུས་བརྒྱན་། དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་ཚྲོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྱི་། བཅོམ་  
 ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་ཡབ་། བཟང་མོ་ལ་སོགས་གྲི་ཉི་ཡུམ་རྣམས་སྟོར་། སེམས་དཔའ་ལུམ་དཔལ་ཐུབ་དུག་སྟོ་བ་དང་། ཞི་བྲོ་ཡོངས་ཚྲོགས་ལྟ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྱི་། ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྲི་འོད་ཟེར་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། ལྟ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་། མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་  
 འབར་། བར་ཆད་སྟིག་སྟིབ་བསྟེག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྱི་། ཡང་དག་ཐུགས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་རོལ་བ་ལས་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་  
 དང་། སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་བསྟུས་པའི་རང་བཞིན་གྲོང་། ལྟན་གྲུབ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དེ་ནས་སྟིང་པོ་བརྒྱས་པ་ནི་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་

[illegible]

དཔེ་སྒྲིང་རྩ་ལ་དུལྱུ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་པུ། བཟུངས་པར་བྱའོ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་དང་བསྟན་ཏེ། ཆེ་མཆོག་སྐུ་གང་མོས་སུ་སྒྲིམ་གྲུང་བྱང་། སྒྲིང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ཆོག་ས་དང་བསྐྱང་བཅར་བ་དང་། དེ་ནས་ཐུག་ས་དམ་  
 བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་པུ་མ་གཤེལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་གྲིས་གཟིགས་། བཀའ་སྒྲིང་དམ་ཅན་སྐྱང་མས་བྱ་ར་མཛོད་།  
 ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་པུ་དམ་ངན་སྒྲིག་ས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཐར་པ་སྐྱབ་གྲུང་བར་ཆད་དབང་བཅན་ན། ཐུག་ས་རྩེ་སྐྱར་  
 མགྲོགས་བྱིན་རྒྱབས་དུས་ལ་བབས་། འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་པུ་མིན་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་། ཆོ་སྒོག་དབང་ཐང་  
 ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ་། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་། བྱང་པར་དུག་པོ་མཐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་པུ་མ་རིག་གཏི་ཐུག་ཆོངས་པས་

ཡེ་ འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ངན་དབྱ་བགེགས་ངར་འཛིན་འདི་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པ་ལ་ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་ རྩོམ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ སྤྱི་འགོ་ཡོངས་གྱི་མ་མོ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་ སྤྱི་འཁོར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་བཞེངས་  
 ཞིག་ དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས་ རྩོམ་ ཐོག་མེད་མཆོག་མས་བརྒྱད་རུ་ཏུ་མ་ལུས་ཀུན་ དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་ཐུང་ལིང་འདི་ཉིད་  
 ལ་ སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁུག་ཅིག་སྤྱོད་ འཁོར་བཅས་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ རྩོམ་ དུག་པོའི་ཐུན་གྱིས་བྲབས་པས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ གཙང་མའི་བྱས་  
 གྱིས་དུག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཞི་ ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཚེ་རྟེན་རང་ལ་བསྤྱིམ་ སྤྱོད་གྱིས་རང་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ རྩོམ་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དབྱ་

བགེགས་དུམ་བུར་གཏུབ་མེད་ ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པའི་གར་རྩམས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་མེད་ ལཱ་ཕུང་ག་ཟུགས་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་ཆོད་ཅིག་མུ་  
 ར་ཡུལ་ རྩྱིེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པས་བསྐྱེད་མེད་ ཡི་དམ་སྒོ་རོལ་ཤེས་པ་དམར་གྱིས་ཆོམས་མེད་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ནང་རོལ་ཞག་གིས་དབྱེས་མེད་ ཀུན་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཤོག་མེད་ རྩྱིེ་ ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ རང་བྱུང་རང་ཤར་སྒོ་བོ་རོལ་པའི་ཆོག་མེད་ བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་མ་བཅོས་ལྷན་  
 གྲུབ་ཡེ་ནས་དག་མེད་ རང་འཛིན་ཅུང་གཉིས་མེད་སྒྲོང་དུ་རྩྱིེ་ ཆོམས་སྒོ་བོ་རོལ་པའི་རྩམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་རྩལ་བའི་མན་དག་གནད་ཀྱི་གཟེར་ཐོམ་གཅིག་ཕུལ་ བདག་མདུན་ཐམི་དང་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ བདག་

འདྲམ་ཁར་ཆོན་བཟས་གྱིས་པའོ་ ས་མུ་ཡུལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་གཏུ་པ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་པའི་སྤགས་འཆང་རྩྱིེ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཤར་སྒྲོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་གདན་དུངས་པའོ།།

ཨྱི་

ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་རྩི་རྩུ་སྒྲུབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆོག་སྒྲིག་འཆི་མེད་མཆོག་གི་འོད་སྒྲུང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨྱི།                      ཚནདུ་ཐུར་ཤོལ་ལུ་བྱུང་སྟེ།    བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    འཆིམེད་ཚེ་ཡི་ལས་ལྷུང་ཚེ་གཤམ་གསུ་བསྐྱེད་ལས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི།    བསྐྱེད་ལས་ནི་གསོལ་འདེབས།    ལྷུང་ལས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་གསུང་ལ་བཀའ་སློབ་ལྟེ།    བསྐྱེད་འཁོར་མཚན་ཇེས་ཕྱིན་ཆུབ་ས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་།    ལྷུང་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱས་དང་ལྷུ་ཕུག་  
 འཚལ།    མཚན་བསྐྱེད་འཇོག་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་མཚན་བསྐྱེད་བཀའ་གསུང་དང་།    ལྷུག་གཏོར་བརྟན་སྐྱོང་ཇེས་ཚེ་གཏོར་སྐྱོང་གྲུབ་ཆུང་སྟེ།    རོངས་བཀའ་གསུང་ཉེས་བསྐྱེད་སྐྱོན་བཀའ་ཁྲིམ་བཅས་།    དང་པོ་གསོལ་འདེབས་

ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་གྲོང་། འགག་མེད་རང་ཅུལ་འོད་སྟོང་སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས། རང་བྱུང་འོད་སྟོང་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོན། རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་མེས་ལ་སོགས་ཡིད་མ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། སྐྱེན་

572

ཨོྃ། རྣམ་དག་པར་འདྲེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོ་དབང་གྲུབ་མཆོག་པར་འཛི་མེད་སྐྱོ། དེང་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་རྣམས་ལ། འཛི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། སྤྱི་གསལ་དུས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱོལ་མཁས་པ། འདྲན་མཆོག་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་མཆོན། དེང་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་རྣམས་  
ལ། འཛི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། རིག་སྟོང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་དོན། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་པར་ལེགས་གྲུབ་ཅུལ། དེང་འདིར་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི་བྱ་རྣམས་ལ། འཛི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས། ཡོང་མེད་འཛི་བདག་བདུད་གྱིས་རབ་  
བཅོམ་པའི། འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ། སྐུར་དུ་བགྲོད་ནས་འགོ་ཀུན་འདྲན་པར་ཤོག། སྐུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ནི། རྣ་མོ།

མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དེ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ་ཅུང་མེད་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཅུང་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཀུན་ཅུང་གཉིས་མེད་  
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཆེད་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི་ཅུང་ལན་གསུམ། གཉིང་མཐར་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཅུང་ལྷང་དོར་གནད་ཆོངས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཅུང་སྐྱིབ་གསུམ་ཉེས་  
 སྐྱིབ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་ཅུང་དབྱེར་མེད་ཐོབ་ཆེད་དོན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅུང་གསུམ་པ་བག་གས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོུ་བག་གས་གཏོར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་  
 ལས་ཅུང་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ཅུང་བསྐྱེད་སྐྱུངས་གཏོར་བ་རྩི་ལོ་གསུམ་འཕྲོས་ཅུང་ཨོ་ཨྲུ་ཅུང་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར་ཅུང་དེང་འདིར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཅུང་གནས་འདིར་མ་འདུག་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱིས་ལ་ཅུང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ཅུང་གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་



576





དུཾ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུན་པ་སྤྱན་འཕྲེན་ནི། རྩིཾ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་དབང་ཕུག་བྱོན། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན། རེཾ རྩྱུ་བོ་རྩྱེཾ ས་སྤྱ་ཡ་སྤྱེཾ  
 བདུན་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩིཾ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། བཞེངས་བཞུགས་གཤེགས་བྱོན་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམ་རྟོག་བསལ་ཕྱིར་དུཾ སེངྒེ་སྤང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དང་། མ་བྱུ་ཤང་ཤང་པརྟ་དང་། ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུཾ དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། པརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱེཾ དགུ་པ་ཞུས་གསོལ་ནི། རྩིཾ མ་རིག་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར། རྩུ་གཙང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་འདི། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ལགས་



ལྷ་བས་སྐྱུང་། གཉིས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་བགྱི། སྐན་ར་ཀ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་ཕུད་སྐྱུང་དང་། སྐོས་སྐྱུལ་རང་བཞིན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབུལ་།  
 མཚོད་ཡུལ་མཚོད་རྒྱས་མཚོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རོལ་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་བརྩ་ཡུའེ་ རྩྱུ་པེ་ ཨེ་ལོ་གཱ་ བྱུ་ཆེ་ རྩི་མིཏྱ་ཤུ་  
 པ་རྩི་ཆེ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་པ་ ཤུ་ བྱུ་ཆེ་ རྩྱུ་ས་ སྐྱེ་ པ་རྩི་ཆེ་རྩི་ སམ་པ་ཕུ་ཨེ་མི་ཏྱ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ མ་རྩྱུ་ར་ཀ་ཕུ་རྩི་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ མ་རྩྱུ་བ་ལི་རྩྱུ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་  
 རྩི་ མ་རྩྱུ་སྐྱུ་ས་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ མ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ མ་རྩྱུ་གོ་རོ་ཅན་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ མ་རྩྱུ་བ་སྐྱུ་ཏྱ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱུ་རྩི་ བཅུ་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ། གཙོ་བོའི་སྐྱུ་གསུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསྟོད་  
 པ་མི། རྩྱུ་རྩི་ བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ་། སྐྱུ་མཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་། མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། གསུང་

མཁུ་

ཨྱི། མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་། གསུང་རབ་དམ་པ་སྟོས་དང་བུལ་། ཡི་གེ་མེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲངས་པ་། སྟོས་མེད་གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་།

ཏྲུ་

ཐུགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་། ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲངས་། ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་བྱེན་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། ཡམ་ཡམ་

འཕྲུ་

སྟེ། མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་བུལ་བའི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲ་མའི་ཡུམ་མཆོག་ལྟན་། གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་དང་ཁྲོ་ཚུལ་སྟུལ་། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་གཉི་ཕུག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། ཆོར་ཕུང་རིན་འབྱུང་ད་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཆེ། རྣམ་ཤེས་མི་སྟོང་མེ་ འོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འདུ་ཤེས་སྒྲུང་མཐའ་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཆེ། འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་ཕུག་དོག་བྱ་བྱུ་བ་ཆེ། དུག་ལྡེ་འཛེམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྟེ། རིགས་ཀུན་

582

[illegible]

ཚེ་སྤྲུལ་བ་ཏེ་ནི་ད་རེ་ཤེ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་ཡུར་སྒྲུ་ནི་རྟ་ར་ནེ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་ཡུར་ཕ་བ་ད་ནི་ནི་རི་བྱུང་ཨ་ཀ་ཤ་ནི་ར་ཀུ་ཤ་ལེ་ཨ་ཕ་སྤྲུ་ནི་བ་  
 ལ་བྱིང་ཕ་སྤྲུ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་ད་ནི་ཀུ་ཤ་ལེ་ཀུ་ཤ་ལེ་ར་དེ་ཤེ་ཀུ་ཤ་ལེ་ཕ་རྒྱུ་ནི་བྱུང་ཀུ་ཤ་ལེ་བི་བྱུང་ཕ་སྤྲུ་བ་རྒྱུ་ཀ་ཏ་ནི་རྟ་ཏེ་ནི་རི་བྱུང་བི་མ་ལེ་བི་ར་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་མེ་ར་ས་ག་ར་སྤྲུ་  
 ག་བ་ལེ་ར་ས་ག་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་ཀུ་ལེ་ཕ་ཏེ་ཀུ་ལེ་བི་ཀུ་ལེ་དན་ཏེ་སྤྲུ་ད་རྒྱེ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ་ཕ་ཤ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ་ཕ་ཏེ་སྤྲུ་ལེ་སྤྲུ་ཏེ་རྒྱུ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ་ཤ་བ་ལེ་ཅི་བ་ལེ་ཨ་རུ་ཤ་ཨ་བ་ལེ་བྱུང་ཨ་ཀ་ཤ་  
 གུ་ཏེ་བྱུང་ཨ་ཀ་ཤ་ནི་ར་གུ་ཏེ་ཨ་མི་ཏེ་དུན་དུ་རྒྱེ་སྤྲུ་རེ་སྤྲུ་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱུ་རྩེ་བརྒྱུ་ད་ཀྱི་གཞུང་ས་ནི། ཡོ་ན་མོ་རྒྱ་གཞུང་ཏེ་ཨ་ཕ་རི་མི་ཏེ་ཨ་ཡུར་ན་སྤྲུ་བི་ནི་ཅི་རྒྱ་ཏེ་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་ཡེ་ ཏེ་སྤྲུ་  
 ག་ཏེ་ཡེ་ ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུ་ཡེ་ ཏེ་སྤྲུ་ ཡོ་ཕུར་ཕུར་ མ་རྒྱ་ཕུར་ ཨ་ཕ་རི་མི་ཏེ་ཕུར་ ཨ་ཕ་རི་མི་ཏེ་ཕུར་རྩེ་རྩེ་མོ་ཕུར་རྩེ་ཕུར་ཕུར་ ཡོ་སྤྲུ་མོ་སྤྲུ་ར་ཕ་རི་

५६

ॐ  
 ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྐྱལ་ས་ཀའི་སྐྱལ་ས་ཤེང་པར་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཤེང་པར་ལྷ་བྱལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་ས་ཀར་ལོག། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་

四

གཤམ་ཏུ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྱོབ་ས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་གཤམ་དང་ས་གཟི་བརྟེན་ལྷན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་འོད་ཟེར་ཐེབ་ཐེབ་ཕྱོན་ཉེ་ཚོ་བུམ་ཚོ་ཡི་ཚོ་ཆར་ཚོ་རྩམ་རྩམས་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་

ཀར་པ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་གསུང་ས་འིང་གིས་བསྒྲོར་མཆན། རྟམ་བཞི་ལ་ཆོ་འགྲུག་ས་བུ་ཞིང་མཐུལ་དཔུལ། ཉིང་པོ་པོ་ན་གྱིས་དབང་བླང་བར་བྱོ། ལེ་པ་རི་མི་ཏ་ལེ་ལྷ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལམ་མུ་ བུ་ཏྲ་

५५

ཕྱེ་ ལྷ་པེ་ ལྷ་ལོ་ག་ གཞུ་ རྒྱུ་ བཀྲ་ལྷུ་ རྩེ་ འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ རྩམ་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི་ མགོན་



586

ཨྱི། འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་ར་བཅས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཆོག་ལ། དམིགས་མེད་དཔག་ཡས་བདུད་ཅི་འཛོམས་མཆོད་འབུལ།  
 བསྐྱང་བཞག་མེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྤྱང་གྲགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། ཉམས་ཆག་སྤྱིག་སྤྱིག་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།  
 བྱད་པར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བཅུ་བཞི་ལྷ་ག་གོར་སྤྱང་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞི། སྒྲིེ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། བར་  
 དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆོག་ལ་རོལ། ཐ་མ་ལྷ་ག་ལ་དབང་བ་ལྷ་ག་མར་རོལ། རྒྱལ་འབྱོར་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་ཞིང་ཆོག་ལ་ཁང་ཉལ། དགུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་བྱ་ར་  
 བྱེད། གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱན་དགྲ་ཟས་སྤྱ་ཟ། དམ་ཉམས་མནའ་ཟན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དབུགས་ལེན། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱན་སྤྱང་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབས། ཆེ་དབང་

དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་ ལྷ་ལྷོ་བ་ལི་རྟ་ཁྲ་ཉི་ བཅོམ་པ་ཆད་མདོ་ནི། ཉུང་ སྤོན་ཆོ་འདས་དུས་རྒྱུ་གསལ་བདེ་ཆེན་དུ་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཆོ་དཔག་  
 མེད་མགོན་གྱིས་ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་དགོངས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ སོ་སོའི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་  
 མཛོད་ ཉུང་ དེའོག་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་དབེན་གནས་སུ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྟན་ཆོ་ ཆོ་  
 བདག་སྤང་མས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད་ དེའོག་ཡང་མཐའ་གོང་ཡུལ་ལྷོན་ཆལ་དུ་ རིག་འཛིན་སྤྲུགས་  
 འཆད་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཟབ་གཏོར་བཏོན་པའི་ཆོ་ ཆོ་བདག་སྤང་མས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་

[illegible]

065



བ་མཐའ་ཡས་ཀ་དག་གྲོང་། ཉེར་གཉིས་པ་བསྟོན་མཆོད་ཀྱིས་འདེབས་བྱ་བ་ནི། དག་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་མཐུས་། རང་རིག་དོན་གྱི་ཆེ་ལྷ་མཛོན་གྱུར་ནས་། མིང་  
 མཐར་འབྲུམས་པའི་མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་། ཡེ་གོལ་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་བསྟོ། མོན་ལམ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་། མྱི་བ་གཉིས་སྤངས་  
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ནས་། སྤྱེ་འཆི་མེད་པ་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱེ། ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཤོག་། ཉེར་གསུམ་པ་བཀྲ་ཞིས་ནི། བཀྲ་ཞིས་ཆོས་  
 དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་ཞིང་ཁམས་ནས་། རང་དོ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་། ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཞིས་གང་། བཀྲ་ཞིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག་། བཀྲ་ཞིས་ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་དག་མཁའ་གྲོང་དུ་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་། ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཞིས་གང་། བཀྲ་

OK  
04/27

८४॥

२२५

ཨྱི། ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཞེས་རང་སྤྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་སྤྱུལ་གཙོ་གྱུར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་།  
རང་བྱུང་རྩལ་སྤྱེས་པརྩའི་བཀྲ་ཞེས་གང་། བཀྲ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཞེས་གོང་ཡུལ་སྤྱོན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རྩྱ་  
ནག་མེ་འབར་དང་། ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀྲ་ཞེས་གང་། བཀྲ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཞེས་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གནས་  
མཆོག་ནས། ཆོ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་མཛད་མགྱོགས་མ་བཞི། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་གང་། བཀྲ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
དཔོན་སྒོ་བ་མི་འབྲལ་ལྟན་གཅིག་འཛོམས། སྐྱ་ཆོ་མི་འགྱུར་སྤྱི་ཞིང་བརྟན། ར་ཆང་བཞེས་སྒོ་རྒྱུན་མི་ཆད། སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཞེས་ཤོག། གཞན་ཡང་ཞེས་བཛྲོད་གང་།



རྒྱལ་བུ་ལོ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་འོན་། འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་ཅུང་གིས་པོད་། ས་སྐྱ་ལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཆོ་སྐྱབ་གནས་ལུགས་དེ་ཆེ་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཞུང་གུ་ཅུ་པ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་པ་པ་སྐྱུ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གར་ལྟོན་པ་ལུང་།  
 གི་གནས་སྟོན་པ་ལོན་པ་ལོ། ལྷ་ར་གོ་འཛེའི་དགོས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་གྲོང་གོ་ལ་དོར་རིག་འཛེའི་སྐྱ་ཆོགས་རང་གོ་ལ་གྱིས་པ་ལྷ་ག་ཆོག་ཏུ་བོད་པ་དགོ་པར་གྱུར་ཅིག་།

|          |  |      |                                                                                                        |  |
|----------|--|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| མེ       |  |      |                                                                                                        |  |
| པཱིཿ     |  | ཨོྭ། | མེ་ལྷོ་བ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ལས།         མེ་འགྲུགས་ལྷོ་ར་མགྲོགས་ལྷགས་གྲུ་<br>བཞུགས་སོ། |  |
| འགྲུག་པ་ |  |      |                                                                                                        |  |

595

ཨྱི་ རྩྱུ་འགྲུལ་ཐག་ཉུང་བུ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆོའི་སྐུ་བ་པ་མཐོའི་དུས་སུ་ཆོའི་གྲགས་ནི། མཐའ་དར་གཡལ་ཅིང་དབྱངས་  
 སྒྲན་པོས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱི་ རང་བྱུང་གི་མེད་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདག་མདུན་ལྷ་ཆོག་སའོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས། ཀུན་གྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོའི་ཕུལ་ལས། རང་སེམས་དངོས་མེད་གསལ་སྟོང་ངོས་བབྱང་བུལ། ལྷ་ཡང་

ཨྱི། སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་རང་སེམས་ཏེ། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱིན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་འདི། རྒྱ་རྒྱེན་ཀྱིན་རྟོག་བག་ཆགས་རྒྱང་སེམས་འབྱུག་པ། རང་སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྤྱོད་འབྱུངས་པ། དེ་ཡི་  
 གཞིན་པོ་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ། རྒྱུ་བས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་བསམ། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་

ཡང་གསལ་ལྟོ་ རྩི་ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྤྱིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ གནས་ལཱ་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ཟེར་ཐག་སྒྲེལ་ རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་ཞིགས་སེ་  
 ཞིག་ གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་སྒྲུ་གཡང་ཚེ་བྲུག་ཅིག་ རྩི་ དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་བཙམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་  
 བུ་ མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་འབྲིལ་ རྒྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པ་ཚེ་བུམ་འཛིན་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ རྩི་  
 ཞེས་སྒྲོགས་དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་ནང་ བཙམ་ལྡན་དོར་སེམས་སྒྲུན་མ་ཚེ་དཔག་མེད་ དུང་མདོག་རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་དང་ ཡུམ་  
 མཚོག་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ རྩི་ རྩི་སྒྲོགས་སེར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་ནང་ བཙམ་ལྡན་རིན་

ཨྲིཾ་ འབྲུང་མྱ་གེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ་ གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་དང་ཅེ་ ཡུམ་མཚོག་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཅེ་ བདག་དང་འགྲོ་  
ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེ་ རྩི་ རྩལ་ཕྱོགས་དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་ནང་ཅེ་ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕྱག་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ་ མཐིང་གསལ་ཕྱག་  
གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་དང་ཅེ་ ཡུམ་མཚོག་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཅེ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེ་ རྩི་ བྱང་ཕྱོགས་ལྡང་གསལ་  
ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་ནང་ཅེ་ བཅོམ་ལྡན་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ་ མཁའ་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་དང་ཅེ་ ཡུམ་མཚོག་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་ཡབ་ལ་  
འབྲིལ་ཅེ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེ་ རྩི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་ འབྲུང་བའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱས་

ཤིག་། རང་གི་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གསོས་། སྤྲི་ཡི་བཀྲ་ག་མདངས་དབང་ཐང་རྩམས་པ་གསོས་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོན་། བླ་ཆོ་  
 རྩམས་པའི་བླ་ཆོ་ཁྱུང་། སྟོག་ཆོ་རྩམས་པའི་སྟོག་ཆོ་ཁྱུང་། དབྱུགས་ཆོ་རྩམས་པའི་དབྱུགས་ཆོ་ཁྱུང་། གས་པ་སྟོར་ལ་ཡར་བ་བཀྲ་ག་། ཆད་པ་འཕྱུང་ལ་ཡོ་བ་  
 སྟོངས་། རྗེ་། སྐྱ་མདོག་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་། གསུང་མཆོག་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྨྱན་རས་གཟིགས་། ཐུགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་། སྐྱ་བཞིན་མངའ་བདག་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོན་། བླ་ཆོ་རྩམས་པའི་བླ་ཆོ་ཁྱུང་། སྟོག་ཆོ་རྩམས་པའི་སྟོག་ཆོ་  
 ཁྱུང་། དབྱུགས་ཆོ་རྩམས་པའི་དབྱུགས་ཆོ་ཁྱུང་། གས་པ་སྟོར་ལ་ཡར་བ་བཀྲ་ག་། ཆད་པ་འཕྱུང་ལ་ཡོ་བ་སྟོངས་། རྗེ་། ཤར་དུ་ཆོ་ཡི་མགྲོགས་མ་ཕུལ་

ཨྵེ། དཀར་མེ་ལྷོ་རུ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་རྩུ་པེ་སེར་མེ། རུབ་རུ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་ཨ་ལོ་ག་དམར་མེ། བྱང་རུ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་གཞུང་ལྷང་མེ། དེ་རྣམས་ཕྱག་  
 གཡས་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་གཡོན་མེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རུས་འདིར་སྦྱེལ་མེ། སྒྲ་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཁྱུག་མེ། སྒྲོག་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲོག་ཆེ་ཁྱུག་མེ། དབུགས་ཆེ་  
 ཉམས་པའི་དབུགས་ཆེ་ཁྱུག་མེ། གས་པ་སྦྱོར་ལ་ཡར་བ་བཀུག་མེ། ཆད་པ་འབྱུང་ལ་ཡོ་བ་སྦྱོངས་མེ། སྒྲིེ་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་གྲུ་དཀར་མེ། ཨྵེ་རུ་གཤིན་  
 རྩེ་གཤེད་པོ་ཞགས་པ་སེར་མེ། རུབ་རུ་དབང་ཆེན་རྩེ་མགྲིན་ལྷགས་སྦྱོག་དམར་མེ། བྱང་རུ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་དྲིལ་བུ་ལྷང་མེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རུས་འདིར་  
 སྦྱེལ་མེ། སྒྲ་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཁྱུག་མེ། སྒྲོག་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲོག་ཆེ་ཁྱུག་མེ། དབུགས་ཆེ་ཉམས་པའི་དབུགས་ཆེ་ཁྱུག་མེ། གས་པ་སྦྱོར་ལ་ཡར་བ་བཀུག་མེ། ཆད་པ་



འབྱུང་ལ་ཡོ་བ་སྟོངས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ་མེད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་དང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་མེད་སྒྲིབ་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་ལྷག་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་  
 ལྷག་ཆེ་དབུགས་ཆེ་ཉམས་པའི་དབུགས་ཆེ་ལྷག་ཆེ་གསལ་པ་སྟོར་ལ་ཡར་བ་བཀྲུག་ཆེ་ཆད་པ་འབྱུང་ལ་ཡོ་བ་སྟོངས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེ་ཉམས་པའི་དབུགས་ཆེ་ཉམས་པའི་  
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་མཁུན་ཆོག་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཉམས་པའི་ལུང་ལྷག་ཆེ་ཉམས་པའི་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་

[illegible]

མཚན་རྫོང་འཛིན་ཆེ་མོ་ སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གསུམ་བཟུགས་མདངས་ལྡན་ཆེ་ བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ཆེ་ བཅིངས་པས་རྫོང་འཛིན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཆེ་ སྤྱིང་པོ་ལུ་བསྐྱུས་རྫས་  
 གྱི་མཚན་གེ་ཆེ་ དེང་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་ རྒྱས་གདབ་བཅོལ་ལོ་ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཆེ་ ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱེད་གསུམ་སྤྱོད་  
 བཅུས་ཆེ་ འདི་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཆེ་ བཟུགས་མདངས་དབྱངས་སྤྱོད་དྲན་པ་གསུམ་ཆེ་ ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཆེ་ བྱོ་རྫོང་ཆེ་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱོད་ཆེ་ བཟུགས་རྫས་སྤྱོད་རྒྱས་གདབ་ཆེ་ ཕྱག་མཚན་ལུ་ཡི་རྒྱས་གདབ་ཆེ་ དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔལ་མེད་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་མེད་ཆེ་ འདིར་རྫས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཚན་ངག་ཁྱེད་པར་  
 ཅན་ལ་ སྤྱོད་ཆེ་དུ་དྲུང་རྒྱུ་ཆེ་ གསུང་རྫོང་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ ཐུགས་རྫོང་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཆེ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོང་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཆེ་ འཕྲིན་ལས་རྫོང་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ རྫོང་རྫོང་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ བཟུགས་མདངས་རྫོང་དུ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ སྤྱོད་གསུམ་རྫོང་དུ་མདངས་ཆེ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ སྤྱོད་གསུམ་རྫོང་དུ་མདངས་ཆེ་དང་སྤྱོད་ཆེ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| མ        | <p>ཨྱིཾ སྐྱུལ་པ་མ་ཐེན་པར་དུ་གཏའ་མ་ཅུ་བཟུང་། ཐེན་ནས་རང་ལ་བསྟེན་ལ། སྒྲིཾ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་རིས་མེད་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| ལྷ       | <p>ནས་། བདག་གི་ཆོ་ཉམས་འདིར་བསྟུས་ཤིག་། ཆོ་གཏའ་གཉན་པོ་མི་ལ་བསྟེན་། མི་དང་ཆོ་གཉིས་མ་བྲལ་ཞིག་། ཨྱི་བརྩ་རྩ་པརྩ་ཀམ་བརྩ་ཨ་ཡུ་མྱི་ངོ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| འགྲུག་པ་ | <p>ཨྱིཾ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་གཏའ་། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་གཏའ་། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་གཏའ་། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་</p> <p>གཏའ་། ངོ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་དོ་རྒྱུ་ཆོག་གིས་འབྱུར་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་། སྒྲིཾ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ནས་། མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཆོ་། ཞིང་མཆོག་ཆོས་</p> <p>དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། དུག་པ་དོ་རྒྱུ་འཆང་གི་ཆོ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་། སངས་རྒྱས་སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོ་། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏལ་ནས་། འཕགས་</p> |  |

བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཚེ་ སྒོ་ས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྟན་ བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་ བཅིངས་པས་དོ་ཐུ་གྲུ་རྒྱུད་ སྐལ་ལྷན་  
 རྒྱལ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ བྱེད་གྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ རྩི་ དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་ སྤྱར་ཏི་ཀའི་ཡང་དབེན་དུ་ རིག་འཛིན་པར་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱིས་ ཚེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་མངལ་ སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བྱེད་གྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ རྩི་ མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་སྒྲིགས་མའི་  
 དུས་ ཀོང་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་ སྤྲགས་འཆང་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་ལ་ བདག་འདྲ་པར་སྤྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ བྱེད་  
 གྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ སྐྱབ་མཚོག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདི་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྤྲ་སྤྲིད་ན་ དེས་གྲུང་མི་བྱབ་ཨ་ཏིར་སྤྲ་ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྤྲས་

མ

ཨྱི་ ཕས་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགྲར་ལངས་གྲང་། དེ་ལ་བཟུང་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་ལ་། སྤྲ་སྤྲི་མི་དགོས་ཡེ་  
 རྒྱས་གདབ་། སུལ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རོ་། རྩི་ སྤྲོན་ཆོ་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ་། འཆི་མེད་ཆོས་འདི་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱབས་། བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་གད་ཏུ་  
 ཡིན་། དངོས་གྲུབ་སྤིང་པོ་སྤྱ་ཡིས་བརྟེས་། རྩི་ བཅོམ་ལྡན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྤྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་། བགྲེས་རྒྱད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཏུས་འདིར་སྦྱོལ་། རིག་འཇིན་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་དང་། མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡིས་། རྒྱ་  
 བོ་ཆེན་པོ་དན་ཏིག་ཏུ་། སྤྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགྲེས་རྒྱད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཏུས་འདིར་སྦྱོལ་། རིག་འཇིན་གྱི་སྤྲི་རྩི་

ཏུ་

འགྲུགས་

དང་མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོས་མཁའ་སྒྲིང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བགྲམས་ཀྱང་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་  
 ལྷབས་དུས་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བའི་ཐོབ་ཐེང་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུ་རས་ལྷག་ལྷག་སྒྲུ་ར་ཏི་ཀ་རུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བགྲམས་ཀྱང་  
 མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་དུས་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བའི་ཐོབ་ཐེང་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ལྷག་རྒྱལ་མོ་ཡིས་ལྷན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་  
 ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བགྲམས་ཀྱང་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་དུས་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བའི་ཐོབ་ཐེང་དང་ཐུབ་  
 རྒྱུ་ལྷོ་བདེ་ལྷན་པ་ལྷག་དམར་བྱ་བྱང་སྐྱབ་གནས་སུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བགྲམས་ཀྱང་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་དུས་

ཨྀ་ འདིར་སྟོལ་། གཞུགས་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་ཤེལ་དཀར་དྲོཾ་མཆོས་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩེ་སྐྱབ་གནས་སུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་སྟོལ་། སྤང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱལ་གྱིས་། བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་  
 སྟོལ་། ལྷོ་། ལྷོན་དུས་ཆེ་ཡི་ཁུང་རེ་བཟང་། ད་ལྟ་ཆེ་ཡི་དཔལ་རི་འདུ་། བཙམ་ལྡན་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲེད་། ལྷོད་བཅུད་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་། བྲགས་དམ་དུས་བབས་ས་སྤྱ་ཡ་། ལྷོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་། བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་



འབར་མཆོད་པས་དེ་ཐོག་ཀྱང་བརྟན་པས་མི་འགྱུར་དེ་ཐོག་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱིན་ཆེན་པོ་ལས་ཅན་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཆོག་གསུང་  
 འཇའ་འོད་འཐེབས་པར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གསུང་འོད་ཟེར་འབྱུག་པར་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་གསུང་བརྟན་པར་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་  
 སྤྲིན་གྲོལ་མཛོད་པར་མཆོད་པར་འོད་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་བརྟན་པར་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་  
 གྲིས་བརྒྱབ་པས་ནས་ལྷ་ཆོག་གསུང་བརྟན་པར་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་  
 གྲིས་བརྒྱབ་པས་ནས་ལྷ་ཆོག་གསུང་བརྟན་པར་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་གསུང་གར་ཉམས་འབྱུག་པར་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་

མཛུགས་  
འཛིན་  
པུ་ཏུ་

ཨོཾ།

ཆེ་ལྷོ་བ་གནས་ལྷགས་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྐྱེན་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།

ཨྱི།      འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།      འཆིམ་དེ་ཆོས་ལ་ཐབ་མའི་ཆ་རྒྱུན་དུ།      བྱེད་ལས་མཐར་དག་མེ་ཡིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།      སྤྱིན་བསྐྱེད་ལས་ལྟར་  
 བྱེད་བདེའི་ཆོག་བསྟན།      སུལ་ཡུ།      རྒྱུ་རྒྱུ།      དེ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས།      མེ་ཐབ་སྤྱང་ཞིང་མཆམ་ས་གཅོད་པ་ནི།      ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུག་ས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་མ་ནས་ལོ་  
 མོ་གར་འཆམས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཐབ་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ།      དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་གཡས་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་བུ།      ཨྱི་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཤུཌ།      སུཤ་རྣམ་ཤ་སྤྱ་ཤ་

ཨྱི། འཕྲོ་ཉི་ཉི། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་མཚོན་ཆའི་རྩ་གྲུང་དུ་གྲུང་བར་བསམས་པ། རྩྱུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མེ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཡི་དམ་མ་གཏོགས་པ། གཞོན་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིར་དེངས་

614

ལྟོ་སྒྲུབ་

ཨྱོ། རྩྱུ་ཨྱོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བརྟུན་ཏེ། ལྟོ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྟོ་མ་རྩེན་ཏེ། བཞུགས་གསོལ་ཏེ། ལྟོ་ལ་འཛམ་ཏེ། མཚོན་འབྲུག་ཏེ། མོ་སེའི་ཡམ་གིར་རྩལ་བ་ཏེ། ལྟོ་རྩལ་རྩལ་བ་ཏེ། བསྐྱེད་ཏེ། འཕྲིན་ལས་བཙེལ་བ་དང་བརྟུ་

ལས་ཏེ། ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཏེ། མེ་ཐབ་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་ཏེ། ཨོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཐབ་བྱུང་ནི་ཏེ། ལྟོ་ཚོགས་དབྱིབས་ལྟན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་ལྟན་ཏེ། དབྱུས་སྤྱ

ལྟོ་སྒྲུབ་

པ་ལྟོ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྤྱོད་དུ་ཏེ། དམ་ཚིག་མེ་ལྟ་དྲང་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན་ཏེ། ཀུན་འདུས་སྤྱོ་མདོག་སྤྱོ་ཚོགས་གཟི་བརྩིད་ཅན་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ལྟོ་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྤྱེས་

ལྟོ་སྒྲུབ་

ཆིབས་ཏེ། ལྟོ་གཤམས་མེ་ཐབ་འོག་མ་སྤྱོ་དང་ཏེ། གཡོན་པ་བགྲང་ཤེད་འོག་མས་ལུགས་ཀྱུ་འཛིན་ཏེ། འཁྱུས་གཟུགས་ཐུང་སྤྱེག་ཅིང་སྤྱོ་བ་འབྱུང་ཏེ། ལྟོ་ར་དམར་

སེར་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཏེ། དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་གསལ་ཏེ། ལྟོ་མ་རྩེན་ནི་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ། འོད་འཕྲོས་འཁར་སྤྱོ་མེ་ལྟོ་འི་ཡུལ་

རས་ནི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ་ གྲང་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་གྲངས་བསྟིམ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ རྩྱུར་གཤེགས་  
 རྩྱུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གྲང་སྤྱང་མཚོག་ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱོད་ལ་ རང་གི་དམ་ཚིག་རྩྱུ་བཞིན་དུ་ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ནས་ གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར་ སྤྱན་འདྲེན་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོྭ་ཨེ་མྱེ་ཡེ་དེ་བ་རྩྱུ་རི་བྱི་རྩ་ཇ་ཇ་ ཨེ་རྩེ་རི་ས་སྤྱ་ཡ་ཇ་  
 རྩྱུ་བོ་རྩེ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ རྩྱུ་ གཟི་བརླིང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟ་ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་ ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ འབར་བའི་གནས་འདིར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཨོྭ་ཨེ་མྱེ་རྩེ་ལ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨེ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིལ་ལྟ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ ཐུག་མཚོན་འབྱུང་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱོད་གསུམ་འདི་འམ་

[illegible]



གསུམ་འདི་ལམ་གཞན་དག་ན་། གསུམ་ཆེན་ཤ་དང་ཆོལ་ཆེན་དྲི་། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འདི་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ་། ལོ་ལྟ་བུ་རྩེ་མཚུ་སྐྱབ་ཤུ་ལ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ་། མོ་མའི་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་བལ་དཀར་གླང་མ་དང་། རྒྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་རྒྱ་  
 རྒྱལ་སེར་པོ་སོགས་། དབང་གི་ཡམ་ཤིང་མཛོ་མོ་ཅན་དམར་། དུག་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཆེར་མ་དུག་ཤིང་རྒྱམས་། བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་།  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱམ་བཞི་སྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལོ་ལྟ་བུ་རྩེ་མཚུ་ལྷ་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ་། ལྷ་ཤི་རྩྱུ་ཡེ་ལོ་། ལྷ་ཤི་རྩྱུ་ཡེ་རོ་། སྐྱབ་ཤུ་ལ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་  
 ཕྱེ་། ཉ་པོ་རྩྱལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ད་བདག་གཟུང་འཛིན་དག་བགེགས་ཤིག་བྱས་། གླང་པ་རྒྱང་མར་ཆོལ་བྱུང་ནང་ཁོལ་ཏེ་། བྱུང་པོ་བཅོམ་ལྷན་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་།

|             |                                                                                                                                                                         |     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱི་རྒྱུ་པ་ | ཨྱིཾ མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྱིཾཨམྱེ་རྩེ་ཁ་ཏུ་སམ་ཤུཾཨམྱ་གཞུ་ར་ཡ་རྩྱིཾཕྱྱིཾ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མེ་ལྷ་ནིཾ                                                     |     |
| ཏྲ          | ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྱིར་ཞལ་གདངས་བགྱང་། སྒྲིད་གསུམ་གཟིགས་སྒྱིར་སྒྲུན་གསུམ་རྩིག་། སྒྲོང་གསུམ་འདུལ་སྒྱིར་མེ་དཔུང་འབར་། འུར་འུར་ཆེམས་ཆེམས་                                    |     |
| ཏྲ          | བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། བད་འདྲེ་བོད་གཏོང་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། བསྒྲུན་པའི་རུ་ཏུ་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་།                        | 619 |
| ཕྱི་རྒྱུ་པ་ | རྩེན་ངན་བར་ཆད་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། ཨྱིཾཨམྱེ་རྩེ་ཁ་ཏུ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྱ་ར་ཡ་སམ་ཤུཾཨམྱ་གཞུ་ར་ཡ་སྒྱ་རྩྱིཾཕྱྱིཾ ལྷན་རྒྱས་ལུལ་བཞིཾ རྩྱིཾཕྱྱིཾ ཟངས་སྤེ་ལུགས་སྤེ་རྩོ་སྤེ་སོགས་། |     |
| ཕྱི་རྒྱུ་པ་ | ཐུག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ལུལ་ལགས་ན། སྒྱུ་ར་ཡི་ཆད་དང་སྒྱུར་། བསྐྱེད་པས་རུ་ཏུ་ལུང་བར་འགྱུར་། ཨྱིཾམྱ་གཞུ་ར་ཡ་ཕྱྱིཾ བསྐྱེད་རྒྱས་ལུལ་བཞིཾ ལས་བཞི་སོ་སོར་གད་བྱེད་གྱི་འདོད་            |     |

གཞིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩེ་ གཞིམ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་གཡོན་གན་རྒྱལ་དེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ར་བཅང་ས་ཏེ་དག་པ་ཟུར་བཟུང་ཞིང་ལག་གཡོན་སྒྲུབ་གཟུར་གྱིས་ཞུན་མར་ལ་མོག་ས་ལན་དུ་གཏུ་དག་པ་ཟུར་ནང་དུ་སྒྲུབ་ས་ཏེ་མཐུ་མེ་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་རྩེ་དང་དག་པ་སྒྲུབ་  
 ལ་ལི་དམ་གྱིས་ཐོན་བཀོད་དེ་སྒྲུབ་ ཞི་རྒྱུ་ས་དབང་གསུམ་ལ་ལག་གཡོན་སྒྲུབ་མེ་འི་ནང་དུ་གཡོན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་དུ་གཡོན་སྒྲུབ་མེ་འི་ཕྱིར་གཡོན་སྒྲོལ་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུ་མེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། སྒྲུབ་ས་ནི། ཨོྃ་ཨམྱེ་རྩེ་ལྷ་ཡེ། ཨྱུ་དི་བྱེ། ཨྱུ་དི་བྱེ། ཨ་  
 བི་ཤ། ཨ་བི་ཤ། མ་རྩུ་བྱི་ཡེ་རྩུ་རྩུ་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་མོ་མེ་འི་སྒྲུབ་ས་འདི་རྩུ་མ་ས་གྱིས་ལྷན་པ་ལོ། ཨོྃ་སཏྲ་ཕྱུ་པོ་ད་རྩུ་ན་བཏྲ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ། ཞེས་བཏྲ་པ་ཏིལ་ལྷལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་  
 བཏྲ་ཨ་ཡེ་ཕྱེ་སྒྲུ་རྩུ། ཨོྃ་བཏྲ་ཕྱེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ། འབྲས་ ཨོྃ་བཏྲ་སཏྲ་པོ་བ་དེ་སྒྲུ་རྩུ། ཟུ་མ་ ཨོྃ་ཨ་ཕྱེ་ཏི་རྩུ་བཏྲ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ། མར་གྱིས་སྒྲུབ་ས་འདི་གུ་ཤ ཨོྃ་བཏྲ་བི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་  
 རྩུ། མོ་ལ་ ཨོྃ་མ་རྩུ་བི་རྩུ་སྒྲུ་རྩུ། བས་ ཨོྃ་མ་རྩུ་བ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ། སྒན་མ་ ཨོྃ་སྒྲུ་རྩུ། རྩུ་མ་ལྷུ་ ཨོྃ་རྩུ་རྩུ། འབྲས་ ཨོྃ་གུ་རྩུ་གུ་རྩུ་སྒྲུ་རྩུ། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་

[illegible]

བསྟོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དང་སྤྱུལ་པ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། དམ་ཚུས་མེ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། དུས་ལ་བབ་བོ་བཟླ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་རྩེས་ཆོག་ནི། བཅོལ་ལྟན་འདས་མེ་ལྟ་རི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱ་ཏུ་རྩེ་  
 རྒྱ་ཏུ་གི་ནི་སྒྲ་སི་རྩེ་ས་སྤྱོད་ལེ་ཕུའི་རྩེ་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་རྩེ་ཏུ། རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཆག་ཆོག་ལོར་  
 འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོའདིའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག། ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ས་དུ་ཨྃ། ཨྃ། ཨྃ། དུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་རྒྱེན་ཕྱིན་དང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་རྒྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱེད་ཨོྃ། ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་བྱུ་ལོར་མངའ་ཐང་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་རྒྱུ་རུ་ཨོྃ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་འོ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཨོྃ། དག་བགོགས་མ་རུང་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ར་ཡ་པཎ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་ཞལ་བཞེས་པ་བཞེས་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མཛད་

624

12/25/78

ॐ

ནག་ཤུགས་ལྟོང་ར་དང་ལྷན་ཞིང་བློ་སྦྱར་དུ་ཆོག་ན་པར་རོ། ལྷོ་མོ་ས་མཚོ་གཡི་མེ་ཏི་བདོག་སྐྱོད་ས་འབར་ཞིང་ཅེ་མོ་རྒྱ་བར་རོ། དེ་ལས་གོ་ལོག་པ་མེ་ལྗེ་མེ་འབར་བ་དང་། རྟ་ལྟ་བ་དང་། དུད་ལྟ་བ་དང་། བདེན་ཆོག་པ་བ

[illegible]

金

ལས་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཐབ་ཁུང་བླུ་མ་།    དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་མེ་ཕྱེ་བླུ་མ་པོར་འབར་།    དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་བྱང་གྲོང་ཆ་ལྷགས་ལས་།    ཞི་བ་དཀར་ལ་མཆུ་མ་པའི་ཞི་

1000

ཚུལ་མཛེས་། རྒྱལ་པའི་ཐབ་ཁྱུང་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་། རིན་ཆེན་འབར་བ་མེ་ལྷེ་སེར་པོ་ལ་། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་སེར་པོ་གཟི་བརླིང་ལྡན་། དབང་གི་ཐབ་ཁྱུང་དམར་པོ་ཟླ་

卷之四

གམ་དབྱིབས་། འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་འབར་། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་མདངས་། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ལྗང་ནག་གྲུ་གསུམ་པ་། རལ་



གྲི་མཚོན་ཆ་ལྟར་ན་ག་མེ་རི་འབར་ཅེས་ དམ་ཚིག་མེ་ལྟ་ལྟར་ན་ག་ཁྲོས་པའི་སྒྲིལ་ ཀུན་འདུས་ཐབ་བྱུང་སྒྲིལ་ཆོག་ས་དབྱིབས་སུ་འབར་ཅེས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྒྲིལ་ག་སུམ་  
 དང་ལྟན་ཞིང་ཅེས་ ཆིབས་སུ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཁམ་པར་བྱེད་སྒྲིལ་བཅིབས་ཅེས་ ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་མེ་ཐབ་འཛིན་ཅེས་ འོག་མ་བགྱང་བྱེད་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནེ་ཅེས་ ལྷག་ས་གྱུ་  
 འཛིན་ཞིང་འོག་མ་གཞུ་བསྐྱུལ་ཅེས་ ལྟོ་བ་འཕྱང་ཞིང་ཤ་རྒྱས་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་ཅེས་ སྒྲིལ་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་ཅེས་ དྲང་སྟོང་ལྟ་ཆོག་ས་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 གསལ་ཅེས་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀ་ནས་ འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྟོ་མེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་ཐིམ་ཅེས་ སྒྲིལ་འདྲེན་མཚོན་བསྐྱོད་  
 རྒྱམས་ནི་གོང་དུ་བསྐྱུལ་པ་ལྟར་བྱོན་ཅེས་ དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྟོ་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྟ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་

76

△

100

ཨྱི། རྒྱལ་ལ་སྤང་བའི་དབང་། གཞོན་པའི་བགོགས་པ་། གཏུག་པའི་དཔལ་། རྩོམ་པའི་མཆོན་། སྦྱོར་བའི་དུག་། རྒྱུ་བའི་བརྒྱུ་ཅ་བའི་། གཞོན་སྦྱོང་ཕྱག་  
བརྒྱད་ཅུ་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། མི་ལམ་ངན་པ་། ལྟམ་ངན་པ་། སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་། ལོ་སྐྱུ་ལ་། རྩེ་སྐྱུ་ལ་། ཞལ་སྐྱུ་ལ་། ཟ་སྐྱུ་ལ་། མོ་ངན་པ་། ཅིས་  
རྩལ་པ་། མི་ལ་། ལམ་ཅུ་། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་། སྦྱོངས་པར་གྱུར་  
ཅིག་། ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། རྩེ་ལ་། རྩོ་། དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྒྱལ་ལ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་པ་། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་། སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་། མཐུ་སྦྱོབས་དང་རུས་པ་། གཟི་བུ་དང་དང་ལོངས་སྦྱོང་། མངའ་ཐང་དང་བུ་ལོར་

ཞེས་རབ་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་ཨོྫོ། དབང་ལ། རྟོ། དང་  
 སྤོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་ལ་ཐིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་།  
 མི་ནོར་བུ་གསུམ་། མོས་པ་རྣམ་བཞི་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་། ལྷ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཡེ་རྟོ། དག་ཤོ་ལ། རྟོ། དང་སྤོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་  
 ལ་ཐིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག་། དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་དག་། དགོ་འདུན་  
 གྱི་སྐུ་དག་། ཞེས་ཞིང་ཁམས་། ལྷོ་མེ་ཁམས་། རུབ་ལྷགས་ཁམས་། བྱང་རྒྱ་ཁམས་། མཆོམས་བཞི་ས་ཁམས་པའི་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ། བར་ཆད་དམ་

ཨྱོེ། སྒྲིེ། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་གེ། མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་གེ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་གེ། སྒྲོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་གེ།  
 སྒྲུར་ཡ་ཕྱེས་ཅེ་གེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་གེ། སྒྲིེ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་ཕྱོགས་ཅེ་གེ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་གེ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 འགྲོམ་གོན་དཔག་མེད་གསུང་ཅེ་གེ། འགག་མེད་ལོངས་སྒྲིེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་གེ། གྲུ་ཅུ་པར་འཆི་མེད་ཉིད་བསྐྱེད་སྒྲིེ། མི་འགྱུར་སྒྲུལ་སྒྲིེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ་ཅེ་གེ། ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཅེ་གེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་གེ། རྩེ་ཕག་མོ་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་ཅེ་གེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་གེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཅེ་གེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསུངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་གེ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མི་བྱད་གཏེར་གྱི་

[illegible]

ཨོཾ

ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དབང་རྒྱལ་པ་དང་། དབང་སྤྱད་དང་། དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་དང་བཅས་པ་བྱིའོ། ཆོ་སྤྱོད་གནས་ལྷག་ས་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ལས་། ལས་བཞིའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལའོར་བཅས་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མཛོལ་གསལ་ལོ། སུལ་ཡུལ་། རྒྱུ་

རྒྱུ་ གུ་རུ་པ་རྒྱུའི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་འཛུལ་པ་ལུང་གི་གནས་སྤོ་ནས་སྤྱོད་དངས་པའོ། བཀྲ་ཤིས།



དགོན་སྡེ་  
པའི་ཁྱིམ་  
འཕྲུལ་པའི་ཁྱིམ་

|  |  |                                                                                                                   |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཨོཾ ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་བཞེད་སྤྱིན་སྟེག་བསྐྱུ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྤྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ཅེས་<br>བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



ཨྐེ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འབྱེལ། ཁྱོག་འབྲུལ་འཁོར་བའི་ཚང་ཚོང་སྟེག ཁྲིད་ཞིའི་བླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །  
 ཚངས་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པར་གསོལ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་དར་ཆེ་ཡང་། ལས་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས། བསྟེན་སྦྱབ་  
 མཐའ་རྒྱས་བྱེད་པ་དགོན། ཉེ་སྤྱིར་སྟེག་སྒྲགས་ལག་ལེན་འགོད། ། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་པ་སྒྲགས་གསར་མ་ལྟར་ན་བྱ་སྟོན་རྣམས་འཕྱོར་བྲུ་

དཀྱིལ་

ལྷ་

ལྷ་

ཨོྃ

མེད་པའི་ལ་འགྲོ་ས་ཐད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། བཤེས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྩིང་མ་ལ་བཀའ་མ་རྒྱུད་སྡེ་དང་གཏེར་མ་རྒྱུ་སྡེའི་

ལུགས་གཉིས། བཤེས་པ་བྱེད་པ་མཁུན་ལས་པ་མཆིས་ཀྱང་ལྷན་ལེན་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་དང་མན་ངག་གི་དཔེ་རྣམས་འགྱུར་ཅི་མ་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་འདིར་ཤར་གཏེར་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་

དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ཆོས་སྡེ་ཆོན་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཆོ་སྤྱོད་གནས་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་རང་ག་ཞུང་ལ་གསལ་བ་

636

དཀྱིལ་གྱི་

ཨོྃ འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ནི། ལྷ་པ་གནས་གྱི་ས་གཞི་རྟིང་པ་སོགས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་སྟེགས་ལྷག་ས་མ་བུས་པའི་ས་ཡིན་ན་ས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་མདོར་བསྟུས་དགོས་པ་ལ། བཀའ་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྲེམ་ས་ལགས། རི་ཡི་ཁྱིམ་

བསང་སྤྱད། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་

པ་ལྷ་པ་

བཟུགས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ཇོེ་ས་སྤྱོད་དང་ས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ། བཀའ་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། ཁགོད་སྤྱོད་

སྤྱོད་སྤྱོད་

སྤྱོད་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་སྤྱོད་གསེར་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྲེམ་ས་

ལྷ་པ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་པར་འོད་འབར་གྱི་སྤྱོད་གསེར་པར་གྱུར། རོ་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་བརྩ་གུ་བརྩ་བརྩ་ས་པས་ཀུན་རྩོམ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་

དུམ་མ་པ་སྟོན་དམ་གྱི་སྤྱད་བ་བྱ། དཀྱིལ་པོར་གྱི་ཁང་པ་དེའི་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཚོགས་འདི་མི་དགོས་སོ། །ཁང་ལྟ་ར་ས་ཚོགས་ལའི་གནས་དེར་གཙང་མའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་བྱུང་དང་ས་དཀར་པོས་བྱུགས་པའི་ཁར་ཚངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་ཚེན་བརྒྱད་བཏུབ་པའི་  
 དུས་ནས་བྱུལྱེད་གྱི་སར་རྒྱུ་པོར་བསྐོར་བ་ལ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་དོ་རྫོང་མཚན་པ། དེ་རྒྱུ་པོར་བཞི་ཆུ། དེ་རྒྱུ་པོར་བཞི་ཁ་ཁྲེར་ཏེ་དེ་ལ་རྫོང་མཚན་པོར་བས་བསྐོར། དེ་རྒྱུ་པོར་བཞི་རྒྱ་ལྟེད་དོ་རྫོང་སྤྱུ་པ། ཐམས་ཅད་ཚོན་དཀར་པོས་བྱི། ཚོན་མདོག་གཞན་གྱི་སེལ་མ་  
 མོག་པར་བྱས་པ་ལ་བ་བྱུང་བཏུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཟང་བཅས་འཛོམ་ན་བྱུགས་འཕྱོར་བྱ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དཀྱུ་མ། ཚེར་མ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་རྫོང་རིགས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་མཚུན་པའི་ཤིང་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཀུ་ཤི་ཕུ་མོ་མེ་ཐབ་མཚུན་  
 བསྟན་གྱིས་གཡོགས། འཕྱོར་ན་དར་རས་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ་ཅིང་ཐབ་ནང་དུ་མེ་ཚང་ཏིང་ལོ་རྒྱུ་མ་གྱུང་བཞག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྟེགས་བྱ་དཀར་པོ་རེ་རེ་སྟེང་དུ། འཕྱོར་ན་འདས་མ་འདས་གྱི་མཚོད་སྟེག་རྫོང་པའོ། །གདན་བང་རིམ་གཉིས་རེ་ཡོད་ན་  
 ལོགས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སྟོགས་སུ་མཚོད་རྫོང་ཏི་དཀར་གསུམ་ལས་བཅོས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་ལ་རིལ་བུ་འཕྲ་ཐེབ་ཀྱུ་བའོས་བཞག་པ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱན་རྟ། རྒྱ་གཉིས་ཏིར་སྟོབ་དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མར་ལས་བཅོས་པ་འདས་ལྷ་

ལྷ་མོ་

ཨོཾ

དང་། སྒྲིགས་ཀྱིས་རིམ་ཡོད་ན་དམ་འབ་དེར་རམ་མེད་ན་མ་དུ་ན་ངོས་སུ་དཀར་རྒྱུ་ཐེབ་རིམ་སྒྲན་རུ། ཁྱེ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་ཡོད་ན་མེ་ལྷ་སྦྱེ་མཆོད་པ་ཆར་གཉིས་བཞུགས་པ། གཞན་རྣམས་ཆར་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྒྲིག་མར་མེ་ལྷ་

མཆོད་སྐབས་སུ་ད་རྣམས་སྦྱོད་གཞན་དུ་ཡོན། འདས་ལྷ་འི་སྐབས་སུ་དེ་ཡར་སྐྱུགས་མཆོད་ཁག་སྒྲིལ་པས་ཆོག། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་མེ་ཐབ་གྱི་གཡས་སུ་བསྒྲེག་ཇུས་ནི། མར་དཀར་གྱི་མར་ཁྱ། བལ་ཕུ་སྒྲིག་སའོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཞི་པ་དཀར་

ལྷ་མོ་

གསུམ་མར་ཁྱུས་སྐྱུགས་པ། ཉིལ་དཀར་པོ་མམ་ཆེད་ན་ཉིལ་ནག། རྒྱུ་རྣམས་ཉམས་པ་འབྲས་མ་གྲུག་པ། འབྲས་ཆན་ན་མ་འཕྱུ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞོད་དཔོན་པོ་མ་བཟུང་པའི་ཟས་མཆོག། གུ་ཤམ་ཉམས་པ། སོ་བ། ལྷས། སྒྲན་དཀར་བཅས་དཔུལ་དང་དཀར་ཡོལ་སྒྲིག་ས་སྦྱོད་དཀར་

ལྷ་མོ་

པོ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ཆར་གཉིས་དགོད། འདི་འདྲ་འཕྱོར་པས་མ་ལྷོགས་ན་གོད་སྦྱོས་མཆོད་ཇུས་ལྟར་བྱ་ཆོག། ཁམོད་སྒྲིག་ཇུས་བཞུགས་ཕྱོགས་གཞུང་འདིའི་ལུགས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྦྱིན་ལུགས་སྒྲིག་ས་ལ་ཞི་རྒྱུས་དབང་གསུམ་ལ་

མཆོད་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ངོས་དང་། དུག་པོ་ལ་དེ་གོ་ལྷོག་པའི་ལུགས་ཡོན་ཡོད་པས་སྦྱིམ་གྱི་གོ་ལུགས་སྒྲིག་མ་འགྲིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་བྱ་ཆོག་གོ། འདྲིལ་ལའོར་སྐབས་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཕྱོགས་གང་བདེ་བར་རྒྱུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁམ་འགྲོའི་

གཏོར་མཚོད། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཕྱིན་ལས་གཞུང་སྤྱོད་གི་བཅས་རྣམས་བཤམ། སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་ལས་བུམ་མམ། བསང་ཆུ་ཀུའི་འཕྱོར་གཡམ་དང་བཅས་པ། བྱང་མཚོད་དག་སྒྱུགས་པ་སྒྱུར་དོར་དེལ་རྒྱུད་གཡམ་དག་པོ་རྣམས་དང་། མེ་ཡོལ་གངས་རི་རྩེ་དང་  
 བོ་ཡིག་གྲིས་པ་བཞག། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཆས་གོས་དག་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འཇམ་པའི་སྒྲན་ལ་པརྒྱའི་འདུག་སྒྲུང་ས་གྲིས་པ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པས་ཞི་བའི་སེམས་གྲིས་མེ་ཐབ་དང་ཞལ་སྤྱོད་དུ་འཁོད་དོ། དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ལ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ནི། ལྷུ་བ་མཚོད་  
 རབ་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྒྲེག་རྒྱུད་ཅུ་ལ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཙུམ། ཞི་དུག་སེང་ག་སྒྲུལ་གྱི་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ། ཕྱིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་ལས་ཞི་བའི་འགྲུབ་མཐར་། ལས་བུམ་མམ་བསང་ཆུ་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་སྒྱུད་། སྤྱོད་  
 པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། བྱི་ནི་བུམ་གཟུགས་ནང་གཞལ་ཡས། །དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་སྤྱོད་རྩྱི། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བུས་  
 འོད་རྩེ་འདུས། །ཡོངས་གྱུར་སྤོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འབྱིལ། །ལྗང་སྤོན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གཡས། །རྫོང་རྫོང་དབུག་ཏོ་ནམ་མཁའ་ཕུར། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་

དཀོན་ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

ཨོྃ ལྷགས་ཀར་བསྐྱེད། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་བརྒྱན་འདོར་སྤྲུལ་འགྱུར། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲུན་དངས་ཐེམ། །  
བརྒྱ་ས་སྤྲུལ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ ལྷགས་ཀར་ཉི་ཤེད་རྩྱ་ལྷང་ལས། །འོད་འཕྱོས་རིགས་ལྷ་སྤྲུན་དངས་ནས། །བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བདུད་རྩི་རྒྱན། །བབས་པས་  
སྤྲུ་གང་བྲི་མ་དག། །དོན་གྲུབ་རིགས་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་གྱར། །ཨོྃ་བརྒྱ་ཨུ་རྩྱ་སྤྲུལ་གྱིས་མཆོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐེན་ལས་སྤྲུ། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་  
ཅན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བསྤོད། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྤོད། ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤེད་དུ་རྩྱ་ལ་སྤྲུགས་ཤེད་ལྷང་སྤྲོན་  
གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཨོྃ་ཨུ་ བེ་རྩྱ་རྩྱ་ཤི་དུ་རྩྱ་པའ་ ཅེས་བརྒྱ་རྩྱ་ལ་སྤྲུགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་སྤོད་ཁེངས། །མཐར་ལྷ་ཉིད་གྲང་



འོད་དུ་ཁྱེ་མ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་དེ་གར་དང་གར་ལ་འཕྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་འབག་བཙག་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གར་འདོད་འབྱུང་བའི་མཐུ་ལྡན་དུ་

གྲུང་། དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཆོད་གནས་ཕུད་འབུལ་བ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པར་བུས་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་ལེ་ཚོགས་ཕུད་རྒྱུར་དུ་འཛོལ་གོ། དེ་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལེ་ཚོགས་མར། མཁའ་མོ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ས་ཡོངས་སྤྱག་ད་བཙམ་མཁའ་གཡམས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དང་།

ཐུགས་མཆོད་པར་གྱུར། སད་གོར་བཅས། རྩི་ཐབས་ཡབ་དང་ཕྱི་ལ་ཕྱེས་རབ་ཡུལ་གྱི་སང་བཞིན། བཅིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་པར་མོས་པ། ཨོཾ་ཨ་ཏཱ་མཱ་ཏཱ་ཧྲི་ཤི་ཨཱི་དང་། ཨོཾ་བརྟ་ཤཱཱ་ཨཱུཾ་ཧྲི་ཤི་ཨཱི་པ།

ཏུ་བཟང་། ལྷུང་ཡི་རྒྱལ། རྟོ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ལ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་ལ་ལྷུང་གོ་རྟོ། ཞེས་བཟླ་དེ་དམ་ཚིག་གསུམ་ཡན་པར་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཡིད་ཉིང་དེ་མཛོལ། ལམ་འོར་ཤིང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྒྲ་བ་བཅད་པར་

བུ་ལོ། རལས་སྤྱུགས་པ་རྒྱ་པལྱིན་པས་ང་ཚུ་ཀུ་ཤས་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གི་གཡོན་ནས་གཡམས་སྒྲོར་དུ་ཐབ་དང་བསྐྱེག་ཐུས་དང་དག་དང་སྤྱུགས་ཐུས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བུས་ལ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| དཀྱིལ་པོ་ | ཨོྃ གཤམ་མོགས་ཞིག་ཞུང་ལྟར་བཞེད་པ་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱུ་། བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་བདུད་ཅིས་བརྒྱུ་། རྫོང་ཅི་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ། ཨོྃ་སྒྲུ་ལྷ་ས་རྣམས་བཟུ། ཡམ་ཁིང་ལ་ཨོྃ་ལྷུང་སྒྲུ། ཞུམ་ར་ལ་ཨོྃ་                                                                                                                                         |
|           | སྒྲུ་སྒྲུ། འབྱུ་རྣམས་ལ་ཨོྃ་རྫོ་སྒྲུ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོྃ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ། ཨོྃ་སྒྲུ་ལྷ་མོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱུན་                                                                                                                                                                            |
| ལྷ་       | པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། འབྱུ་གཤམ་དང་། འོག་རྣམ་འབྱུང་བའི་ཡམ་ཁིང་མོགས་རྣམས་སྒྲུ་གསལ་རྣམས་གཤམ་གཤམ་བཞེད་པས་བྱིན་གྱིས་                                                                                                                                                |
| ཕྱི་ལྷ་   | བརྒྱུ་། སྐབས་འདིར་གཞུང་གཞན་ལས་ཀུ་ཤ་བཟུམ་པ་དང་བགོགས་གཏོར་གཏོར་བ་སོགས་འགད་པའི་དོད་དུ་བགོགས་སྟོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་ལྷ་མོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་དང་གཟི་<br>མདངས་འབར་བ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་ཁྱོ་རྒྱུང་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པ་འཕྱོས་པས། བྱིན་སྐྱེད་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ |

བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་ཕུག་མཚན་མཚོན་ཆའི་རུ་བ་མེད་པུང་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་  
 བའི་གུར་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩྱུ་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན། །མེ་ལྟ་དང་སྤྱང་ཡི་དམ་མ་གཏོགས་པའི། །གཞོན་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
 སྤྱིར་དེངས་ཤིག །མི་འགོ་གནས་འདིར་འདུག་ན་རྩལ་དུ་བརྒྱག །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཏུ་ཡ་གྲོ་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྱུ་པཎ་ རྩྱུ་དུག་ལྟ་འཛམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལྟ། །  
 ཡིག་འབྲུ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཕུག་མཚན་ལྟ། །སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱལ་པ་དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱུབ། །སྤྱང་འཁོར་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར། །འབར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་  
 མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཨོ་ཨེག་ཡེ་རྩ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རེ་ནས་ལས་སྤྱགས་བཞེད་ཅིང་དུ་བཅེད་པར་འབར་བའི་མེ་ལ་བསང་རྒྱུ་འཕྱོར། གཡས་སྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཐབ་གྱི་ཁར་ནས་སྤྱར་ལ། ཨོ་ཅག་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་པཎ་

६०५

ཨྀཾ ཨྀཾྃ ཞུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྤར་མེད། སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་མོ་ཞི་བའི་རིགས་ཤིང་། གྱི་ཟའི་ཡུལ་ནས་མེ་ལོངས་ལ་། ཞི་བའི་མོ་ནི་སྤར་བར་མཛོད། ཞུ་ཕྱོགས་

ལྷུང་གཡེབ་ལ། ལྷུང་། འཕྲོ་མཚམས་ནས་ཤིང་བྱན་མ། མེ་ལྷུང་ལྷུང་གས་ནས་ཤིང་བྱས་ལ། ལྷུང་གཡེབ་མ་ཡིས་ལྷུང་གཡེབ་ཅིག་། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མདོད། ལོ་འགྲུལ་རྩེ་ལ་རིན་པོ་སྒྱུ་། ཞེས་བློ་གསལ་གསལ་གྱི་མང་ཁུལ་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་འཛིན་ཏེ་ཕའི་མེ་ལྷ་མོ་ཚོ་དཔལ་ཐབ་དང་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་པ་ནི། ལས་སྤྲུགས་དང་ལས་ར་རྒྱས་བྱས་ལ། རྩེ་། མེ་ཐབ་མི་དམིགས་

雲

སྒྲོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་བྱང་ལྷུམ་། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་མེ་ལྷེ་ལྷུམ་པོ་འབར་། དབུས་སྤྱ་པ་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་སྒྲོང་དུ་། དམ་  
ཚིག་མེ་ལྷ་དྲང་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་འཇུག་ཞིང་ཞི་ཚུལ་མཛེས་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྤྱེས་ཆིབས་། ཕུག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་

[illegible]

དཀར་མེ

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ ཡེ་ས་སྐྱ་ཡ་སྒྲི། ཨོྃ ལྷོ་བོ་རྟོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ། ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ། ཁྱིལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་  
 ཏེ། ཁྱིལ་པ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤྱི་རྩོམ་རྟོ་ ཞེས་ཡེ་ཞེས་པ་དང་ས་བཞིམ་ཕུག་ཕུག་ནས་ཕྱོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་  
 འཛུམ་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟར་ཕུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་རྩེ་ལས་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་བ་བྱང་རྩེ་མཚན་གྱི་ཕུག་རྩེ་དག་ལྷ་གས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྃ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་  
 དང་། མར་ཁུ་ལྷ་གས་གཟར་བདུན་གྱིས་ལག་དཔའི་དག་གཟར་གྱི་ལྷ་གས་རྩེ་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུན་ཕྱི་དྲུང་མར་དྲུང་ས་ཏེ་གསོལ་བས་དཔྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་ཨེ་ཏི་ཕུ་ཨེ་བེ་ལ་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ཕུ་ཀ་ཕུ་བརྒྱ་ཡ་  
 སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་

ཞིང་མེ་ཕ་བདུག་ མཚོད་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་པར་ཕུལ་ལ། ལྷོ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་  
 ཚོགས་ལ་འབུལ། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨལྱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨལྱྱྱ་ཨུཾ་ལྷོ་སྐྱ་དྲཱ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ཤལྱའི་བར་མཚོད། ལྷོ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་  
 གཞན་དག་ན། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས། འདོད་ཡོན་གླ་མེད་མཚོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 གོང་གི་སྐུ་གསལ་མཐར་རྩུ་པ་ཕྱ་དྲི་ཚྭ་སྐྱ་དྲཱ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ཤལྱ་ གཞུ་ རྩུ་ས་ སྐྱ་ཚྭ་སྐྱ། ལྷོ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། བདུད་རྩི་རྩི་བཟུང་སྟོང་སྐྱར་དང་། འཕྱ་  
 དམར་མཚོད་ཨལྱྱྱ་དང་། བཅུད་ལྷན་མཚོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། སྐུ་གསལ་མཐར་ སུང་

དཀྱིལ་ལྷོ་

ཨོྃ བཟུ་ཨ་མྱི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་རི། རྩྱ། སྤྱོད་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །འདོད་ཡོན་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཆོག་ས་མཆོད་བདུད་རྩི་

རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།། སྤྱུག་ས་མཐར། ག་ཏ་ཙ་ཏྲ་ཕུ་ཇ་ཁྲ་རི། །ཞེས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩམ་ས་གྱི་ཐོག་མར་

ཏྲ་

ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། །ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་གྲུང་མ་བལ་དགར་སོགས། །ཞི་བའི་རྩམ་གྱིས་བྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བཙམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །

ཏྲ་

ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ཨ་མྱི་དེ་བ་དུ་ཡེ་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་རྒྱེན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩམ་རྩུཌ་ཤིནོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཆོག་ས་བཙད་ཆར་གཅིག་

དང་། སྤྱུག་ས་གྱིས་ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤེས་གཅིག་སོགས་འབུལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོང་དུ། ཨོྃ་ཨ་མྱི་དེ་བ་དུ་ཡེ་ །ཞེས་དང་། ག་ཤམ་གྱི་ཕྱིན་བཙོལ་སྤྱར་ལྷུ་རལ་སོ་སོའི་རྩམ་སྤྱུགས། མར་བུལ། ཨོྃ་ཨ་མྱི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།



ཏིལ་ལ། ཨོྫ་སྐྱ་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏུར་པ་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ལེ་ཡུ་ཤེ་སྒྲུ་རྒྱ། འབྲས་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ཕྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་ལ། ཨོྫ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཀུལ་ལ། ཨོྫ་ལེ་ཕྱ་  
 ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། སོ་པ་ལ། ཨོྫ་བཟླ་བི་ཟླ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏས་ལ། ཨོྫ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། སྐན་ལ། ཨོྫ་མ་རྒྱ་བ་ལྲུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པ་རྣམས་གྲངས་གོང་མཆོངས་འབྲུག་གཞན་ཡང་གྲོ་ ཁིང་  
 ཏིག་། སྐན་སྒྲུ་ རིན་ཆེན་། དར་ཟབ་སོགས་གྲངས་གོང་ཡམ་ཤིང་གི་སྒྲུག་ས་དེས་ཕྱུ་བའི་མཐར་། ཏྱུྃ། གཟི་བཟིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་  
 དོན་མཛད་ཐུང་། །ཐིན་སྟེག་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཏྱུྃ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་ཐིན་སྟེག་འདི། །མེ་ལྷ་  
 དྲང་སྟོང་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུག་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཏྱུྃ། གཟི་བཟིད་ལྷན་པ་མེ་ཡི་ལྷ། །འབར་

དཀོན་མཆོད་

ཡུ་ཐམས་པ་

སྒྱུ་མཁའ་

ཨོཾ བཅས་སྒྱུ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྩམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་འབྱུང་ལོ་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་  
 གྲུ་ལ། །ཁྱིལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ། །ཁྱིལ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ལྷ་གཟི་བརྟེན་འབར་བའི་འོད། །འགྲོ་དོན་ཕུགས་རྟེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །དམ་རྩམ་སྒྱུ་སྐྱེད་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །  
 འགལ་རྒྱུ་ཁྱིལ་པའི་སྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐོགས་མེད་སྐུ་དུ་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །བརྩོན་སྐྱུ་ཡ་ཙེ །ཀུ་ཀུ་ཅུ་ཅུ། །ཞེས་དང་། ཨོཾ བླ་མ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 ལ་སྒྱུ་ལས་སྐྱུ་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བརྒྱ་སྒྲོ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྐྱུ་བའི་དབྱ། གཞོད་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་དབལ།

རྩོམ་པའི་མཚོན། སྦྱོར་བའི་དུག །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ཅུ། ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྟམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་  
 པ། སྦྱོར་བ་རྩལ་པ། ལོ་སྐྱུག་ཆེ་སྐྱུག་ཞག་སྐྱུག་བྲ་སྐྱུག །མོ་ངན་ཅིས་རྩལ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བྱུང་པར་དུ་འད་སྤོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དག་ཅིང་གཅིང་  
 བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་རྩལ་མི་བྲ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལས་བཅོལ། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ནི། བྱུང་ཤིང་ཁག་སོ། བསང་རྩལ་བྱན་  
 ལ། མེ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡི། །སྦྱོབ་རབ་ཡངས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ནང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །པལ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གསུམ་པའི་

དཀར་མཁའ་

བུ་མོ་ལྷ་

ལྷ་མོ་

ཨོྃ གདན་གྱི་ལ། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་པར་འོད་འབར་སྒྱ། །དཀར་གསལ་མདངས་ལྷ་། མོགས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ས་བསྐྱེམ་གྱ། སྐལ་སའ་འདིར་སྐྱབ་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་

ན། གདན་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ས་སྤྱི་འདུས་འོད་པོའི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཆོས་ལུ་སྐྱབ་དང་ས་ཤིང་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལྷ་ར་ལྷ་ག་དང་མཆོད་པ་ཞི་གཞུང་ལྷ་ར་གྱུ་བ་ནས། དགང་སྐྱབ་སའ་འབྲེལ་བ་ནི། པར་འོད་འབར་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་

བཅས་པས་རྩུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གསལ་རྩི་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། བཟླ་གྱུ་རུ་ལན་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་ལ། བད་

གདོན་སྤྱི་གསྐྱབ་བག་ཆགས་ངན་། མོགས་འདོད་གསོལ་ཆར་གཅིག་སྐྱར་ཏེ་དགང་སྐྱབ་ས་གཡས་སྐོར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལན་གསུམ་སོང་ནས། ཡམ་ཤིང་ནི། རྩྱུ། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་གྲང་མ་བལ་དཀར་སོགས། ཞི་

བའི་རྩས་གྱིས་བྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲེལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱགསོལ། ། བཟླ་གྱུ་རུ་ལྷ་མོར། ཨོྃ་བཟླ་

ཉི་བ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་དང་འདྲོད་གསལ་གོང་སྤྲོས་ཉིད་སྤྲུར་བས་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྔ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སུལ། འདིར་རྒྱལ་པར་སྤྲོ་ན་ལྷ་སྤྲུགས་ཇུས་སྤྲུགས་འདྲོད་གསལ་གསུམ་ཀ་སྤྲེལ་བ་དང་། འབྲིང་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཇུས་སྤྲུགས་སྤྲེལ། འདྲོད་གསལ་ཚར་བདུན་ནམ་  
 ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་བར་མཚམས་སུ་ལན་རེ་གདགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐོག་མར་ལྷ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་ཇུས་སྤྲུགས་ལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་། ཇོགས་པའི་མཐར་སྤྲེལ་ཚིག་ལན་གཅིག་སྤྲོར་བ་སྤྲོ་ཇི་ལྷ་ར་སྤྲོ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མར་བྲུ་ནས་སྤྲུ་མའི་བར་གོང་སྤྲོས་མེ་ལྷ་འི་  
 སྐབས་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ཇུས་གཞན་ཅི་འཕྱོར་བདག་བརྒྱ་གྲུ་འི་མཐར་འབྱུག་གསུམ་དང་སྤྲེལ་ཚིག་སྤྲུར་བས་འབུལ། བསྐྱེད་སྤྲུབ་གྱི་ཁ་སྤོང་ལ་འད་ཉིལ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཇུས་སྤྲུངས་ལྷ་སྤྲུགས་དང་འབྱུག་གསུམ་ཁོ་ནས་འབུལ་ཞིང་མཚམས་མཚམས་སུ་ལྷ་ག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་  
 འདྲོད་གསལ་སྤྲུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་བྲུད་པར་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱི། སྤྲོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །བདུད་ཅི་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོང་སྤྲུར་དང་། །རྟ་དམར་མཚོད་ཨ་རྩྱུ་དང་། །  
 བདུན་ལྷན་མཚོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསལ། །པཱུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་བྲུ་ནི། ཚོགས་ཇུས་



བུ་ཅན་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་དང་། འདོད་གསོལ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྟོགས་བཞི་དང་། སྐབས་འདིར་ཞི་བའ་དཀར་པོ་སྟོགས་སྤྱད་སྤྱད་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་ལ་རྩི་རྩི་མཐུད་པ་བྱས་ནས་གསང་རྩལ་བུན་ཞིང་མེ་ཐབ་གྱི་མེ་ལྷོ་དང་དུ་བའ་བདུག་ནས་ལུས་ལ་གདགས་པས་སྤྱད་  
 བའི་མཚོན་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དྲུག་མེང་གཉིས་ལ་སྦྱིན་སྟོག་སོ་སོར་འབུལ་བའི་ལྷག་སྟོལ་ཡང་འདུག་པ། སྦྱིར་དེ་གཉིས་གུ་རུ་ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ལོགས་སྤྱད་གོས་པའི་རེས་པ་  
 མེད། དྲུག་པོལ་བྱུང་པར་དུག་པ་ཆེ་བས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པར་སྤྱད་ཡང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཁ་སྐོང་སོ་སོའི་སྤྲུགས་གྱིས་མ་ལུལ་ན་ཡིད་མི་ཆོས་པ་སྟོགས་ཟུར་དུ་བྱ་བར་སྦྱོན་གོང་གི་བརྒྱུས་པའི་རྩེས་སྤྱ། བརྒྱ་འོད་འབར་སྤྱད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ་  
 གུ་རུ་དྲུག་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱེང་བ་མཁའ་བྱུབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་  
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱི་ ཆོས་སྤྱ་ཞི་བའི་སྟོགས་ནས་མཚོན་པ་ཡན་ཆད་དང་། དེ་ནས་དགང་རྒྱགས་མན་ཆད་ཞི་བལྟར་ལ་སྤྲུགས་ཤུལ་གསུམ་མེད་སྦྱར། བསྟོད་པ། རྩྱི་མེད་ཆེན་རང་བཞིན་བཞིན་པ་ལས་གཞན་

རྒྱ་མཚོ་

ཡུ་ཤུལ་ལྟར་

ལྷོ་ཕྱོད་

ཨྱི། འདྲ། དེས་འགོས་ཏེ་དྲག་པོའི་བརྒྱུས་པ་ཞི་གསལ་འདོད་གསོལ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། གུ་རུ་དྲག་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གཤོང་ཅན་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་འོད་ཟེར་

དཀར་པོ། སོགས་གོང་ལྟར་ལ། རྩྱུ་རྩྱེ། མ་སྐྱེས་ཚེ་གསལ་པ། སོགས་མཆོད་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་དགའ་བྱུགས་སོགས་དང་སྐྱགས་ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་བཞི་ལ། བསྟོད་པ། དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་ལྟ་མོ། སོགས། བརྒྱུས་པ་གསལ་

གུ་འདོད་གསོལ་ཡན་གྲུས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་པར་འོད་འབར་གྱི་སྐར་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྩིས་གཏང་རག་ནི། གོང་སྒོས་ལྟར་དགའ་བྱུགས་ཡན་གསུམ་ལྟལ། ཨྱི་ཨྱུ། རྩྱེ། མཆོད་འོས་ཕྱི་ནང་། སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་

དང་སྐྱགས་རྣམས་གྱིས་མཆོད། རྩྱེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད། སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་ལ། ཨྱེ་མ་རྩི། བདག་གཞན་སྒྲ་མེད་སྤྱི་གསུགས་ཆོ་ག་འདིས། །སྤྱི་གསུག་ཉམས་

ཆག། སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་



མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་སྐྱ་སི་རྩི་པ་ལ་ཕུའྱི་གུ་རུ་རྩེ་ ཞེས་པས་བདུད་རྩི་མུང་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོལ། ཚོགས་དང་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་  
 གྱི་ལྷགས་ལྷན་བུ་གུང་དུ་འཛོལ། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་ནི། རྩེ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། ཚོ་ག་  
 ལྷག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་བུང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ལ་བར་  
 ཚོད་མི་འགྱུར་བར། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད། ཨོྃ། བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། ལྷུང་ཚོས་  
 བུ་སྐྱ་ན་འདྲེན་བུས་ན་སྐྱ་བས་འདིར་རྟེན་ནམ་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་གསེགས་པར་མོས་ཏེ་སྐྱར་སྐྱར་བྱུང་ས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་མོས། ལྷུང་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏང་རག་འབྱུལ་བ་ནི། བུད་ལོང་བསྐྱར། ལྷགས་གཟར་གྱིས་མར་བུང་ན་



ཞིང་ལ་གྲུ་རྒྱ་བཞུགས། སེམས་བརྒྱུད་ཆེན་པོར་དོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེན་གྱི། སྐབས་སྟེན་གསལ་གཞི་སེར་པོ། སྐབས་སྟེན་དང་མཆོད་དང་ཁ་བྱེད་བཅས་གྲུ་བཞི། དཔུས་སྤུལ་པོར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་ཅིང་ཁ་བྱེད་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེན་པོར་བས་བསྐྱོར་བ། འདིས་ཆོན་ཞིབ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གོང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་པོ་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གོང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞིར་བསྐྱུར། མཆོད་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་མངར་གསུམ་དང་མར་བུས་བཞིས་པའི་གྲུ་བཞི། ཡམ་ཤིང་ལམ་བུ་ལྷག་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་  
 གྱི་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ་ཁྲུ་མར་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་པ། ཐམས་མཆོག་འབྲས་གྱི་ཆོན་ལ་མར་བུ་དང་སྤྱང་ཕྱི་བཏབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྒྱ་སོགས་གང་འཛིན་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་རྒྱུ་སྤྱད་པར་རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སེར་  
 པོ་བཞིད་པའི་གདན་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤྱང་ས་ཀྱིས་ཁ་བྱེད་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཆོམས་པའི་བསམ་པས་འཁོད། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་སྐབས་རྒྱས་པའི་ལས་སྤྱབ་ཁོན་སྦྱར། མེ་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྦྱར་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་ལྟར་དང་། རྩྱུ། བྱང་གི་  
 ཕྱོགས་ནས་མེ་སྦྱར་མ། །སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་རྒྱས་པའི་རིགས། །གཞོད་སྦྱོན་ཡུལ་ནས་མེ་ལོངས་ལ། །རྒྱས་པའི་མེ་རུ་སྦྱར་བར་མཛོད། །བྱང་གར་ནས་རྒྱུད་གཡམ་

འཕྲིན་ལས་

འཕྲིན་ལས་

འཕྲིན་ལས་

ཨོྃ ལ། ལྷོ། བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཤིང་བྱམ་མ། །དབང་ལྡན་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་བྱས་ལ། །རྒྱང་གཡལ་མ་ཡིས་རྒྱང་གཡོབས་ཅིག །རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྒྲུར། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། ལེ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱང་ནི། །གྲུ་བཞི་སེར་པོ་མེ་ལྷུ་རིན་ཆེན་འབར། །དབུས་སུ་ལོགས། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་  
 འཛུམ་ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས། ཅེས་བསྒྲུར། ཡམ་ཤིང་ལ། ལྷོ། རྒྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་རྣམས་ལ། །དེད་མ་བྱམ་པའི་རྒྱས་བྱུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཙེམ་ལྡན་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ཨེ་མྱེ་དེ་བ་ཏུ་ཡེ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་  
 ལྷོ། ཅེས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་སྒྲུར། དག་རྒྱགས་སྐབས། ལག་གཉིས་བྱ་རྒྱར་ལམ་ཐེབ་མཛུབ་ཅེ་སྐད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་རྒྱར་གྱིས་བརྒྱང་། ཕྱིན་བཙེམ་སྐབས། འབྱོར་དུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་

རྟོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོ་ ནང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས།  
 དཔལ་དང་འབྱོར་པ། གྲགས་དང་སྙན་པ། སྟོབས་དང་རུས་པ། གཟི་བཞིན་དང་ལོངས་སྟོན། བུ་ཉོར་མངའ་ཐང་། ཉིང་འཛིན་དང་ཉམས་ཉོགས་ལ་སོགས་དག་  
 ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱབས། སེར་གསལ་མདངས་ལྷེ་ ཞེས་  
 དང་། དག་རྒྱགས་སྐྱབས། ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པ། ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་སྟོབས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར། གྲངས་གསོག་ན། རྒྱ་སོགས་རྒྱས་ལྡེད་གྱི་རྣམ་  
 རྣམས་གཙོ་བོར་འབུལ། བསྟོད་པའི་སྐྱབས། འགྱུར་མེད་སྦྱ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། །སེར་མདངས་རབ་རྒྱ་འཆོར་ལ་། ཞེས་བསྐྱར། བསྐྱར་པའི་སྐྱབས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་ཟེར་ལྷ་བུས་

५३५

ཨྱི། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། རྒྱས་

པའི་ཁམ་འདོགས་དང་འདོད་གཞིལ་བཞིན། སྤུལ་མེད་གཉིས་ལ་འད་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ། སྟོགས་བརྒྱུད། རྗེས་ཐམ་པ་བདམས་པའི་དྲུག་སྟེན་སྟོགས་ལ་འཁོར་རོ། །དབང་གི་སྤྱིན་སྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལ་འཁོར་རོ། །

५५

[illegible]

ཅིང་། གཏོར་མ་མར་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། ཡམ་ཤིང་མེ་བརྒྱུད་ལོ་མཇེ་མོ་ཤིང་སོགས་དམར་ལ་སྒྱུར་བ་སོར་བརྒྱད་པ་མཚམ་དང་སྒྱུར་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་པ། ཟས་མཚོག་ནས་དང་གྲོའི་སྒྱུམ་ལ་སྒྱུར་མངར་གསུམ་སོགས་སྒྱུར་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྤར་མ། །སྤྱ་མདོག་དམར་མོ་དབང་གི་རིགས། །ལྷ་དབང་ཡུལ་ནས་མེ་ལོངས་ལ། །དབང་གི་མེ་ནི་སྤར་བར་མཛོད། ། ལུ་བྱང་ནས་རྒྱ་གཡབ་ལ།  
 རྩྱཱ། ལུ་བྱང་མཚམས་ནས་ཤིང་བྱན་མ། །རྒྱ་ལྷ་འི་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་བྱས་ལ། །རྒྱ་གཡབ་མ་ཡིས་རྒྱ་གཡོབས་ཅིག །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་བསྒྲུར། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། ཨེ་ལས་བྱང་བའི་དབང་གི་ཐབ་བྱང་ན། །ཆེ་གམ་མེ་ལྷེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་འབར། ། ཞེས་བ་དང་། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་  
 མདངས། ། ཞེས་བསྒྲུར། ཡམ་ཤིང་ལ། རྩྱཱ། དབང་གི་ཡམ་ཤིང་ཅན་རྒྱ་ཤུགས་གསལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་རྩས་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་འི་ཚོགས་  
 ལ་འབྱུལ། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི་དེ་བ་ཏུ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དང་བརྟན་གཡོའི་བརྩུད་དང་རུས་མཐུ་

དུང་རྒྱུ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

ཨོྃ ཐམས་ཅད་ལ་འོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་། ཞེས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་འགོ། དག་དྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ར་ལས་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ཅེ་སྒྲུ་དཔ་པ་ལྷ་འི་ཀྱི་ཚུ་ར་གྱིས་བཟུང་། སྤྱིན་བཅོལ་སྐབས། མོས་བཞིས་དབང་སྒྲུ་ད་  
 སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཨོྃ ནང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་སྒྲུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱིད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་མི་ལོར་བས་གསུམ། མོས་པ་རྣམ་བཞིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་སྤྱོད་ས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲུ་ད་  
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་འདོད་རྒྱུ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ལྷ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་སོགས་སོ། འདས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། དམར་གསལ་  
 མདངས་ལྷ་ཨོྃ ཞེས་དང་། དག་དྲུག་སྐབས། ལྷ་གསལ་པ་སྤྱོད་དམར་མེའི་རྣམ་པ། ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱིན་སྐབས་དང་སོགས་སྒྲུ་ད་ གངས་གསོག་ན་གོང་གསལ་བས་མཆོག་སོགས་སྤྱི་



གཞུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ལུ་ལ། བསྟོན་པའི་སྐབས། འགྱུར་མེད་སྐྱུ་མདོག་གྲེ་རུ་འི་ལྷན་པོ་ལྟར། །དམར་མདངས་རབ་དུ་འཆར་ལ། ཞེས་བསྟུར། བསྐྱུ་པའི་སྐབས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོག་གི་  
 ཞགས་པ་ལྟ་བུས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་འདུས་པར་  
 གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། དབང་གི་སྐབས་ལམ་འདོད་གསོལ་བཅས་སྟུར། དཔལ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྟེང་བ་སྟོགས་བསྟུར། རྗེས་སྐབས་པའི་ཕྱི་མཐོན་པོར་འཇམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟུར་བར་བཤད་དོ། ལྷན་  
 གྲེག་འདི་རྣམས་གྱི་སྐབས་ཚེ་སྐབས་གནས་ལུགས་དེ་རྗེའི་ལས་བཞེད་པ་སྟེ་གསུགས་ནས་བཀའ་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བྱིས་ནས་ཐབ་གྱི་འོག་དུ་འཇུག་པ་གྲུབ་ན་ཆེས་ལེགས་སོ། །དེད་ག་གི་ས་ཞི་རྒྱུས་དབང་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟེ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་ཟེན་དོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་  
 བཀའ་གཏེར་གཞུང་། །མང་ཐོས་སྟོན་གྱིས་སྟེ་ཆེན་ལས། །ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེའི་བདུད་རྩི་རི་ཆར། །མཐར་ལས་པའི་ཐོག་ས་མའོ། །རྗེས་ཆེན་སྟེ་ག་ཟས་ཚོགས་རྣམས་རྣམ། །མཚན་སྟེ་ག་སྐབས་སྟེ་བས་སྟུགས། །མདོ་སྟོད་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་མོ། །འབྱུང་རྟོག་ནགས་ལ་

三  
二  
一



རབ་མཆོད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་སྐུ་བ་པོ་ཉལ་ས་ལོན་ལ་ལན་སྒྲུ་ཆེས་མར་པོར་བསྐྱུ་པ་བ་ལ་བརྟེན། འདུག་སྐུ་པ་པར་པར་གྱི་དབང་སྐུ་ཆུ་གྱིས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གོ་ཁོ་རྩྱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐུ་བ་གནས་སུ་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལོག་ས་འཕེལ།





ཨྎི།            ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས།    །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐུག་པོའི་ཚང་ཚོང་ཀུན།    །བསྐྱེད་མཛད་བླ་མ་  
 ཡི་དམ་ལྟར་བཅས་ལ།    །བརྟུང་ནས་སྦྱོན་སྒྲེག་ཚོག་མཛོར་བསྐྱུས་འབྲི།    །འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཆོན་སྦྱིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཀྱི  
 སྦྱོན་སྒྲེག་བྱ་བར་འདོད་ན།    དེ་ཡང་གནས་དང་གང་ཟབ་གི་མཚན་ཉིད་ལོགས་རྒྱུད་སྦྱེ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ནི་དེང་སང་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་རྟེན་མོད་ཀྱང་།    མཛོར་བསྐྱུས་ན་བླ་མ་མཚོག་ལ་དམ་



ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་ཚིག་པ་ཀའ་འདི་ཀའི་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་བསྐྱིས་ཤིང་གསང་སྤགས་གྱི་ཚིག་འཁོར་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། གནས་ཡིད་དང་

མཐུན་པའི་ལྟ་རེས་པའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་པ། དུས་ནི་ནི་རྒྱས་དཔང་ག་ལུ་མ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཚེས་གྲངས་ག་ཟར་རྒྱ་རྩོད་རྩོད་པ་ཟར་པོ་དང་། དཔག་པོའི་སྤྱོད་སྤྲུག་པ་མ་རོའི་དུས་ཚེས་

དཔག་ལ་རྩུབ་ཤིང་སྡེ་བརྒྱད་འགྲུ་ཐེབ་སོགས་མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་འཛུགས་པའི་དུས་དང་བསྐྱད་པ་སོགས་སོ་སོའི་རྣམས་ཐོག་ཤེས་པར་བྱ། ལུ་བའི་རྩུབ་ནི་ཇི་ལྟར་ཏེ། སྡོན་འགྲོ། རྒྱལ་དང་ཡོ་བྱད་པའི་མས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ།

བ་དང་། དངོས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཞོར་ལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དངོས་གཞི་དབང་དང་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེའི་དྲི་དྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སའི་ཚོགས་ལྟར་དུ་མི་དགོས་  
 གྲུང་། དེ་ལྟ་དང་མའ་བྲེལ་ན་ས་བརྟག་པ། རྒྱང་བ། སྤྱང་བ། བརྒྱང་བ། བསྐྱར་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ཐམ་རྣམས་སྦྱིན་སྟེགས་གཞི་གཞུང་ལས་ཆེར་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་འགྲུབ་ན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྟེགས་ཕྱིར་མེ་ཐབས་ཀྱི་ས་  
 གཞི་གཙང་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ཚུགས་ནས་ལེན་ཞིང་། དྲག་པོ་ལ་དུར་ཤོད་ཀྱི་ས་ལ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་རྣམས་ནས་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ལྟར་སོགས་མའ་གྲུབ་ཚོ། བྱི་ཐབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟེགས་ཕྱེད་དུ་མདའ་གད་དང་། སྤྱང་དུ་སོར་བཞི་པ་བྱ། ལས་ཏེ་ཅིས་  
 གྲུང་ཡོང་མེད་ན་ཕྱགས་སྤྱང་ས་ཡིས་བཀའ་པར་བྱང་སྟེ། དཔྱིབས་ནི་དྲག་པོ་ལ་གྲུག་སུམ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་གྲུག་ཞིང་མ། ཡང་ན་རྒྱུ་པོ་གྲུག་ཞི་རྒྱ་གམ་སོགས་ལས་བཞི་ཐ་དད་དང་མཐུན་པར་བློས་གྲུང་ལེགས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དྲིལ་འཁོར་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་  
 པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་པོར་འཁོར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་དང་སོ་སོའི་ཕྱོད་བདང་མཐུན་བསྟོར་དུ་ཞི་བ་ལ་རྟོཾ། རྒྱས་པ་ལ་ཞོར་བྱ་འབར་བ། དབང་ལ་པརྒྱའི་ལྷགས་ཀྱ། དྲག་པོ་ལ་རྒྱགས་དང་པལ་གྱིས་མཚན་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྟོར་དང་མེ་རིས་བསྟོར་བ་བྱིས་ཤིང་། རྩལ་

ལྷོ་

ཨོྲཱི་

ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གྲང་དཀར་མེར་དམར་མཐིང་རྣམས་ལས་དང་མཐུན་པར་ཤས་ཆེར་བྱ། གཤམ་ཏེ་རྩལ་ཚོན་སོགས་མ་འགྲུབ་ན་ཤོག་ཤུལ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ཚོན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གདིང་ན་འང་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་འགྲུ་ཚོམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་

ལོས་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བུད་ཀིང་གི་རྒྱ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་མང་དུ་གསུངས་གྲང་། བསྟན་ཞེས་ལ་སྤྱང་མ་ལམ། ལྷང་མ་རྒྱུ་པོ་སྟོམ་ཕྱམ་ཏུ་བཅོ་དང་མཉམ་པ། རྒྱས་པར་སྤྱར་པ། །ལམ་ལུ་སོགས་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གྲང་མོ་དང་མཉམ་པ་གྲུ་

ལྷོ་

བཞི། དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྤྱར་པའི་རིགས་སེ་རྒྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཤགས་རྒྱ་གམ་སྟིན་ལག་དང་མཉམ་པ། དྲག་པོར་སྤྱར་པ་ཆེར་ནག་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཤགས་རྒྱར་གསུམ་མཐེུ་རྒྱང་དང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་གཞུང་དང་རིང་ལྷང་གི་ཆེན་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

ལྷོ་

ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་རྒྱུད་གཤམ་ཆེ། ཞི་དྲག་གཉིས་ལ་བྱུ་གང་། རྒྱང་གང་། མཐོ་གང་། ཕྱག་གང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བྱུ་གང་། དབང་ལ་བྱུ་གང་། རྒྱང་གང་། མཐོ་གང་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིས་གྲང་ཤིང་རྣམས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷི་བ་ལ་ཡང་རུང་བར་བཤད་

ལྷོ་

ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་པོ། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གམ། གྲུ་གསུམ་སོགས་ནི་ལས་དང་མཐུན་པར་ཕྱེ་གསུམ་པའི་ཁར། རྩ་ཀུ་ཤ་གཙོང་མས་བྱབ་པར་ཕྱེ་མོ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བཤགས། དེ་ཡང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་དགྱིལ་པའོར་དང་འབྲེལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཐད་



དང་བསྐྱུན་དགོས་ལ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་ཤར་ཕྱོད་ལྷན་བྱུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་ས་ཞིག་ཤིག་ལ། རྒྱལ་ལ་ལྟོ། དབང་ལ་རྒྱལ། དྲག་པོར་བྱང་སྤྱོད་མེ་ཐབ་དང་ཞལ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཡས་སྤྱོད་ས་སུ་མེ་ཏྲ་མེ་ལྷ་བྱ་  
 རྒྱལ་པ་ལ་གྲངས་ལྟར་རམ། གཞན་ཚོས་བྱུ་ལྟོ་དེ། ཚོས་བྱུ་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ། ལས་བྱུ་བཅས་པ་ཁ་རྒྱུན་མཁུ་ལ་ཆིངས་བྱུ་ཇུས་སོགས་སྤྱི་མཐུན་དང་། ལས་བྱུ་མ་མཛོམས་ན་དུང་ཆོས་སམ། འབྲུལ་ཟེད་སོགས་གྱིས་གྲང་དུང་བས། བསང་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་བདུང་  
 སྤྱི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱོར་བསྐྱེས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བཞི་གང་ལ་སྒྲུ་ལི་དམ་མ་ཁར་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ། སྤྱོད་དང་རྒྱ། དྲག་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕམ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ཆོ་ཡུངས་གཅོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཅོ་ཆེར་བཤམ། ལས་བཞི་བྱུང་པར་གྱི་  
 འབྲུལ་གཏོར་ནི། ཞིབ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་། ཞོ། འོ་མ། མར་གང་འབྱོར་གྱིས་བཞིས་པའི་གཏོར་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་མངར་གསུམ། ཀར། བུར་མ། སྤྱང་ཅི་དང་མར་དཀར་ཁུ་བ་སོགས་གྱི་བཞིས་པའི་གྲུ་བཞི་པ་དང་། དབང་ལ་ཆང་དང་  
 འབྲི་མོག་སོགས་གྱི་བཞིས་པའི་རྒྱ་གཡུ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། དྲག་པོར་འབྲུན་གཤིས་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པོ་སོལ་སོགས་གྱི་བཞིས་པའི་འབྲུལ་པ་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཏོར་རྒྱུན་ཡང་། དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ཐང་དགྱིས་བརྒྱན་པ་གྲངས་ལྟར་དུ་བྱས་ལ།

[illegible]

མཚོད་གཏོར་བཤམ་པ་ནི་མ་དུ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་གོས་རྒྱུན་ཆས་གཤན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གུང་ཕྱིན་ལས་བཞི་མོ་མོའི་ཁ་དོག་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་སོགས་སྤྱིན་སྲེག་གི་རྒྱུད་དང་གཞུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པས་འཕྱོར་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་  
 སྤྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་ཇི་སྐྱབ་མཁའ་འཛོམས་གུང་། གང་འཛོམས་ཅོམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ནི་མོས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་གཤམ་ཆེན་། དེ་ལྟར་ཕྱི་མཚོད་བཤད་ནས། གཞན་ནང་མཚོད་བྱུད་པར་གྱི་མཚོད་པ་སོགས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་མང་དུ་གསུངས་ན་འདྲ། ཆོས་  
 ཀའ་དེ་ཀའི་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཕྱིར་དཔོན་སྐྱབ་ཤིང་འདོན་པ། འདི་སྐྱབས་ཀྱི་དྲུག་པོར་བསྲེག་ཆུས་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི། དྲུག་བཤེགས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་དུག་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོགས་ལ་གྱིས་པ་གྲངས་མང་ལྟར་གང་ཐད་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན། ཟན་ལིང་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་དང་། སྐྱ་  
 ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཕྱོག་འབྲང་ཆེན་ཞེས་གསུག་ཆོལ་རྒྱུ་རུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཤམ། ཐུན་ཆུས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་སྟེ། ཟངས་སྟེ། ཇོ་སྟེ། སྒྲེ་ཆོ། ཀང་ཆོ། ཐང་སྟོམ་གྱི་འབྲུ། ཐང་སྐྱམ་གྱི་སྟེ་སོགས་དུག་འབྲུག་གི་སྟོལ་ནས་  
 སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལི་རྒྱ་དང་འཕྱོག་འབྲང་མཐུན་ཆུས་འདི་རྣམས་དྲུག་པོ་ལ་མ་གཏོགས་ཞི་རྒྱུས་དབང་གསུམ་ལ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལོ་བྱུད་དང་བཅས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱགས་ཐབ་གྱི་གཡོན་དུ། སྟོབ་དཔོན་

|     |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟོ | <p>ཨྀཾ གྲིག་ཡོན་ཐབ་གྲིག་ཡས་སུ་སྒྲེག་སེལ་ལ་རྩལ་རྣམས་པལ་ལས་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་རྩལ་ལས་པལ་ཞི་སྟེ། བྱུང་ལ་དགོས་པ་ནི། མར་ལུ། ཡམ་ཤིང་། ཉིལ། ལྷ་དུར་ག། འབྲས། ཟས་མཆོག་། གྲུག་ སོ་ག། འཕྲ། སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོད་ཐད་དུ་</p>                     |
| ལྟོ | <p>པལ་ལས་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་མར་ལུ་ནི་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་མར་དགར་ཞུ་བ་དང་། དབང་དུག་གཉིས་ལ་ཉིལ་མར་གྲིས་ཅུང་རོ། ། ཡམ་ཤིང་ཞི་བ་ལ་བལ་དགར་སོར་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དགར་གསུམ་གྲིས་བྱུག་ལ་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སྟར་ག། ལམ་བུ་སོགས་འབྲས་སྟེ།</p>                |
| ལྟོ | <p>ཅན་གྲི་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས། མར་དང་ཆང་གིས་བྱུག་སེལ། དབང་ལ་སེང་ལྟེང་མཛོལ་ཤིང་སོགས་མང་དུ་པལ་ད་ཀྱང་། ལྷ་ལྷག་གིས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་སོར་བཅུད་པ་མཚལ་ལས་བཅོལ་དང་སྒྲིཊ་ར་དང་མངར་གསུམ་གྲིས་བྱུག། །དུག་པོ་ལ་ཆོར་ནག་སོགས་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱུར་</p>       |
| ལྟོ | <p>གསུམ་རྩོལ་བཞོག་ཅིང་མི་རྟ་བྱི་སོགས་གྲི་བྲག་དང་རོ་སོལ་དང་ཚྭ་ཅུའི་བྱུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡམ་ཤིང་བརྒྱུ་ལས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འཕྱོར་པལ་ལ། ཟས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། ཞི་བའི་སྒྲུབས་སུ་འབྲས་ཆན་བཅོས་པ་ལ་ཞོད་འོམ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་འབྲས་ཆན་དེ་ལ་མར་ལུ་</p> |
| ལྟོ | <p>སྟེང་ཅི་སོགས་བཏབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་པ་ཟང་པོ་གང་འཛོམས་ཤིང་རྟོག་སྒྲུ་ཆོག་སྟོད་གཅིག་རྟ་རྒྱག་པ་ཡིན་ལ། དབང་ལ་འབྲས་དམར་རམ་གྱི་ཆན་ལ་ཆང་དང་མངར་གསུམ་གང་འཕྱོར་བཏབ་པ་དང་། དུག་པོ་ལ་ནས་ནག་སྒྲུ་ནག་སོགས་གྲི་ཆན་ལ་བྲག་དང་ལན་ཚྭ་</p>               |

བཏམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་ཆོག་པའི་ཉིད་ལ་སྦྱོན་སྟེ། གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ཆེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་དང་ཀུམ་ལྷན་ས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུས་ནས་མར་དཀར་གྱི་ཁྱབ་བྱམ་པ། ལོ་འདྲམ་དང་ཕྱེ་མོ་མ་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་། དྲག་པོ་ལ་ཁྲག་གི་སྦྱན་ཞིང་དུམ་བུར་  
 གཏུབ་དགོས་པར་བཤད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དྲག་པོ་ལ་ཉིལ་གྱི་ཚབ་རྩ་ཐང་ཁྲོམ་རིགས་གསུམ་གང་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུམ་པ་ཁྱུ་ཡང་སྟེ་ཤིང་མར་ཁྱུ་ལམ། དན་རོག་གི་མར་ཁྱུ་སྟགས་ལ་བྱ་བར་གཞུང་ཆེན་དག་ནས་གསུངས་ཀྱང་མི་རྟེན་པས་ཉིལ་མར་གྱིས་  
 ཆོག་ རེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་གྱི་སྦྱོང་གྱང་ལས་བཞི་སྟོ་སྟོ་དང་བསྟན་ཏེ། ཞི་བལ་དུང་དང་ཉི་ཤིས། དཔུལ་དང་དཀར་ཡོལ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གསེར་དང་ར་རྒྱ། དབང་ལ་བཟངས་སམ་རྩ་དམར། དྲག་པོར་ལྷགས་དང་བསེ་དང་ཐོད་པ་སྟགས་སུ་བཤམ་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་ནའང་ལེགས་ཤིང་། མདོར་ན་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གྲོང་དུམ་འདུས་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་ལ། དེ་ལ་མི་མཆོན་མའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཆ་ནས། གཉིས་འཛིན་མ་བཟང་  
 གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲམ་བྱ་བསྐྱེད་དུ་འབྲུང་བའི་རྩལ་ལ་ཁྱད་མ་སད་པར་ངེས་ཤིང་འདྲོངས་དགོས་སྟེ། སྦྱོས་མེད་གྱི་དོན་རི་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་ཕྱིང་ཆོས་མི་བྱ་བར། རྒྱལ་པའི་བཤད་གཞུང་དག་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྦྱོས་མེད་

[illegible]

རྗེའི་སྐུ་ ཞེས་སོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོད་པའི་བར་དུ་ལས་བྱུང་ག་ཞུང་བཞིན་ལས་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་སྟེད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དེའི་དྲུང་གི་ཕྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པར་བྱེད་ཆེ་ཆེ་འཛིན་གཏུག་པ་པར་བྱེད་པར་བཞག་བསྟེད་  
 དང་མཚུངས་པར་གསལ་ཞིང་བདག་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་མདོག་ལས་བཞེ་བ་དང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བར་གསུངས་སྟེ། རོ་པོ་དཀར་བ་ལ་ཅུང་ཞིག་མདངས་སོ་སོ་ལྟར་ཡོད་པར་མོས་ཤིག། ལྷན་འབྲེན་གྱི་ཚོ། རྩལ་བ་གླིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་འདྲ་དཔག་མེད་ཕྱོན་ནས་བདག་བུམ་  
 གཉིས་ཀའི་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། བསྟོད་པའི་སྐབས་། འགྱུར་མེད་སྐྱ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར་། དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་འཚོར་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་  
 ལ་འདི་ག་སོར་བཞག་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཞི་བ་ལ་དཀར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་མདངས་ཅུང་ཟད་དང་། དུག་པོ་ལ་མ་ཐིང་མདངས་ཅུང་ཟད་ཞེས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། འཛམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱ། བདག་བུམ་གཉིས་ཀར་ཞི་བ་ལ་པར་བྱེད་འབར་དཀར་པོའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་གྱི་མཚན་བསྟོར་དུ། ཨོ་ལྷུ་། རྩྱ་བཟླ་གུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱ་། ཨོ་ཤུའི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱ་། ཞེས་སྟགས་མེད་དཀར་པོས་བསྟོར་བར་དམིགས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་

ལྷོ་

ཨོྃ

མོགས་སྒྲུབ་ས་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བརྒྱ་ཞིང་། བདག་བུམ་གཏིས་ཀའི་སྒྲུབ་ས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རའཕྱོས་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞིབ་ར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བདག་བུམ་གཏིས་ཀའི་སྒྲུབ་ས་དོག་མེར་པོའི་ལྷོ་

བར་སྒྲིལ་གི་མཐར་།

ཨོྃ་ཨྃྃ་ ཧཱིྃ་བརྡྷ་གུ་རུ་པརྡྷ་སིརྡྷ་ཧཱིྃ་ ཧཱིྃ་པུའྲི་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྡྷ་

ཞེས་མེར་པོས་བསྐོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ར་བསམ་ལ་བརྒྱའོ། །དབང་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་དམར་པོའི་མཁྱིན་པར་རྡྷ་

ལྷོ་

དམར་གྱི་མཐར་།

ཨོྃ་ཨྃྃ་ ཧཱིྃ་བརྡྷ་གུ་རུ་པརྡྷ་སིརྡྷ་ཧཱིྃ་ ཧཱིྃ་ལུ་ཤེ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྡྷ་

ཞེས་དམར་པོས་བསྐོར་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུད་པར་བསམ། དུག་པོ་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་མཐིང་གའི་གསང་གནས་སུ་རྡྷ་མཐིང་

མཐར་།

ཨོྃ་ཨྃྃ་ ཧཱིྃ་བརྡྷ་གུ་རུ་པརྡྷ་སིརྡྷ་ཧཱིྃ་ སམ་རྒྱུན་སྒྲུ་ར་ཡ་པར་

ཞེས་མཐིང་གས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་བྱོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆའི་ཆར་མོགས་འཕྱོས་པས་གཏོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་དམིགས་ནས་བརྒྱ་ལྟེ། འདི་

ལྷོ་

དག་ནི་ཡང་ཟབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནས་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱང་མོ་མོའི་ཐུན་མཐར་བརྟེན་ན་ལེགས་སོ། །ལས་བུམ་མམ་བསང་རྒྱའི་སྒྲོད་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨོྃ་སྒྲུ་པ་པུ་ སམ་རྒྱུ་



682

ཨོྃ། བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་བསྟོད་། ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་སྟེང་ལྗང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ། ཨོྃ་ཨྃ། བིག་རྒྱ་ཏ་གི་ཏ་རྩྭ་པར་། ཞེས་བརྒྱ་ཚར་མོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། ཐུགས་རྒྱམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་  
པས་སྟོད་ཁོངས། མཐར་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་དེ་གང་ལ་འཐོར་བ་ཅམ་གྱིས་འབག་བཙོག་ཉིས་པ་ཞི་ཞིང་ཐིན་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་  
བའི་མཐུ་ལྟན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ལས་བྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱེད་སྟེ་ལ་ནས་ཕུད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག། དག་པོ་ཡིན་ན་ཡིན། བསྐྱེད། ལས་རྒྱམས་བསྐྱེད་གང་འོས་ཀྱང་འདིར་བྱོལ། །དེ་ནས་བསང་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྟེན་ཆས་རྒྱམས་ལ་གྱུ་  
འདི་རྒྱན་པོས་འཐོར་ཞིང་། ཨོྃ་སྐྱུ་ལྟ་མོགས། ཨོྃ་ཨྃ། སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཤྱི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་རྩྭ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་རྩྭ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨྃ། རྩྭ། བསྟེན་ཆས་གྱི་སྟོད་རྒྱམ་པར་

དག་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་བསྟེན་ཇུས་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྟོང་བཅུད་མི་ཤེས་  
 ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མེ་ཐབ་ལ་མེ་སྦྱར་བ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མེ་ཆུང་བའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་མཁན་དང་ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ལས་བཞེས་དང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འཛོམས་ན་  
 ལེགས་གྱུར། མ་འགྱུར་ན་མོས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིན་ལས་བཞི་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་པའི་མེ་སྦྱར་ཞིང་། བསང་རྒྱ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་གཡམས་བསྐྱར་དང་། དྲག་པོར་གཡོན་བསྐྱར་གྱི་གཏོར་ལ། བགོགས་བསྐྱད་ཞིང་སྤུང་བ་ནི། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལྔ་  
 སྟོན་ས། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱི་ཡིག་འོད་དང་གཟི་མདངས་འབར་བ་རི་རབ་  
 ཙམ་ཞིག་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་སྟོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པ་འཕྱོས་པས་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་

[illegible]

ལྟན་ གི་ཟ་གཤིན་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མེ་སྤར་མཛོད་ རྩོམ་ མཚམས་བཞི་མེ་ལྟ་སྦྱོན་པོ་དང་ རྒྱུ་ལྟ་དབང་ལྟན་ལ་སོགས་གྲང་ ཤིང་  
 སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཕུས་ཤིག་ རྒྱུ་གཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཡོབ་ཅིག་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྦྱོན་ལས་མཛོད་ ཨོ་ཨལ་གྱེ་རྩེ་ལ་རྩོམ་ དེ་ནས་མེ་ལྟ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་  
 པ་བསྐྱེམ་ནས། ཕུག་འཚལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྦྱོག་གི་ལུགས་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། རྩོམ་ མེ་ཐབ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་བྱུང་བྱུམ་  
 དཀར་གསལ་མདངས་ལྟན་མེ་ལྟ་བྱུམ་པོར་འབར་ དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ་ དམ་ཆོག་མེ་ལྟ་དང་སྟོང་ཆ་ལུགས་ཅན་ སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞིང་ཞི་  
 རྩེ་ལ་མཛོད་ ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་སྦྱོན་གསུམ་ར་སྦྱོས་ཆིབས་ ཕུག་གཡལ་མེ་ཐབ་འོག་མས་གཞུ་བསྐྱེམས་ གཡོན་པས་བགྲང་སྟེང་འོག་མས་ལུགས་གྲུ་འཛོན་

ཆོས་

འཕྲུལ་པ་

སྒྲིབ་

ཨྱི་ འཕྲུལ་གཟུགས་ཐུང་སྒྲིབ་ཅིང་ལྟོ་བ་འཕྲུང་། སྒྲ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་། དྲང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་གསལ་། བདག་  
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་འར་ལྟོ་མེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་ནི་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ་། དྲང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་  
 ཡུར་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྒྲིབ་ལ་པར་ཚིག་གཞན་རྒྱམས་གོང་བཞིན་ལ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །ཤུ་བཞི་སེར་པོ་མེ་ལྟེ་རིན་ཆེན་འབར། །དེ་དབུས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །དམ་ཚིག་མེ་ལྟ་སེར་པོ་གཟི་བརྟེན་ལྟོན། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྒྲིབ་ཆིབས།། ཞེས་ཁ་བསྒྲུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་གི་སྐབས་སུ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཐབ་  
 ཁུང་དམར། །ཟླ་གམ་མེ་ལྟེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྟགས་ཀྱུ་འབར། །དེ་དབུས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཚིག་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་མདངས། །ཞལ་གཅིག་

ཕུག་བཞི་སྐྱེན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཆིབས།། ཞེས་སོགས་དང་། དཔག་སོལ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནི། གྲུ་གསུམ་ལྟར་ནག་མེ་ལྷེ་མཆོན་ཆར་འབར། །དེ་དབུས་པ་ལྷ་ནི་  
 ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་ལྟར་ནག་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །ཞེས་པ་བསྐྱར་སོ། །དེ་ལས་ལས་བཞི་ཀའི་སྐྱེན་འདྲེན་ནི། སྐྱེན་ལས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་  
 རོག་ཅན་གྱི་མདའ་དར་གཡམ་ཅིང་། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །སྐྱེན་འདྲེན་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱ་  
 བསྐྱོད་ལ། །རང་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །གཟུགས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །སྐྱེན་འདྲེན་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་  
 སུག་སོལ། །ཨོྃ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་ལྷེ་རེ་ཤེ་གྲུ་ཡ་ཨེྃ ཨེྃ ཨེ་ཏུ་ཏི་ས་ལྷ་ཡ་ཨེྃ ཨེྃ རྩྱུ་བོ་རྟོྃ བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ། གཟི་བརྗིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་

ཨོཾ འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པ་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ། འབར་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུ་དེ་ཨ་ས་མུ་ཡ་ཨ་ཨེ་ཀ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ན། ལེགས་མེད་དུ་གྱུར་བའ་ཕུག་འཆལ་བའི། རྩྱུ་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཨོཾ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ བྲ་ཏི་རྩྱ་རྟོ་ མཆོད་པ་འབུལ་བའི། བར་འདིར་མཆོད་མེད་རྒྱས་པར་སྦྱོན་གཞན་ནས་བཀའ་གྲུང་བུང་རོ། རྩྱུ་སྟོང་གསུམ་འདི་འཇ་གཞན་དག་ན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བཟའ་ལོ་མེ་ཇི་སྟེད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚྭ་ས་ལ་འབུལ། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུ་དེ་ཨ་ཏ་ཡ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ནས་ཤུ་ཕྱེ་དུ་ཏི་རྩྱ་སྐྱ་རྩ། རྩྱུ་སྟོང་གསུམ་འདི་འཇ་གཞན་དག་ན། གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། འདོད་ཡོན་བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚྭ་ས་ལ་འབུལ། །



སྒོ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨལྲཱེ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ་རྩུ་པ་ འཤྲ་ གཞུ་ རྩུ་ས་ སྒྲི་པ་རྩི་རྩི་སྒྲི་རྩུ། རྩུ། སྒྲོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། བདུང་ཅི་  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྒྲུར་དང་། རྒྱ་དམར་མཆོད་ཨུ་རྩི་དང་། བཅུད་ལྷན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། སྒོ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ཨོྫེ་ཨལྲཱེ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ་པརྩུ་ཨུ་མྱི་ཏ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་རྩི། རྩུ། སྒྲོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། འདོད་ཡོན་མཆོག་གི་ལོངས་སྒྲོང་ནི། ཆོག་ས་  
 མཆོད་བདུང་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། སྒོ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨལྲཱེ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ་ག་ན་ཅ་ཡ་ཕུ་རྩི་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩི་ལྷ་  
 རྩི། འདི་ཡན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ཞིང་། དྲག་པོ་ལ་འགྲོག་འབྲང་འབུལ་བ་ནི། རྩུ། སྒྲོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། བསུར་ཆེན་འདང་ཆོལ་ཆེན་ནི། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་

ཨྲི་

ཨྲི་ ཨྲི་ ཡུང་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲི་ཨྲི་མྱེ་དེ་ཟང་ཡ་སཐ་ཤ་རྩྱུ་ཨྲི་ཨྲི་ཀུ་རྩྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་

ཅེས་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་སུ་དམིགས་ནས་འབུལ། དེ་ནས་ཡིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རུས་རུས་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བའི།

ཨྲི་ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་དག་བགེགས་ཤ་བྲག་རུས། །མྱེ་པ་རྒྱང་མར་ཚེས་བུ་ནང་

ཨྲི་ཨྲི་

རུས་བཅས། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མེ་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་འབུལ། །མ་རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲི་ཨྲི་མྱེ་དེ་ཟང་ཡ་སཐ་ཤ་རྩྱུ་ཨྲི་ཨྲི་ཀུ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཕའ་

ཅེས་འབུལ་ནིང་མངའ་གསོལ་ནི།

ཨྲི་ཨྲི་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་མེ་ལྷ་འི། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞལ་ཆེར་བསྐྱབ། །ཐིན་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྐྱོན་གསུམ་མིག་ །སྐྱོང་

ཨྲི་ཨྲི་

གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་མེ་དཔུང་འབར། །ཁུར་ཁུར་ཆེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲ། །ལས་ངན་སྐྱོང་སྐྱོང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ཐང་འདྲེ་ཐོང་

[illegible]

ཐུགས་འདུལ་བཞི། ཕྱི་ལྷོ། ལྷགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྩོ་ཕྱེ་སོགས། །ཐུག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྱུལ་ལགས་ན། །ལྷ་རྩེ་ལི་ཆང་དང་ལྷ། །བསྐྱེས་ལས་དག་བགོགས་ལྷ་བར་མཛོད། །

ཨོཾ་ཨཱུ་དེ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨཱུ་ཀཾ་མཱ་ར་ཡ་པཎུ།    དེ་ལྟར་གོང་གི་འགྲོ་བའ་ལྟུང་ན་སྐུ་འདི་ཡན་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཞེན་གསུམ་ལ་འདི་རྣམས་མི་དགོས་སོ།    ཞི་རྒྱུས་དབང་འཇུག་གང་ཡིན་གྱིས་ཕྱོད་སྒྲིམ་སྟེ།    མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་

འཇུམ་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ལག་གཉིས་ཁུར་ལས་མཇུབ་མོ་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཆུབ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐད་གསུང་བྱུགས་བརྒྱད་ལ། ཧོཾ་ཨཱུ་ཨཱི་སྭ་རྩ། ཞེས་མར་

འཇུག་པ་གཞན་པ་དུང་གིས་པ་ཀའ་པོ་མཐར་། རྟོ་ལུ་ཡེ་ལེ་ཏི་བྱ་བྱ་ཏི་བྱ་ལྷུ་འཇུག་ཏུ་སྒྲི་ཏུ་ག་བྱ་བ་ཏུ་ན་ཡ་སྒྲུ། བེམ་པན་གཞུམ་འབྱུང་ཞིང་མེད་པ་ཏུ་གཏོག་། ཏི་ནས་པ་མེད་པ་ལྷན་ལྷན་སྒྲིམ་པ་པ་འབྱུང་པ་ལ། མེད་

ཨྲི།

ཨྲི།

མར་ཞི་པའི་ཡམ་ཤིང་ནི།

ཏྲུ།

ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་གྲང་མ་བལ་དཀར་སོགས། ཞི་བའི་རྩལ་གྱིས་བྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཁའོ་མ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟའི་

ཚོགས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་བྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲི་ཨྲི་བྱེད་ཅེ་ཅེ་ཏེ་ཡ། ཨྲི་བརྒྱ་ཉི་བ་ལྟ་ཡ་སྤྲུ། བད་གཤོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བར་ཆད་ཐམས་

ཅད་ལྟའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་འབུལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ། ཏྲུ། རྒྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་འབུས་བྱུ་ཅན་རྣམས་ལ། ཁྱེད་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབས་

ཏེ། ཁའོ་མ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲི་ཨྲི་བྱེད་ཅེ་ཅེ་ཏེ་ཡ། ཨྲི་བརྒྱ་ཉི་བ་ལྟ་ཡ་སྤྲུ། ཚེ་དང་

བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དབང་ལ། ཏྲུ། དབང་གི་ཡམ་ཤིང་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་ལྟེ་ལ། ཁྱེད་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །

ཨྲི་བྱེད་ཅེ་ཅེ་ཏེ་ཡ།

ཨྲི།

བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་འི་ཚྭ་གསལ་ལ་འབུལ། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨེ་བློ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ། ཨོྭ་བཟླ་ཏི་བ་ལྡ་ཡ་སྦྲ་རྒྱ། །ཐམས་གསུམ་  
 སྤིད་གསུམ་གྱི་སྒྲེའ་གོ་དང་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤོ་གུ་རུ་ཡེ་སྦྲ་རྒྱ། སྒྲུ་ཏྟེ། སྒྲུ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཆོར་མ་གདུག་ཤིང་སོགས། །དེ་དང་  
 མཐུན་པའི་རྩལ་བྱ་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་འི་ཚྭ་གསལ་ལ་འབུལ། །སྒྲུ་པོའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨེ་བློ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ།  
 ཨོྭ་བཟླ་ཏི་བ་ལྡ་ཡ་སྦྲ་རྒྱ། དབྱ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྲ་ར་ཡ་ཕུར་ རེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་དུ། ཨོྭ་ཨེ་བློ་དེ་ལྷ་ཏ་ཡ་ཞེས་བ་དང་། མར་བྱུལ། ཨོྭ་  
 ཨེ་བློ་ཡེ་སྦྲ་རྒྱ། གཤམ་གྱི་ཕྱིན་བཅོམ་སྦྲུལ་ལྟ་འི་ཤེས་པར་བྱ། ཏིལ་ཡ། ཨོྭ་སཐ་སྦྲ་པོ་དྲ་རྟན་བཟླ་ཡེ་སྦྲ་རྒྱ། རྟེན་ཡ། ཨོྭ་བཟླ་ཨྲུ་ཡུ་ཤི་སྦྲ་རྒྱ། འབྲས་ཡ། ཨོྭ་བཟླ་ལྷུ་ཡེ་སྦྲ་རྒྱ། ཟས་མཚྭ་

ལྷོ་

ཨོྃ ལ། ཨོ་མ་རྩ་མ་ལྷ་དེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཀུཤལ། ཨོ་ཨ་ཕ་ཏི་རྩ་ཏ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། མོ་བལ། ཨོ་བཟླ་བི་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། བསལ། ཨོ་མ་རྩ་བ་གྲ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། བྲན་མ་

བུ་ཕྱོད་

ལ། ཨོ་མ་རྩ་བ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། གོལ། ཨོ་བཟླ་བྲམྱ་རི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། དེ་ལྟར་གྲངས་གོང་མཚུངས་སྒྲུལ་བའི་མཐུར། ལྷོ། གཟི་བཟིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་

རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཕྱིར། །སྤྱོན་སྤྱེག་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྒྱུད་དུ། །དམ་ཆུས་བདུད་རྩི་

འབར་བའི་སྤྱོན་སྤྱེག་འདི། །མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱང་བྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩྭ་རྩྭ། དེ་ནས་བཟློད་པའི། ལྷོ། མེ་

ལྷོ་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱང་མཚོག་ །བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཕུག་བཞི་པ། །ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛད་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྱོན་ཆེའི་དུས་ན་ལྷ་ཡི་ཆེད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུག་པའི་

ཆེད། ཁམས་ཀུན་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཐབ་ཏུ་ཡུངས་ཀར་འཁོར་ཏེ། རྩྱུ་ གྲང་སྟོང་མེ་ལྷ་གཟི་བརྗེད་འབར་བའི་འོད། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །  
 ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །དམ་རྩལ་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲག་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐོགས་མེད་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་  
 པའི་དུས་ལ་བབས། །བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨེེ ཀམ་ཀུ་རུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་། ལས་བཞི་སོ་སོར་འདོད་གསོལ་ནི། ཞི་བཤ། རྟོེ གྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྤང་བའི་དགྲ། གཞོད་པའི་བགོགས། དུག་པའི་དབལ། རྩོལ་བའི་མཆོན། སྦྱར་བའི་དུག །འད་  
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གཞོད་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། མཆོན་མ་ངན་པ། སྦྱར་བ་རྩལ་པ། ལོ་སྐུ་མ།

ཨོྃ སྐལ་ ཁེག་སྐལ་ཟ་སྐལ་ ཁོ་ངན་རྩིས་རྩུབ། མི་ཁ་བྱ་རྩུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གང་འདོད་སྐལ་པ་དང་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་རྩུས་པ་ལ། ཨོྃ ཏྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། གྲགས་པ་དང་སྙན་པ། སྟོབས་དང་རུས་པ། གཟི་བརྩེད་དང་ལོངས་སྟོད། བུ་ཕྱོར་དང་མངའ་  
 ཐང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། དབང་ལ། ཨོྃ ཏྲང་  
 སྟོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་མི་ཕྱོར་



ཟས་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདོད་དགའི་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། དགའོལ། རྟོ། རྒྱུ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོང་ལ་སྟོན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་  
 པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་ཕལ་སྒྲིབ་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིད་གྲ་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོས་དགྲར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་  
 མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ངན་པ་བསམ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་རྩལ་མོ་བཞོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་བྱུང་མ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་བཅས།  
 གནོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདྲེན་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རུ་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་

ལྷོ་

ཨོྃ གསོལ། མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མིང་གི་ལྷ་ག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སཐ་ཤུའྲི་མྱ་ར་ཡ་ཕཌེ།

ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་སྐབས་འདིར། མེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་གཞུག་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གང་འདོད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་མཚོན་པ་འབུལ་བར་གསུངས་པས། འདིར་ཚོ་སྐབ་དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་སོགས་གང་བསྐྱེད་གྲང་ཅུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷ་

ལྷོ་

རྣམས་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོལ་མའདུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱིར། ཞི་ཁྲོངས་དོན་སྒྲིང་པོ་ལྷ་རམ་ཐབ་དུ་བྱུང་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཁ་གསོས་ལ་བསང་རྒྱུ་འཕོར་ནས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་ལྷེ་བ་རབ་དུ་ཡངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་

དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འབྱུགས་པའི་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ནང་། པདྨ་ཉི་ཟེ་བཙུགས་པའི་གདན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་པདྨ་

ལྷོ་

འོད་འབར་སྐྱ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་གྱི་གྲོང་ན་རང་སེམས་ཀ་དག་གི་དོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་

ཡུམ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་དུག་སྒོ་བ་སྒོ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་རྩལ་མདངས་འགགས་མེད་གྱི་  
 རོལ་པར། ལྷན་པ་དུང་ཁང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་འཇའ་འོད་མེད་དུང་ཐེག་ལེའི་སྒོ་དང་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱིད་པལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀླ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཁྲག་  
 འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། ཡང་སྐྱུལ་གེུ་རི་མ་བརྒྱད། སིང་མ་བརྒྱད། ལས་བྱེད་སྒོ་མ་བཞི། དབང་ཕུག་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་  
 ཆོག་མ་དང་། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ལྷེ་བར་ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། གསང་གནས་སུ་  
 དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷ་ཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲོལ་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

ཀློང་།

ཨོྃ རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཀློང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྱིགས་པ་ལྷ་བྱར་བྱོན་ནས་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཚིག་དོན་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མ་འཛེན་ནི། ལྷ། རང་

ཀློང་།

བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །རང་མདངས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྐར་སྐུལ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་

ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨོྃ ལྷ། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བབས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྒྲུང་ཆེན་ལ་

སོགས་བམ་དང་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །སྐུ་འཕུལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་སྤྱ་ཡ་ཨོྃ་བེ་ཤ་ཡ་ཉིལྲ་ལྷན། ལྷ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་

རི། ལྷ་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་དང་། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཨ་འཐས་ལྷུག་བསྐལ་བྲལ། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཚྭ་ས་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་  
 ཕ་རྟོ་རྩོ་རྟོ་ལ་མི་ན་མོ། མཚོད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ མཚོད་ཡོན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཕྱི་མཚོད་སྤྱ་ཚྭ་ས་འབྲལ། །ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྲོ་  
 ར་ག་བདུད་ཅི་དང་། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ནང་མཚོད་འབྲལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ རྩོ་སྤྱ་ཕུ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་ རྩོ་ཤེས་ཚྭ་ས་བརྒྱད་དག་འབཞི་བདེ་སྒྲོང་གསལ། །ཕྱི་  
 རང་སྒྲོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ཕྱི་གཏོར་དང་། །དུག་ལྷ་ཕུང་པོ་ཤ་ལྷ་ནང་གཏོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ན་ཏིང་འཛིན་གསལ་གཏོར་འབྲལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ རྩོ་གུ་རུ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རི་བ་ལི་རྩ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། །ཨ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ཕུ་རྩོ་ཨྭ་ རྩོ། རུ་པ་ལྷ་སྤྱི་ཕུ་རྩོ་ཨྭ་ རྩོ། སྤྱི་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། དེ་ནས་བར་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་



གྲང་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ལྷའི་སྤྲུག་ས་ཨ་གཤེད་མ་ཉ་ཡའི་ཚབ་དུ། ཨོྃ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གེ་ནི་ཞེས་ལ་སྤྱར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ་ནི། རྩོམ་  
 སེམས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རིགས་ལྷ་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས། ཐུབ་དུག་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ཞི་བ་ཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཐུག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ཀའ་རུ་རི་སིང་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཐུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད། ཐུག་  
 འཐུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྗེད་འབར། ཐུག་འཐུང་ལྷ་སོགས་གར་དགུའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། རིག་  
 འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཇའ་འོད་ཐེབས། བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མར་བཅས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ་ལྷོ་ པརྒྱ་འོད་འབར་གནས་ལྷར་དགྱེལ་འཁོར་མཛེས། འདམ་

|               |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཕྱི་          | <p>ཨྱོེ བ་རིགས་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད།། རེ་ནས་ཕྱིན་</p>                                                    |
| ལས་གསོལ་བ་ནི། | <p>རྟོེ གྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱ་གསོལ་བ་ནི། སོགས་མེ་ལྷ་འི་སྐལ་ལྷ་རལ་མ་བཞི་གང་ཡིན་བཟོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གཏོར། རེ་ནས་སྐལ་ལྷ་འདིར་འཛུགས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་</p>      |
| ལྷ་དང་།       | <p>ཀར་མང་མང་གི་ཐུགས་སྟོག་སྤྱ་གསོལ་བྱེད་དང་བཅས་མཁའ་དྲེས་པ་ཡོངས་ཚོགས་སུ་མོས་པ་ཅོམ་དང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་</p>                |
| ཕྱིན་སྤྱོད་   | <p>དམ་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ཕྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ་བར་བསམ། ཨོྱེ་ཨྱེ་ རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱེ་ ཨོྱེ་རྩྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་</p>                           |
|               | <p>ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བད་གཏོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤུ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཞི་བ་དང་། རེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་འང་ཞི་བྱོལ་ཅི་སྤྱི་གསལ་གོང་བཞིན་གྱི་ཤམ་བུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་གྱུར་</p> |



ཅིག་ཕུའི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། དབང་ལ། ཅུ་སྒྲ་གསལ་མཐར། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུལ་ཤིག་ཕྱ་ཤིག་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། དག་པོར་ཅུ་སྒྲ་གསལ་མཐར། །གནོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་འབྱུང་།  
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཕུན་ ཅིས་བསྐྱེད། །སྒྲུང་སྒྲུང་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་ལ་དེ་རྗེའི་མདུད་པ་བྱས་ནས་བསང་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་ཐམ་གྱི་མེ་ལྷོ་དང་དུ་བ་བདུགས་ཏེ་ལུས་ལ་གདགས་པས་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
 ཆོགས་རྒྱམས་ལ་གདང་རག་གི་རྩལ་དུ། ཡོ་ལྷུ་ རྩེ་གུ་ཅུ་རྩེ་ཕྱ་རྒྱ་གི་ནི་བརྩ་ལུ་རྩེ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩེ་ པརྩ་འོད་འབར་གནས་ལྟར་སོགས་སོ་སོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་  
 རྩེ་ རྩེ་ ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བྱུགས། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱལ་དུ་གསོལ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་གསུང་།  
 འགག་མེད་ལོངས་སྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱལ་དུ་གསོལ། །གུ་ཅུ་པརྩ་འཆི་མེད་དེ་རྗེའི་སྒྱ། །མི་འགྱུར་སྒྱལ་སྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་རྩ་ཕག་དངོས་གྲུབ་



སུ་སྒྲི་པ་ལ་ཕྱི་ཀུ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་པས་བདུད་ཅི་མུང་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོལ། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་ནི། རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་  
 གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཕྱི་མ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཨོ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ ཞེས་ཡེ་ཞེས་པ་  
 རྣམས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ལྷུང་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷུང་གཏང་རག་འབྱུལ་བ་ནི། བྱང་ཞིང་བསྐྱུན་བསང་རྒྱ་འཐོར་ལ། དག་འཁྱུགས་གྱིས་མར་བྱུང་དང་ཇུ་ལའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། མེ་ལྷུང་སྤྲུལ་ཡིད་

ཨོྃ གྱིས་གསལ་བདེ་ལ། ཨོྃ་ཨེ་མུ་རྩེ་ཤ་ཏ་ཡ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལ་བསྟེན་ཆེས་སྐྱུར་ལྟར་ཚོགས་གྱི་བར་དུ་ལན་བདུན་རེ་ཤུལ། དུག་པོ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་རྩམ་ལྟ་གཡོད་ན་ཤུལ་ཞིང་། ལས་བཞི་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ཨེ་མུ་རི་མཐར་། ཨེ་  
 གཡུ་རོ་བདག་ས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཤུལ། ཨོྃ་ཨེ་མུ་རྩེ་ཤ་ཏ་ཡ་བཟླ་ཨེ་ཁྱོ་ནས་འཕྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྟ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག་། །ཤར་སྟོ་མེ་ལྟའི་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཤུག་གྱུང་འཆ་ལ། །མཚོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སྟོགས་གྱིས་སྟོན་བཅོལ་གཏོར་མ་མེར་ཤུལ་ལོ། །བསྟེན་ཆེས་རྣམས་གྱི་ལྟ་གཏོར་དང་ཚོགས་ལྟ་གཏོར་བཅས་བྱུང་  
 ལ། ཨོྃ་ཨེ་མུ་རྩེ། ལྟ་གཏོར་ལ་དབང་བ་སྟོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལ། སྟེན་ཆེས་ལྟ་གཏོར་དང་ཚོགས་ལྟ་གཏོར་བཞེས་ཞེས་བསྐྱུར་ཞིང་ལྟ་གཏོར་ཕྱིར་དོར་རོ། །དེ་ནས་མེ་ལྟར་མཚོད་ས་བཞགས་ནི། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་སྟོགས་དང་  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བསྟོད་པ་དང་གཤེགས་གསོལ་ནི། རྩེ། སྟོན་ལས་སྟོགས་མེད་མངའ་མཛད་པའི། །དང་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྟོད་ལ་བསྟོད། །རང་བཞིན་གཞུང་སྟེན་གཤེགས་ལ། །

ཕྱོགས་འདིར་དག་ཞིང་ཤིས་པར་མཛོད། །ཡུ་ལྷེ་བ་གཙུག་། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་མོས། དེ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་  
 ལ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆད་མདོ་བྱས་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དྲག་པོར་གཏོར་མ་རྩོམ་དུ་འཕང་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཚེ་བའི་འབྱུག་གི་ལས་རིམ་བསྐྱོར་བསྐྱོན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་མོགས་ནི་  
 ཡང་ཟབ་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱོར། ༥ དེ་ལྟར་ཚེ་བ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། ཞར་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤྱིན་སྟེག་གི་མེ་རོ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཡོངས་བྱུང་ཡོད་ན་མེ་མ་གི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་། ཡོང་མེད་ན་རྒྱ་གཅོང་དང་མོ་མ་མོགས་ཀྱིས་  
 བཏུལ་ལ། ཞི་བའི་མེ་རོ་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་དོར་བ་དང་། རྒྱས་པའི་མེ་རོ་ཞིང་གི་ལུ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བ་མོགས་ལ་རྒྱགས། དབང་གི་མེ་རོ་རིམ་གྲོས་རྒྱུད་ལ་འཕྱར་བར་གསུངས། དྲག་པོར་མེ་རོ་ནི་ཡོང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མི་བཞག་པར་བསང་ནས་ཐལ་མོལ་ལ་མ་མདོར་མནན་པ་བྱ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤྱིན་སྟེག་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཁ་ཚར་བའི་བྱ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོ། ༥ ཡང་གང་ཞིག་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚེ་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ལོ་ན་དགོས་ཡོད་

ལྷ་

ཨོྃ

གྱི འདིར་ཡུལ་གོང་ལོག་གི་བྱང་ནི། ལྷ་མ་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐུ་པ་དུང་ཡན་སྤྱོད་བ་དང་། གནས་སྤྱར་སོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཕྱིར། སྤྱར་ཁང་དུ་དར་གྱིན་བཟར་བྱི་བཟར་དང་བཅས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེའི་དུས་སྐབས་སུ་

ཕྱི་དུང་ལྷ་

ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོའི་ལྷ་ལ་ཐམི་དད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་དད་གུས་གྱི་སྒོ་ནས། རང་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་གཙོ་བྱས་ལ་ཁར་བྱུག་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྤྱི་བ་བྱང་ཕྱིར་དུ་སྤྱིན་སྟེག་ཡུལ་གསོལ་སྤྱོད་ཆོག་ལ། ཡང་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མའི་ཚུལ། དག་པའི་བཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་

ལྷ་མ་

ནི་བྱང་པོ་དེའི་དུང་ལོང་གི་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་རེ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟུག་ལ། དེའི་དུང་ལོའི་ལྷ་མ་མོས་མས་སྤྱིན་སྟེག་ཡུལ་ན། སྒོ་གསུམ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་

སོ། གཞན་ཡང་གང་ཟེག་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྟུག་ཏིང་ལན་ཆགས་གྱི་གཤེད་དང་བྱལ་བའི་ཐབས་སོགས་གང་འགྲུབ་བྱས་པས་རེ་རེའི་སྟེགས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་བསྐྱེད་སོགས་སྐབས་རྩེས། མེ་སྤྱར་པའི་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་པོར་ཕྱོན་

སྐྱུ། ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཞེ་སྒྲིང་དཔྱུལ་པའི་ས་པོན་དུ་ བླ་གཤེན་གསལ་ཞིང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་ལས་ཉོན་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལ་འདུས་པར་བསམ། གཤོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཕུང་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་མོས་ལ། བདག་ཕུམ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས། ཁོའི་ལས་ཉོན་བཀའ་ཆགས་དུག་གི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཐ་དག་རྩལ་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་མེ་སྒྲོར། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་འཛིན་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱུ་འབར་ཞིག་བརྒྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུལ་པའི་འོད་གསལ་ཀྱང་གཞན་མི་བྱ་  
 བར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ས་པོན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཕྱེ་པ་པོ་ད་ཉ་ན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་པོན་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མར་ཕུང་དེ་ལ་ནག་གོ་ས་ཆེ་བར་འབྲུལ་ལོ། ལཱ་ཚེ་འདས་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲོང་པའི་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ། བཀའ་གསལ་རྟེན་ཐ་དད་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བླ་མ་  
 སོ་སོའི་བཞེད་རྩལ་སོགས་མི་གཅིག་པམང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ཤེས་བཀའ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འབྲུམས་སུ་བཀའ་པ་ནས་མགོན་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་སྐར་ནས་འོ་ཕུང་

॥३॥



འིང་གིས་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཕུག་སྒོ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་གང་ཟག་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་འབྱེད་པ་གསལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཆོ། མཆོག་ལྡན་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་གཉིས་མེད་དུ་མཆོད་པ། འབྲིང་པོ་ལ་ཁུང་པོ་གཞུག་ཡས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

སྤྱདས་བཤོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཟམས་པ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་ཟམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གསུམ་ལོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པ་ཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་བཞི་པོ་ཟམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་བྱ་ཟམས་དང་། སྤྱི་གསུམ་བཞིར་སོ་སོར་ཟམ་བཞི་ཀ་པ་ཤེས་ནས་ལས་

[illegible]

५५५

ཐབས་མོགས་རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཆོས་པ་གནས་ལུགས་དོན་རྒྱུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཉམ་སློབ་ཁྲིམས་འདེད་པར་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མཉམ་སློབ་ཁྲིམས་འདེད་པར་ཆོས་པ་གནས་ཀྱང་དགོངས་འདུས་དང་ཆོས་ལོན་གྱི་སྤྱི་མཉམ་



གི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་པུ་ཚོངས་པས་འདི་ལྟར་གྱི་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། སྟོན་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚལ་སྟོན་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཏེར་གསར་འདི་ལ་སྦྱོན་སྟེ་གསུམ་བཤེ་བསྐྱིགས་ཆགས་ཤིག་ཅིས་གྱུང་དགོས་པ་ཡོད་གྱུང་། ཁོ་བོ་ནི་སྦྱིར་ཡང་རྟེན་  
 ལུགས་ཀྱི་ཚོ་གཤམ་གཤམ་ལེན་སྟོར་འདི་ལ་རྟ་ཅང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་ན་སོ་ཆགས་ཤིང་སྟོ་སྟོ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་མ་རུས་པས། བྱིད་ལྟ་བུས་ཅིས་གྱུང་བོས་དང་། རྗེས་འཇུག་མང་པོར་ཕན་པར་འོང་། །ཞེས་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱུང་ནས་འད་རང་ཉིད་རྣམ་གཤམ་གྱི་  
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིས་ནས་ནི་བསྐྱལ་པའི་འཕོ་འགྱུར་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་སོགས་གང་ལ་འད་བསྐྱལ་གྱུང་དགོས་དོན་ཆེར་མེ་འོང་བས་མ་རུས་བཅུལ་བ་མ་བྱས་ཏེ། སྦྱང་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་དམ་པར་གྱུར་པ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་དབང་གིས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། འཕར་སྟོགས་གོང་མོང་གི་ཡུལ་མཆུང་དག་ཟད་པའི་དཔེན་སྟོན་དཔལ་རི་གང་ས་ཞོལ་གོང་ཚང་ལུག་ཏུ་སྦྱ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་བེན་གྱིས་སུ་བསྐྱིས་པ་འདི་འདི་དག་བས་མཚོན་བྱས་ཆེ་རབས་གུན་གྱི་དག་ཚོགས་མཆུང་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ས་པའི་མཐུས་རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་མཚོག་  
 དེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་གུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཟླ་ཤིས། དག་ལེགས་འཕེལ།



༄༅།

པདྨ་དཀ་པོ་རྩལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།།

རིག་འཛིན་དཀ་པོའི་བསྐྱལ་ལས་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲིག་པ་བཤགས་ཞིང་མཁྱེན་གསོལ་གཞུང་པང་དང་

གཅིག་། ཁེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་། བདེན་སྟོབས་བརྩོན་ཅིང་གཞུགས་ལ་དབབ་པ་དང་གཞུག་། མོན་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་བཞི། ལྷ་དང་འཕྲལ་ཞིང་བྱད་དུ་བརྟག་པ་དང་

ལྷ། ཚོ་བྱད་བྱས་བྱང་དང་དུག་། བྱར་བསྐྱོར་དང་བདུན་། ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྩམ་ཞིང་

༄༅། རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་སྤྱང་མ།  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་

མི་དགོ་བ་བརྩ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། །མཁན་  
 ཕོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་  
 པ། གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་ཕ་དང་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པར་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བགོགས་སྤྱུག་  
 ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་དང་ལྟུང་བའི་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། འགྲིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་

འགྲུ་

ལྷན་

ཞུ་

༡། བགྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །གཞིར་རོ་  
 འགྲོད་དོ་མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྲིད་ལགས་སོ། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་མ་བྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་  
 ཐུགས་རྩེ། སྐྱོབས་པའི་རུས་མཐུ། མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་སོགས་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་པའི་  
 དབང་དུ་མ་གཏོང་བར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སུ་གསོལ། འཁོད་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་མ་སྟ། བརྟེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་མ་རིང་། བསྐྱུབ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་མ་  
 ཞེན། གཡལ་བ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་མ་བརྟུལ། བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་བང་མ་བུལ། རྟེན་པའི་དུས་སུ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད། མཐུ་

དཔུང་རུས་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། མཁྱེན་གསོལ་གཟུང་པར་ནི། རྩྱུ་མུཾ་ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ནི། །ལོག་རྟོག་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་  
 མ་རྟོགས་པའི། །རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་གྲང་། །བདུད་དང་སྤྱན་པོས་ཆོ་ལ་བར་གཙོད་ཅིང་། །བགོགས་དང་འབྱུང་པོས་འདི་ལ་སྒྲགས་ལྟ་ན། །  
 གྲུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད། །མ་གཞོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་  
 གཅིག་དོན་ལ་ལྟ་ཅོན། །རྩལ་ཇོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞོད་བྱེད་བགོགས་གྱིས་བསྒྲོམ་དུ་མ་སྟེར་རོ། །གྲུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད། །  
 མ་གཞོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་འདིར་གདུལ་བྱའི་ཟས་དང་ནོར། །ཡར་ལ་མཆོད་དང་མར་ལ་སྦྱིན་དགོངས་གྲང་། །དམ་ཉམས་དགྲ་

ལྟོ། བོས་གསོག་ཏུ་མ་སྟེར་རོ། །ཀུན་མ་བྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད། །མ་གཞོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མ་བྱེན་པར་གསོལ། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་  
 འབྲས་བུ་ཆུང་མ་གསོན། །དམ་ཅན་སྤང་མས་དམ་མེད་ར་མདའ་ལྟོག། བྱུགས་དམ་བྱུགས་རྗེས་དབྱ་བགེགས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ། །རྩྱུ་ བདག་ནི་ཐོག་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །ཐར་པ་སྐྱབ་ཅིང་འགོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་ན། །སྒྲོ་ཡི་ཐག་ཆོད་སྒྲེས་བུ་བདག་སོགས་གྱིས། །ལཤགས་ཀྱང་མི་འཆངས་སྐྱས་ཀྱང་མི་དག་ན། །བྱམས་  
 མགོན་བྱུགས་རྗེ་ཆུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། །བཙུལ་ཀྱང་མི་མཛོད་བསྐྱལ་ཀྱང་མི་གསན་ན། །སྟོན་ཆེའི་ཞལ་བཞེས་དག་དང་མི་འགལ་ལམ། །བྱུགས་དམ་གནད་ནས་  
 བསྐྱལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱེའི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྗེགས་མཛོད་ཅིང་། །རུ་ཁ་བར་ཆད་དབྱ་བགེགས་



རྣམ་གཉིས་པོ། །མདོན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སུམ་ཅེ་ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ལ་སྤར་  
 བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། གདོན་བགོགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོར་བྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ན་འབྱམས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྟོ། །སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་། སྤྱང་བ་གཞན་མེད་ལ་གཞན་ཏུ་བབྱུང་། །ལས་སྤྱར་བསགས་གྱིས་འདིར་འཕངས། །འདིར་བསགས་གྱིས་ཕྱིར་  
 འཕངས། །མེ་འོབས་དང་བཙོན་དོང་ལྟ་བུར་ཚུད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ངའི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་  
 མེད། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རེ་བཅེ། སྦྱིང་བཅེ་བ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་

ལྟོ

༄༅། ལ་འབྲུག་ནས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ།། ཆོས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལྟ་སྤྱོད་པར་སྐྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་

ལྟོ

ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཁང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ནག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། འོག་

ལྟོ

ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་ཆོན་འཁོལ་བ། བར་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐེབས་པ། སྤྱོད་ན་ཞེ་སྤྱོད་གི་བྲག་རི་ཉིལ་བ། འོགས་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་སེར་འབེབས་པ། ཕྱི་ན་  
ཕྱག་དོག་གི་འབྲུག་སྐྱ་དང་མེ་རྒྱུད་འཛུབས་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཟེར་  
ཟེར་ཐོགས་ནས་སྤྱལ་པ་དང་ཡང་སྤྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེད་དེ་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་དང་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུ་བ་གསོད་ཀྱི་ཀུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནས། དགྲ་བག་གསལ་འབྱུང་པོ་རང་

དབང་མེད་པར་ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་སྡོལ་ཉམ་པ། སྡོལ་རིད་པ་མགོ་བོ་སྡོལ་ལྟུང་མཚམས་སུ་སྟོན་པ། ཀླང་པ་བྱང་ཤར་  
 མཚམས་སུ་སྟོན་པ། ལག་པ་མྱ་ངན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། ཕུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ། འགྲུལ་སྟོད་མི་རྒྱས་ཤིང་འདར་བྲིག་བྲིག་པ། མིག་  
 ནས་འཆིམ་བྲག་ལྟར་དུ་བྲག་པ། དབུགས་ལྟེན་ལྟེན་སྐད་ངན་ཅི་རི་རི་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གསུམ་པ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། ན་མོ། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོག་དག་ལྟར་གྱི་བཀའ་མཆོག་ཡི་དམ་  
 དྲེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མཆོག་ཡི་དམ་ལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོད་སྟུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་པར་དུ་

ལྟོ

༄༅།

ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་

ལྟོ

ལ་སྤྱང་བུ་འཐིབས་པ་འཇམ། རྫོགས་ལེན་ལ་ལྷགས་འབྱར་བ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ར་

མོ། རྫོགས་ལེན་རྩ་བ་དང་སོགས་བདེན་སློབས་བཟོད་པ་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད། འར་ཤིང་ཁམས་

ལྟོ

པའི་དབྱ་བོ། ལྟོ་མེ་ཁམས་པའི་དབྱ་བོ། རུབ་ལྷགས་ཁམས་པའི་དབྱ་བོ། བྱང་རྒྱ་ཁམས་པའི་དབྱ་བོ། མཚམས་བཞི་ས་ཁམས་པའི་དབྱ་བོ། སྤྱ་དབྱ་ལག་གི་

བདར་བ། སྤྱིད་གྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་དངོས་སུ་བདོ་བ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་རྩེ་མོ། དམའ་ན་ར་ག་དམྱལ་  
 ཁམས། སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་གར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་བ་བྱིས་དེད་པ་འཇམ་བྱེ་ཕྱུ་བྱས་དེད་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག། བཟོ། རྩེ་བཙུན་རྩེ་བ་སྐྱེས། རྩེ་  
 འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། སྒྲ་མའི་སྐྱ་དག། དག་འདུན་གྱི་སྐྱ་དག། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོས་དག། ཆོལ་བརྟུ་ཞིང་  
 སྐྱོག་ལ་འཇུག་པ། སྐྱིན་པའི་བྱས་མི་བྱ་བ། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནད་ཡམས་དང་འབྱུགས་རྩོད་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཤེད་མས་བཙོན་དུ་བྱིད་པ་འཇམ། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་རྩོ་རྒྱལ་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་རྩེ་བའི་ལ་བརྩེ་ལྟ་བུ་ཤིང་། སྤྱི་པ་ལྟོ། སྤྱི་པ་ལྟོ། ལྷ་བེ་ལ་ལྟོ།

ལྟོ། བདག་གཞན་ལྟ་དང་མཆེད་ལྟམ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགའ་གས། རུ་ཏ་ཟ་འདྲེ་ལུང་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀུན། སྤང་  
 ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ལུང་འདི་ལ་བྱུག། བཞི་པ་པོ་ཉ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གསལ་དུ་གསོལ་ལོ། གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། རྣམ་  
 འབྱོར་པ་བདག་གི་ཁ་ཡི་མ་ཉེས་སོ། ལག་གི་མ་ཉེས་སོ། སྤྱོད་པས་མ་ཉེས་སོ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྲད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེལ་བདོས། དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད།  
 རྣམ་པོ་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག །རྟགས་དང་མཆོན་མ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་ཅིག །

རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུག་ས་ཤིག། །ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས་ཤིག། །སྟེ་འཆི་ལ་ཁག་མ་འབྱིན་ཅིག། །ལས་གྱི་དབང་ཐང་ལ་སྟངས་མ་འདོགས་ཤིག། །ཁྱེད་  
 རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བཟང་པོ་བཏོང་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་སྟེ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའི་སྟོག་ལས་སྦྱར་  
 བར་མཛོད་ཅིག། །ལྷ་པ་ལྷ་དང་འཕྲལ་ཞིང་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྩོ། ལས་མཁན་པོ་ཉེ་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །སྒྲུག་ཅིང་སྒྲུང་སེམས་སྟན་པ་  
 རྣམས། །སྟོབས་བྱེད་ལྷ་དང་ད་སྟོལ་ཞིག། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདུད་དང་སྟོད། །ཟུངས་ཤིག་རྩྱུ་བཙུག་ཅིག་བྱད་དུ་ཅུག། །སྟོ་འབོག་རེངས་ཤིང་འགྲུལ་སྟོད་བྲལ། །ཕྱང་  
 པོ་རྣམ་ཤེས་ཏེན་དང་སྟོལ། རྩོ། །སྟོ་བོ་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུགས། །ལྷགས་གྲུ་སྦྱུལ་པས་རྣམ་མཁའ་གང་། །ཞིགས་པ་སྦྱུལ་པས་བར་སྒྲུང་གང་། །ལྷགས་སྟོག་

ཕྱི

༄༅། སྤྱལ་པས་ས་གཞི་གང་། འིལ་བུ་སྤྱལ་པས་སྤྱོད་ས་མཚམས་གང་། །འཁོར་འདས་ལག་རྩ་ཁོར་མི་འཚལ།། རྟོ་ དཔལ་ཆེན་པ་རྩ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་

ཕྱི

ལྟ་ཆོག་ས། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ལ་རོག་དན་མགོན་སྤྱབས་བྱེད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་གཏོར་

ཕྱི

ཞིག སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་དུ་རྒྱུག་ཅིག །ཐམ་ལ་ཐོབ་ཅིག །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ་ཞིག །འཛིག་ས་པའི་ཐུན་ནག་འཐེབས་པོས་མདུན་ནས་བསུས་ཞིག །སྤྱིང་ནས་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ཅིག །འོག་ནས་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུར་ས་ཞིག །ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ཞིག་ཅིག །འཁོར་གཡོག་ཁོར་དང་སྤྱལ་ཞིག །གདོད་གི་མདངས་སྤྱོད་ས་ཞིག །མིག་འབྱས་ཐང་ལ་ལྟུང་ཞིག །ཁོག་པའི་སྤྱིང་ཕུངས་ཞིག །དགོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་ཞིག །རྣམ་ཞེས་འོག་མིན་གྱི་



གནས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། སྐྱོང་ སོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཆར་སྤྱོན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ནས་དགྲ་བགོགས་སྒྲིལ། །མ་རིག་  
 རྒྱུད་ས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདི། །དེ་རིང་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་བྱས་གྲངས་ཐིམ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ད་ལྟ་ཡིན། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ཕ་རོལ་འགོ་  
 དགོས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མཁའི་བྱ་དེ་རིང་སྒྲེབ། །སྤར་བྱས་ལས་རྣམས་འགྱོད་དམ་སྤྱིང་རེ་བཅེ། །འོ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་བྱོད་ལ་མི་ང་ལས་དྲོན་ཆེ་བ་མེད། ད་ནི་  
 བྱོད་བསྐྱལ་ཡང་། ན་རུ་མི་བཅུག། ཆ་རུ་མི་བཅུག། །བདག་ཉིད་ལྟ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་འབོག་སྤྱལ་པའི་སོ་ཉ་བཏང་བས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་  
 རང་སར་ཞི་ནས་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་པ་ཚོ་ལྟང་ལྟས་ལྟུང་ནི། དེ་ནས་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས། ཕུར་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་

ལྟོ

༡། གཞིན་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་བབས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །སྒྲ་ཡང་ཡི་ལས་རྒྱུང་བྱུང་མ་རིག་

ལྟོ

པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ལུ་པའི་ཅེ་ནས་རྩ་བྱུང་དེལས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འབྲོས་པས་ལས་ངན་བྱོད་གྱི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡོ་བཇུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་རྒྱན་བེ་རྩྱ་པུ། དབྱ་བགེགས་གྱི་ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལུར་ཅེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕུབ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་ཅོ་རེ་རེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བརྟུལ་ཞུགས་རུས་པའམ་ཏིང་ངེ་

ལྟོ

འཛིན་ཅུལ་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་གྱུར། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ རྩོ་རྩྱ་བེ་རྟོ་ དེ་ནས་ཁོའི་སྟིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ལུར་པ་གདབ་པས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཏེན་

གྱིའུ་མཆིལ་བའི་སྒོ་ང་ཅམ་དེའི་ནང་དུ་ཆེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་མྱི་ལྟར་གྱུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཕུར་པ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དུག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཞིན་ས་ཡི་གེ་ཨ་དགར་  
 ཐོར་གྱུར་ཏེ། ཨ་སྤྱ་ར་ཏ་ཕན། ཅེས་བརྗོད་པས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཨོ་དང་ཚུར་འདུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར། འོག་མིན་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་ཆེས་སྒྱུ་  
 གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཕན། བདུན་པ་ཕུར་བསྒྲོའི་ནི། མིང་རོ་ཕུར་པས་གཟིར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། རྩྱི། གཡས་པ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །གཡོན་  
 པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། །གཡས་པ་སྟོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ། །གཡོན་པ་སྟོ་མེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཡས་པ་བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ། །གཡོན་པ་གསོད་བྱེད་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །སྟོ་བོའི་རང་བཞིན་འཇིགས་ལ་རྩམས། །སྟོ་མེའི་རང་བཞིན་འཇིགས་ལ་འབྲུགས། །བྱ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བསྟོལ་མར་འབྲུགས། །སྤྱས་མཆོག་རིགས་བཞི་གྱི་ལ་

༄༅། ཡ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁོང་སེང་བྱང་རྒྱ་མཐོང་དང་ལྡན། །རྒྱ་མདུད་ནང་ནས་འབྱུག་སྟོང་གིས། །སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་རྟགས། །འཆང་བཟུང་ནང་ནས་སྟོག་སྟོང་འབྱུག །བར་གྱི་ལྷ་སྟོན་འདུལ་བའི་རྟགས། །རྒྱ་སྟོན་ཁ་ནས་ཐོག་སེང་འབེབས། །འོག་གི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་  
 རྟགས། །ཅི་མོ་བྱུང་གསུམ་དབལ་དང་ལྡན། །དབལ་ཆེན་ཆེན་མེ་སྟག་འཕྲོ། །འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་གསུམ་འདར། །གཏེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་སྟག།  
 བཏབ་ན་ཁམས་གསུམ་ཐལ་བར་རྫོག། །དབྱ་དང་བག་གསལ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟན་པོ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་གྱི་ལ་ཡ། །འཕང་བ་སྟུང་ལ་མ་ལོག་བརྟན་གྱི་ལ་ཡ། །  
 དབྱ་བག་གསལ་འབྱུང་པོ་སྟོས་ཞིག་བརྟན་གྱི་ལ་ཡ། །སྟེ་འཆི་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་བརྟན་གྱི་ལ་ཡ། །དེ་ནས་ཤུག་རྣམས་དུམ་ཕུར་གཏུབ་པ་ནི། །ཧྲཱི། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་བག་གསལ་རུ་ཁ་བཏུང་།

དཔུང་ལ། །འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་ཡི་ཆར་ཕབ་པ། །འཛོམས་བྱེད་ཐོ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །བརྟུང་བའི་དབྱུག་ཐོ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱུ་དང་། །གཏུབ་པའི་  
 ལྷ་རེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསམ་པའི་སྒྲིང་ལ་ཕོག་ན་དུམ་བུར་གཏོང་། །སྤྱག་པའི་ལུས་ལ་ཕོག་ན་སྤྱེ་མར་འཐག། །སྤྱ་བའི་ལྟེ་ལ་ཕོག་ན་སྤྱགས་སུ་ཆུག། །  
 གཟུགས་ཕུང་རྣམ་ཤེས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེགས་ནས་གྱུང་། །རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མར་བརྟུག་པར་གྱིས། །རྟུལ་ཕྱན་རྟུལ་ཕྱན། སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མ། དུམ་བུ་དུམ་བུ། རྒྱ་ལ་ལ།  
 ལྷ་ར་ཡ་ཚལ་པ་ཚལ་པ་རྟུང་ཨ་ར་བརྟུང་ཏེ་གི་ཆ་ཁ་ཐམ། ཨོ་བརྟུང་མ་རྟུ་གྲོ་རྟུ་པརྟུ་གྲོ་རྟུ་ཤུ་རི་བརྟུ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། མ་རྟུ་ཡ་གྲ། ག་ལ་རུ་པ་གམ་རི་རི་རྟུ་ལ་རི་རྟུ་པ།  
 གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ལ་དུའྲི་ལྷ་ར་ཡ་པ། རེ་ནས་ཤུག་རྣམས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བརྟུབས་ནས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་གི་མཚན་སྤྱགས་ལ་ཤམ་བུར་བྲུ་ཅི་བཏགས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །བརྟུང་པ་ཞལ་དུ་

2192

ཐུག་པ་ཅིས་བྱེད།

品

[illegible]

TI104 3617-0748

|      |  |  |                                                                          |  |  |     |
|------|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| འདྲ  |  |  |                                                                          |  |  |     |
| འཕྲུ |  |  | ཨོཾ ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་གདབ་ལས་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། |  |  | 737 |
| འཕྲ  |  |  |                                                                          |  |  |     |



ཨྱི།                      ཕརྩ་དཔལ་པོ་རྩལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།    རིག་འཛིན་དཔལ་པོའི་བསྐྱལ་ལས་ལ།    རོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།    རྒྱིག་པ་བཞག་ས་ཤིང་གསེར་སྐྱེས་སམ་བྱེན་གསོལ་གཟུ་  
 དཔང་དང་གཅིག་།    ཁེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་།    བདེན་སྟོབས་བརྩོན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་།    པོན་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་བཞི།    ལྷ་དང་ཕྱལ་ཞིང་བྱད་དུ་  
 བརྩག་པ།    ཉེས་པ་བསྐྱུག་ས་ཅིང་ཆོར་བ་བདེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་ལྔ།    ཕྱར་པ་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ཆོལ་ལྷུས་ལྷུང་དང་དུག་།    བྱུན་གདབ་པ་དང་བདུན།    ཇལ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་རོན་དམ་རྩལ་འཕྱོར་དང་བརྒྱད་དོ།    །དེ་ལས་དང་

གྲུབ་

ལྷན་

ལྷན་

ཨོྃ་      མེའི་ནང་ཚན་སྒྲིག་པ་བཞག་ས་པ་ནི།      རྟོ་      སྒྲུ་མ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་      ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་  
བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་      དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་      ཚེས་སྟོང་སྤྱད་མ་      སྤྱད་མ་  
ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་      བདག་ཅག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་  
 པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་  
 གསང་སྤྲགས་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པར་བགྱིས་པ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པར་བགྱིས་  
 པ་དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་གསུང་རབ་གི་བསྐྱུས་ཐོས་ལས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་  
 བ་དང་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པར་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བགོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལམོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་

|     |                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨྲི | ཨྲི། བ་དང་ཉེས་པ་ལྟར་བའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་           |
| ཨྲི | པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། གཞོང་ངོ་འགྱོད་དོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྐྱོད་དོ། སྦྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲུལ་        |
| ཨྲི | པར་བགྱིས་ལགས་སོ། སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྐྱོབས་པའི་རྒྱས་མཐུ། མཛོད་པའི་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་              |
| ཨྲི | མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་བདག་སོགས་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སུ་གསོལ་།                        |
| ཨྲི | འཁོད་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་མ་སྒྲུ། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་མ་རིང་། བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་མ་ཞན་། གཡལ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་མ་རྟུལ་། བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་བང་མ་ |

བུལ་མེད་པའི་དུས་སུ་མཐུམ་ཆུང་མེད་ཅིང་། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད་ཅིང་། མཐུང་པུང་རུས་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། གསེར་སྒྲེམ་སྒྲི། སྤྱོད་གསུམ་  
 བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་ཅིང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལྟ་ཆོགས་དང་ཅིང་། བྱུང་པར་དབང་དུ་གསུང་མར་བཅས་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གཤོང་འཁོར་བཅས་དང་ཅིང་།  
 སྤྱོད་གསུམ་སྤྲོད་སྤྱེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་སོགས་ཅིང་། མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་གསེར་སྒྲེམ་སྒྲིལ་ལོ། ཉེས་མེད་རྣམ་འགྲུལ་འཁོར་བཅས་ལོ། སྤྲོད་དགྲ་གཞོན་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་ཅིང་།  
 བདེན་རྒྱུན་ཤུགས་སྤྱོད་གསུང་པར་མཛོད་ཅིང་། དམ་ཆོག་གཞི་སྤྲོད་དགྲ་བགོགས་སྤྲོལ་ལོ། གསེར་སྒྲེམ་སྒྲིལ་ལོ། གསེར་གཞོན་སྤྱོད་གསུང་པར་མཛོད་ཅིང་། མཐུང་པུང་རུས་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། གསེར་སྒྲེམ་སྒྲི།  
 སྤྱོད་གསུམ་སྤྲོད་སྤྱེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་སོགས་ཅིང་། མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་གསེར་སྒྲེམ་སྒྲིལ་ལོ། ཉེས་མེད་རྣམ་འགྲུལ་འཁོར་བཅས་ལོ། སྤྲོད་དགྲ་གཞོན་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་ཅིང་།

གཤམ་ ཨྱི་ དང་སྤྱིན་པོས་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་། བགེགས་དང་འབྱུང་པོས་འདི་ལ་གྲགས་ལྟ་ན་། གུན་མ་བྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་། མ་ནོངས་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མ་བྱེན་པར་གསོལ་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དོན་ལ་ལྟ་ཅ་ན་། ཅུལ་ཚྲོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 གྲུང་། གཞོད་བྱེད་བགེགས་གྱིས་སྒྲོམ་དུ་མ་སྤྱེར་རོ་། གུན་མ་བྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མ་བྱེན་པར་གསོལ་། འཛིག་ཉིན་  
 ཁམས་འདིར་འདུས་བྱས་བས་དང་ནོར་། ཡར་ལ་མཆོད་དང་མར་ལ་སྤྱིན་དགོངས་གྲུང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོས་བགྱིད་དུ་མ་སྤྱེར་རོ་། གུན་མ་བྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་  
 དང་དཔང་པོ་མཛོད་། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མ་བྱེན་པར་གསོལ་། དེས་པའི་དོན་ཉྱེ་གས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མ་གསན་། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་བསྐྱོག་།

ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དབྱ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཤིང་། རྩི་མྱོ་བདག་ནི་ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཤིང་། ཐར་པ་སྒྱུབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་གྲང་ཤིང་། སྒྲོ་ཡི་ཐག་  
 ཚོད་སྒྲེས་བུ་བདག་སོགས་གྱིས་ཤིང་། བཀགས་གྲང་མི་ཚངས་སྒྲུས་གྲང་མི་དགོངས་ན་ཤིང་། ཐུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཤིང་། བཅོལ་གྲང་མི་མཛད་བསྒྱུལ་  
 གྲང་མི་གསན་ན་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མི་འགལ་ལམ་ཤིང་། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྱུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཤིང་། རྩི་མྱོ་ཆོས་སྒྱུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 གྲང་ཤིང་། གཟུགས་སྒྱུ་དབྱ་པོའི་ཆ་ལུགས་རྗེ་གསལ་མཛད་ནས་ཤིང་། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དབྱ་བགོགས་རྣམ་གཉིས་པོ་ཤིང་། མདོན་སྒྲོད་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་སྒྲོལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཤིང་། གཉིས་  
 པའི་ནང་ཚན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སུཌ་ཤིང་། རྣ་མོ་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཤིང་། བདག་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་ཤིང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཤིང་། གཞོད་

ཨྱི། བགེགས་གཉིས་གྱིས་གཙོར་བྱས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ན་འབྱམས་པའི་ཕ་མ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ལ་བདག་  
 དུ་བབྱང་། སྤང་བ་གཞན་མེད་ལ་གཞན་དུ་བབྱང་། ལས་སྤར་བསགས་གྱིས་འདིར་འཕངས། འདིར་བསགས་གྱིས་སྤྱིར་འཕངས་ནས། མེ་འོབས་དང་བཙོན་དོང་  
 ལྟ་བུར་ཚུད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིང་ཡི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་མེད། དེ་རྣམས་སྤྱིར་རེ་ཇེ་སྤྱིར་བཅེ་བ་  
 འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་འདུག་ནས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་  
 པར་བྱའོ། ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྱི་སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུར་ས། སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་



གུབ་པའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཁང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་པུ། ཁ་དོག་ནག་ལ་གཏིང་བྱུང་པུ། འོག་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོན་ཁོལ་བུ། བར་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་  
 འཐེབས་པུ། སྤེང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་བྲག་རི་ཉིལ་བུ། འོགས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་སེར་འབེབས་པུ། སྤྱི་ནས་ཕྱག་དོག་གི་འབྲུག་སྤྱོད་མེ་རྒྱུང་འཕྱུགས་པུ། སྤྱོགས་  
 དང་སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་། གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱིང་བྱིང་ཐོགས་ནས་སྤྱུལ་པ་དང་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པར་འབྱེད་དེ། ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཕུ་ཕུ་དང་། རྒྱུ་མོད་ཀྱི་ཀྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིང་། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་རྩྱུད་པའི་  
 གནས་སྤྱུག་པུ། དེའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོལ་ཉམ་པ་སྤྱུལ་རིད་པུ། མགོ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱུབ་སྤྱུན་པུ། ཀྱང་པ་བྱུང་ཤར་མཚམས་སྤྱུབ་སྤྱུན་

གྲྭ་ ཨྱི། སུ། ལག་པ་སྤྱང་ན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ། འགྲུལ་སྒྲོད་མི་རུས་ཤིང་འདར་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱེད་  
 སུ། མིག་ནས་འཆིམ་བྲག་ལྟར་དུ་འབབ་པ། དབྱགས་ལྟེབ་ལྟེབ། སྐད་ངན་ཅི་རི་རི་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གསུམ་པ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་གཞུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། བཟོ། རྩོན་  
 གྲྭ་ ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 གྲྭ་ དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོད་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བྱེད་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 གྱི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྦྱང་བུ་འཐིབས་པ་འཇམ་། རོ་ཁབ་  
 ལེན་ལ་ལྷགས་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་འཇམ་། ཡང་ན་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ བདེན་སློབས་གོང་ལྟར་ལ། རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་། ཤར་ཤིང་ཁམས་གྱི་དགྲ་པོ་། ལྷོར་མེ་ཁམས་གྱི་དགྲ་པོ་། རུབ་ལྷགས་  
 ཁམས་གྱི་དགྲ་པོ་། བྱང་རྒྱ་ཁམས་གྱི་དགྲ་པོ་། མཚམས་བཞི་ས་ཁམས་གྱི་དགྲ་པོ་། སྤྲ་དགྲ་ལག་ལ་བདར་བ་། བྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་། ད་དགྲ་དངོས་སུ་བྱེད་

|    |                                                                                                                                                |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| གད | ཨྱིཾ སུང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དག་མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོཾ དམའ་ན་ར་ཀ་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆདཾ སའོག་ས་སྟེང་ས་སྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་                        |  |
|    | སྟེ་བ་བྱིས་དེད་པ་འམཾ གྱི་བྱ་བྱས་དེད་པ་ལྟ་བུ་ག་བྱགས་ལི་རྩ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིགཾ བདེན་སྟོབས་གོང་ལྟར་ལ། རྩ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བདེན་ནསཾ |  |
| ལྟ | སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དགེཾ དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་དགེཾ དག་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དགེཾ རྩ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྟོས་དགེ། ཚེ་ལ་བརྟུན་ཞིང་སྟོག་ལ་འཇམ་པ། སྐྱོན་པའི་        |  |
|    | བས་མི་བུཾ བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པཾ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ནད་ཡམས་དང་འཁྱུག་རྩྱེད་གཏོང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཤེད་མས་བཙོན་ལ་                     |  |
| ལས | འབྱིད་པ་འམཾ རི་ག་བར་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་བུ་ལ་འགྱུ་ལ་བ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ལི་རྩ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིགཾ བརྩ་ཨྱི་ཀུ་ཤ་ཡ་ཇཾ ལྟ་ཤིང་ཨྱིཾ སྟོན་བྱེཾ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་         |  |

རྟོ་ བདག་གཞན་ལྟ་དང་མཆེད་ལྟམ་ཐམས་ཅད་ལ་ སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ རུ་ཅ་ཟ་འདྲེ་སྤང་བའི་སྤྲི་རྣམས་ཀུན་ སྤང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་  
 གཟུགས་སྤང་འདི་ལ་ཁྱུག་ བཞི་པའི་ནང་ཆོན་བསྐྱེད་བཞི། རྩྱེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ སྤྱལ་པ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་  
 བབས་ དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་ གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ རང་དབང་མེད་པར་སྤྱར་དུ་ཁྱུག་ དབང་དུ་  
 འདུས་ལ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་ རྩྱེ་ ཁྱོ་བོ་སྤྱལ་པས་འོད་ཟེར་འཁྱུག་ ལྷགས་ཀྱང་སྤྱལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་ ཞགས་པ་སྤྱལ་པས་བར་སྤྱང་གང་ ལྷགས་སྤྱོག་  
 སྤྱལ་པས་ས་གཞི་གང་ དྲིལ་བུ་སྤྱལ་པས་སྤྱོགས་མཆོམས་གང་ འཁོར་འདས་ལག་དུ་ཁོར་མི་འཆོལ་ ལྷག་ཀྱང་བཞིས་འགྲུགས་པ་གཞུང་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་སྤྲི་བས་སུ་བབས་བསམ་

|   |                                                                                                                                         |     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥ | ཨྱི། ལྷམ། བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྟོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གསན་དུ་གསོལ། གཟིགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཁ་ཡིས་མ་ཉེས་སོ།                |     |
|   | ལག་གིས་མ་ཉེས་སོ། སྟོད་པས་མ་ཉེས་སོ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་         |     |
| ༦ | དག་པོ་འདི་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཤིག་ལ། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟེང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུ་ལ་བསྟོས་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་། རྒྱ་པོ་ | 751 |
|   | སྒྲིག་པའི་ས་བོན་བསྟན་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ནི། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་། རྟགས་དང་མཆོན་མ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིག་།          |     |
| ༧ | རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཆད་མ་འཇུགས་ཤིག་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས་ཤིག་། སྟེ་གི་ལ་ཁག་མ་འབྱེན་ཅིག་། ལས་གྱི་དབང་བཅོན་ལ་བསྟེན་མ་འདོགས་ཤིག་།          |     |

བྱེད་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་གཏོང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ཕྱེ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའི་གློ་ག་  
 ལས་སྤྱར་བར་མཛོད་ཅིག་། མོཉ་བསྐྱལ་བ་དང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་གཞུང་ལས་གསལ་བ་རམ་གསུངས་གྱུང་འདིར་མོཉ་བསྐྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་གཤམས་རག་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱར་བ་རུང་ཟད་དང་བཅས་བཀོད་པ་ལོ། །ལྟ་པའི་ནང་ཚན་ལྟ་དང་སྐལ་བ་  
 མི་རྩི། དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་སྤྲིག་ཅན་ལ། འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱོད་ཉོན། དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་སྤྲིག་ཅན་འདིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བཤེགས། བར་དུ་  
 དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱང་། ཐུ་མར་གསང་སྤྲགས་གཉན་པོ་བྲལ། དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱེད་དུ་སངས། མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྦྱངས། མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་འབྲས་བུར་  
 སྤོན། འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཕྱིར། འདི་ཡི་མགོན་སྐུ་བས་མ་མཛོད་པར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་རང་གནས་སོང་།

|    |                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཀླ | ཨྱི། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདི་ཡི་སྐྱབས་མཛད་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་                 |
|    | མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཅིག་། རྩྱི། ལས་མཁན་ཕོ་ཉེ་དུས་ལ་བབས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཤུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། སྐྱོབས་                         |
| ཀླ | བྱེད་ལྷ་དང་ད་སྟོན་ཅིག་། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་དང་སྟོད། ཟུང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་བྱེད་དུ་བཅུག་། སྟོ་འབོག་རངས་ཤིང་འགྲུལ་སྟོད་གྲལ། ཕུང་ཕོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ |
|    | དང་སྟོན། དེ་བ་ཨ་ཀརྒྱག་སྟེ། རུ་ལུ་སྤྲུལ་ཤག་སྟེ། ཕོ་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག་། ཕོ་སྤྱི་དང་སྟོད་ཅིག་། དག་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག་། དག་སྤྱི་དང་སྟོད་ཅིག་། ཞང་ལྷ་དང་སྟེ་   |
| ཀླ | ཞིག་། ཞང་སྤྱི་དང་སྟོད་ཅིག་། ཡུལ་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག་། ཡུལ་སྤྱི་དང་སྟོད་ཅིག་། སྐྱེས་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག་། སྐྱེས་སྤྱི་དང་སྟོད་ཅིག་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྟོན་ཅིག་།   |



[illegible]

ཨྱི། དགོན་པའི་ཆོ་སྲོག་དང་སྤོལ་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྲོར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཉེས་པ་བསྐྱུག་པ་ནི། རྩྱི། དུག་ལྡེ་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལ། ཡུང་པོ་ལྡེ་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱས། ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟེན་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྤྲོབས་རྒྱས། གཟུང་འཛིན་ལུས་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས། ཉོན་  
 མོངས་དབང་གིས་སྤྲོ་བྱིད་པས། དག་པོའི་ཆོས་ལ་འོག་ལྟེན་སྤྲོས། བསྟན་པ་གཉན་པོའི་རུ་ཏྲ་བྱས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་སྤྲད། གསང་སྤྲུགས་  
 གཉན་ལ་སྤྲོར་པ་བཏབ། སྤུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་བསྤྲོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོང་ལ་སྤྲོས། སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་ཁ་སྤྲོས་བྱས། རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འབྲས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་གྲུང་གཅོད། མ་འོངས་བསྐྱུག་པ་སྤྲོས་ལ། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་འབྱུར་བས་ན། འདི་ལ་བསྐྱུག་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་། ད་ལྟ་ཉིད་

དུ་བསྐྱལ་བར་བྱེ། གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་བྱོད། བྱོད་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པས། སྐར་བྱས་ལས་གྱི་འབྲས་བྱར་སྦྱོད། ལས་ངན་རྒྱད་ལ་ཟད་མེད་  
 པས། སྐྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས། བྱོད་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་དང་འཕྲལ་བས་ན། དད་པའི་སེམས་གྱིས་ང་ལ་ཉོན། གདུང་  
 བའི་མིག་གིས་ང་ལ་བལྟོས། བྱོད་ལ་མགོན་དུ་ང་ལས་མེད། ང་ཡིས་སྐྱས་པའི་དག་ལ་ཉོན། ཡིང་ག་འདི་ལ་འདུག་ཅ་ན། འདི་ནི་བྱོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 ལྷགས་གྱུ་འི་ཕྱག་རྒྱས་བབྱང་བ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲན་པ་ཡིན། ལྷགས་སྦྱོག་དྲུ་བས་བསྐྱམས་ཅ་ན། འཁོར་བའི་དོང་ཁ་བཅད་པ་ཡིན། སྤྲོ་ཚོགས་བྱུ་  
 གྱིས་བྱབ་ཅ་ན། ལས་ངན་རྣམས་དང་ཕྲལ་བ་ཡིན། དྲག་པོའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཅ་ན། དྲག་གསུམ་རྩད་ནས་གཙོད་པ་ཡིན། འབྲས་ཚོགས་སུ་སྐྱལ་ཅ་ན། སྦྱེ་

|      |                                                                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ག    | ཨྱི། གི་རྩད་ནས་གཅོད་པ་ཡིན། ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། ལས་ངན་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཅིག། བྱོད་ལ་བརྩེ་བ་ད་ཡོད་པས། འཁོར་བའི་གནས་ནས་                                                                        |
|      | བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྤྱན་མིག་རྒྱུ་པོ་ད་ལ་ལྟོས། ཉེས་བསྐྱུག་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་པག་འགྱེར་པའ་ཆེར་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བས་ན། འདིར་དང་པོ་ཉེས་པ་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་པག་འགྱེར་གས་སྤྱི་འཛིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ |
| ལྟོ་ | ཨྱི། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། བྱོད་ནི་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། དགོ་བ་སྤངས་ནས་མི་དགོ་སྤྱབ། བྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས། མྱིང་རྗེ་                                                           |
|      | མེད་པར་གསོད་ལ་དག་འུ། བྱོད་ནི་ད་རྒྱལ་དབང་གྱུར་པས། བདག་བསྟོད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོད། བྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་པས། མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་                                                           |
| ལས་  | ཆོངས་སྟོད། བྱོད་ནི་ཕྱག་དོག་དབང་གྱུར་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྟོད། དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱད་དུ་བསང། མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྤངས། མཆོམས་                                                          |

མེད་ལྷ་པོའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་ཅེས་ དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཤིག་ཅེས་ བར་དུ་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་ཅེས་ ཐམ་གསལ་དུ་གསལ་གཏན་པོ་བྲལ་ཅེས་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་  
 དབྱ་བྲས་ཅེས་ ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྒྲུབ་ཅེས་ བྱོད་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཅེས་ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ་ཅེས་ ཉེས་བསྒྲུབ་དངོས་ཉམས་ལེན་གནད་གཤམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་  
 བོད་ཀྱི་ ཆོས་བཤད་པར་བསྒྲུབ་བཞིན་ རྩི་ཅེས་ པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཅེས་ ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འཐེབས་ནས་དབྱ་བཤེགས་སྒྲོལ་ཅེས་ མ་རིག་ཆོངས་པའི་ལས་ངན་  
 སྒྲིག་ཅན་འདི་ཅེས་ དེ་རིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བྱངས་ཐེམ་ཅེས་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ད་ལྟ་ཡིན་ཅེས་ གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ཕ་རོལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཅེས་ འཇིག་རྟེན་  
 ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་དེ་རིང་ཡིན་ཅེས་ སྤྱར་བྲས་ལས་ལ་འགྲོད་དམ་སྒྲིང་རེ་བཅུ་ཅེས་ རྩི་ཅེས་ དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་བྱོད་ལ་མིང་ལས་བྲིན་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་ ད་ནི་བྱོད་བསྒྲུལ་ཡང་ན་རུ་

ཨོྃ མི་བཅུག་ཆ་རུ་མི་བཅུག་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་གས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་འཕྲིན་འབྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་གཏང་བས་སྤྱལ་བསྤྱལ་ཐམས་ཅད་རང་  
སར་ཞི་ནས་དབང་པོ་བག་ཉལ་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་སྤྱལ་པའི་ཚམས་སྤྱུང་བའི་ཨོྃ བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གཡས་པ་ཐབས་གྱི་རང་  
བཞིན་ལ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ་གཡས་པ་སྒོ་ཐོའི་རང་བཞིན་ལ་གཡོན་པ་སྒོ་ཐོའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཡས་པ་ཟ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་གཡོན་པ་  
གསོད་བྱེད་རང་བཞིན་ཏེ་སྒོ་ཐོའི་རང་བཞིན་འཛིགས་ལ་རྩམས་སྒོ་ཐོའི་རང་བཞིན་འཛིགས་ལ་འབྲུག་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བསྒྲོལ་མར་འབྲུག་སྤྱལ་མཚོག་  
རིགས་བཞི་གྱི་ལ་ཡ་མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁོང་སོང་བྱེད་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་རྒྱ་མདུད་སྤྱོད་ནས་འབྲུག་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་འདུལ་

[illegible]

ཨོྃ། སུ། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཡུར་བསྐྱལ་དྲག་པོ་རང་གི་སྤོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད། ཆོ་ལུང་ཁྱུ་ལུང་ནི། དེ་ནས་གསལ་བ་གསུམ་  
 གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས། ཡུར་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩི་ཆེ་གཞོན་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག། སྤྱར་ཡང་ཡོ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་མ་རིག་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར་། ཡུར་པའི་ཅེ་ནས་རྩི་བྱུང་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ལས་ངན་བྱོད་ཀྱི་ཆོ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མེས་བུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་  
 བེ་སྐྱེན་བེ་རྩྱི་པཎ། ཅས་བཛོད་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་ཅེ་རེ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་





ཕྱི་དྲུག་

ལྷན་སྐྱེས་

ཕྱི་དྲུག་

ཨྱི། ཡིན། དེའི་རྣམ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་བྱིན་མཆིལ་པའི་སྒོ་ང་ཙམ་དེའི་ནང་ན་ཆོ་སྲོག་གི་དྲངས་མ་མི་ལྡང་ཁུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཕུར་པ་རེག་པ་ཙམ་  
 བྱིས་དུག་ལྡེའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོར་གྱུར། ཨ་སྤྱར་ཏ་པར། ཅེས་བརྗོད་པས། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་  
 ཡལ་བ་ལྟ་བུར་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པར། སྤྱི་དྲུག་པའི་ནང་ཆོན་ཕུར་བུན་ནི། ཨྱི། རྗེ་ཕུར་  
 པ་གྱི་ལ་ཡེ། སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་སྒྱེ། ཕུར་བུན་དུག་པོ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པར། དབྱ་བག་གས་གཟུགས་ཕུར་རུལ་དུ་སྒྲོལ་ཅེས་པར། ཕུར་གད་བའདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཕུར་གད་བ་  
 པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ལས་ཕུར་བསྐྱལ་གད་བ་སྒྲོན་གསལ་ལྟར་ལས་མི་དགོས་ལ་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ཤར་མོགས་ལས་བུན་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོ་ཕུར་བུན་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད། དེ་ནས་ཡུངས་བུན་ནི། ཨྱི། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྩི། གོ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་གུང་གི་སྐུ་ དྲག་སྤྲུག་སྐྱོད་སེར་དྲག་པོ་ཡིས་། དྲག་བགོགས་ལུ་ཕུང་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། དེ་ནས་ཐུག་ནི། རྩྱེ་ རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་བ་སྐོང་འབྲུགས་།  
 མཆོའི་ཡོངས་ཚོགས་གུང་གི་སྐུ་ རྒྱལ་ཡམས་དལ་ཁ་ཆར་བཞིན་འབེབས་། དྲག་བགོགས་ལུ་ཕུང་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། དེ་ནས་མཆོའི་སྐུ་ མཆོའི་མདའ་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་  
 འབྲུགས་། དྲགས་པ་ཡོངས་ཚོགས་གུང་གི་སྐུ་ མཆོའི་མདའ་འཕེན་ཐོག་ལྟར་འཕེན་། དྲག་བགོགས་ལུ་ཕུང་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། དེ་ནས་ཐོག་ནི། རྩྱེ་ སྐྱབས་ཆེན་  
 འདུས་པ་རྩོམ་ལྷན་། བདུད་འཛེམས་ཡོངས་ཚོགས་གུང་གི་སྐུ་ དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་གྱིས་། དྲག་བགོགས་ལུ་ཕུང་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། དེ་ནས་མདའ་ཐུག་ནི།  
 རྩྱེ་ དཔག་མེད་དྲག་པོ་མདའ་ལྷན་། དྲགས་པ་ཡོངས་ཚོགས་གུང་གི་སྐུ་ མི་བདེ་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འབེབས་། དྲག་བགོགས་ལུ་ཕུང་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། དེ་ནས་ཐུག་

ཨོྃ། ཨཱཱེ། ཨོྃ། འཕྱང་བའི་དུག་ཐུན་ཐུང་ལྟར་འཕྱུག་པས་། གདུག་པའི་དུག་ལྟ་ཡོངས་ཐོག་སྐྱེ། ལྟ་ཐུང་འཛིག་སྐྱེ་བྱེད་དུག་ཐུང་གིས་། དབྱ་བག་གསལ་  
ལྟ་ཐུང་རྩལ་དུ་ཕྱོག་། དེ་ནས་མཚོན་ཐུན་ནི། ཨོྃ། ཐོག་སྐྱེ་མེད་དུག་པོ་ལས་གྱི་མཚོན་། ཐུག་མཚོན་ཡོངས་ཐོག་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། རལ་གྱི་ལོ་མ་ཆར་ལྟར་འབེབས་། དབྱ་  
བག་གསལ་ལྟ་ཐུང་རྩལ་དུ་ཕྱོག་། དེ་ནས་མཚོན་ཆ་སྐྱེ་ཐོག་སྐྱེ་ནི། ཨོྃ། གཞོན་བྱེད་དབྱ་བག་གསལ་རུ་ཏྲ་བདུད་དཔུང་ལ། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་ཡི་ཆར་ཕབ་པས་། འཛིམས་བྱེད་  
ཐོ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། བརྩུང་བའི་དབྱུག་ཏྲོ་འགྲུག་སྐྱེ་པའི་ལྟ་གསལ་གྱུ་དང་། གཅོད་པའི་སྐྱེ་རེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་། བསམ་པའི་སྒྲིང་ལ་ཕོག་ན་དུམ་བུར་  
གཏོང་། ཐུག་པའི་ལུས་ལ་ཕོག་ན་ཕྱེ་མ་འཐུག་། སྐྱེ་བའི་ལྟ་ལ་ཕོག་ན་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་ཆུག་། གཟུགས་ཐུང་རྩལ་ལས་གཞོན་ཏྲ་བསྐྱེ་ག་ནས་གྱུང་། རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་ཕྱེ་

མར་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཀྱང་། རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཕྱན་ཀྱང་། ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་ཀྱང་། རྩལ་བྱ་རྩལ་བྱ་ཀྱང་། འག་འག་ཀྱང་། ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཀྱང་། ཨོ་བཟླ་ཏིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཐིམ་ཀྱང་། གཞོན་བྱེད་དག་  
 བགོགས་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ལ་དུལྱུ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱང་། ལིང་རོ་རྩལ་བྱར་བརྟུང་བའི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ལས་སོགས་མེད་དུག་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆེས་སོགས་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཞུང་དང་དགོངས་  
 འདུལ་བསྐྱེད་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་པོ་དེ་པར་མཛད་འདུག་པ་འདི་ཀ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་མཚོན་ཐུན་རྩེས་སྒྲུ་སྒྲིང་བྱར་བརྟུང་པ་དང་། གཞུང་བྱུང་དུ་བརྟུང་བ་སོགས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་འདིར་མཚོན་ཆ་འདི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་འདུལ་པར་འདུག་པས་ཐུན་སྒྲུན་བྱས་པ་  
 ཡིན། ཐུན་གདམ་འདི་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་བཞིན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ནས་པོ་དེ་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚན་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། འགྲུག་བདུད་རྩིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཏེ། རྩྱུ་ཀྱང་།  
 རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེ་ཤིག་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་འདི་ཟན་ལས་ཞིམ་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བྲག་ནི་ཆང་ལས་ཞིམ་ཀྱང་། དམ་ཉམས་

ཨྲི

ཨྲི། དག་བགེགས་རུས་པམར་ལས་བཅུད། བསྟུབ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ཁར་ཁྲ་ནི། མ་རྒྱ་མི་སལ་ཁྲ་ནི། མ་རྒྱ་ཅི་རྩལ་ཁྲ་ནི། མ་  
 རྒྱ་གོ་རོ་ཅན་ལ་ཁྲ་ནི། མ་རྒྱ་བ་སྟུང་ལ་ཁྲ་ནི། ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩལ་ཁར་ཁྲ་ནི། མཐ་པ་རྩུ་ཨེ་མི་རྩལ་ཁར་ཁྲ་ནི། རྩྱེ། པརྩ་དག་པོ་ལི་རྩལ་ཅོགས་རྣམས། གནམ་ས་  
 ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ། རི་རབ་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། བར་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ལྷགས་འདྲེལ་ལ། སྟོང་ག་སྟུམ་ཅམ་གྱི་མིད་པ་རུ། སྟུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་  
 ཅག་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་། བར་སྒྲུང་ག་ཉན་གྱི་བྱད་བྱེད་དང་། ས་གཞི་སྟུ་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་། སྟོང་ག་སྟུམ་མི་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་། སྒྲུང་མིད་ལྷ་  
 འདྲེལ་བྱད་བྱེད་དང་། སྟོང་ག་སྟུམ་པོ་ལི་རྩལ་ཅོགས་རྣམས་བྱད། ཡུལ་མི་རྩེ་དང་བྱིས་མཆོས་གྱིས། འཆོ་བའི་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། ཡིད་གྱི་བསམ་དང་དག་རྩུ་

ཨྲི

ཨྲི

[illegible]

ཨོྃ ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ངོས་བཟུང་བྲལ་ དམིགས་མེད་  
 བྲལ་བརྗོད་ལྷ་པོ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོག་པ་ དེའི་ཡང་ཟབ་སྒྲུལ་དུག་པོའི་བསྒྲུལ་ལས་འདི་ནི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚཱ་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལག་ལ་བརྒྱུད་དང་ཕུར་པ་སོགས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་ནས་སྒྲུར་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་མང་ཀུན་ལ་བྲལ་ཆེན་  
 སྒྲུང་ཅུང་། དེའམ་དོར་བསྒྲུལ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་ཉ་ཅང་གིས་འདོན་ཆ་དང་ལག་ལེན་དུ་བདེ་བམ་མཆིས་ཤིང་། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་ལྷ་པོ་གྲགས་ཐམས་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་བཞུགས་པར་། སྒྲ་ནས་བར་ཉིད་གྱིས་གསལ་པ་དཔྱེའི་ཞབས་དོག་ཞུ་བར་སེམས་ཅུང་བཏང་སྟོམས་  
 སྒྲུལ་པ་ལས་། དག་དབང་ལྷ་པོ་གྲགས་གྱིས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་། སྟོམས་ལས་དེད་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྒྲུལ་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབས་བདེ་མིན་ཅན་སྒྲུང་ཅུང་། རིག་འཛིན་ཉིད་གྱི་གསུང་བསྒྲིགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ་  
 བསྒྲུར་བཅོས་གྱིས་མ་བསྒྲུད་ཅིང་། འཕྲི་བ་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་མོར་བཞག་པ་ལས་ལྷ་པོ་གྲགས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལྷ་པོ་གྲགས་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་། མི་གསལ་བ་དང་། མ་ཚད་བདོན་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ལག་ལ་བརྒྱུད་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལས་ཕུང་སྟེ་བ་བསྒྲུང་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་བརྟེན་



ཕྱིར་རྩ་གཞུང་དུ་གཏན་འཛགས་པ་མོགས་པའི་མཆན་ལུ་ཡང་མདོ་ཙམ་བཏབ་ནས་བསྐྱེབས་པར་བགྱིས་པའི་ནོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། དགོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་པའི་ནམ་རིག་ལ་ལུལ་པའི་སྤང་ངོར་ཤར་བའི་དབྱ་བཤགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་གཏན་དུ་རྒྱལ་བའི་རྩུར་

ལྷུང་ཅིག།      བཀྲ་ཤིས།།      དགོའོ།།

|  |  |                                                                                                                                               |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། བཀའ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་འདུས་ལས། དྲག་སེང་གི་གཏོར་རྩྱུ་ག་བཅའ་འགྲིགས་<br>འདོན་བསྒྲོམ་བསྒྲུགས་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།། |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅།

ཤད་ཏེ། གུ་རུ་ལོ་རྒྱ་ན་མེ།

པར་མོད་འབར་གྱི་བསྟེན་པ་ཐེམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། དུག་པའི་ཕྱོད་རྒྱུ་བྱེད་པར་སྟོན། སུག་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་  
བཅའ། སྒར་ནས་བཅས་ཡོད་ན་དེས་ཆོག། །དེ་ནས་ཟངས་ལྷགས་སམ་མོད་སྟོན་གང་རུང་དུ། གུར་དུག་གི་ཕྱོད་མདོས་དམར་གཏོར་བྱ་གང་ངམ་མཐོག་པ་འཁོར་བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱ་བྱུང་སྟེག་པ་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་  
ཆུང་པ་བཞིས་བསྟོར། མཐའ་བསྟོར་ལྷགས་འི་འུ་བྱུང་ལ། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱུང་རྣམས་སུ་ཅུང་ཕུར་བདུན་བདུན་བཅུགས་པ་ལ་བ་སུ་ཏ་དང་སྟོ་དམར་ཞགས་པས་དགྲིས་པ་རུམས་བརྩིད་ལྟན་པ་སྟེད་ཆུང་གི་སྟེད་དུ་



བཀོད། ཕྱི་རོལ་དུ་བྲག་མཚོ་དུ་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱོར། སྒྲོན་གཤམ་ཟངས་ལྷགས་ཐོད་སྒྲོན་གང་རུང་དུ་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་མདོས་དམར་གཏོར་གཙོ་པོ་ལས་སེར་བཞི་འི་རྒྱུད་བཀའ་ཅིག་ལ་  
 འཁོར་མཁར་འགོ་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་རྒྱུད་བཀའ་ཅིག་བསྐྱོར། རྒྱུད་དུག་པོ་དང་མཚུངས། ཡང་ན་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཅའ། དབུས་སུ་གཙོ་པོ་ལས་ལུས་ལ་འཁོར་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྩེད་པོ་དང་  
 མཚུངས། དེ་གཉིས་ཀའི་ལོགས་གསུམ་ལ་ལྷོ་གསུམ་མགོ་ཐུར་བསྐྱར་དུ་བཅུགས། ཐུར་གསུམ་ལ་རྩེད་དང་མཚོ་ལུངས་ཀྱི་བརྒྱུན་ཅེ་ལ་མེ་རིས་དང་ལྷ་སོ་སོའི་ཅོག་གཏོར་གཏུགས་རང་མདོག་དང་མཐུན་པ་

དབྱུག་རྫོང་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཡུངས་ཐོར། ལྷག་ཐོར། མཚོ་ཐོར། དུག་ཐོར་རྣམས་ཐོར་གོང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུག་ས་པ་དང་། བུར་ཐོར། རྩོ་ཐོར། མདའ་ཐོར། གཏོར་ཐོར་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཅུ་། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཁ་གསོ་རྒྱུ་ཟན་ལིང་རྒྱང་དུ་དང་དམར་  
 གཏོར་ལྷག་གིས་བྱུག་ས་པ་ཤ་དུམ་དང་བཅས་པ་ཅི་མང་། ཚོགས་དང་གཏོར་འབུལ་ཆད་བརྟན། ལམ་སེལ་དཀར་གཏོར། དམར་གཏོར་བཅུ་སོགས་ཅི་དགོས་ལས་གཞུང་ལྟར་བཅུ་། །རང་གི་མདུན་གཤམ་སྤྱུག་ཀྱང་གསུམ་པོ་ལོ་ན་དུ་སེང་གཏོར་མའི་མདོས་བཞག། དེ་ནས་དང་  
 སོ་དཀར་གཏོར་འབུལ། བགོགས་གཏོར་སྤྱུབས་སེམས་ནས་བཟུང་པ་རྒྱ་འོད་འབར་ཆར་གཅིག་འདོན། བཞེན་པ་བྱ་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་པར་འོད་འབར་གྱི་བྱུག་ས་ཀར་པར་དཀར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་  
 པོའི་མཐར་བཟོ་གྲུ་རུ་གཤམ་སྤྱུ་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་རུབ་ར་ཡབ་གླིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་བྱུག་ས་ཀར་ཕོག་པས། ཨོ་རྒྱན་  
 དེའི་བྱུག་ས་ཀ་ནས་པར་འོད་འབར་གྲངས་མེད་པ་ཁ་ཆར་དང་ན་བུན་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས་རང་ལ་སིབ་སིབ་བེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་སི་རྩི་རྩི་ཞེས་ཐོང་སྐོར་བཞི་

ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་

༄༅། འདོན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་འོད་ལྟར་འཕྲོས་པས་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སང་སང་དག་  
 པར་བསྐྱོམ། བཟླ་གུ་ཅུའི་ཤམ་བུར། ལོ་ཤུ་རྩ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ལ། ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ངན་མེད་སྤང་དག་གཏོན་བྱེད་གཏུག་པའི་དབལ་མེད་ རྩོད་པའི་མཚན་  
 དང་སྦྱོར་བའི་དུག་མེད་ སྦྱོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུའི་བག་གས་ཀུན་དང་མེད་ བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་མེད་ མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེད་ ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བྱུར་  
 ཅིག་མེད་ ཅེས་ཚར་གཅིག་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་དུག་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཐུགས་སྤོས་ནས་གུ་རུ་དུག་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མཛོད་ག་དམར་ནག་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་འཕྱར་  
 ཞིང་། གཡོན་གཡམ་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཛིན་པ། སྤོ་བའི་ཆ་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཞིང་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པར་འོད་འབར་སོར་བཞི་ཅུ་

གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་མང་པོ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེ། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལཱ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་ན་ལོ་རྩྱུ་ག་ལྷ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཐེང་སྒོར་བཞི་བརྒྱ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དང་གཏོར་རྒྱུང་གཏུམ་  
 བཅས་གཏོར་ཆེན་མཐུན་དུ་བཞགས་ལ། ར་ལོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མར་བཅས། ཐུགས་འཆང་བདག་གིས་སྐྱགས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་གྲིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་དབྱེ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་སྟོན། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། སྐྱུ་དབྱེ་ལག་བརྒྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སེམས། ད་དབྱེ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱེ་དང་བགོགས། ཁ་འཇམ་སྟིང་རྩུབ་ཞེ་ནས་སྟོན་པ་དང་། རོ་བསྟོ་ཕོད་





གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་ཤུགས་སྒྲུ་ཆེ་གཏུབས་ཅུ་རྒྱུ་མེས་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་ཅུ་ ཆེ་བསོད་ནི་ཡིག་ལྷུང་གུ་བདག་ལ་ཐིམ་ཅུ་ གཏོར་མ་དག་  
 བགོགས་གྱི་ཤུགས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅུ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ ཅུྃ་ ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་རུབ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཨོྃ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འོད་  
 འབར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། སྐད་ཅིག་ལ་གུ་རུ་དུག་པོའི་སྐར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་བྲོ་བྲོ་བྲོ་མའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་རུར་རུར་ཆེམ་ཆེམ་གྱིས་མདུན་དུ་བྱོན་  
 རས་གཏོར་མ་དག་བགོགས་གྱི་ཤུགས་རྟུབ་རྟུབ་དུ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅུྃ་ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་ཅུ་ སོགས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅུ་ བར་བཛོད། བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྐྱིེ་འདུས་ལས། གཏོར་རྒྱུག་གནས་ལྷུགས་འཁོར་ལོ་ནི། སི་རྒྱ་དང་གཏོར་རྒྱུང་ཤ་དུམ་རྒྱུས་གྱིས་དུག་པོའི་གཏོར་ཆེན་གསོས་སྐྱེན་པ་གསུམ་ལ། ཅུྃ་ དབང་དུག་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

གཏུག་པ་

༡། འབར་བ་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། སྒྲིམ་དོག་དམར་ནག་མེ་འོད་འབར་བ་ཡིས་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། དམར་ལ་རྒྱུ་པ་  
པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩུར་གཟིགས་། དུག་གསུམ་མི་དགོ་བརྩུ་རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། ཐོད་སྒྲིམ་ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི་། དུག་ལྟ་ལས་གྱུར་ནད་གཏོན་  
བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། དབུ་སྒྲིམ་རལ་པས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ཡིས་། ཐོད་ཕྱོགས་གཟུང་སྒྲིམ་ལྟ་གཏོན་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། འདས་ནས་རྒྱུད་འཛུགས་འབྱུག་སྒྲིམ་གསུམ་པ་  
ཡིས་། ཐོག་མེར་ལོ་ཉིས་སྟག་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། ཞལ་གདངས་ལྟགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཡིས་། ཟ་འདྲེ་བདུད་བཞིའི་གཏོན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། སྒྲིམ་  
གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་འཕྱར་བ་ཡིས་། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་རོ་ལངས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། གཡོན་པས་ལྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལ་འགྱེད་། རྒྱལ་འགོང་དམ་

སྒྲིའི་སྒྲོ་འདྲེ་བཟོག་ཏུ་གསོལ། སྒྲུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྒྲུལ་བརྒྱན་པ་ནི། སྒྲུ་རིགས་ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་བཟོག་ཏུ་གསོལ། མི་མགོ་ཚོན་པས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ཡིས། འཆི་  
 བདག་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བཟོག་ཏུ་གསོལ། སྤང་ཆེན་གོ་ཚོན་སྤྲོད་གཡོགས་བྱས་པ་ཡིས། བགོགས་དང་བདུད་གྱི་བར་ཆད་བཟོག་ཏུ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱར་  
 བསྐྱམ་དྲེགས་པ་མནན་པ་ཡིས། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་བཟོག་ཏུ་གསོལ། སྤྱག་གི་ལྷགས་པས་སྤྲད་དགྱིས་བྱས་པ་ཡིས། འ་ཟ་སྤྲེ་བརྒྱད་གཞོན་པ་བཟོག་ཏུ་  
 གསོལ། དུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྲུལ་གསོལ་བ་ཡིས། དུར་སྤི་དུར་འདྲེའི་ཟ་ཁ་བཟོག་ཏུ་གསོལ། སྒྲུལ་ཁྲོ་རྩུར་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཡིས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་བཀའ་ཆད་བཟོག་  
 ཏུ་གསོལ། བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། མ་རིག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོག་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བ་ཡིས། སྒྲུ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། གཉན་ས་བདག་གཞིང་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོམ་ཆོག་ས་རེལ་དུ་བྱིད་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སུན་མ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། མེད་བལ་  
 ཁྱོ་ཆོག་ས་གཡས་ནས་རྩྭ་སྐྱ་ལྷོར། སྤིང་པ་ཕོ་བརྒྱད་གཞིང་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྩམས་གཡོན་ནས་ཕར་སྐྱོག་ས། སྤིང་པ་ཕོ་བརྒྱད་གཞིང་པ་  
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱལ་པ་ལྷགས་སྤྲིག་ཤིགས་སེ་ཤིགས། དམ་སྤྱི་འགོང་པོའི་གཞིང་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། གནམ་ལྷགས་བྱ་བྱུང་མེ་གཤོག་བརྒྱུ་པ་  
 ཡིས། འདབ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་དན་དག་ལ་སྐྱོག། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་སྐྱོག་ས་པ་ཡིས། ས་བདག་གྲུ་ཡི་གཞིང་པ་དག་ལ་སྐྱོག། སྤེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་  
 བྱན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། དག་ཇག་དམག་སྒྲ་རྒྱ་སྤྲུང་ལ་སྐྱོག། སྒྲ་ཡང་གཏོར་མ་གསོ་བྱན་བྱས་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་དུག་

པདྨའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་ཅུལ་ཅན་༥ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་ལ་བྲུ་རི་༥  
 ལྷོ་༥ མདོས་ཐོར་འགྲུག་གཏོར་མ་འདིས་༥ ད་ལྷ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་༥ སྡེ་བརྒྱད་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བསྒྲེག་༥ བྱད་ཐོར་ཕུར་ཁ་བམས་ཅད་སྒྲེག་༥ བཅྱའི་སྤྲུགས་  
 ཐོར་འདྲན་པ་སྒྲེག་༥ ལུ་སྤྲུགས་ཐོན་པའི་ཇ་དམར་སྒྲེག་༥ ལྷ་འདྲའི་ཟ་ཁ་བྱུག་པ་སྒྲེག་༥ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་བྱུར་སྒྲེག་༥ སྒོན་པོ་སྒྲ་བ་དབང་བཙན་སྒྲེག་༥ དམག་  
 མིས་ཞག་དཔུང་དྲངས་པ་སྒྲེག་༥ མཚོན་ཆ་དུས་གྱི་རྩོད་ར་སྒྲེག་༥ སྤར་ཁའི་སྤྱ་མདའ་བྱུག་པ་སྒྲེག་༥ སྡེ་བ་དུར་དུ་ཅུད་པ་སྒྲེག་༥ ས་བདག་གོ་ལོང་ག་དུག་ཅུབ་སྒྲེག་༥  
 འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་འཐབ་པ་སྒྲེག་༥ ག་ཟའ་སྤར་དུས་ཚེས་ངན་པ་སྒྲེག་༥ ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་བབ་པ་སྒྲེག་༥ བྱོ་བའི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་སྒྲེག་༥ རྩོད་སྤར་བུ་བསྐྱོར་བ་

༡། གློག་གེ་དག་ཆེན་བདུད་དུ་ལངས་པ་གློག་གེ་ ལྷུ་ས་རན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གློག་གེ་ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་གློག་གེ་ མི་ཁ་དག་བཅུ་ཐམས་ཅད་  
 གློག་གེ་ སྒོན་བསྐྱུག་ས་སྒྲིན་ས་དེད་པ་གློག་གེ་ དག་སྒྲ་ཕུང་སྒྲ་གྲོད་སྒྲ་གློག་གེ་ རྒྱད་སྒྲ་ཡམས་སྒྲ་རིམས་སྒྲ་གློག་གེ་ དག་སྒྲི་མི་ལྷུ་ས་རན་པ་གློག་གེ་ ཆེ་སྒྲི་ཅུང་སྒྲི་ཚན་སྒྲི་  
 གློག་གེ་ གཞོན་སྒྲི་དར་སྒྲི་གོད་སྒྲི་གློག་གེ་ དག་སྒྲི་མཆོན་སྒྲི་ནད་སྒྲི་གློག་གེ་ མདོར་ན་སྒྲི་ད་པའི་ཆག་སྒྲོ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་འདྲེ་རྣམས་། སྒྲ་བྱེད་དག་  
 པའི་སྒྲེད་དུ་གྱུ་། གཞོད་བྱེད་བག་གས་ཀྱི་སྒྲེད་དུ་གྱུ་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྒྲེད་དུ་གྱུ་། ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེ་འི་སྒྲེད་དུ་གྱུ་། དམ་ཉམས་བུད་མའི་སྒྲེད་དུ་གྱུ་། བསྐྱུ་བ་ནི།  
 ལྷོ་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་། ལས་ཀྱི་དབང་དུག་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི་། སྒྲུ་ལ་མེ་འོད་མཆོན་ཆ་ལ་ལ་ལ་། ཁྲོ་ཆོག་ས་རབ་

འཇིགས་གཡས་ནས་རྩྱ་སྒྲིལ་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་རབ་འཇིགས་གཡོན་ནས་ཕྱུ་སྒྲོགས་ཤིག་དང་སྒྲོགས་མཆོམས་ལྷགས་སྒྲིག་ཤིག་ཤིག་གཟེངས་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་བྱན་བཞིན་རོལ་དུ་བྲིད་ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་རྟལ་རྟལ་བཟས་སུ་བཟ་ རྟོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་དཔུང་སྒྱུར་དུ་སྒྲོག་ རང་རང་གནས་སུ་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡི་ སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་སྒྲུ་ཡི་ ཅེས་བསྐྱུལ། སྒྲོག་དམིགས་ནི། མདུན་གྱི་གུ་རུ་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་མེ་དཔུང་དང་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་ཅིང་གཏུབས་ གཡས་ནས་སྒྲོ་བའི་དམག་ཚོགས་སེར་གློད་ལྟར་འབྲིགས་པ་ གཡོན་ནས་སྒྲོ་མའི་དམག་ཚོགས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ལྟར་འབར་བ་ ཆུབ་  
 ནས་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབས་པ་ སྒྲེང་ནས་བྱ་བྱུང་གི་དམག་ཚོགས་བྱ་ཡུག་ལྟར་འཛུབས་པ་ འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་





བགེགས་མ་ལུས་ཀུན་མཁུ་ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་མཁུ་ ཡུན་ཙམ་གཅིག་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག་མཁུ་ གཞིག་དང་དབབ་དང་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་མཁུ་ ཞལ་དུ་བསྐྱུས་པོ་  
 ཁ་རྩི་བྱ་ཏི་མཁུ་ ཅེས་དག་པ་བགེགས་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་མ་མེད་པར་གཞི་མཁུ་ བར་བསྐྱུས་མཁུ་ བྱིད་དུ་བྱེད་མེད་མཁུ་ ཅེས་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་  
 བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་ བར་བྱ་བའི་གཞི་མཁུ་  
 དང་ཐོད་བྱུག་འཛིན་ཅིང་གར་བྱེད་པ། ཡལ་གུ་རུ་དུག་པོའི་དོ་བོ་ཁ་རྩི་ཀ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་པར་འོད་འབར་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ཀར་  
 རྩི་མཐོང་ནག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཕྱིར་གཞི་མཁུ་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་སེང་གའོད་རྒྱ་གི་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འཕྲུགས་པ་ལྟར་སྤྲུག་



[illegible]

ཡང་སྐལ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཁུར་ཁུར་ཆེས་ཆེས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་དགྲ་བགོགས་གྱི་ལ་ཁྲག་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྟབ་རྟབ་

ཏུ་གསོལ་བར་པས་མ། རྩི་ཚྭ་༥ མ་སྒྲེས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ལས་༥ རོགས་ནས། ད་ལོ་ཏ་ཟུ་རི་༥ བར་པ་ཆོད། ༡ བསྐྱེད་སྤང་སེང་གཏོང་མའི་རྫོགས་པ་སྤྱད་མ་གཤེན་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི་ནི། གཏོར་ཆེན་

གསོ་བླ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་། སིང་ཏུ་ཐུ་བ་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་པོ་། དབང་ཏུ་ག་འབར་བའི་ཡུལ་གཅིག་སེང་གཏོང་མ། སྐུ་མཛོད་མཐེང་ནས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་།

ལྟམ་ངན་འཁོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞེས་ཏུ་གསོལ། མེད་གཏི་ཞལ་གདངས་ངར་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ་ཡིས། བོན་དང་མུ་སྟེགས་དམག་ཆོགས་བཞེས་ཏུ་གསོལ། ལོངས་སྟོང་།

༡། རྩོགས་སྐྱེའི་ཆས་ཀུན་གསོལ་བ་ཡིས། རྩུ་སྟེགས་ལྟོག་འགོང་དབུལ་སྟེ་བཞེག་ཏུ་གསོལ། རྩུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ཡིས།  
 ལས་བྱེད་སྟོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་དག་ལ་ཞེག། གཡོན་པས་བོད་བྲག་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་ཡིས། མ་མེད་བྲག་ནད་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཞེག། ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་  
 མཆན་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིས། དུག་གསུམ་གདོན་གསུམ་ནད་གསུམ་དག་ལ་ཞེག། རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ཡིས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་བཞེག་ཏུ་  
 གསོལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྐྱེལ་འབར་བ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་གྱི་བ་དང་མི་གཅོད་བཞེག་ཏུ་གསོལ། གར་སྐབས་པད་ཉི་རོ་སྟེང་འགྱུང་བ་ཡིས། སྒྲོང་ཁིང་སྟིང་  
 པའི་གདོན་ཚོགས་བཞེག་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་སྐྱུལ་དཀར་མོ་སེར་གདོང་ཅན་གྱིས། བརྗེའི་བྱད་ཁ་བོད་གདོང་བཞེག་ཏུ་གསོལ། གསུང་སྐྱུལ་དམར་མོ་སྐྱུག་གི་གདོང་

ཅན་གྱིས་། བོན་གྱི་ངན་སྒྲགས་བྱད་ཁ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། ཐུགས་སྦྱལ་ནག་མོ་དོམ་གྱི་གདོང་ཅན་གྱིས་། ལུ་སྟེགས་ངན་པའི་སྦྱོར་ངན་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། ཡོན་ཏན་  
སྦྱལ་པ་གདོང་ཅན་བརྒྱད་པོ་ཡིས་། ལྷ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གཏུག་པ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། ཕྱིན་ལས་སྦྱལ་པ་མ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་། མ་མོའི་དལ་ཁ་རིམས་ནད་བསྒྲེག་ཏུ་  
གསོལ་། ཡང་སྦྱལ་རི་རབ་སོ་གཉིས་རུལ་མཉམ་གྱིས་། དག་འདྲེ་ལྷས་ངན་ཡེ་འདྲོག་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། དམར་གཏོར་གཅིག་ལུལ་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩྱི་། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་  
འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་། ལ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བར་ཆད་དག་བགོགས་བསྒྲེག་པའི་  
ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དག་བགོགས་བྱད་མའི་ལ་ཁྲག་ལ་ཁྲ་ཉི་། རྩྱི་ཕྱི་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་འཁོར་བཅས་གྱིས་། ལ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་



792

山

सर्वोपाधिनाम

張

[illegible]



གཏོང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ནས་དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ཅམ་ཅུ་རུ་རུ་སྒྲོག་ས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱ་བྲུག་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་འཛུབ་མ་ཆེན་  
 པོ་འཕྲོས་ཏེ། གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱར་མ་རྒྱུང་གིས་སྤྱེར་བ་ལྟར་བཀྲུག་ནས། རང་ཉིད་སེང་གཏོང་མའི་ཕྱག་གཡས་  
 གཡོན་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་བཞག་པར་གྱུར་། ཨེ། ཀེ། སེ། མེ། རེ། ཅེ། ཉེ། དེ། རེ། སེ། ལྷེ། རེ། ཡེ། བཟ། སྤེང་སྒྲོམ་གཅིག་སྤེང་བ་སྤྱིར་དེད་ཅིང་བསྐྱངས་པ། དེ་  
 བསྐྱངས་ནས་ཀྱོམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། སྤྲོགས་ནས་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་གཏན་ནས་བསྒྲག་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན་  
 བྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྲགས་བསྒྲས་པའི་སྤྲོགས་བཞེད་ཆོ། ལག་པག་ཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར། གཡོན་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར། ཉི་ལྔ་བཟང་པོའི་བར་དུ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཕྱག་དམར་ཆལ་ཆལ་སེང་བར་བསྐྱུ། ལོར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲག་མ་མེད་

༄༅།

པར་ཐོས་པར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ་ལོ་། དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་མཐུས་ངག་རྩ་བཅོད་མི་དགོས། བོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། མཐར། བྱོ་མོ་འབར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། མོགས་བཅོད་དོ།

༥ དབང་དྲག་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲག་པོ་རྩ་བོ་གྲོག་པ་བཞུགས་སོ། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལྟ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་བྱི་ལས་མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཚུ་ཚུ་འབྲོས་པ་ལས། ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བོ་རྣམས་རྩ་བ་བྱུར་གསུམ་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་བྱུང་པ། བྱ་བྱུང་དང་མེད་པུང་འབར་བ། མར་  
 གྱི་རྩེ་ལ་མཚོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་འཛུབས་པ། ངན་སོང་གནས་སུ་བྱུང་པ། རྩ་བ་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ། སྐད་པ་རྒྱ་མཐུད་ཁམས་གསུམ་དོན་དང་ལྡན་པ། ལྷའི་ཕོ་  
 བྱང་དང་མཚོན་ཆའི་གྱུར་དུ་བྱུང་པ། རང་དུ་དྲག་མཚོན་ནད་གསུམ་གྱི་རྒྱངས་པ་སྟོང་མར་བྱུང་པ། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་

མཁའ་འགོ་སྟོག་ལྟར་བྱུག་པ། འཁོར་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། རྩོམ་མེད་  
 དབང་དྲག་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གཏོར་ཆེན་གྱིས་ཤི་རོལ་ལྷགས་རི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་ལ་དམར་ནག་རྩང་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱོར་དངུལ་ལམ་དཀར་པོའི་  
 ཞིང་ལས་བྱས་པ་ཡི་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཤར་གྱི་རྩང་ཕུར་བདུན་ཞི་བའི་རྩང་བཙུག་རྒྱུ་པོ་ཨ་ལོང་རིས་ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་དུང་སེང་རལ་པ་སྤྱག་མར་གྱི་རྩེ་ལ་  
 མཆུ་སྤོན་མཆེ་བ་གཙོགས་སྐད་པ་རྒྱུ་མདུད་རྒྱུ་པོའི་གཞལ་ཡས་ན་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཤར་གྱི་མ་བདུན་གནས་ནང་གཏོན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བ་  
 དང་ཤར་གྱི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱོག་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་གསལ་རམ་རྒྱས་པའི་ཞིང་ལས་བྱས་པ་ཡི་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ལྟོ་ཡི་རྩང་ཕུར་བདུན་རྒྱས་པའི་

༡། ཅུང་བཅུག་གྲུ་བཞི་ཨ་ཁང་རིས་ཤིང་ ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་འཇུག་འཇུག་རྒྱས་ཤིང་ མར་གྱི་ཅེ་ལ་ཕག་ཁོད་མཆེ་བ་གཅིག་པུ་ སྐད་པ་རྒྱ་མདུད་གྲུ་  
 བཞིའི་གཞལ་ཡས་ན་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ལྷོ་ཡི་སྤྱིང་བདུན་གནས་ ཆོ་བསྐྱོད་འབྱོར་པ་དུག་པོ་རྒྱས་པ་དང་ ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་  
 ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡི་ དབང་གི་ལས་མཛད་རུབ་གྱི་ཅུང་ཕུར་བདུན་ དབང་གི་ཅུང་བཅུག་ཆེ་ཕྱིད་ཆེ་གམ་རིས་ ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་གཟིག་ཆེན་  
 ཐིག་ལེ་བཟུ་ མར་གྱི་ཅེ་ལ་དོམ་ནག་མཆེ་བ་གཅིག་པུ་ སྐད་པ་རྒྱ་མདུད་ཆེ་གམ་གཞལ་ཡས་ན་ དབང་གི་ལས་མཛད་རུབ་གྱི་མཛའ་བདུན་གནས་ སྤྱང་སྤྱིང་མ་  
 ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ རུབ་གྱི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷགས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡི་ དུག་པོའི་ལས་མཛད་བྱང་གི་ཅུང་ཕུར་

798

༡། བཅོམ་གྱི་གྱི་ཐབས་ཟེར་ཁ་དག་ལ་ཡེ། ཅུང་སྒྲིབ་ནག་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐེ་ཐེ་བུ། འོག་བདུད་དམག་ཚོགས་བྱོ་བདུད་བྱིགས་སེ་བྱིགས། བདུད་གྱི་  
 ཞགས་པ་ཡེ་འདྲོག་དག་ལ་ཡེ། ཅུང་སྒྲིབ་ཀྱི་མདུད་ཀྱི་གམ་བྲམ་ཤིང་རིས། གཤེན་རྩེ་བྲམ་ཐོགས་སྒོག་ལེན་ཉེ་རེ་རེ། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་བྲམ་ཁ་དག་ལ་ཡེ།  
 ཅུང་ཕུར་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་མོའི་འགྲོས་སུ་བཅུགས། སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཞུམས་སེ་ཞུམས། མ་མོ་སྒྲིབ་མོའི་བྲག་ནད་དག་ལ་ཡེ། ཅུང་སྒྲིབ་དྲུ་མིག་མཁའ་འགྲོ་དྲུ་བས་  
 སྒོམ། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་འི་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུགས། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་མ་རྒྱོགས། ཅུང་ཅེ་ཤ་དང་ལིངས་བརྒྱན་པ་ནི། ཤ་ཟ་ཞིང་སྒྲིབ་དལ་ཁ་  
 དག་ལ་ཡེ། བ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མར་ཞགས་པས་དགྱིས། ཀྱི་གཟེར་ནད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་དག་ལ་ཡེ། དམར་ནག་ཅུང་གི་ཕུར་པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། དུག་པོ་ཕུར་པ་འི་མདའ་

ལ་ཉི་རིང་མེད། ཐུན་རྫས་ཡུངས་ཀར་རྒྱུ་ལ་གྲོན་བྱུང་མེད། ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བཀའ་སྟོན་དཀའ་སྦྲེལ་མེད། དྲག་སྤྲུག་ས་དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། རྒྱུང་  
བའི་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་ཕོ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་། དྲག་ཕོ་རྩུང་གི་ཕུར་པས་རྩལ་དུ་རྫོགས། རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པར་བཀོད་དཔོན་ཕོས་བསྐྱུལ་ནས་  
ཨ་རྩ་གས་སྤྱར་པོ། དེ་ནས་མཇུན་བསྐྱེད་དྲག་ཕོ་དང་མེད་གཏོང་མ་གཉིས་ཀའ་བྱུང་ཉིན་མར་རྒྱུན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བདག་བསྐྱེད་དྲག་ཕོ་དང་མེད་གཏོང་མའི་འཁོར་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡང་འཇའ་ལྷར་ཡལ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཅེས་ངོ་ཕོ་ཡུང་ཙམ་བསྐྱུང་ངོ། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྤྱར་དུ་བདག་ །དྲག་ཕོ་  
ཡབ་ཡུམ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། འདི་ཡན་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཐུན་གསུམ་མཇུག། བཞིམ་དུག་ཐུག་ཏུ། སྤར་ཡང་བསྐྱེད་

山



འབར་འདོན། དྲག་པོ་དང་མེད་གཏོང་མ་རྒྱལ་ས་སྐར་ལྟར་ཁོ་ན་འདོན་པ་ཡིན། གཏོར་འབུལ་ཚྭ་ས་བསྐྱར་རྒྱུན་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཚྭ་ས་ལྟ་ཚྭ་ས་གྲོལ་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དུ་བཞག། རྒྱན་དང་པོ་དང་པར་པ་རྒྱལ་ལ་ཚྭ་ས་

புது

སྟེ་ གཏོར་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷ་ས་ལ་དཔལ་འདོར་བཞིག་ལ། ལུང་པ་བཅས་ལ། མེར་བ་དང་རྩ་བ་རྫོགས། །མདང་གཞུང་དང་མཚོན་ཆ་བཅས་ལ་མིས་ན་བྱུང་བ་རྫོགས་རྟགས་སོ། །མེམ་མེན་བསད་པ་དང་བུུང་བ་མིས་ན་དབྱ་གཏོན་བྱུང་རྟགས། །བྱིད་བྱིལི་གཅན་

पार्श्वः

[illegible]



ལ། ཨོྲཱ་ལྷ་མོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་  
 ལོངས་སྟོང་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཨ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། བཛྲ་རྩ་ལ་ལྷ་པ་ཡ་ཉི་སྤྲ་རྩེ། ཅེས་བསྟོས་ལ། རྩེ། ཞར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོགས་བརྩུན་ཅེ། གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་མི་མ་ཡིན་ཅེ། ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་ཅེ། རིག་འཛིན་བདག་གི་ངག་ལ་ཉིན་ཅེ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་སྟེ།  
 དགྲ་བྱུང་ཅེ། དེ་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཅེ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཅེ། ལམ་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་དང་ཅེ། མ་རུངས་ལྷ་སྟོན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ཅེ།  
 ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དམག་ལ་བྱོངས་ཅེ། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཅེ། ལ་ཁོར་བཅས་དམག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅེ། ཅེས་གཏོར་རྒྱུ་ཞིམ་དུ་འབྱུང་ན་དཀར་གཏོར་འདིར་འབྱུང་། རིལ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ན་

། དཀར་གཏོར་བསྐྱེད་ལ་བཞག་ །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བཅུ་གཤམ་ རྩྱེ་ སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཀུན་ན་གནས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། ས་བདག་ཀྱང་གཏོན་  
མཐུ་ཆེན་ཀུན་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྱན་གསོན་དང་། ཆང་བས་དེ་ནི་ངོ་ཆེ་མེད་། མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ནས་བཅུ་ལ། གསེར་བས་དེ་ནི་རིན་ཆེ་མེད་། སྤྱ་བ་དེ་ནི་  
བྲག་ལས་བཞོས་། བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། མཐོ་བ་རྩམས་ཀྱི་ཞབས་ཡར་སྐྱེམས་། དམར་བ་རྩམས་ཀྱི་དབུ་མར་རྩམས་། བར་བ་རྩམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུར་  
ལ། དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ལམ་ཕྱེས་ཤིག་། རྩྱེ་ དབང་དྲག་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རང་སྤོ་སྤྱང་བའི་སྤོ་མ་བཞི། ཕྱི་སྤོ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གསེར་སྐྱེམས་  
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྤོ་བ་རྩམས་ཀྱིས་སྤོ་ཕྱེས་ཤིག་། འཕྲང་བ་རྩམས་ཀྱིས་འཕྲང་གསོལ་ཤིག་། གཏོར་ལམ་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་སྤོན་། དབྱ་དབྱང་ཆོམ་ལ་

བགེགས་དཔུང་ཕུལ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་སྒྲིགས་བཞིར་གཏོར་ནས་བསྒྲིག་པའི་སྒྲིའི་རྩུང་བཞི་ལཔ། རྩྱེ་། སྟེང་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་གནས་པ་ཡི་།  
 སྟེང་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་། གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ལ་དམག་ལ་ཆོས་། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཚོན་སྟེར་། གཏོར་ཟོར་ཐབ་རུ་ཤ་ར་ར་། བྲག་ཟོར་ནད་  
 རྒྱངས་གྱི་ལི་ལི་། རྩུང་ཟོར་མདའ་འཕེན་ཏུ་ལ་ལ་། མཚོ་ཟོར་མདུང་ལྟར་བྱེད་ས་སེ་བྱེད་། དག་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རུལ་རུ་ཆོག་། དེ་ནས་གཏོར་རྩུང་བརྩ་རྩུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། ར་  
 མོ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲག་ཅིག་། རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་། ཟངས་  
 ལྷགས་འཁོར་འོས་ཤ་བྲག་གཏུབ་ཅིང་། ཆོ་སྒྲིག་རྩི་ཡིག་བདག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། དག་བགེགས་གྱི་ཤ་བྲག་བདུད་རྩི་

༡། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལོ་ལྷ་གསུམ། སམ་རྩམ་ཕུ་ལ་དབྱ་བ་གོག་ས་གྱི་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཅིང་། གཏོར་རྩུང་རྩམ་ས་རིམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་  
 རྩུབ་པ་རྩུ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་བ་གྱུན་འདུས་རིག་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་རྩེ་ཅིང་། དཔལ་བོ་མཁའ་ལྷོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ཅིང་། དམ་ཆུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་ཅིང་། ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། རབ་བྱོས་ལས་གྱི་དབང་དུག་སྤོན་པའི་གཟུགས་ཅིང་། བྱོ་བའི་ཆས་རྩོགས་འཛིགས་རུང་བསྐྱེད་པ་  
 འབར་ཅིང་། སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་གཡོ་འབྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅིང་། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་།  
 ཡུལ་མེད་བལ་བྱོ་བའི་ཆོགས་བཅས་དང་ཅིང་། ཐུགས་རྩོགས་མ་མཁའ་ལྷོ་བྱེ་ཆོགས་དང་བཅས་ཅིང་། དམ་ཆུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅིང་། ཐུགས་དམ་བརྒྱད་

806

༡༡། ལུང་ ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ ཐུགས་སྐྱེད་མཐེང་ན་གཏོང་གི་གཏོང་པ་ཅན་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་མོ་སྐྱེད་གཏོང་  
 མེད་ དམ་ཐུས་བརྒྱད་པའི་གཏོང་མ་འདི་བཞེས་ལུང་ ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཀུན་གྲུང་ཡང་སྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ སངས་  
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པ་ལས་ དམ་ཐུས་བརྒྱད་པའི་གཏོང་མ་འདི་བཞེས་ལུང་ ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དམ་ཆོག་འཛིག་རྩེ་སྐྱོ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྤེལ་ཁོར་བཅས་གྱིས་ དམ་ཐུས་བརྒྱད་པའི་གཏོང་མ་འདི་བཞེས་ལུང་ ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་ ཅེས་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུལ་པ་ལས་གཞུང་གི་ཆད་མདོ་འདོན་ནོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་བཏོགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། སྐུ་ གཏོང་ཆེན་ཅེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྐུར་དུ་འགྱུར་པའི་གཏོར་  
མདོས་གནམ་ལྷགས་ཟོར་དུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་བཞེངས་པའི་མཁའ་མཁོ་དང་གཏོར་གསུགས་སྒྲུང་རོ་། འོད་མཁོ་སྒྲོག་པ་ཟོར་ལས་དུ་དཔག་ནས། རྒྱལ་བུ་ལ་རྩ་བ་དུང་ཞིང་ལྷགས་རྩེ་བ་མོགས་བུ་ཞིང་བ་  
ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་མེ་མེ་སྤྱིན་མེའི་བྱ་ལས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། འཛིག་རྩེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་  
ལས་ཀྱི་བྱོ་མོར་སྤྱོད། རྩྱུ་རྩྱུ་མེའི་ལྷས་རྩྱུ་སྒྲོག་ཅིག སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་སྤྱིང་ལྷས་དཔལ་ཚུལ། དམ་ལ་ཕྱེར་དགོངས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་སྒྲོག རྩྱུ་  
རྩྱུ་རྩྱུ་བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག སམ་མ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷས། རྩྱུ་ལ་པོ་གཞིན་རྩྱུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་སོགས། རང་

༄༅། རང་མིང་པོའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་གཞོན་པ་སྒྲོག་ ཁྱོད་ དབྱིངས་ལྷུག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཨོ་གཙུ་ཁྱིམ་ལ་གཅིག་གྲོག་མ་སྒྲིན། ཉི་ཟླའི་ཐོང་  
 བྱེད་ཐལ་མདོག་ས་བདག་ནི། །རལ་གཅིག་གཞུམ་ལྷ་རེ་སྒྲན་བཅོན་ལ་སོགས། །མི་འཇིགས་ཀྱིས་རལ་རེ་ཉི་ལས་དབང་ཆེ། །ཀོང་བཙུན་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ཆད་པ་  
 སྒྲོག་ རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་སྒྲོན་བཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སྒྲོག་ས་ཟངས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་བཞིད། །མདུང་དམར་ཐོག་ས་པས་བདུད་དཔུང་ལོག་འདྲེན་སྒྲོག།  
 གཞན་ཡང་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །ལྷ་ཆེན་གདུག་རྩལ་དྲང་སྲོང་དམོན་པ་སྒྲོག་ །བགེགས་རིགས་སྲོང་ལྷག་གཞོན་རིགས་ཉི་ཁྱི་སྒྲོག་ །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་  
 ལྷོ་པུར་དགུ་བཙུ་སྒྲོག་ །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲོག་ །རྩྱ་རྩྱེ་ སྤང་དག་གཞོན་བྱེད་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཅིག་བསྐྱུས་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་



བརྒྱུག་པར་མཛོད། ཁྱོལ་ལྷོག་བསྐྱར། གཏོར་མ་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་བྱེར་བཅོལ། ཅེས་པ་ཕུར་རྒྱུད་ནས་བསམ་བས། བཀའ་བརྒྱུད་ཟེལ་མ་བསྐྱུས་པ་བཅུ་དེ་མཁན་ཀམ་ལུ་པ་རྒྱུ་འཁོར་ཅན་གྱི། དེ་ནས་ཟོར་འཕང་ན། ཕུར་དར་དང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུང་ས་ཏེ་  
 གཏོར་ཟོར་རྣམས་བྱེར། སྒྲོལ་དཔོན་འཁོར་བཅས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཏིང་མནན་ཏེ་གཟར་རྫོང་དུ་གཤོལ་སྒྲོགས་སོགས་གང་དུ་འཕང་བའི་སར་སོང་ནས་སྒྲོགས་ལ་བཀོད། དང་པོ་གསེར་སྒྲེམས་དང་གཟུང་པར་ནི། རྩྱུ་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལྟ་  
 ཆོགས་དང་། །བྱུང་པར་དབང་དུ་གསུང་མར་བཅས། །སྒྲོགས་སྦྱོང་སྤེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་སོགས། །མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ། །ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་དགྲ་གཞོད་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། །བདེན་རྒྱུན་ཤན་སྤེས་གཟུང་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཉན་དགོངས་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ། །གཟར་རྫོང་དུ་གཤོལ་བའི་  
 སྒྲོགས་དང་བསྐྱུན་ལ་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ། ཤོག་ལིང་སོགས་ལ་བྱུག་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོག་འགྲུག་གཞུག་རྣམས་བསྐྱུལ་ལས་ལྟར་འདོན་ནོ། དེ་ནས་ཟོར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུར་ཟོར་སོགས་ལ། རྩྱུ་མེད་ཕུར་པ་གྱི་ལ་ཡུལ་། སངས་རྒྱལ་

一九二九年

ॐ नमः शिवाय

金剛

[illegible]

812

山一水

५२५

वार्तिकम्

[illegible]

813

རུམ་སུམ་རུམ་རུམ་ཡུམ་ཕུམ་ དབྱ་བགོགས་གཞི་དབྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུམ་ ཅེས་འཕྲང་། མདའ་ཐོར་ཐོག་སུམ་ཡ། རྩེ་ དཔལ་ཆེན་དབྱ་པོ་མདའ་ཡི་ཐོར་ དེགས་པ་ཡོངས་  
 རྩོགས་གྲུང་གི་སྐྱ་ མི་ཟད་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན་ དབྱ་བགོགས་ལྟ་ཕུང་རུལ་དུ་ལྟོག་ ལོ་ལྟུ་ རྩེ་ལུ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་ལྟ་ག་ལྟ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཕུམ་ ལ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་  
 གན་ས་སྐྱ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཕུམ་ཕུམ་ཐོ་ཐོ་ལྟོག་ལྟོག་ཐོ་ལྟོག་ཅིག་ ལུ་ ཀུ་ སུ་ མུ་ རུ་ ཅུ་ ཉུ་ དུ་ རུ་ སུ་ རྩེ་ རུ་ ཡུ་ ཕུམ་ བཞི་དབྱེད་དབྱ་བགོགས་གི་སྐྱ་ལྟ་རྩེ་དཔལ་  
 པོ་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུམ་ ཅེས་འཕྲང་། གཏོར་ཐོར་ཐོག་སུམ་ཡ། རྩེ་ དབང་དབྱ་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ལྟ་སྐྱ་གས་ཏིང་འཛིན་རུས་རྩེ་གྱིས་ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཐོར་མེ་ལྟར་  
 འབར་ དབྱ་བགོགས་ལྟ་ཕུང་རུལ་དུ་ལྟོག་ ལོ་ལྟུ་ རྩེ་ལུ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་ལྟ་ག་ལྟ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཕུམ་ ལ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གན་ས་སྐྱ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཕུམ་ཕུམ་ཐོ་ཐོ་ལྟོག་ལྟོག་ཐོ་

山子

सुखसाधिका

新張

[illegible]

དམ་ལོག་ བརྟེན་པའི་མགོ་དཔོན་བྲེལ་མེད། བཞག་པའི་བྱན་འཁོར་སྦྱིང་རིང་། རུས་པའི་ཕ་ཚལ་རྒྱུ་ལོག་ ཉེ་བའི་རྒྱུང་མ་ཕན་མེད། བཅས་པའི་ནད་པ་གསེས་  
 མེད། གཏམ་པའི་ཤག་རོགས་མནའ་ཟན་ལ་སོགས་པའི། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད། སྟོབ་བྱེད་ལྟ་སྤྱང་ཁང་བྲིམ་དང་སྟོལ་ཅིག་ །ཀ་ཆ་སྟོ་ཐོག་དང་འཁོར་  
 གཡོག་རྣམས་སྟོག་ཅིག་ །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྟོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་ཐོང་ཅིག་ །དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་དང་དགོན་  
 པའི་ཆེ་སྟོག་སྟོལ་ཅིག་ །ལོ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་ །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྲུང་བར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྟོག་ཅིག་ །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་  
 འཇུགས། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས། སྟེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཁུངས་མ་འབྱིན། ལས་གྱི་དབང་བཅོན་ལ་བརྒྱད་མ་འདོགས་པར། སྤྱར་དུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་

山田久

ཨོ། ཅིག །ཤ་བྲག་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་བླས་སུ་རོལ་ཅིག །མཐར་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བྲག་པོའི་ཚེ་

ཆེན་པོ་ལ་འོ་། ། རེ་ནས་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་ཆེན་ནི། རྩྱུ་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅེ། དྲག་མོ་སེང་གཏོང་ལྟ་ཆོག་ས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་ཅེ། བསྐྱལ་ལོ་

བསྐྱེལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་། རྟེན་པ་ནས་ ལྟེན་པ་འཁོར་དུ་བྱིད་ནས་དགའ་ལྡན་། བར་བཞིན། གཏོར་མོར་ཡག་ཏུ་སྐྱེས་པ། རྩེ་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ན་འཕུང་རྩེས་དུག་བྲག་།

མཆོན་སོགས་ནས། འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་པར་འགྲོ་བའི་ཐོར་ཆེན་འཕང་དོ། ། དགྲ་པག་པམ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱུ་ཡམ་མེ་སྤྱུ་གཤེག་པ་ལྟར་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་བསམ་མོ། ཐོར་ལས་འདི་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་དོན་མ་གཏོགས་གར་ཐོར་ལ་བྱུ་མི་

ཅུང་རྟོ། ། ༥ དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤམས་པས། རྩྱའོ། མཐའ་དམག་ག་དུག་པའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། ཅོར་སོག་ཀྱང་འདྲའི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་། འབྱུང་པོ་སྦྱོར་དགུའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། ཅུ་ཅུ་ཀླ



818

༡། ག་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་ ལ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀ་ན་ས་སྤ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱོ་སྒྲིག་ཅིག་ ལེ་ ཀེ་ སེ་ མེ་ རེ་ ཅེ་ ཤེ་ ངེ་ རེ་ སེ་ རྩེ་ རེ་  
 ཡེ་ པར་ མོག་ས་འདོན་ཞིང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་ལོ། ར་མོ་སྒྲི་མ་སངས་རྒྱས་མོག་ས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེ་འི་གདོང་པ་ཅན་མོག་ས་ཐམ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ་བོ། བྲོ་མོ་འབར་མའི་མོག་ས་བཞོན་ལ་ཁྱུང་ཐོ་བཅུ་གསུམ་ནས་  
 འབྱུང་པོ་རྩམས་ཤེས་གཅོད་པར་བསམ་ལ་རྩམ་འཛོམས་འདོན་ སྤུང་ལམོར་བསྒྲིམ་ནས་ཡར་ལོག་ལ། སྒྲོ་རྩུང་དུ་གཏོར་སྒྲོད་བཤམ་བ་བརྟན་མའི་གཏོར་མར་རྒྱལ། བྲུང་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་མོག་ས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བསྒྲུང་། གཏོར་གཞོན་རྩམས་ལ་སྤྱུ་བ་ལ་འགྲུག་གཞུག་  
 ལྷས་ཤིང་རྩྱ་ཐོ་བརྟུང་། གཏོར་སྒྲོད་ཡར་གཟེད་འབྱུང་མོར་བཀྲ་ཤིས་མདོར་བསྒྲུས་ཕྱོ། ཁང་དུ་ལོག་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཞུང་ལྷར་ཆེ་སྤྱུ་བ་ཆེ་འགྲུག་ས་འདོན་ དབང་སྒྲུང་། དགོ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས། བསྒྲུ་ལྷང་། བསྟོ་སྒྲོན་མོག་ས་ལས་གཞུང་ལྷར་བྱོལ། ཅེས་པ་དོན་  
 ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུ་པ་ནས། ལེ་རྩུ་གསུམ་བསྒྲིག་ས་པ་ལ། ཀལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཁ་བསམ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྩམས། རྩེ་དེ་མིང་གི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་ལ། ཀལ་དོན་དམ་མིང་གིས་སྒྲོག་ས་གཅིག་དུ་བྱིས་པ་འདིས་པད་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་ལྷན་པོའང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ མཆོ་ལོ།



ལྟོ། གསེར་སྐྱེམས་སྒྲིལ་གྱི་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རྩྱུ་རིག་འཛིན་  
 ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་བོར་བའབྱམས་ལྟ། །བྱུང་པར་དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་  
 ལྟོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དྲག་སེང་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་དང་། །དྲེགས་པའི་སྟེང་པོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུམ། །བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངགས་ཞུག་  
 བཅས་པ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་ལྟོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །སྤྲུགས་བཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་  
 ཀྱི་བདག་ །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྟ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་ལྟོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །མཚོ་གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་བྲམ་དང་། །བྱུང་

སྡེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །མ་མགོན་གཟའ་རྫོང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་ལ། །མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་མཛོད་༥ ། གྱི། སྡེ་བརྒྱད་  
 སྟེང་དང་སྟོགས་འདི་རུ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས། །གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད་༥ ། མི་ལམ་  
 པས་སོ༥ སྟོན་བཙུག་ཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྦྱབ་པ་པོའི་ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་  
 ལས་དང་། དབང་གི་ལས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་། ལས་རབ་འབྱུངས་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་དང་  
 སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་དུ་འང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྟུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལོ་

ཕྱི

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡། སྐལ་ལྷོ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།  
མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ཞིང་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས། ཏྲ་ཏྲ་དགོ་བ་བཅུའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ལ་ཡོངས་  
སྤྱད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེས་ས་ལྟལ། ཅེས་པའང་  
མཁྱེན་བརྩེའི་ལྟལ་སོ། མཆོ་ལོ།



[illegible]



མགོ་བོ་ལྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་བསྟན་པ། ཀར་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བསྟན་པ། ལག་པ་ཕྱ་ངན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟམས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟོག་གིས་  
 བཅིངས་པ་འགྲེལ་སྟོང་མི་རུས་ཤིང་། འདར་བྲིག་བྲིག་པ་མིག་ནས་འཆི་མ་བྲག་ལྟར་དུ་འཛག་པ། དབྱགས་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་པ་སྐད་ངན་ཅི་རི་རི་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བདེན་  
 སྟོབས་བཟོད་པ་ནི། ན་མོ། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བྱད་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་

༡། གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་  
 ཙུམ་ལ་ཆུ་མཆོའི་གཏིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་རྟེན་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག ཁྱི་ཁྱི་བཟླ་ཨོ་ཀུའུ་  
 རྩེ་ པ་ཤ་རྩྱི། སློབ་པ། ལྷ་བེལ་ཡ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་ལ། རྩེ་རྩྱི་བོ་རྩོ། ས་བསྐྱེམ་མོ།

TI104-3617-0840

|   |                                                                                                                                                                                               |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | <p>ཨྱི། དཔལ་སྒྲུབ་དྲི་ཐེགས་པ་ལས། ཡང་སྒྲོག་གཞན་ལྟ་བུ་གི་འཁོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གཉིས་པ་བསད་པས་བྱས་ཇེས། གསུམ་པ་བྱུང་གི་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོག་བྱུང་གཏམ་པ་ནི། རྩྱུ་ཕྱོེ། ཟུར་གསུམ་དམར་ནག་</p> |
| ༦ | <p>འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དྲི་ཐེགས་སྤོང་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྒྲུ་ལ་མེད་པུང་ཚུ་ཚུ་ཡ་ལ་ལ། བྱོ་སྒྲོགས་རབ་འཛིགས་གཡས་ནས་རྩྱུ་སྒྲུ་ཕྱིར། བྱོ་སྒྲོག་རབ་</p>                                             |
| ༧ | <p>འཛིགས་གཡོན་ནས་པར་སྒྲུ་སྒྲོག། ཚེས་སྒྲུང་རབ་འཛིགས་མདུན་ནས་བསྐྱོ་སྒྲུ་འདེབས། མ་མོ་རབ་འཛིགས་རྒྱབ་ནས་རྟམ་འཁར་རྒྱུག། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་</p>                                                    |
| ༨ | <p>ལྟ་བུ་སྤྱི་གཤེགས་ཤིག་གཟུངས། ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཅུར་པོ་ཉར་འབྱེད། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་རྟམ་རྟམ་བཅས་སུ་བཟ། སྤྱི་བའི་གཙུག་ན་ལྟ་སྤྱི་གཉེན་པོ་ཕྱིར།</p>                                        |
| ༩ | <p>ཇོ། བྱ་བྱུང་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། བྱོ་གཉེར་སྒྲུན་ཕྱོག་དྲི་ཐེགས་མཚུ་སྤྱིར་ཅན། ཞེ་སྤང་གཏུག་པའི་སྒྲུ་རྣམས་བཅས་སུ་བཟ། གནམ་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་དྲག་པོ་འཛུ་</p>                                        |

རྩོམ་པོ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བཞུགས་། མི་འགྱུར་རྩི་འབར་བའི་བ་སྤྱ་ལས་། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བྱ་བྱུང་དཔག་མེད་འགྱེད་། རལ་གྱི་འབར་བའི་  
 གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་། ཡེ་ཤེས་དབལ་གྱི་མེ་སྤྱ་འགྱུག་སྟོང་ལྷིང་། དབང་དྲག་བྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། རང་རང་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་།  
 བར་ཆད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། བློ་། བྱུང་ཆེན་རུ་གཉིས་གཟེངས་པ་ཡིས་། འགྱུར་བ་ཀུན་འབྱུག་ལྷས་ངན་སྒྲོག་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབྱ་  
 ལ་བརྒྱན་། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ལྷས་ངན་སྒྲོག་། སྤྱན་གསུམ་བློ་རྒྱ་འཁོལ་མ་འདྲ་། ས་བདག་གཡོས་པའི་ལྷས་ངན་སྒྲོག་། གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་བཅུ་པོ་ལ་།  
 གསོད་བྱེད་བློ་བོ་བཅུ་རུ་ཤར་། གསོད་བྱེད་བཅུ་ཡི་ལྷས་ངན་སྒྲོག་། གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་བཅུ་པོ་ལ་། ཟ་བྱེད་བློ་མོ་བཅུ་རུ་ཤར་། ཟ་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ལྷས་ངན་སྒྲོག་།

|   |                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | ཨྱིཾ ལྷུང་གི་མཁུག་སྒོ་སྒྲུགས་པ་ཡིས། སྤིང་པ་མ་མོ་བདུན་དུ་ཤར། སྤིང་པ་མ་མོ་འི་ལྷས་ངན་སྒྲོག། ལྷུང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྣམ་མཁུག་ལྷུག་                                                    |
|   | ལྷུང་དམར་བར་བྱེད། ལྷ་སྤིན་འབྲུགས་པ་འི་ལྷས་ངན་སྒྲོག། ལྷེ་ནི་སྒོ་ག་དམར་འབྲུག་པ་ཡིས། བན་བོན་ངན་པ་འི་ལྷས་ངན་སྒྲོག། བསྐྱེད་པ་འི་ཚླ་ཚླ་སྒྲུགས་བཅུར་                                       |
| ༦ | འཕྱོས། དྲང་སྤོང་བྱད་པ་འི་ལྷས་ངན་སྒྲོག། ཁྱོ་ག་རྩ་པ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་པར། ཅེས་ལྷག་སྒྲེམས་སྒྲེང་ཞིང་ལྷུང་སྒྲུགས་བསྒྲུས་སོ། དེ་ནས་སྒྲོག་ལྷུང་ཆེན་མོ་ག་དབ་པ་ནི། རྩྱ་ལྷོ། ལུ་རུ་ཤ་ལོ་རུ་འཛིང་ |
|   | བྱེད། གྲིབ་བཙན་སྤོས་པ་འི་ལྷས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག། བར་དུ་བྱ་ནག་སྤེར་འཛིང་བྱེད། དམ་སྤི་སྤོས་པ་འི་ལྷས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་                                               |
| ༧ | གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག། མདོ་ན་ཉ་མོ་རྩ་འཛིང་བྱེད། མཚོ་སྤན་སྤོས་པ་འི་ལྷས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག། དུར་སྤོང་ལ་མོ་བརྒྱལ་བར་བྱེད།                                                 |

མཁའ་འགྲོ་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག། འུག་པ་རྟ་རྟ་ཚོད་པར་བྱེད། བྲག་བཙན་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་  
 གཏོར་མས་སྒྲེག། སྲིན་བྱ་ཀྱང་ཀྱང་ཟེར་བར་བྱེད། དམ་སྲི་གཤེན་རྩེའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག། འོག་རྟ་སྒྲ་བྱོས་བྱེད་པ་ཡང་། གཤེན་  
 རྩེ་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག། སྟོད་ལ་བྱ་ཕོ་འབོད་པ་ཡང་། ཐེན་རང་སྟོད་སྟེའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་  
 སྒྲེག། བམ་གྱང་འོག་རྟ་འཚོར་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཕོ་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག། ཐོ་རངས་སྒྲོ་བྱི་དུ་བྱུག་བྱེད། ཕོ་ལྟ་བྱོས་པའི་  
 ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག། གངས་རར་གྲུ་བ་འཛིང་པར་བྱེད། གཟའ་བདུད་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་

[illegible]



མས་ཆོག་ཅང་ཤེས་གྲུལ་བུམ་གཡག་མིག་ནི། མ་བདུད་བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཆོག་རྟ་ཕུག་སྒྲུང་མགོ་བུང་བ་ནི། ལྟ་བཙན་  
 བྱོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཆོག་རྟ་ཕུག་སྒྲུང་མགོ་བུང་བ་ནི། ལྟ་བཙན་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་  
 ཆོག་རྟ་ཕུག་སྒྲུང་མགོ་བུང་བ་ནི། ལྟ་བཙན་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཆོག་རྟ་ཕུག་སྒྲུང་མགོ་བུང་བ་ནི། ལྟ་བཙན་  
 ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཆོག་རྟ་ཕུག་སྒྲུང་མགོ་བུང་བ་ནི། དམ་སྒྲི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་  
 མས་ཆོག་དེ་ཡང་ཟ་བྱེད་ནག་པོའི་ཆོག་དག་སྒྲི་ལྟས་ངན་དག་ལ་བྱོ། དེའི་སྒྲི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་

|   |                                                                                                                                                 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༩ | ཨྱིཾ མས་སྒྲེག་མ་སྤྱིང་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཕྱོེ་ བོང་བུ་སྤྱལ་གྱི་མཐུར་མ་ནིཾ མ་མོ་བྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ཅེ་ དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག་མ་                 |
|   | མོ་འི་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཕྱོེ་ བོང་བུ་མགོ་གསུམ་བུང་བ་ནིཾ མ་ཡམས་བྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ཅེ་ དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག་མ་ཡམས་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་                |
| ཐ | ཕྱོེ་ མིག་རྒྱམ་ལྟས་ངན་ནི་ཤུ་མོ་གསུམ་ཅེ་ དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག་མིག་རྒྱམ་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཕྱོེ་ སྤེའུ་གསུམ་ལག་ན་བྲམ་ཤིང་བྲེལ་ཅེ་ སྤེའུ་རང་སྤྱན་ |
|   | གསུམ་ལྟས་ངན་ཡིན་ཅེ་ དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག་མེའུ་རང་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཕྱོེ་ སྤེའུ་སྤྱག་ལ་ཞོན་པ་ནིཾ སུང་སྤྱི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ཅེ་ དེ་ཡང་        |
| ཏ | དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲེག་མུང་སྤྱི་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཕྱོེ་ འདབ་ཆགས་བྲེད་ལ་ཞོན་པ་ནིཾ རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་གསུམ་ལྟས་ངན་ཡིན་ཅེ་ དེ་ཡང་དམར་གྱི་གཏོར་              |

836

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཨྱ | ཨྱེ། གྲི་གཏོར་མས་སྒྲེག་། ལྷ་སྒྲུའི་ཆོ་འཕུལ་དབྱ་ལ་སྒྲེག་། གཏོར་ཅན་ཆོ་འཕུལ་དབྱ་ལ་སྒྲེག་། ལྷ་ས་ངན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། གང་བྱུང་ནག་པོ་བྱོད་གྲིས་སྒྲེག་། སྒོད་ལ་བྱ་པོ་འབོད་པ་སྒྲེག་། ནམ་དགུང་འོག་ཏུ་འཆར་བ་སྒྲེག་། སྐར་མ་སྒྲོ་བྱིང་བ་                                                            | བ   |
| ཨྲ | སྒྲེག་། སང་ནས་ཤིང་ཆེན་ཆག་པ་སྒྲེག་། མདོ་ནས་བྲག་རལ་ཆད་པ་སྒྲེག་། སྡེ་བརྒྱད་འབྲུག་ས་པའི་ལྷ་ས་ངན་རྣམས་། བསྒྲེག་གོ་དམར་གྲི་གཏོར་མས་སྒྲེག་། བསྐྱར་རོ་ལྷ་ས་ངན་དབྱ་ལ་བསྐྱར་། བྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྟོབས་གྲིས་སྒྲེག་། བྲོ་མོ་འབར་བའི་རོལ་པས་སྒྲེག་། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྲིས་སྒྲེག་། ལྷག་ས་སྡིག་ནག་ | 837 |
| ཨླ | པོའི་འཕུལ་གྲིས་སྒྲེག་། མངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྲིས་སྒྲེག་། དམ་ཆོས་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྲིས་སྒྲེག་། དག་འདུན་འདུས་པའི་དཔུང་གིས་སྒྲེག་། ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པའི་                                                                                                                                         | མརྩ |

838

ཨེ། ཆད་གཏིང་ནས་སྒྲོག་པུ། མཐའ་དམག་འབྲུག་ས་ཚུང་ལྷུར་དུ་སྒྲོག་པུ། ཅེས་པས་སྐར་ལྷུར་སྒྲོག་དཔལ་བུ་ཞིང་། ལས་གཞུང་གི་ལྷུག་གཏོར་ཆད་མདོ་བུ། གཞན་ཡང་གཞུང་བང་མཁུན་གསོལ་། དམུལ་བ་  
 གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་སྒྲོག་དག་ཕྱོགས་སུ་བུར་། དཔལ་སྐབ་དོན་མེད་ས་པ་ལས་། ཡང་སྒྲོག་གནམ་ལྷུག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིས་བུ་བ་ཐོག་ས་སོ། དགོེ།



ལྟོས་

ཨྱོ་

ཁྱོ་པོ་རྩལ་པའི་གཏོར་རྒྱུ་གི་ཤོག་དྲིལ་ལོགས་སུ་སྐབ་པའི་ལྟོས་ངན་འབྲལ་རྒྱུ་གི་ཡིག་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ལྟོས་ངན་དམིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། མན་ངག་ལོགས་སུ་སྐབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཨྱོ་

ཁམས་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅན་། སྐལ་ཟངས་ཁབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས་། ཡུག་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། བ་དན་ཅེ་གསུམ་གཡབ་མོ་འདེབས་། གཡས་

གཏུག་

ནས་བསྐྱོར་བའི་ལྟོ་སྤྱིན་བདུད་། གཡོན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྐལ་སྤྱིན་བདུད་། གྲང་ལ་བསྐྱོར་བའི་བདུད་དཔུང་གཞོམ་། སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་རྩོད་ལ་བྱབ་། ལྟོས་ངན་

རྒྱུ་ལ་

དམིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་། ཁ་གསུམ་ཁ་ནས་སྐལ་བྱེད་བ་། སྐུ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྟོས་ངན་ཡིན་། བརྒྱུ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུ་། བསྐྱར་རོ་ལྟོས་ངན་དག་

ལ་སྐྱར་། དུར་བྱ་ཁ་ནས་ཉ་བྱེད་བ་། སྐུ་དང་མ་མོའི་ལྟོས་ངན་ཡིན་། བརྒྱུ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུ་། བསྐྱར་རོ་ལྟོས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་། བྱ་གསུམ་སྐྱར་



འཛིང་བྱེད་པ་ནི། ཡུང་སྤི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བོད་བཞི་གཤོག་འཛིང་བྱེད་པ་  
 ནི། གནམ་ལྟ་དཀར་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། མ་བྱས་མི་རོ་བ་ནི། སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོའི་  
 ལྟས་ངན་ཡིན། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བྱ་གཉིས་མཆུ་ཡི་ས་བཞོ་བ། མ་བདུད་ཆེན་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན།  
 བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། འདབ་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞོན་པ། སྤི་ཁ་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བསྐྱོག་གོ་  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། འདབ་ཆགས་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་

ཨོྃ ལ་སྐྱར་༥ རོམ་གསུམ་ཁ་ནས་མི་རོ་བྱེད་༥ དབྱིངས་གྱི་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་༥ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་  
དག་ལ་སྐྱར་༥ ལྟས་ནག་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་ནི་༥ ལྟ་དང་དཔྱ་ཡི་ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་༥ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་༥ ལམ་ལྟར་  
སར་བརྒྱལ་བ་ནི་༥ དུར་གྱི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་༥ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་༥ རེ་བུ་ལའི་ཁ་ནས་བྱི་རོ་བྱེད་༥  
ཆུང་གྱི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་༥ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་༥ ལྟར་གསུམ་འོ་དོ་དཔོན་པ་ནི་༥ རྒྱལ་པོ་བཅོན་གྱི་  
ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་༥ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་༥ འོ་ནས་ཅི་ཏྲ་བྱེད་པ་ནི་༥ ལྟ་བུ་དཔྱོད་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་༥ བསྐྱོག་གོ་

དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་དུ་བྱུག་གྱེད་པ་ ཡ་བདུད་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ གྱི་བས་སྐྱ་ལ་བྱ་བ་ནི་ གནམ་སྐྱེ་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་  
 ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ སྐྱོད་ཆགས་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ ། ཅད་ཤེས་གྲུ་ལ་འབྱུང་ཤེས་  
 མི་གཞི་ ཡ་བདུད་རྒྱལ་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ ཉེ་དུ་བྱུག་གྱེད་མགོ་བྱུང་བ་ནི་ ལྟ་བཙན་  
 སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ རམོ་མི་རོ་བཀལ་བ་ནི་ སྐྱུང་གསུམ་ལངས་པའི་ལྟས་

ཨོྃ ངན་ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། ལྷ་གུ་མགོ་བརྒྱན་བྱང་བ་ནི། དག་སྤི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་  
 ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། དེ་ཕྱི་སྤེང་དུ་བྱ་བ་བས་པ། མ་མོ་དམ་སྤི་ལྟས་ངན་ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་  
 ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། མིང་སྤིང་སྤེང་པའི་བྱ་བྱང་ན། གདགས་སྤི་བའོག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་  
 ཟློག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བོང་བྱ་སྐལ་གྱི་མཐུར་ཐག་ཅན། མ་བདུད་གྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག། བསྐྱར་རོ་  
 ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བོང་དོར་མགོ་གསུམ་བྱང་བ་ནི། མ་ཡམས་བརྒྱན་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་

846

མཐོང་པ་

ཨོྃ མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ བུད་མེད་འཐབ་ཅིང་འཛིང་བ་ནི་ མ་ཡམས་དམ་སྤྱིའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་  
མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ དྲེད་མོང་སྐྱེ་འབལ་བུང་བརྟུང་བ་ མ་མོ་བདུད་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་  
བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ ཕོ་ལྟ་སར་བསྐྱོལ་བྱེད་པ་ནི་ ལྟ་སྐྱེ་འཕང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་  
ལ་སྐྱར་པ་ གཏོང་ཅན་ལྟས་ངན་ནི་ལྟ་ཕོ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ ། ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ འཛོལ་དུར་  
བྱ་ཞོན་པ་ནི་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་པ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་པ་ སྤོང་ལ་བྱིས་བྱ་འབོད་པ་དང་ བཅས་

ལྟ་

ལྟ་

གུང་འོག་རྟ་འཛེར་བ་དང་། ཐོ་རངས་སྒོ་བྱི་དུ་བ་དང་། ཐང་ནས་ཤིང་ཆེན་ཆག་པ་དང་། ལྟག་སྒོག་ས་ཆད་བྲག་རལ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་འབྲུག་ས་པའི་ལྟས་ངན་  
 ཡིན་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱར་། ཞེས་སྐྱོག་སྐྱག་ས་གཞན་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་གདབ་པ་དང་སྐྱར་རོ་། གཞུང་ལས་སྐྱོ་ཡིས་གདབ་ཅིས་བྱང་བས། སྐྱོ་ཡིས་མི་གདབ་དུས་  
 གཡང་གཞིས་གདབ་ཅིང་ལྟས་ངན་བསྐྱོག་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་། དང་པོ་སྐྱོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱུ་། མ་མའི་ལས་མཐའ་སྐྱོ་ལ་བྲག་། བར་དུ་སྐྱོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱུ་། སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་སྐྱོ་  
 ཡིས་སྐྱོག་། ཐམ་སྐྱོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱུ་། རྟ་དང་ལྟས་ངན་སྐྱོ་ཡིས་སྐྱོག་། སྐྱོ་། ལྟས་ངན་ཀུན་གྱི་པ་སྐྱོས་པ་། གནམ་གྱི་བྱ་དཀར་མཆེ་བ་ཅན་། བྱ་ལ་མཆེ་བ་  
 ཡོང་མི་སྤྱིད་། ལྟས་ངན་དང་པོ་པ་རུ་བྱུང་། ལྟས་ངན་ཀུན་གྱི་པ་སྐྱོས་པ་། ས་ཡི་བྱི་བ་གཤོག་པ་ཅན་། བྱི་བར་གཤོག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་། ལྟས་ངན་དང་པོ་མ་རུ་

|     |                                                                                                                                                |     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟོ | ཨྱིཾ བྱང་ཨྱིཾ དེ་གཉིས་སྟེང་ཅིང་སྒྲུལ་པ་ལས་ཨྱིཾ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་བྱང་བ་ནིཾ གནམ་གྱི་མ་བདུད་ལྟས་ངན་དུཾ ཉི་ཟླ་གི་བའི་ལྟས་ངན་བྱང་ཨྱིཾ དེ་ཡང་         |     |
| ལྟོ | དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག་ཨྱིཾ བར་སྒྲུང་སྟོང་པ་འི་ལྟས་ངན་ནིཾ སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་དེཾ བྱ་དང་ཕྱོད་གྱི་ལྟས་ངན་བབས་ཨྱིཾ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་       |     |
| ལྟོ | མས་སྟོག་ཨྱིཾ གངས་མ་དེ་ནི་དཀར་གོང་ནས་ཨྱིཾ ལྟ་བདུད་མ་བྱའི་ལྟས་ངན་དེཾ དབྱིངས་དང་མཐའ་ཡི་ལྟས་ངན་བབས་ཨྱིཾ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག་ཨྱིཾ            | 849 |
| ལྟོ | སྒྲུངས་མ་དེ་ནི་སྒྲུ་གོང་ནས་ཨྱིཾ སྒྲན་དང་གཟའ་ཡི་ལྟས་ངན་དེཾ ལྟ་བ་ཕྱོད་པའི་ལྟས་ངན་བབས་ཨྱིཾ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག་ཨྱིཾ བྲག་དམར་དེ་ནི་དམར་གོང་ |     |
| ལྟོ | ནས་ཨྱིཾ བྲག་བཙན་གཉན་གྱི་ལྟས་ངན་དེཾ སྒྲ་བ་ཕྱག་པའི་ལྟས་ངན་བབས་ཨྱིཾ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག་ཨྱིཾ བྲགས་མེ་དེ་ནི་སྒྲན་གོང་ནས་ཨྱིཾ མ་བདུད་གཉན་    |     |



གྲི་ལྟས་ངན་དེ། རོམ་དང་བྱེད་གྲི་ལྟས་ངན་བབས། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། གཡའ་མ་དེ་ནི་སྒྲོ་གོང་ནས། དམུ་དང་བདུད་གྲི་ལྟས་ངན་དེ། བོང་བྱ་  
 གཡའ་ག་གི་ལྟས་ངན་བབས། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། གན་མ་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ནི། གཟའ་སྐར་གཉན་གྲི་ལྟས་ངན་དེ། རྟོང་པོ་སྒྲེར་འཛིང་ལྟས་ངན་  
 བབས། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས། ས་བདག་སྒྲུ་ཡི་ལྟས་ངན་དེ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཉ་ཡི་ལྟས་ངན་བབས། དེ་ཡང་དམར་  
 ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། ས་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ནི། ས་བདག་གཉན་གྲི་ལྟས་ངན་དེ། ལུས་ལ་མཛེས་ལྷ་གཡན་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། དུར་  
 དང་གད་པའི་བྲོག་པོ་ནས། འདྲེ་མོ་ནག་མའི་ལྟས་ངན་དེ། སྤིན་བྱས་བྲུ་ཡིས་འདེབས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག། བྲག་དང་ནགས་གྲི་ཤིང་

[illegible]

ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། ར་ལ་ལྟས་ངན་བྱང་བ་ནི། ཟངས་ལྟན་སྤྲུག་གས་དམར་པོ་བྱང་ཅི། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། བྱི་ལ་ལྟས་ངན་བྱང་བ་  
 ནི། འཆོ་བ་བྱང་དང་ཐོ་རངས་དུ། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། བྱིས་པ་ཆུང་གི་ལྟས་ངན་དེ། སྤེལ་ཁ་ལ་ནས་བྱི་རོ་བྱིར། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 མས་སྒྲོག་ཅི། བྱ་ལ་ལྟས་ངན་བྱང་བ་ནི། རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་ཡི་ལྟས་ངན་དེ། སྤོད་ལ་བྱ་ཐོ་འཆོར་བ་བྱང་ཅི། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། བྱ་རོག་འུག་ཐོ་  
 སྤེར་འཛིང་བྱེད། དམེ་མཁོན་བདུད་གྱི་ལྟས་ངན་བྱང་ཅི། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། འཇའ་འབྲེལ་ལྟ་ཡི་ལྟས་ངན་ཡིན། སེངྒེ་དུ་འཕོད་གཤེན་རྩེའི་ལྟས།  
 དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ཅི། སྤྲུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་འཐབ་པ་དང་ཅི། བ་སྤྲུན་ནང་དམེ་བྱེད་པ་ནི། སྤོད་པ་མ་མེའི་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་

卷二

[illegible]

अथ

[illegible]

ལག་ཉེས་ངན་པ་སྒྲོག་ཅེས་ བསམ་ངན་སྒྲོར་བཅུ་བ་ངན་པ་སྒྲོག་ཅེས་ འདུན་ངན་གྲོས་ངན་གཤམ་པ་སྒྲོག་ཅེས་ མི་རུང་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་བ་བའི་འདྲེ་ལ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤང་བའི་སྤྱི་ལ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོག་སྒྲོག་དགྲ་ལ་ལྷོ་ བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་ལྷོ་ ཅེས་ལྟས་ངན་གྱི་རིགས་

འཕྲུལ་ལ་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །སྤོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྒྲོག་གི་ཤོག་རྩེ་ལ་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་ཡིག་གསལ་བར་བཤོད་པ་རྒྱུགས་སོ། །མཛུགས་ལོ།

ཕྱི་རྒྱུ་

གཞི་

གཏོར་འབུལ་

༄༅། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོར་རིགས་ལྷ་ལི་གཏོར་འབུལ་ནི། གཏོར་མ་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་བསང་ལྷ་དང་། ལོ་ལྷུང་རྩི་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོར་རིགས་ལྷ་ལི་གཏོར་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ས་སྤྱོད་ཅེས་སྤྲུངས་པ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་གིས་  
 གདན་ཐུབ་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩི་རྩི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་  
 ལི་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མོ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལི་རྩ་  
 ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། རུ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཀམ་རྒྱ་

ཀེ་རྩེ་སིང་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་པས་སྤྱུལ་པ་རི་རིགས་ལའབྱུལ་བའོ། ཁོ་མས་སིང་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་ཏེ་རྩེ་དེ་ལོ་མོ་བཅས་པས་  
 མཆོད་ལ། ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྩེ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་པོ་བྱང་དང་། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས། །བཙོལ་ལྷན་ཚེས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཐུས་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། །ཤར་ཕྱོགས་ཚེས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ། །དམ་ཐུས་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྱོད་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ཚེས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ། །དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། །བྱོད་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །རུབ་ཕྱོགས་ཚེས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །དམར་མོ་དབང་གི་ལས་མཛད་མ། །དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་འདི་

༄༅། བཞེས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། བྱང་ཕྱོགས་ཚེས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། ལྗང་གུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མ། དམ་ཇམ་  
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་སེང་གཏོར་མ། དམ་ཇམ་རྒྱན་གྱིས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 ལ། ཁྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་འདུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ལཱ་ཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མོགས་ལག་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུས་གྱི་  
 གཏོར་བསྐྱོས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱིན་བཅོལ་མོགས་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བའོ། མཛྲ་ལོ།





༡། འོད་འབར་ཚོགས་ལ་འདི་སྐྱུར་བས་འཇུག། སྤྱི་ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་པར་འོད་འབར་སྒྱ། ། རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཚོགས་སྤྱན་ལྟར་འབྲིགས། ། ཞལ་ཟས་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་སྐྱུན་མ་རྒྱོག། ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དོན་ཐོབ་ཐེང་ཅུལ། ། རྩི་ཐོབ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་  
གིས་བསྐྱོར། ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཞལ་ཕྱགས་དོན་ཐོབ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུན་མ་རྒྱོག། ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྩུ་ཐོབ་ཐེང་ཅུལ། ། རིན་ཆེན་  
མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་འཁོར་དང་བཅས། ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྩི་ཕྱགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུན་མ་རྒྱོག། ། དབང་གི་ལས་མཛད་པར་  
ཐོབ་ཐེང་ཅུལ། ། པར་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། རུབ་ཕྱགས་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུན་མ་རྒྱོག། ། དག་

པོའི་ལས་མཛད་ཀླུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཞལ་བཅས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་  
 འགོའི་སུན་མ་ཆློག། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡོངས་ཇེ་པརྩ་འབྱུང་། །གིང་ཆེན་དཔའ་བོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །ཞལ་བཅས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡོངས་གྱི་སུན་མ་ཆློག། །མཚོ་ཡོངས་གྱི་དེད་དཔོན་པརྩ་འབྱུང་། །སྤང་སྤྱིད་མཚོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །ཞལ་བཅས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །སྤང་སྤྱིད་མཚོ་རྣམས་གྱི་སུན་མ་ཆློག། །བརྟན་མ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་ཇེ་པརྩ་འབྱུང་། །བརྟན་སྤྱོད་སྤྲན་ཕྱན་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཞལ་བཅས་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་རྣམས་གྱི་སུན་མ་ཆློག། །སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་པརྩ་འབྱུང་། །སྤེད་པོན་སྤེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྟའི་བྱན་དང་བཅས། །

༩

གཞིར་བྱས་

༩

༡༡། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཟུང་རྣམས་གི་སྐྱེ་མ་སྦྱོག་ ཁེ་མཆོག་པདྨ་འུ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ཁོ་དང་  
སྤྱི་གཉིས་པར་ཆད་ད་སྦྱོག་ཅིག་ ལྷ་པོ་འབྱོར་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་འཁོར་བཅས་གིས། ཁོ་རྒྱུན་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་སྤྱོན་གྱི་དམ་  
བཅའ་དགོངས། དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་བསྦྱོག་པ་དང་། ཁོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། དམ་ལྷན་  
བདག་ནི་རྩོུ་རྩོུ་དམ་ཆོག་ཅན། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། སྤྱོུ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དམ་བཅའོ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སར་གནས་  
པའི། ཁ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་ལ་གོགས་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་ལ་གོགས་བྱེད་ན། ལྷ་པོ་འུ་ཅན་དུ་སྤྱོུ་བའི་

ཆད་པས་བསྐྱེད། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རྩི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །དེ་བས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་སོལ་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཨོྭ་  
 ཀེ་ཞི་ས་ར་ན་ན་མུ་ཁ་ས་དུ་ན་ལྷོག། ཅེས་བཛོད། ཨོྭ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཨ་རུ་གསལ་འཕྲལ་དུ་གྱིས་པའོ། །མཆོག་པོ།

ཞིང་

གཤིག་

གནས་འདྲིན་

༄༅། ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ནི་སྤོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་ཐར་པའི་  
ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་གྲ་ར་ཡེ།

དགོན་མཆོག་ལ་སྤུམ་གྱི་མ་བྱེན་པ་ཅེ་རུ་ས་པ་རྣམས། །དགོན་མཆོག་མ་བྱེད་ལ་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་མཛད་ནས། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་པ་རྩ་  
འོད་འབར་ལ། །དགོན་མཆོག་ངོ་མོར་དད་པ་ས་ལྷག་པ་གྱི་རོ། །གང་གིས་དུས་བབ་རྩལ་གཏེར་ཇི་སྟེད་ལས། །ལས་འོངས་འཇམ་ཚེན་སྟོང་པོའི་གཏེར་གའདི། །འདི་ཉིད་ལྷོགས་དུས་གུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བྱུག། །བྱུག་པ་ས་  
ཆོས་འདིའི་འགྲོ་པ་ན་ཆེ་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་འདིར་བཞུགས་གཞུང་གནས་འགས། །དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ས་ཕོག་པ་འི་འགྲོ་བ་ལ། །འགོགས་སྤྱི་ལ་འཕྲུལ་ཏེ་ལུན་ཆོག་ས་བདེ་བའི་རྟེན། །ཐོབ་བྱེད་རྩལ་ལས་འབྲི་ལ་



གནང་བ་སྟུང་། །འདིར་རྒྱལ་དབང་པར་མོད་འབར་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་ཞི་བོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ། སྦྱོར་དངོས་  
 རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་མོགས་ཡོད་ན་དང་། མེད་བྱུང་འབྲུ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཞི་བོའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་བགཛོལ་ན་ཆགས་དང་། བཀའ་སྤྱང་  
 གཏོར་མ་ཕྱིན་གི་ཉེར་སྦྱོང་སྤྲན་ར་། གཏོར་མ། ཆད་བརྟན་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུང་སྦྱོང་བཀགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ། བའི་དགོས་མཆོད་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་པ་མོགས་ཕུག་ལེན་ལྟར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་དོས་བྱུང་གནང་།



[illegible]

ལྷོ་

༄༅།

རྒྱུ་ལ་དཀར་ལ་པ་ལྷོ་འོད་འབར་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་འཛོར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་མདུན་བུམ་པ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བདག་པ་སྐྱ་འདྲེན་མཛོད་བསྐྱེད་གྱི་བར་དང་། བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་པ་འཁྱུག་པ་ལོར་མོགས་

ཤེས་པར་བུམ་ནས་བུམ་པ་སྐྱ་བཅིང་། མཐར་དུང་ཞལ་གྱི་རྩ་ལུ་ནས་ལུ་བརྟལ་མོགས་སྐྱི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱོལ་། །དམིགས་གནད་མོགས་སྐྱིར་འཆར་མི་བདེན་སྐྱོང་རྩུང་ལས་རྩི་མེམས་དཔའ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་ །གསུངས་པ་ལྷར་རིགས་འདུས་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས། འདི་ཡི་

གསུང་

སྐོན་ས་བུམ་པ་སྐྱ་བ་པ་རྩིང་མའི་གཞུང་མང་པོར་འབྱུང་བས་དེའི་རྩལ་ནི། ལུ་སྐྱི་ཏ་ས་བསང་། སྐྱ་ལྷ་ས་སྐྱར་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱི་ཡིག་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞབས་ལུམ་

གནས་བཤིན་

པ། སྐྱོ་བ་ལྷིར་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་ཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷའི་གོས་གྱིས་མགུལ་བཅིངས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་ཅན། བད་རྩུ་དང་  
བརྩུང་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ། པ་ལྷ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ལུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིག་འཛིན་རྩི་མེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་

གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཅིང་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་  
 བ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲེུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བརྟུ་ས་སྤྱུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བརྟུ་ས་དུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཚན། མི་  
 རྟོག་དོ་རྩེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྩྱེ་གས། །ཐུགས་རྩེའི་བྲེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྦྱོར། །རྩྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཚལ་  
 བསྦྱོད། ཅེས་པས་བསྟོད། བདག་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱགས་གྱི་ཐོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། སྤྱིའི་ཆ་དང་སྦྱོར་མཚམས་

ལྷོ་

༡། རས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་རིགས་དུག་གི་དུང་ཁ་

བུ་

ཐམས་ཅད་སྐྱ་པ་པོ་ད་ཉན་བཟླ་ཡེ་རྩྱ་པའུ་ ཅེས་པ་ཅི་མང་བསྐྱུལ། ལོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱ་ ལོ་ད་ཉན་ད་ཉན་སྐྱ་ན་ར་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་པའུ་ ལོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱ་ཐེ་ཏ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་

གཞུང་པའི་

རྩྱ་པའུ་ ལོ་མ་ཐམ་ཐམ་སྐྱ་ཏི་ཏི་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་པའུ་ ལོ་སྐྱ་ཐུ་པོ་བི་ཤུ་རྩྱ་པའུ་ ཅེས་སྤྲེལ་ནས་ཅི་རུས་བསྐྱུལ་ལ། བོད་ལྟར་མ་ཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས། ལོ་ལྟུང་རྩྱ་གིས་དུང་ཞལ་རྒྱ་བུམ་པར་ཐུམ་

བསམ། བུམ་པའི་ལྟ་རྒྱུས་དགུམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་སྐྱུ་རྩྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། ལས་བུམ་མཐུ་བུམ་བུམ་སྐྱུ་པ་པོ། རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་

ཕར་བཀྱག་ནས་བུམ་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་བགོགས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱཱ་ལྷོ་རྟ་ན་རྟ་རྩྱེ་ཕུཎ་ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་གྱིས་རུས་ལྷན་དུ་སྦྱུང་གོ། ལས་  
 སྦྱང་བྱེ་ལུངས་སྦྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་  
 རྒྱལ་བཞི་ཁྱོའི་ཐུགས་རྗེ་རུས་སྦྱོབས་གྱི་། བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་བཟུབྱའི་ཐུགས་ཐོང་གི་རྣམ་པར་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷུར་བྱུང་ནས་བྲབ་རྩལ་བྱེ་ལུངས་ལ་  
 བསྐྱེམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་།  
 བཛྲ་གྱུ་ཏུ། རྩྱེ་ཅིནྟ་སོགས་རྩྱེ་སྒྲིག་སམ། ཡིག་བརྒྱུ་གང་ཅུང་མཐར། རྒྱུ་འདི་འདྲ་། བཛྲ་གྱུ་ཅུའི་མཐར། ཨོཾ་ད་རྟ་སོགས་དང་། ཨོཾ་པ་ཅ་སོགས། ཨོཾ་མ་ཐ་སོགས། ཨོཾ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་སོགས་སྒྲིག་སམ་ཆན་བཞི་སྦྱེལ་ནས་ཅི་རུས་བརྒྱས་བྱེ་

མྱོ་



ཡུངས་སོགས་ལ་ཕུས་བཏབ་སོ། །སྤྲུགས་འདི་དག་གི་ཕན་ཡོན་ཚད་ལས་འདས་ཏེ། བཟླ་གུ་ཅུ་དང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ཞི་ལྟ་དེ་དག་གི་མཚན་སྤྲུགས་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་

པ་ལྟར་དང་། ད་ཏུ་སོགས་སྤྲུགས་ཚན་གསུམ་ནི་ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བཏག་པ་གྱི་མ་ལས་རྒྱལ་པ་ཕུགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་བྲབ་སྤྲུགས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་གཅོད་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་བྱེ་ཡུངས་སོགས་ལ་

ལཱ་

བསྤྲུགས་ནས་ཤི་བའི་རུས་ལུ་འཇུག་དེ་དགོས་མིང་ལུང་སོགས་ལ་བྲབ་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་མས་མེད་པའི་ལས་གང་ལུས་ཞིག་དང་སྒྲིབ་གནས་ངན་པ་ལས་ལྷོག་སྒྲིབ་ལྟ་མའི་རྟེན་ལུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། སྤྲུག་པོ་ཞི་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ནས་

གནས་འདེན་

དྲག་སེང་སོགས་བཀའ་སྤྱུང་དང་ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་ལས་ནས་ལྷག་མའི་བར་རྒྱུ་ཤེས། དེས་གཞི་གནས་ལུང་དེས་ཀྱི་ཚོ་གཤམ་འཇུག་པ་ནི། མོས་མར་བུང་རྟེན་ཨེ་མྱོ་ཏེ་ས་བསང་། སྤྱུ་བྱུ་ལས་སྤྱུང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པ་སྤྱའི་གདན་ལ་མིང་བུང་རྩི་ལས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲིལ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར། རོ་ཁྱིལ་དང་བཅས་རྩྱུ་མའོད་ཕུག་རྒྱལ། དགོན་མཚོག་སུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་

ལོ། རྟོག་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ ༼ རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་འོད་འབར་  
 གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ༽ ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་རྒྱ་བས་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་  
 བྱུང་པ་ ཆེ་གོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྒྲེ་གནས་བཞི་སོགས་གང་ན་གནས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་པའི་རྟེན་འདིར་མཆིས་པར་བྱུང་ཅིག །  
 ཨོྃ་བཏྲ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨྃ་ རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཨྃ་ རྩྱ་བློ་རྩྱ་ སྒོ་བ་བཞིས་ལྷག་ལྷས་འགྲུག་གཞུག་ཡིད་མ་ཆེས་བར་དུ་བྱུང་། རྟེན་ས་ཆེ་འདས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡང་བཀུག་ནས་  
 རྒྱུད་དགོས་པར་གསུངས་པས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། སུ་ལྷ་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱ་ ཆེ་འདས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བྱུང་། དེ་ནས། ཨོྃ་སུ་བེད་སུ་ལྷ་པོ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་རྩྱ་ཕུ་སྒྲི་

ལྷོ

༄༅། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་པོ་ནག་པོར་འདུས་པའི་སྒྲུག་ས་དང་། སུམ་བུ་དྲུག་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལྟམ་པའི་སྒྲུག་ས་དང་བཅས་དོན་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ས་ལན་གསུམ་གྱི་ས་འབྲུལ་བས། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྦྱང་བར་གྱུར། ཞེས་བཟོད། མེམས་ཅན་མེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡང་འགྲུག་ནས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་འདུན་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཨོ་དགར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ་

ལྷོ

སྒོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་སྒོན་རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་གསའི་འཇུག་པའི་དགོས་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་རྩལ་

གནས་པའི་ན

མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་རོ། འོ། ཆོ་ལས་འདས་པ་བྱིད་ལུས་སྦྲ་མ་བོར་ཞིང་བྱི་མ་མ་རྩེད་པ་སྒྲིང་པ་བར་དེའི་སྐྱབས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྦྲར་གསོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡེ་  
མི་འདྲ་བར་སྒོ་བྱར་དུ་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེབ་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གང་མ་སྦྲས་ཀྱང་རྩྱར་ལ་ལན་མི་བྱེད་



པ་དང་། སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མུན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་མུན་འོད་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱ་བའི་ལུས་ལ་གྱི་བ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉི་ཟླའི་འོད་མི་འཆར་བ་དང་། བྱིད་རང་  
 གི་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་ལོག་པས་རི་བོ་རལ་པའི་ས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་དང་། ས་ཡི་ཆར་ཆེན་པོ་ནོན་པ་འདྲ་བའི་  
 སྤང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྤང་བ་དང་། མེ་རྒྱུད་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་མེ་ཡིས་ཚོག་པའི་སྤྲ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལོག་པས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་  
 ནག་འཚུབ་མའི་དབུས་སུ་འཐུམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བ་བསྐྱལ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིད་རང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ། གཡང་ས་  
 དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་བྲབས་བྱེད་པའི་སྤྲ་བ་བསྐྱལ་ལས་གྱི་རྒྱ་འཐུལ་གྱི་འུགས་དང་ལྡན་ཞིང་། རི་རབ་ཁང་བྱིམ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་

ཞིབ་

༄༅། བཟོད་པ་སོགས་ངེས་དང་མ་ངེས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོ་བུར་སྟོ་བུར་དུ་འཆར་བ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་སྟོད་རང་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་རྟགས་  
ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བགྱིས་ཤིག། །ཚེ་སྟོན་གྱི་གཉེན་དང་ཉེ་གྲོགས་དག་འཇཇོལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོད་རང་དོར་ཞིང་། སྟོད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
དོར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་གཤེན་རྗེ་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར་བས། དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། མདོར་ན་འཇིགས་སྒྲུག་འབྲུལ་  
སྒྲུང་ཡང་བ་སོགས་དག་འབྲུག་གི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རྒྱ་དགོ་སྟེག་གི་དབང་གིས་རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་རང་མདངས་སྟེ་རོལ་དུ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། མི་ལམ་གྱི་འཇིགས་སྒྲུག་ལྟར་སོམས་ཤིག། །སྟོན་པ་བར་དོར་གནས་སྒྲུབས་འདིར་འབྲེན་མཁན་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག། །སྟོབ་མཁན་དཀར་པོ་

བཟོད་

གནས་འདྲན་

876

[illegible]

ལྟར་མེད་ཅུ་བཅེད་པ་དང་ཏིལ་ནག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལ། བསང་རྩལ་བྱས་ལ། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤོ་མོ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཏིལ་ནག་སྒྲིག་གཟུགས་བྱས་པ་ལས་པར་བཟུང་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར། ལྟེ་  
 བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྒྲིང་གར་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་བསྐྱུས། རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གའི་པོ་དེད་ནས་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པ་སྒྲིག་པ་ར་ཅིའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་ནག་སྒྲིག་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 རྩྭ་ཡིག་རེ་རེ་བསམ། དེས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་ནས་བཅད་པར་བསམ་ལ་ཏིལ་སྒྲིག་དབྱེར་མེད་སྤོ་མོའི་ཞལ་དུ་ཕྱལ་བར་མོས་ལ། ཡོ་བཏྲ་ཏུ་གི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་ལྷ་སྒྲིན་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། ཆོ་ལས་འདས་

ལྷོ

༄༅།

པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་

ཏིལ་མེར་དོར་བཅི་རུས་མཐར་རྩོུ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱམ་ཐུག་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་ནི། བཟླ་གུ་རུ་དང་ཞི་བྱོའི་སྒྲིབ་པའི་མཐར། བཟླ་གུ་རུའི་མཁའ། ལོང་གི་དུང་དང་། པའ་ཅོ་དང་། མ་ཐ་དང་། སུ་ཐ་ལྷ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ཚུན་བཞི་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚེ་ལས་འདས་པ་ ཆེ་གོ ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

ལྷོ

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག།

མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་བྱེ་ཡུངས་རྟེན་ལ་བྱམ་པོ། །འདི་སྒྲིབ་པ་བདག་མཁུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ཀ་ནས་བརྒྱ་ལྷོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ལ་འདོག་དག་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་ཆད་ནས་

ཚེ་འདས་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷ་རྒྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དེ་གྱི་ལ་འགོར་ལ་མེ་ལོང་བསྐྱེད་པར་གར་དུ་བརྒྱག་ལ། རི་ལྷ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་

གནས་པ་ལྷོ

བཅས་བརྩོད། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་།

རྒྱ་གར་པ་ཆ་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞི་བྱོའི་དང་འབྲེལ་ན། པུ་འོད་འབར་གནས་ལྷ་རྒྱུར་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་

མཚོག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཚེ་འདས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱེད། གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ལོ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤིག་ཏེ་ས་མ་  
ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱི། སྒྲིབ་མི། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྒྲུ་བྱེད། ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྱུ་ གུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱ། ན་བཟའ་འབྲུག་པ་  
མི། སྒྲུ་ཚོགས་དབང་པའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྲུང་བྱེད་འབྲུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་  
གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཡོ་བརྟ་ལྷ་སྒྲུ་ཨྱུ་ རྩྱི། དེ་ལྟར་རྩོན་གསུམ་ལ་བྱུས་གསོལ་བའི་བྱུས་རྩྱ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུག་ཅིང་། མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་། བྱང་རྩོན་གྱི་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་དུ་བརྒྱག་པར་བྱུས་གསོལ་བཞིན་  
པས། རྩྱི། ཡེ་ཤེས་རྩྱ་པོ་བྱུས་གྱི་རྩིང་། དུག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་འདིས། ཚེ་འདས་བྱིད་ལ་བྱུས་གྱིས་པས། སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་སྒྲུ་ལྟར་གྱུ་བཤོག། ཅ་སྒྲུགས་

༄༅།

སམ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ད་ཏུ་སོགས་སྤྲུལ་མ་ཚན་བཞི་བཅོམ་།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བྱས་ཀྱི་ཆུ། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡིས་བྱས་བྱས་པས། །རྒྱུད་དུག་བག་ཆགས་གཏན་སྦྱང་ནས། །  
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྲུལ་གོང་བཞིན། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་འི་ཆུས། །དུག་  
 ལྷའི་བྲི་མ་ཀུན་བཀྱས་པས། །ཕྱང་ཕོ་ལྷ་ཕོ་གནས་འགྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །སྤྲུལ་དང་། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེའི་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ལྷ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕྱང་ཕོ་ལྷ་གནས་འགྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཀུན་གསལ་རྟེན་ལ་བྱུང་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་



ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་དུག་མི་མང་ལ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །སྤྲུལ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་  
 པ་ཆེ་གོ་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོས་བྱུང་ཅིང་། ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་འདི་དུག་  
 གི་མ་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་འདས་བྱོང་ལ་དུག་མེད་ཤོག། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །  
 མ་མ་གེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་འདས་བྱོང་ལ་དུག་མེད་ཤོག། །མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་  
 འདས་བྱོང་ལ་དུག་མེད་ཤོག། །རླུང་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་འདས་བྱོང་ལ་དུག་མེད་

༡། འོག་། སྐར་ཡང་གསལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་བཞིན་རིགས་དུག་གནས་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 བོར་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ས་བོན་སུ་མཐིང་ག། སྦྱིང་གར་མའི་ས་བོན་ནི་ལྟང་ག། ལྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏི་མེར་པོ། གསང་གནས་སུ་  
 ཡི་དུགས་གྱི་ས་བོན་བྲེ་དམར་པོ། ཀླང་མཐིལ་གཡོན་པར་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དུ་ནག་པོ་རྣམས་གནས་པའི་སྦྱང་བྱ་སོ་སོའི་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བྲེད་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་བ་  
 བཞིན། ཡོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩྱུ་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་སྦྱང་བྱ་སོ་སོ་དང་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་གསལ་འཆོར་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར། བདག་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་རྩྱུ་ལ་པོག་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་དུ་ཡིག་བསྟེགས། དྲངས་མ་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་

ལུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ། ཞེས་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱ་པོ་གྲགས་རྣམས་ལ་འདྲ་རིགས་འགྲོ། དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་ལ་ཕོག། མེ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཕྱེ་བསྟེགས་དྲངས་མ་མེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་ཐིམ་  
 པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་མེ་རྩྱཾ། ཡི་དྲགས་ལུ་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱེ་བའི་  
 པད་ལ་ཕོག། པད་ཡིག་ལས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཁྱི་བསྟེགས་དྲངས་མ་པད་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་པད་རྩྱཾ། དུད་འགྲོར་སྦྱེ་  
 བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱིང་གའི་ཁྱི་ལ་ཕོག། ཁྱི་ཡིག་ལས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་

༡། འབར་བས་མྱོ་བསྐྱེགས་དྲངས་མ་ཁི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཁི་རྩྱུ། མིར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགིན་པའི་མ་ལ་ཕོག། མ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སུ་བསྐྱེགས་དྲངས་མ་མ་  
 ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུ་མ་རྩྱུ། ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བའི་ཨོྫེ་ལ་ཕོག། ཨོྫེ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཨ་བསྐྱེགས་དྲངས་མ་ཨོྫེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ཨོྫེ་ཨྲུ་ ཨོྫེ་རྩྱུ། ལྷར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། འདི་ཡན་སྐྱེ་གནས་དན་པའི་རྩྱུ་ལྷིག་སྐྱེ་བའི་བསྐྱོར་གྱུ་བ་ནས། སྐར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཁྱེར་འཆེ་ཞིན་ས་ལུན་སུམ་ཚོགས་

ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་མི་ཤིས་པ་སྤྱོད་བཞི། རྒྱལ་བསིལ་བཅས་མེ་རྟོག་འཛོར་བཞིན་པས། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་བཟོད་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོང་ན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་  
 བདུད་དང་བགེགས་རིགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཆོག་གསུམ་བཟང་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་འདི་མེད་མི་ཤིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པས།  
 ཏེ། སྟོན་མཆོག་ཡོད་དུ་ཆམས་རིམས་དུག་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མཐར་དུ་བྱུང་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོག་སྐྱོད་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་མཐར་དུ་སྐྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བརྒྱབ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། ཏེ་དུལ་སོགས་པས་གཞུགས་བྱུང་རྒྱབ་ཏུ་བྱུར་ནས་ཕྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། ཡིད་གྱི་ཆོ་འདས་དེས་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཛོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སོགས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས་  
 ལའདི་ལྟར་བཟོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་སོགས་དང་། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་ཇོགས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། ཞི་

༡། ཁྱོད་པ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཁྱོད་རིང་ཉིད་ནས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། མགོན་པོ་བྱུགས་ཅེ་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་བར་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྷ་བྱ། བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། འཇིགས་པས་མནར་བ་བརྟེ་བས་བདག་ལ་དགོངས། བྱོན་མེད་དུས་ནས་སྤྱད་  
 པའི་ལས་ངན་གྱི། སྦྱིབ་པས་བསྐྱམས་པོར་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་བདག མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་  
 གསོལ། བར་དོའི་འཇིགས་པ་གཤིན་ཅེའི་འཕྲང་རིང་པོར། ལ་ང་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ། ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དུམ་ཁས་གཟེར་བ་རྣམས། །  
 བྱམས་པའི་བྱུགས་ཅེས་བརྟེ་བས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དང་སྒྲོན་གཙོ་པོ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་བརྟེད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི། སྐྱབ་དགྱིལ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞི་བའི་དོན་དབང་སོགས་སྐྱར་ན་པན་ཡོན་མཐར་

ཡས་སོ། །འདིར་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཐུག་ཅུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འདས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བསམ་ལ། ས་གཞི་སྒྲོམ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ་ལུ། ཅུམ་སྒྲུབ་ཏེ། ཨེ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་  
 ཅན། །བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ལགས་པས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འཛེལ། །དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུགས་  
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆོ་འདས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དྲིལ་འཁོར་ལྟར། །  
 བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །ཅེས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ །རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་ །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ །སྐུར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བཞུ་བྱུང་དང་། བཞུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

གནས་པའི་ནོར་

༄༅། དང་། རུལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཐར་། བརྩ་ལྷོ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་བེ་ཤ་ཡ་ཨོྃ རྩྱུ་བློ་རྩོ་ ཞེས་བྱིན་དབབ་ལ། རྩྱུ་བརྩ་གྱིས་བརྩན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་དུ། བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 རྩན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩམ་པར་གནས་པའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་ལ་དབང་པརྩ་འོད་འབར་གྱི་། རྩྱུ་འཕུལ་ཞི་བྱོར་བ་འབུམས་གྱི་། ལྷོ་ཆོག་ས་རྩམས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་  
 རྩོན་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྩ་སྤྱུང་ལ། རྩམ་རྩྱུ་ལ་བུམ་པ་དང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་མེས་ས་། རྩྱུ་ལ་པརྩ་འོད་འབར་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་། ཞི་བྱོར་  
 ཡོངས་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གཅོ། རིག་འཛིན་སྒྲིབ་མཛོད་མེས་ས་། རྩྱུ་། རྩྱུ་གསུམ་ཡོངས་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གཅོ། རྩྱུ་ལ་དབང་པརྩ་འོད་འབར་གྱི་། བྱིན་རྩལ་ས་དངོས་  
 གྲུབ་གཏེར་བུམ་འདིས། རྩོ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྩན་འགྱེའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅད་ནས་ནི། རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག། ཡིག་བརྩུ་འཛམ་། རྩྱུ་ལ་པརྩ་འོད་འབར་གྱི་།



བཛྲ་གུ་རུ་རྒྱ་ན་སཏྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཤ་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅི་ཅུ་རྩུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲིམ་སྤྱངས། རིམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་  
 ཞེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཅེས་བཛྲོད། སྤྱ་པྱིལ་ས་མོ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས། འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་བླམ་  
 དང་དྲིལ་བཤོར་གྱི་ལྷ་སྟོགས་དགོན་མཚོགས་ལ་ཕུལ། དེའི་དགོ་བ་ཚོ་འདས་ལ་བསྐྱོས་པས། ཚོ་འདས་དེའི་མཚོ་རིས་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་སྒོ་བས་འཕྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ་འོངས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས། འདོད་ཡོན་སྟོགས་ཚོ་འདས་ལ་གཏོད་པ་ལྟར་མ་བུས་ན་  
 དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདོད་པ་མི་ཚོ་མ་ཞིང་། ཚོ་འདས་ལ་ཟུམ་གཏད་བྱེད་པ་དར་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་ལྷུར་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པར་ཕུགས་ལེན་དུ་འདུག་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ལ་  
 ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པའི་དྲངས་མ་རྩྱུ་ཡིག་ །མཐིང་ག་ །དཀར་པོ་ ། འོད་ལྷུ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་

༡། རྒྱ་ཤོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་པ་རྣམས་འདོད་འབར་གྱི་། ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། སྐར་གསལ་བར་  
 གྱུར། དེས་ཟས་གཏད་གྱི་འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཆོགས་བཞུགས་པ། རྩི་ཡོ་ཁྱོ་གྱིས་བསང་སྤྱང་། མཁ་མཁུ་པར་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབ་པ། ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ། གཟུགས་མངོས་སྤྱ་སྤྱན་  
 དྲི་ཞིམ་དང་། རྩི་བདའ་འཇམ་གྱིས་རིག་བྱ་སོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཏུ་འབུལ། འདབ་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དམ་པར་ནི། ལ་  
 ཆགས་ཆོམ་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་བདག་གིར་བབྱང་ནས། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་སྤྱོས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཆོད་པར་གྱུར། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་བྲུ་མ་དང་

ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚེགས་སོགས་དགོན་མཚེག་གསུམ་དང་ཚེ་འདས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་དགོ་བས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་  
 གསུར་བསྟོར་བསྟུས་གང་རིགས་འདོན། སྐར་ཡང་མཚོད་ཅིང་གཞོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡོ། ཚེས་སྐྱིད་མེད་རིགས་འདུས་གཙོ། །པར་འོད་འབར་འགྲོ་མགོན་ལ། ཚེ་འདས་ཕུང་ཁམས་མཚོད་པར་  
 འབུལ། རུག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་མཛད་གསོལ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚེགས་ལ། ཚེ་འདས་སྐྱེ་མཆེད་མཚོད་པར་  
 འབུལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། ཚེགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཕྱིན་ལས་གྱི། །བར་དོར་འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་

[illegible]

ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཞིང་ཞབས་རྗེ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གི་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་  
 ལྷ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལྷ་དང་སྒྲོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་དབང་  
 པདྨའི་དུང་དུ་པདྨོར་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུས་ནས། དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་འགྲོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་དང་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི། མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་  
 གྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྷ་དང་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩམ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག། མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱའི་རུས་མཐུས་ཆེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །རྟེན་བསྐྱེད་པ་

༡། རྣམ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བར་ནི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་ལམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་རོ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་པར་འོད་གྱི་འདྲན་མཆོག་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ཆོག་ས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་དེད་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོད་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་  
 མོས་པ་མཐོང་ལམ། མཐོང་བྱིན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོམ་ལམ། འདུན་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནས་པར་འོད་དུ་གཞན་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་  
 ལྟོ། དེ་རྣམས་མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྦྱེ་རིས་ལེགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོན་མཐོ་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་

བཀྲོད་པ་དང་། དེར་ཕྱིན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་བཀྲོད་པར་བྱས་ཏེ་དེས་ལེགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་  
 ཞིག། ཅེས་ཀྱིས་གསུངས་པཅས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ན་བཞིན་པའི་དང་ནས། གྱེ་མ། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། རིགས་དུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱག་བསྐྱེད་གནས་ལ་མ་ཆགས་  
 པར། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དུན་པས་བཟུང་། །འདི་ནས་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་རོལ་ན། །པརྩ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པད་འབྱུང་བཞུགས། །རང་  
 རིག་ཅུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བགྱིས། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྷ་དང་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩམ་ལུས་པ། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 བཀྲོད་གྱུར་ཅིག། གནས་སྤར་བའི་གཞུགས་བྱུང་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། པརྩ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲོད་གསུམ་དྲིམས་མ་གོས་པར། །སྤྲོད་པའི་པརྩོལ་ས་བྱུངས་ཏེ། །པརྩ་འོད་དུ་

ལྷོ་

འཛོམས་

གཞུང་པོ་

༡། སྤྱི་བར་ཤོག། ཅེས་བཟློད། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་པ་སྒྲོ་འད་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པར་དུག་པོ་གཅིག་བཟློད་ཅིང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག། སྤྱི་ཡང་འདབ་སྤྱོད་པ་སྒྲོའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱེས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སྤང་ཁམས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་འབར་རམ་  
 མར་མེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་ལྷ་ག་མ་གཟུགས་བྱང་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་  
 གྱུར། ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་སྤང་པོའི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱར་རྟེ། །ཆོ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད། །འདི་



རི་སྒྲེ་འགག་སྒྲོན་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེས། །བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་མ་བསྐྱེག་ །དོན་ལ་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་  
 ཀུན། །བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱུས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྒྲུང་ངོ་། །ཨ་བློ་ལྟ་ལ་རྩོ། །ཞེས་བཟླ་གུ་ཅུ་དང་ཞི་བོ་དོར་སེམས་མི་འཕྱུགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་  
 འཛོམས་སོགས་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་ས་རྣམས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་བྱུང་བུ་བསྐྱེགས་པས་བཅའ་ལྱི་ཤུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བཅས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩེ་ལ་མེས་འདས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུས་པར་བསམ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་  
 རྣམ་བཟོ་བ་ནི། ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་རྒྱུད་གར་སྒྲེས་གར་གནས་གྲང་། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ །རྒྱལ་དབང་པལླའི་ །ཕུགས་རྩེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་  
 ལས་བསགས་པའི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱར་སྒྲེ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱར་སྒྲེས་ནས་གྲང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་

ལྷོ་

ལྷོ་

གཞུང་པོ་

༡། རྟོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང། གཞན་ཡང་བཟོ་སྟོན་གང་ཤེས་ཀྱིས། །འདི་ཡན་གྱི་ལྟ་སྟེན་ཆོག་དངོས་གཞི་སྤྱབ་ནས། རྟོག་རིམ་ལ་བྱང་རོ་བྱས་ཆུས་སྤྱང་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་  
 དང་གོང་གི་ད་དྲ་སོགས་སྤྱགས་ཆོན་བཞི་བརྒྱས་སོ། ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱོད་འདེབས་ཆོག་ལག་ལེན་མཐོང་རྒྱན་བཞིན་ལུས་ན་ཡན་ཡོན་མཐོང་ཡས་པར་བཤད་པས་འདིར་མ་གོད། དེ་ནས་ཆོག་ས་རོལ་ལྟ་གམ་ཆད་བརྟན་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱོར། ། བཟུན་  
 དཀྱིལ་ཆོག་གུ་རུ་ཞི་རྒྱུང་ཅམ་ལ་འད་བརྟན་རུང་བས། བཅའ་བཤོམ་གྱིང་གུ་རུ་ཞི་བའི་རྒྱ་གཏོར་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་ཅམ་དང་གནས་ལུང་གི་ཡོ་བྱད་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །ཆོག་རང་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཅུ་མཉམ་གུ་རུ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཡན་སྤྱབ་ནས། ལུས་པ་གོང་ལྟར་སྤྱབ་  
 པ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱབ་ས། ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ། པད་ལྷའི་གཤན་ལ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་སོགས་ཤོར་སེམས། །ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཟོ་གུ་རུ་ལ་གོང་གི་དན་སོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་ཆོན་བཞི་བརྟགས་པ་དང་ལས་  
 ལུས་མཉམ་བྱས་ལུས་ཡང་གོང་ལྟར་དང་བྱབ་རྗེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱབ་གོ། །དེ་ནས་གཏོར་བཟོས་ཆོག་ས་མཆོད་ལྟ་གམ་ཡན་བརྟང་ལ། དངོས་གཞི་གནས་ལུང་གི་བཤེགས་སྤྱོད་བཤེན་སྟོབས་སྤྱབས་གྱིང་། ཅུ་གསུམ་གུན་



།

གསལ་པར་བྱས་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གུ་ཅུ་པ་ལྷའི་བྱ་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་ལྷ་དེ་ཉིད་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་མཆོག་སྤྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྤྱིན་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཉམས་ལེན་མཛད་མི་ཡོང་ས་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་

མྱེད་ལ་ཉེ་བྱ་བྱུང་སྐལ་ལྷན་རིག་གྲོལ་ལམ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོལ་གསལ་ཉར་བུ་ག་ཅིའི་མིང་ག་ཞན་བསྐྱེད་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྤྱེད་པས་མ་དྲོས་མཆོ་མའི་མན་མཆོམས་ཀུན་འཛོམས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་ས་ཁམས་ནང་འཕྲད་དཔོན་གྱུ་སྒྲོལ་བའི་ཉིན་དུས་སྤྱར་བའོ།



[illegible]

904

༡། ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་རིགས་དུག་གི་དུང་ཁ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱེད་པ་ད་རྟ་ན་བཟླ་ཡེ་རྩྱེ་ཕུན་ ཅེས་ཅི་མང་བསྟུན། སྐར་ཡང་བཟླ་གུ་རུ་འེམ་  
 བུམ། ཨོྲེ་ད་རྟ་ད་རྟ་སོགས་སྐྱེ་བྱེད་ཆོད་བཞི་བསྟུན་པ། སོ་ད་ལྟ་མཚོ་ད་བཞི་དང་། ཨོྲེ་ལྟ་རྩྱེ་གིས་མཚོ་ད་ཨོྲེ་ལྟ་ཞིང་། བུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་དགེས་པ་བསྟེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ས་བུམ་ཅུ་  
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསྟུན། ལས་བུམ་དང་བྱེ་ལྟར་སོགས་གཞུང་ལྟར་ཁ་བསྟུན་པ་སྐྱེ་བྱེད་པོ། གཞན་ཡང་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་སོགས། རྒྱུ་དབང་པར་འོད་འབར་དུ་ཁ་བསྟུན་ཞིང་། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་བཟླ་གུ་རུ་འེམ་ཁྱེན་པོ།





༡།      གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།    འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་དོན་བརྩོན་པ།    སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ།    ཉེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།    ཉེ་  
 ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས།    འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་དང་།    བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་།    ཉེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི།    བདག་ནི་  
 འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས།    ཀུན་རྩ་བ་བྱང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ།    འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི།    བདག་གི་ལུས་འདི་འབྱུལ་བར་བགྱི།    ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་  
 པ་མ་འབྱུལ་བའི།    སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།    ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་འདོད་འབོད།    སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ།    འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་།    ཁ་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི།    ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།    སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་འདོད་འབོད།    བག་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི།    སོ་ཉ་ལ་

སྟགས་སྒྲང་བ་རྣམས། །སྒྲག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྫོང་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་  
ནས། །བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| ཨྲ |  |  |  |  |
| ཨྲ |  |  |  |  |
| ཨྲ |  |  |  |  |
| ཨྲ |  |  |  |  |
| ཨྲ |  |  |  |  |
| ཨྲ |  |  |  |  |

ཨོྃ

ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་ལ། །ཤུམ་པས་ཕུག་འཆམ་པ་ཀུན་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་གཞན་ཉེས་ལྟར་དྲིམ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱི་སྒྲུབ་གྱི། །  
ལྟར་བཞག་ས་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གྲུང་། །གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་སྦྱང་པའི་ཐབས། །ལྟར་བཞག་ས་ལྟ་གྲངས་ཆུང་མང་ཡོད་ན་བཞག། །ལང་ན་ཤོག་ལུར་རྒྱུ་སྒྲོར་བྱིས་པའི་ནང་། །པད་འདབ་བཅུ་ཆོ་སུམ་  
འིམ་བྱིས་པའི་དབུས། །འདབ་བཞི་བྱིས་སྟེང་རང་མདོག་ཐིག་ལེ་བཤོད། །བསྐྱ་ན་ལྟ་གྲངས་ཆོམ་ལུ་བཤོད་པ་འཇ། །ལུབ་དབང་སྒྲ་ཞིག་བཞམས་གྲུང་ཆོག་པ་ཡིན། །བུམ་པ་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་

ཨོྃ། བཤམ། ལྷན་ར་ཀ་མི་དགོས་གཏོར་མ་ལྷན་གཏོར་བཤམ། ཁ་ཤིན་དོན་ཡིན་ན་བྱང་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
 ལ། རྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱུས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་ལུས་ཨོྃ་སྦྱ་བྱ་ལྷ་སྦྱོང་པར་སྦྱང། ཨོྃ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་

མཉམ་ཉིད་རང་མདངས་ལས་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་ཡི་གེ་རྩི་རྩི་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས་པ་ སྒྲུབ་ཡང་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་བཞེངས་སྐྱབས་གྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གཡོན་པས་པད་དཀར་གྱི་ ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྤྱན་གྱི་ཐང་ མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་  
 འདབ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་འབར་ ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་མདངས་ལྷན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་དབུས་སྐྱ་སྒྲུང་མཐའ་བཞུགས་ སྒྲུང་སྟོང་སྐྱ་མ་འཇའ་འོད་  
 སྟོང་དུ་གསལ་ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ད་ལྟ་བུ་ སྤྱན་དྲངས་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་  
 བྱུང་ བརྗེས་སྐྱ་ཡུ་ རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ རྩི་ སྒྲུབ་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ བྱུས་གསོལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གད་དྲི་མ་དག་ རྩི་ལྷག་ཡར་ལུང་

ཨྱི་ རིགས་བདག་གསལ་བར་གྱུར་། ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་དུག་གུས་པའི་དབུས་། རྩི་ ཡིག་མཐའ་རུ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་འཁོར་། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་  
 མཚོད་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱུང་། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་གྱུར་། ཨོཾ་ཧི་པ་རྟེ་རྩྱི་རྩྱི་། དེ་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གཉིས་། སྐུ་འདྲེན་མཚོད་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་གྱུ་། རྣམ་མཁོ་།  
 བཅོམ་འི་མདོག་འདྲ་ས་གཞི་ཁོད་སྒྲིམས་ཤིང་། མེ་ཏོག་བཟླ་ལེགས་དྲི་བཟང་ངད་པ་འཐུལ་། ཡིད་འོད་སྒྲིན་པའི་བྱ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོག་། འཇའ་ཚོན་ཁོར་ཡུག་དྲུ་བ་  
 དྲུ་ཕྱེད་བྱེས་། དེ་དབུས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཞུ་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དབུས་སྒྲོགས་རྩི་རྩི་གདན་སྐྱེད་དུ་། བཅོམ་ལྟན་ལྟུགས་རྒྱལ་པོ་ནི་། གསེར་མདོག་ས་གཞི་མཉམ་བཞག་མཛད་། དེ་



ཡི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ནི། རྗེ་མྱིང་པོ་རབ་འཛམས་བཞུགས། སྟོན་པོ་ཕུག་གཉིས་རྗེ་བསྐྱམས། རྒྱུ་རྩ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ནི། དཀར་པོ་རྗེ་ཉི་མ་  
 བསྐྱམས། གཡོན་དུ་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། སྟོན་པོ་སྒྲུ་ཉིང་སྒྲུལ་སྟོན་བསྐྱམས། མདུན་དུ་སེར་པོ་དཔའ་བོའི་སྟེ། ཕུག་གཉིས་པོ་སྟེ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། བྱི་རིམ་པད་  
 འདབ་བརྩ་ཡི་སྟེང་། དཔལ་དབྱེས་དམར་སེར་ཕུག་གཉིས་སུ། ཉི་ཟླ་པརྩ་བསྐྱམས་པའོ། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་མེ། ཕུག་གཉིས་རིན་ཆེན་མེ་དགྱིལ་  
 བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱ་མདོག་དཀར་། ཕུག་གཡས་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་གཡོན། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། ཕུག་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྟོན་མིག་  
 བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དཀར་ལྗང་མདོག། ཕུག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་བསྐྱམས། བྱི་མ་མེད་པ་དུད་པའི་མདོག། ཕུག་གཉིས་མེ་འོད་བྱི་མེད་བསྐྱམས། དཔལ་

ཨྱི་ བྱིན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སུ་ དཔལ་འབྱས་སྤྲོད་པོ་ལོ་འདབ་བཅས་། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཚངས་པ་ནི་། ཕྱག་གཉིས་མེ་རྟོག་པར་འཛིན་། ཚངས་  
 པས་བྱིན་ནི་སྐྱུ་མདོག་སེར་། ཕྱག་གཉིས་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། རྩ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སྤྲོད་པོ་ལ་། རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་འཆད་མཛད་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་  
 ལ་། རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་ནི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། དཔལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་། ཕྱག་གཉིས་པར་དཔག་བསམ་གིང་། སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་སེར་ཚན་དན་དཔལ་། ཕྱག་གཉིས་ཚན་དན་དཔལ་འབྱས་བསྐྱམས་། དམར་ལྗང་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ནི་། ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བསྐྱམས་། འོད་  
 དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ་། ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་། སྤྲོ་སྐྱུ་སྤྲོ་དན་མེད་པའི་དཔལ་། སྤྲོ་དན་མེད་པའི་ཕྱག་རྩ་མཛད་། སྤྲོ་མེད་བུ་ནི་སྐྱུ་མདོག་

916



རྣམས་གྱི། །སྤྱི་པོར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །མགྱིན་པར་ཨུཾ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་སྤོན་པོས་མཚན། །ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །  
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །སྤྱིན་འབྲིགས་ལྟ་བུར་སྤྱན་དངས་གྱུར། །རྩྱི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེད་ཡུང་བཅས་མི་བཟང་  
 འཛེམས་མཛེད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱི། མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་དང་། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷོ་གཤུབ་དགའ་ལྡན་ནས། །སྤྱལ་པ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྟ་ཡི་བྱ། །མི་པམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་

ཨོཾ། བཞེས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྟར་གཤེགས་ལྷམས་ཞུགས་ལྟར། འི་ཇི་རིན་ཆེན་པདྨ་འི་རིགས་མཆོག་དང་། ལས་གྱི་  
 རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྣམས། འདིང་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྦྱན་འདྲེན་ན། མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཧྲཱི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་ལས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པའི་  
 སྤྱིར། སྤྱོགས་ཇིའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏུ་ཏི་ལྷ་ག་ལྷ་ན། མརྒྱ་ཀ་རུ་ཆི་ཀཱ་ཏི་ཕྱ་རྟོ་ ས་ལྷ་ཡ་ལྷ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བྷི་རྟོ་ བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་  
 ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྱོགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནད་བར་མཛོད། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་

བཙམ་ལྟན་འདས། རྩུང་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ས་སྐྱ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱི། བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། དེ་སྲིད་བཙམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། རྩོད་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། ཤུ་འདབ་སྟོང་གེ་སར་ལྟན། བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབུལ་ལགས་ན། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤུ་ཀ་  
 མ་ལ་ཡེ་རྩྱི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག ཨོྫ་རྩྱི་རྩྱི་ཏྲུཾ ཡུཾ བདག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐམས་ལུས་ནི་གྲངས་མེད་སྤྱུལ། ཆོ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བྱས་པའི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕུག་འཆོལ་  
 དམིགས། དུས་རྟག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། དག་འདུན་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་

ཨོཾ། བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བོའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྟ་འི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉླ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྟའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་

ཨྱི། བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་

མཆེའོ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། །དག་བའི་ཕ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་ཕ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །  
 མཛེས་ལྷགས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་འདིའི་དྲི། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་  
 སྐབས་པར་གསུངས། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་ལྷ་ག་ལྷ་ཏེ། །བཟླ་སྤར་སྤར་སྤྲུ་མི། །ཏ་སྤར་ཏ་ཡ། །ལཱ་ཏེ་སྤྲུ་ཏེ་བཟླ་ཡ། །ཏེ་སྤར། །ཡོ་བཟླ་བཟླ། །མདྲ་བཟླ། །མདྲ་ཏེ་ངོ་  
 བཟླ། །མདྲ་བིདྲ་བཟླ། །མདྲ་བོདྲི་ཅིརྲ་བཟླ། །མདྲ་བོདྲི་མཆོ་པ་སྤྲི་མ་ཏ་བཟླ། །སཱ་ཀཱ་ལུ་ལྷ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་སྤར། །རྩྱི་རྩྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲིས་མར་མེ་  
 དྲི། །ཞལ་བུས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཡོ་སཱ་ཏ་སྤར་ཏ་ཤྲེ་རྩ་པེ་ལུ་ལོ་ག་གཞེ་

[illegible]

པ་དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཆན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་དག་འཆལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དག་ནི་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུལ་མཆ་ལྷ་  
 ཏེ་ཏུ་ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲུ། །གཞན་ཡང་བྱིན་དག་སང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་རྣམས། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་འབུལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་  
 དབྱིངས་སུ་བསྟོ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་ཕུ་ཐྱ་ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲུ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕྱུལ་  
 བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོྭ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ལན་གསུམ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 སྒྱ། །རྒྱལ་བ་ཏི་མ་མེད་ཟེར་སྟོང་གི་འོད། །རྒྱལ་བ་པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱན། །རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་པད་ཅ་རུལ་མེད་ཆོམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བུ་སྟེ། །རིན་

ཀློང་པ་པ་པ་  
འཕྲུ་ཐུ་པ་པ་  
གཞུ་པ་པ་པ་

ཨྲི། བོ་ཆེ་ནི་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་གྱུར། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། ། ཁྱིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀུན་ཏུ་གང་། ། རྒྱལ་བའི་ཞབས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་སྟེ། ། ཁོར་ཡུག་མུ་ཁྱུང་དེ་བཞིན་ཅི་བས་མ་སྟོང་། ། ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་དྲུ་བས་སྤྲས་པ་སྟེ། ། ཞབས་གྱི་དྲུ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ། གསེར་གྱི་རི་བོ་  
སྟེ་བྱུར་རབ་ཏུ་གང་། ། རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང་། ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྩ་བ་རྒྱ་རྩ་འདྲ། ། རྣམ་མཁའ་དང་ཡང་མཆོངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྟེ། ། སྤྱུ་མ་མིག་རྒྱ་སྟེ་བྱུར་ཆགས་པ་མེད། ། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང་། །  
ཨྲི། བོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡི། ། སྤྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་དག་བགོགས་འདུལ། ། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། ། བགོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག །

[illegible]

कुल-प्रमाण

सङ्गुत्तम

[illegible]

ཨྱི། ལས་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད། གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལ་བཀྲག་མདངས་འོད་དང་ལྡན་པ། ལག་ན་མེ་ཏོག་པར་  
འདབ་བརྒྱད་བསྐྱམས་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་ཁྱེ་བའི་འདུན་མ་མཛད་པར་གྱུར། ན་མོ་བྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་  
སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུམ་རྩ་སོ་ལྷའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་ཞེས་བྱ་བ། སའོག་ས་སྟེང་ས་བྱ།



མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཅེ་ དམའ་ན་ར་ག་དམུལ་ཁམས་ཡན་གར་དང་གར་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་རྟེན་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེ་ བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་  
 ཅེ་ བཟླ་ཕུ་ཤ་རྩེ་ཅེ་ བཟླ་སྤྱོད་པེ་ཅེ་ བཟླ་མུ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ བཟླ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩེ་ཅེ་ ཞེས་ཡན་གཟུམ། བུ་རྩེ་ར་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ཅེ་གཉིས་བཅིངས་ནས་ཕྱེན་རྩེ་དགོལ་ལྱང་བ་སྤོང་བའི་ཕུག་རྒྱས། ཨོཾ་ཤོ་རྩེ་ནི་ཤོ་རྩེ་ནི་སྤྱོད་  
 ཨུ་ཕུ་ཡ་ཨུ་ཕུ་ཡ་རྩེ་ཅེ་ བསྐྱེམས་པ་ལས་ཨོཾ་རྩེ་ཨུ་ཅེ་ གཟུམ་བརྒྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་ཕན་རྩེ་འདུད་པ་སྤེ་གང་འཛོམས་པའི་རྒྱས། ཨོཾ་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་ཕུ་པེ་ཤོ་རྩེ་ནི་རྩེ་ཅེ་ རྩེ་དེ་ལན་གཟུམ་གྱིས་བའི། ཨོཾ་སྤྱོད་བེད་  
 རྩེ། དེ་ནས་རྩེ་ཤོ་ཤོ་གཟུམ་བུན་ལ་རིམ་པར། ཨོཾ་ཨུ་ཀུ་རེ་སྤྱོད་པེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོཾ་ཨུ་ཅེ་ རྩེ་པར་སྤྱོད། གཏོར་མ་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་ས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 འདིས། གསོན་པོ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་གཏོར་ཅིང་། འཆི་ཁ་དབུགས་སྤྱོད་ཕུང་པོ་བདག་རྩེ་བཟུང་ནས། ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་གཏོར་པ།

ཨྱོ། མཛེས་པ་ཤེས་སུ་སྦྱུལ་ནས་འཕོད་ཅིང་ཆོ་འདས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་འབྱུག་པ། གཤེད་མར་སྦྱུལ་ནས་ངན་སོང་གི་ལམ་སྟོན་ཅིང་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་པར་  
བྱེད་པ་བདུད་བགོགས་གཞོད་བྱིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་འབྲུང་པོའི་རིགས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ར་རྟི་ཏ་ཀུན་ཏུ་གཏོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐུག་པ་མེད་པ། བར་སྐྱང་ཁམས་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོའོ། །སྦྱིན་ནོ། །མགུ་ཞིང་ཆོམས་ནས་དམིགས་ཡུལ་མིང་དུ་བྱིས་པ་འདི་རྣམས་  
ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྦྲིངས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཨོྃ་སྐྱབ་བི་སྐྱབ་ན་མེམ་སྐྱབ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་སྐྱབ་བི་ཤུ་ཤུ་ཁེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུ་ཁེ་སྐྱབ་ཏེ་སྐྱབ་ར་ཏེ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་  
ཁེ་གི་རྩེ་དྲི་བ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་རྩེ། གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ལ་དོར། ཏིང་ལོ་དང་ཆངས་བྱ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་དོར། ཨོྃ་སྐྱབ་རྩེ་མོག་སྐྱབ་རྩེ་བཞིའི་སྐྱབས་ལན་གསུམ་བསྟོར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་

932

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཀ་རྟ་རྟ་རྟ་ཨུ་བ་ར་རྟ་འི་རྟཱ། ཨོྲཱྱ་ས་ར་ས་ར་ཕ་ས་ར་ས་རྟ་ཨུ་བ་ར་རྟ་འི་རྟཱ་ཕྱེ། ཨོྲཱྱ་རྟ་ར་རྟ་ར་ས་རྟ་ཨུ་བ་ར་རྟ་འི་རྟཱ་ཕྱེ། ཨོྲཱྱ་ཕྱེ་ས་རྟ་ཨུ་བ་ར་རྟ་འི་རྟཱ་ཕྱེ།  
 རྟཱ་ཕྱེ། ཨོྲཱྱ་ད་རྟ་ད་རྟ་ས་རྟ་ར་རྟ་ཀ་ཀ་རྟ་རྟ་རྟཱ་ཕྱེ། ཨོྲཱྱ་པ་ཅ་པ་ཅ་ས་རྟ་ཕྱེ་རྟ་རྟ་ཀ་ཀ་རྟ་རྟ་རྟཱ་ཕྱེ། ཨོྲཱྱ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་རྟ་རྟཱ་ཀ་ཀ་རྟ་རྟ་རྟཱ་ཕྱེ། ཞེས་བྱེ་མ་ས་ཐ་ཕྱེ། དཀྱིལ་  
 ལཱོ་ར་ར་མ་ཀ་སེ་ར་སྐུ་ལཱོ་ར་རོ་ས་ལ་ལཱོ་ར་ལ་ལྷུ་ས་བྱེ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པའི་ལྷུ་ས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། རྟཱ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྦྱོ་གསུམ་དྲི་མ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྟཱ་གཅིང་བདག་ཆལ་སྤྱན་  
 སྦྱོས་ལྷུ་ས་བགྱིས་པས། །སེམས་ཅན་སྦྱོ་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱྱ་ས་རྟ་རྟ་ཀ་རྟ་ཀྱ་ལ་སྐྱུ་མེ་རྟཱ་ཕྱེ་ལོ་རྟཱ་ཕྱེ་སྤྱད། །ཐམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་བྱས་པ། །

ཨོྃ གསང་བ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལས་བྱུང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་ཆེ། །མི་ལྷོག་པ་ཡིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་བེ་ཤོ་ཏུ་  
 རེ་སྐྱུ། རི་ལྷར་ལྷམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་བེ་ཤོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། རི་ལྷར་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དག་འ་ལྷན་ནས། །ལྷ་མཛེས་ལྷམས་ནས་བལྷམས་ཆོ་བྱས་གསོལ་ལྷར། །སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་བྱི་མ་  
 མེད་པར་བྱུང་། །སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིད་འོང་རྣམས་ལ་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་ལས། །འདི་ནི་བྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱུགས་མཛེས་ཆུ་ནི་བྱ་ན་མེད། །བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྱུབ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་

སྤྲེལ་གྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དེ། །རིལ་མོར་བཅས་པ་དུམས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མོགས། གོས་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཚོགས་  
 དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོད་སྤྱུང་སྤྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་  
 པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཚུ་ཨྲེུ་ རྩྱུ། ཁྱུས་ཆུ་ཐུམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱུགས་ཐུམ་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་དེ་གས་ཅུང་། དམིགས་ཏེན་བཀྲ་ཞིང་། རྩྱུ། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་གཏི་  
 ཐུག་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཡི་ཁྱུས་གསོལ་ལོ། །གཞུང་ས་སྤྱུགས་ཤིང་སྤྱུང་གང་ཅུང་གི་མཚུགས། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤྱེ་  
 ཤྱེ་བི་ཤྱེ་སྤྱུ། འོག་གི་ཆོག་མཚམས་ཀུན་ལ་འགོ་ལོ། རྩྱུ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དཔལ་ལྷན་

ཨྱི། ཡོན་ཏན་བྱུང་གསལ་ལོ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུ་ཤུ་བེ་ཤུ་སྒྲིབ། ཨྱི། འདུ་ཤེས་ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་  
 ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་པ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་བྱུང་གསལ་ལོ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་། ཨྱི། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །  
 །ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་སྦྱོང་བྱེད་པ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་ལས་བྱུང་གསལ་ལོ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་། ཨྱི། རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་རྣམ་  
 དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲིང་སྦྱོང་བྱེད་པ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་གསལ་ལོ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་། ཨྱི། འདི་ནི་  
 སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །གསེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ། །སྒྲིན་པའི་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཀོས་ཅུ། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་



གླིང་། ལྷོ། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རང་བཞིན་ཅུ། །འཆལ་བའི་དྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །ཚུལ་བྱིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་གླིང་། ལྷོ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །ཁོང་ཁྱོའི་དྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་གླིང་། ལྷོ། འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཅུ། །རྣམ་གཤམ་དྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །བཙོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་  
 ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་གླིང་། ལྷོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། །ལེ་ལོའི་དྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །བསམ་གཏན་  
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་གླིང་། ལྷོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་འཆལ་དྲིམ་སྒྲུང་

५१४

4

4525

ཨོྃ སྒྲུང་དུ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་ཐུ། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཟླ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་  
གཏི་སྤྲིག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མང་ལ། །དགོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །གཟུངས་དང་། དམིགས་  
ཡུལ་གྱི་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྃ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། །འབྱུང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །  
ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །གཟུངས་དང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤིཾྃ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་  
དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྐང་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྐང་

བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་  
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱོད་ལ་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དམིགས་ཡུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། དེ་ཡང་བར་དོ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལས། གྱི་མུ་ བདག་འདྲ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ུ འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བབུང་བུས་ནས་ུ བབུང་པོ་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་  
 གྱིས་མཐུད་ུ ཅེས་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས་། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་དེ་  
 ཉིད་དོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིས་

[illegible]

བྱོན། ལོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །ང་ཚོ་ལས་འདས་པ་བྱོད་རང་གིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལགགས་པའི་མོས་པས་ངེད་གྱི་ལད་མོ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྦྱེ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་  
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५५

**सर्वसाधक**

ཨྱི། དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་

གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མ་ཁྱེན་པ་ག་ཟེགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །  
 མི་འཆབ་པོ། མི་སྤེད་དོ། །  
 སྤྱན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་བསྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། བདག་གམ། གཞན་ནམ། ཆོ་འདས་ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །  
 རང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །  
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །  
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །  
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ལས། །  
 ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱན་ཆད་ནམ་ཡང་  
 བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྱིབ་པའམ་གཏན་དུ་བྱེད་ཤོག །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རང་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨྱི། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ལགགས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བདག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡི་ལྷ་བ་བ་ལགགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།། ངལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་ནས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

ཅིང་དབང་ཁྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐུལ་དང་རྗེས་སྒྲོས་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་གྱིས། ས་གཞི་སྤྲོས་སོགས། ཡེ་མ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་།

འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་། དབང་མཆོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། རྒྱུ་མས་ལན་གདབ་པ་། རྟོ་། བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དགྲིལ་

འཁོར་འདིར་། འཇུག་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཅམ་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རུས་སམ་། ཡང་སྒྲོབ་བྱས་ཁྱེ་བའི་རྗེས་སྒྲོས་། བདག་ནི་



རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་ སྤྱོད་སྤྱངས་ལས་འབྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་བདག་གིས་བསྟུང་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་བསྟུར་ཞུ། ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཐུག་དང་བསྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཚེས་པ་མཛོད་པ། མིག་དང་བཀའ་ལ། རྟོ། ཅུ་གསུམ་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རང་རིག་སྤྱང་བའི་མེ་ཏྲིག་འབྱུང་། སྤྱོད་ནས་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་  
 ཡི། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་པ། མེ་ཏྲིག་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་དོར་། བྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་དྲི་མེད་རྩོུ་རྩོུ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྟགས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཚེ་འདས་ཉིད་ཚེ་ལྷན་ཉིད་། བཅོམ་  
 ལྷན་ལྟུང་རི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛོད་། གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་རྩྱི་འོད་ཀྱི། འོག་མིན་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་། སུམ་ཅུ་སོ་  
 ལྷ་ཆར་བཞིན་བབས་། བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། ཡོ་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ལྷ་མེ་ཤ་ལ་ལྷུ་། ལྷུ་། རྩིས་བྱ་འཁོར་ཞིང་ལན་མང་མཛོད་། བཟླ་མིར་རྩོུ་སྤྱི་པོར་བཞག་། ཉིལ་བཟླ་།

947

རོན་མཉམ་ཉིད་དེལ་བུའི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་བསྐྱར་བས། དེལ་བུའི་དབང་ནི་བྱོད་གིས་ལོང་། ཀམ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ལྷུ་། རྩྱེ་། རོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་  
 བེ་། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་བུ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཞེགས་པ། མིང་གི་དབང་ནི་སྦྱོན་པར་བུ། བྱོད་གི་མིང་ནི་དེ་མེད་རོ་རྩེ་ཞེས་བུའོ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་མོང་རིག་  
 པའི་དབང་ཚོགས་བསྐྱར་བས་དུག་ལྷའི་ཕུང་པོ་གནས་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གི་དབང་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལིས་བསྐྱོར་བ་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོས་པ་གིས། རྩྱེ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པ་ཅན། མ་ངས་ཁ་  
 དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་། ཡིག་འབྱུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་རོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་མགིན་པར་བསྐྱར། ཕྱག་མཚན་ལྷའི་ཅཱ་ལི་སྒྲིང་

सुप्रसन्न

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

गार्हपत्यम्

ཨྱི། ལམ་བཞག་ལ། ཨྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རྩི་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩམ་པ་ལྟ། གཞན་ཡང་ཕུག་མཚན་བསམ་  
མི་བྱལ། ཕུག་ས་མཚོག་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ནས་ཐེག་ལོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་རྩམ་ས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ལ། ཨྱི། སྤྱིད་པ་ཆགས་བྱེད་ལྟེ་བ་ལ། ཁ་དོག་ལྟ་ཡིས་དབང་  
བསྐྱར་བས། རྩོན་མོངས་བག་ཆགས་རྩད་ནས་འབྱིན། རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ནས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤོག། ས་རྩམ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ལ། ཨྱི། སྤྱི་ནང་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་ཡང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་སོ་སོར་གསལ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། འབྱུང་བས་གར་བྱལ་དེ་ཉིད་  
དུ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱལ་པར་ཤོག། བསྐྱར་དེས་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན་བཀའ་ཁྱིམ་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟེ་བའི་རྩམ་ས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ལ། ཨྱི། སྤྱི་ནང་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་ཡང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་སོ་སོར་གསལ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། འབྱུང་བས་གར་བྱལ་དེ་ཉིད་

949

མོ་ དེ་ནས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ནི་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཁུད་གྱི་དབང་ལ་ རྩོམ་ རྩོམ་བྱེད་གསེར་གདུགས་སྒྲ་ན་མེད་ འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་ཤོག་ གསེར་ཉ་ཤེས་རབ་མིག་དང་  
 ལྡན་ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པར་ཤོག་ ཆོས་དུང་གཡས་འབྲིལ་རང་སྒྲ་སྒྲོག་ རྩོམ་གསུམ་སྟན་གྲགས་ལྡན་པར་ཤོག་ བསྐྱ་བྱི་བྲལ་མདངས་དང་  
 ལྡན་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆར་འབབ་ཤོག་ བུམ་པ་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་ འགྲོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་བརྟན་པའི་དཔལ་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག་ དཔལ་གྱི་བོ་འུ་འོད་འབར་ཆེ་ འབྲུལ་མེད་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཀུད་ཐུག་ཞབས་མཆོན་ མི་  
 ཤིགས་རྩི་བརྟན་པར་ཤོག་ མཆོ་ལོ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩོ་རྩོ་ སྒྲ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཁུད་གྱི་དབང་ནི་ རྩོམ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨོྃ དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་དར་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ལི་བྱི་མཚལ་ཆེན་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པར་ཤོག།  
 པར་ལི་བྱི་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ གི་མཚན་དུག་གསུམ་སེལ་བ་སྟན་གྱི་མཆོག་། རྩྱུ་འབྲས་ནད་རྩམས་ཞི་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱུ་ ཁ་བྱེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ ཡུངས་ཀར་དུག་པོའི་རྩམ་མཆོག་དམ་པ་འདིས། བར་ཆད་གདོན་བག་གས་ཞི་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱུ་ རྩྱུ་བྱེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་མཆོག་  
 རྩྱུ་ བས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། འཆི་མེད་བསོད་ནམས་རྩམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡེ་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་མཆོག་འཁུངས་མཆོག་དམ་པ་སྟེར། ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་ཤོག། རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡེ་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་སྟན་པས་ས་གསུམ་གཡོལ། དམ་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་ཤོག། རྩྱུ་ རྩྱུ་

951

སང་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ མཆོད་རྫས་བེལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་འདུས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། བྲོའ་ཕྱར་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ དེ་ལྟར་བཀྲ་  
 ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བྱི་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། དེས་སྐུ་མེད་ལྷ་བདུན་གྱི་དབང་ནི། ཁྱིཾ་ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཅུ་ལྟན།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་ཤོག། ཅན་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ བཅུན་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་གཏེར། ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐོབ་ཤོག། བྲུ་ཕྱར་མི་  
 ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་གནས། ལྟན་ཅིག་ཞོར་བདུན་ཕུག་པར་ཤོག། མརྒྱ་མ་ཁི་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ བྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་  
 ལྷ་བདུན་ལྟན། ཤིས་བུ་ཐོག་ས་མེད་དབང་ཤོག། མརྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་དམག་དཔོན་མཆོག། བཅོམ་འགྲུས་གོ་བྱོན་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོྃ མ་ཏི་རཏྭ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾྃ ཁྱྱྃ ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་ས་ལམ་བཤོད་ཅུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་ལྟ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅུ་ཀ་ལྷ་ཤ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾྃ ཁྱྱྃ སྲུང་པོ་  
 རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ་ ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ཅུ་ཏ་ཏྭ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾྃ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཤིད་སྒྲ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅུ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་  
 ལྟ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅུ་ ༄ དེ་ནས་ཟུང་བསྟོར་གསུང་བུས་ལ། ཨོྃ་ལས་ལྷ་རྩལ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཅུ་ ན་མེ་སམ་ཏ་སྲ་  
 ག་ཏ་ཨ་མྱ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཁྱྱྃ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་སྦྱིན་ནོ་ བསྟོའོ་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་  
 སྒྲ་པ་ སྒྲའི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཞིམ་པ་ སྒྲའི་ཡུལ་དུ་རོ་བྱོ་བ་ ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཆོམ་པ་ བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་



མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གི་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅུ་ རྩེ་ སྤང་སྤྱིད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་ ཆོ་འདས་རིགས་གི་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་ རང་གི་ཆོ་རབས་ཡུན་གི་རྒྱལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་ཡི་རྒྱལ་འདི་ལོངས་ འདི་ནི་སྤྱོན་གི་དམ་ཆོག་སྟེ་ དེ་སྤྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་འདི་ལོངས་ ཟས་གི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས་ སྤྱེ་བ་གཏན་གི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཟས་ མི་འཛད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ལོངས་རྫོགས་པའི་ ཟད་གཏད་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས་ གསོན་ཡང་གཤིན་ལ་མི་འཕྲེང་རོ་  
 གཤིན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར་ བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ འཁོར་བ་འདི་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ བྱས་པས་མི་ཟེན་ལས་ཡོད་པས་ འཁོར་བ་འདི་  
 རུ་མ་གནས་པར་ རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་ལ་ བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་ཁམས་ན་ སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རེ་ཡངས་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཙོང་རོང་ཆེ་ པརྩོ་

ཨྱི་ བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟུན་རེ་སྟུག་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་། དེ་བས་ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་བྱོད་། ཟས་  
 འདི་ལོང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་སོགས་དག་ཅིང་འབྱོར་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུན་གྱི་ཟས་སྐལ་དང་། མི་འཇོད་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་།  
 དགོ་བའི་རྩ་བར་བསྟོ་བའི་ཟས་གཏད་འདི་ལོངས་ལ་། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མ་ཞེན་པར་། སེམས་སྟོང་པ་སྟེ་གི་མེད་པའི་དོན་ལྟོས་ལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 བཞུད་ཅིག་། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་སྟུ་རྩྱི་ ལུ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་དུ་ཡ་ཡ་། ཨྱི་ལི་ཨྱི་ལི་། ཏ་ལི་ཏ་ལི་། ཨྱི་ཕྱ་དྱི་རྩྱི་རྩྱི་། འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བུ་བཞུ་འམ་མི་བཞུ་ན་ཡང་། འདིར་མར་མེ་བསྟན་ཅམ་བྱས་ལ་འདོད་། ཟས་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཡི་སྐྱར་གནས་པའི། །སྟེ་འོག་ཨྱི་བྱང་ཡེ་ཤེས་མེ། །འབར་བས་སྟིག་སྟིག་སྟུག་བསྐལ་དང་། །རྩམ་སྟིན་ལུས་དང་ཡིད་

ལུས་ཀྱི། སྦྲིབ་པའི་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། དག་པ་བཙམ་ལྡན་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི། སྐྱུ་རུ་མའོན་སུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས།  
 བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྫོང་སེམས་ལ་སོགས་བཙམ་ལྡན་འདས། དཀར་པོ་གྲངས་མེད་སྐྱེན་དངས་བསྟེམས། སྦྲིག་སྦྲིབ་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་  
 ཞི། རམས་དབུངས་ལ་སོགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། སེར་པོ་དཔག་མེད་སྐྱེན་དངས་བསྟེམས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ་བྱེན་པ་རྒྱས། ཤག་མོ་ལ་སོགས་རྒྱ་གི་  
 ཚོགས། རམས་པོ་གྲངས་མེད་སྐྱེན་དངས་བསྟེམས། རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཉེ་རུ་ག་སོགས་བྱོ་བའི་ཚོགས། མཐིང་ནག་དཔག་མེད་སྐྱེན་དངས་  
 བསྟེམས། ཁདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་བྱད་པར་བྱས། དམིགས་ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེས། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

अथ

वाङ्मयम्

[illegible]

ང་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་སྒྲ་ཤོགས་ང་ཡིན་ཟེར་། འོ་འདོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ལ་། དེ་ལ་སྐད་ལན་མ་སྦྱིན་ཅིག་། དེ་ལ་ཕྱི་མིག་མ་བཟུ་ཞིག་། ཉེ་འཁོར་ཡུལ་ལ་མ་  
 ཆགས་ཤིག་། སྐྱག་བསྐུལ་སེམས་ལ་མ་འཕྲེང་ཞིག་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུད་། གྱི་། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཉོན་ཞིག་། འདི་ནས་  
 དེས་པར་རྒྱབ་ཤོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་། འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་རྟག་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེར་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་སེང་གའི་འགྲོས་སྐྱངས་གྱིས་སོང་ཞིག་། སྐྱང་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྐྱངས་གྱིས་  
 ལྟོས་ཤིག་། ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་མ་འབྲུལ་བར་སྐད་ཅིག་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བཞུད་ཅིག་། ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུད་

ॐ नमः शिवाय

५५५

वाङ्मयम्

[illegible]

656

ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཚེངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
 བགྱིད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྤྲོ་མའི་ཡང་  
 སྤྲོ་མར་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་བས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་བར་བགྱིའོ། ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྦྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཨྱོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་  
 དཔག་ས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ལཱིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོ་འདས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །པརྟོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །སྤྱིད་པའི་པརྟོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག།  
 ལྷ་ དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་ནི། ཨྱོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱུཾ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དྲི་རྩོ་སྐྱ་དྲི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཆོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོངས་ཡིས་ནི། །བགྱིད་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐྱེལ་བ། །



དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ།། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། དེར་ནི་དེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བགྱིད་ཤོག། མོགས་ཀྱི་དགོང་རྣམས་བསྟོར། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། དེས་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིང་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབ་ཚོས་ཏྲ་མག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུལས་སྤྱི་མདོ་དང་བསྟན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་གདམས་པ་ཐབ་ཚོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉལ་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་དུ་མཛོད་པས། ཉེད་མི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཏུ་སོ་ལྷ་འདི་དག་གི་མཚན་རེ་རེ་ཅོམ་རྣ་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་ལས་ངན་སྤྱི་གླིང་ལུས་པར་འདག་ནས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་སལ་སྐྱེ་བར་

ཕྱི་སྐྱབས་འདི་ནི་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་འདི་དགྱི་པ་འཁོར་ཡིན་ལ། ངན་སོང་སྤོང་རྒྱུད་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་འདི་དགྱི་པ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ། འི་བའི་རོ་མ་གཞུགས་སུ་མེད་ལ་སོགས་པ་བྱིས་ཏེ། བརྒྱས་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོག་དང་དབང་རྣམས་སྐྱམ་བཞིན་  
བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཚེས་འདིའི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། དཔོན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཕ་  
འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་མཚོང་བས། རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཚེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆེས་དུག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱལ་པའི་ལག་འདང་གཏེར་གཞུང་ནས་བརྟུས་ཏེ། རྒྱ་ལཱ་ལྷ་ས་བསྐྱིགས་པ་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཡེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་  
པ་ཚེས་བདག་གཏེར་སྤང་རྣམས་ལ་བཞགས་ཤིང་། དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་གྱི་ཉེས་ལྷུང་མམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། ལྷ་མཁུ། ལུ་ལྷོ།



|     |  |  |                                                                                                    |  |  |     |
|-----|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| ལྷོ |  |  | <p>༡༡། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། འཕྲོ་བ་དཀར་ཁུང་མ་དང་། འཕྲོ་བ་སྤྱིར་བདེ་བཅས་<br/>བཞུགས་སོ།</p> |  |  | 965 |
| ཏ   |  |  |                                                                                                    |  |  |     |



སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

འདིར་མ་སྒྲིམ་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འཁོབ་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྲེལ་པ་

ལ། སྒྲིམ་འགྲོད་དོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་འགྲོད་ཆེ་བམི་རྟག་པ་བསམ་ཞིང་སྤྲེལ་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལའབད། དདོས་གཞི་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་པ་པའི་ལུས་ནང་ཅུ་དཔུང་སྤྲེལ་ཕུག་འཁྲིང་པོ་ཅམ་

པ། མར་སྤྲེལ་གསང་གནས་སྤྲེལ་བྱུག་ཅིང་ཁ་སྒྲིམ་པ། ལར་སྤྲེལ་སྤྱི་པོར་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཞུག་ཅིང་རྒྱམ་ཐོང་ཁ་སྤྲེལ་ལྟར་དགར་སང་དེ་བལྟོད་པའི་སྤྲེལ་དུ། རོ་པོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྲེལ་ལ་རྣམ་པ་མཐོན་པོ་འོད་



དཔག་མེད་སྐྱུ་མཛོད་དཔར་པོ་ཞུས་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ། ཞབས་གཉིས་དེ་ཆེ་སྐྱུ་མོ་ཀུང་གི་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མ་དང་།  
 རང་དབུ་མ་གཉིས་ཁ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོམ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་སྐྱུ་ག་ཚོགས་ལྟར་འགགས་པའི་སྒྲིང་དུ། སྒྲིང་པར་འདཔ་བརྒྱད་དུ་ཁ་སྒྲོང་བའི་དབུ་མ་སྐྱུ། རང་གི་སེམས་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཚམ་ཞིག་གསལ་ལ།  
 མོས་གུས་གདུང་ཕུགས་དུག་པོས་ཁ་སྒྲོང་ཚོག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ། ཅི་ག་ཅེས་རང་སེམས་དོ་བོ་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་དེ་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུད་སྟེ་འཕོ། ཀ

ཞེས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ལམ། རྟིག་ཀམ་ རྟིག་ཀམ་ ཞེས་དྲག་ཏུ་སྐྱུང་ས་པས་རྟག་ས་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཛོང་བར་གྱུར་བ་བཅོམ་མེད། འབྲུང་ས་རྟག་ས་ནི། རབ་དཔྱུན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། འབྲིང་འཇག་མ་ཚུགས་པ། བ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། བྱུང་དང་ཚུ་མེར་ཚོན་པ། བམམ་རང་  
 སྐྱ་ཡི་གཤིས་འོག་པ་སོགས་གང་ཡང་འབྱུང་བས་རྟག་ས་མ་སྐྱུང་བར་དུ་སྐྱུང་དགོས་སོ། །དཔྱུན་མེད་དུ་འགྱུར་ན་གསོ་ཐབས་དང་། འཇག་མ་ཚུགས་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །རྗེས་ལ་ལས་སྒྲུར་ནི། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲེབ་ས་ཚོ། རྟིག་ཅེས་རང་སེམས་དོན་ཉི་དཀར་  
 སོ་དེ་སྒྲུ་མ་འི་བྱུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱོལ། །གཞན་ལ་འདེབས་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣ་བ་གཡོན་པ་དང་རང་གི་མ་ཚུ་མ་རེག་ཚམ་གཏད་དེ་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ། འོ། ཆོ་ལས་འདས་པ་བྱེད་ཆོ་  
 འདིའི་སྐྱུང་བ་ནི་འགགས། སྤྱི་མའི་སྐྱུང་བ་ནི་མ་ཤར། ད་ལྟ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཡོད་པས། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བསུ་བ་ལ་བྱོན་  
 འདུག་ཅིང་། རེད་ཀྱི་ཀྱང་ར་མདའ་འབྱེད་པས། བྱེད་རང་གི་སེམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་འཕྲོས་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་ཆོས་བཀའ་དོ་སྤྱད་ནས། དམིགས་པ་ནི། ཆོ་འདས་





ཡང་སྐུལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་ལུ། ཅེ་གཅིག་། ཟབ་ལམ་། གང་ཞིག་གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་གསང་ཐུག་རུ། ཟབ་གཏེར་བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་པར་གར་། ཅེ་  
 གཅིག་། ཟབ་ལམ་། ཀུ་ཐོག་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། འཇའ་ཚོན་ཡང་སྐུལ་གྲོང་གསལ་རྒྱལ་པོ་ལུ། ཅེ་གཅིག་། ཟབ་ལམ་། མང་ཡུལ་གང་ཞིག་བཀྲ་  
 ཤིས་དབེན་གནས་སུ། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚབ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལུ། ཅེ་གཅིག་། ཟབ་ལམ་། དགོན་གནས་གར་བཞུགས་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་རུ། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་  
 འདྲེན་ཆོ་དབང་ལོར་བུ་ལུ། ཅེ་གཅིག་། ཟབ་ལམ་། མང་ཡུལ་འཇམ་སྐྱུང་འོ་སྒྲིང་གསང་དགོན་རུ། བརྒྱལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་འཕྱིན་ལས་བདུད་འཇོམས་ལུ། ཅེ་  
 གཅིག་། ཟབ་ལམ་། མི་ལའི་དབེན་གནས་བྲག་དཀར་ཚོས་སྒྲིང་རུ། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་འདུལ་རྩམ་ལྷ་རི་ལུ། ཅེ་གཅིག་། ཟབ་ལམ་། ཆོ་རོ་དགོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་

མི

༄༅། ཆོས་སྒྲིང་དུ་ ཟབ་ལམ་སྒྲིན་གྲོལ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ལུ་ ཅེ་གཅིག་ཟེ་ ཟབ་ལམ་ཟེ་ སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཅེ་བས་སྟེང་ནུ་ དུན་  
པས་གདུང་སེལ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལུ་ ཅེ་གཅིག་ཟེ་ ཟབ་ལམ་ཟེ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབུ་མའི་ཕོ་བྱང་ནུ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫེའི་ངོ་བོ་ལུ་ ཅེ་གཅིག་ཟེ་ ཟབ་

མི

ལམ་ཟེ་ མི་གཙང་སྒྲུ་མའི་གནས་ཁང་ཞིག་པའི་ཆེ་ ཆངས་བུག་མཆོག་གི་སྒོ་མོ་རྟར་གྲིས་ཕྱེ་ ཉི་ཀ་སྒྲུ་མ་ཤེས་དཀར་ཁུང་མདའ་འཕང་ལྟར་ བདེ་བ་ཅན་དུ་

འཕོ་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོ་བས་ ཉི་ཀའ་ ཉི་ཀའ་ ཉི་ཀའ་ གཞན་དོན་ལ། ཕན་དུག་ཕོ་གཅིག་ཕྱོེ། འཕོ་བའི་གཞི་མའདེབས་སྒྲུར་བསྟུ་སའི། སྒྲུབས་འགོ་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་

པ

གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཅུ་དབུ་མ་དང་། སྒྲིང་བའི་བྱང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་། སྒྲི་བོར་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མ་ཞིག་གསལ་བའི་གནས་ནས་མར་བྱང་བ་དང་། རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་གཉིས་པ་

སྒྲུང་པ་ལྟར་གསལ། དེ་ནས་གཞི་ལ་འདེབས་ནི། གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འོད་སྒྲོང་ན། །སྒྲུབས་བསྐྱེ་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །ཐ་ལྷ་མ་མེར་མངོན་སྤུམ་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་སེམས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས། །མགོན་བྱིད་ཐུགས་ཚེས་སྒྱུ་འི་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ། །དུས་ད་ལྟ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར། ཅི་ག་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕང་། །ཀ་ཞེས་པས་མར་ཕབ། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་ཐོན་པར་དུ་སྒྲུང་བར་བྱོལ། །གཞན་དོན་ལྟ་བུར་  
 བློ་དམིགས་པ་རང་གཞན་བསྐྱར་བྱུང་དང་། ཀ་ཞེས་མར་མི་ཕབ་པར་ཅི་ག་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དངས་མཐར་ཕྱེད་དུ་གཤོ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ་ཞིང་ལམས་སུ་གཤེགས། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སོགས་བསྐྱོ་སྒྲོན་པ། དེ་  
 ལྟར་འཕོ་བ་བྱུང་བསྐྱེས་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སོ། །འིན་རུ་བསྐྱེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་མོས་གདུང་དུ་གཤོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

མི

༄༅།

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་རྩེ་མེད་འབྱོར་ས་བ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅི་ག་སྤྲུལ་རྣམ་ཤེས་རྩི་ ཡིག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་ཤས་མ་

མོ། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ།

དགོལ།

༥༥༥

པ



|        |  |  |                                                                                                            |  |  |     |
|--------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| ལྷོ་   |  |  | <p>༡༧། ཞི་ཁྱོ་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྐུ་བ་ཁོག་ཁུང་སྒྲིང་གི་གསལ་བྱེད་དངོས་སྐུ་བ་རྩམ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  | 975 |
| སྒྲིང་ |  |  |                                                                                                            |  |  |     |

༡། །གུ་རུ་ཅི་སྐྱ་ལེ་བྱོ་ན་སྐྱ་མི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་གར། །བསམ་ཡས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལྟར། །  
བསྐྱལ་པ་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །མི་ཕྱེད་གུས་པས་བསྟེན་པར་བཟྱི། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྒྱུད་ལྷ་མེད་པ། །མ་དུ་གུ་རུ་འི་  
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཞི་བོ་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ཡི། །སྒྲུབ་པའི་ཁོག་ཕུབ་འདིར་དབྱེ་བྱ། །

●

432

五



། དུབསྐྱུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་རྒྱལ་དུ་འགྲུབ་པར་གྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་རྒྱད་དུ་བྱང་བ་ཚོམ་བྱ་ཚོམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་གྲ་གྱིད་གཞུང་མོ་མོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་།

མོད། འདིར་རིག་འཛིན་འཇམ་མོན་སྒྲིང་པོའི་བླ་མ་གཏེར་སྐུ་མ་ལོག་ཁྱུང་གྲིང་དང་སྐུར་ནས་ཤོད་པ་ལ་གསུམ། ལུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་སྐུ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐུ་པ་ཡན་ལག་བཞིས་གསུང་བསྟུང་བ། རེས་

ལས་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཁྲིམ་སུ་བྱ་བ་དོ། །དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་ཡལ་མོ་ཆེར། སྟོན་པ་གནས་དང་འཕོར་དང་དུས་མཉམ་གྱི་ལ་མོག་ས་བཞིར་ལྷན་ནས་མཉམ་སྤྲོད་པ་མང་ཡང་། འདིར་གསལ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་



རིམ་ལྟར་ན། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུབ་སྟོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དཔེན་ལ་ཉམས་དག་འཁོར་དམ་ཉམས་སྡེ་ལ་བྱུགས་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ར་བ་བཞིའི་ཡར་  
 རོ། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། དེ་ཉམས་མ་འཛོམས་པར་གཟུར་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་བ་ལ་འོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། རྫོང་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་གཞུང་སྐམ་མཁའ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལ་བོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་གྲང་། སྤྱི་ཚམ་དུ་སྐྱབ་  
 པ་གང་ལུ་རྒྱ་དེ་ཉིད་དཔང་ལུང་རྫོགས་པར་སྟོབ་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་རུང་བུས་པ། བསྐྱབ་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དད་པ་ཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། སྐྱབ་པ་པོ་ནང་ལན་རྩལ་དམ་སེལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གསལ་ཆེ་འོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱང་ནི། དགྲིལ་ལ་བོར་རྩལ་ཆོན་མ་གྲུབ་པའི་སྐམས་སུ་  
 རས་བྱིས་ཚད་ལྟན་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྐྱབ་རྣམས་མཚོད་རྣམས། རྒྱན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚོགས་གི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚགས་སུ་རྩྭ་དཔར་བུ་འོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། ཡིད་ཆེས་རྩྭ་དཔར་གྱི་ལག་འགྲེར་ལས་ཕྱོན་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་  
 བསྐྱུང་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལུང་ས་བརྩམས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་ལྟུལ་པ་མེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་འདིར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ལུང་པར་འཕགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་

ལྷ་



།བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པས་སའི་ཚོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་རིམ་བཅུར་བཞད་པ་སོགས་མང་ཡང་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆེན་

ལྷ་

མོ་བྱ་བྱིད་ལྟར་ན་བཞི། ར་རྒྱུད་སྒྲིབ་བ། ཚོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། སྒྲིན་གཏོར་བྱ་བའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་འབྱུང་སྟེ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར། སྒྲུ་གདལ་པ། ཉེ་བའོན་སོགས། སྒྲིག་བསྒྲུ། རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅུ་གས་ཀྱི་ལུས་

བྱ། དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ན་ར་ག་དོང་སྒྲུག་དང་ཡིག་བརྒྱབ་རྒྱ། ཡིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བླངས། བླ་མ་རིན་ལཱ་འཕྱོར་བསྐྱོར། ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྟེན་ལྷུག། །གསུམ་ཀའི་ཕྱིར་དུ་ལྷུག་བསྐྱོར་དང་མ་ཁམ་འགོ་ཚུ་སྒྲིབ་ལ་ཚོགས་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེན་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་

རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་གི་ཁར་དུ་ཁེར་ཕྱིན། བདུད་འཛོམས་ཕྱིར་ཕྱོར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། རྒྱུ་འབྲས་གོ་ཕྱིར་རུབ་རྒྱུ་ལ་ད་ཀར་གསེགས་པ། བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་བྱུང་དུ་རྟོག་ཟུངས་དང་ཟླ་ལྷ་བསྐྱུག། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལྟ། ཕྱིན་ལས་རྩོལ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན། འཕྱོར་པ་

ལྷ་

མོ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཇེ། ལུ་ལོན་ལ་ཁོར་ཕྱིར་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལ། ཕྱི་རྒྱ་གཏོར་དང་མདོས་བྱུང། རྣང་གཏོར་མ། གསང་བ་ལུས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིན་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་རིམ་གོན་བཞི་ལ་དངོས་འཕྱོར་ཅི་རིགས་པས་མཉེས་ཤིང་ཚོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བླ་མ་དགོ

འདུམ་ རྩེ་དཔོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། བད་པ་དབུལ་ཤོངས་བྱ་རིགས་ཀྱི་གནས་བུ་ཡོན་ཆགས་པ་དང་མི་མཛེར་བ་རྣམས་ཡོན་དང་བྱ་བ་དྲུང་ཅི་འགྱུར་བསྐྱབས་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་པར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་མའི་ཆོ་ག་ལ་ལ། བརྟག་པ། བསྐྱར་  
 བ། དབང་དུ་བྱ་བ། སྐྱར་བ། གཟུང་ཞིང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་ལྟོ་འབྲེལ་བརྟག་པ་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་གནས་རྟོག་པ་ལ་མི་དགོས་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་བ་མི་ལས་སྐྱར་ས་ཐེན་པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། མི་མིན་ཡུལ་བདག་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ས་ལྟ་འོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་སྟེགས་བྱིདོར་བྱས་པར་ཆོས་བུ་ལྟ་བུ་ཤོད་པའི་མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་མ་མཐེབ་པའི་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་དང་། གསེར་སྟེམས། མཐར་ཐྱོར་བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་མེདོག་ནས་བརྩམས་ཀྱི་གཉིས་  
 ཉིར་སྦྱོད་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་བཤོད། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་གཏོར་རྣམས་བཤམས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་མོ་མོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཆགས་སུ་བྱུངོ། །དེས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱབས་སེམས་  
 ཆོགས་བསོག་གིས་རྒྱུད་སྐྱུངས། གུ་རུ་ཞི་རྒྱུད་གི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་ཞི་ཁྱེའི་མཛོད་རྟོགས་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་པའི་མཐར་བསྐྱུ་ལྟ་བུ། དཀར་གཏོར། གསེར་སྟེམས། རྩི་ཡོ་བོ་གྱིས་བསངས། སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་དཔ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་

ལྟུན་

༄༅། །ཆེའི་སྒོ་ད་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱི། ལན་གསུམ། རྩུ་མི་པ་ཏི་ས་ཕུ་རི་

ལྟུན་

སྒྲུ་ར་བརྩུ་ས་མ་རྩོ། ས་ཕུན་དང་ས། སྒྲུ་ན་པ་ཏི་སྒྲེ་ཏ་པ་ལ་རྩུ་ན་མེ། སའ་ཏ་ཕུ་ག་ཏེ་རྩོ། མོག་ས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་རྩུལ། རྩྱི། དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་ལྷུ་སྒྲེ་དང་དཔུང་ེ། གང་ས་

ལྟུན་

རི་ག་ཡའ་རྩེ་ལུ་མ་སྒྲེ་ད་མོས་ཚལ་ེ། མཚོ་རྩིང་ལྷེང་ཀ་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ནས་ེ། ལྷ་ལྷུ་ས་བདག་གནས་འདིར་སྒྲུ་ན་འདྲེན་གྱི་ེ། འཛམ་གླིང་གྲུ་བཞིར་སྒྲུ་བ་པའི་ས་

བསྐྱེད་སྒྱེར་ེ། ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ་ེ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ེ། རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ་ེ། རྩུ་

མི་པ་ཏི་ས་ཕུ་རི་སྒྲུ་ར་གརྩོ། གནང་བ་ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་འཛམ་རོལ་དང་བཅས་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྒྲེ་མས་ཕྱིར་ཐུལ། གཏིས་པ་ལྷའི་མཚོན་གཏོར་རྣམས། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱི་ཏ་ས་

བསངས། རི་ཡི་ཁོ་གྱིས་སྤྲུངས། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ། ལོ་ལས་སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ལ། སོ་སའི་ལྷ་མའི་རོལ་པར་  
 བཅས་ལ། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་སོགས་འཕྲུ་ཕུ་ཇོ། ས་སྤྱ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དང་། གཏོར་གཏོར་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་སུ། གཏོར་མ་འདོད་  
 ཡོན་སྤང་པོར་སྤྲུངས་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩོ་ལན་གསུམ། རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས། ཚོམ་བྱེད་བོ་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་སྤྱ་སྟོང་ས་ཡི་སྟོང་དུ་ཐོན་ནས་ཕུག་གཉིས་  
 མཆོག་སྤྱིན་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་དུ་ས་བདག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ས་མ་ཇོ། ས་སྤྱ་དངས། ཇོ།  
 རྩོ་བོ་རོ། ས་གཉིས་སྤྲུང་པར་གྱུར། ལོ་བརྒྱ་བྱ་ལ་ལྷ་བྱ་འི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་དང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས། ལོ་བྱ་ཐེ་ཐེ་ས་ཕུ་རི་སྤྱ་ར་ལའྲུ་ཕ་འི་རྩོ་སྤྱ་རྩ། བས་འཕྲུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།

[illegible]

མཛད་དུ་གསོལ་། ས་ལྡུ་ཡ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱེ་། རྩྱེ་ རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་། ཞེས་མོལ་མོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲེམ་ས་ཕྱིར་ཕུལ། གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲེམ་ས་ཕྱི་མ་དུན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚོ་གསུམ་བུ་བཟུང་ལ། བདག་  
 ཉིད་ལས་གྱི་རྩེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕུར་བུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ན་གྱི་སྒྲུར་གྲུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་པརྒྱན་  
 གྱི་རྩྱེ་ཕའ་། ཅེས་བཏབ་ཏེ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས། རྩྱེ་། ང་ནི་ཆེ་མཚོ་གཏོར་རུ་ཀ་། སྒྲུལ་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་། མེ་འོད་སྒོ་ཚོ་གསལ་ཕྱ་ཕྱ་འཕྲོ་། ས་འདི་བདག་གིས་  
 བཟུང་བར་བགྱི་། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱེ་གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཅི་རྩྱེ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱེ་ཕའ་། ཕུར་བུ་ལས་བུང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུག། བདག་གི་དབང་དུ་བྱུར་  
 པར་བསམ་མོ། །འཛིན་པ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུགས་དང་སྒྲུག་རྒྱས་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་པར་བསམ་ནས་ཕུག་ན་དེ་ཆེ་དང་བཅས་སྒྲེམ་ས་ཕྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག། ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཆེ་དང་བཅས་ལག་གཡས་པ་སར་རེག་པའི་རྩྱེ་ལ་བུས་ནས། ཨོཾ་སྒྲུ་ལ་

[illegible]



986

[illegible]

[illegible]

|    |                                                                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༡། | ཁ་བཏང་ཅིག་། རང་གི་དངོས་གུབ་ཕྱི་རུ་མ་གཤེལ་ཅིག་། རྒྱུན་ངན་མི་མཐུན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྟན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་                                         |
| ༢། | ཡ་སྐྱ་རྒྱ་། ཉིལ་བཟླ་། ཞེས་བཏན་བཞག་པ་ལྟ། ལྟོ་ཅིའི་རྩ་བ་འཁོད་ལ་མཚོན་གཏོར་རྒྱལ་ས་གོང་ལྟར་ཕྱིན་བཟླ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཐུ་། འཕྲོས་པས་རལ་གྱིར་གྱུར། དེ་   |
| ༣། | ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་ལྟོ་                             |
| ༤། | ཐུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་། བསྐྱུད་དང་བཅས་སྐྱུན་བྱང་ལ། ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་། ལོ་བེ་རུ་རྒྱ་གྲུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་བཏུན། ལོ་མ་རྒྱ་ར་ར་           |
| ༥། | ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ལེ་རྒྱ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཚོན། ཅུ་སྐྱགས་མཐར། ལོ་དྲི་བ་ལི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྟ། རྩྱུ་། ལྟོ་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། སྐྱ་མདོ་གསུ་ |

ནག་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་། རྒྱལ་པོའི་ལས་མཛད་བསོད་ནམས་སྟེལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེའི་གདོན་རྣམས་སྤྱང་། རྩྱེ་། སྤོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུང་། ལས་སྤངས་  
དམ་བཅས་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་། རི་རབ་ངོས་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་། ཕུག་ན་རྩེའི་དབང་གི་མཐུས་། བསྐྱེད་པ་བསྤྱང་བར་ཞལ་  
བཞེས་པ་། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་། བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། བར་ཆད་གདོན་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག་། རྩྱེ་། དེང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
འདིར་། སྤྱལ་པོའི་ཆོ་ག་མ་ཐོན་བར་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཁོར་བཅས་། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མ་གཡེལ་ཅིག་། རྒྱུན་  
ངན་མི་མཐུན་བསྐྱོག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་། ལོ་བེ་རུ་རྩ་ཀླ་ཡ་སྤྱུང་། ཉིལ་བཟོ་། ཞེས་བཏུན་བཞུགས་ཀྱི་། ལུག་གྱི་ཐོར་རལ་ཁོར་ལ་མཆོད་གདོང་ཕྱིན་བཟོ་བས། བདག་ཉིད་

ལྷ

༄༅། །ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཕུ་ འཕྲོས་པས་སྐུ་ལ་ཞགས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐུ་ན་མི་བཟང་དམར་མོ་སྐུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ་

གྱུར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ན་མི་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་

ལྷ

ཇོ་ རྒྱ་དང་བཅས། ཇོ་ རྩྱ་བོ་རྩྱ་ ལོ་བེ་རུ་པ་ལྷ་ཡ་སྐུ་རྒྱ། ལན་བདུན། ལོ་མ་རྒྱ་ར་ཇ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ལའ་རྩྱ་ནས་འཕྲོ་འཁོར་གྱིས་མཆོད། ཅ་སྐུ་གསལ་མཐར། ལོ་དེ་བ་ལི་རྩྱ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་

རི། ལན་གསལ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུག། རྩྱ་ རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ན་མི་བཟང་ཅེས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐུ་མས་ཅེས་ དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་སྐུ་ད་སྐེལ་ཅེས་ རུབ་ཕྱོགས་

ལྷ

ལྷ་དབང་གཏོན་རྣམས་སྐུ་དེ་ རྩྱ་ སྐུ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་རྩྱ་ ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་ཕྱོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཅེས་ རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ན་མི་བཟང་ཅེས་ རི་རབ་པོ་སྐུ་གྱི་

992

[illegible]



994

ལྷ་



།དཔལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཏང་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅི་གདག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཀའ་གཏམ་བསྟོན་གྲངས་མང་ལྟུང་ལ་སྒྲུབ་གདག་ འདྲེས་སྟེ་བརྟུག་ཅག་ཅིང་ཚོན་སྒྲུབ་གྱིས་བཅིང་། མོད་ངན་ནམ་ཁྱིམ་དུ་ལྷ་ལྟར་བཅུག་ །ལུང་རོལ་བྱིལ་ལ་ཕུང་གིས་གཟིར་བས་

མནན་ཆས་བྱ། མོ་དུང་དུ་དོང་གྲུག་སུམ་ལྟུང་པ་ལ་ལོད། དེ་ཚམས་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་མེད་གདོང་དུ་བཅིང་། མོག་མར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱེ་ མ་བཅོས་སྒྲུབ་གྲུབ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པས་ རིག་ཅུལ་ཚོ་འཕྱལ་དམ་

ལྷ་གཏམ་གྱི་

པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས་ ལྟུང་པ་དམ་ཅན་སྒྲུང་མར་བཅས་པ་རྣམས་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབ་བཞེངས་ཤིག་ རྩྱེ་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་

གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་ མ་རུངས་གདུག་པའི་དབྲུག་བགོགས་ཚར་ཚོད་ལ་ དུས་ངན་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་

མཛོད་

མཛོད་ ལྷ་རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་ལྷ་ཤོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱུང་ མོ་བ་དཔོན་གྱི་གསེར་སྒྲེམས་མོགས་ལ། རྩྱེ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ རྩྱེ་ རྩྱེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྩྱེ་ རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་

དམ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། བྱད་པར་རྩ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་  
 བསྐྱེད་། མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲུལ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་། དྲེགས་པའི་སྤེལ་པོན་སུམ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་། བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་།  
 གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། ས་སྤྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་། ལོ་རྒྱུ་  
 ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་། ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་ལུག་། ལྷ་སྒྲགས་བརྗོད་པས་རང་རྩ་མགོན་དུ་གསལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་  
 གཡལ་བྲིལ་ཚོགས་ལ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཡི་ཛཱ་ལ་རྩྱུ་། རྒྱལ་བྱུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཁྱིེ་ལས་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་གཟུགས་རིང་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་།

ལྷ་། རྒྱལ་མོ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅིད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་མཆོན་མ་རྩམ་གྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅི་ཡི་ངོ་། ཅི་བརྩོན་ལྷན་གཤེད་། ཅོ་རྩུ་བོ་རྩོ་། ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུགས་ཀྱིས་ལ། ལོ་བླ་བླ་བླ་ཏེ་ལ་བླ་ཏེ་ལ་སྐར་དུའོ་ན་བརྩོན་བརྩོན་པ་ལ་ཉི་སྐར་བློ་བློན་གྱི་ལ་ལྷ་མོ་ཅི་རྩོ་བརྩོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩོ་རྩོ་པར་། ལྷན་རྩམ་བྲལ་ གུ་གུ་ལ་བདུག་། ལྷ་དེ་ལ་ཉི་མོ་དེ་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱིས་པས་མཆོན་ལ། རྩོ་། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་ག་ཅན་གྱི་དང་། ལྷ་མར་བསྐྱོས་ཤིང་མཆེད་ལ་ལྷ་བྱུ་། དགོན་མཆོག་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱོན་པ་གཤེད་གཤེད་། རྩོ་། དམ་སྤྱི་བྱ་

བའི་སྒྲིག་ཅན་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་། མཚོན་གྱིས་བརྟུབ་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྫོང་མི་རྒྱ་གུམ་གྱི་རིམ་  
 བ་དགུ་ཡི་རྒྱས་གདབ་བོ་། ཨོཾ་ཡི་། ཨུཾ་ཡི་། ཧཱུྃ་ཡི་། སྦྱོལ་ཡ་ནན་། ཞེས་པའི་མཐུར་འཕེབས་རིང་འོག་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རིམ་པ་བཅས་ཏེ་དང་། སྒྲོལ་མ་པོས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱོལ་པ་  
 འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་སྒྲིན་ལག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོལ་ཏེ་ ཧཱུྃ་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷུང་ལ་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྱོ་  
 བརྟུང་བས་། ཉོན་མོངས་སྤྱད་པསྤེལ་གཏན་ནས་བཅོམ་། ཨོཾ་ཡི་ཨུཾ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡི་སྦྱོལ་ཡ་ནན་། དག་བགེགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོལ་ཡ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡ་ནན། གཏིས་པ་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲིན་གཏིས་  
 ལས། ཐུ་ཡི་སྒྲོ་བོད་དུ་རྩ་སོག་གམ་རོ་རས་ལ་རྩ་མགྲིན་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱུང་སྒྲིང་པོ་འདོད་གསོལ་གྱིས་བ་དང་། སྒྲིང་ལུང་ལ་སྒྲིང་པོ་གྱིས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟགས་པ་བཤོད། དམར་གཏོར་དང་མཆོད་ཡོན་སོགས་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཡི་། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་



༡༡། ལྷོ་ལྷོ་དུ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འཆར་བར་ནམ་མཁའ་གང་བས་གཏོར་སྤོད་ལྷོ་ལྷོ་འབར་བར་ཅེ་གཏོར་

རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཡོན་ལྷན་ལྷན་པོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ། ལས་སྦྲུལ་གྱིས་བསངས། རྩ་བུ་སྦྲུལ་སྦྲུངས། གློ་བུ་

པའི་ངང་ལས་ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ་སྒོ་བོའི་ཆས་ཅན་ཉི་ཟླ་པ་རྩེ་གཏན་ལ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱཿ ཧྲཱཿ གིས་མཚན་

པ་ལས་འོད་འགྲོས། རང་རྒྱུན་ཡི་གེས་པ་བརྟ་ས་མ་རྩོ། ༄༌། དྭ་ཤི་རྩོ། ཨོ་བརྟ་ཧློ་རྩོ་ཕྱི་ཁ་རྩོ་ལུ་རྩོ་ལུ་རྩོ་ཕུར། པན་བརྟ་ ཨོ་རྩོ་ནས། ཉཀ་ཞི་བར་གྱིས་མཆོད། ཅ་སྐུམ་

མཐར་ ཡོ་དྲ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མཁའ་འབྱུང་། རྩེ། སྤུམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡིས་བཀའ་སྤུལ་ལྟར།

དེང་འདིར་སྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་ངེས་ཞུགས་གི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་མ་ཐོབ་བར་། ཁྱོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱིས་། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་བྱེ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་ཕུར་། ༥ གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་།  
 ལས་གི་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེས་བཀའ་སྤྱལ་ལྟར་། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས་། བཀའ་གསང་ག་ཁྱད་ཆེན་འདི་བསྐྱབ་པས་། ཡང་དག་དོན་  
 རི་མ་ཐོབ་བར་། འདི་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་། ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་། ཁྱོད་གི་འཁོར་དང་གཡོག་ཡིན་པས་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ།  
 སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་། ས་འདི་ཡན་ལ་བགོགས་མ་བཏང་། དཔལ་ཆེན་མི་ཕམ་བཀའ་མ་བཅག་། བདག་ཅག་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཅིག་། དགྲིལ་

ལྟུན་པ་

༄༅།

འཁོར་སྤྱོད་བའི་ལུ་རན་ལུ་ རྩོམ་འཁོར་ཡལ་གཤམ་ཆགས་པར་མཛོད་ ལོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཡམ་ར་ཇ་ས་སྤྱ་ཡ་སྤྱི་ སྤྱོ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་བར་ཆད་མ་

བཏང་བར་སྤྱངས་ཤིག་རྟེན་ རྩོམ་བཟླ་ ས་བཏན་བཟླ་གས་བྱ། བར་སྤྱོར་ར་མོག་གཤམ་ཤིང་བྱང་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྱོ་སྤྱགས་འདོད་གཤམ་སྤྱོར་སྤྱང་སྤྱགས་ལྟན་བཅས་བསྐྱོར། མཛོད་གཏོར་རྩམས་གོང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱ་བ། ལས་སྤྱགས་གྱི་བསངས་

ལྟུན་པ་

སྤྱངས་སྤྱར་ལྟར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྟར་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་དབྱ་སྤྱོ་ཐོགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ལྟུ་ རྩོ་གིས་མཚན་པ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་ རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་ རྩོ་བོ་རྩོ་ ལོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ལམ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩོ་ ལན་བདུན། ལམ་རྩོ་ལས། འཕྲུ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། ལོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ལམ་མི་

ལྟུན་པ་

ཏ་ཀྱུ་ལི་ལོ་དྲི་བ་ལི་རྩོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྟར། རྩོ་ བྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྱོ་ སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་དབྱ་བགེགས་འདུལ་ དངོས་གྲུབ་བདུད་



ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་། བག་གས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱན་ཚད་ཅིག་། ཡོ་བཟླ་ལེ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཚྲ་ཚྲ་དམ་སྤི་སྤར་ཡ་རྩྱ་པའ་། ཅེས་དང་། ཏིལ་བཟླ་། ས་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ་། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་དབུ་བཙུགས་ནས་ཞབས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱི་རུ་མ་བཏང་  
 ཞིག་། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་སྒྲུལ་ཅིག་། ཅེས་བཟླ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟན་ལིང་ལ་སེང་ལྷེང་ངམ་སྒྲེར་པའི་ཕྱར་བྱའི་དབལ་ལ་མི་གཡོ་བའི་སྤྲུགས་དང་མགུལ་དུ་རྒྱ་ཤོག་ལ། སྒོ་འདི་ཡན་  
 ཆད་སྤྱལ་ངམ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བཏགས་པས་བཏབ། གསུམ་པ་གསང་མཚམས་ལ་གཉིས། མ་འོ་བསྒྲུལ་བ་དང་། གྲོ་བཙུན་ཕུར་གདབ་ལོ། དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་མ་འོ་གི་གཞུགས་བརྟན་མགོ་སྒྲོ་རུབ་དུ་བསྒྲུན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་།  
 སྤྲུགས་བྱའི་ཤར་དོས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་གཡུ་བ་དར་དང་ཕྱིལ་བྱུ་ཐོགས་ཏེ་གཞུང་གར་ཡིན་གྱི་ལས་སྤྲུགས་བཟླ་། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཁྱོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་

|     |                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷ་ | ༄༅། །པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲར་གྱུར་པར་བསམ། ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་བཅིངས་ཏེ་མ་ཉེ་རུ་བྱ་ངོམ་ན་མོམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོམ། དགོན་མཆོག་                         |
| ལྷ་ | གསུམ་ལོགས་བདེན་སྟོབས་བརྩོན་པས་སྟོན་འགོ་ལྟར། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིམ། རྣམ་པ་མ་ཉི་རུ་ཉ་པོ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་མ་ཉི་རུ་བྱ་ཨ་ |
| ལྷ་ | ཀའ་ཡ་ངོམ། ཉི་ཡི་ངོམ། ངོམ་རྩུ་བོ་རྩོམ། ཞེས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་ལ་བསྟུམ་ནས། རྩུམ་ཞེས་ཕྱོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། བྲག་མདོག་དམར་མོ་བསྟེ་ཡི་ལན་ཕྱན་               |
| ལྷ་ | ཅན་ཅེས་སྒྲུན་ཅ་དམར་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འཕྲོམ། སྟོན་མ་སྟོག་འབྲུག་བར་སྒྲུང་གོ་སྒྲུབས་འབྲེད། བུ་ཡུག་ཐོག་འབེབས་ཤངས་ནས་རྩོམ་ཞིང་འབྲུག་ཅེས་བཞད་པ་ཉི་དང་          |
| ལྷ་ | དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གྱིས་གཏམས། རམས་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ཨག་ཆོམ་མེ་འབར་རབ་འབྲུམས་སྟིད་པ་སྟེག་ཅེས་བསྐལ་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་སྟན་ནས་                        |

འབྲུག་སྟོང་སྟོགས་མེད་ལག་པ་དམར་པོ་སྐྱ་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་མེད་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཅེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར་མེད་པ་སྐྱ་གནམ་ལྷགས་ཁྱེན་མའི་དོ་རྩེ་འབྲུགས་མེད་སྟོན་  
 མཆོམས་ལྷགས་གྱི་སྟོང་ཆར་འབེབས་ཤིང་མེད་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟེར་མེད་པ་འི་གསེབ་ནས་སྟོན་གི་ཆར་པ་འབེབས་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏམ་  
 ཆེན་བྲག་འཐུང་མེད་མོ་སྟོན་མའི་སྟོང་འབྲིན་ཆར་པ་བརྒྱ་གནམ་གསོལ་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐྱ་གཅིག་མེད་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱ་གཅིང་སྐྱ་སྟོན་སྟོལ་མེད་  
 སྟོན་པ་འི་ཞལ་མདོག་བྲག་གི་མཆིན་པ་ལ་མེད་ན་བཟའ་དམར་པོ་སྟོན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་མེད་སྟོན་མེད་པ་བརྒྱ་གནམ་སྟོང་དེགས་པ་གཞོན་མེད་བདུད་ལ་བབ་ན་  
 སྟོང་བྲག་དྲོན་མོ་གསོལ་མེད་སྟོན་ལ་བབ་ན་སྟོན་ཅུ་དམར་པོ་གཅོད་མེད་དགྲ་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཅུ་འདེབས་མེད་བགོགས་ལ་བབ་ན་རྩུ་པ་རྩུ་ལ་དུ་ལྟོག་མེད་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་

|   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | ༄༅། །དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་ཤིང་། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྲུང་པོ་བགེགས་ལ་སོགས་ཤིང་། བུང་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་དོན་སྦྱིང་སྟེགས་ཤིང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་                                                                                                 |
|   | ལེའི་བར་ཆད་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ཤིང་། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་སྐྱ་ཡེང་། རྩི་བྱ་བྱ་བྱ་ཤིང་། ལམ་པ་ཙེ་ཤིང་། རུ་པ་ཙེ་ཤིང་། ར་ར་ཙེ་ཤིང་། ཅ་མད་ཐུན་ཤིང་། ར་ཤ་སྦྱི་བྱ་ཤིང་། ཡམ་གྱིན་ཤིང་།                                                         |
| ༦ | ཡམ་གྱིན་ཤིང་། ཐེ་མ་ཐེ་མ་ཤིང་། རྒྱལ་ཐུན་རྒྱལ་ཐུན་ཤིང་། ཅོ་རྩ་བད་ནན་ཤིང་། <small>མ་རྩི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་མ་རྩི་གི་གཞུགས་དེ་མིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཡས་པའི་དོན་སྐྱེད་པས་གྱིས་</small> |
|   | <small>མནན་ལ།</small> རྩི་ཤིང་། མ་རྩི་བྱ་བའི་སྟེགས་ཅན་འདིས་ཤིང་། སྟོན་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ལ་རབ་རུ་བསྐྱིབས་ཤིང་། དེ་ཆོ་དཔལ་ཆེན་རྩ་མ་གྱིན་གྱིས་ཤིང་།                                                       |
| ༧ | བསྐྱལ་ནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བུངས་དང་ཅུད་བཅད་བདག་ལས་བུང་ཤིང་། བདག་ནི་རུ་ཏྲ་ངར་འཛིན་འདི་ཤིང་། བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་ཤིང་། ཡོ་མ་རྩ་བུ་ཤིང་།                                                                      |

ཏུཾ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུ་གོའུ་ཏྲི། མ་ཏྲི་རུ་ཏྲི་ཇོ། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ། ལ་ཏྲི་རུ་ཏྲི་ཇོ། མ་ཏྲི་རུ་ཏྲི་ཇོ། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ། བྲ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཇོ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྒྲུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལས།  
གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྒྲིང་བ་ལྟའི་གི་སྒྲིང་ལར་བསྒྲུན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་ཕུང་རུལ་གྱིས་ཞིག་ཅེ། མ་རིག་སྒྲོ་ལྟའི་སྤྱབ་དལ་ཅེ། རྣམ་ཤེས་ཏི་ནག་པོར་གནས་པ་བྱུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱངས་  
 པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ལས་སྒྲུར་གྱིས་མ་ཏྲི་གི་ལྟ་ཚིག་སོ་སོར་སྤྲེལ་ནས། སྒྲིང་ཤར། མགོ་ལྟོ། ནང་རོལ་རུབ། མཚན་མ་བྱང་། ལས་  
གཡས་ཤར་ལྟོ། གཡོན་ལྟོ་རུབ། ཀར་གཡོན་རུབ་བྱང་། གཡས་བྱང་ཤར་དུ་བཞོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤར་དུ་གནས་པས། རྩྱུ་ཅེ། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བའི་ཕུང་པོ་ནི་ཅེ། སྒྲོ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྟོགས་པས་བཅད་ཅེ། གཉིས་མེད་  
 རལ་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅེ། ཆ་བརྒྱད་བགོས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཅེ། སྒྲིང་ཤར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ཅེ། མགོ་ལྟོ་དུར་ཁྲོད་སྤྱུ་ལ་རྩོགས་ཅེ། ནང་རོལ་རུབ་དུ་ལྟར་

ལྟོ

༄༅།

།སྟེ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ། ལག་གཡས་ཤར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བརྟེན་པ། ལག་གཡོན་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བརྟེན་པ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ།

ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྟེན་པ།

ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ།

ལས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ།

ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ།

ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ།

ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ། ལྟོ་བྱུང་དེ་ཆེན་བརྟེན་པ།

1008

[illegible]



1010

ལྟུང་།

༡། ཁ་ལུས་སྤྱང་མཉམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་སྤྱུག་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

མཉམས་ཅད་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

རེ་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཐིག་ཚེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ཚེན་སྐོམ་ས་ནི་རྩལ་ཚེན་ཡིན་ནམ་གཏོགས། དགྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་ཚམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་འདིར་མ་སྒྲོལ་སོ། །ལྷ་པ་སྟུ་གོན་ལ་བཞི། ལྷ། ལུས་པ། ཡོ་བྱད། སྒྲོལ་མ་སྟུ་གོན་ལ་གནས་པའོ། །  
 དེའང་སྒྲོལ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ནམ་ས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱར། མ་འབྲེལ་ན་སྒྲོར་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སྟུ་གོན་ནི་ནམ་དུ་དགོས་པས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཚང་བར་བསགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་འབར་ཞིག་དུ་མོས་པས་བྱིན་བརྒྱལ། ལྷ་སྟུ་གོན་ནི་གཙོ་  
 བོར་དགྱིལ་འཁོར་འབྱི་བར་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གྲུབ་ན་ཡེགས་པ་ལས་ལྷག་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་སྟེགས་སུ་ནི་དབུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ཏི་བཟང་དང་སྐྱར་བའི་ཆ་པ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཞི་འཁོར་ནམ་ས་ཀྱི་གནས་སུ་བུམ་པ་རེ། དེ་ནམ་ས་  
 སྐྱབས་འགོ་མཛུགས་ཞི་བྱོལ་ཁའ་འགོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་པའི་འཇུག་པའོ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ རྩྱུ་མ་ལྷ་ཡ་སྟེཾ་ བཤགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚམ་བྱ་གཙོ་འཁོར་བྱེད་པར་བཤོད། བྱིན་པ་མཚོན་པས་བསྐྱོར། སྐྱི་འདུས་ལས་བྱུང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱལ། ཞི་  
 ཞུའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གྲུ་རུ་པརྩ་འོད་འབར་འོད་ཞུ་བ་ལས་སྐོམ་ས། དམ་ཚེག་པ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཁོར་བསྐྱིམ། ལུག་མཚོན་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བར་དུ་མོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏེ། ཏོཾ་ ལུས་

ལྷ་

༡། །གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ཚྷགས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལེགས་བྲིས་

ནས་ བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གཞུང་བསྟང་ སྐྱ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད་ ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད། རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱིས་མེ་གོལ་ལན་གསུམ་བུས་ལ། ལྷ་རྣམས་བར་སྐྱང་སྟོད་གྱི་དྲ་བར་བཞུགས་པར་

རྟོག་ཐུག་

མོས། ཚྷ་བྱ་དང་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྟོལ། །འདིར་ཡང་ལས་བྱུང་གི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ན། སྐྱབ་པའི་གཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་རིག་འཛིན་

ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚྷགས་བཅས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གདོད་ནས་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བདེ་བ་མཚོད་བསྟོད་བུས་པས་ཀྱང་ཚྷ་གོ སྐྱབ་པའི་

སྐྱོ

སྐབས་མཐར་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མོགས་བུམ་པ་སྐྱ་གོན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་གྲངས་སམ་བསྐྱས་པ་འདོད་ན་རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་ཅམ་འདྲ་བ། དུག་སྐྱགས་ལུངས་ཐུན་གྱ་གྱུ་དུད་པས་བགོགས་བསྐྱད། བུམ་པ་ཆས་སྐུཞུགས་པའི་སྐྱགས་གཙོ་བོའི་སྟིང་པོ་མོགས་

[illegible]

ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

༄༅། རང་གཞལ་ཡས། དབུས་སུ་པད་ཉི་ལྷོ་གདན་སྟེང་རྩྱུ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་འོད་རྩྱུ་འདུས། ཡོངས་  
གུར་སྟོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱེལ། ལྷ་ལྷ་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གཡས། རི་རིའི་དབུག་ཏོ་ནམ་མཁའ་ཕུར། གཡོན་པ་སྟེག་མཚུབ་ཕུགས་ཀར་བསྐྱེད། སྟོ་བའི་  
ཆས་བརྒྱན་དོར་སྟབས་འགྲིངས། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས་ཐེམ། བཟླ་ས་སྟུ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཐུགས་  
ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་ལྷ་ལས། འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་སྟུན་དངས་ནས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅི་རྩྱུ། བབས་པས་སྟུ་གད་དེམ་དག། དོན་གྲུབ་རིགས་ལྷ་འི་  
དབུ་རྒྱན་གུར། ཡོ་བཟླ་ཡ་རྩྱུ་སྟོན་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལས་སྟུ། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། སྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ལ་བསྟོད། ལས་

རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་ལས་སྤྲུགས་སྟེང་ལྡང་སྟོན་གྱིས་བསྟོར་བར་དམིགས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ བིཿར་ཏ་  
 གྱི་ཏ་རྩྱེ་ཕཌཾ་ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་ལ་མོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྟོད་ཁེངས། མཐར་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས། བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་དེ་གང་དང་གང་ལ་འཁོར་བ་ཅེས་གྱིས་འབག་བཅོག་ཉེས་སྟོན་མཐར་དག་ཞི་ཞིང་ཐིམ་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་མཐུ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཅེས་པས་བྱིན་བརྒྱབ། དུག་པ་རྒྱན་འགོད་པ་ནི། དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྗིང་ཁྱིམ་རིམ་པ་གསུམ་མཇུག་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་མ་ཞི་ཁྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བར་མར་སྤྱི་འདུས་གྱི་རས་བྱིས་དང་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲ་མ། ལུ་རུའི་སྤྱི་འབག་ །ལྷ་ཙཱ། །སྤྱི་བ་པོད། སྤྲུགས་བྱང་དོར་དྲིལ་རྣམ་ལུང་གཉིས། ཚེ་བུམ། ཚེ་མདལ། ཚེ་འལ། ཚེ་  
 ཆང་། སྤྱི་བ་གོར་རྣམས་དང་། མོད་ཆང་། མེ་ལོང་། ཞེས་དོ་མོགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན། ཐིམ་གོམ་ཚོད་རྩམ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་བཀོད་དཔོན་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཐེབས་མོགས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་ནས་བཞེངས། ཚོགས་བདུན་གསོལ།

༄༅།

།འདེབས་ལན་གསུམ་དང་མིའི་འཛམ་དབྱངས་དང་ཞི་བོའི་འཛམ་དབྱངས་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་རྩལ་བཅས།

རྩྱེ་

ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་པོ་བྱང་དེ། མ་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་རང་

བཞིན་ཤར། གྲིས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་མདངས་རེ་གསལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་གནས། བླ་མེད་གསང་ཆེན་ལྷ་

ཆོགས་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། རྩྱེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་

དགྲིལ་འཁོར་ན། ཐུགས་རྗེའི་བླ་མ་དོ་མཆར་ཆེ། དགོངས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་ཆེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ལམ་མེ། གཞལ་ཡས་ལྷ་ཆོགས་དོ་མཆར་ཆེ།

གང་འདུལ་སྤང་དོར་དེ་ཉིད་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཟི་འོད་འབར། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཟླ་ག་མདངས་གསལ། བསྟན་འཛིན་སྤང་མ་དོ་མཆར་ཆེ། སྤང་མ་མཐུ་



ལྟན་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། ལྟན་པའི་མཆོད་ལུས་འོ་མཆོར་ཆེ། ཕྱི་ནང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས། སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། ཞེས་དང། རྫོང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་སྤོས་  
 འཛིན་པས་སྤྲུངས། རྟོན་བསྐྱབ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཐོགས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། དབྱངས་དང་བཅས། རྩོེ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མི་འགྱུར་རྣམ་དག་  
 རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་གསལ། ཞི་བྱོའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེ་ལོང་བདུད་རྩི་དེ་མེད་དག་པའི་རྫས། དམ་རྫས་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། རྫོང་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། ར་དང་རྒྱ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་རྫས། ཡུར་པ་རལ་  
 གྱིས་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བྱེད། མདའ་དར་མེ་ལོང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས། ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་སྒྲེལ། ཡོལ་བསྒྲ་རེ་འཕན་གདུགས་ཅོད་པན་དང་།

學

༡། །བདུད་ཚིའི་སྒྲན་ར་ག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྣམ་མཁན་ཡིད་འོང་རིག་མ་མཚན་ལྡན་བདེ་བའི་ལམ་མཁན་གིང་ཕོ་གིང་མོ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཆས་མཁན་།

སྒྲིམ་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཡོ་བྱད་རྣམས་༥      ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཤར་༥      ཐོ་བྲང་ག་ཞལ་ཡས་རབ་ཏུ་རྒྱན་བཀོད་པས་༥      སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཡོན་

ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་དང་། རྩྱེ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་བཀོད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་འགོ་གུན་

ཐར་པར་འདྲེན། སྒྲ་གསུང་བུགས་རྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས། ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་དཔལ། སོ་བྲང་སློང་བརྩུང་རྟགས་ལྷན་རྒྱན་དུ་

བཞུགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་རྗེས་ལྷུ་ལ་གཙོ་བོར་ལྷ་ཆོག་པ་བཅས་པ་གསང་བའི་དམ་ཆུས་སྤྲན་གཏོར་ར་ལྟ་བཅས་པ་སྟོན་

承

བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་གསལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་རྫོགས་། མ་རིག་ལོག་རྟོག་བྱ་བ་གཅོད་པའི་གྲི་། ཤེས་རབ་ཐབས་ལྡན་  
 ལོག་རྟོག་འཕྱིག་པའི་མདའ་། གྲི་མེད་རང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་མེ་ལོང་མཛེས་། རིགས་ལྡ་རབ་མཆོན་དར་སྒྲ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན་། དག་བྱེད་བྱས་བུམ་ཆོན་སྐྱད་བྱ་བ་དང་།  
 དར་དཔྱངས་གཟུངས་ཐག་སྒྲ་བ་སྒྲོར་འཕན་ཕྱན་དང་། ཀུན་བྱུང་བླ་ཤེས་སྒྲོབ་ཡོལ་བ་དང་། རྒྱན་བྱུག་ཅོད་པའ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོ་རྩེ་བྱུང་དང་རྒྱུ་མ་  
 རྩེ་། བི་མྱོ་སྒྲིང་བུ་ཕོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་དང་། ཏུང་དང་ཆ་ལང་མཁར་ར་ཏིང་ཏིང་ཤག་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་མེད་། སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་  
 དངོས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་འདིར་དགེས་པར་བཞུགས་། ཡོ་རྒྱུ་ན་ས་སྐྱ་ཡེ་མ་རྒྱ་



ལྟན། དེའི་གཡོན་དུ་རྩྭ་སོ་ལྟའི་བཅུད་ལྟན་ལྷག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཁེབས་ལྟན་བཤམ། ལྷིང་གྲིའོག་མར་ཞི་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་མཛུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སའོག་མར་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་སྒྲ་ལྟའམ་སྒྲོན་པོ་ཅན་བུམ་ཇུས་སོ་ལྟའི་བཅུད་ལྟན། ཁ་རྒྱན་མ་བྱ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་

ཅིང་ག་བྱངས་ཤོར་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཞི་བྱའི་སྤྱི་གཏོར་རམ་ཅུ་ག་སུམ་ཡོངས་ལྷག་གྱི་གཏོར་མའལུ་བྱན་དག་མཛེས་སྒྲོང་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལ་དཔལ་གཏོར་བྱར་བཞི་པ་རྒྱལ་དབ་བརྒྱད་གྱིས་མཛོལ་པ། ལའོར་སྒྲུམ་པོ་ལྟ་དང་བྱར་ག་སུམ་ལྟམ་སྤེལ་མར་བསྐྱོར་བ། ཅེ་མོར་དོ་ཇི་

བྱིད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཉི་མཱ་དར་སྒྲུས་བརྒྱན་པ། དག་མེག་དམར་རྒྱན་སོགས་བག་དྲོ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཡོན་བྱས་ལུད་གྱིས་མཛེས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དོ་རྩའི་སྤྱིང་གོ་བཅུའི་ཕུར་བུམ་མར་བསྐྱོར་གར་དུ་མཚོད་ཡོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོང་

མཚམས་འཛིན་བཅས། རྩོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་བཞི་བཅུ་གས་པ་ཚོན་སྒྲུད་གྱི་དྲུ་བས་སྤེལ། གཞན་ཡང་བྱར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན། ལོགས་བཞིར་འཕམ། དར་གྱི་དྲུ་བྱིད་སོགས་སོ་སོའི་ལྷག་ལེན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛོལ་བཞིད་ཆགས་པ་

དང་། སྤྱིང་ན་དར་གྱི་ག་དུགས་དབུལ། གཤམ་དུ་སྒྲུག་ག་ཟེག་གི་སྒྲུབ་དགྲིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མཛེས་བསྐྱོར་དུ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུན་ར་ག་དཔལ་ལའོས་བྱར་ག་སུམ་ཞེས་བྱས་ཚོགས་ཤིང་མཛེས་བཅས་བརྒྱུ་རེ་རེ་བྱིང་བས་བསྐྱོར། མདུན་རྩོགས་གྱི་མཚོད་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྟུན་པ་     | <div data-bbox="483 211 716 286">༄༅།</div> <div data-bbox="912 211 4071 286"> <p>།སྟེགས་པར་རིམ་ཅན་ལྟ་བུར། དབུས་སྤྱུགས་སྟོང་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གཏོར་མ་པོ་བརྒྱད་བྱར་གསུམ་སྟོ་བྱ་ཅན་ལ་འཁོར་རང་འདྲ་གསུམ་མམ་ལུས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་སྤྱུག་པར་བཞུགས་ར་བུ་འདྲ་བལ་ཐེབ་ཀྱི་བཞེས་བརྒྱན་པ། གཡོན་དུ་</p> </div> |  |
| རྟེན་པ་     | <div data-bbox="483 302 4071 440"> <p>དམ་ཅན་ལ་མཁའ་ཐབས་སྟེང་དུ་བཞུགས་བྱ་བྱར་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པ། མཁའ་མང་དུ་ཐེབ་ཀྱི་བཞེས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་གཙོ་བོར་དར་མ་དུང་སྟིང་ཞགས་མེ་རི་འཁོར་རྣམས་མེ་རིའི་བརྒྱན་ལྡན་གྱ། དེའི་གཡས་སྤྱུག་བདུད་ལ་སྤྱུལ་དགྲིས་དམར་རྒྱན་</p> </div>                  |  |
| ཅན་         | <div data-bbox="483 454 4071 592"> <p>ཅན། དེའི་གཡས་ཆད་མདོའི། རྒྱར་གསུམ་གཅིག་ལ་མདུན་དུ་ཐེབ་ཀྱི་གཉིས་བརྟེགས་གཉིས་ཏེ་བཞེས་སྟེང་ཐེབ་ཀྱི་གྲོན་ལང་གཅིག། གཡས་གཡོན་དུ་ཐེབ་ཀྱི་གྲོན་ལང་རེ་རེ་སྤྱར་བས་བྱོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ལྡན། དེའི་གཡས་སྤྱུག་སྟོང་བཅུད་ལྡན་བཞག། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་</p> </div>       |  |
| མཚོ་སྤྱན་ལ་ | <div data-bbox="483 608 4071 744"> <p>མཚོ་སྤྱན་ལ་སྤྱུག་ཏོར་སྤྱུལ་དགྲིས་དཀར་བཞེས་རྒྱ་བལྟལ་དཀར་རྒྱན་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་བརྟན་མལ་དབུས་སྤྱུག་པ་བཞེས་ག། གཡས་སྤྱུག་གསུམ་དམར། གཡོན་དུ་རྒྱམ་བཞེས་དཀར། གསུམ་ཀའི་མདུན་དུ་ཐེབ་ཀྱི་གསུམ་བརྟེགས་རེ་སྟི་ལ་ཞབས་དགྲིས་ལྡན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་</p> </div>            |  |
| རྒྱ་        | <div data-bbox="483 760 4071 898"> <p>རྒྱའི་སྟོང་བཅུད་ལྡན་བཞེས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཕྱི་མཚོང་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྟ་སྟེང་ཆར། རྣམ་ལྟ་བརྒྱད་སྟོགས། དེས་ན་སྟེགས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་བཞོང། བྱད་པར་གཡས་སྤྱུག་འདོད་ཡོན་ལྟ། རྒྱ་བྱ་རིག་ལྟ། གཡོན་དུ་བྱག་གི་མཚོང་ཡོན་སྟོགས་</p> </div>           |  |

1023

དུག་མཆོད་ཐོང་ཚར། སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་འབྱོར་དངོས་དང། མ་འབྱོར་ན་ཅི་གི་ལམ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་པ་པོ་ལ་ཉིན་བར་རྒྱན་འཛིན་དང། གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་འཛིན་སྦྱོར་གཏོར་མ། ཆད་བརྟན་དང། དེ་དག་གི་མདུན་སྤྱོད་པས་སྟེགས་ཀྱི་  
 ཡངས་པར་ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་ཁོབ་གྱིས་བཀའ་པར་ཚོགས་གྱི་ཡོད་ཀྱང། ལྷོ་མ་སྤར་བའལ་གཅི་བོར་གྱུར་བའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་གྱུར་ཇི་སྟེད་མཁམས། འོག་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་འགོ་དཀར་གཏོར་མཁོས་བྱ་སྤྱོད་དཀྱིས། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད། འཁོར་རྒྱུ་པོ་  
 དུག་གིས་བསྐོར་བ། དམར་གཏོར་དཔུང་སྤྱོད་མཁོས་བྱ་རྒྱར་གསུམ་གྱི་གཡས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་དཀྱིས་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅན། འཁོར་སྟོད་རྒྱར་གསུམ་པོ་དུག་གིས་བསྐོར་བ། བགོགས་གཏོར་དཔུང་སྤྱོད་རྒྱར་པོ་ལ་གཟུགས་མའི་གཡས་སྤྱོད་མའོ། གཡོན་ཏུ་ཆད་བྱའི་མཁོས་  
 བྱ། མདུན་ཏུ་ཞལ་དཀར། རྒྱུ་ནས་ལན་ཆགས་གྱིས་དཀྱིས་པ་དང། བསྐྱལ་གཏོར་རྒྱར་གསུམ་མེ་རིས་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་རང་འབྲུག་སྤྱོད་གྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་དཀར་གཏོར། དམར་གཏོར་ཞལ་ཟས་མེ་རྟོག་མོགས་ཉེར་མཁོར་གཏོར་མ་དང་ཡོ་བྱད་འབྲུ་བྱ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཉོན་ཏུ་ལྷུ་པོ་ལོ་ལྷོ་དང་ལས་ལུར་སྟེགས་བཅས་ཡུངས་དཀར་འོག་མ་བུན་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བད་མཆོད། ཇོ་རྩེལ། ལས་བུམ། རྒྱུ་མུ། མེ་རྟོག་གི་སྟོད་རྣམས་བཞུགས་པོ། མཆོད་ཇུས་

ལྷ་

༄༅། །རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།

དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ར་མ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་སོགས་རྣམ་པོ་སྤྱོད་ཏུ། ར་མ་ལ་ཁར་མཛོད་གྱིས་ལ་ཁར་ལྷ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། བདུན་པ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཏུ་དགོས་པ་

ལྷ་ཏུ་

ག། སྤྱི་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོད་པ་ནི། དེ་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་པས་སྤོང་བུ་སྤོང་ཏུ་འགོ་བས། དབྱེད་ས་ཏུ་ཕོར་ལེན་དང་བཅས། ལས་གྱི་དོན་མཐོང་ཆང་མར་ཆོག་དང་བསྐྱན་རིམ་བཞིན་སྤེལ་ས་སོ་སོར་བྱེད་ས་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སྤྱི་རམ་སྤྱིན་མཆོད་པ་

མཛོད་སྤྱར་ཐེག་ལེ་བུ་ཞིང་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་བ་ནི། གྱི་རྟོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཆེ་བའི་མཆོག་། རྒྱལ་ཆ་བ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱོད། ཐུགས་རྗེ་བརྩེས་དགོངས་བརྒྱད་

རྒྱ་

འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། བྱིན་རྒྱལ་སྤེས་གནང་བཀའ་བབ་ལུང་གི་བདག་། དེང་འདིར་བསྐྱན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གྱིས། བསྐྱན་པའི་སྟོན་མེ་མངའ་གསོལ་



རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ་ ཞེས་དང་། གྱི་རྟོ་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྫོང་རི་རིགས་དང་རིན་  
 ཆེན་རིགས་པ་ བརྒྱའི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིགས་པ་ བརྒྱའི་རིགས་སོགས་དུག་ལྷ་ཅུད་ནས་གཙོད་པ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུམ་ནས་ རིགས་ལྷ་འི་  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་མངའ་གསོལ་གྱིས་ གནས་འདིར་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་དང་དྲོད་ཆད་མཁྱེན་ རྫོང་  
 སྟོན་པར་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ་ གྱི་རྟོ་ རྫོང་སྟོན་པ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ རྫོང་རྒྱལ་ཐེབ་རྫོང་མཆོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབ་ལས་ཀྱི་  
 རིག་མ་དང་། སྟོན་ལས་གར་གིང་ལས་བྱེད་སྟོན་གིང་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོ་བྱེད་ཐུག་ཆད་དུས་འཛིན་སོགས་ གནས་འདིར་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

༡། །གསོལ་ཤིང་། མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་ཐམས་ཅད་མངའ་གསོལ་གྱི་ཤིང་། ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཤིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་  
ལྷ་ཆོག་གསུང་གྲུས་པས་བསྐྱོད་ཤིང་། ལྷ་མོད་བྱང་རྒྱལ་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་། མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་དགྲུས་ཤིང་བརྟན་  
པར་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་གྲུལ་དུ་ལྟོང་པར་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགྲུག་པར་བྱོལ་། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་རྒྱགས་གདབ་པ་ནི། ཆས་རྒྱལ་ལས་རྩོད་གྱིས་སོགས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་པས་དབྱངས་ཐོར་ལེན་རྒྱལ་  
ཕྱིར་ཤིང་། རྩོད་དམ་སྤྱོས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཁོང་སེང་ཅན་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་དོན་སྤྱོད་སྤྱང་ཆེན་གོ་སྤྱོད་གསོལ་ཤིང་། འཁོར་བ་མ་སྤྱང་  
མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་ཤིང་། ཞེ་སྤང་ཉིད་འཛོམས་སྤྱལ་ནག་རྒྱན་པོ་གསོལ་ཤིང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་སྤྱག་ཤམ་གསོལ་ཤིང་། འཁོར་བའི་བརྒྱུད་ལེན་ཞག་གི་བོ་

རིས་གསོལ་། ཆགས་པ་དབང་ལྟར་རྟུའི་ཐིག་ལེ་གསོལ་། སྟེ་འཆི་ཅུད་གཅོད་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱ་གསོལ་། སྟེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཐོད་ཆར་གསུམ་གསོལ་། ཅིས་  
 གྲང་མི་ཞིགས་དྲེའི་གོ་བྲབ་གསོལ་། མ་རིག་ནགས་སྟེག་ཡེ་ཞེས་མེ་དཔུང་གསོལ་། ཞིང་བཅུ་ཡོངས་སྟོལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་འདི་། དབང་ལྟུག་ཆེན་པོའི་སྟེ་ལ་  
 རྒྱན་དུ་བཞེས་། ཞེས་ཐེས་བསྟོས་དང་བཅས། ཆོག་དང་བསྟན་ནས་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ལས་གྱི་དྲེའི་རྒྱལ་ཆབ་པར་རིས་པར་ལུལ་ལ་དྲེའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་སོ་སོར་བསྟོ་ཞིང་བརྒྱན་པའི་རྩལ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་བརྒྱུ་པ་མི།  
 རྩྱེ་། སྟེ་སྟོང་འཁོར་འདས་གདོད་མ་ནས་། རྣམ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་སྟོ་། རང་རིག་བརྒྱལ་ཡིས་དབྱེ་བར་བྱེ་། རྩྱེ་།  
 དྲ་བྱེ་ཤ་ཡ་ཕན་། རྩྱེ་། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བས་། བདེ་གཞེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་། བརྒྱ་དང་གར་གྱིས་མཆོན་ནས་གྲང་། གཉིས་སུ་མེད་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༡། | <p>༡། །པར་ཕུག་བགྱིའོ། ལལ་ལ་རྟོ། ལའི་ཕུ་རྟོ། བྲ་ཏི་རྩོ་རྟོ། ཞེས་བད་ཕུག་འཚལ་ལོ། འིན་རུ་བསྐྱུན་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མཇལ་བས་སྒོ་སྒོ་བྱུང་འབྱུང་པའི་</p>                                                                    |
| ༢། | <p>དྲིམ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་མཇལ་བས་ལྷག་གོར་ཕྱིས་པར་བསམ་ལོ། ། ལྷག་པ་བསྐྱུན་པ་པར་ཞེས་བད་སྒོ་དབྱེ་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་རིག་ལས་གྲུད་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་</p>                   |
| ༣། | <p>པའི་ ལའི་ཕུ་རྟོ། བྲ་ཏི་རྩོ་རྟོ། ཞེས་བད་ཕུག་འཚལ་བཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། དགུ་པ་བསྐྱུན་པ་བྱུང་བའི། ལྷག་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུན་དོར་ལ། རྒྱ་རྩི་རྩི་འབྱུང་མེད་སྟོགས་དམ་ཚིག་སྐྱུག་འབྱུང་ལ་</p>                               |
| ༤། | <p>འབྱུག་པའོ། སྐབས་འདིར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོད་གསལ་བུ་རྣམས་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛོག་ སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་ཡི་ནང་གི་འཁྱུང་ཁར་བཞུགས་པའི་མཁུན་རྩི་རྩི་ལ་བདུད་ཅི་ཡུངས་བུན་སྟོགས་བཀོད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱུས་སྐྱུག་ལ་བདུད་ཅི་འབྱུལ་བའི་སྐྱུག་ལ་དང་ཡིག་བཀུ་</p> |
| ༥། | <p>གསུངས། རྩི་ལེ་མས་བསྒོམ་བསྒྲུབ་པུ་བར་གསུངས་པས་དགོན་སྐྱིའི་སྐྱོན་འགོ་ནང་ལྷན་འཕྲོགས་པ་ནི། བྱེད་རྣམས་ཐ་མལ་སྐྱི་གཙུག་རུ། རིགས་འདུས་རྩི་ལེ་མས་སྟོགས་ནས། རྩི་ལེ་མས་དཔལ་འོད་དུ་ཞུ་</p>                                                              |

རྣམ་རང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་རྣམ་སྟོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་སྟོ་བ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་རྟོ་ སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་  
 སྟོ་བ་འཁོར་དང་བཅས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་མཇལ་བར། སྟོ་དགའི་བསམ་པ་དུང་དུང་ཡིད་ལ་བཅག། སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྟོ་ཕྱེས་ལ།  
 བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་བྱ་འཆལ་ལོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ལྟ། དེ་རྣམ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྟོན་པ་ནི། རྟོ་ སྟོན་སྐྱེད་སྐལ་བར་  
 མ་ལྷན་ན། འབྲུག་པར་དགའ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ། བཀའ་འདས་འདིར་སྐྱབས་ཕྱི་མ་སྐྱབས། ལས་འབྲོ་མེད་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་སྐར་ཡང་སྟོ་བ་བུ་རྣམས་ཀྱིས།  
 བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། བཀའ་སྐྱབས་དབང་བྱ་དམ་ཚོགས་སྐྱེད་། གསང་སྐྱབས་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུག་པར་འཆལ། ཞེས་

ལྷ་

༄༅། །ལན་གསུམ་གྱིས་ལྟ། ལྷ་མས། རྟོ་ ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། འཇུག་སྟོང་དངོས་གྲུབ་འཆལ་བ་ནི་། ལྷ་དང་སྟིང་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་

སྟོང་

ཚིག་གཉན་པོ་སྟུང་རུས་སམ་། ཞེས་བྲིས་པས་སྟོང་གཉི་ལས་སྟང་བ་ནི། སྟུང་མས་གང་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཡི་དམ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་

མཉོས་འཆལ་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉིན་ཏུ་སྟུང་། ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུང་བ་རྣམས་ནང་དུ་གཞུག་པར་གནང་བ་ཞིན་པ་ནི། རྟོ་ དགྱིལ་

འཁོར་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཕོ་བྲང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་།

རྒྱ་

བདག་གི་སྟོང་མ་འཇུག་པར་བགྱི་། སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོང་ས་། སྟོང་དཔོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱ་དང་བཅས། ལྷ་པོ་པ་ལྟེ་ལ་ཕུར་། སྟོང་པེ་ནང་དུ་ཞུགས། ལམ་ཏི་པུ་རྟོ་ པུ་ཏི་རྩ་

ཉོ་ ཕུག་འཆལ་གྲུ་ཕྱོད་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཉོ་ བྱ་བྱོད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་ ཐར་པའི་མགོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་ཕུག་འཆལ་  
 ཉོ་ སྐྱུ་བས་སོགས་སྒྲིག་པ་བཤའ་གས་པར་བགྱི་ བྱོད་རང་རྣམས་གྱིས་བྲམ་མ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་སྐྱུ་སྐྱར་སྐྱུ་བས་མེད་སྒྲོམ་བབུང་རྣམས་ཆོག་བཟོད་དོན་དྲན་གྱིས་རྗེས་  
 བཟོས་གྱིས། ཉོ་ བྲམ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་ ཐར་པའི་མགོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ བྲམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་མ་  
 ཐོབ་པར་ སྐྱུ་བས་གྱི་མཆོག་དུ་བབུང་བར་བགྱི་ སྒོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱོབ་བཤའ་གས་ཀྱི་ འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ གསང་སྐྱུ་གས་སྐྱོད་པ་  
 རྒྱུ་བས་ཆེན་སྐྱོད་ དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རང་བྱུང་མཐར་བྲལ་གསལ་སྐྱོད་བསྒྲོམ་ དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། འོ་བྱོད་རང་རྣམས་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་བྱིད་དེ་དགྱིལ་

༡༣། །འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་ཤར་སྒོ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་བ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་བགྱིས། རྩྭ་ཏུ་  
 བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མེ་རྟོག་འདི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་འབུལ་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
 བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ བོད་ཅིན་པ་ཏིན་ཏེ་ ཞེས་མེ་རྟོག་དོར། རྒྱལ་ས། རྩྭ་ཏུ་ ཅུ་བ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ རིག་པའི་མེ་རྟོག་ཕུལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་རབ་དུ་ཐིམ་གྱུར་ནས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ གྲུ་ལ་ལྷ་མོ་ཅིན་ཏིན་ཏེ་ མེ་རྟོག་མོག་པའི་ཅུ་བའི་ལྷ་དེ་བསྐྱིམ། དེ་ནས་དེ་ལ་བཞག་  
 པ་ནི། དམ་ཆོག་དོན་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། རྩྭ་ཏུ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅས་པ་བཞིན་ སྟོག་ལ་བབ་གྱང་མ་བཏང་ཅིག་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་



ལྷ་པོ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷེས་ཟིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་རྩི་གསོན་སྒོར་དུ་གསལ་རྟེན་ཆམས་ཅད་ལ་གྱིས་སྤེལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་མཛུགས་ཏུ་འཇམ་རྩེ་ལ་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩི་མྱོང་ནས་ཆམས་ཅད་གྱིས། ཨོྃ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཆར་བ། རྗེ་མི་ཕྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྗེ་སྤྱི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མཛུ་གོ་རྩྱེ་ཏེ། ཨུྃ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གསུང་འཆར་བ། རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་མཛུ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མཛུ་གོ་རྩྱེ་ཏེ། ཨུྃ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་འཆར་བ། རྗེ་མི་ཕྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་

ལྟུན་པ་

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ལོ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ཀོ་རྟ་ཏྲི་ ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས། དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆེད་གསལ་རྩིང་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་

སྤྱི་ལོ་

དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྟོན། ཐམས་ཅད་ཐུག་མཁུ་སྤྱི་བ་དུ་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་དྲེ་སྤྱི་བ་དཔོན་

དང་། དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལུས་དུལ་གྱིས་། སྤྱི་བ་མཆོག་རྣམས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས་། བཀའ་དྲིན་རྩེས་སྤྱི་བྱིན་ཕྱིར་གཏང་རག་གཏོང་། ཞེས་དྲིན་

ལན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར། དེ་ནས་དོ་དྲེའི་གྲུལ་དུ་བཞག་པ་ནི། མཆེད་གསལ་ར་པ་རྣམས་རང་གི་གྲུལ་དུ་ལེན་ནས། ཅུ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། བསྟེན་སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི་བསྟེན་ཅིང་བསྤྱི་བ་པ་དང་། ཡི་

ལྟུན་པ་

དམ་ལྟ་ཚིགས་འཛབ་བརྒྱས་བསྟེན་བགྲང་ཕྱིར་། དམ་ཚིག་དོ་དྲེའི་གྲུལ་དུ་མཆི་བར་གནང་། ཅེས་བསྟོན་ཅིང་མཆེད་གསལ་ར་པ་རྣམས་རང་གི་གྲུལ་དུ་ལེན། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས། ཏྲི་ དོ་དྲེ་འདུ་འབྲལ་

མེད་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུང་། དམ་ཚིག་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆེད་དང་ལུས་ལུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ལུང་། ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པར་ཞེས་ལུང་། ཅེས་བཟོད་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱུས་བྱ་ལུང་པར་བྱ། དེ་ནས་ ཏྲུ་ཏྲུ་ རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ལུང་། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུང་། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུས་པར་  
 སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ལུང་། ཞི་བྱོལ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱབ་ལུང་ལུང་། ཐམས་ཅད་ལུང་ལུང་ལུང་། ཏྲུ་ཏྲུ་ ཞི་བྱོལ་ལུང་ཚིགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལུང་། བདག་ཅག་སྒྲིག་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུང་།  
 འཁོར་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལུང་། དེ་ནས་ལུང་ལུང་ལུང་། ཏྲུ་ཏྲུ་ ཞི་བྱོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་ཚིགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུང་། དུས་གསུམ་འགྲོ་  
 མགོན་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལུང་། བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་མཆེད་དམ་པ་འདིར་ལུང་། སྒྲོད་ལུང་སྒྲོད་ལུང་འཁོགས་པར་བྱ། ཡོ་ལུང་ ཏྲུ་ཏྲུ་ ཞེས་བཟོད་ལུང་ཞི་བྱོལ་མཆེད་རྩོགས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་འཁོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་

[illegible]

བར་བསམ། བུ་ན་མུ་ན་འདྲེན་བསྐྱོལ་གདལ་འདི་མ་ལུས་ཀྱང་ཚེ་གོ། བྱིན་དབབ་ནི། མྱོན་རུ་འེ་རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སོགས་འོག་ནས་བྱང་པའི་བྱིན་འབེབས་མཐར། ས་སྐྱ་ཡ་ཕ་ལྷེ་ཤ  
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཨྱུ་ ཞེས་མཐར་འོག་འོག་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་ལྷན་ཏེ་གནས་དང་སྐབ་པ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱང་དང་བཅས་ལ་བྱིན་པའ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འད་གྲུལ་དུ་འཁོད་དེ། མོད་མྱེད་རྩལ་གྱི་འཛེབ་  
 དུངས་ལན་གསུམ་ལྷན་ཏེ་གནས་དང་པོ་སྐབ་པོ། བྱིན་དང་པོའི་བྱ་བའོ། གཤིས་པ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སུ་བྱེད་པ་སྐབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། འཛེབ་དགོངས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་དང་། དེའི་བར་གཅིད་བསམ་པ་དུས་གྲངས་རྟག་ཚད་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིན་ལས་  
 དང་འབྲེལ་དགོས་པས་ཞི་ཁྱོའི་ལས་གཞུང་ཉིད་རབ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་མཛེ་དུས་དུག་འབྱིང་ཉིན་གཤིས་ཚན་གཤིས་ཏེ་དུས་བཞི། ཐམས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཤིས་ལ་ཚར་རེ་བསྐྱང་དགོས་ལ། ལས་གཞུང་མང་ཁྱེད་དང་བསྐྱེན་ལ་རབ་འབྱིང་གཤིས་པོ་གང་བདེ་ལག་ཏུ་  
 སྒྲུངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་ཐོབ་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་འདེབས། སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམ་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། དངོས་གཞི་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་རྟོགས་གྲུབ་མཚམས་མདུན་བུམ་ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱེད་ཚེ་གཤེགས་འཇུག་ཅིང་གཤིས་ཀར་བུན་

ལྟ



མོང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་སོགས་སྤྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་པའི་དེ་ལྟར་བདག་མདུན་རིག་འཛིན་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། ཞི་བའི་ལས་གཞུང་གི་བཤགས་པའི་རྗེས། བད་མིན་གྱིས་མཛོད་

ལྟ་བུ་སྤྱན་འདྲེན་སོགས་སྤྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་པའི་དེ་ལྟར་བདག་མདུན་རིག་འཛིན་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། ཞི་བའི་ལས་གཞུང་གི་བཤགས་པའི་རྗེས། བད་མིན་གྱིས་མཛོད་

པའི་བསྐྱེད་ཡིག་ལས། བསྐྱེད་པའི་གསལ་འདི་ཉིད་བྱ་སྟེ། བདག་མདུན་བུམ་ལྷ་འི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་

ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞིན་ཅི་རྩྭ་འི་སྤྲུགས་སྟེང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་མོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་

གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་

ལྟ

ཐུལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གྱི་བྱིན་རླབས་གཟི་བརྒྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རུས་པ་བསྐྱེད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས། གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་བཞི་ཐོབ། ཞིབ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་མོས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་  
 རས་ལྟོ་བར་བུམ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་བཞིན་བབ་པ་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཕྱེད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་འབར། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་

ལྷ

༡༡། །ཀའི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །འཁོར་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་རྗེས་སྤྱདན་ཏེ་ཅི་བསྒྲོ་

བའི་ལས་བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། །སྤྲུལ་བཞི་ཅོཌ་སྒྲོང་ཅུ་དང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མ། །ཁམ་འགོ་སྤེལ་བརྒྱ་ཅུ། །ཕུར་པ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བརྒྲས། །འདི་ནས་བཅུ་མ་བརྒྲས་པའི་གསུང་མི་ཆད་ཏུ་བྱུང་གོས་པས་བྱན་པ་རྣམས་གྱིས་

ལྷ་སྤྱད

གྲུང་འགྲུབ་ན་ཞི་བྱི་མཛོན་རྟོགས་གསལ་གདམས་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྒྲུང་། །དེ་ནས་བརྒྱད་གྲོལ་བྱན་ཐམ་འཛིན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག་གྲུང་མ་ཆད་པར་བྱ། །བྱན་མཐར་དབྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟོན་སྒྲིང་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྒྲུང་ཞིང་རྩལ་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་

མེད་གཤོང་། །ལས་བཞི། །ཆོ་སྤྱད། །མ་ཞིང་གི་བརྒྲས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་སྒྲོང་ཆོག་མཆོད་མཆོད་འོས་ཕྱི་ནང་སོགས། །བསྒྲོད་བྱས་རྗེས་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཞིང་ཉལ་ལོ་འདུལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དབབ་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་མདུན་དུ་

ལྷ

རྟོ་བྱུང་ཉལ་ལོའི་ལོ་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། །ལས་ཕུར་བྱན་རྗེས་རྣམས་པོ་དེ་ལ། །རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཤེ་ཡི་རྩལ་ལ་རྩེ་ །བྱུང་བྱུང་ཡང་ས་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་རྩེ་ །ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་



སུ་ལྟ་བའི་འབྱུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་  
 རིགས་སྤྲགས་དང་གཟུངས་སྤྲགས་དང་སྟིང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཤོད་ནས་སྟོང་གྱུང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་  
 སུ་དུ་རྒྱལ་དབང་པར་འོད་འབར་རིག་འཛིན་ཞི་བློ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་  
 ལོག་པར་འདྲན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་ཇུས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏི་ཡི་ཙུང་ ཏི་བཏྲ་ཨི་གུ་ཤ་ཙུང་ ཙུང་ རྩུ་

|   |                                                                                                                                                                             |  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༥ | ༡། །བློ་རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཞུས་པ། ཕུར་ཐུན་ཚེས་ཕུར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ། ཁྱོད་པོ་རེ་ལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་                       |  |
|   | ནས་མེད་ལྟུ་མི་བཟད་ཁྱོད་གཏུམ་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་མེད་ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མེད་ རྩོམ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་མེད་ སྐུས་ལ་ཁོར་སྐྱལ་པ་བྱེད་                        |  |
| ༦ | འབྱུང་མེད་ བཀའ་སྲོད་རབ་འཛིགས་པོ་ཉར་བཅས་མེད་ དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་མེད་ གཤམ་གྱི་ཕུག་ན་ཕུར་པ་འདྲིལ་མེད་ གཤམ་གྱི་ཕུག་ན་ཕུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་                                |  |
|   | ཕུགས་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ་མེད་ གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་རུལ་དུ་ཆོད་མེད་ ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་པར་གྲོ་རྒྱེ་ཕུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཡུལ་ཀའ་རུ་པ་ཀའ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་            |  |
| ༧ | ལ་རྒྱ་རྒྱ་པར་མེད་ གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་པ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་པར་མེད་ ཅེས་དྲག་སྐུས་ཕུར་སྐྱོར་བྱས་ནས་གདབ་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲལ། ཁྱོད་པོ་རེ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་ཕུར་བསྐྱལ་བ་ནི། |  |

རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། བྱུང་མཛེས་དམར་མོ་བསྟེ་ཡི་ལན་ཕྱན་ཅན་། སྒྲུབ་ཅུང་དམར་ལྷུ་མ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འབྲེེ་། སྒྲིན་མ་སྟོག་འབྲུག་  
 བར་སྒྲུབ་གོ་སྐྱབས་འབྲེད་། ཐུ་ཡུག་ཐོག་འབེབས་འདས་ནས་དྲི་རྩེ་འབྲུག་། བཞད་པ་ཉེ་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་གིས་གཏམས་། རུམ་པ་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་  
 ཆེན་འབར་། ལག་ཚེམ་མེ་འབར་རབ་འབྱམས་སྤིད་པ་སྟེག་། བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས་། ལག་པ་དམར་པོ་སྒྲུབ་གི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་།  
 མེན་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྩེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར་། བ་སྒྲུབ་གནམ་ལྷགས་ཞུན་མའི་དྲི་རྩེ་འབྲུགས་། སྒྲིན་མ་ཆམས་ལྷགས་གྱི་སྟོང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཞབས་གྱི་ཕུར་པས་  
 སྒྲིན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟེར་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཐོག་གི་ཆར་པ་འབེབས་། ཤིན་རུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་མ་། སྒྲིན་མའི་སྟོང་འབྲིན་ཆངས་པར་བརྟུག་ནས་

4

༡། །གསོལ། ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐྱ་གཅིག་མ། དཔག་ཚད་སྒྲ་བརྒྱར་རྒྱ་གཅིད་སྐྱ་ཤིན་སྒྲོལ། ཁྱོམ་པའི་ཞལ་མདོག་བྲག་གི་མཆིན་པ་

ཁུ་ ར་བཟུར་དམར་པོ་སྤྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ། སྤྲིགས་བརྩུར་ཁ་བལྟས་སྤྲིགས་སྤྲིང་རྩེགས་པ་གཞོན། བདུད་ལ་བབ་ན་སྤྲིང་ཁྲག་རྩོན་མོ་གསོལ། སྤྲིན་ལ་

한글

བབ་ན་སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་གཙོད། དབྱ་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཅུ་འདེབས། བགོགས་ལ་བབ་ན་རྩ་པ་རྩལ་དུ་སྟོག། དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ། དམ་

ཉམས་དབྱ་དང་འབྱུང་པོ་བཀའ་གསལ་ལ་སོགས། སྤང་པོ་དུམ་བྱར་གཏུབ་ལ་དོན་སྦྱིང་སྟེགས། དམ་ཉམས་ཉུ་ལའི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྟོག། དམ་ཚིག་དུམ་ལ་བབ་བོ་ས་

【解】

སྒྲ་ཡེ། རྩོམ་བྱ་བྱ་བྱ། ལུ་པ་ཙེ། རྩུ་པ་ཙེ། ཉན་ར་ཙེ། ཅི་མད་ཐུན། ཉན་གསེ་ཁྱེ་ཡེ། ཡམ་ཤིན། ཡམ་ཤིན། ཐེ་མ་ཐེ་མ། རྩུ་པ་ཐུན་རྩུ་པ་ཐུན། ཅི་ཁྱེ་མད་

ནན་པོ། ཨོྃ་སྤྲུལ་གྱི་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ནི་སྐབས་ཀྱི་ནན་པོ། ཨོྃ་བརྒྱ་གླིང་གླིང་ཡ་ཕྲུལ་རྩ་ཚུ་ཅིག་ནན་པོ། རྟ་ན་རྟ་སྤྱད་ལིང་པོ། ཅིཌ་ཅིཌ་མ་ན་ཡ་ཞོ་ན་ཚེ་སྤྲུ་ར་ཡ་བད་བད་པོ། ཞེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

སྒྲིལ་རྟེན་དང་ཀུན་ལྷན་རྒྱལ་མོས་བྱུང་པར་གྱི་དབྱུག་པས་བསྐྱེགས་ཤིང་བྱུན་གྱིས་བྱལ་གོ། ལྷལ་ལེ་བསྐྱུང་བཞིན་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་མི་སྣོགས་པ་ལས་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་མཆུག་ཏུ་སྒྲུབས་པ་དེ་བྱེད་ན། འཛམ་གྱི་སྣོང་ཚིག་གིས་རྩེས་སུ་རྩི་རིམ་ཚམས་པས་གུ་གུལ་དུང་པ་དང་།

ཐུན་གྲུབ་པ་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བསྒྲོར་ལ། དཔག་སྤྲུག་སོ་ལྷ་པ་སོགས་དང་། རྟོ་བྱ་བྱ་སོགས་སྟེར་མེའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏུ་བཞེད་པས་ཚར་བཅད་ལ་སྤྱང་ལ་ཁོར་གསལ་གཤམ་པས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སོ། །དེས་ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ལྷ་འཕྱུང་པས་བྱིན་དབབ་དགོས་པར་

གཞུངས་པས་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་མཛེད་སྟངས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་དང་། བཞེད་ས་ཤིག་པར་ཉི་བརྒྱུ་དང་། སློན་གྱི་བབ་གཞུང་ལས། ཨྲཱི། ཆོས་དབྱིངས་གཏོད་མའི་སྐུ་ཕྱིན་འཁེབས་དང་། ཡང་ན། བདེ

འདུལ་ལས་འབྱུང་བའི། རྩོམ་པ་ལྟུང་བའི་གཞུང་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་ལ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་བཟྱིད་ཕྱིར་གཉིས་མེད་དཔྱིད་ས་ནས་

[illegible]

རེ་གསལ་ལུ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་ལུ་ ཞི་བྲོའི་ལྟ་ཚེ་གསལ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུ་ སྒྲ་མེད་གསལ་དེ་ལྟ་ཚེ་གསལ་རྣམས་ལུ་ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་ཞེད་སེལ་  
 ལུ་ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན་ལུ་ དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལུ་ རྩོམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལུ་ ཐུགས་རྩེའི་སྒྲ་མ་དོ་མཚར་ཆེ་  
 དགོངས་པ་ལྟ་ལྟན་གཟི་བརྩིད་ཆེ་ རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་མེ་ གཞལ་ཡས་ལྟ་ཚེ་གསལ་དོ་མཚར་ཆེ་ གང་འདུལ་སྒྲུང་དོར་དེ་ཉིད་སྟོན་ལུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ལྟན་གཟི་འོད་འབར་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཀྲ་གམ་དངས་གསལ་ལུ་ བསྟན་སྒྲུང་མཐུ་ལྟན་གཟི་བརྩིད་ཆེ་ བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་མ་དོ་མཚར་ཆེ་ བསྟན་སྒྲུང་མཐུ་ལྟན་  
 གཟི་བརྩིད་ཆེ་ སྐྱབ་པའི་མཆེད་ལུ་མ་དོ་མཚར་ཆེ་ ཕྱིན་དབྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ལྟར་འཐེབས་ལུ་ སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་གཟི་བརྩིད་ཆེ་ སྟོན་པོ་མཐུ་ རྩོན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་ལ་

ལྷ་



༥། ལྷ་ ར་ར་ར་རྩྭ་ལ་ཡ་རྩྭ་ལ་ཡ་ལྷ་ ༥།

མང་དུ་བཞེད་པས་བྱིན་དབབ་པའི་མཐར་འཛབ་དབྱངས་བྱས་པས་བྱན་དང་པོ་གྲག་པོ། །དགོངས་བྱན་མཐར་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་རྒྱས་ལ་སྒྲ་རེ་འདོན་པས་

ཚོག་ བྱི་བྱན་གྱི་བྱིན་འབེབས་མཐར་དཀྱིལ་འགོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛབ་དབྱངས་ལན་གསུམ་བུ་ལོ། །བྱན་གཉིས་པ་ལ་དགོན་སྤྱི་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཇེས་ཞི་ཁྱོའི་བདག་བསྐྱེད་མདུན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱས་པ་གྲག་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཇེས་སྟོང་ཚོག་མཚོན་བསྟོན་ལྷ་ལེ་འདུལ་ཚོག་

ལྷ་

དང་བྱིན་འབེབས་བུ། བྱན་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་སྟོང་ཚོག་མཚོན་བསྟོན་ཇེས་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་དང་། ཚོག་ས་སྟོང་བཞག་ས་སོགས་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་ཆགསུམ་ནི་ལྷ་ག་མའི་མགོར་བུ་ལོ། །ལྷ་ག་ཚོག་མན་ཆད་ཇེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཟིན་བྱིས་ལྟར་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་

དོར། གཞན་དགྲུས་ལྟར་དང་། ལྷ་ལེ་འདུལ་ཚོག་བྱིན་འབེབས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གོང་གི་བཞད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བུ། ལས་གཞུང་གི་སྟོན་ལས་སོགས་ཟིན་བྱིས་ལྟར་འདོན་ནས་གོལ། མཚན་བྱན་གསུམ་ལ་འདོན་བྱའི་རིམ་པ་ཉིན་བྱན་གཉིས་པ་ལྟར་བུ་ལོ། ཞི་ཁྱོའི་བརྒྱས་པ་འདི་

ལྷ་

གཏོར་གཞུང་ལས་བྱང་གི་བཞག་ས་པའི་མཐར་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྒྱས་པ་བུ་ལོ། ཅིས་དང་། བཞག་ས་སྟོང་ལས་སྒྲར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་བརྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པའི་ཚོག་བྱར་ལ་དབྱང་ན་བརྒྱས་པ་བསྟོན་བཞག་ས་མཐར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྟོང་བཞག་ས་མཐར་



ཡང་བསྐྱུལ་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བོད་ཅིན་ཅིན་བརྒྱ་ཅུ་གཞན་ནུམ་མཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱུལ། གསུམ་པ་དུས་གངས་རྟགས་གསུམ་ལས། དུས་སྤིན་སྤོབ་མ་རྩ་བ་དུག། མོས་སྤོབ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྩ་བ་གཅིག་གསུམ། ཞག་བདུན་ནུམ། ཅིན་ཞག་གསུམ་སོགས་མཆར་བརྟེན་པར་  
 བསྐྱུལ་པས་གྲང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་མོལ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། བྲངས་དང་རྟགས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཁལ་ཏེ་རྟགས་མཚན་ངན་པ་བྱུང་ན་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་རྟོག་བརྟུང་། དམ་སེལ་གྱི་ལྟ་སྤྱུང་ལ་ལོག་  
 བརྒྱ་བསྐྱེད་པའགས་རྒྱུད་བསྐྱུག། གྲིབ་མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་པའི་མཆོས་སྤྱི་བརྟེན་སོགས་གྱི་བྱུང་བ། རྟགས་མཚན་བཟང་ངན་གང་ལ་མང་རེ་དོགས་དག་ཁྱུ་བཅའ་པར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་གནད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྟ་སྤྱུང་བཟང་དེས་པ་ཅན་བྱུང་ན་དེ་ཅིད་དུ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཅིན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་མོད་པ་མཚན་ལྡན་ཆང་དང་ཆོས་སྤྱན་སྤྱར་བས་བསྐྱང་བ་མཐུན་དུ་བཞག་ལ། རྩྱི་མེད་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་  
 ཆོག་སེལ་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྩྱལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཆོ་དང་ཆོས་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། ཀྱང་

ལྷ་མོ། །མགྲོགས་མིག་མཐོང་རིལ་བུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་མཐུ་དང་། སྤྱིད་ནོར་ཟས་དང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱིཔ་། ལཱ་ལ་ལ་ནོ། ཞེས་བཟོད་ལ་བདུན་ཅི་སྤྱང་རོ། །སྤྱིཔ་པ་མང་གོལ་རྩུའི་ཕྱི་ཕུན་ལྷ་བུའི་མཁུག་ཏུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ས་པ་སྤྱིཔ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ནི། དངོས་སྤྱོད་སྤྱོལ་ལ་  
བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་མོས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིཔ་པ་སྤྱིཔ་པ་བརྟན་ཏེ་སྤྱང་ས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ། ཚོགས་སྤྱོད་འགོ། ཚོགས་དངོས་སོ། དང་པོའི་སྤྱིཔ་པ་མང་གོལ་རྩུའི་དེ་རིང་གི་དགོང་ཕུན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཏེ། དགྲིལ་པ་ལོར་གྱི་མཐུན་དུ་  
གཞི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་དུ་གྱོའི་གཡུང་དུང་གཡུང་པ་ལྟེན་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སྤྱིཔ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བཟུང་གི་སྤྱོད་མཐུང་ར་གསུམ་དང་ཞོམ་པོ་མས་སྤྱིཔ་པ་འོ་ན་ལྷ་ལ་བར་བའི་གཞུགས་དང་སྤྱོགས་པ་ཞིར་ལས་བཞིའི་འབྱུང་རྒྱལ་བཟུང་བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་བསྐྱོར། གཡུང་པ་སྤྱང་ར་  
གསུམ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རིལ་བུ་དང་། གཡོན་དུ་རྩྭ་བཟུང་པོར་འབྱུང་བཅུད་གྱི་ལ་མི་ཏ་བརྟག་པ་ཤེས་པ་། སྤྱིཔ་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟེན་དང་། མཁུལ་སྤྱོད་དུ་བྱིས་པའི་ལོ་དང་། དགྲིལ་པ་ལོར་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་པའི་གོང་དུ། ཞི་བྱོའི་སྤྱིཔ་པ་བཟོད་ལ་རིམ་བཞིན་གཏོ་

འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚེས་ལུ་བཀོད་པ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །སྤྱབ་པ་གོལ་རྩུའི་ཕྱིར་ནང་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོར་བུན་ནས་ཕྱིན་པས་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ། གཏོར་བསྐྱེས་ཚོགས་མཚོན་སོགས་དང་། ལྷག་མ་བཙུན་འཛིན་བྱས་པ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ། ལུལ་ལེའི་  
 ལིང་ཚོགས་བསྐྱལ་སྐབས་མེར་བསྐྱེད་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཚོགས་བསྐྱལ་བྱུང་དུ་མེད་སྐབས་གཏོར་འགྲུགས་སྐབས་མཐར་མེ་རྟོ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སལ་བ་གཏོར་མར་བཏབ། ཚེས་སྟོང་གཏོར་མ་དང་། ཚད་བཏན་རྩུན་བཞག་རྣམས་མཚོན། ཏྲ་བྱོའི་རྗེས་མཚོན་བསྟོན་བྱས་  
 ར་ས། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྷ་ཉན་མི་དཔང་པའི་བཀོགས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་འགོ་ལྷར་བཀོགས་བསྐྱད་ཅིང་དུག་སྤྲུལ་ལུང་ས་བུན་སོགས་མཚམས་རྣམས་བྱས་ལ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་མོ། །སྟོས་རོལ་གཡལ་དར་བཅས་བྱིན་དཔབ། སྤྱི་བཀགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཚོགས་ལྷ་བྱ་  
 བརྟེན་ལ་མཁོན་ལྷགས་སྟོང་ས། གསུམ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བ་མི། བདག་མདུན་བྱམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཙུང་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲངས་མ་  
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཏེ་བདག་མདུན་བྱམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་མཚོགས་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་

༡། །མཐུམ་ གྲུ་ཡ་སྒྲུ་འོ་རྩ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་ལ་རྩྱེ་ བདག་པ་ལྟོང་ཅུ་བཟུམ་ སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་བྱང་ དེ་ནས་ཞི་གཞུང་གི། ལེ་མ་རྟེ་ བདག་གཞན་སྒྲུ་མེད་སྟགས། ཞི་ཁྱིམ།  
ལེ་ནས་རྩམ་དག་རང་བྱུང་སྟགས་དང་། རྩྱེ་ གསང་བ་སྒྲུ་མེད་ཡང་གསང་མཆོག་གི་གནས་ཤེས་ མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དེས་གྲུབ་གྱུར་གྱི་གཏེར་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་  
ལུས་བཞུགས་པའི་གནས་ཤེས་ མཐུམ་གྲོང་རྩམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས་ གྱུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་བརྒྱ་ཡི་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་སྒྲུར་  
མཆོམས་ནས་ ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བཅུད་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་དེས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ གྱུན་བཟང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་  
གཏིས་མེད་མཉམ་སྒྲུར་དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་ཐབས་ལོ་དང་ དམ་ཐུས་མེད་བྱང་དེས་གྲུབ་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོ་ཉིད་དུ་

བདག་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས་། སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཤྲ་ཅིརྟ་སྐྱེ་མ་  
 ལ་ཨ་ཤེལ་ཡ་ཨ་ཨྲུ་། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཇེས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་། ཇེས་རྣམས་བཟའ་བཏུང་བུས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་པས་། སྤྱན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བརྒྱུད་རོ་། བཀའ་དོན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ལྷག་མའི་གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་། ཕྱི་མཆོམས་དགྲོལ་བ་། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སྤྱི་བྱེད་གསོལ་བ་། སྒོ་ན་  
 ལས་དང་གིས་བཟོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པའི་ཇེས་སྤྱུ་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བཟོད་གསོལ་དང་། མདུན་བསྟོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རས་གྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞི་སྤྱོད་སྤྱུགས་།  
 དེ་ལས་ཆོས་བུ་སྐྱེན་འདྲེན་ནི་སྤྱི་བྱུབ་ཏུ་གཞུག་ཡས་ཁང་བདག་བསྟོད་གྱི་མཆོམས་སྐྱེན་འདྲེན་བཟོད་ཅིང་དྲངས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ལྷ་བསྟོད་གྱི་དབྱར་སྐྱེན་འདྲེན་དང་། ཆོས་བུ་གདན་དྲངས་ཞི་བྱོའི་སྤྱུགས་རྣམས་བཟོད་དེ་ཆོས་བུ་ཅུང་ཟད་མེ་ཐབ་ཏུ་དོར་། དེ་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྟོད་

ལྟ



ཆོག་དང་སྒྲིག་འདྲེན་མི་དགོས་མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་འདུག ཁྱིམ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་། ལས་རྩེར་པས་ཆོམ་བུ་ཕྱིར་དྲངས་པ་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་གྱ། སྒྲིན་སྐྱེག་གྲུབ་རྗེས་ནང་དུ་འཁོད་

ནས་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟོགས་པས།

སྒྲིང་སྒྲིད་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་། འོད་ཟེར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུ་། གཞལ་ཡས་ཁང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

གྲུ་ལྷ་

ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟུ་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བསྟུ་། གཙོ་བོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྟུ་། རྩྱུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེར་བསྟུ་། ཐིག་ལེ་

མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་ཡལ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟུ་། རྩྱུ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་

ཐུ

གསོལ་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་མེད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། འགྲོ་བའི་

1056

ལྷ་མོ། རྩྱེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་། རྩྱེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། སྐབ་པ་སྐད་མཛད་སྐྱིད་དུ་། གཏང་རག་མཆོག་སྤྱན་གཏོར་མ་  
བཞེས་། ཨོྭ་བེ་རུ་ཀླ་ཡ་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། ལན་གསུམ། ཨོྭ་བཏྲ་ཨེ་ཚྱུ་ལོགས། རྩྱེ་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་། མཛོན་སྤྱད་ཚུལ་གྱིས་འགོ་  
དོན་སྐྱེ་མདོག་སྤྱོད་། དུག་གསུམ་འཛོམས་མཛད་བཅོམ་རལ་གྱི་བསྐྱེལ་ས་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྩེའི་མཆོམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྐྱོད་། བཏྲ་ལུ་། ལུ་གྱི་ཐོས་པ་འཁོད་ལ། རྩྱེ་ཡི་  
ཁྲི་། ཨོྭ་ལྷུ་། རྩྱེ་། ལན་གསུམ། རྩྱེ་། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། རྩྱེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། སྐབ་པ་སྐད་མཛད་སྐྱིད་དུ་། གཏང་རག་མཆོད་སྤྱན་  
གཏོར་མ་བཞེས་། ཨོྭ་བེ་རུ་ཀླ་ཡ་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། ལན་གསུམ། ཨོྭ་བཏྲ་ཨེ་ཚྱུ་ལོགས། རྩྱེ་། ལུ་ཕྱོགས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ག་



རྒྱལ་དབང་ལྡན་བརྩེད་པའི་སྐྱེ། བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྐྱ་གྱི་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། ལུ་ཕྱོགས་སྐྱ་བདུད་མཚམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད། བརྩ་ལྷ། བྱང་གི་ཐོབ་ཆར་  
 ལོང་ལ། རྩི་ཡོ་ཁྱི། ལོ་ལྷོ། རྩི། ལན་གསུམ་ རྩི། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རྩི་ལེན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་པ་སྐྱུང་མཛད་སྐྱ་བྱིན་དུ། གཏང་རྒྱ་  
 མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་བཞེས། ལོ་བུ་ཤུ་མ་ཆ་ཡེ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྩ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུ་ ལོ་བརྩ་ལེ་རྩི་ལོ་ལྷོ། རྩི། བྱང་ཕྱོགས་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ།  
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུ་མདོག་སེར། རིན་ཆེན་གཏོར་བདག་རྩལ་མཚན་ནེ་ལེ་ལེན། བྱང་ཕྱོགས་གཏོད་སྤྱིན་མཚམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད། བརྩ་ལྷ། ཞེ་  
 གཤེགས། སྐྱི་ཐོན་སྐྱོལ་བཞི། ཕྱི་གཏོར་བཞེས་ལ། རྩི་ཡོ་ཁྱི། ལོ་ལྷོ། རྩི། ལན་གསུམ་དང་། ལོ་བརྩ་ལྷ་ཉི་ལ་གྱི་ཞུ་ལི་དེ་བུ་ལི་རྩ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ། ལོ་བརྩ་ལེ་རྩི།

[illegible]

ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ། ཨོྫ་ུ་ུ་སྒྲུ་ུ་ཏཱི་མཱིྤ་ལོ་ཅོན་སཐ་ཨཐ་སྒྲུ་ཏིན་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་ཕུར་ཅེ་འོ་མས་བཀྱའིང་ཕུར་ཕུང་ལ་ཡང་འཕོར། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བམེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བུས་ཏེ་བྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་། ཨེ་གྲ་རོའི་སྒྲུགས་བཟོད་  
 བཞིན་པས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་རས་བྲིས་དགྲིལ་པའོར་བསྒྲུ་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་ཏིན་གསོལ་བ་ནི། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་ཐུག་པེས་མོས་ཚུལ་གྱིས། རྟོ། ཐམས་ཅད་རྫོང་མཆེད་དང་ལྷམ་དལ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲོབ་མར་དམ་མཉོས་ནས། ཀུན་གྲུང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཉམ་ཉིད་དང་ལས་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་གྲུང་། ལུས་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་  
 ཅུམ་དུ། གཞུང་ལས་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། རྣམ་དག་བསམ་པའི་མི་གནས་ཚིག་འདིས་བཤགས། འཛིན་མེད་དང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མོད་  
 ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚངས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཨེ་ཨེ་ཨྲུ། དེ་ནས་རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་ཏུ་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་འབུལ་བའི་སྒྲོས། རྟོ། རྫོང་སྒྲོབ་

ལྷ་

༄༅། །དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རབ་ལྡན་མཆོག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོག་ལྷ་མིའི་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྔ་ ཡང་དག་དོན་སྟོན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོབ་ལྔ་ འཇིག་རྟེན་

འདི་ན་པ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལྔ་ བཀའ་དྲིན་བཟང་ཡང་བསྟེན་བཀའ་རྩོམ་ཐོག་ལྔ་ སྟོམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཆོག་གང་ཉམས་གྱང་ལྔ་ ཉེས་ལྟུང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་

སྤྱི་

དག་བྱའི་ཕྱིར་ལྔ་ མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་གྱིས་ཆངས་པར་མཛོད་ལྔ་ ཞེས་ཞབས་སྒྲིབ་ཐོར་གྲངས་ཤིང་གྲུ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་ལྔ་ མོངས་བཤགས་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བ་གཉིས་པོ་སྟོབ་སྤྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་

གྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གང་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ལ། གྱི་རྟོ་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྔ་ རབ་འབྱུངས་

སྤྱི་

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ལྔ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ལྔ་ འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྟག་དུ་བཅུ་ནས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩི་སྟོབ་

དཔོན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་། འབྲེལ་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཚོགས་པར་སྟོན་། སྤྱ་མེད་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། སྐྱ་  
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོལ་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་། ཅེས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གང་ལ། མང་  
པར་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གཡམས་སུ་མར་མེ་དང་སྟོམ་རེ་ཐོགས། རྒྱལ་ཐེབས་པས་དབྱུངས་པོར་ལོན་གྱས་ཏེ། རྩྱེ་། སྤྱ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རྩྱེ་སྟོབ་དཔོན་གཉིན་གྱི་  
 དབུ་མཛེད་ནས་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མཆེད་དང་ལུ་མ་རྣམས་། དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ཞིང་། མ་རིག་  
 ལྟན་པའི་ནང་དུ་མི་འབྲུམས་ཤོག་། གཙོང་རོང་དོག་པོའི་གནས་སུ་མི་སྟེེ་དང་། དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁར་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་། གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱ་སྐྱད་མི་

༡༡

༡༡། །སྒྲགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཕོག་ཤོག་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ལྡན་གཟུངས་མ་རོ་རྩེ་མཆོད་  
ལུམ་རྣམས་། མི་འབྲལ་གྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས་། ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་བགྲོད་པར་ཤོག་། རྣམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། མ་རིག་  
དབང་གིས་འཁོར་བར་བྱུང་སྤིད་ན་། སྤྲང་གསལ་མར་མེས་མ་རིག་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རིགས་དུག་གནས་འབྱུངས་ན་། སྤྲང་གསལ་མར་  
མེས་མ་རིག་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་། རྒྱ་མཚོག་འདི་ཡིས་ས་བརྩུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཏེ་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བྱུང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤོག་། སྤྲང་གསལ་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་  
ལྡན་འདི་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ལ་ཕུལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་། ས་བརྩུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་མོན་ཤོག་། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཆགས་པསྒྲིབ་སྤྱན་། འཁོར་ལོ་

ཚེགས་ཆེན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་སུ། དེ་བ་ཀོ་ཤ་ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་པ། རྗེ་སེམས་མིང་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་སུ། སྒྲ་མའི་ས་དང་སྤྱིད་གསུམ་གཞི་རྩེ་གསུམ་པ། ཚུད་  
 བྱལ་ལྟན་པོའི་ས་ལ་ཐེག་ལེ་ཡི། ས་ལ་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ལྟན་གྱུ་བ་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྩེ་གསུམ་ཤོག། དེ་ནས་ཚེགས་པ་མཐས་ཅད་ཀྱིས། མཐའ་  
 ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོས་སྐྱུ་ནས། དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་བརྩོན་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚེགས་སྐྱ་བཅད་པ་ལ་སྐོས་སྐྱ། ཤིས་བརྩོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པས་དགོ་ལེགས་སྐྱ་  
 རྩོམ། སྒྲ་སྐྱས་པ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོམ་བུ་ཚེགས་སྐྱ་བ་བྱ་བྱིར་འདིར་བརྩོན་པའི། །དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་  
 འཕེལ། །སྤྱིད་པོའི་བསྐྱུན་པ་ལྟན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེན་སྐྱ་བ་རྣམ་བཞིར་འབད་པ་ཡིས། །རང་རིག་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུག། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་དཔལ་ཆེན་

༄༅།

པའི། གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདྲ་ལུ་ཁ་འཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོར། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱུ་མཆོས་སྐྱབ་ཁོག་ཁྱུང་གྱིང་ཅ་བར་བརྩུང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་

གསང་བ་སྤྱི་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁོག་གི་རྩུང་བརྒྱན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱིང་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སུ་མཁྱེད་ལོ།





ལྷོ

༄༅།

འོད་འབར་བྱིན་འཁེབས་ནི།

རྩྱེ་

ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་པོ་བྱང་ནས་

མ་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤར་

གྲིས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་མདངས་རེ་གསལ་

དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་པའི་གནས་

སྤྱ་མེད་གསང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་

ལྷོ

གནས་འདིར་བྱོན་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེས་

སྐྱབ་རྒྱས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེས། བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅེས། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་

ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱེ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་ལ། ཆོས་སྐྱ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་

འཁེབས་

བཞེངས་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེས། སྐྱབ་རྒྱས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེས། བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅེས། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་

རྩྱེ་

རྩྱེ་

བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿ་པ་ལ་རྩྱི། ལྟོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་པོ་བྲང་ནས། །ལོངས་སྐྱ་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ། །ལོངས་སྐྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར། །  
 ཆོས་གི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེག། །སྐྱབ་རྩལ་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེག། །བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅེག།  
 །ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱི་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿ་པ་ལ་རྩྱི། རྩྱི། ལྟོ་རུབ་པདྨ་འོད་གི་པོ་བྲང་ནས། །སྐྱལ་སྐྱ་པདྨ་འོད་འབར་ལ། །སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར། །ཆོས་གི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེག། །སྐྱབ་རྩལ་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅེག། །  
 བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅེག། །ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱི་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿ་པ་ལ་རྩྱི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་པོ་བྲང་ནས། །ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་

ལྟོ། རྒྱལ་ལ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག །སྐྱབ་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག །བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅིག །ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཨེེ་སིརྩི་པ་ལ་རྩྱུ། གཤུལ་  
 བྱ་སྐྱིན་ཅིང་སྐྱོལ་བའི་པོ་བྱང་ནས། །ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། །འཇའ་ལུས་མདོན་གྱར་ཚྲིམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག །སྐྱབ་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག །བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅིག །ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་  
 ས་སྐྱ་ཡ་ཨེེ་སིརྩི་པ་ལ་རྩྱུ། ཟབ་གཏེར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོ་ལ། །གཏེར་སྤོན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཚྲིམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་

རས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། །སྐྱབ་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། །བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅུག། །ཨོྲ་  
 ཡུལ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ སིཾ་པ་ལ་རྩེ། །སྐྱར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལ། །བསྐྱར་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། །སྐྱབ་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། །བདུད་ཅི་  
 སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བཅུག། །ཨོྲ་ཡུལ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ སིཾ་པ་ལ་རྩེ། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །རྒྱ་ཐོད་  
 མཁས་གྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། །སྐྱབ་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་

༡༡། ཐོབ་ཅིག །བདུད་ཅི་སྒྲན་ལ་བཅུད་ཐོབ་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གུ་རུ་པཎྜ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཡ་ཇུ་སི་ཏྲི་པ་ལ་ཏྲི། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བས། །ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །རྒྱད་སྟེ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྐྱབ་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །བདུད་ཅི་སྒྲན་ལ་བཅུད་ཐོབ་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གུ་རུ་པཎྜ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཡ་ཇུ་སི་ཏྲི་པ་ལ་ཏྲི།  
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་ཐོ་བྱང་བས། །ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྐྱབ་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །བདུད་ཅི་སྒྲན་ལ་བཅུད་ཐོབ་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གུ་རུ་པཎྜ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་

བཏྲ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿཏྲི་པ་ལ་རྩྱཱྀ། བདུད་ཚོགས་ཉམས་པ་མི་རིཿའི་བ་གམ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཚོས་སྒྲོང་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །སྐྱབ་རྩས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བ་ཅིག །ཨོྃ  
 ཨུཿརྩྱཱྀ་བཏྲ་གུ་རུ་པརྩྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿཏྲི་པ་ལ་རྩྱཱྀ། ཉམས་ཚོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མཆེད་ལུ་མ་རྩེ་རྩུན་གྲོགས་ལ། །ཚོས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །སྐྱབ་རྩས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །  
 བདུད་ཅི་སྐྱན་ལ་བཅུད་པོ་བ་ཅིག །ཨོྃཨུཿརྩྱཱྀ་བཏྲ་གུ་རུ་པརྩྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སིཿཏྲི་པ་ལ་རྩྱཱྀ།

ཨྵེ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ས་སྤོང་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། འོ་ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་བུ་གི་ནི་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ཡུལ་། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་གང་བཞེད་ས་གྲང་། སྤོན་དུ་ས་ཆོག་  
 དེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་འི་ཁར་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་དགར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་དགར་རྒྱན་ཅན་གྱི་མདུན་དུ། ཉེར་མཆོད་ལྷ་ཡང་བཞུགས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྤོན་དུ་སོང་ནས། རྩི་རྩོམ་དཔོན་ལྷ་འི་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟན་པས་འདི་སྐད་དོ། རང་པ་རྩེ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། ས་འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་  
 ལྷ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཡོན་གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་སྤང་ཕོར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་  
 བ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། འོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཇོ། འོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། འོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡེ་སྟོ།



མོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྫོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་ ཨྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ རྩྱའོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་ ཨོྫོང་ཨྱུ་རྩྱའོད་ ལན་གསུམ། དེ་ལས་གཏོར་མ་དུ་མ་འཕྲོས་ཏེ་ ལྷ་མོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕུག་ཏུ་རེ་རེ་ཕུལ་བས་ ལྷགས་རྩི་རྩི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱི་གསོལ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་ ཨོྫོང་ཨྱུ་རྩྱའོད་  
 དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫོང་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ན་མེས་ སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨེ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་འཛིན་པའི་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 དགོངས་སྐྱ་གསོལ་ བཅོམ་ལྷན་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིས་ ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་ ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར་ སྐྱོབ་པ་ལྷ་གྲུ་སེང་གེ་ཡིས་ ཇི་ལྟར་བདུད་སྡེ་བཅོམ་

|     |                                                                                                                                                                                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨ   | ཨྱིཾ བ་ལྟར་ དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདུད་སྡེ་ལས་ རྒྱལ་བར་བྱ་སྒྲིབ་རབ་གནས་བུ་ ས་དེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི། ཞེས་གསོལ་བ་                                                      |
|     | བཏབ་པས་ རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགར་གྱིས་ཤིག་ ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ ཨྱིཾ་ཐི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ཤ་ར་བཟླ་སྟེ། འཇུང་པོ་དགར་ནག་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྱིཾ་                     |
| ཨྱི | སམ་བུ་སྒྲིན་སྟགས་དང་། ཨྱིཾ་སྦྱ་མི་སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་། ས་གཏོན་གྱི་རྩ་གཙུག་བྱས་ལ། ཨྱིཾ་ཐི་ཐི་སྦྱ་རྩེ་ ཨྱིཾ་སྦྱ་རྩེ་ཤུལ་ སམ་རྩེ་སྦྱ་རྩེ་ཤུལ་ཤུལ་རྩེ་རྩེ་ སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ |
|     | སྦྱང་པ་ཉི་དང་ལས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ལྷུ་དང་སྦྱ་བྱེ་ འོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ལྷུ་གཞི་ ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ལྷུ་ར་བ་དང་རྩེ་བུ་ ཐུ་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་                                 |
| ཨྱི | གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་ ཨྱིཾ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩི་རྩི་ཤར་སྦྱ་རྩེ་ ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཐོར་བསྟོམ་། དེ་ནས་བྱས་བུ་ནི། གང་འདིར་བཅོམ་ལྟན་               |

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་སྟགས་ལན་གསུམ་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱིའོ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱིར་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བྱས་གསོལ་འདི་ཕུལ་བས།  
 སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱིར་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་  
 གསོལ་འདི་ཕུལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྱུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱིར་དུ། །རྒྱལ་  
 བའི་བྱགས་ལ་བྱས་གསོལ་འདི་ཕུལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་

ཨོྃ རུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དེ། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་བྱས་བགྱིའོ། རེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་  
རབ་བགོས་པས་སྤྱུ་བྱིའོ། བྱས་གསོལ་ཅི་རིགས་མཐར་ཚུགས་དང་མཚོན་བསྟོན་མོགས་གཞུང་བཞིན་བྱུའོ།



བསྟོན

གཅིག

ཡིག

༄༅། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ནི་སྤྱོད་ས་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་བསྐྱས་རིན་ཆེན་སྤེང་  
བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ།                      ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཡ།    བགྲང་ཡས་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱོམ་གར་ནི།    །བསམ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་  
 རོར་སྐྱར་མཛད་པའི།    །བྱེད་པོ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྒྲ་མའི་ཞབས།    །བརྟུང་དེ་ཞི་བྱོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོ་ཙམ་འབྲི།    །འདིར་  
 གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ཡང་ཟབ་སྒྲ་སྐྱབ་དགོན་མཆོག་སྟེ་འདུས་གྱི་ཆ་ལག་ཞི་བྱོ་ངེས་དོན་སྟིང་

༄༅། དེའི་བསྟན་སྐབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ།  
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོད་རུང་གིས། བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ཆད་ལྡན་གུས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཟབ་བླ་སྐབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་  
 འདུས་དང་དེའི་ཆ་ལག་ཞི་བྱོའདི་ཉིད་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆད་ལོས་རྗེས། ཐོག་མར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་



འདུས་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་འབུམ་ཕྱག་རེ་རེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྐབ་པ་དུས་གངས་  
 གནད་སྟོན་དང་། རྗེས་ལས་ཁ་ཚར་སྟོན་ལས་བཞི་སྐབ་དང་། ཆེ་སྐབ་བཅས་བྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱན་དང་བསྟེན་ཡིག་པར་འཁྲུའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཟིན་པའི་རྗེས་འཐུད་དམ། ཡང་ན་དགོན་སྤྱིའི་བསྟེན་པ་སྤར་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་རུང་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་ཟབ་གྱི་བསྟེན་པ་གཞུང་བཞིན་མ་འགྲུབ་  
 ན་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་འགོ་སྐབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། མཚུལ། སྤམ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྲི་ཕྱག་རེ་རེ་འམ་མ་མཐའ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རེ་དང་དངོས་གཞི་ཕྱི་སྐབ་བྲི་ཕྱག་  
 མོགས་དང་། ནང་སྐབ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅུམ། གསང་སྐབ་ཡང་གསང་སྟོན་ལས་བཞི་དང་ཆེ་སྐབ་བཅས་སྟོང་ཕྱག་མོགས་བསྐབ་པར་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི།

ལྷ་ ༡༡། གཏོར་གཞུང་རྩ་བའི་ལྷ་དབང་ཆེན་མོ་ལས། དགོན་སྡེ་གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་སྡོན་དུ་སོང་ནས་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱི་  
 སྐྱབ་དགོན་མཆོག་སྡེ་འདུས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་གསལ་ཞིང་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་སོགས་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་  
 ཉིན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གསར་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་ཅེས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱིས་འབྱར་གང་འབྱོར་དང་།  
 བྱད་པར་ཞི་བྱོའི་ཐང་ག་སོགས་ཡོད་ན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་རང་དང་ཁ་སྤྲོད་དུ་གཏོར་ཁང་ལ་བྱེ་བ་དང་བྱེ་ལ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་དབུས་  
 ལྷ་ སུ་དཀར་མངར་སྤྲོད་སྟེན་གྱིས་སྐྱས་པ་ལ། སྤྲེའི་གཏོར་མ་སྡེ་འདུས་ལྟར་དང་། ཞི་བྱོའི་གཏོར་མ་རྩ་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་བྱི་དཔལ་གཏོར་བྱུང་བ་ཞི་པ་དང་འདབ་བརྒྱད་

གྱིས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དུ་དཀར་རྒྱུ་ལྟ་དང་བྱུར་གསུམ་ལྟས་སྟེལ་མར་བསྒྲོར་བ། ཅེ་མོར་རྩོམ་པ་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་དར་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་དཀར་ཐིག་དམར་རྒྱན་  
 སོགས་བཀའ་དྲི་བྱིན་ཆགས་བཤམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་སྤྲུང་གྲུ་བདུད་མཚོ་སྤྲན། གཏོར་འབུལ་དཀར་དམར། ཞལ་ཟས། སྤྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། བང་  
 མཚོད། ལ་གསོ་རྒྱུ་འི་མཐེབ་གྲུ། ཆད་བརྟན། དཀར་དམར་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ། མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་དམར་བར་བྱི་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བུངས་བསྐྱེད་ལ་བཤམ། རང་ཉིད་ཀྱི་མལ་འོག་ཏུ་ས་ཀར་རམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་ཚེས་འཁོར་དུ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲན་ནང་  
 ཚང་ཅན་བཏིང་། མདུན་ནམ་གཡས་སུ་རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟུངས་འཐོར་ནས་བྱུས་བུམ་སོགས་གྲལ་རིམ་དུ་བཀོད། གཞན་ཡང་མཚམས་གཡོག་མཐུན་རྒྱུན་

ལྷ་། ཚང་ཆས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་གང་དགོས་ཉིད་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོངས་ཐུན་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། རང་ཉིད་  
 བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྐངས་ནས་འདུག་སྟེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསམ་ཇེས། སྒྲིབ་ར་རྩ་བའི་བླ་མ་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་སར་བཀོད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་སྦྱབ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྦྱབ་པ་མཐར་རུ་འབྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཤིག་སྒྲུལ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཏེ། རང་སེམས་དང་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་ཏེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་

མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱོགས་པར་ཤེས་པ་སོགས་ངེས་འབྱུང་དང་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེའི་ཡི་རངས་ཏེ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མའི་གསོལ་  
 འདེབས་མཐར། བརྒྱད་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་སྦྱོན་དང་གཏོར་སྦྱོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྩེ་མ་བཅོས་སོགས་འདོན། འདིའི་སྐབས་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོག་རྒྱས་  
 པར་སྦྱོན་གཏོར་མ་དཀར་དམར་བསྟོ་བ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུགས་པ། དམ་སྤྱི་མནན་པ། སྟོ་བྱང་བཏགས་པ། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བ། ཕྱོགས་  
 མཆོམས་སྤྱུ་ཕུར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ཁོག་དབུབ་བྱུང་ཆེན་ལྡིང་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གྱུང་། དེའི་བདུད་ཅི་སྦྱོན་སྐབ་དང་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་ལྟག་པར་དགོས་པའོ། ཞི་ཁྱོ་འདི་ཉིད་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་པོ་མོ་ཐར་འདོད་དོན་གཏོར་ཅན་གང་གིས་གྱུང་

[illegible]

ཡང་། བདག་ཉིད་གི་སོགས་ཆོག་ལྟག་དང་། རྩྱུ་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སོགས་དང་། རྩྱེ་། བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་སོགས་གི་སྤྱད་འཁོར་གསལ་བརྟན་དུ་བསྒྲོམས་  
 ལ། མཆོམས་གོལ་རྒྱའི་ཐུན་མཐའ་མའི་བར་མི་བསྐྱ་བར་ཐུན་ཐམས་ཅད་གི་མགོར་གསལ་འདེབས་ཡང་བསྐྱར་བྱེད། འདི་སྐབས་རང་གི་བླ་མ་དང་སྤྲན་པ་སོགས་  
 མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག་དགོས་པ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཚུལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་  
 པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ཁོག་དབུབས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། བྱི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་པ་རྒྱ་འོད་འབར་གི་  
 རྩལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་ལྟར་ཞི་བོ་ལྟ་ལྟན་གི་རྩལ་དུ་སྐྱབ་པ་། གསང་བ་ལྟར་ན་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་

ལྷ་ ༡༡། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་  
 པ་བྱ་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དངོས་བསྟན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དགོན་སྤྱི་གྲ་རུ་ཞི་བའི་སྐྱབས་ལྟར་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལས།  
 ལྷ་ དེ་ཏིང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ། འདི་ལྟར་སྐྱང་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱས་སོགས་སྐྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་སང་དེ་སྟོམ་པ་ལོ། །ཀྱུ་ཏིང་སྟོང་རྗེ་སྐྱུ་མ་  
 རི། པརྩ་སྐྱུ་བདག་ནི་སོགས་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་ལྟང་བྲན་པ་ལོ། །རྒྱ་ཏིང་ཕུག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་པརྩ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་  
 ལྷ་ ཅད་ཀྱི་གཞི་གཅེས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། རྒྱའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བྲིད་ཡིག་ནང་ལྟར་གོ་དོན་ངེས་ན་ཞེས་པར་བྱ། གཞན་དུ་གོ་དོན་མ་



རྟོགས་ན། གོང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་རང་རྩལ་ཡི་གེ་རྩི་ དཀར་པོ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལས་གུ་རུ་པརྩ་འོད་འབར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་  
 བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི། སྟོགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩལ་ཉ་ལྟར་བའི་རྩལ་གྱིས་རང་ཉིད་པརྩ་འོད་འབར་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་སྟོང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྒན་ནམ་རྩུ་ནང་གི་སྒྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ། ར་  
 རྒྱལ་བཏན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པའི་གོ་དོན་དང་ལྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི་བྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱན་དང་ལས་གཞུང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལོགས་སུ་བསལ་བས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ལ། སྐྱན་འདྲེན། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ཡན་བཏང་ནས་ཕྱི་སྐྱབ་དང་ནང་སྐྱབ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བཟུངས་ལ། ཞི་བྲིའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལྟར།

ལྷ་ ༡༡། ལོ་སྤྱུ་ལྷ་སོགས་རང་ཉིད་གཞི་ལུས་གུ་རུ་པརྩ་འོད་འབར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་འོད་  
 ལྷ་ ལུང་འཇའ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུཤ། ཅི་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདབ་བརྒྱད་བརྟམ་བའི་སྟེང་དུཤ། དུངས་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་  
 ལྷ་ ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་གསལ་འཆོར་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བརྩེད་འོད་བྲིམ་ཡངས་པའི་དབུས་སུ། མི་འཇིགས་སེལ་བྱེད་བྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་  
 ལྷ་ བོ་ཆོས་སྤྱ་ཀུན་དུ་བབྱང་པོ་སོགས་རང་གི་སྟེང་དབུས་སུ་ཀུན་བབྱང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་འོག་དབུས་སུ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་སོགས་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་  
 ལྷ་ མདུན་ཤར་དུ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་རྩེ་རྩེ་རིགས་གྱི་གཙོ་འཁོར་དུག། །སྟོར་རྟ་མཆོག་གི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་

འབྱུང་གནས་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས་དུག། རུབ་ཏུ་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་པརྩའི་རིགས་དུག། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་སྟེང་དུ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་གཙོ་འཁོར་དུག། །དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་རྣམས་སུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྡ་ཆོམ་འོད་ལུང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཤར་རུབ། ཤར་སྟོ། སྟོ་རུབ། རུབ་བྱང་། བྱང་ཤར་རྣམས་སུ། ཤར་དུ་སྟེང་གི་གྲུབ་པ་  
 སོགས་སྐབས་དུག། སྒྲོ་བཞིར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་སོགས་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ལུག་མཚན་རྣམས་མདོན་རྟོགས་ཆེན་  
 མོ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པོ། །དེ་དག་གི་རང་མདངས་ཞི་བའི་ལྡ་ཆོགས་རྣམས་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུང་ཁང་འཇའ་འོད་མེད་ལུང་རབ་ཏུ་འབར་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མཐིང་ནག་ཡབ་ཡུམ། དེའི་འོག་ |དབུས་སུ་བུ་རྩ་ཉེ་རུ་གསོགས་སྐྱེ་བའི་ནག་ཡབ་ཡུམ། དེའི་མདུན་ |ཤར་དུ་  
 བཟོ་རྟེ་རུ་གསོགས་མཐིང་ནག་ཡབ་ཡུམ། ལྟོར་རྩེ་སྐྱེ་བའི་སེར་ནག་ཡབ་ཡུམ། རུབ་དུ་བཟོ་སྐྱེ་བའི་དམར་ནག་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་གཟུ་སྐྱེ་བའི་ལྗང་ནག་ཡབ་ཡུམ།  
 ལྟེ་བྱུག་འཕྱང་རིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ། ཀེ་རུ་རིམ་སྐྱེ་བའི་བྱོ་མོ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བརྒྱད་དུ། སི་རྩེ་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། ལྟོ་བཞིར་རྟ་གདོང་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་སྟོ་མ་བཞི། དེའི་ཕྱི་བྱུངས་ཤར་དུ་སྐྱེ་བའི་མོ་དཀར་མོ་སྐྱེ་བའི་ཞི་བའི་རྩལ་འབྱོར་མ་དུག །  
 ལྟོར་རྩེ་རྩེ་སེར་མོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱ་མེན་ལྟོ་བཞིར་རྟ་གདོང་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་སྟོ་མ་བཞི། དེའི་ཕྱི་བྱུངས་ཤར་དུ་སྐྱེ་བའི་མོ་དཀར་མོ་སྐྱེ་བའི་ཞི་བའི་རྩལ་འབྱོར་མ་དུག །

འབྱོར་མ་དུག བྱི་བྱམས་གྱི་སྒོ་བཞིར། བྱི་བྱམས་དཀར་མོ་སོགས་བྱི་འོ་སྒོ་མ་བཞི་སྟེ་དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་བྱི་འབྱུང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མགྱིན་པར་འཇའ་འོད་  
 ལྔ་ལྔ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་ཕུག་སོགས་སྦྱུག་གསལ་ཡབ་ཡུམ། ཞར་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་སོགས་དཀར་གསལ་ཡབ་  
 ཡུམ། ལྟོར་ཆོ་ལ་དབང་བའི་སོགས་སེར་གསལ་ཡབ་ཡུམ། རུབ་དུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སོགས་དམར་གསལ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོགས་ལྗང་གསལ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ། ལྟེ་བར་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབར་བའི་དབུས་སུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སོགས་  
 དམར་གསལ། མདུན་དུ་དྲོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་སྒོན་མོ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སོགས་སེར་མོ། རྒྱབ་དུ་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་སོགས་དམར་མོ། གཡོན་དུ་

ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལྟར་མོ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ། གསང་གནས་སུ་རང་མདངས་མེ་འོད་ལྟ་འདྲུས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྩེ་  
 གཞོན་ཏུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་སོགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་དུ་བྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། བྲམ་བས་ཉེར་བརྒྱད། སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་ཚོགས། བྲག་འཁྱུང་ཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས།  
 བཀའ་ཉན་སྐྱུང་མ་བཅུ་གཉིས། ཕོ་བདུད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གིང་ཕྱན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་  
 སོགས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་བྱང་ཐལ་ཆེན་ཕོར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་བོ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་དབྱེ་སྐྱ་ཅེ་ནས་ཞབས་གྱི་སེན་མོ་ཡན་ཆད་བ་སྐྱེ་  
 བྱ་ག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཁོར་ཞི་བྲོ་རབ་འབུམས་ཞིང་དང་བཅས་པ་མཁའ་བྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་

སྒྲིབས་པར་ཤེལ་བུམ་སྟོང་བརྟེན་གས་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མདོག་ཕུག་མཚན་རྒྱན་ཆས་སྟངས་སྟབས་མ་འདྲེས་གསལ་འཆར་ཞི་ཞོན་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དུས་གཅིག་དུ་  
 འཕྲོ་བ་བཞིན་གཟི་བྱིན་མཚོག་དུ་འབར་བ། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་དང་རྩ་ནང་གི་སྒྲ་གཟུགས་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེར་བྲལ་བ་རང་རིག་  
 ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་གསལ་སྟོང་བྱ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་མོས་པས་གསལ་བར་བྱའོ། །དེའང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་སྒྲུ་ལ་ཚྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར།  
 འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་སྟོང་བརྟེན་སྟངས་སྟབས་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབུམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གསལ་བརྟེན་བོ། །ལྷ་  
 ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་བོ་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་གསུམ་དུ་རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོྲོ་དཀར་ཨུཾ དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་

༡། མིན་བདེ་ཆེན། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད། མཛོན་དགའ། དཔལ་བཅུགས། བདེ་བ་ཅན། ལས་རབ་གྲུབ་སོགས་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད། མི་འཛིགས་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ནས་བྲག་འཕུང་བྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས། བརྒྱ་འོད་དང་གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་སོགས་ནས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་དང་མཁའ་སྤྱོད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཡུལ་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྫོང་ལྷུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས། མཛོར་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ནས་རྩ་གསུམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། རྩྱུ། རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སོགས་ཀྱིས་སྐྱུན་བྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་



སུ་མེད་པར་བསྟིམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྟ་ལ་ལྟས་ཕུག་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཚུལ་བྱལ་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་རེལ་ཅུལ་གྱིས་ཕུག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་  
 ལྟ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་མདངས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ན་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལྟན་གྱི་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 ཐམས་ཅད་ཐེམ་མེར་ནེམ་མེར་ཁེངས་ནས་འབུལ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བརྒྱད། སྤྲན་  
 ར་ག་གཏོར་གསུམ། ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་སོགས་སྤྱང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་མི་ཤིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱས་ཐེབས་པའི་ངང་ནས། རྩྱུ་རྩྱེ་མཆོད་  
 ཡོན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། ད་ཀྱིལ་འཁོར་རང་ཅུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་སྐུ་གསུང་

ལྷོ། ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོ་སོར་ལྷ་ལ་ལྷས་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། རྩོམ་གྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱལ་པ་ནིམ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་  
 ལགས་པའི་ཆོག་ །བཟླ་སམ་ཡ་རྟོམ་འི་བར་བཏང་ལ། འཛམ་བཟོ་བའི་ བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཨོྲོ་དཀར་ཨུམ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་འཆར་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་། བགྲངས་ཐེངས་ཚད་ལྷན་བསངས་སྤྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩིམ་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བགྲངས་ཐེངས་ལྷན་འོ་བོར་མོས། ལག་གཉིས་ཉི་ཁྲའི་ཐལ་མོའི་བར་དུ་ཐེངས་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྱར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་  
 སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་བཟོས་ལ་ཐེངས་བར་ཐུ་འདེབས་ཤིང་དབྱངས་གསལ་ཉིན་ཉིད་ལན་གསུམ་བསྟོད་ཅིང་ཐེངས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་བཟོས་དམིགས་ངག་

འདོན་སྤྱི་བྱིལ་ནི། བདག་ཉིད་པར་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟ་འཁྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤོག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རུང་  
 ལུས་གང་བས་རྟོག་སྤྱི་བ་སྤྱད་ས། སྤྱི་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྟུས། ཡུ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་ སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱད་ས་ནས་  
 ཞི་བྱོའི་སྤྱར་གྱུར། མཁུ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་དབང་དུ་བསྟུས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་ཚར་བཅད། སྤྱི་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་  
 སྤྱི་རོལ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཐོག་མར་བརྒྱས་དམིགས་ཀྱི་གཞི་དགོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་སེང་བྱི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོན་གང་བའི་སྤྱི་དུ་ཉིང་

བཞུགས་

འཕྲུལ་གྱི་སྐུ་

ལྟོ

༄༅། འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐར། ཨོྃ་ཨུ་རྒྱུ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཐེང་ཡེ་ཞེས་ལྟ་མ་  
རིགས་འདུས་ཀྱི་བདར་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་འཕྲོ་བ་གཡས་བསྐྱོར། རྣམ་སྒྲུང་རིགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དན་ལ། ཨོྃ་རྣམ་སྒྲུང་། རྒྱུ་རྩོམ་སེམས། རྒྱུ་རིན་  
འབྲུང་། རྒྱུ་སྒྲུང་མཐའ། ཨུ་ཨུ་རྩོམ་གྱི་རྣམས་དང་། ཡུམ་ལ། ཨུ་དབྱིངས་ཐུག་ །ཨུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ། ཨུ་མ་མ་གྱི། སྐྱོ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུ་དམ་  
ཚིག་སྟོལ་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁྲག་འཐུང་སོགས་ལ་འང་འགྲོ། སྐྱོ་བོར་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ག་དན་ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐར།  
ཨོྃ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཐེང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ནག་གཡས་བསྐྱོར། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དན་ལ་རྒྱུ་ དང་ཡུམ་

1102

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། ཐུགས་སྟོག་རྩྱི་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མགིན་སྟིང་ལྟེ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་རྩྱི་སྤྱི་  
རྣམ་མཚན་པ་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ལ་གསལ་ཅི་རིགས་ཐེབས་ནས་དེ་ཉིད་ཏྱ་ཅང་འཇུར་དྲག་པ་དང་སྟོད་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡེངས་ཅམ་གྱི་སེམས་  
འཛིན་གྱི་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་སྤྱོད་རི་རི་སྟོགས་པར་བསམ་པ་ནི་ཁོག་ཆེན་རང་བཞིན་  
སྤྱ་འཁོར་དང་། རྩྱི་ཡིག་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་སྤྲུགས་ཕྱེང་ལས་སྐར་མའི་འོད་ལྟ་བུ་དཀར་རྩམ་རྩམ་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་སྐར་ཕྱེང་རམ་མུ་ཉིག་ཕྱེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་མར་འོད་  
ཟེར་འཁོར། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཕྱེང་དང་པོ་དལ་བྱས་རིམ་པར་ཇེ་བྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བ་ནི་འགལ་མེ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་དེ་

ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྟོ་བསྟུའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། བརྒྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟགས་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཕོག། རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འབྲོས་གནས་  
 ལྟའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་ནས་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།  
 སྦྱར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡར་འབྲོས་མཛོད་སྟུ་ནས་འཐོན། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྟས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་  
 པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ནས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས། དེའི་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནས་རྩུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་རང་གི་མཛོད་སྟུ་ནས་ཞུགས་ལུས་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་

ལྷོ་

༄༅། སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྱགས་རིགས་སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བོ་རྗེ་དང་རུ་ལུ་

ལྷོ་ལྷོ་

སོགས་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་རྣམས་རང་སྤྱོད་འབྲུག་སྒྲིང་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་རང་གི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་སོག་རྒྱུ་དང་སྤྱགས་སྤྱེང་དང་

རང་གི་རག་ལ་ཐེམ། རག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ། རྗེ། རིན་ཆེན། པདྨ། རིལ་བུ། རྒྱ་གྲུམ། གྲི་གུག། ཐོད་ཐྲག།

ལྷོ་

རལ་གྲི། དག་སྒྲ། ཁ་བྲོ། དཔྱུག་ཐོ། རེ་བུ་རུང་། རྒྱ་ཞགས་སོགས་ཐུག་མཚན་གང་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཡིད་ལ་ཐེམ། ཡིད་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྱི་ག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་དག་པར་བསམ་པ་ནི་



བདག་གི་ན་བསྐྱུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྤྲུགས་སྤེངས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དུག་པ་སྐྱུའི་ཆ་སྦྱང་ནས་མར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མ་ལུས་པར་བྱུང། དེ་དག་གི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་སྦྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་  
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩྱུར་བསྐྱུས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤོངས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་འོ། །ཡང་སྤྲུགས་སྤེངས་ཐོན་ལས་དམར་པོ་གས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུའི་རྩལ་ཕྱན་སྤོམ་སྤོམ་སྐྱུའི་ལྟེ་བ་ནས་བར་དུ་འཕྲོས། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་གཞོན་སེམས་ག་དུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཅིག་ལ་ཞི། རང་སྤྱོད་དྲངས་མ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་

ལྷ

༄༅།

ལ་ཐིམ་པས་དྲེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཏམ་རུ་རྩུང་དེ་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་པ་ནི་དབང་སྟུང་

ཀྱི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ས་བོན་སྟགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་རྩལ་དུ་

ལྷ

བརྒྱག་པར་བསམ་པ་འདི་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གོམས་ནས། ཕྱིའི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་དང་། རང་བཅུད་སྦྱེའགོ་ཐམས་

ཅད་རྒྱལ་བཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐར་གྱུར་པའི་ཞལ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྟགས་སྐྱ་དེ་རི་རི་སྟོགས་པས་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་

ལྷ

ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛབ་སྐྱ་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷེར་བའམ། བུང་བའི་ཆར་ཞིག་པ་ལྷ་བྱའི་སྟགས་སྐྱ་བུར་དེ་རི་རི་བསྐྱགས། ཕྱིན་

ལྷུ་བས་རྩུ་མ་མཐུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྩུ་མ་པ་ཐོབ་སྟུང་དུ་མོས་  
 པ་ནི་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་གམ་མཁའ་བྱུང་བ་བློས་པའི་རྩུ་མ་འབྱོར་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་སྐབས་སུ་སྟོ་བ་སྐྱུ་སྟོ་ན། སྐྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྐྱགས་  
 ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་བལྟ། རེས་དགའ་རང་ལུས་གྱི་གཞི་དྲིལ་ཆེན་པོར་བལྟ། རེས་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ནས་བཟླ་བ་དང་། རེས་ཕྱེད་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཟླས་པ་  
 བྱ་བ་སོགས་ཁམས་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་ལྟའི་སྟི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་རྩམས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཐུན་རའི་ཁོངས་རྒྱན་དྲིལ་དུ་བཟླ་བ་དང་། ཞག་གྲངས་དུམ་བུར་  
 བཅད་དེ་བཟླ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། འདིར་དུམ་བུར་བཅད་དེ་བཟླ་བ་སྐྱབས་སུ་བདེ་བས། ཐོག་མར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྟོག་སྐྱགས་ཕྱེད་འོད་ཟེར་སྟོ་

ལྷོ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོདྱི་ཅིཏྱའི་སྒྲགས་ཁོ་ན་ཐུན་རེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་སོགས་གྲངས་མ་ཚད་བར་དུ་བསྒྲ། ལ་ལ་ཞི་དུག་གཉིས་ཀ་གྲངས་མཉམ་བསྒྲ།  
 སྟོལ་འདུག་པས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཁྱོས་པར་སོང་བས། དཔེར་ན་ཡང་ཟབ་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གྲ་ཅུ་ཞི་དུག་སེང་གསུམ་གྱི་བསྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་རེ་ལ་ལས་གཞུང་སྤང་དགོས་པས། དེའང་ཐོར་ཐུན་དགོངས་ཐུན་གཉིས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ། སྤྱ་ཐུན་སྟོང་ཐུན་གཉིས་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ་  
 འདོན་ཅིང་། ཐུན་འདྲེན། བཞུགས་ཕྱག་ །མཚོད་བསྟོད། བཞགས་པའི་མཐར་བསྒྲས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཆིག་བྲིལ་དང་། མཇུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བཞི་ལ་ཉེར་  
 གཅིག་བདུན་སོགས་བསྒྲས་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་ཤུ་ལི་ཀུ་ལི་དབྱངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་

བྱིན་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་འདི་ནས་རྗེས་ཚེ་གལ་འདུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མཚམས་གྱི་མགོ་འཇུག་ས་པ་ཡིན་པས་ཚེ་གས་གྱི་མཚན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དཀར་དམར་བྲན་ལ་ཅེ་ལེ་སྟེ་ཚེ་གས་རང་གོ་ལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་འབུལ་བྱིན་ལས་སྟུར་འབྱུང་བ་བྱང་། དེ་ནས་ཚེ་གས་རྗེས་རྒྱུ་མས་ནང་  
 མཚན་སྟན་ར་ག་འཕྱོར་ལ། རྩི་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་སོགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་མཚམས། རྩི་བྱུང་བྱོགས་བདེ་ཆེན་སོགས་འཇུག། སྟུར་གྱི་གཤམ།  
 གུ་རུ་པ་རྩ་ནས། སྟུང་ཁྲ་ཉིད་བར་བྱང་ལ་ཚེ་གས་ཕུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕུལ་ནས། སྟོང་ལགགས་རྩམ་སྟོན་དག་བྱེད་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཕུག་ལགགས་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག། དེ་འང་ལྟ་ཚེ་གས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཐ་མལ་པར་བསྐྱེད་ལ། ལགགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྟུལ་ཏེ་དཀྱིལ་

ལྟོ། འཁོར་ལྟའི་ཞབས་ལ་བདུད་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པས་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་  
 བཟླ། ཡིད་ཀྱི་ལའགས་པའི་སྐབས་ལའགས་བྱ་ལའགས་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རང་ངོ་བསྟུང་། ཨོྃ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་སོགས་ཚར་གཅིག་  
 བསྟུག་། ལྟོ། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་དང་སྤྲན་ར་ག་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་བཅས་པ་འབུལ། དེའང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟེན་དུས་ལྟ་  
 ལ་ལྟས་མཆོད་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་བྱེད། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་མདུན་བསྟེད་གཙོ་བོ་བྱ། དེ་ནས་བསྟུང་བ་བྱ་བ་ནི། ལྟོྃ་ མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་སོགས། དེའང་ཞི་བ་ལྟན་  
 གྲུབ་དབུར་ཞི་བྱོའི་བསྟུང་བ། ལྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སོགས་ནས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་བསྟུང་ེ། བར་འདོན། དེ་ནས། ལྟོྃ་ ཞི་བ་ལྟན་གྱིས་

སོགས་ནས་ཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ཚོགས་ལགས་ཚར་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། གནམ་ཕུད་འཐོར། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བཏང་ནས། རྩྱུ་དངོས་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་ནས་དགོངས་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཨྲུཾ་ས་བར་བཏང་། འདིར་མདུན་བུམ་མེད་པས་བསྐྱེད་བཞུས་བུ་མི་དགོས། སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པས་འགྲུབ་གྲུང་  
 ཚོག་གོ། །དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་མ་བཙེས་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། གཏོར་མར་འགྲུགས་གཞུག་བསྐྱུལ་དམིགས་ལན་གསུམ་བུས་ལ།  
 རྩྱུ་ཤར་ཕྱོགས་གོང་པོ་སོགས་གཏོར་སྤྱང་གྲུ་བདུད་མཚོ་སྤྱན་འདོན། རྩྱུ་སྤྱོན་ཚེ་བར་དང་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཞི་བྱོའི་ཆད་མདོ། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་  
 ཤིག་ནས། འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཕྱེད་བར་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། སྤྱན་རྟག་གིས་གཏོར་སྤྱོད་ལགལ་ལ་བརྟན་མའི་གཏོར་མར་བྱགས་ལ། བྱུང་པར་སྤྱོབ་དཔོན་

[illegible]



བཟོད་གསེལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཡེ་རྩུར་བཟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། འདིར་གསེགས་མགོན་དུ་སོགས་བཟོད་པས་འཛིག་རྟེན་  
 པ་གསེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་ སྐབས་མེད་མགོན་མེད་སོགས་དང་། རྟོཾ་ བདག་གཞན་དགོ་བ་སོགས་གྲིས་དགོ་བ་བསྟ། ཨེཾ་རྟོཾ་  
 ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སོགས་གྲིས་ཤིས་བཟོད་བྱ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་ སྟོད་བཅུད་སྟོད་སྟོད་སོགས་གྲིས་དབྱིངས་སྟུ་བསྟུ་བ་ནི། གནས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གཙོ་  
 བོ་ལ་བསྟ། དེའི་སྟེ་བོ་ནས་མགྲིན་པ་སྟོང་གའི་བར་མས་རིམ་དང་། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བ་སྟོང་གའི་བར་ཡས་རིམ་གྲིས་བསྟུས་ལ། སྟོང་གའི་ལྟེ་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀུན་བཟང་གི་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་ལ། སྐྱགས་ཐེང་ཐུགས་སྟོག་རྩྱཾ་ལ། རྩྱཾ་དེའི་ཞབས་ཀུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དམིགས་མེད་ནམ་

བརྒྱན

བུ་རྒྱན

ལྷོ

༄༅། མཁའ་ལྷན་ཕུང་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ངོ་བོ་བསྐྱུང་། དེ་  
ལས་ལྟང་བ་ནི། ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་པརྩ་སིཿཧྲཱིཾ་ གཟུགས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་  
བཟང་ལ་བྱེད་སོགས་ལྷུ་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་གྱི་  
སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ནས་སྐྱོད་ཐུན་ལ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་འདེབས། ཧྲཱིཾ་མ་བཙྰ་ས། སྐྱུང་འཁོར། སྐྱུབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་  
པ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་གུ་རུ་ཞི་བའི་བསྐྱོད་པའི་བར་བཟང་ལ། བྱིན་གི་འཛབ་བརྒྱས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱས་ལ། ཞི་བྱའི་མཛོད་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་

ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་སྟུན་འདྲན་ནས་ལགས་པའི་བར་གཏང་ལ་འཛབ་བསྐྱེས་བྱའོ། །ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་བཅས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་རྗེས་  
 ཚེག་ནི། ཨོྃ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྩྱུ་རྩྱེ་ པདྨ་འོད་འབར་གནས་ལྟར་སོགས་སྟོྃ་ཀས་བསྟོད། རྩྱུ། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སོགས་གྱིས་དབང་བྱང་། རྩྱེ་  
 བདག་གཞན་དག་བ་སོགས་དག་བསྟོ། ཡེ་མ་རྩྱེ་ ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སོགས་གྱིས་ཤེས་བརྗོད། བསྟུ་ལྟར་བསྟོྃ་སྟོན་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་གོ། ཁྱོེ་རངས་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ལ་རྒྱུད་རོ་བས་ལ། དག་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་དུང་འགྱུར་གྱི་བཟའ་ཡིག་དམ་རྒྱས་སྟུང་གོལ་བདུད་རྩི་སོགས་ཡོད་ན་  
 སྟུང་། བགེགས་གཏོར་མི་དགོས། ཚེག་བདུན། བརྒྱད་འདེབས། རྩྱེ་མ་བཅོས། སྟུང་འཁོར། སྟུབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ།

[illegible]

རྣམས་རིམ་པར་བཏང་གྲང་ཚོག་ལ། གནམ་ཕུད་ཚོགས་ལྷག་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་བཅོན་དུ་འཛིན་ནོ། །མི་འགྲུབ་ན་མཚམས་དང་པོ་ཚུགས་པའི་བྱན་མཐར་དང་།  
 ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལུ་སོགས་ལ་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་གལ་ཆེན་། །གང་ལྟར་བཀའ་སླུང་གི་གཏོར་བསྟོས་ནི་རྒྱུན་དུ་དགོས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་  
 མཚམས་སམ། ཚོགས་མཚོད་སྟོན་ལྷག་མ་བཏང་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཇེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད། དབང་སྤང་། བཟོད་གསོལ། བརྟན་བཞུགས། དག་བསྟོ། ཞེས་བརྗོད།  
 བསྐྱ་ལྔ་དང་། བསྟོ་སྟོན་སོགས་གྲིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བསྟེན་ཚར་ནས་ཁྲག་འཕུང་གི་བྱགས་སྟོག་སྐྱགས་སྤེང་སྟོ་བསྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་རུ་ལུ་སོགས་སྤར་  
 ལྟར་བྱན་བཞིར་བཅད་ནས་བརྒྱས་པ་གྲངས་མ་ཚད་བར་དུ་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན། མཁའ་འགྲོ། ཕུར་པ་རྣམས་གྲང་སོ་སོའི་བྱགས་སྟོག་སྐྱགས་སྤེང་སྟོ་

༄༅། བསྐྱེལ་དམིགས་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་གྲངས་མ་ཚད་བར་དུ་བཞུགས་པའི་པར་བྱའོ། །བཞུགས་པའི་སྒྲིན་དུག་ནི། སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། རུང་བ།  
 མགྲོགས་པ། བུལ་བ། ལྷག་པ། ཆད་པ་རྣམས་མ་དག་པའི་སྒྲིན་དུག་སྤངས་ཏེ་མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་རང་ནས་བཞུ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་རིང་  
 དལ་སྤངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དུས་བསྐྱེན་གྱི་ངེས་པ་ནི་གཏེར་གཞུང་རྩ་བར་མ་གསུངས་གྲང་། རབ་ནི་ལོ་དུག །འབྲིང་ནི་རྒྱ་དུག །ཐ་མ་ནི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་  
 གཅིག་ཙམ་མོ། །མཚན་མ་ནི་དངོས་ཉམས་རྗེ་ལམ་རྣམས་སུ་ཞལ་སྒྲིན་ཆོས་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གྲངས་ནི་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ཁོག་དབུག་  
 ལས། སྒྲིན་དུ་འབྱུང་ཕྱག་ལ་སོགས་སོང་ཚར་ནས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། འོན་གྲང་གྲངས་བསྐྱེན་ནི། རབ་ནི་ཞི་བ་ལ་འབྱུང་བུམ་བྱེད་པ་

ཡིན་པས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ རྩོད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞི་འགྱུར་བྱས་པས་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་གྲངས་བསྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཁྱག་  
 འཕྱང་ལ་ཡང་བཞི་འགྱུར་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞི་འགྱུར་ལས་འབུམ་ཕྱག་བཞི་རེ་འགྱུར་ན་གྲངས་བསྟེན་  
 རྒྱས་པའོ། །འབྲིང་ནི་ཞི་བ་ལ་འབྲུ་འབུམ་སྟེ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གྲངས་ཚད་དངོས་དང་། ཁྱག་འཕྱང་ལ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཕུར་པ་རྣམས་ལ་  
 འབུམ་ཕྱག་རེ་རེས་ཚོག་པར་མཛད་པས་སོ། །ཐམ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཉིས་འབུམ། ཁྱག་འཕྱང་ལ་འབུམ་གཅིག་ གཞན་གསུམ་ལ་བྲི་རེ་རེ་ལོངས་པར་མཛད་པ་སྟེ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྒོ་ལ་དུ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རོ། །བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། འདུག་གནས་མི་སྟོ། མཆིལ་སྐབ་གང་བྱུང་མི་འདོར། སུན་མཚམས་མ་གཏོགས་བསྐྱས་

བཞི

༄༅། པའི་སྐྱབས་ཁ་ཟས་མི་བྱ་ངག་མི་གཏོང་། གདན་མི་སྤྱག་ །མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་འདུག་ །གཞན་དང་ཁ་མི་བསྟེ། གདོང་དང་ཁ་ལག་མི་བགྱ། མེ་  
ལ་ཕུ་མི་འདེབས། ཟ་དང་སྒོག་བཙོང་ལ་ཕུག་ལྟེ་གསོགས་སྤྱགས་རུས་ཉམས་པའི་ཁ་ཟས་མི་བྱ། བྱེང་བ་མིས་མི་མཐོང་། རང་གི་གདན་སྟེང་མི་གཞན་མི་འདུག་ །  
གདན་དྲོད་མི་ཡལ་ཞིང་གསང་སྤྱགས་བར་མ་ཚོད་པར་བཟླ་བ་སོགས་བསྟེན་སྤྱབ་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། དེ་ནས་ལོ་མཚམས་རྒྱ་  
མཚམས་སོགས་རྟགས་དུས་གངས་ཚང་ནས། སྤྱི་དྲོ་སྤྱི་མོ་ནས་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་བཀའ་སྤྱད་ཚོགས་ལྷག་ཆད་བརྟན་རྟོང་པ་རྣམས་གཤེགས་བསྐྱབས་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་  
ཚོགས་བསགས་སྤྱབ་མཚོད་བདུན་ཕྱག་གསུམ་མམ་གཉིས་གཅིག་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱ་གཏོར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བཅའ་བཞུགས་ཞི་བྱའི་དཔལ་གཏོར་གསར་བ་དང་འབྱོར་

ཉེར་གཉིས་

ལྗོ



ན་སྒྲན་ར་ཀ་གཏོར་ག་སྤུམ་ཚོགས་དང་མར་མེ་སོགས་བརྒྱ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤམས། མ་འབྱོར་ན་མཚོད་པ་རྣམས་བརྩ་ཚར་རམ་སྤྱ་རེ་ཅམ་གང་འབྱོར་  
 བྱངས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་བྱུན་ནས་དབྱ་བཙུམ། ཐོག་མར་སྤྲོན་འགོ་ཐར་དཀར་སོགས་ཚོ་གའི་འགོས་སྤར་ལྟར་ལས། ཞི་བྱོའི་སྤྲུལས་བདག་བསྐྱེད་ལ་མདོན་རྟོགས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། མདུན་བུམ་གཉིས་དགོངས་བརྒྱན་ནང་ལྟར་ཁ་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཐར་ཆགས་སུ་བཤགས་པའི་བར་འདོན་ལ། བརྒྱས་  
 དམིགས། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ག་བྱངས་ཐག་ལ་སོགས་མདུན་བུམ་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་གཞན་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་  
 ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟོང་དང་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བྱས་ལ། གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཚོད་བཤགས་བསྐྱུར་སོགས་སྤར་



རྣམ་སང་གྲོལ་རྒྱུ་འི་དེ་རིང་རྗེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟོགས་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་འགྲོ་ངེས་བྱ་བའམ། ཡང་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པ་  
 མི་ལྟོགས་པའམ་འབྱོར་པས་དབེན་པ་རྣམས་ནི་དགོངས་གསོལ་ཆར་རྣམ་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞུང་གི་སྦྱིན་སྲེག་རྗེས་གཅིག་མ་ལ་ལྟ་སྤྲུགས་འབྱིན་བཅུག་བྱས་  
 རྣམ་བསྟེན་གྲངས་གྱི་བཅུ་ཆ་འགྲོ་ངེས་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཅའ་བཞེས་མཆོད་གཏོར་ཆོག་ས་མཆོད་སོགས་གང་དགོས་  
 རྒྱས་པར་བཞུགས། རྣང་པར་རྣམ་སྤྱེད་ཙམ་ལ་ལྟངས་རྣམ་རང་གཞུང་གིས་ལས་ཆ་ཆར་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་འདོན། བསྐྱུས་པ་ཆར་རྣམ། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོའིང་  
 དངོས་གྲུབ་རྗེས་ལ་བལྟ་ཉན་མི་དབང་བའི་བགོགས་རིགས་ཕ་མཐར་བསྐྱུང། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་འབར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྩྭ་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་དྲག་སྤྲུགས་དུད་པས་

ལྷོ་ལྷོ་། བདུག །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལས་བྱང་ལྟར་དུ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། སྤོན་བསྐྱལ་འདོན་ཞིང་མདའ་དར་གཡབ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བྱིན་དབབ།  
 དེ་ནས་མདུན་བུམ་གཏོར་མ་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་  
 བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་  
 པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཁྲོའི་རྩ་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་ཤམ་བུར། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུ་མཚ་སིཿམ་ལ་རྩྱུ། བདུགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་  
 སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་མཐར། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱལ་ཙམ་བྱས་རྗེས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འཁོར་གཙུགས་སྤྱང་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཆོག་ཆར་གཅིག་འདོན།

ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་རིངས་པས་བཞུགས་པར་བསམ། རྣམ་ལངས་དང་བསྐྱུན་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ནི། དེའང་ལག་གཉིས་དོ་དྲིལ་  
 བཅས་སྐྱབ་གཏོར་དལ་བུས་སྒྲུངས་ལ་གནས་ལྟར་བརྟག་ཅིང་། རྩོམ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སོགས་ལྟ་སྟུགས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། ཀྲུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོཾ་ ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨུཾ་ ཅི་རྩི་  
 སི་རྩི་ཨོཾ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་གཏོར་འདི་ཉིད་པར་འོད་འབར་དྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལྟན་ཏུ་གསལ་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་  
 པར་བསམ་ལ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལྟན་པས་གཏོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས། ལྟ་

ལྟོ

༄༅།

ཚོགས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་གཏོར་ཟན་ཆལ་ཤས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ཚང་བར་རོལ་ལ། སྤར་སྤྱབ་གཏོར་དང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལྷག་རྣམས་རང་

གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བཀའ་སྤྱད་ལ་གཏང་རག་ལྟ་བུའི་གཏོར་བསྟོས་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་གསེར་སྒྱེམས་ནམ་མཁའ་འཕྲོར།

རྩེ་མོ

ཚོགས་མཚོད་ལལ་གས་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཐར་ཆགས་སུ་རྒྱས་པར་བཏང་། ཚོགས་ལལ་གས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་གནམ་མཁའ་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་འཕྲོར། རང་ཉིད་

ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ཚོགས་ལྷག་གསར་རྩིང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འབུལ། བཀའ་སྤྱད་གི་འབུལ་གཏོར་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་ཁང་གི་སྟེང་སོགས་ཁ་ནང་བསྟན་ལ་ཕུལ་

ལྟོ

ནས། ཆད་བརྟན་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཞིང་རྟ་བློ་བརྟུང་། མཚོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་། དབང་བླང་། བཟོད་གསོལ་ཡིག་

བརྒྱ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེམ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དག་  
 བསྟོ། ཤེས་བརྗོད། བསྟུ་ལྔ་དང་། བསྟོ་སྟོན་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་། རྟེན་  
 ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ཐོ་རྣམས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་མཚམས་རྣམས་རིམ་པར་གྲོལ་བེན་ནོ། །གནས་སྤྱད་བག་གསེང་སོགས་བསྟེན་  
 སྒྲུབ་མཁུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་ལྟར་བསྟེན་ཡིག་པརྩའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་བསྟེན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་  
 དམ་ཚིག་སྤྱད་མཚམས་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲགས་བྱ་མེད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་དགོས་དོན་དམིགས་གསལ་ཆེ་

ལྷོ་

༄༅། ལོང་ཙམ་བཀོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་མི་རེ་གཉིས་དང་འཕྲད་ནས་བཟའ་བཏུང་ལུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

ལྷོ་

གང་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་གྲིབ་དང་བགས་ཀྱིས་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་གཤམ་ཆེའོ། །ཞག་གསུམ་བདུན་སོགས་ཐག་རིང་མི་འགོ་བར་རང་གནས་

ལྷོ་

སུ་འདུག་ལ་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་གཏོན་མི་ཟེའོ། །ཡང་སྐབས་སུ་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱ་སོགས་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱང་

བཤགས་གཏོང་ཆོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་བཞེངས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། སྤྲོན་རྒྱ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མར་མའི་ཕྱེད་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། དེ་མཚུངས་

ག་ཏུ་ཙཱ་ཤ་ཤུམ་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཉེར་སྟོད་ཞི་དྲག་སོགས་བརྒྱ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཤམ་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱུས་པ་



རྟེན་ དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་བཞེངས་ནས་སྤྲོད་ར་ག་གཏོར་གསུམ་མར་མེ་ཚོགས་མཚོད་གང་འབྱོར་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཞི་དྲག་ཅམ་ལ་བརྟེན་གྲང་ཚོག་ལ། སྤྲོས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 སོ་སོའི་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གྲང་། ཚོ་གའི་གཏོར་ལུགས་ནི་འདིར་སྤྲོས་མ་དགོས་པར་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱལ་བའི་ཚོག་བསྐྱིགས་འཇའ་ཚོན་དགོངས་རྒྱན་  
 ལྟར་ནོངས་འབྱུལ་མེད་པར་བྱ་བའོ། ། ཡེ་མ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དོན་རྒྱན་གྲུབ་གྲང་། །ཡིན་ལུགས་རང་ཚངས་  
 མ་རིག་ཐ་མལ་པའི། །སེམས་ངག་ལུས་སྤྲང་རོལ་བར་འབྱུལ་འདི་སྒྲོ། །གྲངས་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་སྤྲོད་གྲོལ་གྲང་། །གང་གིས་རྩལ་གྲངས་དེས་གྲང་མཚོན་མིན་  
 པར། །གསུངས་གྲང་ཀུན་གྱི་སྤྱིད་པོར་ལྷུངས་པ་ནི། །བྲམ་མེད་དོན་ཐེག་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་དགའ་འཇིག་སྤྲུའིང་། །སྤྱིད་པའི་མེ་འོབས་བསྐྱལ་

༡༡། མཐའ་མི་མངོན་ན། །སེམས་ལྡན་སྤྱིག་བག་མེད་གནས་ཁོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་འདིར་ལོངས་རིགས། །ཡང་ཡང་བཤེས་གཉེན་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་རྩལ་མང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རྩེའི། །ཉུང་ཉུང་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་འབྲང་གྲོལ་ལམ། །ཡང་ཡང་འདི་ལྟར་རྟེན་དཀར་བཙོན་  
 པར་འཆོལ། །བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་སྤྱིགས་དུས་འདིར། །བསམ་བཞིན་སྤྱིང་པར་འབྱུལ་པ་འཇའ་ཚོན་པས། །ཟབ་གཏེར་ཞི་བྱོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་འདིས་ཟེན་  
 རིས། །བྱངས་ལྡན་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒོ་ཐོག་མེད་ལྡན་སྤྱིས་གྱི། །མ་རིག་ཆང་གིས་ཉེར་སྤངས་འབྱུལ་ལྡན་ཚོག། །བསྐྱེད་བཙོན་  
 གང་མཆིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལ། །བཤགས་སོ་ཡུན་གྱིས་སྤྱིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་འདིས་ནམ་མཁའི་བྱོན་བྱུང་མ་རྒྱན་འགྲོའི། །སྤྱིབ་གཉིས་སུན་སྤྱུག་ཉེར་

སངས་འོག་མིན་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་མོད། །ཕྱིན་ལས་སྤྱང་བ་ཡངས་པོར་འབར་འགྱུར་ཅིག། ཅེས་པར་སྟོན་སྟོན་སྒྲུ་མ་གོང་མས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག་བྱུང་བ་རྣམས་རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱུང་ཀར་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག་བདུད་ཅི་བཅུད་ཤིལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤིལ་ནས་བསྟུས་ཚོག་མོངས་འབྱུལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཀམ་བླ་སྒྲིམ་མ་པས་འདོད་རང་བཟོའི་བཅོས་བསྐྱད་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པར། རང་འདྲའི་  
 མོངས་པ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་ཤིང་ལུག་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ནས་དབུ་བརྩམས་ཤིང་ཤར་མར་བྱིས་པ་ཉེས་འགའ་གང་མཚིས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོར་བ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞག་ས་ཤིང་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་སྤྱན་པ་སེལ་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་ཅིག། མཆོལ་ལྟོ། །འདི་ལ་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་བསྟེན་ཡིག་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱོར་ན་དེར་གཟིགས་འཚལ་ལོ།

ཕྱི

༄༅།

ཞི་བྱོ་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མཛོད་བསྐྱེས་ཚིག་པ་བཅད་མེ་ལོང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ།

ཀོང་སྤུལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། བླ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་

དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཞི་བྱོ་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ཕུག་ལེན་རྣམས། སྙིང་པོར་བསྐྱེས་པའི་ཚིག་པ་བཅད་བྲན་འཛིན་འགོད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་གནང་བྱིན་ཆེན་

ཕྱི

པོའ། རྣམ་ཅན་སྤྱང་མས་འདི་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འབྲལ་ཡུན་སྤྱི་བ་བྲལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་གང་། ཤན་བདེའི་ལེགས་ལམ་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ཤོག ཅིས་སྦྱོན་

ཕྱི

ནས་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་དང་། བརྒྱད་འདེབས་དཀར་བགོགས་སྤྱང་འཁོར་སོང་མཆོམས་སུ། ཞི་གཞུང་སྤྱང་འཁོར་

སྤྱབས་སེམས་སྦྱོན་འགྲོ་བསྐྱེད་ས། དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་དུ་འདོན། བདག་མདུན་སྐབས་སྤྱར་བཟླས་པ་ཆར་བ་དང་། བླ་མ་དྲག་པོ་བླ་མ་ལོངས་

སྐྱུ་དང་། །སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྟ་ཕག་བསྟེན། །རྟ་ཕག་གི་ཆེ་སྐྱུ་བ་ཞི་བྱོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་འདིར་མི་དགོས། །དེས་སྟིང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པའི་བཟླས་བསྟོམ་བྱ། །  
 བཟླས་དམིགས་དགོས་ན་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་ན་གསལ་ལོ་མཆོན། །དེ་ནས་མདུན་བུམ་ཆབས་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་ནི། །དེས་སྟིང་ལས་བྱང་རྒྱས་པའི་ཆོག་ཟུར་བསྐྱུར། །  
 སྐྱུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། །འདི་ལ་བཟླས་པ་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ནི། །སྐྱེད་ཅིག་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྟོམ་བཟླས་བྱེད། །དེ་ནས་དྲག་པོ་འད་ལྷ་  
 སེང་གའོང་བསྟེན། །ཆོག་དམིགས་ཐལ་རྟེན་དགོས་མིན་སྐྱབས་དང་སྐྱུར། །མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱུ་བ་གཞུང་བཞིན་འདོན། །  
 ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ཆེ་སྐྱུ་བ་བསྟོམ་བཟླས་བྱ། །དད་གུས་སྟོན་ལམ་བཟུང་རྗེས་རྟོར་བྱིལ་བཅས། །མདའ་དར་གཡལ་བཅིང་ཆེ་འགྲུགས་བྱེར་མཇུག་ཏུ། །དབྱངས་གསལ་

ཕྱི

ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་ལན་གསུམ་འདོན། །དེ་ནས་མ་ཞིང་རྒྱན་བྱེད་བརྒྱས་པ་བྱ། །དམར་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་གསོལ་ཁ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ཅ་  
གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་གྲུབ་དང་། །སྟོན་སྒྲིལ་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འོས་འདོན། །གཞུང་གི་ཚོགས་མཆོད་ལུལ་ནས་བར་འདི་རུ། །ན་རྟ་ལག་གསལ་པ་  
འདོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ལག་གསལ་པ་ཚར་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །མར་མེའི་མཆོད་པ་ལུལ་མཆོམས་རྩ་གསུམ་གྱི། །སྒྲོང་བ་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ་  
འདོན། །ཁས་རྩ་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཁོ་ནས་འབྱས། །གང་ལྟར་ཞི་བ་ལྟན་གྲུབ་དབུ་འདི་རུ། །ཞི་བྱོའི་བསྐྱང་བ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱིནས། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱང་བར་འདོན། །དེས་མཆོམས་ཞི་ལྟན་འཇུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུང་རོ། །བསྐྱང་བསྐྱས་སོང་ནས་ཚོགས་ལག་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། །སོར་རྒྱུད་བར་བརྗོད་མ་ཞིང་བསྐྱང་

ཕྱི

ཕྱི

གསེ་བཏང་། །གནམ་ཕུད་ཕུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་རེལ། །ལྷག་མ་བཏང་ནས་ཞི་བྱའི་སྐྱོང་ཚོགས་གི །དངོས་པོ་ཚོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་སོགས་ནས། །  
 དགོངས་གསེལ་ས་མ་ཡ་ཨའི་བར་དུ་འདོན། །ཚོགས་བརྒྱ་གསེག་སྐབས་རྒྱས་པར་བགེགས་གཏོར་ནས་ཚོགས་ལྷག་བར་ལ་གྲངས་འཛིན་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པ།  
 ཡང་ཚོགས་ནས་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་ལྷག་མའི་བར་སྦྱར་བ་འབྲིང་པོ། ཡང་ཚོགས་ནས་ཞི་བྱའི་སྐྱོང་བ་དང་ལྷག་མའི་བར་གྲངས་སུ་བབྱང་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ནི་སྤྲིན་སྤྲིང་གཏོར་ཆེན་གསུང་དང་། ལུང་རིགས་གྲིས་དཔུད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། བསྐྱར་འཛིན་ཀུན་གྱི་འང་ལེགས་པར་ཁྱེད་གའ་ཚལ་ལོ་མཆན།  
 མདུན་བུམ་ལ་དམིགས་ཞི་བྱའི་བཟླས་པ་བྱེད། །དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྲིང་ལན་གསུམ་མཐར། །གཟུངས་ཐག་བསྐྱས་ཤིང་དུང་ཚོས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། །སྤྲིན་

རྒྱུ་

༄༅། རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ཚར་ནས་མི་དམིགས་བཞག །མ་བཅས་ལྟན་གྱུ་བ་སོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་ཆད་མདོ་བསྐྱུལ་གཏོར་  
ལག་མས། །ཁདེན་སྟོབས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ཤིང་བདུད་ཅིར་སྟེལ། །གཏོར་སྤྱང་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ། །སྟོན་ཆེ་བར་ནས་བསྒྲོག་གསོལ་ཞི་གཞུང་  
འདོན། །ཁཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཞི་བྱོའི་བསྐྱུལ་བ་ནི། །འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཕུར་གཏོར་མ་ལུལ། །གཏོར་སྟོང་སྟོན་ར་ཀ་གིས་ལག་ལ་བརྟན་མར་བྱུག །གཏོར་སྟོང་  
ཁ་སྐྱབ་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། །རྒྱ་གམ་རྒྱས་བཏབ་བློ་བརྟུངས་སྟོང་ཁ་ཕྱེ། །འབྱུ་གཏོར་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོས་གང་བར་དམིགས། །མཆོད་བསྟོད་དབང་བྱང་ཆེ་  
རིལ་ཆེ་ཆད་བཟུ། །འདི་སྐབས་འདུས་སྟེས་སིངྒཱ་པོ་རྩེ་བཟང་། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་དང་། །དགོ་བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱུ་ལྔ་ལ་

གསུམ་

བསྐྱུལ་



སྟགས་ནི། ཁྱི་གཞུང་ནང་ལྟར་མཐོང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་སྟོབས། བསྟོ་སྟོན་མཐའ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་བཞག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཡེ་  
 མ། ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡང་ཟབ་བླ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། འཕགས་བོད་ཀུན་ལ་འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་དགོན། མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ཚང་ཉམས་ལེན་བསྐྱུས། འདི་འདྲའི་དགོངས་དོན་ཀུན་གྱི་གོ་བར་དགའ། འཇམ་མགོན་འོན་གྱིས་གསུང་བ་མཛོད་ཏུ་  
 སྤུངས། འདི་འདྲའི་བསྐྱལ་བཟང་ནོར་མཆོག་རྟེན་དུས་འདིར། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་གཙུག་ཏུ་བཞེས། དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ། འ  
 དགའ་ཆོགས་མེད་པར་པདྨའི་རྒྱལ་ས་རུ། ཆམས་གཅིག་འོད་ཕུང་སྟོལ་བའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ། གང་ཞིག་རང་གི་མདུན་བསྟོལ་མ་དྲངས་པར། འཇམ་དགོན་ཆེན་

༡། བོས་བསྐྱལ་བའི་བཟའ་ཆོས་ལ། ཅ་ཅའི་ངན་སྒྲོག་པའི་དམུས་ལོང་རྣམས། །འདི་ཕྱོགས་ཉེ་བའི་རིགས་མཐུན་མ་ལགས་པའི། །ཁོར་སྦྱང་བྱི་ཆར་  
 རོ་ཆད་པའི་ཟླ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་གོམས་སྤོན་ལམ་བཟང་པའི་ཉི་འོད་ལས། །ཆོས་ཅན་ལྡན་པའི་བསྐྱལ་བཟང་པོ་མོ་རྣམས། །འདི་ན་འཇའ་ཆོན་བླ་མའི་  
 དགོངས་དོན་གང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་པོ་སོགས། །ལུང་བེན་ཆོས་བདག་རྒྱུ་མཆོའི་ཕུག་བཞེས་རྣམས། །མ་ཁོར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཕ་ཕོགས་  
 འདི། །ཁ་རྒྱུད་འཛིན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །གཙུག་གི་ཁོར་མཆོག་ཅི་ཏུ་འདི་དགྱེལ་དུ་བཞུགས། །ཡང་བཟའ་བསྐྱལ་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་རྒྱས་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་  
 འཕེལ་འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་ཤོག། ཅེས་པའང་ཕྱན་ཆོངས་པ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རང་དྲན་གསོ་བའི་མེ་ལོང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། མཆྱེ་ལོ། ། དགོའོ། །

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：依〈最深至寶總集〉與〈靜猛了義心要〉編排之實修念誦儀軌：彩虹密意莊嚴》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 6,000 copies, May 2004

**TI104-3617**



《藏文：依〈最深至寶總集〉與〈靜猛了義心要〉編排之實修念誦儀軌：彩虹密意莊嚴》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

TI104